

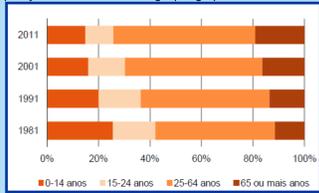


# UNIVERSIDADE INTERGERACIONAL

## Contextualização

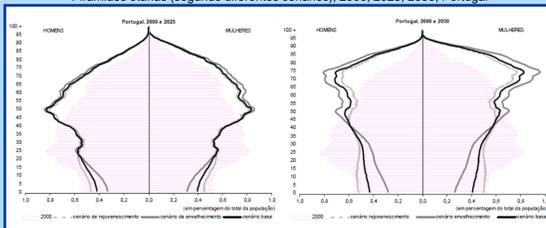
Com o crescente aumento da população sénior é importante encontrar novas formas de solidariedade intergeracional e de envelhecimento ativo nas sociedades.

Estrutura da população residente em Portugal por grupos etários em 1981, 1991, 2001, 2011



INE, 2011

Pirâmides etárias (segundo diferentes cenários), 2000, 2025, 2050, Portugal



INE, 2003

Necessário promover o contacto e a partilha de mais-valias entre as gerações

Eurobarometer! (2009)

"schools should promote better relations between the young and the old" –85,1% dos portugueses responderam "concordo fortemente"

"There are not enough opportunities for older and younger people to meet and work together in associations and local community initiatives" – 60,7% dos portugueses concordaram fortemente.

A **Universidade Intergeneracional** é um espaço de aprendizagem e partilha de conhecimento entre as gerações.

Baseada

**Novo paradigma da aprendizagem intergeracional**

Relações recíprocas entre as gerações

## Vantagens da Universidade Intergeneracional

- Aprendizagens e benefícios para todos os envolvidos;
- Promoção de uma contextualização histórica e identidade cultural nos jovens;
- Oportunidade para os jovens e seniores treinarem as suas competências formativas;
- Sentido de valorização das competências;
- Evitamento do isolamento dos seniores;
- Uma maior capacitação ao nível da investigação;
- Promoção de factores protectores;
- Trabalha a questão do estigma associado à idade;
- Estimula a inter-ajuda futura.

O projeto da Universidade Intergeneracional ficou entre os 20 melhores no projeto Montepio Voluntariado Jovem!! (2012)

O projecto da Universidade Intergeneracional foi aceite para ser apresentado no 13th European Congress of Psychology em Julho de 2013 em Estocolmo!

## 1ª Edição 2012-2013

Ao longo de cinco meses, 6 juniores e 7 seniores tiveram sessões de formação em iniciação à investigação com 10 formadores juniores, nas áreas específicas da saúde mental, família e relações intergeracionais. Trabalharam em conjunto e sob orientação uma questão de investigação que foi apresentada em formato de poster científico na conferência de dia 29 de Abril de 2013 – **dia Europeu da Solidariedade Entre as Gerações**.



Os formandos e formadores tiveram ainda acesso gratuito aos seguintes eventos

XXII Workshop "O que falta em Políticas para a Família (III)? – Retrospectiva e Perspectivas"

XXII Congresso sobre "Estilos de Vida: Reflexão sobre as Questões Ligadas à Imigração e Exclusão Social em tempos de Crise"

XXII Workshop "Sensibilização sobre Promoção de Políticas Intergeneracionais"



## Posters elaborados na Universidade Intergeneracional



## Grande Conferência Final



"... uma ideia altamente original pela perspectiva intergeracional e ainda mais original, atendendo à temática, visto que não se centra nos tópicos relacionados com a fase da vida em que o público alvo está. Arrojadamente, pega nos métodos de iniciação à investigação de uma forma muito inteligente, podendo criar um gosto nos formandos para o ensino universitário, pela investigação e pela capacidade de pensar e desenvolver um raciocínio crítico; uma iniciativa extraordinária, tendo dois grandes méritos. Em primeiro lugar a diversidade e em segundo lugar um sentido muito grande de humildade, para aceitar que somos pessoas e a idade não é uma característica que nos inferioriza ou dá-nos mais poder." (Mesa de Encerramento, 29.04.2013)



"...tive a oportunidade de conhecer umas pessoas maravilhosas que muitas vezes me fizeram lembrar das minhas avós..." (Diana, Roménia)

"...Universidade Intergeneracional, é sem dúvida um caminho aberto para o combate à discriminação e à exclusão social do idoso." (Júlia, Angola)

## Excertos de Testemunhos

"...conhecimento de vida e profissional que partilharam, e com esta partilha poder compreender melhor as gerações..." (Rita, Portugal)

"Gostei sobretudo da ideia de estar a par, estudando, reflectindo e desenvolvendo trabalho com pessoas de diferentes idades..." (Carla, Portugal)

"...transmitir o conhecimento que eu posso ter foi também uma das coisas que mais gostei..." (Carla, Portugal)

## 2ª Edição 2013-2014

O formato de aprendizagem e construção de relações intergeracionais é semelhante ao da 1ª Edição, contando com a presença de 2 juniores e 10 seniores. No entanto, os formadores (3 juniores e 3 seniores) formam equipas intergeracionais, ao contrário da primeira edição que contou apenas com formadores juniores.



Os formandos e formadores têm acesso gratuito aos seguintes eventos

1º Encontro sobre "promoção de políticas Amigas da Família"

XXIV Workshop sobre Políticas para a Família – Reconhecimento da Família na qualidade de primeiro núcleo intergeracional

2º Encontro sobre "Políticas para a Família: Decisores Políticos, Instituições Públicas e Privadas versus Apoio às Famílias"

X Encontro: Família, Comportamento Aditivos, Dependências e Envelhecimento

Grande Conferência Final

29 de Abril de 2014

## UNIVERSIDADE INTERGERACIONAL

2013 / 2014

A Universidade Intergeneracional consiste numa formação intergeracional (formandos e formadores são juniores e seniores) em iniciação à investigação nas áreas da Família, Saúde Mental e Relações Intergeneracionais.

13 NOVEMBRO 2013 - 14 MAIO 2014  
QUARTAS-FEIRAS 11-13H

PREÇO 100€

LOCAL ISCTE-IUL

Inscrições em  
<http://bit.ly/univinter>

Siga-nos em  
[www.facebook.com/F.SM.RI](http://www.facebook.com/F.SM.RI)

ISCTE IUL INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Junte-se a nós e participe neste projeto!

Contacte-nos!

[universidadeintergeracional@gmail.com](mailto:universidadeintergeracional@gmail.com)

[www.facebook.com/F.SM.RI](http://www.facebook.com/F.SM.RI)

