

Índice dos Anexos

1. Protocolo de Avaliação.....	1
1.1 Parte 1 – Apresentação e recolha de dados demográficos.....	2
1.2 Parte 2 – Adult Self Perception Profile (ASPP - Messer e Harter, 1986)	3
1.3 Parte 3 – Child Abuse Potencial Inventory (CAPI - Milner, 1986)	6
1.4 Parte 4 – Social Support Questionnaire (SSQ - Sarason, Sarason, Sharin & Pierce, 1987)	10
2. Análises Estatísticas	11
2.1 Estrutura factorial original do ASPP	12
2.2 Estrutura factorial original do CAPI	13
2.3 Estrutura factorial original do SSQ	17
2.4 Análise da distribuição de frequências, simetria e curtose dos itens 4, 8 e 34 do ASPP	18

1. Protocolo de Avaliação

1.1 Parte 1 – Apresentação e recolha de dados demográficos



O presente questionário enquadra-se num estudo realizado no âmbito da dissertação de Mestrado em Psicologia Social e das Organizações no ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa. Este estudo pretende analisar as percepções sobre a parentalidade e o suporte social. Assim, pedimos a sua colaboração através do preenchimento do mesmo.

O questionário está dividido em quatro partes, sendo que o tempo estimado de resposta é de 30-35 minutos.

É importante que responda a todas as questões, de forma espontânea, sublinhando-se que não existem respostas certas ou erradas. As suas respostas são confidenciais e anónimas. Para garantir a confidencialidade e anonimato agradecemos que, após o preenchimento, coloque o questionário no envelope fornecido e o sele devidamente.

Desde já agradecemos a sua colaboração,
Muito obrigado!

PARTE I Dados demográficos

Habilitações literárias	
Grau de escolaridade:	
1º ao 4º ano ☐	Curso profissional (Área)
5º ao 6º ano ☐	Bacharelato (Área)
7º ao 9º ano ☐	Licenciatura (Área)
10º ao 12º ano ☐	Mestrado (Área)
	Doutoramento (Área)
Situação Profissional	
Está empregado(a)? Sim ☐ Não ☐	
Profissão _____	
Se está empregado(a) a sua situação perante a profissão é:	
Por conta própria ☐ Por conta de outrem ☐ / Com contrato ☐ Sem contrato ☐	
Tempo inteiro ☐ Tempo parcial ☐ / Número de horas de trabalho semanais: _____	
Situação familiar	
Estado Civil:	Número de filhos: _____
Solteiro(a) ☐	Idades dos filhos por ordem crescente: _____
Casado(a) ☐	Quantas pessoas vivem na sua casa, incluído o próprio? _____
União de facto ☐	Família sinalizada à Comissão de Protecção de Crianças e Jovens: Sim ☐
Divorciado(a) ☐	Não ☐
Viúvo(a) ☐	
Outro _____	
Idade: _____ Sexo: Feminino ☐ Masculino ☐ Concelho de residência: _____ Nacionalidade: _____	

1.2 Parte 2 – Adult Self Perception Profile (ASPP - Messer e Harter, 1986)

Vamos apresentar-lhe um conjunto de frases. Cada uma das frases descreve dois tipos diferentes de pessoas. O que se pretende saber é qual destes dois tipos é mais parecido consigo. Depois de ler cada frase, decida, em primeiro lugar, qual das duas partes da frase descreve as pessoas que são mais parecidas consigo, se é a parte da direita ou a parte da esquerda. Depois de tomada esta decisão, vai decidir se a frase escolhida é mais ou menos verdade para si ou se é realmente verdade para si, assinalando o círculo correspondente.

		VERDADE	MAIS OU MENOS VERDADE			MAIS OU MENOS VERDADE	VERDADE
1	Há pessoas que gostam da forma como estão a conduzir a sua vida.	☐	☐	mas	Outras não gostam da forma como estão a conduzir a sua vida	☐	☐
2	Há pessoas que sentem que os outros gostam de estar com elas.	☐	☐	mas	Outras não têm a certeza se os outros gostam de estar com elas.	☐	☐
3	Há pessoas que não estão satisfeitas com a forma como fazem o seu trabalho.	☐	☐	mas	Outras estão satisfeitas com a forma como fazem o seu trabalho.	☐	☐
4	Há pessoas que vêem o gostar e cuidar dos outros como um contributo para o futuro.	☐	☐	mas	Outras sentem que cuidar dos outros não é um contributo para o futuro.	☐	☐
5	Em alguns jogos e desportos, há pessoas que apenas observam e não jogam.	☐	☐	mas	Outras habitualmente jogam em vez de apenas observar.	☐	☐
6	Há pessoas que estão satisfeitas com a sua aparência física.	☐	☐	mas	Outras não estão satisfeitas com a sua aparência física.	☐	☐
7	Há pessoas que sentem que não estão a dar o apoio adequado a si nem aos que são importantes para elas.	☐	☐	mas	Outras sentem que estão a dar o apoio adequado a si e aos outros.	☐	☐
8	Há pessoas que vivem de acordo com os seus valores morais.	☐	☐	mas	Outras têm dificuldade em viver de acordo com os seus valores morais.	☐	☐
9	Há pessoas que estão muito satisfeitas com a sua maneira de ser.	☐	☐	mas	Outras gostavam de ser diferentes.	☐	☐
10	Há pessoas que não são muito organizadas na realização das suas tarefas domésticas.	☐	☐	mas	Outras são organizadas na realização das suas tarefas domésticas.	☐	☐
11	Há pessoas com capacidade para desenvolver relações de intimidade/proximidade.	☐	☐	mas	Outras acham difícil desenvolver relações de intimidade/proximidade.	☐	☐
12	Há pessoas que, quando não compreendem algo, se sentem estúpidas.	☐	☐	mas	Outras não se sentem necessariamente estúpidas quando não compreendem algo.	☐	☐
13	Há pessoas que conseguem rir-se de si próprias.	☐	☐	mas	Outras têm muita dificuldade em se rir de si próprias.	☐	☐
14	Há pessoas que se sentem pouco à vontade quando estão com pessoas que não conhecem.	☐	☐	mas	Outras gostam de encontrar pessoas que não conhecem.	☐	☐
15	Há pessoas que sentem que são muito boas no trabalho que fazem.	☐	☐	mas	Outras duvidam se são capazes de fazer o seu trabalho.	☐	☐
16	Há pessoas que não gostam de promover o desenvolvimento dos outros.	☐	☐	mas	Outras gostam de promover o desenvolvimento dos outros.	☐	☐
17	Há pessoas que às vezes se questionam se são pessoas com valor.	☐	☐	mas	Outras consideram que são pessoas com valor.	☐	☐
18	Há pessoas que pensam que se sairiam bem em qualquer nova actividade física.	☐	☐	mas	Outras têm medo de não ser muito boas em actividades físicas que nunca praticaram.	☐	☐
19	Há pessoas que pensam que não são muito atraentes ou bonitas.	☐	☐	mas	Outras pensam que são muito atraentes ou bonitas.	☐	☐
20	Há pessoas que estão satisfeitas com a disponibilidade que têm para as pessoas importantes da sua vida.	☐	☐	mas	Outras não estão satisfeitas com a disponibilidade que têm para essas pessoas.	☐	☐
21	Há pessoas que gostavam de ser melhores pessoas, moralmente.	☐	☐	mas	Outras pensam que são suficientemente boas pessoas, moralmente.	☐	☐

		VERDADE	MAIS OU MENOS VERDADE			MAIS OU MENOS VERDADE	VERDADE
22	Há pessoas que facilmente mantêm a casa em ordem.	☐	☐	mas	Outras dificilmente mantêm a casa arrumada.	☐	☐
23	Há pessoas acham difícil estabelecer relações íntimas/próximas.	☐	☐	mas	Outras não têm dificuldade em estabelecer relações íntimas/ próximas.	☐	☐
24	Há pessoas que sentem que são inteligentes.	☐	☐	mas	Outras não têm a certeza se são inteligentes.	☐	☐
25	Há pessoas que estão desapontadas consigo mesmas.	☐	☐	mas	Outras estão bastante satisfeitas consigo mesmas.	☐	☐
26	Há pessoas que consideram difícil brincar e dizer piadas a amigos e colegas.	☐	☐	mas	Outras acham muito fácil brincar e dizer piadas com os amigos e colegas.	☐	☐
27	Há pessoas que se sentem à vontade com outras pessoas.	☐	☐	mas	Outras são tímidas.	☐	☐
28	Há pessoas que não são muito produtivas no seu trabalho.	☐	☐	mas	Outras são muito produtivas no seu trabalho.	☐	☐
29	Há pessoas que sentem que são boas a cuidar dos outros.	☐	☐	mas	Outras não cuidam muito dos outros.	☐	☐
30	Há pessoas que sentem que não são muito boas no que se refere a desportos.	☐	☐	mas	Outras sentem que são muito boas em todos os tipos de desportos.	☐	☐
31	Há pessoas gostam da sua aparência física.	☐	☐	mas	Outras não gostam da sua aparência física.	☐	☐
32	Há pessoas que sentem que não conseguem prover às necessidades materiais da vida.	☐	☐	mas	Outras sentem que conseguem prover às necessidades materiais da vida de forma adequada.	☐	☐
33	Há pessoas que não estão satisfeitas consigo próprias.	☐	☐	mas	Outras estão satisfeitas consigo próprias.	☐	☐
34	Há pessoas que normalmente fazem o que acham estar moralmente certo.	☐	☐	mas	Outras muitas vezes não fazem o que sabem estar moralmente certo.	☐	☐
35	Há pessoas que não são muito boas a fazer actividades domésticas.	☐	☐	mas	Outras são boas a fazer actividades domésticas.	☐	☐
36	Há pessoas que procuram relações íntimas/próximas.	☐	☐	mas	Outras evitam ter relações íntimas/próximas.	☐	☐
37	Há pessoas que sentem que não têm muitas capacidades intelectuais/ não se sentem intelectualmente capazes.	☐	☐	mas	Outras sentem que têm muitas capacidades intelectuais/ sentem-se intelectualmente capazes.	☐	☐
38	Há pessoas que consideram que têm sentido de humor.	☐	☐	mas	Outras gostavam de ter mais sentido de humor.	☐	☐
39	Há pessoas que não são muito sociáveis.	☐	☐	mas	Outras são sociáveis.	☐	☐
40	Há pessoas que estão orgulhosas do seu trabalho.	☐	☐	mas	Outras não estão muito orgulhosas do seu trabalho.	☐	☐
41	Há pessoas que gostam do tipo de pessoa que são.	☐	☐	mas	Outras gostavam de ser outro tipo de pessoa.	☐	☐
42	Há pessoas que não gostam de cuidar dos outros.	☐	☐	mas	Outras gostam de cuidar dos outros.	☐	☐
43	Há pessoas que pensam que são melhores no desporto do que outros da sua idade.	☐	☐	mas	Outras pensam que não conseguem jogar tão bem como os outros.	☐	☐
44	Há pessoas que estão insatisfeitas em relação ao seu rosto ou cabelo.	☐	☐	mas	Outras gostam do seu rosto e cabelo tal como são.	☐	☐
45	Há pessoas que sentem que conseguem responder adequadamente às necessidades daqueles que são importantes para si.	☐	☐	mas	Outras sentem que não conseguem responder adequadamente às necessidades daqueles que são importantes para si.	☐	☐

		VERDADE	MAIS OU MENOS VERDADE			MAIS OU MENOS VERDADE	VERDADE
46	Há pessoas que questionam os seus comportamentos do ponto de vista moral.	☐	☐	mas	Outras sentem que, do ponto de vista moral, o seu comportamento é habitualmente adequado.	☐	☐
47	Há pessoas que usam o seu tempo de forma eficiente nas tarefas domésticas.	☐	☐	mas	Outras não usam de forma eficiente o seu tempo nas tarefas domésticas.	☐	☐
48	Há pessoas que têm dificuldade em comunicar abertamente nas relações íntimas/próximas.	☐	☐	mas	Outras sentem que é fácil comunicar abertamente nas relações íntimas/próximas.	☐	☐
49	Há pessoas que sentem que são tão espertas quanto as outras.	☐	☐	mas	Outras questionam se são tão espertas quanto as outras.	☐	☐
50	Há pessoas que encaram a sua vida de um forma demasiado séria.	☐	☐	mas	Outras conseguem encarar a sua vida de forma alegre.	☐	☐

Gostaríamos ainda que respondesse a estas questões:

Ser sociável e estar facilmente com os outros é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ser competente no trabalho é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Preocupar-se com os outros é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ser bom em actividades físicas é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ser bonito é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Educar bem os filhos é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Agir de acordo com os seus princípios morais é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ser bom/boa na gestão doméstica é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ter uma relação íntima/próxima com alguém é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ser inteligente é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐
Ter sentido de humor é:	Muitíssimo importante ☐	Bastante importante ☐	Pouco importante ☐	Nada importante ☐

1.3 Parte 3 – Child Abuse Potencial Inventory (CAPI - Milner, 1986)

O questionário que se segue inclui uma série de frases que podem ou não aplicar-se a si. Leia atentamente cada uma das frases e indique se “concorda” ou se “não concorda” com cada uma delas. Se “concorda” com a frase faça uma cruz (X) na opção C (Concordo); se “não concorda” com a frase faça uma cruz (X) na opção NC (Não Concordo). É importante que não se esqueça de dar resposta a **todas** as frases.

1	Nunca sinto pena dos outros.	C ☐	NC ☐
2	Gosto de ter animais domésticos.	C ☐	NC ☐
3	Sempre fui forte e saudável.	C ☐	NC ☐
4	Gosto da maioria das pessoas.	C ☐	NC ☐
5	Sou uma pessoa confusa.	C ☐	NC ☐
6	Não confio na maioria das pessoas.	C ☐	NC ☐
7	As pessoas esperam demasiado de mim.	C ☐	NC ☐
8	As crianças nunca deveriam ser más.	C ☐	NC ☐
9	Frequentemente estou confuso(a).	C ☐	NC ☐
10	Concordo com uns afoites que apenas deixam nódoas negras a uma criança.	C ☐	NC ☐
11	Quando o(a) meu/minha filho(a) está a chorar procuro sempre certificar-me que ele(a) está bem.	C ☐	NC ☐
12	Por vezes ajo sem pensar.	C ☐	NC ☐
13	Não se pode depender dos outros.	C ☐	NC ☐
14	Sou uma pessoa feliz.	C ☐	NC ☐
15	Gosto de fazer coisas com a minha família.	C ☐	NC ☐
16	As raparigas adolescentes precisam de ser protegidas.	C ☐	NC ☐
17	Frequentemente no meu íntimo sinto-me aborrecido(a).	C ☐	NC ☐
18	Por vezes sinto-me completamente só no mundo.	C ☐	NC ☐
19	Todas as coisas numa casa deveriam estar arrumadas.	C ☐	NC ☐
20	Às vezes preocupo-me por não poder satisfazer as necessidades de uma criança.	C ☐	NC ☐
21	As facas são perigosas para as crianças.	C ☐	NC ☐
22	Frequentemente sinto-me rejeitado.	C ☐	NC ☐
23	Frequentemente sinto-me só interiormente.	C ☐	NC ☐
24	Os meninos pequenos nunca deviam aprender brincadeiras de meninas.	C ☐	NC ☐
25	Frequentemente sinto-me muito frustrado(a).	C ☐	NC ☐
26	As crianças nunca deveriam desobedecer.	C ☐	NC ☐
27	Gosto de todas as crianças.	C ☐	NC ☐
28	Por vezes tenho medo de perder o controlo de mim mesmo(a).	C ☐	NC ☐
29	Por vezes desejo que o meu pai tivesse gostado mais de mim.	C ☐	NC ☐
30	Tenho um(a) filho(a) que é lento.	C ☐	NC ☐
31	Sei qual é a forma certa e errada de actuar.	C ☐	NC ☐
32	O meu número de telefone não está na lista.	C ☐	NC ☐
33	O nascimento de um filho habitualmente provoca problemas no casamento.	C ☐	NC ☐
34	Sou sempre uma boa pessoa.	C ☐	NC ☐
35	Nunca me preocupo com a minha saúde.	C ☐	NC ☐
36	Por vezes preocupa-me que possa não vir a ter o suficiente para comer.	C ☐	NC ☐
37	Nunca quis magoar ninguém.	C ☐	NC ☐
38	Sou uma pessoa sem sorte.	C ☐	NC ☐
39	Habitualmente sou uma pessoa calada.	C ☐	NC ☐
40	As crianças são uma “chatice”.	C ☐	NC ☐
41	De forma geral, as coisas não me têm corrido bem na vida.	C ☐	NC ☐
42	Pegar ao colo num bebé, sempre que ele chora, habitua-o mal.	C ☐	NC ☐

43	Por vezes sou muito calado(a).	C ☐	NC ☐
44	Por vezes perco as estribeiras.	C ☐	NC ☐
45	Tenho um(a) filho(a) que é mau/má.	C ☐	NC ☐
46	Às vezes penso em mim em primeiro lugar.	C ☐	NC ☐
47	Às vezes sinto que não valho nada.	C ☐	NC ☐
48	Os meus pais não se preocupam realmente comigo.	C ☐	NC ☐
49	Às vezes estou muito triste.	C ☐	NC ☐
50	As crianças são, na realidade, pequenos adultos.	C ☐	NC ☐
51	Tenho um(a) filho(a) que parte as coisas.	C ☐	NC ☐
52	Sinto-me preocupado(a) muitas vezes.	C ☐	NC ☐
53	Não faz mal deixar uma criança com as fraldas sujas durante algum tempo.	C ☐	NC ☐
54	Uma criança nunca devia refilar.	C ☐	NC ☐
55	Às vezes o meu comportamento é infantil.	C ☐	NC ☐
56	Com frequência irrito-me facilmente.	C ☐	NC ☐
57	Por vezes tenho maus pensamentos.	C ☐	NC ☐
58	Toda a gente deve pensar primeiro em si mesmo.	C ☐	NC ☐
59	Um menino chorão nunca será feliz.	C ☐	NC ☐
60	Nunca odiei ninguém.	C ☐	NC ☐
61	As crianças não deviam aprender a nadar.	C ☐	NC ☐
62	Faço sempre o que está bem.	C ☐	NC ☐
63	No meu íntimo sinto-me preocupado(a), com frequência.	C ☐	NC ☐
64	Tenho um(a) filho(a) que adoece muitas vezes.	C ☐	NC ☐
65	Por vezes não gosto da minha forma de actuar.	C ☐	NC ☐
66	Por vezes não cumprio todas as minhas promessas.	C ☐	NC ☐
67	As pessoas fizeram-me muito mal.	C ☐	NC ☐
68	As crianças deviam manter-se limpas.	C ☐	NC ☐
69	Tenho um(a) filho(a) que se mete em sarilhos muitas vezes.	C ☐	NC ☐
70	Nunca fico furioso(a) com os outros.	C ☐	NC ☐
71	Dou-me sempre bem com as outras pessoas.	C ☐	NC ☐
72	Penso muitas vezes sobre o que tenho que fazer.	C ☐	NC ☐
73	Custa-me relaxar.	C ☐	NC ☐
74	Actualmente não se sabe com quem realmente se pode contar.	C ☐	NC ☐
75	A minha vida é feliz.	C ☐	NC ☐
76	Tenho um defeito físico.	C ☐	NC ☐
77	As crianças deveriam ter roupa para brincar e roupa para sair.	C ☐	NC ☐
78	As outras pessoas não compreendem como me sinto.	C ☐	NC ☐
79	Uma criança de 5 anos que faz chichi na cama é má.	C ☐	NC ☐
80	As crianças deviam calar-se e escutar.	C ☐	NC ☐
81	Tenho vários amigos(as) íntimos(as) na minha vizinhança.	C ☐	NC ☐
82	A escola é a principal responsável pela educação das crianças.	C ☐	NC ☐
83	A minha família zanga-se muito.	C ☐	NC ☐
84	Tenho dores de cabeça.	C ☐	NC ☐
85	Quando era criança abusaram de mim.	C ☐	NC ☐
86	Dar uns açoites é o melhor castigo.	C ☐	NC ☐
87	Não gosto que os outros me toquem.	C ☐	NC ☐
88	As pessoas que pedem ajuda são fracas.	C ☐	NC ☐
89	Deve lavar-se as crianças antes de irem para a cama.	C ☐	NC ☐
90	Não me rio muito.	C ☐	NC ☐
91	Tenho vários amigos(as) íntimos(as).	C ☐	NC ☐

92	As pessoas deveriam ocupar-se das suas próprias necessidades.	C ☐	NC ☐
93	Tenho medos que ninguém conhece.	C ☐	NC ☐
94	A minha família tem problemas de relacionamento.	C ☐	NC ☐
95	Frequentemente acho que a vida não vale nada.	C ☐	NC ☐
96	Uma criança deveria ser treinada para usar o bacio no primeiro ano de idade.	C ☐	NC ☐
97	Uma criança numa poça de lama é uma imagem feliz.	C ☐	NC ☐
98	As pessoas não me compreendem.	C ☐	NC ☐
99	Frequentemente sinto que não valho nada.	C ☐	NC ☐
100	Há pessoas que fizeram com que a minha vida fosse infeliz.	C ☐	NC ☐
101	Sou sempre uma pessoa amável.	C ☐	NC ☐
102	Às vezes não sei porque ajo de determinada maneira.	C ☐	NC ☐
103	Tenho muitos problemas pessoais.	C ☐	NC ☐
104	Tenho um(a) filho(a) que frequentemente se magoa a si mesmo(a).	C ☐	NC ☐
105	Frequentemente sinto-me alterado(a).	C ☐	NC ☐
106	As pessoas por vezes aproveitam-se de mim.	C ☐	NC ☐
107	A minha vida é boa.	C ☐	NC ☐
108	Uma casa deveria estar perfeitamente limpa.	C ☐	NC ☐
109	Descontrolo-me facilmente devido aos meus problemas.	C ☐	NC ☐
110	Nunca presto atenção a intrigas.	C ☐	NC ☐
111	Os meus pais não me compreendiam.	C ☐	NC ☐
112	Há muitas coisas na vida que me aborrecem.	C ☐	NC ☐
113	Tenho um(a) filho(a) que tem problemas especiais.	C ☐	NC ☐
114	A maioria das crianças não gosta de mim.	C ☐	NC ☐
115	Deve ver-se as crianças e não ouvi-las.	C ☐	NC ☐
116	A maioria das crianças é parecida.	C ☐	NC ☐
117	Ler é importante para as crianças.	C ☐	NC ☐
118	Estou deprimido(a) frequentemente.	C ☐	NC ☐
119	De vez em quando as crianças deveriam prestar atenção aos seus pais.	C ☐	NC ☐
120	Frequentemente estou descontrolado(a).	C ☐	NC ☐
121	As pessoas não se dão bem comigo.	C ☐	NC ☐
122	Uma criança boa mantém os seus brinquedos e as suas roupas limpos e ordenados.	C ☐	NC ☐
123	As crianças deveriam fazer sempre os seus pais felizes.	C ☐	NC ☐
124	É natural que as crianças refilem às vezes.	C ☐	NC ☐
125	Nunca sou injusto(a) com os outros.	C ☐	NC ☐
126	De vez em quando gosto de não ter que cuidar do(a) meu/minha filho(a).	C ☐	NC ☐
127	As crianças deveriam estar sempre limpas.	C ☐	NC ☐
128	Tenho um(a) filho(a) que é desajeitado(a).	C ☐	NC ☐
129	Um pai deve utilizar o castigo se quer controlar o comportamento do(a) seu/sua filho(a).	C ☐	NC ☐
130	As crianças nunca deveriam causar problemas.	C ☐	NC ☐
131	Normalmente castigo o(a) meu/minha filho(a) quando está a chorar.	C ☐	NC ☐
132	Uma criança precisa de regras muito estritas.	C ☐	NC ☐
133	As crianças nunca deveriam ir contra as ordens dos seus pais.	C ☐	NC ☐
134	Frequentemente sinto que sou melhor do que os outros.	C ☐	NC ☐
135	As crianças por vezes tiram-me do sério.	C ☐	NC ☐
136	Quando era criança estava frequentemente assustado(a).	C ☐	NC ☐
137	As crianças deveriam estar sempre caladas e ser bem-educadas.	C ☐	NC ☐
138	Frequentemente estou descontrolado(a) e não sei porquê.	C ☐	NC ☐
139	O meu trabalho diário altera-me.	C ☐	NC ☐
140	Às vezes tenho medo de que os meus filhos não gostem de mim.	C ☐	NC ☐

141	Tenho uma vida sexual boa.	C ☐	NC ☐
142	Li artigos e livros sobre como educar as crianças.	C ☐	NC ☐
143	Frequentemente sinto-me muito só.	C ☐	NC ☐
144	As pessoas não deveriam mostrar raiva.	C ☐	NC ☐
145	Frequentemente sinto-me só.	C ☐	NC ☐
146	Às vezes digo palavrões.	C ☐	NC ☐
147	Actualmente estou muito apaixonado(a).	C ☐	NC ☐
148	A minha família tem muitos problemas.	C ☐	NC ☐
149	Nunca faço nada que seja prejudicial para a minha saúde.	C ☐	NC ☐
150	Estou sempre contente com o que tenho.	C ☐	NC ☐
151	Há pessoas que tornaram a minha vida difícil.	C ☐	NC ☐
152	Quase todos os dias me rio.	C ☐	NC ☐
153	Por vezes preocupa-me que as minhas necessidades não sejam satisfeitas.	C ☐	NC ☐
154	Frequentemente sinto-me assustado(a).	C ☐	NC ☐
155	Às vezes comporto-me de forma tonta.	C ☐	NC ☐
156	Uma pessoa deveria guardar para si os seus assuntos.	C ☐	NC ☐
157	Nunca levanto a voz por estar aborrecido(a).	C ☐	NC ☐
158	Quando era criança os meus pais batiam-me.	C ☐	NC ☐
159	Às vezes penso primeiro em mim e só depois nos outros.	C ☐	NC ☐
160	Digo sempre a verdade.	C ☐	NC ☐

1.4 Parte 4 – Social Support Questionnaire (SSQ - Sarason, Sarason, Sharin & Pierce, 1987)

As questões que se seguem referem-se às pessoas que o(a) rodeiam e que lhe dão ajuda ou apoio. Cada questão tem duas partes. Por favor, siga as seguintes instruções para responder: **Primeiro**, indique todas as pessoas (excluindo-se a si) com quem pode contar para o(a) ajudar ou apoiar na situação que é descrita na pergunta. Escreva as iniciais de cada pessoa e, entre parêntesis, o tipo de relação que tem com ela (ver exemplo). A cada número só corresponde uma pessoa. **Depois** assinale com um círculo o número correspondente ao seu grau de satisfação com o apoio que recebe nessa situação. **Se numa dada situação não houver ninguém que o(a) ajude**, assinale a resposta: "Ninguém", mas responda também à segunda questão, sobre o seu grau de satisfação. Não refira mais do que 9 pessoas por questão.

	MUITO INSATISFEITO(A)	MODERADAMENTE INSATISFEITO(A)	UM POUCO INSATISFEITO(A)	UM POUCO SATISFEITO(A)	MODERADAMENTE SATISFEITO(A)	MUITO SATISFEITO(A)
EXEMPLO: Com quem pode realmente contar para o(a) distrair das suas preocupações, quando se sente sob stress? ☐ Ninguém 1. <u>N.I. (irmão)</u> 4. _____ 7. _____ 2. <u>B.M. (amiga)</u> 5. _____ 8. _____ 3. <u>M.T. (colega)</u> 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
1. Com quem pode realmente contar para o(a) distrair das suas preocupações, quando se sente sob stress? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
2. Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir mais descontraído(a) quando está tenso(a) ou sob pressão? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
3. Quem o(a) aceita totalmente, incluindo tanto os seus piores como os seus melhores aspectos? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
4. Com quem pode na verdade contar para se preocupar consigo, independentemente do que se esteja a passar na sua vida? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
5. Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir melhor quando se sente mesmo "em baixo"? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6
6. Com quem pode contar para o(a) consolar, quando está muito perturbado(a)? ☐ Ninguém 1. _____ 4. _____ 7. _____ 2. _____ 5. _____ 8. _____ 3. _____ 6. _____ 9. _____	1	2	3	4	5	6

2. Análises Estatísticas

2.1 Estrutura factorial original do ASPP

Sociabilidade (4 itens)

- 2 Há pessoas que sentem que os outros gostam de estar com elas.
- 14 Há pessoas que se sentem pouco à vontade quando estão com pessoas que não conhecem.
- 27 Há pessoas que se sentem à vontade com outras pessoas.
- 39 Há pessoas que não são muito sociáveis.

Competência profissional (4 itens)

- 3 Há pessoas que não estão satisfeitas com a forma como fazem o seu trabalho.
- 15 Há pessoas que sentem que são muito boas no trabalho que fazem.
- 28 Há pessoas que não são muito produtivas no seu trabalho.
- 40 Há pessoas que estão orgulhosas do seu trabalho.

Orientação para cuidar – *Nurturance* (4 itens)

- 4 Há pessoas que vêem o gostar e cuidar dos outros como um contributo para o futuro.
- 16 Há pessoas que não gostam de promover o desenvolvimento dos outros.
- 29 Há pessoas que sentem que são boas a cuidar dos outros.
- 42 Há pessoas que não gostam de cuidar dos outros.

Competência atlética (4 itens)

- 5 Em alguns jogos e desportos, há pessoas que apenas observam e não jogam.
- 18 Há pessoas que pensam que se sairiam bem em qualquer nova actividade física.
- 30 Há pessoas que sentem que não são muito boas no que se refere a desportos.
- 43 Há pessoas que pensam que são melhores no desporto do que outros da sua idade.

Aparência física (4 itens)

- 6 Há pessoas que estão satisfeitas com a sua aparência física.
- 19 Há pessoas que pensam que não são muito atraentes ou bonitas.
- 31 Há pessoas gostam da sua aparência física.
- 44 Há pessoas que estão insatisfeitas em relação ao seu rosto ou cabelo.

Cuidar adequadamente - *Adequacy as a provider* (4 itens)

- 7 Há pessoas que sentem que não estão a dar o apoio adequado a si nem aos que são importantes para elas.
- 20 Há pessoas que estão satisfeitas com a disponibilidade que têm para as pessoas importantes da sua vida.
- 32 Há pessoas que sentem que não conseguem prover às necessidades materiais da vida.
- 45 Há pessoas que sentem que conseguem responder adequadamente às necessidades daqueles que são importantes para si.

Moralidade (4 itens)

- 8 Há pessoas que vivem de acordo com os seus valores morais.
- 21 Há pessoas que gostavam de ser melhores pessoas, moralmente.
- 34 Há pessoas que normalmente fazem o que acham estar moralmente certo.
- 46 Há pessoas que questionam os seus comportamentos do ponto de vista moral.

Gestão doméstica (4 itens)

- 10 Há pessoas que não são muito organizadas na realização das suas tarefas domésticas.
 - 22 Há pessoas que facilmente mantêm a casa em ordem.
 - 35 Há pessoas que não são muito boas a fazer actividades domésticas.
-

-
- 47 Há pessoas que usam o seu tempo de forma eficiente nas tarefas domésticas.

Relações íntimas (4 itens)

- 11 Há pessoas com capacidade para desenvolver relações de intimidade/proximidade.
23 Há pessoas acham difícil estabelecer relações íntimas/próximas.
36 Há pessoas que procuram relações íntimas/próximas.
48 Há pessoas que têm dificuldade em comunicar abertamente nas relações íntimas/próximas.

Inteligência (4 itens)

- 12 Há pessoas que, quando não compreendem algo, se sentem estúpidas.
24 Há pessoas que sentem que são inteligentes.
37 Há pessoas que sentem que não têm muitas capacidades intelectuais/ não se sentem intelectualmente capazes.
49 Há pessoas que sentem que são tão espertas quanto as outras.

Sentido de humor (4 itens)

- 13 Há pessoas que conseguem rir-se de si próprias.
26 Há pessoas que consideram difícil brincar e dizer piadas a amigos e colegas.
38 Há pessoas que consideram que têm sentido de humor.
50 Há pessoas que encaram a sua vida de um forma demasiado séria.

Auto-estima geral (4 itens)

- 1 Há pessoas que gostam da forma como estão a conduzir a sua vida.
9 Há pessoas que estão muito satisfeitas com a sua maneira de ser.
17 Há pessoas que às vezes se questionam se são pessoas com valor.
25 Há pessoas que estão desapontadas consigo mesmas.
33 Há pessoas que não estão satisfeitas consigo próprias.
41 Há pessoas que gostam do tipo de pessoa que são.
-

2.2 Estrutura factorial original do CAPI

Escala de Abuso (73 itens)

Mau-estar psicológico (27 itens)

- 5 Sou uma pessoa confusa.
9 Frequentemente estou confuso(a).
17 Frequentemente no meu íntimo sinto-me aborrecido(a).
18 Por vezes sinto-me completamente só no mundo.
22 Frequentemente sinto-me rejeitado.
23 Frequentemente sinto-me só interiormente.
25 Frequentemente sinto-me muito frustrado(a).
47 Às vezes sinto que não valho nada.
49 Às vezes estou muito triste.
52 Sinto-me preocupado(a) muitas vezes.
63 No meu íntimo sinto-me preocupado(a), com frequência.
-

-
- 84 Tenho dores de cabeça.
90 Não me rio muito.
93 Tenho medos que ninguém conhece.
95 Frequentemente acho que a vida não vale nada.
99 Frequentemente sinto que não valho nada.
103 Tenho muitos problemas pessoais.
105 Frequentemente sinto-me alterado(a).
109 Descontrolo-me facilmente devido aos meus problemas.
112 Há muitas coisas na vida que me aborrecem.
118 Estou deprimido(a) frequentemente.
120 Frequentemente estou descontrolado(a).
138 Frequentemente estou descontrolado(a) e não sei porquê.
140 Às vezes tenho medo de que os meus filhos não gostem de mim.
143 Frequentemente sinto-me muito só.
145 Frequentemente sinto-me só.
154 Frequentemente sinto-me assustado(a).

Rigidez (15 itens)

- 24 Os meninos pequenos nunca deviam aprender brincadeiras de meninas.
59 Um menino chorão nunca será feliz.
68 As crianças deviam manter-se limpas.
77 As crianças deveriam ter roupa para brincar e roupa para sair.
80 As crianças deviam calar-se e escutar.
82 A escola é a principal responsável pela educação das crianças.
87 Não gosto que os outros me toquem.
88 As pessoas que pedem ajuda são fracas.
96 Uma criança deveria ser treinada para usar o bacio no primeiro ano de idade.
108 Uma casa deveria estar perfeitamente limpa.
115 Deve ver-se as crianças e não ouvi-las.
122 Uma criança boa mantém os seus brinquedos e as suas roupas limpos e ordenados.
127 As crianças deveriam estar sempre limpas.
129 Um pai deve utilizar o castigo se quer controlar o comportamento do(a) seu/sua filho(a).
132 Uma criança precisa de regras muito estritas.

Infelicidade ou problemas de relação social (14 itens)

- 6 Não confio na maioria das pessoas.
7 As pessoas esperam demasiado de mim.
14 Sou uma pessoa feliz. (-)
36 Por vezes preocupa-me que possa não vir a ter o suficiente para comer.
38 Sou uma pessoa sem sorte.
41 De forma geral, as coisas não me têm corrido bem na vida.
67 As pessoas fizeram-me muito mal.
-

-
- 74 Actualmente não se sabe com quem realmente se pode contar.
- 75 A minha vida é feliz. (-)
- 78 As outras pessoas não compreendem como me sinto.
- 100 Há pessoas que fizeram com que a minha vida fosse infeliz.
- 107 A minha vida é boa. (-)
- 151 Há pessoas que tornaram a minha vida difícil.
- 153 Por vezes preocupa-me que as minhas necessidades não sejam satisfeitas.

Problemas familiares (9 itens)

- 29 Por vezes desejo que o meu pai tivesse gostado mais de mim.
- 48 Os meus pais não se preocupam realmente comigo.
- 83 A minha família zanga-se muito.
- 94 A minha família tem problemas de relacionamento.
- 98 As pessoas não me compreendem.
- 111 Os meus pais não me compreendiam.
- 136 Quando era criança estava frequentemente assustado(a).
- 148 A minha família tem muitos problemas.
- 158 Quando era criança os meus pais batiam-me.

Problemas com o(a) próprio(a) filho(a) (8 itens)

- 40 As crianças são uma “chatice”.
- 45 Tenho um(a) filho(a) que é mau/má.
- 51 Tenho um(a) filho(a) que parte as coisas.
- 64 Tenho um(a) filho(a) que adoece muitas vezes.
- 69 Tenho um(a) filho(a) que se mete em sarilhos muitas vezes.
- 104 Tenho um(a) filho(a) que frequentemente se magoa a si mesmo(a).
- 113 Tenho um(a) filho(a) que tem problemas especiais.
- 128 Tenho um(a) filho(a) que é desajeitado(a).

Escalas de Validade

Escala de Desejabilidade Social (10 itens)

- 46 Às vezes penso em mim em primeiro lugar. (-)
- 62 Faço sempre o que está bem.
- 66 Por vezes não cumpro todas as minhas promessas. (-)
- 70 Nunca fico furioso(a) com os outros.
- 110 Nunca presto atenção a intrigas.
- 146 Às vezes digo palavrões. (-)
- 149 Nunca faço nada que seja prejudicial para a minha saúde.
- 155 Às vezes comporto-me de forma tonta. (-)
- 157 Nunca levanto a voz por estar aborrecido(a).
- 159 Às vezes penso primeiro em mim e só depois nos outros. (-)

Escala de Resposta Aleatória (12 itens)

- 1 Nunca sinto pena dos outros.
-

-
- 4 Gosto da maioria das pessoas. (-)
- 10 Concordo com uns acoites que apenas deixam nódoas negras a uma criança.
- 11 Quando o(a) meu/minha filho(a) está a chorar procuro sempre certificar-me que ele(a) está bem. (-)
- 15 Gosto de fazer coisas com a minha família. (-)
- 21 As facas são perigosas para as crianças. (-)
- 53 Não faz mal deixar uma criança com as fraldas sujas durante algum tempo.
- 72 Penso muitas vezes sobre o que tenho que fazer. (-)
- 79 Uma criança de 5 anos que faz chichi na cama é má.
- 89 Deve lavar-se as crianças antes de irem para a cama. (-)
- 117 Ler é importante para as crianças. (-)
- 124 É natural que as crianças refilem às vezes. (-)

Escala de Inconsistência (20 pares de itens)

- 3 Sempre fui forte e saudável.
- 76 Tenho um defeito físico.
- 4 Gosto da maioria das pessoas. (-)
- 6 Não confio na maioria das pessoas.
- 5 Sou uma pessoa confusa.
- 9 Frequentemente estou confuso(a).
- 38 Sou uma pessoa sem sorte.
- 41 De forma geral, as coisas não me têm corrido bem na vida.
- 44 Por vezes perco as estribeiras.
- 70 Nunca fico furioso(a) com os outros.
- 52 Sinto-me preocupado(a) muitas vezes.
- 63 No meu íntimo sinto-me preocupado(a), com frequência.
- 58 Toda a gente deve pensar primeiro em si mesmo.
- 72 Penso muitas vezes sobre o que tenho que fazer. (-)
- 62 Faço sempre o que está bem.
- 65 Por vezes não gosto da minha forma de actuar.
- 75 A minha vida é feliz. (-)
- 118 Estou deprimido(a) frequentemente.
- 78 As outras pessoas não compreendem como me sinto.
- 98 As pessoas não me compreendem.
- 83 A minha família zanga-se muito.
- 94 A minha família tem problemas de relacionamento.
- 85 Quando era criança abusaram de mim.
- 158 Quando era criança os meus pais batiam-me.
- 87 Não gosto que os outros me toquem.
- 141 Tenho uma vida sexual boa.
- 90 Não me rio muito.
- 152 Quase todos os dias me rio.
-

95	Frequentemente acho que a vida não vale nada.
107	A minha vida é boa. (-)
100	Há pessoas que fizeram com que a minha vida fosse infeliz.
151	Há pessoas que tornaram a minha vida difícil.
105	Frequentemente sinto-me alterado(a).
120	Frequentemente estou descontrolado(a).
122	Uma criança boa mantém os seus brinquedos e as suas roupas limpos e ordenados.
127	As crianças deveriam estar sempre limpas.
124	É natural que as crianças refilem às vezes. (-)
133	As crianças nunca deveriam ir contra as ordens dos seus pais.
143	Frequentemente sinto-me muito só.
145	Frequentemente sinto-me só.

Segundo os autores, dos 160 itens que compõem o instrumento apenas alguns fazem parte das escalas mencionadas. Os restantes itens que não se incluem em nenhuma escala permanecem no questionário de maneira experimental com o propósito de continuarem a ser estudados (Milner, 1990).

2.3 Estrutura factorial original do SSQ

Disponibilidade da rede social (Número de pessoas que constituem a rede social disponíveis nas situações descritas)

- 1 Com quem pode realmente contar para o(a) distrair das suas preocupações, quando se sente sob stress?
- 2 Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir mais descontraído(a) quando está tenso(a) ou sob pressão?
- 3 Quem o(a) aceita totalmente, incluindo tanto os seus piores como os seus melhores aspectos?
- 4 Com quem pode na verdade contar para se preocupar consigo, independentemente do que se esteja a passar na sua vida?
- 5 Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir melhor quando se sente mesmo "em baixo"?
- 6 Com quem pode contar para o(a) consolar, quando está muito perturbado(a)?

Satisfação com a rede social (Satisfação com o apoio recebido nas situações descritas)

- 1 Com quem pode realmente contar para o(a) distrair das suas preocupações, quando se sente sob stress?
 - 2 Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir mais descontraído(a) quando está tenso(a) ou sob pressão?
 - 3 Quem o(a) aceita totalmente, incluindo tanto os seus piores como os seus melhores aspectos?
 - 4 Com quem pode na verdade contar para se preocupar consigo, independentemente do que se esteja a passar na sua vida?
 - 5 Com quem pode realmente contar para o(a) ajudar a sentir melhor quando se sente mesmo "em baixo"?
 - 6 Com quem pode contar para o(a) consolar, quando está muito perturbado(a)?
-

2.4 Análise da distribuição de frequências, simetria e curtose dos itens 4, 8 e 34 do ASPP

		Item 4 ¹			Item 8 ²			Item 34 ³		
		Freq.	Perc.	Perc. Val.	Freq.	Perc.	Perc. Val.	Freq.	Perc.	Perc. Val.
Válidos	A primeira parte da frase é verdade para mim	9	3.8	4.2	5	2.1	2.3	1	.4	.5
	A primeira parte da frase é mais ou menos verdade para mim	7	3	3.3	6	2.6	2.8	9	3.8	4.1
	A segunda parte da frase é mais ou menos verdade para mim	31	13.2	14.4	30	12.8	13.8	41	17.4	18.7
	A segunda parte da frase é verdade para mim	168	71.5	78.1	177	75.3	81.2	168	71.5	76.7
	Total	215	91.5	100	218	92.8	100	219	93.2	100
Missing	Não resposta	20	8.5		17	7.2		16	6.8	
Total		235	100		235	100		235	100	
M				3.67			3.74			3.72
DP				.74			.62			.56
Coeficiente de assimetria				-2.43			-2.76			-2.02
Coeficiente de curtose				5.41			7.87			3.87

¹ Descrição: Há pessoas que vêm o gostar e cuidar dos outros como um contributo para o futuro.

² Descrição: Há pessoas que vivem de acordo com os seus valores morais.

³ Descrição: Há pessoas que normalmente fazem o que acham estar moralmente certo.

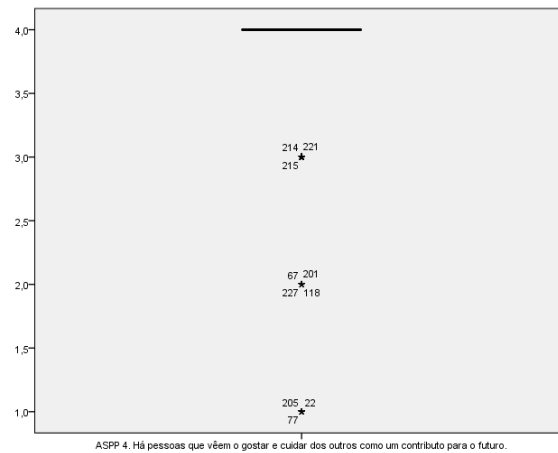


Gráfico 2.1 Representação gráfica da distribuição do item 4 do ASPP

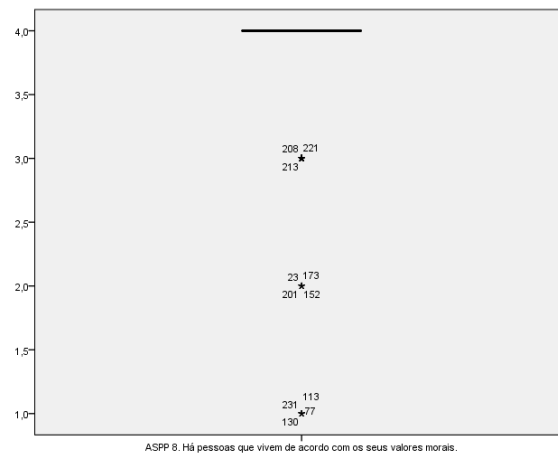


Gráfico 2.3 Representação gráfica da distribuição do item 8 do ASPP

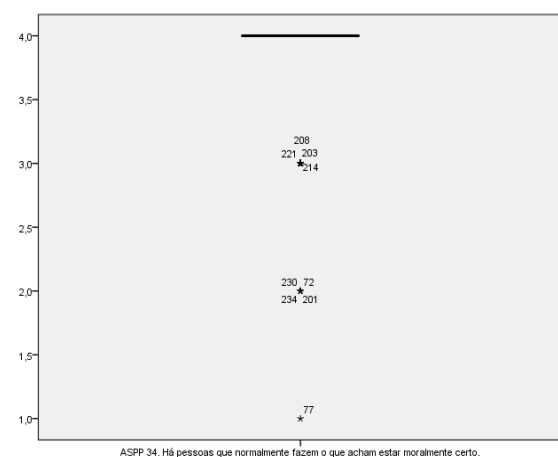


Gráfico 2.3 Representação gráfica da distribuição do item 34 do ASPP