

Anexo 1 - Questionário

Instruções

Com este questionário pretende-se conhecer as suas opiniões sobre **lavar as mãos antes de iniciar o trabalho**.

Neste questionário, não há respostas certas ou erradas, apenas se pretende a sua opinião sincera e as suas respostas são **confidenciais e anónimas**.

Responda marcando com uma cruz (x) o número **que melhor traduz a sua opinião** na escala que varia entre 1 e 7.

Apresentamos em seguida um exemplo das perguntas que vai encontrar e da forma como deve assinalar a sua resposta.

Exemplo:

Para responder a esta pergunta é necessário assinalar com uma **cruz (x)** o número que melhor corresponde à sua opinião utilizando a escala apresentada:

1 = Nada	2 = Muito pouco	3 = Pouco	4 = Parcialmente	5 = Bastante	6 = Muito	7 = Muitíssimo
----------	-----------------	-----------	------------------	--------------	-----------	----------------

Assim, por exemplo, se considera que lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é nada útil, a resposta a assinalar será:

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)							
	Nada	Muito pouco	Pouco	Parcialmente	Bastante	Muito	Muitíssimo
Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é útil.	X	2	3	4	5	6	7

A sua **opinião** é muito **importante!**

Se tiver alguma dúvida, **peça ajuda** à pessoa que lhe entregou o questionário.

1. As questões que se seguem referem-se à frequência com que lavou as mãos antes de iniciar o trabalho. Ainda se lembra?

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Nunca	Raramente	Poucas vezes	Às vezes	Com frequência	Quase sempre	Sempre
a) No último mês, com que frequência lavei as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2	3	4	5	6	7
b) Na última semana, com que frequência lavei as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2	3	4	5	6	7

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Sim	Não
c) E hoje, lavei as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2

2. Por favor indique a sua opinião relativamente a lavar as mãos antes de iniciar o trabalho.

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Nada	Muito pouco	Pouco	Parcialmente	Bastante	Muito	Muitíssimo
a) Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é útil	1	2	3	4	5	6	7
b) Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é importante	1	2	3	4	5	6	7
c) Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é agradável	1	2	3	4	5	6	7
d) Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é vantajoso	1	2	3	4	5	6	7
e) Para mim, lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana é apazível	1	2	3	4	5	6	7

3. Por favor, indique até que ponto concorda com cada uma das frases

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Discordo totalmente	Discordo bastante	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo bastante	Concordo totalmente
a) As minhas colegas pensam que eu devia lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
b) A minha chefia directa (Comissão de Gerência) pensa que eu devia lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
c) A minha chefia hierárquica pensa que eu devia lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
d) A maioria das pessoas importantes para mim pensa que eu devia lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
e) A maioria das pessoas que eu conheço aprovaria o facto de eu lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7

4. Mais uma vez, indique até que ponto concorda com cada uma das frases

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)	Discordo totalmente	Discordo bastante	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo bastante	Concordo totalmente
a) As minhas colegas lavam as mãos antes de iniciar o trabalho	1	2	3	4	5	6	7
b) A minha chefia directa (Comissão de Gerência) lava as mãos antes de iniciar o trabalho	1	2	3	4	5	6	7
c) A maioria das pessoas que eu conheço lava as mãos antes de iniciar o trabalho	1	2	3	4	5	6	7
d) A maioria das pessoas importantes para mim lava as mãos antes de iniciar o trabalho	1	2	3	4	5	6	7

5. Em relação às suas colegas, quantifique as que lavam as mãos antes de iniciar o trabalho

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)	Nenhuma	Quase nenhuma	Poucas	Metade	Muitas	Quase todas	Todas
Quantas colegas suas lavam as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2	3	4	5	6	7

6. Em relação às suas colegas, indique com que frequência é que lavam as mãos antes de iniciar o trabalho

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)	Nunca	Raramente	Poucas vezes	Às vezes	Com frequência	Quase sempre	Sempre
Com que frequência é que as minhas colegas lavam as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2	3	4	5	6	7

7. Indique novamente até que ponto concorda com cada uma das frases

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)	Discordo totalmente	Discordo bastante	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo bastante	Concordo totalmente
a) Para mim, seria muito difícil lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
b) Se eu quisesse poderia facilmente lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
c) Depende de mim lavar ou não as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
d) A decisão de lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana está para além do meu controlo	1	2	3	4	5	6	7

8. Indique até que ponto concorda com cada uma das frases

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Discordo totalmente	Discordo bastante	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo bastante	Concordo totalmente
a) Eu pretendo lavar sempre as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
b) Eu vou tentar lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
c) Estou a considerar lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
d) Eu vou lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7

9. Indique até que ponto concorda com estas frases

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)

	Discordo totalmente	Discordo bastante	Discordo em parte	Não concordo nem discordo	Concordo em parte	Concordo bastante	Concordo totalmente
Sentir-me-ia culpada se não lavasse as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
Sinto-me moralmente obrigada a lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7
É contra os meus princípios não lavar as mãos antes de iniciar o trabalho durante a próxima semana	1	2	3	4	5	6	7

Gostaríamos que respondesse às seguintes questões **que se destinam** à caracterização global da amostra.

Por favor, marque a sua resposta **com uma cruz (x)**.

1. Idade	
Até 30 anos	
31 – 45 anos	
45 – 50 anos	
51 – 60 anos	
mais que 60 anos	

2. Escolaridade:	
Até 4ª classe	
Entre a 4ª classe e o 6º ano	
Entre o 7º e o 9º ano	
Entre o 10º ano e o 12º ano	
Mais que o 12º ano	

3. Antiguidade	
Até 5 anos	
6 – 10 anos	
11 - 15	
16 - 20	
Mais que 20 anos	

4. Em quantas acções de formação sobre higiene alimentar já participou:	
Nenhuma	
Uma acção	
Duas acções	
Mais do que duas acções	

5. Há quantos anos frequentou a última formação sobre higiene alimentar	
1 ano	
2 a 4 anos	
4 a 6 anos	
Mais que 7 anos	

6. Como é que aprendeu a importância de lavar as mãos antes de iniciar o trabalho:	
Através da formação	
Com as colegas de trabalho	
Com outras pessoas que têm conhecimento sobre esta matéria	
Através da televisão ou outros meios de comunicação social	

(coloque uma cruz no número que melhor traduz a sua opinião)	Em Nada	Muito pouco	Pouco	Nem pouco nem muito	Bastante	Muito	Em tudo
7. Até que ponto é que a formação sobre higiene alimentar fez diferença no seu comportamento de lavar as mãos antes de iniciar o trabalho?	1	2	3	4	5	6	7

8. Nem sempre é possível lavar as mãos antes de iniciar o trabalho. Refira as 3 principais razões que explicam porque isso acontece.
1.
2.
3.

9. Na sua opinião, como deveria ser uma próxima acção de formação sobre higiene alimentar? Indique 3 sugestões .
1.
2.
3.

Muito obrigado pela sua colaboração!