

4.º CONGRESSO AGE.COMM

DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO:

Criatividade, Conectividade e Inclusão

13 | 14 | 15 novembro 2025

Livro de Resumos

4.º AGE.COMM CONGRESS

CHALLENGES OF AGEING

Creativity, Connectivity and Inclusion

13 | 14 | 15 November 2025

Book of Abstracts



Título: Desafios do Envelhecimento: Criatividade, Conectividade e Inclusão

Subtítulo: Livro de Resumos do 4.º Congresso Internacional Age.Comm - Unidade de Investigação Interdisciplinar - Comunidades Envelhecidas Funcionais do Instituto Politécnico de Castelo Branco

Autores: Age.comm e Instituto Politécnico de Castelo Branco

Ano de Edição: 2025

ISBN: 978-989-53545-9-7

Title: Challenges of Ageing: Creativity, Connectivity and Inclusion

Subtitle: Book of Abstracts of the 4th Age.Comm International Congress - Interdisciplinary Research Unit - Functional Ageing Communities of the Polytechnic Institute of Castelo Branco

Authors: Age.comm and Polytechnic Institute of Castelo Branco

Year of Publication: 2025

ISBN: 978-989-53545-9-7

Índice / Índice

PÓSTERES // POSTERS

Ambiente, Educação e Cultura // Environment, Education, and Culture

4AGE-C-2030512
Saudade e sono no envelhecimento: uma minirevisão exploratória de lacunas e possibilidades

4AGE-C-7129912
Pobreza Energética em Portugal: Diagnóstico Social e Caminhos para a Intervenção Social

Participação Social, Cidadania e Governança // Social Participation, Citizenship, and Governance

4AGE-C-8091114
Promoção das Práticas Corporais e Atividade Física para Pessoas Idosas pela Política Nacional de Promoção da Saúde: uma Revisão sobre Implementação, Monitoramento e Avaliação

Prevenção e Gestão de Doenças Crônicas e Cuidados a Longo Prazo // Prevention and Management of Chronic Diseases and Long-Term Care

4AGE-C-1227415
Redes e solidão de pessoas adultas mais velhas em contexto de resposta residencial e de dia

4AGE-C-1764415
Velocidade da caminhada e hipertensão arterial em idosos brasileiros

4AGE-C-1888116
Relação entre a Obesidade e Pressão Arterial

4AGE-C-1993016
REVITAL: Revitalização socioeconómica de zonas de baixa densidade populacional através de telecuidados clínicos – Estudo piloto

4AGE-C-2132717
O que acontece quando o cuidador informal adoecer?

4AGE-C-2950517
Fisioterapia aquática e envelhecimento ativo: comparação entre programas de moderada e alta intensidade

4AGE-C-3907618
Avaliação funcional respiratória em idosos: da comunidade às instituições, desafios e recomendações

4AGE-C-3994419
COOPERATION NETWORKS IN OLDER PEOPLE'S HOMES (OPH): AN EXPLORATORY STUDY IN THE SOCIAL SECTOR

4AGE-C-4244719
Custos de Tratamento e Reabilitação de Utentes com AVC

4AGE-C-4744220
A Presença de Vitamina B12 nas Ementas de Lares de Idosos Relevância Nutricional e Prevalência de Deficiências

4AGE-C-5511320
Desafios dos enfermeiros no cuidar da pessoa em fim de vida em contexto hospitalar.

4AGE-C-6542621
Um novo olhar sobre o cuidado ao idoso: Osteopatia como estratégia não farmacológica na dor crónica e funcionalidade.

4AGE-C-6884521

Relação entre Apneia Obstrutiva do Sono e a Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Preservada-Avaliação do Impacto do Sexo

Sustentabilidade Económica e Modelos de Envelhecimento // Economic Sustainability and Aging Models

4AGE-C-5881623
O preço do mau sono: quedas, fraturas e envelhecimento sustentável

Tecnologias Emergentes e Transformação Digital // Emerging Technologies and Digital Transformation

4AGE-C-1072624
From Listening to Innovation: Co-Creating Technological Solutions with Older Adults through Design Thinking and Service-Learning

4AGE-C-1539824
Development and validation of a neurofeedback-based cognitive training framework to address age-related cognitive decline

4AGE-C-5014025
Impact of a 12-Week Videoconference-Based Exercise Program on Psychological Outcomes in Institutionalized older people

Vulnerabilidades e Desigualdades no Envelhecimento // Vulnerabilities and Inequalities in Aging

4AGE-C-2008326
Desconstruindo o Idadismo: Perspetivas sobre o preconceito por idade

4AGE-C-2220026
Avaliação e Intervenção em Famílias com Pessoas Idosas

4AGE-C-3367827
Aging in Place na promoção do envelhecimento ativo em idosos frágeis: Revisão Narrativa da Literatura

4AGE-C-4164527
Idadismo: Perceções numa Sociedade em Envelhecimento

4AGE-C-4231128
A Qualidade de Vida de Mulheres Portuguesas com mais de 70 + anos: uma abordagem baseada no método misto convergente

4AGE-C-5118628
Ações promotoras de legado, que contribuem para o processo de luto.

4AGE-C-6600229
Impactos da Literacia em Saúde nos idosos: Uma Análise Meta-Analítica dos Efeitos e Determinantes

4AGE-C-6835429
Tendências de investigação da resiliência na meia-idade: Uma revisão sistemática

4AGE-C-7240330
Envelhecimento e o Papel do Cuidador Informal: Desafios, Impactos e Boas Práticas de Intervenção

4AGE-C-8249830
Envelhecer com dignidade: direitos, violências e o papel da CMPPIF

COMUNICAÇÕES ORAIS // ORAL COMMUNICATIONS

Ambiente, Educação e Cultura //Environment, Education, and Culture

4AGE-C-17020	33
<i>Interventions based on the person-centered approach with educational components in older adults: Systematic Review</i>	
4AGE-C-33409	33
<i>Música e Envelhecimento Ativo: Aprendizagem, Cognição e Emoção</i>	
4AGE-C-43484	34
<i>Co-design participativo e future visioning de Soluções Baseadas na Natureza para modelos habitacionais sustentáveis voltados a pessoas idosas.</i>	
4AGE-C-54750	34
<i>Promoção da Literacia Gerontológica para a Conectividade do Envelhecimento Saudável</i>	
4AGE-C-67738	35
<i>Projetos Intergeracionais, porque são importantes no combate ao gerontismo, como os aplicar de forma eficaz?</i>	
4AGE-C-78350	35
<i>ALFABETIZAÇÃO DE IDOSOS NO BRASIL: O PODER DA ESCRITA NAS DIFERENTES SITUAÇÕES DA VIDA</i>	
<u>Participação Social, Cidadania e Governança // Social Participation, Citizenship, and Governance</u>	
4AGE-C-11916	36
<i>Determinantes da Qualidade de Vida em Idade Avançada: O Papel Protetor do Envolvimento Social</i>	
4AGE-C-14737	36
<i>Educação e envelhecimento: oficinas de simulação para equipe pedagógica e estudantes de uma escola municipal / Education and ageing: simulation workshops for teaching staff and students at a municipal</i>	
4AGE-C-23336	37
<i>A EDUCAÇÃO COMUNITÁRIA E O ENVELHECIMENTO: UMA ABORDAGEM INTEGRADA EM SÃO MIGUEL DE MACHEDE</i>	
4AGE-C-30661	37
<i>"As redes sociais das pessoas idosas residentes na cidade de Castelo Branco"</i>	
4AGE-C-34247	38
<i>Da intervenção artística comunitária ao bem-estar: propósito da música e sentido de propósito</i>	
4AGE-C-43550	39
<i>Percepções de um grupo de estudantes sobre direitos humanos na perspectiva do envelhecimento.</i>	
4AGE-C-43795	39
<i>Gestão Gerontológica em Práticas, Programas e Políticas Públicas Intergeracionais Brasileiras</i>	
4AGE-C-47094	40
<i>Gestão em Políticas Públicas Intergeracionais: um estudo comparativo entre Brasil e Portugal</i>	
4AGE-C-60180	40
<i>Participação em territórios envelhecidos: a experiência da Academia de Direitos Humanos</i>	
4AGE-C-61995	41
<i>Perceção de saúde e bem-estar entre artesãos: contributos para a promoção do envelhecimento ativo e saudável numa Cidade Criativa da UNESCO para o Artesanato e Arte Popular</i>	
4AGE-C-72130	41
<i>'Semear um futuro para todas as idades' – um projeto de reivindicação de direitos</i>	
4AGE-C-83214	42
<i>Estratégias para viver em casa e na comunidade numa cidade do Ribatejo</i>	
4AGE-C-85720	43

Um “Curso de Vida” mais Longo // A Longer “Life Course”

4AGE-C-8607243
Percepções ambientais e climáticas de pessoas idosas em habitação social: co-diagnóstico participativo multinível.

4AGE-C-8625944
O Plano para a Longevidade do Município de Braga: Uma Estratégia Local face aos Desafios da Longevidade

Prevenção e Gestão de Doenças Crónicas e Cuidados a Longo Prazo // Prevention and Management of Chronic Diseases and Long-Term Care

4AGE-C-1243545
Humanidade no Serviço Social: Evidências para Intervenção Humanizada no Envelhecimento e Cuidados a Longo Prazo

4AGE-C-1628545
Perceção dos profissionais de estruturas residenciais para idosos sobre o uso de medicamentos e iatrogenia medicamentosa: Um estudo de grupos focais

4AGE-C-1747346
Aging and INR Instability: Clinical Implications in Thromboembolic Diseases

4AGE-C-1971547
Boas práticas de prevenção de quedas em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas – Um estudo exploratório

4AGE-C-2153547
Impacto de um Programa de Treino Sensorio-Motor na Marcha, Equilíbrio e Mobilidade em idosos

4AGE-C-2185048
Perspetivas de profissionais acerca da utilização de terapias não farmacológicas na demência

4AGE-C-2490148
A construção do cuidado no domicílio por cuidadores informais e doentes com necessidades paliativas

4AGE-C-3071449
Sleep–Fatigue Interaction and Quality of Life in Police Officers: A Principal Component Approach

4AGE-C-3700049
Service learning with older adults: an educational experience to adapt Social Work intervention to the new care models

4AGE-C-3789650
Adaptação do REMINDER, um Programa de Promoção da Saúde Cognitiva para Adultos mais Velhos em Contexto Institucional: Compreender para Incluir

4AGE-C-4004351
Aging After Cancer: Perceived Support Regarding the Late Effects of Cancer Treatment

4AGE-C-4038552
Pandemia como catalizador: Transformações na Gestão do Conhecimento em ERPI

4AGE-C-4724452
Disfunção mitocondrial e envelhecimento

4AGE-C-5505153
Relação entre o défice de vitamina D e o risco de osteoporose no processo de envelhecimento

4AGE-C-5546553
Desafios e estratégias para alcançar bem-estar psicológico e uma longevidade saudável

4AGE-C-6045654
Dance4Health: Expressão Corporal e Emocional na Promoção do Envelhecimento Ativo

4AGE-C-61222	54
<i>Intervenções Farmacêuticas para otimização da medicação em Estruturas Residenciais para Idosos e o seu Impacto</i>	
4AGE-C-67525	55
<i>Avaliação da Utilidade do Almanaque da Saúde como Estratégia de Promoção da Literacia em Saúde das Comunidades</i>	
4AGE-C-68510	56
<i>Mapeamento do nível de implementação de serviços e estratégias de atenção e cuidados integrados ao idoso implementadas na região das Beiras e Serra da Estrela</i>	
4AGE-C-72026	56
<i>Feasibility of EEG and Salivary Cortisol for Behavioural Profiling in Depressed and Non-Depressed Elderly – a pilot study</i>	
4AGE-C-73057	57
<i>Hemorrhagic Diseases in Aging: Mechanisms and Clinical Implications</i>	
4AGE-C-75301	57
<i>Lesões cutâneas persistentes no idoso: da suspeita clínica ao diagnóstico de pênfigo bolhoso - relato de caso</i>	
4AGE-C-78497	58
<i>Resiliência, Qualidade de Vida e Bem-estar Subjetivo em Idosos Institucionalizados</i>	
4AGE-C-81157	58
<i>Capacitação dos Cuidadores Informais para um Envelhecimento Ativo Sustentável em Contexto Comunitário</i>	
4AGE-C-84366	59
<i>Prevalência da anemia ferropénica em idosos</i>	
4AGE-C-86914	60
<i>Reforma e Envelhecimento: Impactos Psicossociais e Gestão de Saúde – Uma Revisão Sumária da Literatura</i>	
4AGE-C-87333	60
<i>Treino de Força de Baixo Volume em 8 Semanas: Uma Estratégia Eficaz para o Perfil Lipídico em Idosos Institucionalizados?</i>	

Sustentabilidade Económica e Modelos de Envelhecimento // Economic Sustainability and Aging Models

4AGE-C-33422	62
<i>Instrumento de Avaliação da Satisfação Habitacional da Pessoa Idosa: Construção Participativa para Cidades Mais Inclusivas</i>	
4AGE-C-33548	62
<i>Sustentabilidade Económica na Era da Longevidade: Sustentabilidade da Vida Longa: Modelos, Trabalho e Cuidado</i>	
4AGE-C-35129	63
<i>CONDIÇÕES DE MORADIA EM UMA POLÍTICA HABITACIONAL NO CENTRO DA CIDADE DE SÃO PAULO</i>	
4AGE-C-51498	63
<i>Um projeto multicêntrico obre envelhecer em lugares específicos: O caso de Viana do Castelo</i>	
4AGE-C-52083	64
<i>Envelhecer em contexto de ERPI na zona centro: Um estudo preliminar de caraterização</i>	
4AGE-C-61356	64
<i>Habitar com Dignidade: Percepções de Pessoas Idosas Beneficiárias de uma Política Habitacional Sobre Moradia</i>	
4AGE-C-81490	65
<i>Ténis para Todos: desporto, inclusão e envelhecimento ativo no interior de Portugal</i>	

4AGE-C-85315	65
<i>Um projeto multicêntrico sobre envelhecer em lugares específicos: O caso da Guarda</i>	
4AGE-C-85649	66
<i>Estudo multicêntrico sobre envelhecer em lugares específicos: O caso de Castelo Branco</i>	
<u>Tecnologias Emergentes e Transformação Digital // Emerging Technologies and Digital Transformation</u>	
4AGE-C-16008	67
<i>Plataforma tecnológica integradora de jogos interativos e sistemas robóticos, para idosos.</i>	
4AGE-C-31413	67
<i>Envelhecimento Ativo e Afetividade Digital: O Potencial das Dating Apps para a População Sênior</i>	
4AGE-C-36948	68
<i>Reliability of Wearable Devices for Blood Pressure and Body Composition Monitoring in Older Adults</i>	
4AGE-C-39758	69
<i>Un juego serio con conciencia ambiental que promueve la actividad física en adultos mayores: Basuraleza</i>	
4AGE-C-43196	69
<i>Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops</i>	
4AGE-C-43957	70
<i>Terapia de reminiscência com realidade virtual na demência: revisão integrada da literatura</i>	
4AGE-C-44018	71
<i>Barreiras à Utilização de Tecnologias Digitais em Saúde pela População mais velha em Contextos Rurais: Um Estudo Qualitativo</i>	
4AGE-C-46463	71
<i>Perceived Barriers and Facilitators in the Use of One AI Application for Supporting Non-Pharmacological Prescriptions in Dementia</i>	
4AGE-C-52081	72
<i>Uso de eye tracking para la evaluación neurocognitiva de personas mayores</i>	
4AGE-C-71766	73
<i>O papel moderador da internet na relação entre a amizade e os sentimentos de solidão: uma análise sobre adultos com 50+anos do Sul da Europa</i>	
4AGE-C-71998	73
<i>El uso del robot terapéutico Nuka en residencias: primeras aproximaciones del proyecto MyRobot en Extremadura</i>	
4AGE-C-79892	74
<i>MiCasa y EBO: tecnologías complementarias para potenciar la participación y el cuidado centrado en la persona en mayores</i>	
4AGE-C-82881	74
<i>Prevención del deterioro cognitivo de personas mayores mediante estimulación de las funciones ejecutivas con un juego serio de secuenciación</i>	
4AGE-C-85817	75
<i>Robôs Socialmente Assistivos como Facilitadores da Literacia Digital em ERPI: Um Estudo de Satisfação com Aplicações Interativas</i>	
4AGE-C-89020	75
<i>Ontology-based Ethical Reasoning for Social Service Robots in Older Adults Care</i>	

Vulnerabilidades e Desigualdades no Envelhecimento // Vulnerabilities and Inequalities in Aging

4AGE-C-13970	77
<i>Solidão, Religiosidade e Bem-Estar em Adultos Portugueses</i>	
4AGE-C-14940	77
<i>Vulnerabilidade social e pessoa idosa: estudo exploratório em um município paulista brasileiro / Social vulnerability and the elderly: an exploratory study in a city, Brazil</i>	
4AGE-C-17645	78
<i>Interseções de marginalização: a negligência institucional das mulheres mais velhas na prisão</i>	
4AGE-C-26137	78
<i>Cuidar no Masculino</i>	
4AGE-C-30543	79
<i>Relações entre Avós e Netos: Presente versus passado na freguesia de Alpedrinha</i>	
4AGE-C-32776	79
<i>Identidade e envelhecimento na pessoa com deficiência intelectual – estudo com cuidadores formais</i>	
4AGE-C-35176	80
<i>Atitudes face ao próprio envelhecimento, saúde mental e qualidade de vida em pessoas adultas mais velhas institucionalizadas.</i>	
4AGE-C-36763	81
<i>Utilização dos espaços exteriores em ERPI por pessoas com demência: resultados de um inquérito nacional</i>	
4AGE-C-38852	81
<i>Envelhecimento, clima social e qualidade de vida: uma análise em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas</i>	
4AGE-C-61968	82
<i>Reformados: percursos de vida e vulnerabilidade social</i>	
4AGE-C-62523	82
<i>VIVÊNCIAS DE SOLIDÃO, ISOLAMENTO E EXCLUSÃO SOCIAL EM IDOSOS DA COMUNIDADE DE MESSEJANA</i>	
4AGE-C-62912	83
<i>“Do lar à instituição”: experiências e significados atribuídos às modalidades residenciais na velhice em contextos de cuidados sociais</i>	
4AGE-C-65925	83
<i>O idadismo aprende-se? Uma leitura crítica das aprendizagens em respostas sociais para idosos e seu impacto no envelhecimento saudável.</i>	
4AGE-C-68368	84
<i>Cuidar em diferentes territórios: fatores socioespaciais associados à sobrecarga dos cuidadores informais de pessoas com demência - resultados preliminares de um inquérito nacional</i>	
4AGE-C-70653	85
<i>Vulnerabilidade no envelhecimento: A invisibilidade do idadismo sob o pretexto da proteção</i>	
4AGE-C-82606	85
<i>Condições de vida de pessoas com demência em Portugal: resultados preliminares de um inquérito nacional</i>	
4AGE-C-84692	86
<i>O que me prende a este lugar? Estudo exploratório sobre o conceito de Apego ao Lugar</i>	
4AGE-C-86476	87
<i>Literacia em Saúde: A Chave para uma Longevidade com Qualidade de Vida</i>	
4AGE-C-88124	87
<i>Loneliness in Adult and More Advanced Age: A Self-Care Approach</i>	

4AGE-C-39758**Un juego serio con conciencia ambiental que promueve la actividad física en adultos mayores: Basuraleza**

Jesús León Regalado - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Trinidad Rodríguez Domínguez - Robolab, Universidad de Extremadura

Isabel Espino Tato - Fundesalud

J. Blas Pagador - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Laura Rodríguez Ruiz - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Víctor Manuel Tena Pañero - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Alicia Condon Pérez - Robolab, Universidad de Extremadura

Zoraida Clavijo Chamorro - Robolab, Universidad de Extremadura

Pedro Núñez Trujillo - Robolab, Universidad de Extremadura

Francisco M. Sánchez Margallo - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Juan Francisco Ortega Morán - Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Introducción: La acumulación de residuos en entornos naturales es un problema ambiental creciente, y sensibilizar a la población sobre su impacto resulta fundamental. Los exergames son propuestas digitales que transforman el ejercicio físico en una experiencia lúdica, fusionando movimiento y juego en un entorno virtual. Más allá del entretenimiento, este tipo de herramientas han demostrado favorecer la estimulación física y la prevención de la fragilidad de la población mayor.

Objetivo: Determinar el potencial del juego serio Basuraleza desarrollado como herramienta de estimulación motora y sensibilización ambiental en personas mayores mientras adquieren hábitos ecológicos.

Material y métodos: El juego se ha desarrollado en Unity 3D con seguimiento corporal mediante cámaras Orbbec Astra Pro y librerías NuiTrack. Para mejorar la jugabilidad se han usado animaciones de Blender y cinemática inversa. Con el juego se promueve la movilidad articular de miembros inferiores, con marcha estática (rodilla y cadera) y con desplazamiento lateral. Además, se trabajan los miembros superiores con elevación y abducción de brazos.

Resultados: El entorno del juego recrea paisajes naturales de España y Portugal que comienzan con un breve vídeo sobre la importancia del reciclaje. Luego realiza ejercicios suaves de calentamiento y, finalmente, se adentra en un recorrido virtual recogiendo residuos y esquivando obstáculos mediante distintos movimientos corporales. Basuraleza incluye tres niveles de dificultad, con métricas de juegos mediante puntuaciones por elementos recogidos y métricas de actividad física contabilizando pasos o tiempo de actividad, y permite aprendizaje ambiental mediante retroalimentación con mensajes motivacionales de voz. El juego serio crea conciencia social y medioambiental, y trabaja a favor de varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (3,5,6,7,11,12,13,15).

Conclusión: Basuraleza representa una herramienta innovadora para promover el envejecimiento activo, ofreciendo una experiencia que combina diversión, conciencia ambiental y ejercicio físico para favorecer la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores.

Palavras-chave // Keywords : Exergame, Envejecimiento activo, Estimulación física, Conciencia ambiental, Juego serio.

4AGE-C-43196**Barriers and Facilitators of Digital Health Use among Older Adults: Insights from Participatory Workshops**

Elzbieta Malgorzata Bobrowicz-Campos - Centro de Investigação e Intervenção Social, Iscte

Cristina Camilo - Centro de Investigação e Intervenção Social, Iscte

Ana Rita Medeiros - Centro de Investigação e Intervenção Social, Iscte

Cristofthe Fernandes - Centro de Investigação e Intervenção Social, Iscte

Elsa Pegado - Centro de Investigação e Estudos De Sociologia, Iscte

Over the past two decades, substantial investments have been made in the digital transformation of healthcare, reshaping how health services are delivered, managed and experienced. While the use of digital health products, information and services is increasingly common, this shift introduces new challenges. For many, especially older adults, the growing reliance on digital technologies disproportionately limits access to care, reinforcing existing health inequalities. In response to this challenge, the Time-To-Engage project, funded by the la Caixa Foundation's Social Research Program (LCF/PR/SR23/57000012), set out to understand what motivates older adults to engage with digital healthcare. As a part of this effort, we conducted an exploratory study examining individual and

contextual factors that shape older adults' intention to use digital health technologies. The study involved 14 creative workshops in rural and urban areas across Portugal. A total of 103 participants (75% female; average age of 76.3±8.0; 55% with primary education) were recruited through community partners. They attended two-hour sessions facilitated by trained researchers, featuring group discussions guided by Persona and User-Task-Environment Analysis exercises. The Persona Exercise involved constructing archetypal profiles of older adults and identifying perceived costs and benefits of digital health technology. The User-Task-Environment Analysis Exercise mapped facilitators and barriers to community support for digital health adoption. Ideas were systematized using storyboards and mind maps. All sessions were transcribed and anonymised for content analysis. Drawing on the Digital Divide Model (digital technologies accesses and uses) and Planned Behavior Theory (attitudes, norms, behavioural control, intentions and behaviours), our analysis revealed that low perceived capability and negative attitudes are major barriers to digital health adoption. Conversely, material, technical, and social support, learning opportunities, and regular technology use are key facilitators of digital engagement. These findings underline the need for inclusive digital health strategies that empower older adults and help narrow the digital divide.

Palavras-chave // Keywords : older adults; digital health; digital divide;

4AGE-C-43957

Terapia de reminiscência com realidade virtual na demência: revisão integrada da literatura

Mariana Figueiredo - Universidade da Beira Interior

Rosa Marina Afonso - Universidade da Beira Interior

Ana Saraiva Amaral - Universidade da Beira Interior

A demência constitui uma das principais causas de incapacidade e dependência entre os adultos mais velhos, com impacto significativo a nível individual, familiar e social. As terapias não farmacológicas, entre as quais a reminiscência, têm-se consolidado como estratégia eficaz nos cuidados em demência. Mais recentemente, a realidade virtual (RV) tem emergido como ferramenta inovadora para potenciar os efeitos da reminiscência, permitindo experiências imersivas que podem favorecer a evocação de memórias autobiográficas e o bem-estar emocional. Este estudo pretende sistematizar e analisar os estudos sobre a implementação de terapias de reminiscência com realidade virtual em pessoas com demência, identificando benefícios, barreiras e implicações para a prática clínica.

Foi realizada uma revisão integrada da literatura. para tal foi realizada uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando descritores relacionados com “reminiscência”, “realidade virtual” e “demência”. Incluíram-se artigos publicados entre 2018 e 2024, em português e inglês, com diferentes desenhos metodológicos.

Foram incluídas 10 investigações, maioritariamente estudos piloto e com amostras reduzidas. Os resultados sugerem que as intervenções de reminiscência com RV promovem benefícios cognitivos (nomeadamente memória autobiográfica), emocionais (redução de ansiedade, apatia e tristeza; aumento do prazer e bem-estar) e sociais (maior interação e comunicação). Observou-se, ainda, elevada aceitação da tecnologia pelos participantes e profissionais. Contudo, foram identificadas limitações metodológicas dos estudos, nomeadamente o reduzido número de participantes nos estudos e ausência de follow-up dos participantes.

As terapias de reminiscência com RV revelam-se promissoras como intervenção não farmacológica em demência, com impacto positivo no bem-estar global. Contudo, a escassez de estudos robustos, reforçam a necessidade de investigações com amostras representativas.

Palavras-chave // Keywords : Reminiscência; Realidade virtual; Demência; Terapias não farmacológicas.



Beira Escrita,
Contabilidade e
Consultadoria,
Lda - Covilhã



Politécnico Castelo Branco
Polytechnic University



UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO INTERDISCIPLINAR
COMUNIDADES ENVELHECIDAS FUNCIONAIS
INTERDISCIPLINARY RESEARCH UNIT
ON BUILDING FUNCTIONAL AGEING COMMUNITIES

