

# iscte

INSTITUTO  
UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA



ESCOLA SUPERIOR  
DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

---

A comunicação nos cuidados de saúde primários.  
Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da  
doença.

Ana Andreia Alves Garcia

Doutoramento em Ciências da Comunicação

Orientadora:

Doutora Mafalda Eiró-Gomes, Professora Coordenadora  
Escola Superior de Comunicação Social, Instituto Politécnico  
de Lisboa

Dezembro, 2020



---

A comunicação nos cuidados de saúde primários.  
Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da  
doença.

Ana Andreia Alves Garcia

Doutoramento em Ciências da Comunicação

Júri:

Doutora Rita Maria Espanha Pires Chaves Torrado da Silva,  
Professora Auxiliar com Agregação, ISCTE - Instituto  
Universitário de Lisboa (Presidente do Júri);

Doutor Nelson Costa Ribeiro, Professor Associado, Faculdade  
de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa;

Doutora Teresa Ruão, Professora Associada, Instituto de  
Ciências Sociais da Universidade do Minho;

Doutora Luísa Augusto, Professora Coordenadora, Escola  
Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viseu;

Doutora Cláudia Álvares, Professora Associada, ISCTE-IUL;

Doutora Mafalda Eiró-Gomes, Professora Coordenadora,  
Escola Superior de Comunicação Social.

Dezembro, 2020





## **Agradecimentos**

A concretização deste projeto não teria sido possível sem o apoio contínuo de várias pessoas.

À Prof.<sup>a</sup> Doutora Mafalda Eiró-Gomes pela dedicação, disponibilidade, acompanhamento constante, pela partilha de conhecimento, pela orientação conceptual, e sobretudo por ser uma fonte de inspiração.

A todos os participantes que disponibilizaram o seu tempo para me receber ou para colaborar neste projeto, sem os quais não teria sido possível finalizar esta pesquisa.

Ao Prof. Doutor José Pereira Miguel pelos contributos na apresentação deste projeto de doutoramento, pela sua disponibilidade e pelo seu espírito crítico.

A toda a equipa da Miligrama que, nos últimos dois anos, teve a paciência para me ouvir falar constantemente sobre os desafios deste trabalho. Em particular, à Silvia Malheiro, à Catarina Seixas e à Ana Antunes pela leitura atenta deste trabalho e pelos seus conselhos úteis, e à Margarida Sousa pela capacidade de converter os meus rabiscos em elementos visualmente mais apelativos.

Aos meus colegas da Escola Superior de Comunicação Social (ESCS), em especial à Ana Raposo, pela energia positiva e entusiasmo.

Aos meus colegas do Doutoramento em Ciências da Comunicação do ISCTE – IUL, em particular à Célia Reis, pela partilha de preocupações e tentativa de autoajuda.

Gostaria, ainda, de expressar a minha gratidão por ter tido sempre a minha família ao meu lado, por compreenderem que este desafio era importante para mim, apesar da minha frequente ausência, e pelas palavras de força, sem as quais, não teria conseguido chegar ao fim.

Ao Santiago, pela felicidade contagiante nos dias de maior incerteza.

A todos, muito obrigada.



## Resumo

Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) têm como responsabilidade a prestação de cuidados de saúde primários, a nível nacional. No ato da sua criação, em 2008, ficou expresso que para cumprir a sua missão, desenvolvem, entre outras medidas, iniciativas de promoção da saúde e de prevenção da doença (Decreto-Lei n.º 28/2008). Defende-se, neste trabalho, que a comunicação, enquanto processo intencional e planificado, contribui para o alcance dos objetivos de uma organização e para o cumprimento da sua missão. No entanto, até à data desta investigação, nada se sabe, sobre o papel desempenhado ou sobre a relevância da comunicação nos ACeS. Deste modo, a nossa pergunta de partida é: “*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*”. Dado o conhecimento existente sobre este tema ser insuficiente, desenvolvemos uma abordagem convergente de métodos mistos, que permite a combinação entre métodos de cariz qualitativo e quantitativo, por forma a obter uma resposta mais alargada, do que a proporcionada por uma única abordagem. As fontes dos nossos dados foram as entrevistas realizadas junto dos peritos em cuidados de saúde primários e dos diretores executivos de Agrupamentos de Centros de Saúde; os inquéritos efetuados aos utentes do Serviço Nacional de Saúde e aos coordenadores das unidades funcionais dos ACeS; os documentos públicos tais como as páginas *online*, as publicações no *Facebook* e os folhetos dos ACeS; e as notícias publicadas nos órgãos de comunicação social.

**Palavras-chave:** Comunicação para a saúde; Agrupamentos de Centros de Saúde; Cuidados de saúde primários; Relações Públicas.



## **Abstract**

The Health Centre Groups (ACeS) are responsible for providing primary health care at the national level. At the time of their creation in 2008, it was expressed that in order to fulfil their mission, they develop, among other measures, health promotion and disease prevention initiatives (Decree-Law No. 28/2008). It is argued in this work that communication, as an intentional and planned process, contributes to the achievement of the objectives of an organization and the fulfilment of its mission. However, to date, nothing is known about the role played or the relevance of communication in the ACeS. Therefore, our starting question is: *“How is the communication developed by the ACeS contributing to the achievement of its mission with regard to health promotion and disease prevention?”* As there is insufficient knowledge on this topic, we have developed a convergent approach of mixed methods, which allows the combination of qualitative and quantitative methods, in order to obtain a broader response than that provided by a single approach. The source of our data were interviews with primary health care experts and Executive Directors of Health Centre Groups; surveys of National Health Service users and coordinators of functional units of the ACeS; public documents such as online pages, Facebook publications and leaflets of the ACeS; and news published in the media.

**Keywords:** Health communication; Agrupamentos de Centros de Saúde; Primary health care; Public relations.



# Índice Geral

|   |      |
|---|------|
| Agradecimentos.....   | i    |
| Resumo.....   | iii  |
| Abstract .....  | v    |
| Índice de Quadros.....  | xi   |
| Índice de Figuras .....   | xiii |
| Índice de Anexos.....   | xv   |
| Glossário de Siglas .....   | xvii |
| Introdução.....   | 1    |
| <br>  |      |
| PARTE I – Enquadramento Teórico .....   | 9    |
| Capítulo 1. Cuidados de saúde primários: pilar central do sistema de saúde’ .....     | 11   |
| 1.1. Em torno da compreensão do conceito de saúde.....                                | 11   |
| 1.2. Retrato sumário da saúde na Europa e em Portugal.....                            | 15   |
| 1.3. Breve contextualização do conceito de cuidados de saúde primários.....           | 19   |
| 1.4. Evolução histórica dos cuidados de saúde primários em Portugal.....              | 22   |
| Capítulo 2. Promoção da saúde e prevenção da doença: rumo à mudança na sociedade .... | 37   |
| 2.1. Comportamento em saúde .....   | 37   |
| 2.2. Promoção da saúde.....   | 42   |
| 2.2.1. Literacia em saúde.....  | 47   |
| 2.3. Prevenção da doença .....  | 55   |
| Capítulo 3. Comunicação como estratégia para os Agrupamentos de Centros de Saúde .... | 63   |
| 3.1. Pluralidade de definições de Relações Públicas.....                              | 66   |
| 3.2. A função do profissional de Relações Públicas.....                               | 69   |
| 3.3. Atividades do profissional de Relações Públicas .....                            | 78   |
| 3.3.1. Produção de conteúdos para materiais informativos.....                         | 78   |
| 3.3.2. Plataformas de comunicação na <i>Internet</i> .....                            | 80   |
| 3.3.2.1. As páginas <i>online</i> com conteúdos relacionados com saúde.....           | 82   |
| 3.3.2.2. Redes sociais para a saúde – o <i>Facebook</i> .....                         | 85   |
| 3.3.3. Relação com os órgãos de comunicação social.....                               | 87   |

|  |     |
|--|-----|
| PARTE II – Investigação Empírica.....  | 93  |
| Capítulo 4. Desenho da investigação empírica .....                               | 95  |
| 4.1. Pergunta de partida e objetivos do estudo .....                             | 95  |
| 4.2. Procedimentos de recolha e análise de dados.....                            | 99  |
| 4.2.1. Peritos consultados .....   | 101 |
| 4.2.2. Utentes do SNS .....  | 104 |
| 4.2.3. Agrupamentos de Centros de Saúde.....                                     | 106 |
| 4.2.3.1. Diretores executivos de ACeS.....                                       | 106 |
| 4.2.3.2. Coordenadores das unidades funcionais de ACeS .....                     | 109 |
| 4.2.3.3. Documentos públicos .....   | 111 |
| 4.2.3.3.1. Materiais informativos .....  | 112 |
| 4.2.3.3.2. <i>Websites</i> dos Agrupamentos de Centros de Saúde.....             | 114 |
| 4.2.3.3.3. Páginas dos Agrupamentos de Centros de Saúde no <i>Facebook</i> ..... | 117 |
| 4.2.4. Notícias publicadas pelos órgãos de comunicação social (OCS).....         | 121 |
| Capítulo 5. Apresentação, análise e interpretação dos resultados .....           | 129 |
| 5.1. Apresentação e análise dos resultados.....                                  | 129 |
| 5.1.1. Peritos consultados .....   | 129 |
| 5.1.1.1. Cuidados de saúde primários.....  | 129 |
| 5.1.1.2. Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS).....                             | 133 |
| 5.1.1.3. Comunicação nos cuidados de saúde primários .....                       | 136 |
| 5.1.1.4. Promoção da saúde e prevenção da doença .....                           | 141 |
| 5.1.2. Utentes do SNS .....  | 144 |
| 5.1.3. Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) .....                             | 147 |
| 5.1.3.1. Diretores executivos de ACeS.....                                       | 147 |
| 5.1.3.2. Coordenadores das unidades funcionais do ACeS.....                      | 155 |
| 5.1.3.2.1. Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP).....              | 155 |
| 5.1.3.2.2. Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC).....                         | 157 |
| 5.1.3.2.3. Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) .....           | 161 |
| 5.1.3.2.4. Unidades de Saúde Familiar (USF).....                                 | 163 |
| 5.1.3.2.5. Unidades de Saúde Pública (USP) .....                                 | 168 |
| 5.1.3.3. Documentos públicos .....   | 169 |
| 5.1.3.3.1. Materiais informativos .....  | 169 |



|   |     |
|---|-----|
| 5.1.3.3.1.1. Visita à sede dos ACeS .....                           | 170 |
| 5.1.3.3.1.2. Folhetos elaborados pelos ACeS .....                   | 175 |
| 5.1.3.3.2. <i>Websites</i> dos ACeS .....                           | 178 |
| 5.1.3.3.3. Páginas dos ACeS no <i>Facebook</i> .....                | 190 |
| 5.1.4. Notícias publicadas pelos órgãos de comunicação social ..... | 193 |
| 5.2. Interpretação dos resultados .....                             | 204 |
| Conclusão .....   | 213 |
| Fontes .....  | 219 |
| Referências Bibliográficas .....                                    | 225 |
| Anexos .....  | 247 |
| Currículo Resumido .....  | 767 |



## Índice de Quadros

|  |     |
|--|-----|
| Quadro 1.1. Características dos cuidados de saúde primários. ....  | 20  |
| Quadro 1.2. Fases do desenvolvimento dos cuidados de saúde primários em Portugal. ....                       | 26  |
| Quadro 1.3. Princípios atuais do Serviço Nacional de Saúde. ....   | 30  |
| Quadro 1.4. Modelos organizacionais das Unidades de Saúde Familiar. ....                                     | 33  |
| Quadro 1.5. Evolução do número de USF, UCSP e UCC em Portugal (2006-2018). ....                              | 34  |
| Quadro 1.6. Síntese das alterações legislativas ao funcionamento dos ACeS. ....                              | 35  |
| Quadro 2.1. Principais conferências internacionais sobre promoção da saúde. ....                             | 45  |
| Quadro 2.2. Dimensões da literacia em saúde aplicadas aos três domínios da saúde. ....                       | 51  |
| Quadro 2.3. Síntese dos níveis de prevenção da doença. ....  | 58  |
| Quadro 2.4. Comparação entre a promoção da saúde e a prevenção da doença. ....                               | 59  |
| Quadro 2.5. Breves marcos na cronologia da pandemia COVID-19. ....   | 61  |
| Quadro 3.1. Palavras-chave que definem o conceito de Relações Públicas. ....                                 | 68  |
| Quadro 3.2. Profissão de Relações Públicas em Portugal. ....   | 70  |
| Quadro 3.3. Síntese sobre as fases de evolução da função de Relações Públicas. ....                          | 71  |
| Quadro 3.4. Princípios <i>Health On the Net</i> (abreviados). ....   | 83  |
| Quadro 4.1. Lista de peritos consultados. ....   | 102 |
| Quadro 4.2. Quadro de codificação das entrevistas aos peritos. ....  | 104 |
| Quadro 4.3. Pergunta do questionário aos utentes. ....   | 105 |
| Quadro 4.4. Lista de entrevistas realizadas a diretores executivos de ACeS. ....                             | 107 |
| Quadro 4.5. Pedidos de parecer às comissões éticas. ....   | 109 |
| Quadro 4.6. Número de respostas obtidas por tipo de unidade funcional. ....                                  | 111 |
| Quadro 4.7. ACeS e unidades funcionais escolhidas para estudo. ....  | 112 |
| Quadro 4.8. Amostra de folhetos informativos elaborados pelo ACeS/unidade funcional. ..                      | 113 |
| Quadro 4.9. <i>Websites</i> dos ACeS estudados. ....   | 115 |
| Quadro 4.10. Referências excluídas do estudo. ....   | 115 |
| Quadro 4.11. Referências incluídas no estudo. ....   | 117 |
| Quadro 4.12. Referências excluídas do estudo. ....   | 118 |
| Quadro 4.13. Peças jornalísticas incluídas para análise (n=857). ....  | 123 |
| Quadro 5.1. O modelo de organização dos cuidados de saúde primários como fator positivo.<br>.....            | 131 |
| Quadro 5.2. Desde o início da pandemia COVID-19, onde procurou informação sobre este<br>vírus? (n=885). .... | 145 |

|  |     |
|--|-----|
| Quadro 5.3. Como é que recebeu informação, do seu centro de saúde, sobre a COVID-19?<br>(n=146). ..... | 146 |
| Quadro 5.4. Referências do ACeS à sua missão organizacional.....                                       | 148 |
| Quadro 5.5. Principais canais de comunicação desenvolvidos pelos ACeS. ....                            | 149 |
| Quadro 5.6. Principais desafios de comunicação identificados pelos ACeS. ....                          | 154 |
| Quadro 5.7. Presença <i>online</i> das Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (n=73)...          | 156 |
| Quadro 5.8. Razões pelas quais as UCC têm um <i>website</i> . .....                                    | 158 |
| Quadro 5.9. Presença <i>online</i> das Unidades de Cuidados na Comunidade (n=133). ....                | 159 |
| Quadro 5.10. Presença <i>online</i> das Unidades de Saúde Familiar (n=230). ....                       | 165 |
| Quadro 5.11. USF que criaram páginas no <i>Facebook</i> durante a pandemia COVID-19. ....              | 166 |
| Quadro 5.12. Folhetos disponíveis na USP Arnaldo Sampaio.....  | 171 |
| Quadro 5.13. Análise dos folhetos informativos do ACeS Sintra.....                                     | 177 |
| Quadro 5.14. Missão dos ACeS visível nas páginas <i>online</i> . .....                                 | 179 |
| Quadro 5.15. Acessibilidade dos sítios <i>online</i> dos ACeS. ....                                    | 189 |
| Quadro 5.16. Publicações (próprias e partilhadas) por ACeS.....  | 191 |
| Quadro 5.17. Publicações, por tipo (Nr.). .....  | 191 |
| Quadro 5.18. Publicações, por tema (Nr.).....  | 191 |
| Quadro 5.19. Publicações sem reação dos utilizadores, por ACeS.....                                    | 192 |
| Quadro 5.20. Tom das notícias publicadas sobre os cuidados de saúde primários (%). ....                | 193 |
| Quadro 5.21. Número de notícias por fonte de informação. ....  | 196 |
| Quadro 5.22. Número de notícias por fonte de informação e tom. ....                                    | 197 |
| Quadro 5.23. Fontes de informação nos temas dominantes. ....   | 198 |
| Quadro 5.24. Tema das notícias analisadas (Nr.).....   | 200 |
| Quadro 5.25. Temas de promoção da saúde e prevenção da doença comunicados pelos ACeS.<br>.....         | 201 |
| Quadro 5.26. Tom das notícias analisadas por tema. ....  | 204 |
| Quadro 5.27. Síntese dos canais de comunicação nos cuidados de saúde primários. ....                   | 205 |

## Índice de Figuras

|   |     |
|---|-----|
| Figura 1.1. Visões populares sobre a saúde. ....  | 11  |
| Figura 1.2. Modelo dos determinantes da saúde. ....   | 13  |
| Figura 1.3. Principais causas de mortalidade, em 2017. ....   | 15  |
| Figura 1.4. Doenças crónicas mais frequentes em Portugal. ....  | 16  |
| Figura 1.5. Tendência dos fatores de risco em adultos em Portugal. ....   | 17  |
| Figura 1.6. Evolução do n.º de utentes sem médico de família. ....  | 18  |
| Figura 1.7. Distribuição nacional dos ACeS. ....  | 31  |
| Figura 1.8. Modelo organizativo dos cuidados de saúde primários. ....   | 32  |
| Figura 2.1. Modelo de Crenças na Saúde. ....  | 39  |
| Figura 2.2. Programa “ <i>Walk With a Doc</i> ”. ....   | 46  |
| Figura 2.3. Tipos de ações preventivas. ....  | 57  |
| Figura 2.4. Situação da COVID-19 em Portugal. ....  | 62  |
| Figura 3.1. Comunicação para a saúde e mudança de comportamentos. ....  | 64  |
| Figura 3.2. Modelo de comunicação de Shannon e Weaver. ....   | 65  |
| Figura 3.3. Processo de Relações Públicas em quatro etapas. ....  | 74  |
| Figura 3.4. Selos de certificação de <i>websites</i> . ....   | 84  |
| Figura 4.1. Peças jornalísticas sobre o tema em investigação difundidas em 2019. ....   | 122 |
| Figura 5.1. Nuvem de palavras sobre a importância dos cuidados de saúde primários. ....   | 130 |
| Figura 5.2. Frequência com que procurou informação sobre este vírus nos ACeS e suas unidades funcionais, desde o início da pandemia COVID-19? (n=885). .... | 145 |
| Figura 5.3. Nuvem de palavras com os comentários negativos sobre os centros de saúde. ....  | 146 |
| Figura 5.4. Confiança e utilidade da informação recebida do centro de saúde? (n=146). ....  | 147 |
| Figura 5.5. <i>Website</i> da URAP ACeS Porto Oriental. ....  | 162 |
| Figura 5.6. A quem compete atualizar a página <i>online</i> da USF? (n=89). ....  | 163 |
| Figura 5.7. Nuvem de palavras para justificar a existência de um <i>website</i> . ....  | 164 |
| Figura 5.8. Página da USP Alentejo Central no <i>Facebook</i> . ....  | 168 |
| Figura 5.9. Expositor de folhetos na USF Lavradio. ....   | 170 |
| Figura 5.10. Expositor de folhetos na USF Nove Torres. ....   | 172 |
| Figura 5.11. Expositor de folhetos na USF Mãe D’Água. ....  | 173 |
| Figura 5.12. Expositor de folhetos na USF Mactamã. ....   | 174 |
| Figura 5.13. Página <i>online</i> do ACeS Cávado I – Braga. ....  | 180 |
| Figura 5.14. Página <i>online</i> do ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira. ....  | 181 |

|  |     |
|--|-----|
| Figura 5.15. Página <i>online</i> do ACeS Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca. ....                           | 182 |
| Figura 5.16. Página <i>online</i> do ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte.....                           | 183 |
| Figura 5.17. Página <i>online</i> do ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo.....                                 | 184 |
| Figura 5.18. Página <i>online</i> do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental.....                                | 185 |
| Figura 5.19. Página <i>online</i> do ACeS Grande Porto VIII – Espinho Gaia. ....                               | 186 |
| Figura 5.20. O <i>website</i> apresenta a data em que os conteúdos foram criados ou atualizados?<br>(n=7)..... | 187 |
| Figura 5.21. Os conteúdos (texto) estão disponíveis num tamanho fácil de ler? (n=7). ....                      | 188 |
| Figura 5.22. <i>Website</i> do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental.....                                      | 189 |
| Figura 5.23. Mês em que as notícias sobre os cuidados de saúde primários foram publicadas<br>(%). ....         | 193 |
| Figura 5.24. Tom e mês das notícias sobre os cuidados de saúde primários em 2019 (%). ..                       | 194 |
| Figura 5.25. Número de notícias publicadas nos <i>websites</i> das publicações de âmbito nacional.<br>.....    | 195 |
| Figura 5.26. Presença de imagem nas notícias. ....   | 195 |
| Figura 5.27. Exemplo de uma notícia sobre aberturas de novos centros de saúde. ....                            | 199 |
| Figura 5.28. Exemplo de uma notícia na temática promoção da saúde e prevenção da doença.<br>.....              | 200 |
| Figura 5.29. Tema das notícias promovidas pelos ACeS.....  | 201 |

## Índice de Anexos

|  |     |
|--|-----|
| Anexo A. <i>Email</i> convite a solicitar entrevista a peritos .....                                   | 249 |
| Anexo B. Instrumento de recolha de dados das entrevistas a peritos.....                                | 250 |
| Anexo C. Entrevista e consentimento informado - Enf. António Gabriel Martins .....                     | 251 |
| Anexo D. Entrevista e consentimento informado - Dr. João Rodrigues .....                               | 267 |
| Anexo E. Entrevista e consentimento informado - Dr. José Robalo.....                                   | 285 |
| Anexo F. Entrevista e consentimento informado - Dr. Luís Pisco.....                                    | 296 |
| Anexo G. Entrevista e consentimento informado - Enf. Manuel Oliveira .....                             | 311 |
| Anexo H. Entrevista e consentimento informado - Enf. Olga Pousa.....                                   | 332 |
| Anexo I. Entrevista e consentimento informado - Dr. Ricardo Mexia.....                                 | 336 |
| Anexo J. Entrevista e consentimento informado - Dra. Rosa Reis Marques .....                           | 346 |
| Anexo K. Entrevista e consentimento informado - Dr. Rui Nogueira .....                                 | 351 |
| Anexo L. Entrevista e consentimento informado - Dr. Victor Ramos .....                                 | 360 |
| Anexo M. Grelha de análise das entrevistas a peritos .....   | 371 |
| Anexo N. Instrumento de recolha de dados a partir dos utentes do SNS.....                              | 398 |
| Anexo O. Base de dados com os contactos dos diretores executivos de ACeS .....                         | 404 |
| Anexo P. Instrumento de recolha de dados das entrevistas a diretores executivos de ACeS<br>.....       | 406 |
| Anexo Q. Parecer da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.....                      | 407 |
| Anexo R. Parecer do ACeS Grande Porto IV – Póvoa de Varzim/Vila do Conde .....                         | 408 |
| Anexo S. Parecer da Administração Regional de Saúde do Alentejo .....                                  | 409 |
| Anexo T. Parecer da Unidade Local de Saúde da Guarda .....   | 410 |
| Anexo U. Parecer da Unidade Local de Saúde do Alto Minho.....  | 411 |
| Anexo V. Parecer do ACeS Maia/Valongo.....   | 413 |
| Anexo W. Parecer da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco .....                                     | 414 |
| Anexo Y. Parecer da Administração Regional de Saúde do Norte .....                                     | 416 |
| Anexo Z. Grelha de análise das entrevistas aos diretores executivos de ACeS.....                       | 417 |
| Anexo AA. Instrumento de recolha de informação junto aos coordenadores das unidades<br>funcionais..... | 427 |
| Anexo BB. Grelha de observação .....   | 428 |
| Anexo CC. Folheto consulta do viajante.....  | 429 |
| Anexo DD. Folheto tabagismo.....   | 431 |
| Anexo EE. Folheto alimentação saudável.....  | 433 |

|   |     |
|---|-----|
| Anexo FF. Folheto antibióticos .....  | 435 |
| Anexo GG. Folheto sal .....   | 437 |
| Anexo HH. Grelha de análise SAM ( <i>Suitability Assessment of Materials</i> ) .....                      | 439 |
| Anexo II. Instrumento de recolha de dados dos <i>websites</i> dos ACeS .....                              | 443 |
| Anexo JJ. Grelha de análise dos <i>websites</i> dos ACeS .....  | 444 |
| Anexo KK. Grelha de acessibilidade dos <i>websites</i> dos ACeS .....                                     | 447 |
| Anexo LL. Grelha de análise das páginas dos ACeS no <i>Facebook</i> .....                                 | 448 |
| Anexo MM. Grelha de análise das notícias dos Órgãos de Comunicação Social (Imprensa escrita).....         | 685 |
| Anexo NN. Grelha de análise das notícias dos Órgãos de Comunicação Social (Imprensa <i>online</i> ) ..... | 707 |
| Anexo OO. Fotos tiradas no ACeS Arco Ribeirinho .....   | 755 |
| Anexo PP. Fotos tiradas no ACeS Estuário do Tejo .....  | 756 |
| Anexo QQ. Fotos tiradas no ACeS Médio Tejo.....   | 759 |
| Anexo RR. Fotos tiradas no ACeS Sintra .....  | 761 |



## Glossário de Siglas

ACeS – Agrupamento de Centros de Saúde

ACSS – Administração Central do Sistema de Saúde

AMA – Agência para a Modernização Administrativa

APES – Associação Portuguesa de Economia da Saúde

APMCG – Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral

APMGF – Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

ARS – Administração Regional de Saúde

ARSC – Administração Regional de Saúde do Centro

ARSLVT – Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

AUCC – Associação de Unidades de Cuidados na Comunidade

BI-CSP-SNS – Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde

CSP – Cuidados de Saúde Primários

DGS – Direção-Geral da Saúde

ESCS-IPL – Escola Superior de Comunicação Social do Instituto Politécnico de Lisboa

INEM – Instituto Nacional de Emergência Médica

INFARMED – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.

ISCTE-IUL – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa do Instituto Universitário de Lisboa

INE – Instituto Nacional de Estatística

M-POHL – (*Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy*)

MCDT – Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

MGF – Medicina Geral e Familiar

NUTS – Nomenclatura de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos

OCDE – Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico

OECD – *Organisation for Economic Co-Operation and Development*

OCS – Órgãos de Comunicação Social

OMS – Organização Mundial da Saúde

PEMAT – *Patient Education Materials Assessment Tool*

PRCA – *Public Relations and Communications Association*

PRSA – *Public Relations Society of America*

RACE – *Research, Actions, Communication, Evaluation*

RP – Relações Públicas

SAM – *Suitability Assessment of Materials*

SNS – Serviço Nacional de Saúde

SPMS – Serviços Partilhados do Ministério da Saúde

SRS – Sub Regiões de Saúde

UCC – Unidade de Cuidados na Comunidade

UCSP – Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

ULS – Unidade Local de Saúde

UNICEF – Fundo de Emergência Internacional das Nações Unidas para a Infância

UNESCO – *United Nations Educational Scientific and Cultural Organization*

URAP – Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados

USAID – *United States Agency for International Development*

USF – Unidade de Saúde Familiar

USF-AN – Associação Nacional das Unidades de Saúde Familiar

USP – Unidade de Saúde Pública

VIH – Vírus da imunodeficiência humana

WHO – *World Health Organization*

## **Introdução**

Todos os anos morrem, em Portugal, mais de 100 mil pessoas (Ministério da Saúde, 2018a), maioritariamente, vítimas de doenças cerebrocardiovasculares, a principal causa de mortalidade no nosso país (Organisation for Economic Co-Operation and Development [OECD], 2017). Os acidentes vasculares cerebrais causaram, em 2018, mais de 11 mil mortes; a doença isquémica do coração provocou 7 241 óbitos, e registaram-se 4 620 mortes por enfarte agudo do miocárdio, ou seja, 4,1% da mortalidade, com um aumento de 1,7% no número de óbitos em relação ao ano anterior (Instituto Nacional de Estatística [INE], 2018).

Na origem destas doenças estão, em parte, os hábitos associados aos estilos de vida, como o tabagismo, o consumo excessivo de sal ou o sedentarismo. Por essa razão, o atual Plano Nacional de Saúde (extensível até ao final de 2020) definiu como metas, a redução dos fatores de risco associados às doenças não transmissíveis, nomeadamente a prevalência do excesso de peso e o consumo excessivo de tabaco (Direção-Geral da Saúde [DGS], 2015).

Além dos determinantes comportamentais, associados aos estilos de vida, sabe-se hoje, fruto de inúmeros estudos, que existem múltiplos fatores que podem influenciar a saúde, e que requerem um esforço conjunto para a sua modificação, tanto ao nível individual como da sociedade (Dahlgren & Whitehead, 1991; Solar & Irwin 2010). Esta mudança pode representar maiores ganhos em saúde, isto é, resultados positivos que se traduzem por “redução de episódios de doença ou encurtamento da sua duração, pela diminuição das situações de incapacidade temporária ou permanente, pelo aumento da funcionalidade física e psicossocial e, ainda, pela redução do sofrimento evitável e melhoria da qualidade de vida relacionada ou condicionada pela saúde” (Martins & Nogueira, 2016, p. 11).

Os cuidados de saúde primários, enquanto o primeiro nível de contacto entre as pessoas e os cuidados de saúde, devem ser o local indicado para atuar em benefício da mudança comportamental necessária “pela sua abrangência populacional e quase gratuidade” (Peralta-Santos et al., 2018). Para o Ministério da Saúde (2011) “os cuidados de saúde primários são a componente dos sistemas de saúde que mais tem contribuído para a melhoria do estado de saúde da população, em todo o mundo, quer nos países desenvolvidos, quer nos em vias de desenvolvimento” (p. 1).

Por forma a incrementar o acesso das pessoas a este nível de prestação de cuidados de saúde, o governo criou, em 2008, os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS), serviços públicos integrados no Serviço Nacional de Saúde (SNS), que têm como responsabilidade a prestação de cuidados de saúde primários. Para cumprir a sua missão, desenvolvem, entre

outras medidas, iniciativas de promoção da saúde e de prevenção da doença (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Nos últimos anos, diversos autores têm defendido que a promoção da saúde e a prevenção da doença são essenciais para incentivar à mudança comportamental (Concoran, 2013; Green & Tones, 2010; Parvanta, 2011; Schiavo, 2014; Tones & Tilford, 2001).

Existe, também, cada vez mais, evidência de que através da comunicação se pode alcançar os objetivos da promoção da saúde e da prevenção da doença (Concoran, 2013; Thomas, 2006), modificando os comportamentos em saúde (Green & Tones, 2010; Piotrow et al., 2003; Schiavo, 2014), pelo que, neste sentido, a comunicação desempenha um papel integral na prestação de cuidados de saúde (Rimal & Lapinski, 2009).

Consideramos importante, no entanto, referir que a noção de comunicação para a saúde<sup>1,2</sup>, que utilizamos para este trabalho, é distinta da que geralmente ocorre entre o prestador de saúde e o doente, e que, usualmente, se denomina de “comunicação em contextos de saúde/doença” ou “comunicação clínica/médica”. Esta comunicação refere-se, sobretudo, a transações relacionadas com questões ou assuntos específicos sobre a saúde, como por exemplo, estado de saúde, recomendações relacionadas com a terapêutica ou indicações médicas. Geralmente, este tipo de comunicação tem lugar nas infraestruturas de saúde, como por exemplo, nos consultórios das unidades funcionais dos ACeS.

Para os efeitos da presente investigação adotamos um conceito de comunicação enquanto um processo intencional e planificado, que contribui para o alcance dos objetivos de uma organização<sup>3</sup> e para o cumprimento da sua missão (entendida como o seu propósito ou razão de ser). Desta forma, através da comunicação, os Agrupamentos de Centros de Saúde podem alcançar os objetivos da promoção da saúde e da prevenção da doença e, assim, conseguir a mudança de comportamentos.

A comunicação para a saúde é baseada num conjunto de características, tais como: a orientação para os resultados a longo prazo e para os benefícios da mudança comportamental; a existência de objetivos previamente definidos; o envolvimento e participação de todos os públicos na tomada de decisão, desde o início do processo de conceção da estratégia; a

---

<sup>1</sup> Ao adaptarmos para Portugal a noção de “*health communication*” debruçamo-nos sobre um conceito polissémico entre “comunicação para a saúde”, “comunicação na/em saúde” ou também “comunicação em contextos de saúde/doença” (*healthcare contexts*) (Eiró-Gomes, 2005).

<sup>2</sup> A comunicação para a saúde é considerada, por alguns autores, como comunicação para a mudança de comportamentos (Piotrow et al., 2003) e, mais recentemente, como comunicação para a mudança social e comportamental (Schiavo, 2014).

<sup>3</sup> A utilização do termo “organização”, para os efeitos do presente trabalho, diz respeito a qualquer tipo de instituição, empresa, entidade, independentemente da sua natureza jurídica.

colaboração com outras disciplinas, como a medicina; a escolha de canais de comunicação específicos e adaptados aos públicos; e a procura de soluções, com o orçamento disponível (O’Sullivan et al., 2003; Parvanta, 2011; Schiavo, 2014).

Para assegurar que a comunicação para a saúde cumpre com a finalidade a que se propõe, a mudança de comportamentos, sugere-se a necessidade de recorrer a estruturas ou processos de planeamento estratégico, que podem funcionar como uma lista de verificação, frequentemente divididos por etapas ou fases (Broom & Sha, 2013; O’Sullivan et al., 2003).

Contudo, apesar da existência destas estruturas de apoio para o planeamento da comunicação, a sua aplicação pode não contribuir para os resultados esperados, o que reforça a importância de ser o profissional de Relações Públicas (RP), em detrimento de qualquer outra profissão, a assumir a responsabilidade por este processo, nos cuidados de saúde primários.

Renata Schiavo (2014) segue o mesmo argumento apresentado: “[nas organizações de saúde] a maioria dos problemas reside na falta de compreensão sobre os passos fundamentais de um plano de comunicação para a saúde, e de como conceber intervenções que cumpram a missão organizacional, bem como as necessidades dos seus principais públicos” (p. 215).

Face a este entendimento, consideramos que o profissional de Relações Públicas, enquanto responsável pela gestão (estabelecimento e manutenção) de relações, entre uma determinada organização e todos os seus públicos, pode assegurar, na sua função estratégica e social, a relação dos públicos com o meio envolvente, “agindo proativamente na procura de soluções e estabelecimento de diferentes cenários” (Eiró-Gomes & Nunes, 2013, p. 1053), conduzindo-os à mudança.

L’Etang (2010) reforça que as “Relações Públicas estão sempre presentes na mudança social” (p. 142), ou, como diria Lesley (1997) “são uma ponte para a mudança” (p. 18). Como exemplifica Smith (2017), as Relações Públicas podem incentivar a estilos de vida saudáveis através de programas de consciencialização e capacitação que lidam com a nutrição, a obesidade ou a aptidão física.

No setor da saúde, a discussão sobre o papel das Relações Públicas nos hospitais<sup>4</sup> não é recente e tem sido abordada em alguns dos principais livros dedicados a esta profissão, assumindo-se como um tema cada vez mais em destaque (Broom & Sha, 2013; Lewton, 1995; Wilcox, Cameron & Reber, 2015; Wilcox, Cameron, Reber & Shin, 2014; Wilcox, Cameron & Xifra, 2012).

---

<sup>4</sup> As Relações Públicas nos hospitais tornaram-se mais visíveis, em meados de 1960, quando foi criada a *American Society for Hospital Public Relations Directors*, que contou, no primeiro ano, com a inscrição de 350 profissionais (Lewton, 1995).

A produção académica sobre o papel do profissional de Relações Públicas, especificamente, nas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários é escassa, tanto em Portugal, como nos restantes países.

Até à data desta investigação, nada se sabe, sobre o papel desempenhado por estes profissionais ou sobre a relevância da comunicação, nas instituições de cuidados de saúde primários, que representam o primeiro nível de contacto dos indivíduos, da família e da comunidade com a prestação de cuidados de saúde e que, por isso, desempenham um papel central, como por exemplo, na redução das desigualdades, ao proporcionar um acesso universal para todos (World Health Organization [WHO], 1978).

Neste sentido, no presente trabalho, pretendemos compreender de que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS, enquanto responsáveis pelos cuidados de saúde primários, está a contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença. Espera-se, assim, perceber se a comunicação está ou não orientada para uma visão estratégica que permite o alcance dos objetivos organizacionais e o cumprimento da missão.

Esta investigação, realizada no âmbito do Doutoramento em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE-IUL), em parceria com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS-IPL), pretende dar resposta à seguinte pergunta de partida:

De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?

Sintetizando, os objetivos principais deste trabalho são:

- Explorar o conceito de comunicação nos cuidados de saúde primários;
- Examinar a comunicação que tem vindo a ser desenvolvida pelos ACeS, particularmente, a que recorre aos folhetos, aos *websites* e às páginas no *Facebook*;
- Analisar os artigos publicados pelos órgãos de comunicação social sobre os centros de saúde;
- Estudar, do ponto de vista dos utentes do SNS, de que forma os ACeS comunicaram informações relativas à pandemia COVID-19, incentivando à prevenção da doença; e
- Refletir sobre a atuação do profissional de Relações Públicas/Comunicação nos cuidados de saúde primários.

Para responder à pergunta de partida que norteia este trabalho, e aos objetivos propostos, adotamos uma abordagem convergente de métodos mistos, combinando, paralelamente, métodos quantitativos e qualitativos, o que nos permite recorrer às mais-valias de cada uma das abordagens, minimizando as suas limitações (Cresswell & Clark, 2018). Este desenho de investigação empírica possibilita a recolha de dados de diferentes fontes, reforçando a fiabilidade dos resultados (Tashakkori & Newman, 2010). Com esta opção pretendemos, assim, alcançar uma compreensão mais completa sobre a comunicação desenvolvida nos cuidados de saúde primários, dado que o conhecimento existente sobre este tema é escasso.

As fontes dos nossos dados são os peritos em matéria de cuidados de saúde primários; os utentes do Serviço Nacional de Saúde; os diretores executivos dos ACeS e os coordenadores das suas unidades funcionais; os documentos públicos (tais como folhetos, *websites* e páginas no *Facebook*), e as notícias publicadas, pelos órgãos de comunicação social, sobre os centros de saúde.

Este trabalho de doutoramento está dividido em duas partes distintas.

A primeira parte dedicada ao “Enquadramento Teórico” é constituída por três capítulos.

No primeiro capítulo, apresentamos a ambiguidade conceptual em torno do entendimento da saúde, que não obedece ao rigor das definições científicas, dada a multiplicidade de interpretações, tanto leigas como profissionais, e reforçamos que a saúde é influenciada por múltiplos determinantes, que não apenas os comportamentais, ilustrados pelo modelo de Dahlgren e Whitehead (1991).

Na secção seguinte fornecemos um breve sumário da saúde na Europa e em Portugal, destacando que se continua a registar um número significativo de mortes por doenças que poderiam ser evitadas, se, por exemplo, os estilos de vida fossem modificados.

Na terceira e quarta secção deste primeiro capítulo contextualizamos o conceito de cuidados de saúde primários e descrevemos, sucintamente, a sua história no nosso país. Portugal foi um dos países pioneiros a desenvolver uma rede de cuidados de saúde primários, ao constituir, nos anos 1970, os chamados “centros de saúde de primeira geração”. Em 1979, um ano após a Declaração de Alma-Ata, um marco na história dos cuidados de saúde primários, foi criado, em Portugal, o Serviço Nacional de Saúde, no qual estão integrados os centros de saúde.

Na última secção deste primeiro capítulo apresentamos a estruturação e o funcionamento dos ACeS, serviços públicos integrados no SNS, responsáveis pelos cuidados de saúde primários, no nosso país, desde 2008, a data da sua criação.

No segundo capítulo do “Enquadramento Teórico” abordamos, na primeira secção, os fatores que podem influenciar o comportamento em saúde, tanto ao nível individual como da

sociedade, de acordo com as teorias mais populares e adequadas ao setor da saúde, e descrevemos, sumariamente, os seus principais contributos. O conhecimento sobre os fatores que podem determinar as ações em torno da saúde permite o desenho de estratégias que tenham como objetivo a promoção da saúde e a prevenção da doença.

A segunda secção deste capítulo visa uma maior compreensão sobre o conceito de promoção da saúde, onde destacamos a Carta de Otava que reconhece as populações como o principal recurso de saúde, incentivando à sua capacitação, processo através do qual podem adquirir maior controlo sobre as decisões que afetam a sua vida (Nutbeam, 1998). A melhoria da capacitação é uma das prioridades da Organização Mundial da Saúde e um dos princípios básicos da promoção da saúde (WHO, 2016). Por essa razão, abordamos, neste capítulo, o conceito de literacia em saúde, enquanto pilar da promoção da saúde, como proposto pela Organização Mundial da Saúde, e constatamos que a comunicação é um importante componente, atributo ou competência neste campo.

No segundo capítulo encerramos com os diferentes níveis de prevenção da doença (primordial, primária, secundária, terciária, quaternária, quinquenária) e discutimos a ambiguidade conceptual entre os termos de prevenção da doença e de promoção da saúde. Por fim, identificamos as doenças transmissíveis, especificamente a COVID-19, integradas na temática da importância da prevenção da doença, que consideramos ser uma responsabilidade de todos e, não apenas dos profissionais de saúde.

O terceiro e último capítulo do “Enquadramento Teórico” introduz a noção de que a comunicação na sua visão estratégica contribui para o alcance dos objetivos e da missão dos ACeS, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença. Adotamos, assim, uma noção de comunicação enquanto um processo intencional e planificado, através do qual, é possível conduzir os públicos em torno de uma mudança de comportamentos.

O nosso interesse, para os efeitos deste trabalho, são as práticas profissionais das Relações Públicas, pelo que as secções seguintes, deste capítulo, abordam especificamente esta disciplina das Ciências da Comunicação.

A primeira secção deste último capítulo propõe uma reflexão sobre a pluralidade de definições de Relações Públicas, o que não tem contribuído positivamente para a maturidade da profissão. É nossa convicção que as noções de interesse público, comunicação omnidirecional e função social devem ser integradas no conceito de Relações Públicas. Sugerimos ainda, nesta secção, uma etapa mais recente para a evolução desta profissão, caracterizada por um modelo evolucionário, em que mais do que “falar” (transmitir informação), é preciso “ouvir” e dar *feedback*. Colocamos assim o doente (representado pela



sociedade em que está inserido) no centro dos esforços comunicativos – devolvemos por isso aos públicos, o papel central que há muito é reclamado. Para finalizar esta secção destacamos a importância dos processos de planeamento da comunicação.

A última secção deste terceiro capítulo é dedicada às atividades do profissional de Relações Públicas que considerámos mais pertinentes para este trabalho, nomeadamente, a elaboração de conteúdos para materiais informativos (folhetos), a gestão da comunicação nas plataformas *online*, mais especificamente nos *websites* e nas redes sociais, e a relação com os órgãos de comunicação social.

A segunda parte deste trabalho, dedicada à “Investigação Empírica” é constituída por dois capítulos. No quarto capítulo, fundamentamos o desenho da investigação e a estratégia utilizada para dar resposta à pergunta de partida e aos objetivos traçados. Consideramos que a abordagem convergente de métodos mistos é a mais adequada para este trabalho, uma vez que permite recolher dados de diferentes fontes, e, ao mesmo tempo, assegurar o cumprimento do prazo estipulado para a realização desta pesquisa. Este desenho de investigação possibilita, ainda, a liberdade e a flexibilidade para combinar procedimentos de recolha e análise de dados, de cariz quantitativo e qualitativo.

Por fim, no quinto capítulo, são apresentados os dados obtidos na investigação empírica, organizados por fonte de dados, uma vez que a recolha e análise foram efetuadas separadamente. A interpretação dos resultados, onde integramos os dados, é apresentada no final deste capítulo.

Este trabalho encerra com uma breve conclusão.

Durante os dois anos em que esta investigação esteve a ser realizada foram publicados alguns dos resultados que se consideraram pertinentes antecipar à apresentação deste trabalho, nomeadamente na Revista Sociedade e Comunicação (Garcia & Eiró-Gomes, 2020a), e na Revista Fontes Documentais (Garcia & Eiró-Gomes, 2020b; Garcia & Eiró-Gomes, 2020c).

Foram apresentadas comunicações orais no XIV *Congreso de la Asociación de Investigadores en Relaciones Públicas* (Garcia & Eiró-Gomes, 2019a), no II Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde: Relação e Comunicação em Cuidados (Garcia & Eiró-Gomes, 2019b), e no V Colóquio Internacional “A Medicina na Era da Informação” (Garcia & Eiró-Gomes, 2020d; Garcia & Eiró-Gomes, 2020e).

Foi ainda elaborado um póster sobre a utilização do *Facebook* pelos cuidados de saúde primários (Garcia & Eiró-Gomes, 2019c) discutido no II Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde: Relação e Comunicação em Cuidados, que decorreu na Faculdade de Medicina de Lisboa, em 2019.

Além destas atividades, foram também partilhadas reflexões sobre o tema da comunicação nos cuidados de saúde primários através da publicação de dois artigos em publicações científicas, nomeadamente sobre a utilização de *emojis/emoticons* nas redes sociais, no Jornal Obercom (Garcia & Eiró-Gomes, 2021), e sobre o posicionamento *digital* das Unidades de Saúde Pública, na Revista Saúde Pública (Brito & Garcia, 2020).

## **PARTE I – Enquadramento Teórico**



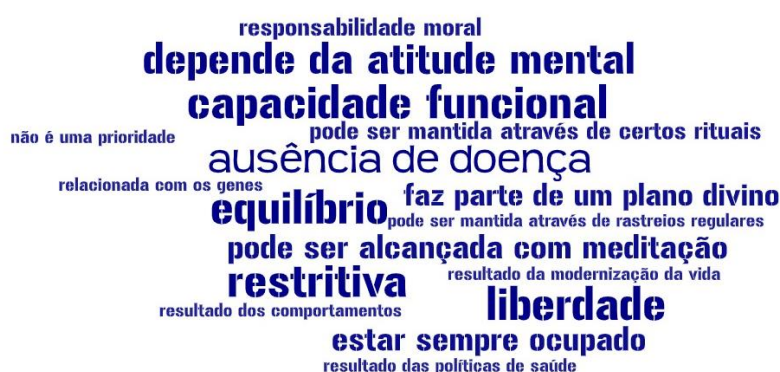
## Capítulo 1. Cuidados de saúde primários: pilar central do sistema de saúde<sup>5,6</sup>

Portugal foi um dos países pioneiros a desenvolver uma rede de cuidados de saúde primários, ao constituir, nos anos 1970, os chamados “centros de saúde de primeira geração”. Em 1979, um ano após a Declaração de Alma-Ata, um marco na história dos cuidados de saúde primários, foi criado, em Portugal, o Serviço Nacional de Saúde, no qual estão integrados os centros de saúde. Trinta anos mais tarde, em 2008, o governo criou, os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS), serviços públicos com autonomia administrativa, constituídos por várias unidades funcionais, que asseguram a prestação de cuidados de saúde primários à população de uma determinada área geográfica (Decreto-Lei n.º 28/2008). O programa do XVII Governo Constitucional (2005-2009) reconheceu que os cuidados de saúde primários são o pilar central do sistema de saúde (Decreto-Lei n.º 28/2008).

### 1.1. Em torno da compreensão do conceito de saúde

O conceito de saúde como Laverack (2007) tão bem o nota, não obedece ao rigor das definições científicas, pois parece depender de quem o profere. Na realidade parece ter mesmo diferentes significados para diferentes pessoas (Scriven, 2010; Wright et al., 2008), como demonstra a revisão de Hughner e Kleine (2004) (Figura 1.1.).

Figura 1.1. Visões populares sobre a saúde.



Fonte: Traduzido e adaptado de Hughner e Kleine (2004, pp. 416-419).

<sup>5</sup> O sistema de saúde pode ser definido como: “conjunto de todas as organizações públicas e privadas, instituições e recursos mandatados para melhorar, manter ou restabelecer a saúde” (Martins & Nogueira, 2016, p. 21). Para Biscaia e os seus colegas (2006), “os sistemas de saúde orientados para os cuidados de saúde primários são os que melhor podem fazer com que se atinjam três objetivos instrumentais na busca de mais saúde para todos: otimização dos cuidados de saúde, equidade na distribuição de recursos e promoção da autonomia dos cidadãos quanto à sua saúde” (p. 19).

<sup>6</sup> De acordo com o n.º 1 da base XIII da Lei de Bases da Saúde (Lei n.º 48/90), “o sistema de saúde assenta nos cuidados de saúde primários, que devem situar-se junto das comunidades” (p. 4).

Ao longo dos anos, foram utilizados muitos modelos para definir a saúde (Schiavo, 2007), a título de exemplo, o modelo biomédico que emergiu no século XVII e prevaleceu até ao século XX (Green & Tones, 2010), em que a saúde era entendida, principalmente, entre os profissionais de saúde (Boruchovitch & Mednick, 2002), como a ausência de doença, negligenciando a influência de outros fatores, como as questões psicológicas ou os estilos de vida (Schiavo, 2007); ou o modelo salutogénico<sup>7</sup> de Aaron Antonovsky (1996), que procurou um afastamento do conceito da saúde, enquanto ausência de doença, aproximando-se da necessidade de compreender porque é que as pessoas continuam saudáveis, focando-se na capacidade das pessoas utilizarem os recursos existentes.

De um ponto de vista teórico, contudo, a saúde tem vindo a ser descrita como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade” (WHO, 1946, p. 1)<sup>8,9</sup>. De acordo com esta perspetiva, que adotamos para o presente trabalho, a saúde pode ser vista de uma forma holística, isto é, incluindo diferentes dimensões que devem ser consideradas, tanto separadamente, como na interação entre elas. Estamos conscientes, porém, que esta definição de saúde é uma visão utópica difícil de alcançar, uma vez que é impossível ter um estado de saúde “perfeito” ou “completo” (Evans et al., 2011).

A saúde pode também ser entendida como um recurso e não apenas como um estado ou objetivo de vida (WHO, 1986). A utilização da saúde enquanto recurso, pessoal e social, é fortemente influenciada por crenças, etnia, idade, género, condições socioeconómicas, delimitações geográficas, entre outros fatores (Schiavo, 2014), a que a Organização Mundial da Saúde denomina de “determinantes da saúde” (Nutbeam, 1998).

Neste sentido, sabe-se hoje, fruto de numerosos estudos (Solar & Irwin, 2010), que existem múltiplos fatores, que podem influenciar a saúde. O modelo desenvolvido por Göran Dahlgren e Margaret Whitehead (1991) é considerado como um dos mais eficazes para ilustrar esses fatores (Economic and Social Research Council [ESRC], 2020). Concebido, visualmente, como

---

<sup>7</sup> Antonovsky (1996) defende que o modelo salutogénico é o mais indicado para a promoção da saúde.

<sup>8</sup> A Organização Mundial da Saúde foi constituída a 22 de julho de 1946. O documento de Constituição, onde consta a primeira definição do conceito de saúde, foi assinado pelos representantes de 61 países e entrou em vigor a 7 de abril de 1948. Este documento tem sido atualizado ao longo dos anos (WHO, 1946).

<sup>9</sup> Este conceito foi “exaustivamente questionado e criticado por não levar em conta outras dimensões de saúde” (Laverak, 2004, p. 25). Para Naidoo e Willis (2009), a saúde pode incluir, além das dimensões contempladas pela Organização Mundial da Saúde, a *saúde emocional* (capacidade de sentir, reconhecer e falar sobre sentimentos, e de desenvolver e manter relacionamentos; a *saúde espiritual* (o reconhecimento e a capacidade de pôr em prática princípios ou crenças morais ou religiosas, assim como o sentimento de ter um propósito na vida); e a *saúde sexual* (a aceitação e a capacidade de conseguir uma expressão satisfatória da própria sexualidade).

um arco-íris, este modelo coloca os estilos de vida<sup>10</sup> como a camada mais próxima dos indivíduos, isto é, como os comportamentos individuais mais suscetíveis de serem alterados pelas decisões de cada pessoa (Figura 1.2.).

Contudo, na perspectiva de Ewles e Simnett (2003), a escolha de estilos de vida é muitas vezes limitada pelos fatores socioeconômicos, pelo que as pessoas não têm uma “genuína” liberdade para optar por uma mudança.

Figura 1.2. Modelo dos determinantes da saúde.



Fonte: Adaptado de Dahlgren e Whitehead (1991).

Para facilitar a compreensão sobre os determinantes da saúde, Francisco George (2011) agrupou-os em categorias, no seu texto publicado no *website* da Direção-Geral da Saúde (DGS), em fixos ou biológicos (e.g. idade e fatores genéticos); sociais e económicos (e.g. pobreza e emprego); ambientais (e.g. qualidade do ar e da água); estilos de vida (e.g. alimentação, atividade física e tabagismo); e acesso aos serviços (e.g. educação, saúde e serviços sociais).

Ribeiro (2004) sugere classificar os estilos de vida como determinantes comportamentais<sup>11</sup>, uma vez que inúmeros estudos, após a Segunda Guerra Mundial, revelaram que o comportamento influencia o estado de saúde.

<sup>10</sup> Os estilos de vida podem ser descritos como comportamentos: “o estilo de vida é o padrão distintivo de comportamento pessoal e social característico de um indivíduo ou de um grupo” (Veal, 1993, p. 247).

<sup>11</sup> O comportamento em saúde será abordado no capítulo 2.1.

Pela importância deste tema e com o intuito de apoiar os países e parceiros mundiais na abordagem a estes fatores que conduzem à doença e às desigualdades em saúde<sup>12,13</sup>, foi criada a Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde (*Commission on Social Determinants of Health*)<sup>14</sup>, em 2005. Esta Comissão fez como recomendações gerais e princípios de ação<sup>15</sup>:

1. Melhorar as condições de vida quotidianas (as circunstâncias em que as pessoas nascem, crescem, vivem, trabalham e envelhecem);
2. Abordar a distribuição desigual de poder, dinheiro e recursos – os motores estruturais das condições de vida referidas – aos níveis global, nacional e local;
3. Quantificar o problema, avaliar a ação, alargar a base de conhecimento, desenvolver um conjunto de recursos humanos formados sobre os determinantes sociais da saúde, e promover a consciencialização sobre o tema (Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde [CDSS], 2010, p. 2).

Em suma, a compreensão sobre os determinantes que influenciam o comportamento em saúde molda o entendimento sobre o processo que pode conduzir a uma mudança ao nível individual e da sociedade. Robert Hornik (2015) exemplifica que dizer às pessoas para comer mais alimentos frescos não irá produzir mudanças comportamentais se não existirem alimentos frescos disponíveis. Desta forma, “se está a tentar influenciar um comportamento numa determinada população, então o foco tem de estar no que os influencia, e não no que o influencia a si” (Hornik, 2015, p. 6).

Em Portugal, o Ministério da Saúde (2018a) identificou como determinantes da saúde, por exemplo, o excesso de peso, os hábitos alimentares inadequados, o sedentarismo, o tabagismo e o alcoolismo, tendo em consideração as doenças que mais afetam os portugueses.

Na próxima secção deste capítulo faremos um breve retrato da saúde, na Europa, e em Portugal.

---

<sup>12</sup> O termo desigualdades em saúde pode ser descrito como a “existência de diferenças no estado de saúde e nos respetivos determinantes entre grupos da população. Algumas são inevitáveis, não sendo possível alterar as condições que as determinam, enquanto outras afiguram-se desnecessárias e evitáveis, configurando injustiças relativas, socialmente geradas e mantidas, que traduzem verdadeiras iniquidades em saúde” (Martins & Nogueira, 2017, p. 18).

<sup>13</sup> A propósito das desigualdades em saúde, a Declaração Política do Rio sobre Determinantes Sociais da Saúde reiterou a determinação em agir sobre estes determinantes, de forma coletiva (WHO, 2011).

<sup>14</sup> Após a entrega do seu relatório à Organização Mundial da Saúde, em julho de 2008, esta Comissão cessou as suas funções.

<sup>15</sup> De acordo com o relatório final desta Comissão era urgente “construir sistemas de saúde baseados em princípios de igualdade, prevenção de doenças e promoção da saúde (...) e construir e fortalecer recursos humanos de saúde e expandir a capacidade para agir sobre os determinantes sociais da saúde” (CDSS, 2010, p.9).

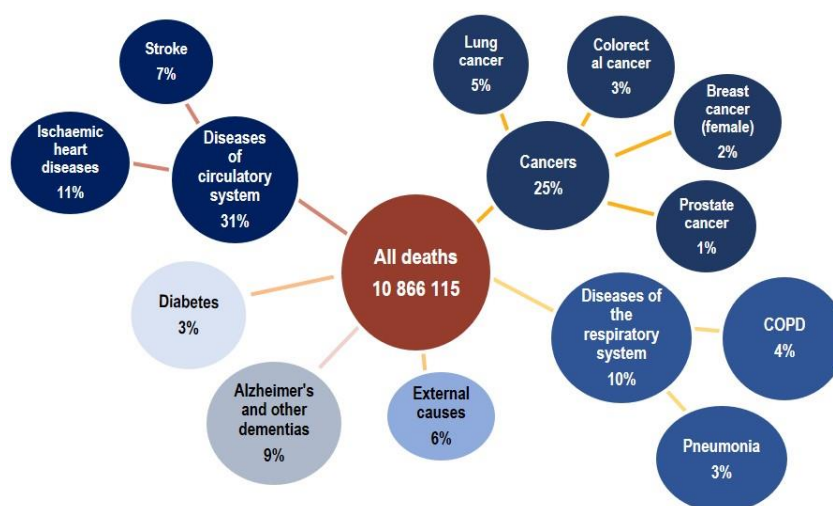


## 1.2. Retrato sumário da saúde na Europa e em Portugal

A Organização Mundial da Saúde destacou no seu Relatório Europeu (*European Health Report 2018: More than numbers – evidence for all*) a continuação do aumento da esperança média de vida na região europeia, e a redução da mortalidade prematura causada pelas quatro principais doenças crónicas não transmissíveis (doenças cardiovasculares, cancro, diabetes e doenças respiratórias crónicas) (WHO, 2018a).

No entanto, apesar da redução da mortalidade prematura, o número registado de mortes, em 2017, ascendeu aos 10 milhões de pessoas nos países da Organização de Cooperação e Desenvolvimento Económico (OECD, 2019) (Figura 1.3.). As doenças do aparelho circulatório (e.g. enfarte agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral) foram responsáveis, nos países da OECD, por uma em cada três mortes, enquanto o cancro surge como causa de uma em cada quatro mortes. As doenças respiratórias foram também uma das principais causas de morte, representando 10% das mortes em todos os países que integram esta organização (OECD, 2019).

Figura 1.3. Principais causas de mortalidade, em 2017.



Fonte: *Health at a Glance* (OECD, 2019, p. 71).

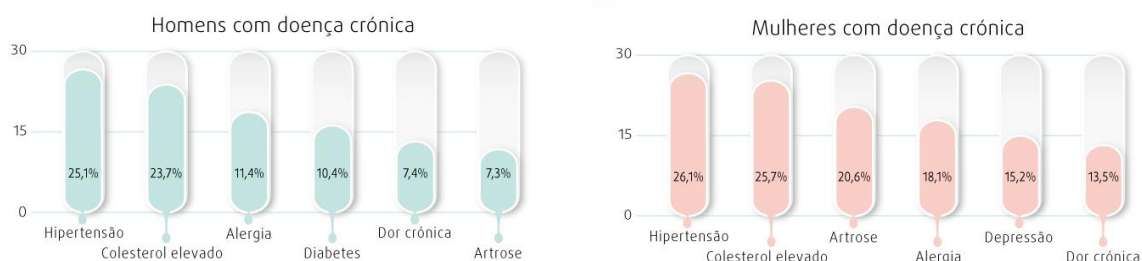
Os estilos de vida relacionados com os fatores que afetam a mortalidade continuam a causar preocupação à Organização Mundial da Saúde, nomeadamente na tendência de aumento das taxas de excesso de peso e obesidade e das taxas de tabagismo, e nos níveis de consumo de álcool em adultos, na Europa, que apesar de estarem a diminuir continuam a ser os mais altos do mundo (WHO, 2018a).

No conjunto dos países que integram a OECD, cerca de 58% da população adulta é obesa ou apresenta excesso de peso; 18% dos adultos fuma tabaco diariamente (registando-se uma diminuição de 5% comparativamente com 2007); e o consumo global de álcool foi, em média, de 8,9 litros por pessoa (OECD, 2019).

Em Portugal, as doenças cerebrovasculares continuam a ser a principal causa de morte (OECD, 2017). Os acidentes vasculares cerebrais causaram, em 2018, mais de 11 mil mortes; a doença isquémica do coração provocou 7 241 óbitos, e registaram-se 4 620 mortes por enfarte agudo do miocárdio, ou seja, 4,1% da mortalidade, com um aumento de 1,7% no número de óbitos em relação ao ano anterior (INE, 2018).

Os dados do primeiro Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF), promovido pelo Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (2019), revelaram que as doenças crónicas mais frequentes no nosso país são a hipertensão, o colesterol elevado, a artrose, a alergia, a depressão, a diabetes e a dor crónica (Figura 1.4.).

Figura 1.4. Doenças crónicas mais frequentes em Portugal.



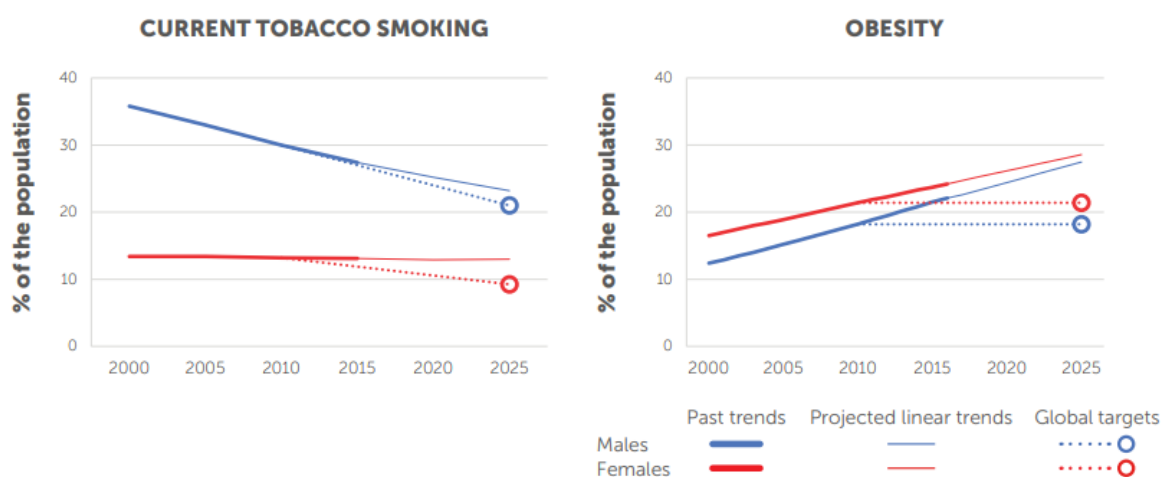
Fonte: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (2019).

De acordo com os dados da Direção-Geral da Saúde (2016), os hábitos alimentares inadequados (16%), a hipertensão arterial (13%), o tabagismo (12%) e o índice de massa corporal elevado (12%) são os fatores de risco que mais contribuem para o total de anos de vida saudável perdidos pela população portuguesa. Estes fatores são também modificáveis, ou seja, evitáveis, para doenças tais como a hipertensão arterial, a diabetes ou a obesidade.

Para o executivo da saúde, em 2018, “o envelhecimento da população, o aumento das doenças crónicas e os hábitos associados aos novos estilos de vida trouxeram outros desafios aos serviços de saúde, quer ao nível dos cuidados, quer ao nível da promoção da saúde e prevenção da doença” (Ministério da Saúde, 2018a, p. 27).

O atual Plano Nacional de Saúde (extensível até ao final de 2020) definiu como metas<sup>16</sup> a redução para menos de 20% da taxa de mortalidade prematura (abaixo dos 70 anos), o aumento de 30% da esperança de vida aos 65 anos de idade, e a redução dos fatores de risco associados às doenças não transmissíveis, nomeadamente a prevalência do excesso de peso e o consumo excessivo de tabaco (DGS, 2015) (Figura 1.5.). Estas metas estão em linha com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (WHO, 2018b), que sugere a diminuição dos fatores de risco comportamentais (como o alcoolismo, a inatividade física, o consumo excessivo de sal/sódio e o tabagismo) e dos fatores de risco metabólicos/fisiológicos (como a pressão arterial elevada, o aumento da glicémia e a obesidade).

Figura 1.5. Tendência dos fatores de risco em adultos em Portugal.



Fonte: WHO (2018b, p. 165).

A Direção-Geral da Saúde tem desenvolvido medidas para alcançar as metas estabelecidas através da implementação de programas de saúde prioritários, tais como o Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física (criado em 2016 com o despacho n.º 6401/2016) ou o Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo (criado em 2012 com o Despacho n.º 404/2012).

Atualmente, em Portugal, a média de fumadores diários maiores de 15 anos é de 16,8%, um valor abaixo da média dos países da OECD, segundo os últimos dados do relatório *Health at a Glance* (OECD, 2019). Esse documento indicou também que Portugal tem melhorado,

<sup>16</sup> A Organização Mundial da Saúde definiu como meta, em 2018, uma redução de 25% da mortalidade relacionada com as quatro principais doenças crónicas não transmissíveis, nomeadamente, as doenças cardiovasculares, o cancro, a diabetes e as doenças respiratórias crónicas (WHO, 2018b).

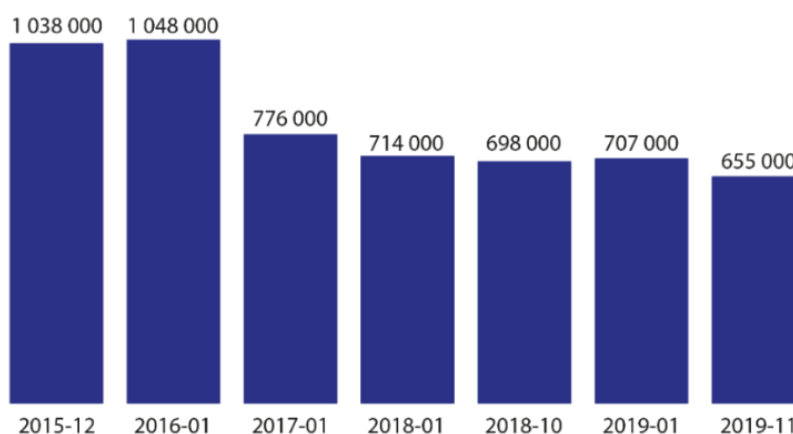
comparativamente com os últimos anos, os indicadores de consumo de álcool, reduzindo em cerca de dois litros *per capita*, entre 2007 e 2017, o que significa que a média de consumo atual ronda os 10,7 litros, por ano (OECD, 2019).

A expansão dos cuidados de saúde primários, nos últimos anos, permitiu que existam cada vez menos utentes sem médico de família. De acordo com os dados da Coordenação Nacional para a Reforma do SNS (2019a), existem 10 273 386 utentes inscritos no Serviço Nacional de Saúde e cerca de 654 722 utentes sem médico de família. Em 2015, o valor ascendia a um milhão de pessoas (Figura 1.6.). Para o executivo da saúde, em 2018, a evolução registada na diminuição do número de utentes sem médico de família foi notória:

O ano de 2018 foi o de maior cobertura de médicos de família no SNS, existindo quase 9,5 milhões de utentes com médico de família atribuído (93% dos utentes inscritos no SNS e 96,9% dos residentes no continente), representando uma melhoria de quase 500 mil utentes com médico de família face a 2015. (Ministério da Saúde, 2018b, p. 92)

Em 2018, realizaram-se mais de 30 mil consultas médicas nos cuidados de saúde primários, de acordo com o relatório anual de acesso a cuidados de saúde nos estabelecimentos do SNS e entidades convencionadas (Ministério da Saúde, 2018b).

Figura 1.6. Evolução do n.º de utentes sem médico de família.



Fonte: Elaborado a partir da Coordenação Nacional para a Reforma do SNS (2019a).

No último relatório da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OECD, 2019), Portugal surge na terceira posição, no total de 45 países, relativamente ao indicador “número total de médicos *per capita*”, estando à frente de países como a Alemanha, a França ou o Reino Unido.

Contudo, os dados mais recentes do Eurostat (2019), dizem-nos que apenas 49,3% dos portugueses considera a sua saúde como boa ou muito boa (54,5% são homens e 44,8% são mulheres). Para o Eurostat (2019), este indicador é um determinante importante da qualidade de vida, bem-estar e participação social da população e, por isso, deve ser abordado pelas políticas de saúde a nível regional, nacional e em toda a união europeia.

### **1.3. Breve contextualização do conceito de cuidados de saúde primários**

O conceito de “cuidados de saúde primários” surgiu, pela primeira vez, no Reino Unido, em 1920, no relatório de Bertrand Edward Dawson, ao sugerir a organização estrutural dos serviços de saúde, nesse país, em centros de saúde primários e secundários, serviços domiciliários, serviços complementares e hospitais universitários:

Um Centro de Saúde é uma instituição onde se reúnem vários serviços médicos, preventivos e curativos, de modo a formar uma única organização. Os Centros de Saúde podem ser Primários ou Secundários, o primeiro denotando um serviço mais simples, e o segundo um serviço mais especializado. (Dawson, 1920)

Quase meio século depois, em 1977, a Organização Mundial da Saúde aprovou, na sua trigésima reunião anual, a resolução 30.43 que determinou a obtenção de “saúde para todos” como a principal meta dos governos nas décadas seguintes (WHO, 1977).

Um ano depois, em 1978, a saúde foi consagrada, enquanto direito humano fundamental, na Conferência Internacional sobre os Cuidados Primários de Saúde (WHO, 1978), que decorreu em Alma-Ata no Cazaquistão.

Nessa conferência, organizada pela Organização Mundial da Saúde e pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), participaram 134 países (incluindo Portugal) e representantes de 67 organizações não-governamentais, e foi elaborada a Declaração de Alma-Ata que defendeu que os cuidados de saúde primários representam o primeiro nível de contacto dos indivíduos, da família e da comunidade com a prestação de cuidados de saúde e que, por isso, desempenham um papel central, por exemplo, na redução das desigualdades, ao proporcionar um acesso universal para todos (WHO, 1978):

Os cuidados de saúde primários são cuidados essenciais de saúde baseados em métodos e tecnologias práticas, cientificamente bem fundamentadas e socialmente aceitáveis, colocadas ao alcance de todos os indivíduos e famílias da comunidade, mediante a sua plena participação, e

a um custo que a comunidade e o país possam manter em cada fase do seu desenvolvimento, com o espírito de autoconfiança e autodeterminação. Fazem parte integrante do sistema de saúde do país e representam o primeiro nível de contacto com os indivíduos, da família e da comunidade, com o sistema nacional de saúde, devendo ser levados o mais próximo possível dos lugares onde as pessoas vivem e trabalham, e constituem o primeiro elemento de um processo continuado de assistência à saúde. (pp. 1-2)

A Declaração de Alma-Ata (WHO, 1978) é considerada para muitos como um marco na história dos cuidados de saúde primários (Sá, 2019).

Quadro 1.1. Características dos cuidados de saúde primários.

|  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refletem e evoluem a partir das condições económicas e das características socioculturais e políticas do país e das suas comunidades, e baseiam-se na aplicação dos resultados relevantes da investigação social, biomédica e dos serviços de saúde e da experiência em saúde pública;</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abordam os principais problemas de saúde da comunidade, proporcionando serviços de promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, conforme as necessidades;</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incluem pelo menos: educação para a saúde; promoção da distribuição de alimentos e nutrição apropriada; provisão adequada de água potável e saneamento básico; prestação de cuidados de saúde materno-infantil; planeamento familiar; vacinação; prevenção e controlo de doenças endémicas; tratamento apropriado de doenças e lesões comuns; e fornecimento de medicamentos essenciais;</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envolvem, além do setor saúde, todos os setores e aspetos relacionados com o desenvolvimento nacional e comunitário, em particular, a agricultura, a pecuária, a produção de alimentos, a indústria, a educação, a habitação, as obras públicas, as comunicações e outros setores;</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Requerem e promovem a autoconfiança e a participação comunitária e individual no planeamento, organização, funcionamento e gestão dos cuidados de saúde primários, fazendo o mais pleno uso dos recursos disponíveis, locais, nacionais e outros, e, para esse fim, desenvolvem, através da educação apropriada, a capacidade de participação das comunidades;</li> </ul>                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Devem ser apoiados por sistemas de referência integrados, funcionais e de apoio mútuo, conduzindo à progressiva melhoria dos cuidados de saúde para todos, e dando prioridade aos mais necessitados;</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baseiam-se, a nível local de encaminhamento, nos que trabalham no campo da saúde, incluindo médicos, enfermeiras, parteiras, auxiliares e agentes comunitários, convenientemente treinados, social e tecnicamente, para trabalharem ao lado das equipas de saúde, e para responderem às necessidades de saúde da comunidade.</li> </ul>   |

Fonte: Traduzido e adaptado de Declaração de Alma-Ata (1978).

Para André Biscaia e os seus colegas (2006), os cuidados de saúde primários caracterizam-se pelos seguintes elementos fundamentais: “acessibilidade, globalidade, coordenação, longitudinalidade, responsabilização das entidades prestadoras de cuidados, participação comunitária, enfoque na comunidade, aplicação de métodos epidemiológicos aos cuidados clínicos dos doentes e autorresponsabilização dos cidadãos” (p. 23).

Quarenta anos depois da Declaração de Alma-Ata, a Organização Mundial da Saúde voltou ao Cazaquistão, a Astana, em outubro de 2018, para reafirmar o compromisso assumido e projetar o futuro dos cuidados de saúde primários (WHO, 2018c).

A Declaração de Astana reconhece a promoção da saúde e a prevenção da doença como prioridades: “as suas recomendações finais centram-se na necessidade de acesso de todos a cuidados de promoção da saúde, de prevenção, curativos, de reabilitação e paliativos” (Sá, 2019, p. 1).

Apesar dos esforços no sentido da clarificação do conceito de cuidados de saúde primários, a Organização Mundial da Saúde reconhece que ainda existem diferentes interpretações: “Em alguns contextos, refere-se à prestação de serviços de saúde pessoais ambulatoriais ou do primeiro nível. Em outros contextos, cuidados de saúde primários são entendidos como um conjunto de intervenções de saúde prioritárias oferecidas às populações de baixos rendimentos” (WHO, 2019).

Por essa razão, esta organização mundial concebeu uma definição coesa com base em três componentes:

1) *satisfazer as necessidades das pessoas em matéria de saúde*, através de cuidados promotores, protetores, preventivos, curativos, reabilitativos e paliativos completos durante toda a vida, atribuindo prioridade estratégica aos principais serviços de cuidados de saúde destinados às pessoas e famílias, através dos cuidados primários, bem como às populações através das funções da saúde pública, como elementos centrais de serviços de saúde integrados;

2) *abordar de forma sistemática os determinantes da saúde mais vastos* (incluindo sociais, económicos e ambientais, assim como as características e comportamentos das pessoas), através de políticas e ações públicas informadas por evidência, em todos os setores;

3) *capacitar as pessoas, famílias e comunidades para otimizarem a sua saúde*, como defensores de políticas que promovam e protejam a saúde e o bem-estar (WHO, 2019).

Em Portugal, de acordo com o livro *Semântica da Informação em Saúde*, editado pela Direção-Geral da Saúde, os cuidados de saúde primários:

Representam o primeiro nível de contacto<sup>17</sup> dos indivíduos, da família e da comunidade com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), o Serviço Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira ou o Serviço Regional de Saúde da Região Autónoma dos Açores. Incluem-se os

---

<sup>17</sup> Para Cherian Varghese e os seus colegas (2019), não se devia considerar que os cuidados de saúde primários são apenas o primeiro nível de contacto com a população, já que proporcionam também a continuidade e a integração dos cuidados.

cuidados de prevenção da doença e promoção da saúde numa vertente holística e focada na saúde da comunidade, o acompanhamento ao longo da vida e, sempre que necessário, o encaminhamento para cuidados especializados. (Martins & Nogueira, 2017, p. 16)

#### **1.4. Evolução histórica dos cuidados de saúde primários em Portugal**

Antes do século XVIII, os cuidados de saúde, em Portugal, eram prestados apenas para os pobres pelos hospitais das Misericórdias (Bentes et al., 2004). No final do século XIX, em 1899, foi fundada a Direção-Geral de Saúde e Beneficência Pública para combater um surto de peste bubónica que atingiu, nesse ano, a cidade do Porto. Essa organização viria a ser extinta, em 1911, com a criação da Direção-Geral da Saúde (Decreto-Lei n.º 33/1911) pelo Ministro do Interior, António José de Almeida, que passou a ter a seu cargo, a resolução e o expediente dos serviços de saúde pública (Viegas et al., 2009).

O Decreto-Lei n.º 35108, publicado em 1945, reconheceu formalmente que a situação sanitária em Portugal era insatisfatória (Biscaia et al., 2006) e deu origem à criação de institutos dedicados a problemas de saúde pública, tais como a tuberculose.

No ano seguinte, em 1946, com a Lei n.º 2011, estabeleceu-se a organização da prestação de cuidados de saúde hospitalares, divididos em zonas, regiões e sub-regiões. A assistência hospitalar era assegurada por hospitais centrais, regionais e sub-regionais; postos de consulta e socorros; centros de convalescença e de readaptação; hospícios; brigadas móveis de assistência, socorro e colocação de doentes.

Uma década mais tarde, em 1958, foi criado, o Ministério da Saúde e Assistência, para o qual foram transferidos os serviços de saúde pública e os serviços de assistência pública (Decreto-Lei n.º 41825). André Biscaia e os seus colegas (2006) atribuem esta medida legislativa à influência “de um movimento crítico em relação à situação sanitária do país desencadeado pela campanha para as eleições presidenciais” (p. 42).

Em 1963, a Lei n.º 2120, promulga as bases da política de saúde e assistência; e atribui ao Estado, entre outras competências, o estabelecimento de planos gerais para as atividades de saúde e assistência e a organização de serviços que, pelo superior interesse nacional ou pela sua complexidade, não pudessem ser entregues à iniciativa privada.

A Reforma do Sistema de Saúde e da Assistência iniciou-se, em 1971, com o Decreto-Lei n.º 414/71 que permitiu a estruturação e o funcionamento de carreiras profissionais para os funcionários que prestavam serviços de saúde, e pelo Decreto-Lei n.º 413/71 que criou os primeiros centros de saúde, chamados de “centros de saúde de primeira geração”, que estavam “associados ao que então se entendia por saúde pública, incluindo atividades como a vacinação,



vigilância de saúde da mulher, da grávida e da criança, saúde escolar e ambiental, entre outras” (Branco & Ramos, 2001, p. 5).

O decreto que promulga a organização do Ministério da Saúde e Assistência (Decreto-Lei n.º 413/71) tem por base princípios como o reconhecimento do direito à saúde de todos os portugueses, a responsabilidade do Estado em assegurar esse direito, através de uma política unitária de saúde da responsabilidade do Ministério da Saúde, a integração de todas as atividades de saúde e assistência, e ainda a noção de planeamento central e de descentralização na execução, dinamizando-se os serviços locais.

Portugal foi, assim, um dos países pioneiros a desenvolver uma rede de cuidados de saúde primários, ao constituir, nos anos 70, uma rede de centros de saúde (Bentes et al., 2004) que “abrangiam a generalidade do país” (Pisco, 2011, p. 2842).

Após a revolução de 25 de abril, em 1974, o Governo assumiu a responsabilidade pelos hospitais distritais e centrais das Misericórdias, e, em 1975, pelos restantes hospitais locais (Bentes et al., 2004). Luís Pisco e Luiz Felipe Pinto (2020) explicam esta passagem na história:

O fim da guerra no Ultramar e a independência das colónias implicou o regresso de milhares de portugueses num curto espaço de tempo. Muitos médicos saídos das faculdades e que, anteriormente, seriam obrigados a ir para o Ultramar, ficaram no país. Muitos deles escolheram a Clínica Geral. Isso permitiu, em 1975, a criação do “serviço médico à periferia”, que levou os médicos recém-licenciados para fora dos grandes centros urbanos e criou a oportunidade de melhorar a assistência médica nos centros de saúde, incluindo as zonas rurais e o Interior. (Pisco & Pinto, 2020, p. 1200)

A Constituição da República Portuguesa (1976), aprovada, pela Assembleia Constituinte, reunida na sessão plenária de 2 de abril de 1976, durante o mandato do VI e último Governo Provisório, determinou que assegurar a saúde e o bem-estar dos cidadãos é uma tarefa fundamental do Estado, o que ficou expresso no artigo n.º 64: “O direito à proteção da saúde é realizado pela criação de um serviço nacional de saúde universal, geral e gratuito” (p. 746)<sup>18,19</sup>.

---

<sup>18</sup> No que respeita ao direito de proteção da saúde, a Constituição da República Portuguesa está alinhada com a Declaração de Constituição da Organização Mundial da Saúde (WHO, 1946) e com a Declaração Universal dos Direitos Humanos, adotada pela Organização das Nações Unidas (United Nations, 1948).

<sup>19</sup> Sofia Crisóstomo (2016) descreve, no seu artigo, as várias alterações ao artigo n.º 64 da Constituição da República Portuguesa, de 1976 a 2016. Para a autora, a Constituição da República Portuguesa “estabelece ainda que a gestão do SNS é descentralizada e participada, uma característica raramente referida e quase nunca objeto de análise” (p. 34). O artigo n.º 64 foi alterado pelas Lei Constitucional n.º 1/82, Lei Constitucional n.º 1/89 e Lei Constitucional n.º 1/97.

A criação do Serviço Nacional de Saúde aconteceu em 1979, pela Lei n.º 56/79, já no governo de Mário Soares, e um ano após a Declaração de Alma-Ata (WHO, 1978). António Arnaut é considerado o impulsionador do Serviço Nacional de Saúde:

Pela primeira vez, em Portugal, o acesso a cuidados de saúde passou a ser geral, universal e gratuito. A lei fundadora foi elaborada para cumprimento, por minha iniciativa e como condição para aceitar a pasta do Ministério dos Assuntos Sociais (Saúde e Segurança Social / MAS). A criação do SNS era para mim um ponto de honra. (Arnaut, 2015, p. 4)

Após a criação do SNS (1979), das Administrações Regionais de Saúde (ARS) (Decreto-Lei n.º 254/82), e da nova carreira médica de clínica geral (Decreto-Lei n.º 310/82), surgiram os “centros de saúde de segunda geração”, que resultaram da fusão dos primeiros centros de saúde com os postos dos ex. Serviços Médicos - Sociais (Branco & Ramos, 2001).

Nesse mesmo ano (1983), a saúde voltou a ter o seu próprio ministério (Decreto-Lei n.º 344-A/83) e surgiu a Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral (APMCG)<sup>20</sup>, que se “transformaria na maior associação profissional médica de inscrição não obrigatória” (Pisco & Pinto, 2020, p. 1200).

Um ano mais tarde, em 1984, foi criada a Direção-Geral dos Cuidados de Saúde Primários, através do Decreto-Lei n.º 74-C/84, pondo fim aos serviços médico nascidos com a Previdência Social. A segunda revisão da Constituição da República Portuguesa reformula o artigo n.º 64 e assegura que “o direito à proteção da saúde é realizado através de um serviço nacional de saúde universal e geral e, tendo em conta as condições económicas e sociais dos cidadãos, tendencialmente gratuito” (Lei Constitucional n.º 1/89, p. 2734-(6)).

Na década de 1990 foi aprovada a Lei de Bases da Saúde (Lei n.º 48/90)<sup>21,22</sup>, que definiu os direitos e deveres dos cidadãos e do Estado, no seu artigo n.º 6, e foi publicado o Estatuto do Serviço Nacional de Saúde (Decreto-Lei n.º 11/93) que determina que “os centros de saúde dependem orgânica e funcionalmente da administração regional de saúde da respetiva área, a qual assegura as verbas necessárias ao seu funcionamento, enquanto não forem criados os grupos personalizados de centros de saúde” (p. 130).

---

<sup>20</sup> Atualmente, esta associação designa-se por Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).

<sup>21</sup> Aprovada pela Lei n.º 48/90, com as alterações introduzidas pela Lei n.º 27/2002 e Lei n.º 95/2019.

<sup>22</sup> Para Luís Pisco e Luiz Felipe Pinto (2020): “Genericamente, este importante documento refere que a saúde passa a ser responsabilidade não só do Estado, mas de cada indivíduo e permite o aumento da contratação de serviços do SNS com o setor social e privado” (p. 1200).

Esta década é também marcada pelo papel da APMCG que redigiu, em 1990, o Livro Azul *Um futuro para a Medicina de Família em Portugal*, com o objetivo de posicionar a clínica geral como um contributo para uma sociedade mais saudável:

Um documento marcante e estruturante que (...) descreve os princípios e valores da MGF, define um enquadramento estrutural, propõe uma definição do perfil do médico de família e um regime de trabalho, uma estrutura de regime retributivo, um enquadramento operacional, sugere as condições de instalações e equipamento adequadas à prática da MGF, um sistema de informação, regras de gestão da prática clínica, de garantia de qualidade, de formação e de investigação. (De Sousa, 2007, p. 118)

Em 1996, iniciaram-se os “Projetos Alfa”, na Região de Lisboa e Vale do Tejo, que “visavam estimular soluções organizativas, a partir da iniciativa dos próprios profissionais de saúde, que permitissem aproveitar melhor a capacidade e os meios existentes nos centros de saúde” (Pisco & Pinto, 2020, p. 1201).

A criação dos centros de saúde de “terceira geração” começaram a desenhar-se com a publicação do Decreto-Lei n.º 157/99<sup>23</sup>. Nesse documento, o governo reconheceu os centros de saúde como as primeiras entidades responsáveis pela promoção e melhoria dos níveis de saúde da população de determinada área geográfica.

Em 1999 surge também a primeira Unidade Local de Saúde (ULS), em Matosinhos, com a publicação do Decreto-Lei n.º 207/99. Este tipo de entidade integra os cuidados de saúde primários e os cuidados de saúde hospitalares, numa determinada região delimitada geograficamente.

Atualmente, existem oito Unidades Locais de Saúde (ULS): ULS de Matosinhos (1999); ULS do Norte Alentejano (2007); ULS do Alto Minho (2008); ULS do Baixo Alentejo (2008); ULS da Guarda (2008); ULS de Castelo Branco (2009); ULS do Nordeste (2011) e ULS do Litoral Alentejano (2012)<sup>24</sup>.

---

<sup>23</sup> Alterado pelo Decreto-Lei n.º 39/2002, revogado pelo Decreto-Lei n.º 60/2003 e colocado em vigor pelo do Decreto-Lei n.º 88/2005.

<sup>24</sup> As Unidades Locais de Saúde foram criadas pelos Decreto-Lei n.º 207/99, Decreto-Lei n.º 50-B/2007, Decreto-Lei n.º 183/2008, Decreto-Lei n.º 318/2009, Decreto-Lei n.º 67/2011 e Decreto-Lei n.º 238/2012.

Quadro 1.2. Fases do desenvolvimento dos cuidados de saúde primários em Portugal.

| Fase | Desenvolvimento   |
|------|---|
| 1    | De 1945 a 1967 com os serviços médicos - sociais da Previdência.  |
| 2    | Desde 1968 até 1973 com a constituição dos centros de saúde de 1. <sup>a</sup> geração.   |
| 3    | De 1974 a 1982 com a institucionalização do serviço médico à periferia, Serviço Nacional de Saúde e carreira de medicina geral e familiar.  |
| 4    | De 1983 até 1994 com a constituição dos centros de saúde de 2. <sup>a</sup> geração e aprovação dos Estatutos do Serviço Nacional de Saúde. |
| 5    | De 1995 a 2005 com a introdução dos centros de saúde de 3. <sup>a</sup> geração.  |
| 6    | De 2005 até à atualidade com a criação das USF, dos ACeS e dinamização das unidades funcionais.   |

Fonte: Adaptado de Branco e Ramos (2001) e Biscaia et al. (2006).

No início do século XXI, com o Decreto-Lei n.º 60/2003<sup>25</sup>, foi criada a rede de cuidados de saúde primários com a missão de constituir a primeira linha e a base de toda a rede de cuidados de saúde em geral.

Dois anos mais tarde, o XVII Governo Constitucional (2005-2009) considerou que “essa rede constituiu, em boa verdade, uma tentativa falhada de melhorar o acesso dos Portugueses à saúde, visto não ter tido aplicação prática à realidade do País” (Decreto-Lei n.º 88/2005, p. 3606), e deu início a uma reforma, centrada na reestruturação dos cuidados de saúde primários.

O ano de 2005 ficou marcado, em termos legislativos, pela publicação do Decreto-Lei n.º 88/2005, que repõe em vigor, temporariamente, o diploma inicial da criação, organização e funcionamento dos centros de saúde (Decreto-Lei n.º 157/99), e pela criação da Missão para os Cuidados de Saúde Primários<sup>26,27</sup>, através da Resolução do Conselho de Ministros n.º 157/2005.

O Programa do XVII Governo Constitucional (2005-2009), na área da saúde, demonstrou um interesse particular no desenvolvimento dos cuidados de saúde primários e referiu

<sup>25</sup> Revogado pelo Decreto-Lei n.º 88/2005.

<sup>26</sup> A Missão para os Cuidados de Saúde Primários terminou o seu mandato a 14 de abril de 2010. A sua missão foi “conduzir o projeto global de lançamento, coordenação e acompanhamento da estratégia de reconfiguração dos centros de saúde e implementação das unidades de saúde familiar” (Ministério da Saúde, 2007a, p.9).

<sup>27</sup> Luís Pisco e Luiz Felipe Pinto (2020) resumem a atuação da Missão de Cuidados de Saúde Primários: “Estabeleceu como grandes objetivos para a Reforma da Atenção Primária a obtenção de mais e melhores cuidados de saúde para os cidadãos, aumento da acessibilidade e consequente crescimento da satisfação dos utilizadores dos serviços. Pretendeu-se também aumentar a satisfação dos profissionais, criando boas condições de trabalho, melhorando a organização e recompensando as boas práticas. Simultaneamente, planejou a melhoria da eficiência e promoveu a contenção de custos, eliminando concorrências estruturais, obtendo economias de escala” (p. 1201).

explicitamente que a reestruturação dos centros de saúde seria realizada através da criação de Unidades de Saúde Familiar (USF): “obedecendo aos princípios seguintes: 1) pequenas equipas multiprofissionais e auto-organizadas; 2) autonomia organizativa funcional e técnica; 3) contratualização de uma carteira básica de serviços; 4) meios de diagnósticos descentralizados; 5) sistema retributivo que premeie a produtividade, acessibilidade e qualidade” (Pisco, 2011, p. 2844).

Em 2007 foi publicada a Carta dos Direitos de Acesso aos Cuidados de Saúde pelos utentes do Serviço Nacional de Saúde (Lei n.º 41/2007), que teve como objetivo assegurar a prestação dos cuidados de saúde pelo Serviço Nacional de Saúde e pelas entidades convencionadas em tempo considerado clinicamente aceitável para a condição de saúde de cada utente.

Nesse mesmo ano, surgem as primeiras Unidades de Saúde Familiar, “o acontecimento mais relevante da reforma dos cuidados de saúde primários” (Biscaia & Valente, 2017, p. 701). As USF podem ser definidas como: “unidades elementares de prestação de cuidados de saúde, individuais e familiares, que assentam em equipas multiprofissionais, constituídas por médicos, por enfermeiros e por pessoal administrativo e que podem ser organizadas em três modelos de desenvolvimento: A, B e C” (Decreto-Lei n.º 298/2007, p. 5588).

Também em 2007, a Missão para os Cuidados de Saúde Primários, liderada por Luís Pisco, apresentou uma proposta para a reconfiguração dos centros de saúde sugerindo a criação dos Agrupamentos de Centros de Saúde, designação escolhida porque corresponde à “filosofia de racionalização de estruturas que preside à reconfiguração dos atuais centros de saúde sem, contudo, correr o risco de induzir erradamente junto da população, uma perceção de descontinuidade do serviço e de hipotético encerramento dos atuais centros de saúde” (Ministério da Saúde, 2007b, p.7).

No âmbito da reforma dos cuidados de saúde primários, em 2008, o Governo criou os Agrupamentos de Centros de Saúde, serviços públicos com autonomia administrativa, constituídos por cinco tipos de unidades funcionais: Unidades de Saúde Familiar; Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados; Unidades de Cuidados na Comunidade; Unidade de Saúde Pública e Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Com esta reconfiguração, esperava-se que os centros de saúde fossem identificados com:

uma prestação integrada de cuidados de saúde primários, tanto na vertente personalizada (individual e familiar), através das Unidades de Saúde Familiar ou das Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados, como na vertente comunitária de base populacional, através da Unidade de Cuidados na Comunidade. (Ministério da Saúde, 2007b, p. 8)

O Decreto-Lei n.º 124/2011 aprovou a nova orgânica do Ministério da Saúde, e, em 2012, através da publicação do Decreto-Lei n.º 22/2012, o XIX Governo Constitucional (2011-2015) reestruturou o modelo de funcionamento das Administrações Regionais de Saúde que exercem as suas atribuições nas áreas correspondentes ao nível II da Nomenclatura de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS). De acordo com o ponto 3 do artigo n.º 2 do referido diploma legal, as cinco ARS<sup>28</sup> dispõem de serviços desconcentrados designados por Agrupamentos de Centros de Saúde do Serviço Nacional de Saúde.

No mesmo ano, o governo reconheceu, no Decreto-Lei n.º 253/2012, que a criação dos ACeS:

veio criar um novo paradigma na organização da prestação de cuidados de saúde primários. Estruturados em unidades funcionais flexíveis, os ACeS privilegiam o acesso dos cidadãos a estes cuidados, o envolvimento dos profissionais, a melhoria da qualidade dos cuidados e a obtenção de maiores ganhos em saúde<sup>29</sup>. (p. 6757)

O XXI Governo Constitucional (2015-2019), no seu programa para a saúde, estabeleceu como uma das medidas prioritárias defender o Serviço Nacional de Saúde e, nesse sentido, avançou com a nomeação, promulgada pelo Despacho n.º 200/2016, de uma Coordenação Nacional para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde na área dos Cuidados de Saúde Primários. Esta medida surge como fundamental para a “expansão e melhoria da capacidade da rede de cuidados de saúde primários, dando início a um novo ciclo (...) que se revelou da máxima importância para melhoria da qualidade e da efetividade da primeira linha de resposta do SNS” (Despacho n.º 200/2016, p. 570).

Peralta-Santos e os seus colegas (2018) consideram que “os aspetos mais marcantes da ação da Coordenação para os CSP têm sido a transparência quanto à informação sobre o desempenho das unidades de CSP, através da Plataforma BI-CSP-SNS<sup>30</sup> e a evolução do processo de contratualização nos CSP” (p. 16).

---

<sup>28</sup> Atualmente, existem cinco Administrações Regionais de Saúde: ARS do Norte, ARS do Centro, ARS de Lisboa e Vale do Tejo, ARS do Alentejo e ARS do Algarve.

<sup>29</sup> Entende-se por ganhos em saúde os “resultados positivos em indicadores de saúde que incluem referências sobre a respetiva evolução. Expressam a melhoria dos resultados e traduzem-se por ganhos em anos de vida, pela redução de episódios de doença ou encurtamento da sua duração, pela diminuição das situações de incapacidade temporária ou permanente, pelo aumento da funcionalidade física e psicossocial e, ainda, pela redução do sofrimento evitável e melhoria da qualidade de vida relacionada ou condicionada pela saúde” (Martins & Nogueira, 2016, p. 11).

<sup>30</sup> A plataforma Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários (BI-CSP) foi apresentada publicamente a 15 de dezembro de 2017 (Coordenação Nacional para a Reforma do SNS, 2019b).

Em 2017, o Ministério da Saúde criou, através do Despacho n.º 3041/2017, o Grupo Técnico Nacional da Governação Clínica e de Saúde nos Cuidados de Saúde Primários, liderado pelo médico José Luís Biscaia, com o objetivo de desenvolver uma cultura comum de valores e práticas de governação dos conselhos clínicos dos Agrupamentos de Centros de Saúde.

No relatório “Retrato da Saúde 2018”, promovido pelo Ministério da Saúde, na altura liderado por Adalberto Campos Fernandes, destaca-se o papel significativo das reformas realizadas nas últimas décadas para a evolução dos cuidados de saúde primários:

A evolução da Saúde em Portugal é notória nos últimos dez anos, sobretudo no setor público, ou seja, no Serviço Nacional de Saúde (SNS). E isto resulta de um conjunto de reformas estruturais, do reforço da rede de prestação de cuidados e de um ambicioso processo de modernização e de transformação digital. (Ministério da Saúde, 2018a, p. 42)

O mesmo relatório refere as principais medidas implementadas, em Portugal, a partir de 2016, por forma a alargar a oferta dos cuidados de saúde primários, reforçando o “papel fundamental dos cuidados de saúde primários na promoção da saúde e prevenção da doença, com especial relevo nas áreas da Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Rastreio Oncológico” (Ministério da Saúde, 2018a, p. 43):

Novas respostas em saúde oral e medicina dentária no SNS; projetos de rastreio de saúde visual; alargamento a todo o país dos rastreios do cancro da mama, do cancro do colo do útero, do cancro do cólon e reto e da retinopatia diabética; reforço da capacidade de deteção precoce de doenças, como a doença pulmonar obstrutiva crónica; disponibilização de meios complementares de diagnóstico e terapêutica nos CSP; alargamento do telerrastreio dermatológico e das unidades móveis de saúde em atividade; e reforço das respostas na área da psicologia, da nutrição e da medicina física e de reabilitação. (p. 47)

Para o executivo da saúde, em 2018, a escolha por um modelo de SNS foi a melhor forma de garantir o acesso dos portugueses à saúde:

Em Portugal, a opção por um modelo de Serviço Nacional de Saúde (SNS) surge como a melhor forma de garantir os valores do acesso, da equidade e da solidariedade social. O SNS tem evoluído de forma muito significativa ao longo dos últimos anos, com progressos claros ao nível da eficiência, do acesso, da qualidade e da sustentabilidade. (Ministério da Saúde, 2018a, p. 5)

Mais recentemente, em 2019, foi aprovada uma nova Lei de Bases da Saúde (Lei n.º 96/2019) que descreve o Serviço Nacional de Saúde como um conjunto organizado e articulado de estabelecimentos e serviços públicos prestadores de cuidados de saúde, que se pauta por princípios circunscritos na lei (Quadro 1.3.) e que evoluíram ao longo dos últimos 40 anos, desde a data da sua criação.

Quadro 1.3. Princípios atuais do Serviço Nacional de Saúde.

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Universal                   | Garantindo a prestação de cuidados de saúde a todas as pessoas sem discriminações, em condições de dignidade e de igualdade.   |
| Geral                       | Assegurando os cuidados necessários para a promoção da saúde, prevenção da doença e o tratamento e reabilitação dos doentes.   |
| Gratuidade                  | Tendencial gratuitidade dos cuidados, tendo em conta as condições económicas e sociais dos cidadãos.   |
| Integração de cuidados      | Salvaguardando que o modelo de prestação garantido pelo SNS está organizado e funciona de forma articulada e em rede.  |
| Equidade                    | Promovendo a correção dos efeitos das desigualdades no acesso aos cuidados, dando particular atenção às necessidades dos grupos vulneráveis.                                   |
| Qualidade                   | Visando prestações de saúde efetivas, seguras e eficientes, com base na evidência, realizadas de forma humanizada, com correção técnica e atenção à individualidade da pessoa. |
| Proximidade                 | Garantindo que todo o país dispõe de uma cobertura racional e eficiente de recursos em saúde.  |
| Sustentabilidade financeira | Tendo em vista uma utilização efetiva, eficiente e de qualidade dos recursos públicos disponíveis.   |
| Transparência               | Assegurando a existência de informação atualizada e clara sobre o funcionamento do SNS.  |

Fonte: Lei de Bases da Saúde (Lei n.º 95/2019, p. 61).

### 1.5. Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS)

Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) são serviços públicos com autonomia administrativa que têm como responsabilidades garantir a prestação de cuidados de saúde primários à população de uma determinada área geográfica (entre 50 000 e 200 000 pessoas).



Estão regulamentados pelo Decreto-Lei n.º 28/2008, e, atualmente, existem 55 ACeS<sup>31</sup>, em Portugal continental.

Figura 1.7. Distribuição nacional dos ACeS.



Fonte: Elaboração da autora.

Cada Agrupamento de Centros de Saúde tem um diretor executivo (designado pelo Ministério da Saúde para um período máximo de três anos, renováveis), um conselho executivo, um conselho clínico e de saúde e um conselho da comunidade.

Nos ACeS funcionam, na dependência do diretor executivo, a unidade de apoio à gestão que presta apoio administrativo e geral ao diretor executivo e ao conselho clínico do ACeS, bem como às unidades funcionais, e o gabinete do cidadão que tem como competências: verificar as condições de acesso dos utentes aos cuidados de saúde; informar os utentes dos seus direitos e deveres como utilizadores dos cuidados de saúde primários; receber observações, sugestões e reclamações dos utentes relativas aos cuidados prestados e responder às mesmas; verificar regularmente o grau de satisfação dos utentes do ACeS e organizar canais de comunicação com cada centro de saúde do ACeS (Decreto-Lei n.º 28/2008).

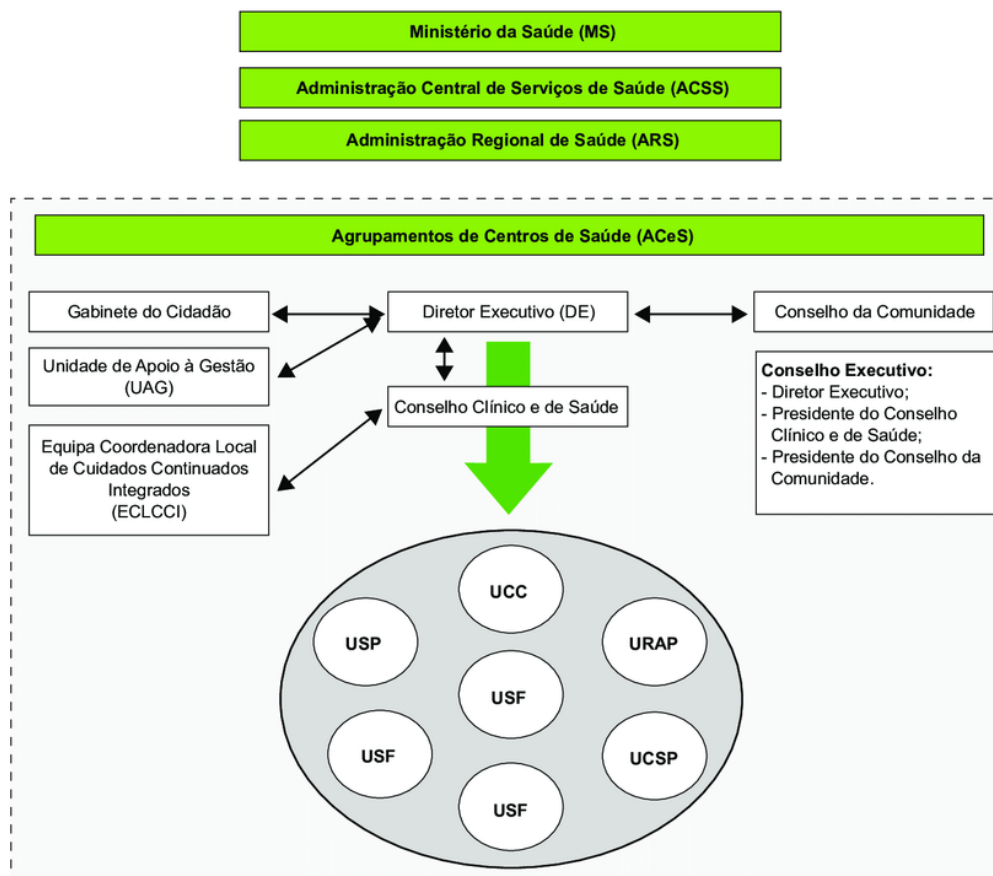
O diretor executivo do ACeS tem como competência a gestão das atividades e dos recursos humanos, financeiros e de equipamentos. Compete-lhe também, entre outras

<sup>31</sup> Para André Biscaia e Liliana Heleno: “A reconfiguração dos Centros de Saúde existentes em Agrupamentos de Centros de Saúde, os ACeS, ocorreu em duas fases, tendo sido inicialmente criados 74 deles, que após reestruturação se reduziram a 55 distribuídos por todo o país” (Biscaia & Heleno, 2017, p. 704).

responsabilidades, representar o ACeS; promover a instalação e o funcionamento de um sistema eficaz de informação e comunicação; avaliar o desempenho das unidades funcionais e de serviço de apoio; gerir com rigor e eficiência os recursos humanos e identificar necessidades de formação (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Os ACeS são compostos por diversas unidades funcionais (Figura 1.8.). De acordo com os dados disponibilizados pela Coordenação Nacional para a Reforma do SNS (2019), os cuidados de saúde primários são constituídos, atualmente, por 1 270 unidades funcionais: 553 Unidades de Saúde Familiar (USF), 357 Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP), 250 Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC); 55 Unidades de Saúde Pública (USP) e 55 Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP).

Figura 1.8. Modelo organizativo dos cuidados de saúde primários.



Fonte: Firmino-Machado et al. (2017, p. 432).

As Unidades de Saúde Familiar prestam cuidados de saúde através de equipas multiprofissionais, constituídas por médicos, por enfermeiros e por pessoal administrativo e que podem ser organizadas em três modelos de desenvolvimento: A, B e C, diferenciados entre si pelo grau de autonomia organizacional, modelo retributivo e de incentivos aos profissionais,

modelo de financiamento e respetivo estatuto jurídico. Estão regulamentadas em legislação específica (Despacho Normativo n.º 9/2006; Decreto-Lei n.º 298/2007; Decreto-Lei n.º 73/2017). A 31 de dezembro de 2018, as USF abrangiam 60,1% do total de utentes inscritos nos cuidados de saúde primários (Ministério da Saúde, 2018b).

Quadro 1.4. Modelos organizacionais das Unidades de Saúde Familiar.

|          |   |
|----------|---|
| Modelo A | Este modelo corresponde na prática, a uma fase de aprendizagem e de aperfeiçoamento do trabalho em equipa de saúde familiar, enquanto constitui um primeiro contributo para o desenvolvimento da prática da contratualização interna. É uma fase indispensável nas situações em que esteja muito enraizado o trabalho individual isolado e/ou onde não haja qualquer tradição nem práticas de avaliação de desempenho técnico-científico em saúde familiar. |
| Modelo B | Este modelo é o indicado para equipas com maior amadurecimento organizacional, no qual, o trabalho em equipa de saúde familiar seja uma prática efetiva e que estejam dispostas a aceitar um nível de contratualização de patamares de desempenho mais exigente.  |
| Modelo C | Este modelo tem como característica a existência de um contrato programa. Podem ser equipas do setor público ou pertencerem ao setor privado, cooperativo ou social. Trata-se de um modelo experimental com caráter supletivo a regular por diploma próprio.  |

Fonte: Administração Central do Sistema de Saúde [ACSS], 2020.

As Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados têm, à luz do Decreto-Lei n.º 28/2008, uma estrutura idêntica à prevista para as Unidades de Saúde Familiar. São constituídas por uma equipa multiprofissional de médicos, enfermeiros e administrativos não integrados na USF, e as suas principais responsabilidades são prestar cuidados personalizados, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade dos mesmos. Dirigem-se a uma população entre 3 e 18 mil utentes (Ministério da Saúde, 2011).

Em 2009, o Despacho n.º 10143/2009, aprovou o regulamento da organização e funcionamento das Unidades de Cuidados na Comunidade, unidades funcionais que pertencem aos ACeS, constituídas por uma equipa multiprofissional composta por enfermeiros, assistentes sociais, médicos, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, terapeutas da fala e outros profissionais, consoante as necessidades e a disponibilidade de recursos.

As Unidades de Cuidados na Comunidade têm como responsabilidades a prestação de cuidados de saúde e o apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e aos grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo, e atuam ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção (Decreto-Lei n.º 28/2008).

O Decreto-Lei n.º 239/2015 veio permitir que as UCC possam ser criadas pelos municípios, e mais recentemente, em 2017, o XXI Governo Constitucional (2015 a 2019) constituiu um Grupo de Trabalho para o desenvolvimento das Unidades de Cuidados na Comunidade (Despacho n.º 7539/2017) com o objetivo de estimular o crescimento destas unidades funcionais.

No final do ano de 2018, as Unidades de Cuidados na Comunidade existentes asseguravam a cobertura de 95,4% dos residentes em Portugal continental (Ministério da Saúde, 2018b).

Quadro 1.5. Evolução do número de USF, UCSP e UCC em Portugal (2006-2018).

|       | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| USF A | 43   | 120  | 91   | 127  | 160  | 183  | 195  | 213  | 225  | 241  | 247  | 261  | 278  |
| USF B | 0    | 0    | 69   | 103  | 117  | 137  | 162  | 181  | 193  | 208  | 209  | 234  | 254  |
| UCSP  | 0    | 548  | 540  | 530  | 518  | 503  | 488  | 472  | 448  | 419  | 408  | 393  | 376  |
| UCC   | 0    | 0    | 0    | 10   | 66   | 162  | 182  | 218  | 237  | 243  | 248  | 255  | 263  |

Fonte: ACSS (2016, p. 2) e Ministério da Saúde (2018b, p. 79).

Cada Agrupamento de Centros de Saúde dispõe de uma Unidade de Saúde Pública (USP) que tem como competências, na área geodemográfica do ACeS em que se integra, elaborar informação e planos em domínios da saúde pública, proceder à vigilância epidemiológica, gerir programas de intervenção no âmbito da prevenção, promoção e proteção da saúde da população em geral ou de grupos específicos e colaborar, de acordo com a legislação respetiva, no exercício das funções de autoridade de saúde. É constituída por uma equipa multiprofissional composta por médicos de saúde pública, enfermeiros de saúde pública ou de saúde comunitária e técnicos de saúde ambiental (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Os ACeS dispõem também de uma Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) que presta serviços de consultoria e assistenciais às unidades funcionais, organizando ligações funcionais entre os serviços hospitalares. Estas unidades são compostas por médicos de várias especialidades, que não de medicina geral e familiar e de saúde pública, tais como psicólogos ou fisioterapeutas, e outros profissionais não afetos totalmente a outras unidades funcionais (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Desde a data de criação registada em 2008, o regime de estruturação e funcionamento dos Agrupamentos de Centros de Saúde tem vindo a ser alterado (Quadro 1.6.).

Quadro 1.6. Síntese das alterações legislativas ao funcionamento dos ACeS.

| Decreto-Lei              | Síntese das alterações legislativas  |
|--------------------------|--|
| Decreto-Lei n.º 28/2008  | Estabelece o regime da criação, estruturação e funcionamento dos Agrupamentos de Centros de Saúde do Serviço Nacional de Saúde.  |
| Decreto-Lei n.º 81/2009  | Altera o artigo n.º 15 do Decreto-Lei n.º 28/2008 relativo à designação do coordenador da Unidade de Saúde Pública.  |
| Decreto-Lei n.º 102/2009 | Altera o artigo n.º 4 do Decreto-Lei n.º 28/2008, no sentido de que devem ser identificados, por grupo profissional, os recursos humanos a afetar a cada agrupamento, e não a cada centro de saúde. É também aditado o artigo n.º 42-A para contemplar os centros de saúde integrados em unidades locais de saúde. |
| Decreto-Lei n.º 248/2009 | Altera os artigos n.º 15 e n.º 25 do Decreto-Lei n.º 28/2008 relativos aos requisitos de habilitação profissional dos enfermeiros que exercem funções no ACeS.   |
| Decreto-Lei n.º 253/2012 | Procede à quarta alteração ao Decreto-Lei n.º 28/2008, no que respeita ao critério geodemográfico da implantação dos ACeS, à designação dos diretores executivos e à composição dos conselhos clínicos e de saúde.   |
| Decreto-Lei n.º 137/2013 | Altera os artigos n.º 12 e n.º 15 do Decreto-Lei n.º 28/2008 relativos às competências e à designação/nomeação do coordenador das Unidades de Saúde Pública.   |
| Decreto-Lei n.º 239/2015 | Permite que as UCC possam ser criadas pelos municípios, desde que salvaguardados os objetivos do ACeS e as regras relativas à respetiva execução.  |

Fonte: Elaboração da autora a partir dos Decretos-Lei mencionados.

Após uma década do início da criação dos ACeS, o Relatório Primavera de 2018 refere como principais constrangimentos destas instituições a “autonomia”: “os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) têm dimensão e fluxos financeiros correspondentes a médias e a grandes empresas, por critérios europeus, mas estão sem capacidade de gestão. São telecomandados por instâncias burocráticas, distantes, também elas sem grande autonomia” (Peralta-Santos et al., 2018, p. 15).

A revisão bibliográfica sobre este tema parece sugerir que os ACeS têm uma autonomia limitada, principalmente ao nível financeiro, estando “reféns” das Administrações Regionais de Saúde: “esta retenção centralista de capacidades de decisão e gestão limita o potencial de desenvolvimento organizacional, de melhoria da qualidade, bem como a prestação integrada de cuidados” (Firmino-Machado et al., 2017, p. 431).

Para o Grupo Técnico Nacional da Governação Clínica e de Saúde nos Cuidados de Saúde Primários (2017), apesar das leis criadas e das suas recomendações:

a verdade é que, até ao presente, a implantação e funcionamento dos ACeS tem-se traduzido em não mais que a fusão e substituição das direções dos mais de 300 Centros de Saúde e 18 Sub Regiões de Saúde (SRS) anteriormente existentes, com a nomeação dos seus Diretores Executivos e membros dos Conselhos Clínicos e de Saúde, e pela criação das unidades funcionais legalmente consagradas. (p. 5)

O artigo publicado na Acta Médica Portuguesa, por uma equipa de profissionais de vários ACeS, deixa o repto: “a otimização do modelo organizativo dos CSP em Portugal carece de uma aposta na governação e gestão de proximidade, executadas ao nível dos ACeS” (Firmino-Machado et al., 2017, p. 431), recordando que este processo já estava previsto com a legislação publicada em 2008 (Decreto-Lei n.º 28/2008). Esse fator assumiu um destaque especial no Plano Estratégico da Missão para os Cuidados de Saúde Primários: “A autonomia de gestão dos Agrupamentos de Centros de Saúde é um dos fatores críticos de sucesso da reorganização dos cuidados de saúde primários” (Ministério da Saúde, 2007a, p.12).

Firmino-Machado e os seus colegas (2017) concluem o artigo publicado na Ata Médica Portuguesa afirmando que sem autonomia, os ACeS não podem cumprir com a missão para a qual foram criados:

A autonomia é indispensável para que se cumpra a sua verdadeira missão, de governação clínica, organizacional e de saúde. A descentralização adequada de capacidades de decisão permitirá maiores ganhos em saúde. Um Serviço Nacional de Saúde descentralizado e participado é um bem constitucional, um fator de eficiência para a Administração Central e Regional, de qualidade para os CSP, de proximidade para as comunidades e de satisfação para os utentes. (Firmino-Machado et al., 2017, p. 433)

## **Capítulo 2. Promoção da saúde e prevenção da doença: rumo à mudança na sociedade**

O Ministério da Saúde, em 2018, deixava o repto de que era “fundamental a aposta nos fatores modificáveis, ambientais e comportamentais, alterando os comportamentos de risco comuns a todas as doenças crónicas como o tabagismo, a má alimentação, o excesso de peso, o consumo excessivo de álcool e o sedentarismo” (Ministério da Saúde, 2018a, p.11). É, por isso, uma prioridade, a mudança de comportamentos em saúde. Peralta-Santos e os seus colegas (2018) consideram que os cuidados de saúde primários são um “instrumento” indicado para atuar a este nível de “melhoria da saúde da população, e de luta contra as desigualdades em saúde, pela sua abrangência populacional e quase gratuitidade” (p. 15).

Em Portugal, cabe aos ACeS, a responsabilidade de assegurar o primeiro contacto das pessoas com a prestação de cuidados de saúde. Para cumprir a sua missão, desenvolvem, entre outras medidas, atividades de promoção da saúde e de prevenção da doença, com a finalidade de incentivar a uma mudança de comportamentos. Por forma a conseguir alcançar essa mudança, torna-se importante compreender também os múltiplos fatores que podem influenciar a adoção de novos comportamentos, a um nível individual, interpessoal e da sociedade. Tanto a promoção da saúde como a prevenção da doença contribuem para a capacitação das pessoas, no sentido de assumirem o controlo pela sua saúde e desenvolverem autonomia para a participação na mudança comportamental.

### **2.1. Comportamento em saúde**

O comportamento em saúde pode ser descrito como qualquer atividade que seja empreendida por uma pessoa com o objetivo de promover, proteger ou manter a saúde (Nutbeam, 1986). Este comportamento pode ser adotado intencionalmente no sentido de promover ou proteger a saúde, ou pode ser adotado independentemente das consequências que possa ter na saúde (Nutbeam, 1998).

Nas últimas décadas, foram desenvolvidos inúmeros modelos teóricos no sentido de explicar o comportamento em saúde<sup>32</sup> através do foco no indivíduo, incluindo o Modelo de Crenças na Saúde, a Teoria do Comportamento Planeado e o Modelo Transteórico, sobre os quais fazemos uma sucinta descrição de seguida, sem ter, contudo, a pretensão de aprofundar

---

<sup>32</sup> Para Piotrow e os seus colegas (2003), estas teorias são essencialmente “estruturas de trabalho que explicam porquê, como, e através de que passos as pessoas poderão mudar o seu comportamento” (Piotrow et al., 2003, p. 55).

as características, aplicações e limitações de cada um. Optámos por escolher os modelos teóricos que podem ser mais adequados ao setor da saúde, mas também pelos que são os mais populares.

O Modelo de Crenças na Saúde (*Health Belief Model*) foi desenvolvido inicialmente na década de 50, por um grupo de psicólogos sociais do Serviço de Saúde Pública dos Estados Unidos, para explicar o fracasso generalizado da participação das pessoas nos programas de prevenção e deteção de doenças (Rosenstock, 1960, 1974). O modelo foi consolidado, mais tarde, por Becker e os seus colegas, com um estudo que avaliou a adesão das mães a uma dieta prescrita para os seus filhos obesos (Becker et al., 1977).

A premissa deste modelo, um dos mais reconhecidos no campo da saúde para explicar a mudança de comportamento (Rimer & Glanz, 2005), é que certas crenças a propósito de uma doença em particular (como o aparecimento de cancro) influenciam a tomada de decisões individuais, e, conseqüentemente, os comportamentos em saúde.

Desta forma, as pessoas que acreditam que podem reduzir os riscos de saúde são as que tomam mais ações preventivas. Logo, as pessoas só mudam de comportamento se acreditarem que estão em risco, que é grave, que as ações serão eficazes e se existirem benefícios (Tones & Tilford, 2001).

Neste sentido, este modelo defende também que as pessoas não vão ter comportamentos preventivos se os considerarem demasiado difíceis de alcançar ou se existirem barreiras que os impeçam: “Os indivíduos não adotarão comportamentos em saúde concebidos para prevenir doenças específicas, a menos que acreditem que (...) os benefícios resultantes das suas ações compensarão quaisquer custos ou desvantagens que acreditem que daí advenham” (Tones & Tilford, 2001, p. 85).

Este modelo resulta melhor quando os públicos acreditam que são vulneráveis, ou seja, que estão em risco (Parvanta & Bass, 2020), como se pode constatar, por exemplo, no aumento da vacinação contra o vírus da hepatite B por homens que fazem sexo com homens (De Wit et al., 2005).

O Modelo de Crenças na Saúde (Figura 2.1.) foi utilizado, mais recentemente, para prever o comportamento das pessoas (que percecionam estar em risco) em receber a vacina contra a COVID-19 (Wong et al., 2020).

Uma das principais críticas a este modelo é o seu foco exclusivo nos fatores individuais, excluindo o papel dos fatores socioambientais (Roden, 2004).



Figura 2.1. Modelo de Crenças na Saúde.



Fonte: Adaptado de Berry (2007, p. 31).

A Teoria do Comportamento Planeado (*Theory of Reasoned Action*), construída por Martin Fishbein e Icek Ajzen, em 1975, afirma que a intenção é o fator determinante do comportamento. De acordo com esta teoria, a intenção para realizar um certo comportamento é influenciada pela *atitude*<sup>33</sup>, pela *norma subjetiva* (crenças) e pelo *controlo comportamental percetível* (Fishbein & Ajzen, 1975). Esta teoria reconhece que o comportamento individual depende da intenção de cada pessoa.

Para Tones e Tilford (2001), a principal contribuição desta teoria é a separação entre crenças e atitudes e a ênfase na importância primordial que os “outros significativos” (as pessoas que importam) exercem sobre a intenção individual de agir.

Uma das principais críticas à Teoria do Comportamento Planeado é que nem todos os comportamentos podem ser controlados pela pessoa (Roden, 2004). Por outro lado, nem sempre a intenção de adotar um comportamento traduz-se na sua adoção efetiva: “Isto porque nem sempre nos comportamos de acordo com as nossas intenções devido à falta de controlo ou à falta de estabilidade no tempo entre a intenção e o comportamento” (Littlejohn et al., 2017, p. 63). A mesma opinião é partilhada por Wright e os seus colegas (2008).

<sup>33</sup> “O termo atitude deve ser utilizado para o julgamento que uma pessoa faz sobre se um comportamento é bom ou mau, e se vale a pena agir. Este juízo dependerá das crenças mantidas sobre as consequências da execução do comportamento. Uma pessoa terá normalmente uma série de crenças sobre as possíveis consequências, boas e más, da execução de um determinado comportamento” (Hubley, 2004, p. 38).

O Modelo Transteórico, proposto por James Prochaska e Carlo Diclemente (1983), na década de 80, descreve a mudança de comportamento através de vários estágios relacionados com o grau de motivação de cada pessoa<sup>34</sup>. Este modelo sustenta que, antes de efetuar uma mudança, as pessoas progredem através de uma série de fases/estágios, desde a pré-contemplação (onde nem sequer é considerada uma mudança) até à manutenção da mudança (Prochaska & Diclemente, 1983).

De forma geral, esta teoria sustenta que a adoção de comportamentos saudáveis é um processo através do qual as pessoas avançam, através de diversas etapas, até que o novo comportamento integre a sua vida (Coe, 1998). Tem sido aplicada, por exemplo, para uma melhor compreensão da mudança de comportamentos alimentares (Rossi et al., 2001). Tem sido também utilizada para explicar as relações interpessoais, nomeadamente, entre doentes e profissionais de saúde (Tones & Tilford, 2001).

As teorias descritas acima pretendem estudar a mudança ao nível do indivíduo. Ao nível interpessoal, uma das teorias mais reconhecidas é a Teoria Cognitiva Social (*Social Cognitive Theory*), proposta por Albert Bandura (1977), inicialmente com o nome de Teoria da Aprendizagem Social.

De acordo com esta teoria, os três fatores principais que afetam a probabilidade de uma pessoa mudar um comportamento em saúde são: (1) a *autoeficácia*<sup>35</sup>, (2) os *objetivos ou incentivos*, e (3) as *expectativas de resultados* (Bandura, 1998).

Esta teoria reforça a importância da capacitação<sup>36</sup> das pessoas no sentido de acreditarem que são capazes de colocar em prática a mudança de comportamento, isto é, o conceito de autoeficácia pressupõe que uma pessoa tem a capacidade para mudar ou para ultrapassar as dificuldades (Evans et al., 2011).

---

<sup>34</sup> O'Sullivan e os seus colegas (2003) preconizaram também estruturas como o PBC – *Process of Behavior Change* que tem sido utilizada com sucesso no setor da saúde, para a mudança de comportamentos (O'Sullivan et al., 2003). De acordo com este modelo, a mudança de comportamento é um processo, isto é, as pessoas movem-se através de vários estágios que identificam o nível ou estado de “consciencialização” que cada público tem para a mudança. A principal diferença comparativamente com o Modelo Transteórico, proposto por Prochaska e Diclemente (1983), é que o foco não está no comportamento individual.

<sup>35</sup> Para Hubley e Copeman (2008) a noção de autoeficácia relaciona-se com a de literacia em saúde. Para os autores os dois conceitos contribuem para a capacitação em saúde.

<sup>36</sup> A Organização Mundial da Saúde define capacitação em saúde: “o empoderamento pode ser um processo social, cultural, psicológico ou político através do qual os indivíduos e os grupos sociais são capazes de expressar as suas necessidades, apresentar as suas preocupações, conceber estratégias de envolvimento na tomada de decisões, e realizar ações políticas, sociais e culturais para satisfazer essas necessidades. Através deste processo, as pessoas podem ver uma correspondência mais estreita entre os seus objetivos na vida e a forma de os alcançar, e uma relação entre os seus esforços e os resultados” (Nutbeam, 1998, p. 354).

Por outro lado, reconhece que os comportamentos também estão associados às normas sociais e que cada pessoa atua de acordo com a expectativa de recompensas ou resultados. Wright e os seus colegas (2008) exemplificam que se uma jovem quiser dar-se bem com um grupo de colegas e fumar for importante para elas, é provável que a jovem comece a fumar para se integrar no grupo. Logo, esta teoria tem em consideração o papel dos “outros”, especialmente se forem vistos como importantes ou credíveis.

Esta teoria tem sido aplicada no setor da saúde através da utilização de figuras públicas que promovam uma maior identificação com os públicos, ao apresentar os mesmos problemas de saúde (Health Communication Capacity Collaborative, 2017).

Entre as teorias que explicam a mudança comportamental na sociedade, isto é, exploram como os sistemas sociais funcionam, mudam e como se pode mobilizar os membros a agir (Rimer & Glanz, 2005), inclui-se, entre outras, a Teoria da Difusão de Inovações, desenvolvida inicialmente por Everett Rogers, professor de sociologia rural na *Ohio State University*, em 1962. De acordo com esta teoria existem quatro elementos principais no processo de difusão: 1) a inovação em si, 2) os canais de comunicação, 3) o período de tempo necessário para a aceitação da inovação, e 4) o sistema social (Rogers, 1962).

Para Rogers (1962), a difusão é o processo pelo qual uma inovação (uma ideia, prática ou objeto considerado novo) é comunicada, através de certos canais, por um período de tempo, entre os membros de um sistema social. A teoria sustenta que o processo de adoção de inovações passa por cinco estágios: conhecimento, persuasão, decisão, implementação e confirmação. Na prática, esta teoria promove processos de mudança, estimulando os chamados ‘inovadores’ de modo a tornarem-se em modelos a seguir para os adeptos tardios e os atrasados (Obregon & Casanova, 2019).

Em suma, o conhecimento sobre os múltiplos fatores que influenciam o comportamento permite o desenho de estratégias que tenham como objetivo a promoção da saúde e a prevenção da doença.

## 2.2. Promoção da saúde<sup>37</sup>

A promoção da saúde, à semelhança do conceito de saúde, pode ter múltiplas interpretações (Naidoo & Wills 2009; Tones & Tilford, 2001). Até à década de 1980, por exemplo, as iniciativas desenvolvidas com o intuito de promover a saúde estavam enquadradas na educação para a saúde (Naidoo & Wills, 2009). De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a educação para a saúde foi inicialmente utilizada enquanto conceito que abrangia um leque vasto de ações, incluindo a mobilização social e a advocacia para a saúde. No entanto, estes métodos são agora englobados no termo de promoção da saúde (Nutbeam, 1998).

A expressão “promoção de saúde” foi usada, pela primeira vez, em 1945, pelo médico canadense Henry Sigerist, quando definiu quatro funções essenciais ao exercício da medicina: promoção de saúde, prevenção da doença, tratamento dos doentes e reabilitação (Nunes, 1992). Outros autores defendem que as raízes deste conceito podem ser encontradas na primeira definição de saúde, apresentada pela Organização Mundial da Saúde, e na sua visão holística (Tones, 2001).

Mas, as suas origens, enquanto um campo organizado e distinto na política e na prática da saúde (Poland et al., 2000), remontam a 1974, na sequência da publicação do relatório *A New Perspective on the Health of Canadians* (Lalonde, 1974). De acordo com este documento, apresentado pelo primeiro-ministro do Canadá, Marc Lalonde, a promoção da saúde pode ser definida como uma “estratégia destinada a informar, influenciar e assistir tanto indivíduos como organizações para que aceitem mais responsabilidade e sejam mais ativos em assuntos que afetam a saúde mental e física” (p. 66). Para Keith Tones (2001), a Declaração de Alma-Ata<sup>38</sup>, assinada, em 1978, foi o principal documento impulsionador da promoção da saúde.

Em 1984, a Organização Mundial da Saúde (*Regional Office for Europe*) criou o primeiro programa de “Promoção da Saúde”. Como parte do trabalho necessário para o desenvolvimento desse programa, um grupo de peritos discutiu, em julho de 1984, em Copenhaga, os conceitos e princípios da promoção da saúde. No documento que resultou dessa reunião foi apresentado o conceito de “promoção da saúde”, como um processo que visa aumentar a capacidade das

---

<sup>37</sup> Na bibliografia sobre este tema discutem-se, pelo menos, cinco modelos ou abordagens à promoção da saúde, tais como a abordagem médica, a comportamental, a educacional, a centrada no cliente e a socioambiental (Laverak, 2004; Naidoo & Willis, 2009). Para o propósito deste trabalho não se considerou pertinente o seu desenvolvimento. Uma análise mais detalhada sobre o conceito de Promoção da Saúde, a sua história, os seus modelos e abordagens de intervenção, pode ser encontrada no livro *Foundations for Health Promotion* (Naidoo & Willis, 2009).

<sup>38</sup> Ver subcapítulo 1.3. Breve contextualização do conceito de cuidados de saúde primários.

peças, no sentido de conseguirem controlar e melhorar a sua saúde, ficando explícitos os cinco princípios que norteiam a promoção da saúde:

- 1) envolve a população, no seu conjunto, no contexto da sua vida quotidiana, em vez de se focar nas pessoas como um risco para uma determinada doença;
- 2) é orientada para a ação sobre as causas ou determinantes da saúde;
- 3) combina métodos ou abordagens diversas, mas complementares, incluindo a comunicação, a legislação ou a mudança organizacional;
- 4) visa, em especial, a participação efetiva das pessoas;
- 5) embora a promoção da saúde seja basicamente uma atividade nos domínios sociais e da saúde, e não um serviço médico, os profissionais de saúde - em particular nos cuidados de saúde primários - têm um papel importante no fomento da promoção da saúde (WHO, 1984).

Neste documento, a Organização Mundial da Saúde considerou que o acesso total e contínuo à informação sobre saúde é um requisito necessário para que as pessoas possam assumir o controlo e a responsabilidade pela sua saúde (WHO, 1984).

Dois anos mais tarde, em 1986, esta entidade organizou a Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde<sup>39</sup> na qual ficou aprovada a Carta de Otava que identificou: *os pré-requisitos essenciais para a saúde* (paz, abrigo, educação, alimentação, recursos económicos, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade); *as três estratégias para a promoção da saúde - advogar* para a saúde, capacitar todas as pessoas para conseguirem alcançar o seu pleno potencial de saúde, e mediar entre os diferentes interesses da sociedade na procura da saúde; *as cinco áreas de atuação para a promoção da saúde* - 1) construir políticas públicas de saúde; 2) criar ambientes favoráveis à saúde; 3) reforçar a ação comunitária; 4) desenvolver competências pessoais; 5) reorientar os serviços de saúde (WHO, 1986; Nutbeam, 1998).

A Carta de Otava, um dos marcos mais influentes no campo da promoção da saúde (Evans et al., 2011), reforçou que a saúde é um conceito positivo, um recurso para a vida, devendo ser

---

<sup>39</sup> Nas últimas décadas, a Organização Mundial da Saúde organizou conferências sobre a promoção da saúde no contexto da globalização (Otava, 1986 e Banguécoque, 2005), sobre as ações de construção de políticas saudáveis (Adelaide, 1988) e criação de ambientes favoráveis à saúde (Sundsvall, 1991), sobre o reforço das capacidades para a promoção da saúde, como a importância da participação e da literacia em saúde (Jacarta, 1997), sobre o papel dos determinantes da saúde como a equidade (México, 2000), sobre a capacitação da comunidade, a literacia e os comportamentos em saúde (Nairobi, 2009), sobre as orientações para ações concretas em países de todos os níveis de desenvolvimento (Helsínquia, 2013) e para a promoção da saúde enquanto objetivo para um desenvolvimento sustentável (Xangai, 2016).

uma responsabilidade de todos e não exclusivamente do setor da saúde, uma vez que é preciso muito mais do que uma alteração dos estilos de vida para atingir o bem-estar:

A promoção da saúde é o processo que permite às pessoas aumentar o controlo e melhorar a sua saúde. Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social, um indivíduo ou grupo deve ser capaz de identificar e realizar aspirações, satisfazer necessidades, e mudar ou lidar com o ambiente. A saúde é, portanto, vista como um recurso para a vida quotidiana, e não como o objetivo de viver. A saúde é um conceito positivo que enfatiza os recursos sociais e pessoais, assim como as capacidades físicas. Portanto, a promoção da saúde não é apenas da responsabilidade do setor da saúde, mas vai para além dos estilos de vida saudáveis e do bem-estar. (WHO, 1986, p. 1)

Entre os compromissos assumidos com a assinatura da Carta de Otava destacamos o reconhecimento de que a saúde e a sua manutenção são um investimento que deve ser considerado numa perspetiva ecológica e, o reforço de que as populações são o principal recurso de saúde, pelo que se deve apoiá-las e capacitá-las para se manterem saudáveis (DGS, 1986).

A capacitação, processo através do qual as pessoas adquirem maior controlo sobre as decisões e ações que afetam a sua saúde (Nutbeam, 1998), é, assim, o critério principal para identificar as iniciativas de promoção da saúde.

Para que este processo de capacitação seja eficaz, Eiró-Gomes e Lourenço (2009) recomendam que as pessoas têm de deixar de ser vistas como recetores passivos de informação para lhes ser concedido um papel de agentes ativos. Para que isso aconteça, as autoras consideram que “as populações têm de ser convencidas de que podem fazer a diferença e criarem para si esta mudança necessária” (Eiró-Gomes & Lourenço, 2009, p. 1491).

A melhoria da capacitação foi considerada, em 1997, como uma prioridade para o século XXI, na Declaração de Jacarta, assinada na 4.<sup>a</sup> Conferência Internacional sobre a Promoção da Saúde, que decorreu na República da Indonésia (WHO, 1997). E, em 2001, foi definida como um dos sete princípios básicos que devem orientar as iniciativas de promoção da saúde, de acordo com um grupo de peritos (Rootman et al., 2001, pp. 4-5):

- 1) Capacitação (dos indivíduos e das comunidades para que possam assumir poder sobre os fatores pessoais, socioeconómicos e ambientais que afetam a saúde);
- 2) Participação (com o envolvimento de todos, em todas as fases do processo);
- 3) Abordagem holística (promovendo a saúde física, mental, social e espiritual);

- 4) Intersetorialidade (com a colaboração de agências de setores relevantes);
- 5) Equidade (guiada por uma preocupação de equidade e justiça social);
- 6) Sustentabilidade (trazendo mudanças que os indivíduos e as comunidades possam manter após terminar a iniciativa);
- 7) Multiestratégia (usando uma combinação de abordagens incluindo o desenvolvimento de políticas, a mudança organizacional e a comunicação).

Mais recentemente, a literacia em saúde foi definida como um pilar da promoção da saúde, na última conferência que decorreu em Xangai, em 2016 (Quadro 2.1.).

Quadro 2.1. Principais conferências internacionais sobre promoção da saúde.

|      |  |
|------|--|
| 1977 | Saúde Para Todos no Ano 2000. 30. <sup>a</sup> Assembleia Mundial da Saúde.  |
| 1978 | <b>Declaração de Alma-Ata</b> (URSS) – Saúde Para Todos no Ano 2000 (Conferência Internacional sobre Cuidados de Saúde Primários).   |
| 1986 | <b>Carta de Otava</b> (Canadá) – Promoção da Saúde nos Países Industrializados (1. <sup>a</sup> Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde).  |
| 1988 | <b>Declaração de Adelaide</b> (Austrália) – Promoção da Saúde e Políticas Públicas Saudáveis (2. <sup>a</sup> Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde).                          |
| 1991 | <b>Declaração de Sundsvall</b> (Suécia) – Promoção da Saúde e Ambientes Favoráveis à Saúde (3. <sup>a</sup> Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde).                            |
| 1997 | <b>Declaração de Jacarta</b> (Indonésia) – Promoção da Saúde no Século XXI (4. <sup>a</sup> Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde).  |
| 2000 | <b>Declaração do México</b> – Promoção da Saúde: Rumo a Maior Equidade (5. <sup>a</sup> Conferência Global sobre Promoção da Saúde).   |
| 2005 | <b>Carta de Bangucoque</b> (Tailândia) – Promoção da Saúde: Políticas e Alianças para a Ação sobre os Determinantes da Saúde (6. <sup>a</sup> Conferência Global sobre Promoção da Saúde). |
| 2009 | <b>Declaração de Nairobi</b> (Quênia) – Promoção da saúde e o desenvolvimento: colmatar lacunas na implementação (7. <sup>a</sup> Conferência Global sobre Promoção da Saúde).             |
| 2013 | <b>Declaração de Helsínquia</b> (Finlândia) – Saúde em todas as políticas (8. <sup>a</sup> Conferência Global sobre Promoção da Saúde).  |
| 2016 | <b>Declaração de Xangai</b> (China) – <i>Promoção da Saúde na Agenda 2030</i> para o Desenvolvimento <i>Sustentável</i> (9. <sup>a</sup> Conferência Global sobre Promoção da Saúde).      |

Fonte: Elaborado a partir da Organização Mundial da Saúde.

Em Portugal, a Direção-Geral da Saúde assume, a nível nacional, a missão de regulamentar, orientar e coordenar as atividades de promoção da saúde, nos cuidados de saúde primários, hospitalares, continuados e paliativos (Decreto Regulamentar n.º 14/2012).

A estratégia integrada para a promoção da alimentação saudável, caracterizada por uma abordagem multissetorial à saúde, foi o mais recente esforço no sentido de promoção da saúde (Despacho n.º 11418/2017). Pela primeira vez, Portugal tem uma política nutricional baseada no conceito de "saúde em todas as políticas" e nos dados nacionais relativos à ingestão de alimentos (Graça et al., 2018).

A nível regional, para cumprir as suas missões organizacionais, os ACeS têm como responsabilidade o desenvolvimento de iniciativas que permitam a promoção da saúde. Neste âmbito é possível ilustrar, a título exemplificativo, o programa “Walk With a Doc” promovido pelo ACeS do Grande Porto V - Porto Ocidental (Figura 2.2.).

Figura 2.2. Programa “Walk With a Doc”.



Fonte: Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto V - Porto Ocidental (2020).

Em 2018, por forma a promover a saúde oral, passaram a efetuar-se consultas de medicina dentária, em 73 centros de saúde, de 34 ACeS (Ministério da Saúde, 2018b). No mesmo ano, 98% dos ACeS asseguram a existência de, pelo menos, uma consulta de cessação tabágica aos utentes do SNS, o que possibilitou a realização de 44 099 consultas, em 2018 (Ministério da Saúde, 2018b).



### 2.2.1. Literacia em saúde

A literacia é um dos pilares da promoção da saúde (WHO, 2016). Neste contexto<sup>40</sup>, pode ser entendida como:

O conjunto de crenças e conhecimentos sobre as diferentes doenças que permitem o seu reconhecimento e prevenção ao nível comunitário, mas também como a capacidade que temos de individualmente compreendermos e agirmos de acordo com as propostas e prescrições dos agentes da saúde – da nossa população. (Eiró-Gomes & Atouguia, 2012, p. 107)

As primeiras definições deste conceito surgiram na década de 1970 por Scott Simonds (1974), e durante muito tempo, a literacia em saúde foi entendida, apenas, como a capacidade de usar palavras e números (Berkman et al., 2010).

Don Nutbeam (2000), um dos autores que mais tem contribuído para a compreensão do conceito de literacia em saúde, sugeriu, no ano 2000, uma tipologia baseada em três níveis distintos: 1) *Funcional* que são as competências básicas (suficientes) de leitura e de escrita; 2) *Interativa/comunicativa* que são as competências cognitivas e sociais mais avançadas que, em conjunto, permitem a participação ativa da pessoa nas atividades quotidianas, para recolher e compreender a informação, a partir de diferentes fontes, e para aplicar essa informação às diferentes circunstâncias; 3) *Crítica* que são as competências mais avançadas para avaliar os assuntos de saúde, determinar os desafios e reconhecer os benefícios potenciais de uma estratégia (pp. 263-264).

Ao longo dos últimos anos, o conceito de literacia em saúde tem evoluído no sentido de incluir um conjunto abrangente de competências (conhecimentos e aptidões) e tarefas<sup>41</sup>, enquanto cidadão, consumidor e doente (Kickbusch et al., 2006, p. 12):

---

<sup>40</sup> O termo literacia em saúde é um conceito distinto de literacia (Nutbeam, 2009). A UNESCO (*United Nations Educational Scientific and Cultural Organization*) define literacia como: “a capacidade de identificar, compreender, interpretar, criar, comunicar e calcular, utilizando materiais impressos e escritos associados a vários contextos. A literacia envolve uma aprendizagem contínua para permitir aos indivíduos alcançar os seus objetivos, desenvolver os seus conhecimentos e potencialidades, e participar plenamente na comunidade e na sociedade em geral” (UNESCO 2005, p. 21). Apesar de todos os esforços, de acordo com a UNESCO (2020), continuam a existir 773 milhões de adultos analfabetos, em todo do mundo.

<sup>41</sup> Para Nutbeam (2009), a literacia baseada em competências centra-se nos conhecimentos e aptidões que uma pessoa deve ter para realizar tais tarefas, enquanto a literacia baseada nas tarefas diz respeito à medida de acordo com a qual uma pessoa consegue realizar determinadas tarefas, como ler um texto básico ou escrever uma frase simples.

- 1) *Competências básicas* em saúde que facilitam a adoção de comportamentos de promoção da saúde e de prevenção da doença, bem como o autocuidado;
- 2) *Competências do doente* para se orientar no sistema de saúde e agir como um parceiro ativo dos profissionais;
- 3) *Competências como consumidor* para tomar decisões de saúde na seleção e utilização de bens e serviços assim como para agir em conformidade com os direitos dos consumidores, se necessário;
- 4) *Competências como cidadão*, através de comportamentos de participação, mantendo-se informados, e tendo conhecimento dos direitos em saúde, da defesa dos direitos de saúde e da pertença em organizações de saúde e de doentes.

A título ilustrativo, Nielsen-Bohlman e os seus colegas (2004) exemplificam as competências necessárias para promover a saúde e prevenir a doença: 1) Ler e seguir as orientações para a prática da atividade física; 2) Ler, compreender e tomar decisões com base nos rótulos dos medicamentos ou dos produtos alimentares; 3) Encontrar informação sobre saúde na *Internet* ou em publicações periódicas e livros.

Contudo, a definição de literacia em saúde continua, nos dias de hoje, a ser um desafio para os inúmeros académicos que se dedicam a esta área de intervenção<sup>42</sup>: “alcançar um consenso sobre uma definição de literacia em saúde é complicado pelas múltiplas categorias de competências e aplicações que são cada vez mais identificadas como necessárias para se ser "literado" em relação à própria saúde” (Berkman et al., 2010, p.12).

Mesmo assim, estes académicos avançam com uma definição para literacia em saúde, com base numa revisão bibliográfica e numa consulta com um painel de peritos: “o grau em que os indivíduos podem obter, processar, compreender e comunicar sobre as necessidades de informação relacionada com a saúde para tomar decisões de saúde informadas” (Berkman et al., 2010, p.16). Os autores adicionaram à definição, a competência de comunicar, para obter, processar e compreender a informação relacionada com saúde, justificando que as competências de comunicação oral (ouvir e falar) são uma componente crítica da literacia em saúde.

---

<sup>42</sup> Sørensen e os seus colegas (2012) combinaram a essência de 17 definições presentes na literatura para a apresentar como: “A literacia em saúde está ligada à literacia e implica o conhecimento, a motivação e as competências das pessoas para aceder, compreender, avaliar e aplicar a informação sobre saúde, a fim de fazer julgamentos e tomar decisões na vida quotidiana em matéria de cuidados de saúde, prevenção de doenças e promoção da saúde para manter ou melhorar a qualidade de vida durante o curso de vida” (p. 3).

A mesma perspectiva foi defendida dois anos antes, por Irving Rootman e Deborah Gordon-El-Bihbety (2008), quando sugeriram a introdução da competência comunicativa na definição do termo literacia em saúde: “a capacidade de aceder, compreender, avaliar e comunicar informação como forma de promover, manter e melhorar a saúde numa variedade de ambientes ao longo da vida” (p. 11).

Na verdade, da revisão bibliográfica sobre este tema, constatamos que a comunicação está incluída em diferentes modelos conceptuais da literacia em saúde. Nutbeam (2000; 2008), Zarcadolas et al. (2005), Mancuso (2008), Manganello (2008) e Sørensen et al. (2012) consideram a comunicação ou a informação como uma componente, atributo ou competência, importante para a literacia em saúde.

Zarcadoolas e os seus colegas (2005) desenvolveram um modelo constituído por quatro domínios centrais, que consideram útil, por exemplo, para analisar a comunicação para a saúde:

- 1) *Literacia fundamental* (ler, escrever, falar, saber calcular);
- 2) *Literacia científica* (conhecimento sobre os conceitos básicos de ciência, capacidade para compreender a complexidade técnica, compreensão sobre tecnologia e sobre a incerteza científica);
- 3) *Literacia civil* (competências e aptidões que permitem as pessoas estarem sensibilizadas para os assuntos públicos e para participarem no diálogo crítico sobre esses assuntos, por forma a estarem envolvidas no processo de tomada de decisão). Neste domínio está incluída a literacia mediática<sup>43</sup>;
- 4) *Literacia cultural* (competências e aptidões para reconhecer, compreender e usar as crenças coletivas, os costumes, a visão do mundo e a identidade social das outras pessoas).

---

<sup>43</sup> A propósito da literacia mediática, Bello (2014) considera-a como uma competência necessária para empoderar as pessoas, justificando que com a explosão da informação e a saturação dos *media*, torna-se necessário ter competência para desconstruir os conteúdos mediáticos para melhorar o seu uso.

Em 2008, Josephine Mancuso coloca a capacidade<sup>44</sup>, a compreensão<sup>45</sup> e a comunicação<sup>46</sup> como atributos interligados para a obtenção de literacia em saúde, um processo que, para a autora, evolui ao longo da vida. Defende que, apesar da comunicação entre o profissional de saúde e o doente ser um aspeto essencial, existem outras formas de comunicação que devem ser contempladas, como a televisão ou a *Internet*. Define ainda que, a comunicação relacionada com a saúde, pode informar e influenciar as decisões da pessoa (Mancuso, 2008).

No mesmo ano, Jennifer Manganello (2008) apresentou um modelo, direcionado a jovens adolescentes, que inclui os meios de comunicação de massa como um recurso para obter informação sobre saúde:

Os adolescentes podem ter menos interação com o sistema de cuidados de saúde e custos de saúde mais baixos do que os adultos, mas estão cada vez mais envolvidos com os seus cuidados de saúde, especialmente os que têm doenças crónicas. São utilizadores frequentes dos meios de comunicação social e de outras tecnologias para aceder à informação sobre saúde. (p. 840)

Mais recentemente, Sørensen e os seus colegas (2012) desenvolveram um modelo que congrega como domínios principais, os conceitos de promoção da saúde, prevenção da doença e informação em saúde. De acordo com este modelo, existem quatro competências para alcançar níveis adequados de literacia em saúde: 1) acesso à informação relevante sobre saúde; 2) compreensão da informação relevante sobre saúde; 3) competência para interpretar a informação sobre saúde e avaliar/decidir se é relevante; e 4) aplicar a informação relevante sobre saúde para tomar decisões no sentido de manter ou melhorar a saúde (Quadro 2.2.).

---

<sup>44</sup> De acordo com Nielsen-Bohlman e os seus colegas (2004): “O termo "capacidade" refere-se tanto ao potencial inato do indivíduo, como também às suas capacidades. A capacidade de um indivíduo em termos de literacia em saúde é mediada pela educação, e a sua adequação é afetada pela cultura, língua, e pelas características dos contextos relacionados com a saúde” (p. 32).

<sup>45</sup> Para Mancuso (2008), a compreensão é “um processo complexo baseado na interação eficaz da lógica, linguagem e experiência e que é crucial para a interpretação exata de uma miríade de informações que são fornecidas, tais como instruções de alta, formulários de consentimento, materiais de educação do paciente, e instruções de medicação” (p. 249).

<sup>46</sup> Para Mancuso (2008), a comunicação cruza-se com a informação e com a competência contextual e cultural e é, por isso, crucial. As estratégias de comunicação devem ter em consideração, de acordo com a autora, o ambiente, a cultura e a língua.

Quadro 2.2. Dimensões da literacia em saúde aplicadas aos três domínios da saúde.

|                     | Acesso/Obtenção de informação   | Compreensão da informação  | Avaliação da informação  | Aplicação/utilização da informação   |
|---------------------|---|--|--|--|
| Cuidados de Saúde   | Capacidade para aceder a informação sobre assuntos médicos e clínicos.                        | Capacidade para compreender informação médica e derivar o seu significado.   | Capacidade para interpretar e avaliar informação médica.   | Capacidade para tomar decisões informadas sobre assuntos médicos.  |
| Prevenção da Doença | Capacidade para aceder a informação sobre os fatores de risco para a saúde.                   | Capacidade para compreender informação sobre os fatores de risco e derivar o seu significado.                                    | Capacidade para interpretar e avaliar informação sobre os fatores de risco para a saúde.                       | Capacidade para tomar decisões informadas sobre os fatores de risco para a saúde.                          |
| Promoção da Saúde   | Capacidade para se atualizar sobre os determinantes da saúde no seu ambiente físico e social. | Capacidade para compreender informação sobre determinantes da saúde no seu ambiente físico e social e derivar o seu significado. | Capacidade para interpretar e avaliar informação sobre determinantes da saúde no seu ambiente físico e social. | Capacidade para tomar decisões informadas sobre os determinantes da saúde no seu ambiente físico e social. |

Fonte: Traduzido e adaptado de Sørensen e os seus colegas (2012, p. 10).

A propósito da informação em saúde, a título exemplificativo, alguns autores têm alertado para o facto de que as pessoas com um nível inadequado de literacia em saúde<sup>47</sup> podem não ser capazes de compreender adequadamente as informações, apesar de terem acesso às mesmas, e nas situações em que não procuram intencionalmente as informações, essas possam ser fornecidas pelos meios de comunicação social ou por qualquer outra pessoa com quem comuniquem (Ishikawa & Kiuchi, 2010).

Nos últimos quarenta anos foram publicados vários estudos que demonstraram que um nível inadequado de literacia em saúde pode ter implicações negativas na gestão das doenças cardiovasculares (Aaby et al., 2017), na artrite reumatoide (Buchbinder et al., 2006), na doença renal (Devraj & Gordon, 2009), no VIH/SIDA (Kalichman et al., 2000), na doença obstrutiva crónica (Omachi et al., 2013) ou na asma (Williams et al., 1998), nomeadamente no uso inadequado de medicamentos (Paasche-Orlow et al., 2005).

Os estudos publicados identificaram ainda o nível inadequado de literacia em saúde como um fator de risco<sup>48</sup> para o desenvolvimento de doenças específicas como a obesidade (Santos,

<sup>47</sup>A literacia em saúde pode ser considerada como de nível baixo/inadequado ou de nível elevado/adequado (Mårtensson & Hensing, 2012).

<sup>48</sup>Reconhecendo o papel da comunicação nos resultados em saúde, Nutbeam (2008) sugere dois modelos distintos em que a literacia em saúde pode ser avaliada como um “ativo” e como um “fator de risco”.

2010), a diabetes (Schillinger et al., 2004), a retinopatia nos diabéticos (Schillinger et al., 2002) ou a infeção pelo vírus da imunodeficiência humana - VIH (Phillips & Arya, 2016).

As pessoas com níveis inadequados de literacia em saúde tendem a demonstrar incapacidade para compreender e seguir os conselhos médicos (Berkman et al., 2011), uma menor capacidade de compreensão dos conteúdos dos folhetos informativos (Rothman et al., 2006) ou das instru es escritas pelos médicos (Buchbinder et al., 2011). Algumas pessoas podem não admitir que não compreenderam a informa o por vergonha (Parikh et al., 1996).

De acordo com a bibliografia existente, um nível inadequado de literacia em saúde está também associado a uma menor utiliza o dos serviços de preven o (Baker et al., 2007), em doenças onde esses são fundamentais, como no rastreio ao cancro do colo do útero (Lindau et al., 2002), ao cancro colorretal (Kobayashi et al., 2014; Ojinnaka et al., 2015) ou na realiza o de mamografias, para o rastreio do cancro da mama (Davis et al., 1996; Pagán et al., 2012). Os estudos parecem também sugerir que o nível inadequado de literacia em saúde contribui para o menor desejo de participar na tomada de decisão em saúde (DeWalt et al., 2007; Mancuso & Rincon, 2006).

Logo, pode dizer-se que possuir literacia em saúde é um sin nimo de “poder”, como explicam Eiró-Gomes e Atouguia (2012):

Poder para prevenir a doença, poder para procurar apoios, poder para esclarecer d vidas, poder para ter ao seu dispor as ferramentas necessárias para o início de um processo de mudança. Se não houver conhecimento, e mais do que isso, se não houver um elevado nível de literacia em saúde, a popula o (ou indivíduo enquanto cidadão aut nomo) não saber  como prevenir – se de uma doença, como apoiar o seu tratamento, como procurar que apoios e ajudas estão disponíveis, entre outros aspetos. (p. 107)

Desta forma, a melhoria contínua da literacia em saúde, através dos esforços conjuntos ao nível da comunica o para a saúde, pode conduzir a popula o, capacitada, em torno de uma mudança ao nível dos conhecimentos, das atitudes e dos comportamentos (Schiavo, 2014). Porém, a literacia em saúde não pode ser percecionada como um esforço ou uma obriga o individual.

---

Na primeira perspetiva, a literacia em saúde   vista como um resultado da comunica o, enquanto que no segundo modelo deve ser reconhecida como um risco que necessita de ser identificado para que possa ser gerido.

Para melhorar a literacia em saúde, Sudore e Schillinger (2009) sugerem intervenções a três níveis: 1) profissional de saúde e doente; 2) sistema de saúde e doente; 3) comunidade e doente, concluindo que uma vez que a maioria das estratégias propostas, em cada um dos níveis, pode beneficiar todos os doentes independentemente do nível de literacia em saúde, os profissionais de saúde, os responsáveis pelos sistemas de saúde e os responsáveis pelas políticas de saúde devem promover a adoção de tais estratégias como parte integrante dos cuidados de saúde.

A necessidade das organizações, e não só os profissionais de saúde<sup>49</sup>, terem um papel ativo na melhoria da literacia em saúde passou a ser o foco da bibliografia, a partir de 2010 (Brach, 2017). Nesse ano, a título de exemplo, Wynia e Osborn (2010) associaram os níveis inadequados de literacia em saúde e os seus resultados em saúde à má qualidade da comunicação nas organizações de prestação de cuidados de saúde.

No artigo *Ten Attributes of Health Literate Healthcare Organizations*, Brach e os seus colegas (2012) defendem que a literacia em saúde não depende apenas dos indivíduos, e exemplificam dez atributos que podem contribuir para que as organizações de saúde sejam literadas, entre os quais a conceção, distribuição e avaliação de conteúdos fáceis de compreender e de promover uma ação, sejam impressos, audiovisuais ou nas redes sociais<sup>50</sup>. Para Brach (2017), uma organização de saúde literada: “é aquela que facilita a navegação, compreensão e utilização da informação e serviços para cuidar da sua saúde” (Brach, 2017, p. 203).

Pode dizer-se, neste sentido, que a implementação de medidas de intervenção para melhorar a literacia em saúde, enquadradas numa estratégia de comunicação, pode beneficiar os doentes com níveis inadequados de literacia e contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença.

Portugal é um dos países onde é mais urgente melhorar os níveis de literacia em saúde como foi demonstrado pelos resultados do inquérito *European Health Literacy Survey*, aplicado pela Escola Nacional de Saúde Pública, da Universidade Nova de Lisboa<sup>51</sup>. De acordo com esse

---

<sup>49</sup> Miguel Telo de Arriaga partilha no prefácio do livro *Literacia em Saúde na Prática* que “o profissional de saúde deve, na sua interação com a pessoa, apresentar uma linguagem acessível, assertiva, clara e positiva; ter um grande envolvimento; promover uma relação terapêutica; ter controlo sobre a mensagem; ser uma fonte de informação confiável e fidedigna e afirmar-se como polo comunicativo dinâmico e pró-ativo” (Arriaga, 2019, p. 14).

<sup>50</sup> “As organizações de cuidados de saúde com conhecimentos de saúde avaliam a adequação dos materiais ao seu público-alvo, indo além dos meros cálculos de legibilidade, para determinar a facilidade de compreensão e de atuação. Encontrar materiais que satisfaçam estes critérios não é fácil” (Brach, 2017, p. 14).

<sup>51</sup> Recentemente foi traduzida e validada a versão portuguesa do *Newest Vital Sign* que é um instrumento de administração simples e rápida de avaliação da literacia em saúde (Martins & Andrade, 2014),

inquérito, cerca de 61% da população portuguesa apresenta um nível de literacia geral em saúde problemático ou inadequado. Em relação à dimensão de cuidados de saúde, apenas 44,2% apresenta um nível suficiente ou excelente de literacia em saúde, e relativamente à prevenção da doença, cerca de 45% dos inquiridos revela ter um nível suficiente ou excelente de literacia para a saúde. Já na dimensão promoção da saúde, 60,2% da população inquirida apresenta um nível de literacia para a saúde problemático ou inadequado (Pedro, Amaral & Escoval, 2016).

Mais recentemente, o Inquérito sobre Literacia em Saúde em Portugal (Espanha et al., 2016), desenvolvido e aplicado por uma equipa do CIES-IUL (ISCTE-IUL), concluiu que Portugal é o país que apresenta menor percentagem de pessoas com um nível excelente de literacia em saúde (8,6%), comparando com os países participantes no *European Health Literacy Survey*.

Por estes motivos, o XXI Governo Constitucional (2015-2019) estabeleceu como prioridade a literacia em saúde ao criar, em 2016, o Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados, com o objetivo de “reforçar o papel do cidadão no sistema de saúde português e fazer da informação, do conhecimento e da decisão informada veículos privilegiados desse reforço” (Despacho n.º 3618-A/2016, p. 8660-(5)). Em 2018, Portugal integrou a M-POHL (*Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy*), uma rede de países que foi constituída, com o apoio da Organização Mundial da Saúde, para, entre outras medidas, adotar a Declaração de Viena para a medição da literacia em saúde, na Europa (Dietscher et al., 2019).

Em 2019, a Direção-Geral da Saúde desenvolveu o Plano de Ação para a Literacia em Saúde 2019-2021, “procurando potenciar e criar, desta forma, mais e novas oportunidades de ativação de comportamentos saudáveis” (DGS, 2019a, p. 3). Os objetivos prioritários passam por adotar estilos de vida saudáveis, capacitar para a utilização adequada dos serviços de saúde e promover o bem-estar. No âmbito desse Plano, a Direção-Geral da Saúde desenvolveu, em 2019, o Manual de Boas Práticas de Literacia em Saúde - Capacitação dos Profissionais de Saúde, considerando que “os profissionais de saúde são um fator-chave para a promoção da Literacia em Saúde junto da população” (DGS, 2019b, p. 4).

De acordo com esse manual, a operacionalização de boas práticas de literacia em saúde nos cuidados de saúde primários deve passar por responsabilidades, tais como: a produção de conteúdos adaptados às necessidades da população; a melhoria no acesso à informação através

---

traduzido para a língua portuguesa (Luís, 2010) que pode ser aplicado nos cuidados de saúde primários (Weiss et al., 2005).



de múltiplos canais como panfletos, écrans nas salas de espera e da participação nos meios de comunicação social; ou a promoção de iniciativas de ativação junto da comunidade ou nas salas de espera dos centros de saúde, por exemplo (DGS, 2019b, p. 35).

O manual não explica, porém, a quem é atribuída tais responsabilidades como a elaboração de conteúdos, e qual é o papel do profissional de comunicação (Relações Públicas) na conceção e desenvolvimento de intervenções de literacia em saúde nos cuidados de saúde primários. Não fica, também, clarificado, de que forma o cidadão (a comunidade) será envolvida neste esforço conjunto.

A nova Lei de Bases da Saúde (Lei n.º 95/2019) consagra, na base 12, a responsabilidade do Estado em relação à literacia:

- 1) O Estado promove a literacia para a saúde, permitindo às pessoas compreender, aceder e utilizar melhor a informação sobre saúde, de modo a decidirem de forma consciente e informada.
- 2) A literacia para a saúde deve estar sempre presente nas decisões e intervenções em saúde pública, impondo a articulação com outras áreas governamentais, em particular a da educação, do trabalho, da solidariedade social e do ambiente, com as autarquias e com os organismos e entidades do setor público, privado e social. (p. 59)

### **2.3. Prevenção da doença<sup>52</sup>**

De acordo com o Dicionário Priberam da Língua Portuguesa (2020), a prevenção é uma palavra que deriva do latim *praevenio* que significa antecipar. Quando combinada com a saúde, a prevenção pode ser descrita como uma ação que tem como objetivo evitar ou reduzir o aparecimento ou progressão de uma doença: “A prevenção da doença abrange medidas não só para prevenir a ocorrência de doença, tais como a redução do fator de risco, mas também para travar o seu progresso e reduzir as suas consequências, uma vez estabelecida” (WHO, 2012, p. 55).

A prevenção da doença dirige-se, prioritariamente, a populações, grupos ou pessoas que possuem fatores de risco<sup>53</sup> identificáveis, frequentemente associados a diferentes

---

<sup>52</sup> A Direção-Geral da Saúde define doença como “comprometimento do estado normal de um ser vivo que perturba o desempenho das funções vitais. Manifesta-se através de sinais e sintomas e é resposta a fatores ambientais, agentes infecciosos específicos, alterações orgânicas ou combinações destes fatores” (Martins & Nogueira, 2017, p. 19).

<sup>53</sup> Last (1995) definiu o termo “fator de risco” como o “comportamento individual ou do estilo de vida, de uma exposição ambiental ou de uma característica herdada” (p. 15).

comportamentos de risco (Nutbeam, 1998), como o consumo excessivo de álcool, o tabagismo, a inatividade física e a obesidade.

De acordo com a revisão bibliográfica sobre este tema, a prevenção da doença foi inicialmente medida em quatro níveis (Bentzen, 2003; Hubley & Copeman, 2008; Nutbeam, 1998):

1. *Prevenção primária*: consiste nas ações que mantêm a pessoa saudável, prevenindo que fique doente. Pode envolver medidas como a vacinação<sup>54</sup> ou o incentivo para estilos de vida saudáveis como uma dieta equilibrada ou a prática de exercício físico. A prevenção primária pode ser dirigida à população, no seu conjunto, para reduzir os níveis de um dado fator de risco, como por exemplo, o índice de massa corporal; ou a pessoas de alto risco, quando é destinada a pessoas que já têm um determinado fator de risco, como a obesidade, e pretende-se reduzir o risco de desenvolverem a diabetes (Bonita et al., 2010).

2. *Prevenção secundária*: envolve ações para o diagnóstico precoce da doença. Para isso é importante que as pessoas reconheçam os sinais de doença e procurem ajuda médica. Pode envolver rastreios ou exames complementares de diagnóstico<sup>55</sup>. Para Egger e os seus colegas (1992), a determinação de fatores de risco constitui um dos maiores focos dos programas de prevenção secundária, nomeadamente nas doenças cardiovasculares onde foram identificados a hipertensão, a hipercolesterolemia, dieta rica em gorduras, inatividade, obesidade e fatores hereditários. Bonita e os seus colegas (2010) reforçam que este tipo de prevenção “pode ser aplicada somente a doenças cuja história natural inclua um período inicial, em que possa ser facilmente identificada e tratada, de modo a interromper sua progressão para um estágio mais sério” (p. 108).

3. *Prevenção terciária*: consiste no conjunto de medidas que são essenciais para minimizar as complicações de uma doença ou lesão. Pode incluir reabilitação, por exemplo. “Geralmente é difícil separar a prevenção terciária do tratamento, uma vez que o tratamento de doenças crónicas tem como um dos objetivos principais a prevenção de recorrências” (Bonita et al., 2010, p. 109).

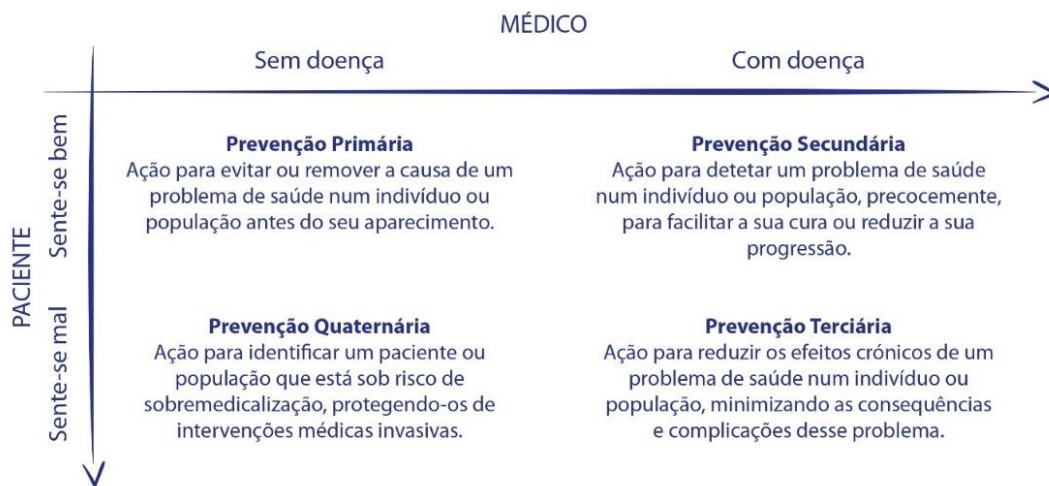
---

<sup>54</sup> Em Portugal, existe um Programa Nacional de Vacinação, desde 1965, que tem como objetivo assegurar a prevenção de doenças tais como a Hepatite B, o Sarampo ou a Rubéola. A vacinação incluída neste programa é universal, gratuita e aplicada nos centros de saúde e hospitais (DGS, 2020a).

<sup>55</sup> Em Portugal, existe um Programa Nacional de Rastreios oncológicos de base populacional realizados no Serviço Nacional de Saúde (Despacho n.º 8254/2017).

4. *Prevenção quaternária*<sup>56</sup>: consiste no conjunto de ações necessárias para detetar as pessoas em risco de tratamento excessivo (por exemplo, na medicação ou nas intervenções cirúrgicas), de modo a protegê-las de danos. Para De Almeida (2005), “a pertinência da prevenção quaternária resulta dos custos crescentes em saúde nos últimos quarenta anos, decorrentes quer do envelhecimento da população, quer da inovação tecnológica hospitalar” (p. 91) (Figura 2.3.).

Figura 2.3. Tipos de ações preventivas.



Fonte: Adaptado de Jamouille (2015).

Em 1997, Alwan introduziu o conceito de prevenção primordial que antecede a prevenção primária. Para o autor, apesar de todos os tipos de prevenção serem importantes, a prevenção primordial e a primária, são as que mais contribuem para a saúde da população (Alwan, 1997). O mesmo argumento é defendido por Bonita e os seus colegas (2010) no livro *Epidemiologia Básica*, publicado pela Organização Mundial da Saúde:

Todas as formas de prevenção são importantes e complementares. Entretanto, as formas prevenção primordial e primária têm maior impacto sobre a saúde das populações, enquanto os níveis de prevenção secundária e terciária são geralmente focados em pessoas, visto que estas já possuem os sinais de doença. (p. 103)

<sup>56</sup> Este conceito foi proposto pelo médico belga Marc Jamouille, em 1995.

Mais recentemente, em 2014, o médico de família português José Agostinho Santos sugeriu o conceito de prevenção quinquenária<sup>57</sup> que tem como objetivo prevenir o *burnout* nos profissionais de saúde, por forma a evitar o erro médico. Existem, assim, pelo menos, até à data desta investigação, cinco níveis de prevenção da doença (Quadro 2.3).

Quadro 2.3. Síntese dos níveis de prevenção da doença.

| Nível                  | Objetivo  | Exemplos de medidas  |
|------------------------|---|--|
| Prevenção primórdial   | Reduzir as condições que são um risco à saúde.      | Deixar de fumar; Não fazer uma alimentação à base de gorduras e açúcares.  |
| Prevenção primária     | Reduzir o aparecimento de doença (incidência).      | Vacinação.   |
| Prevenção secundária   | Reduzir a progressão da doença.                     | “O teste de rastreamento para doença – ou fatores de risco que predizem doenças – é motivado pelo potencial benefício de prevenção secundária através da deteção precoce e do tratamento” (Bonita et al., 2010, p. 110). |
| Prevenção terciária    | Reduzir as complicações da doença.                  | Controlar a diabetes; Reabilitação.  |
| Prevenção quaternária  | Reduzir os tratamentos excessivos.                  | “Evitar pseudo-diagnósticos e rótulos (são o primeiro passo para a medicalização); investir na relação Médico/Doente; envolvimento do doente e decisão partilhada” (Melo, 2007, p. 291).                                 |
| Prevenção quinquenária | Evitar o <i>burnout</i> nos profissionais de saúde. | “Criar alterações ou manutenções favoráveis dos aspetos intrínsecos e biopsicossociais do médico” (Santos, 2014, p. 153).  |

Fonte: Elaboração a partir da revisão bibliográfica.

A prevenção da doença é também, por vezes, utilizada como um termo complementar da promoção da saúde (Nutbeam, 1998), apesar do conceito ser diferente, como reforça a Organização Mundial da Saúde no seu Glossário de Promoção da Saúde: “Embora haja uma sobreposição frequente entre o conteúdo e as estratégias, a prevenção de doenças é definida separadamente” (Nutbeam, 1998, p. 4).

<sup>57</sup> Para José Agostinho Santos: “a prevenção do *burnout* delinea-se num fluxo particular: prevenir o dano para o paciente, atuando no médico. Esta atuação diferencia-se de qualquer das outras categorias de prevenção (que se centram no campo biopsicossocial do paciente e na relação médico-paciente). Poder-se-á dizer que constitui uma prevenção a um quinto nível e denominar, quiçá, de *prevenção quinquenária*” (Santos, 2014, p. 152).

Isabel Loureiro e Natércia Miranda (2018) apresentam, no livro *Promover a Saúde*, uma comparação entre a prevenção da doença e a promoção da saúde (Quadro 2.4.), remetendo a execução dos programas de prevenção para os profissionais de saúde.

Contudo, esta não é a nossa perspectiva. A situação vivida, mundialmente, pela pandemia COVID-19, veio reforçar a necessidade de pensar nos programas de prevenção da doença a um nível societal, executado por uma abrangência de promotores que não são apenas os profissionais de saúde, à semelhança do que tem vindo a ser definido para a promoção da saúde.

Quadro 2.4. Comparação entre a promoção da saúde e a prevenção da doença.

| <b>Categorias</b>          | <b>Promoção da saúde</b>  | <b>Prevenção da doença</b>                           |
|----------------------------|---|--|
| Conceito de Saúde          | Positivo e multidimensional.  | Ausência.  |
| Modelo de Intervenção      | Participativo.  | Médico.  |
| Alvo                       | Toda a população, no seu ambiente total.  | Principalmente os grupos de alto risco da população. |
| Missão                     | Rede de temas da saúde.   | Patologia específica.                                |
| Estratégias                | Diversas e complementares.  | Geralmente única.                                    |
| Abordagens                 | Facilitação e capacitação.  | Direcionadoras e persuasivas.                        |
| Direcionamento das medidas | Disponibilização à população.   | Impostas a grupos-alvo.                              |
| Objetivos dos programas    | Mudanças na situação dos indivíduos e do seu ambiente.  | Focam-se principalmente em indivíduos e grupos.      |
| Executores dos programas   | Organizações não-profissionais, movimentos sociais, governos locais, municipais, regionais e nacionais, etc. com eventual apoio dos profissionais de saúde e outros técnicos. | Profissionais de saúde.                              |

Fonte: Loureiro e Miranda (2018, p. 37).

A título exemplificativo, Roberto (2014) sustenta que existe cada vez mais evidência de que a comunicação pode modificar o curso das doenças e reduzir a mortalidade, exemplificando com o papel da comunicação na prevenção da doença renal: na *prevenção primária* a comunicação deve ser desenhada para que as pessoas atuem sobre os seus fatores de risco, modificando, por exemplo, a sua dieta alimentar; na *prevenção secundária*, depois da doença já existir, a comunicação pode contribuir para acelerar o diagnóstico precoce, incentivando a pessoa a fazer rastreios; na *prevenção terciária*, o objetivo da comunicação é ajudar as pessoas a manter a sua qualidade de vida, reduzindo a possibilidade de complicações.

A este propósito, nos últimos anos, a Organização Mundial da Saúde tem destacado a importância da comunicação, em particular, nas situações de emergência de saúde pública:

Durante as emergências de saúde pública, as pessoas precisam de saber quais os riscos sanitários que correm e que medidas podem tomar para proteger a sua saúde e as suas vidas. Uma informação rigorosa fornecida em devido tempo, com frequência e nas línguas e canais que as pessoas possam entender, confiar e usar, permite-lhes fazerem escolhas e tomar medidas para se protegerem a si próprias, às suas famílias e às comunidades contra os perigos e as ameaças à sua saúde. (WHO, 2018d, p. ix)

Neste contexto, nas últimas décadas do século XX, emergiram inúmeras doenças transmissíveis, tais como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (2003), a pandemia de gripe H1N1 (2009), o Ébola na África Ocidental (2014–2015), a síndrome do vírus Zika (2015–16) e o surto de febre amarela em vários países africanos, em 2016 (WHO, 2018d).

Uma doença transmissível (ou infecciosa)<sup>58</sup> ocorre como resultado de uma interação entre um agente infeccioso, um processo de transmissão, um hospedeiro e o ambiente (Bonita et al., 2010). Estas doenças podem ser contagiosas se forem transmitidas pelo toque, contacto direto entre os seres humanos, sem a necessidade de um veículo interveniente (Bonita et al., 2010).

De entre os vírus que podem provocar infeção nos seres humanos estão os coronavírus que foram, inicialmente, descobertos em aves domésticas, na década de 30. Atualmente, sabe-se, que três subtipos de coronavírus causam infeção respiratória grave: 1) SARS-CoV, identificado em 2002; 2) MERS-CoV, identificado em 2012, e 3) SARS-CoV-2, recentemente descoberto em Wuhan, na China, no final de 2019 (Tesini, 2020).

O novo coronavírus, o SARS-CoV-2 (Síndrome Respiratória Aguda Grave), origina a doença designada, pela Organização Mundial da Saúde, de COVID-19 (Gorbalenya et al., 2020). Esta doença transmite-se diretamente no contacto com uma pessoa infetada pelo SARS-CoV-2, através de “gotículas que contêm partículas virais que são libertadas pelo nariz ou boca de pessoas infetadas, quando tosse ou espirram, e que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo” (DGS, 2020b). A transmissão pode ocorrer também, indiretamente, através do contacto com superfícies e objetos contaminados (DGS, 2020b).

Este novo vírus foi tornado público no último dia do ano de 2019, quando a Comissão Municipal de Saúde de Wuhan, na China, divulgou o aparecimento de um aglomerado de casos de pneumonia viral, com etiologia desconhecida (Quadro 2.5.). Quinze dias depois foi conhecido o primeiro caso com a mesma infeção na Tailândia, a 13 de janeiro, e no Japão, a 16 de janeiro. O primeiro caso do novo coronavírus na região europeia foi notificado pela França,

---

<sup>58</sup> Em Portugal, o Despacho n.º 15385-A/2016 prevê a notificação obrigatória de doenças transmissíveis tais como a Doença de Creutzfeldt Jakob, o Ébola, a febre amarela e a infeção pelo vírus MERS-CoV.

a 24 de janeiro (WHO, 2020a). A infeção propagou-se rapidamente para vários países o que levou a Organização Mundial da Saúde a declarar a COVID-19 como uma pandemia<sup>59</sup>, a 11 de março de 2020. Nessa altura já existiam mais de 118 mil casos e mais de 4 mil mortes, em 114 países (WHO, 2020b).

Em Portugal, os primeiros dois casos de infeção por SARS-CoV-2 foram registados a 2 de março de 2020 e o primeiro óbito foi declarado quatro dias depois dessa ocorrência (Vieira et al., 2020). A 18 de março, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, promulgou o estado de emergência, em Portugal, e após três períodos sucessivos foi, então, decretado estado de calamidade, pelo primeiro-ministro, António Costa.

Quadro 2.5. Breves marcos na cronologia da pandemia COVID-19.

| Data       | Marco  |
|------------|--|
| 31/12/2019 | Notificação dos primeiros casos no Wuhan, China.                         |
| 13/01/2020 | Primeiro caso na Tailândia.  |
| 16/01/2020 | Primeiro caso no Japão.  |
| 24/01/2020 | Surgem três casos na França.   |
| 30/01/2020 | OMS declara emergência global de saúde.                                  |
| 26/02/2020 | DGS divulga primeiro boletim epidemiológico com suspeita de 25 casos.    |
| 02/03/2020 | Primeiros casos em Portugal.   |
| 11/03/2020 | OMS declara pandemia global de saúde.                                    |
| 13/02/2020 | É decretado estado de alerta em Portugal.                                |
| 16/03/2020 | Primeiro óbito em Portugal.  |
| 18/03/2020 | É decretado estado de emergência em Portugal e confinamento obrigatório. |
| 03/05/2020 | É decretado estado de calamidade em Portugal. Início do desconfinamento. |
| 01/06/2020 | Portugal passa para estado de alerta.                                    |

Fonte: WHO (2020a), DGS (2020c), DGS (2020d).

De acordo com os dados do boletim epidemiológico da Direção-Geral da Saúde (Figura 2.4.), contabilizaram-se, em julho de 2020, 1 716 vítimas mortais associadas ao COVID-19 e 49 955 casos confirmados de infeção (DGS, 2020d).

<sup>59</sup> “Uma pandemia é a disseminação mundial de uma doença, que se espalhou por diferentes continentes, afetando geralmente um grande número de pessoas, com transmissão sustentada e na comunidade. Na maioria das vezes está associada a uma grande disrupção social e coloca sobre enorme pressão os serviços de saúde a nível global” (DGS, 2020b).

Figura 2.4. Situação da COVID-19 em Portugal.

| <b>Situação em Portugal</b>  |                        |                  |              |
|--|------------------------|------------------|--------------|
| <small>(Fonte: DGS/ Boletim Diário actualizado às 12h e referente ao dia anterior anterior às 24h)</small> |                        |                  |              |
| Casos Confirmados  | Casos Suspeitos        | Recuperados      | Óbitos       |
| 50 164   | 432 390                | 35 217           | 1717         |
| Casos em Vigilância  | Aguardam Resultado     | Casos Internados | Casos no UCI |
| 35 157   | 1429                   | 403              | 48           |
| Casos Importados   | De Contacto Confirmado | Casos Novos      | Amostras     |
| 767  | 49 397                 | 209              | 975 737      |

Fonte: DGS (2020e).

As principais medidas preventivas da COVID-19 são a higienização das mãos (que deve ser realizada várias vezes ao longo do dia) e a etiqueta respiratória (tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço). É ainda recomendado, pelas autoridades portuguesas, o uso de máscaras e o distanciamento social como medidas adicionais de proteção (DGS, 2020b). No caso das máscaras, o governo decretou o seu uso como sendo obrigatório para as pessoas que optarem por se deslocar de transportes públicos, assim como para as que permaneçam em espaços interiores fechados que incluam aglomerados de pessoas (Decreto-Lei n.º 20/2020).

Em Portugal, a Direção-Geral da Saúde, assumiu, desde cedo, a liderança na divulgação de informação sobre esta doença, com a realização de conferências de imprensa diárias; produção e atualização de informação para o cidadão na página institucional *online* (criada especificamente para este propósito) e nas redes sociais, entre outras atividades desenvolvidas (DGS, 2020f).

Em novembro de 2020, altura em que se finalizou a redação deste trabalho, Portugal encontrava-se novamente em estado de emergência decretado pelo Presidente da República (Decreto n.º 8/2020). A 30 de novembro de 2020 registavam-se, no nosso país, quase 300 mil pessoas diagnosticadas com COVID-19 (80 mil pessoas ativas e 212 mil recuperadas) (DGS, 2020g). Este vírus vitimizou, até à data, 4 505 pessoas (DGS, 2020g).



### Capítulo 3. Comunicação como estratégia para os Agrupamentos de Centros de Saúde

Este trabalho de investigação enquadra-se nas Ciências da Comunicação<sup>60</sup>, um campo de conhecimento das Ciências Sociais e Humanas (Sousa, 2006), e inscreve-se, particularmente, na perspetiva das Relações Públicas, enquanto profissão que tem como responsabilidade a construção (ou estabelecimento) e manutenção de relações mutuamente benéficas entre uma determinada organização e os seus públicos.

Assumimos, para os objetivos deste trabalho, as Relações Públicas enquanto termo sinónimo ou alternativo a Comunicação Estratégica<sup>61</sup> ou a Comunicação Institucional<sup>62</sup>. Não se pretende, por isso, uma reflexão, do ponto de vista teórico, sobre as diferenças entre estas disciplinas.

Consideramos, contudo, oportuno frisar que não é nosso objetivo um estudo detalhado sobre a comunicação que ocorre no seio de uma organização, nem tão pouco a análise das suas funções como a identidade, a imagem ou a reputação.

O que nos interessa, para o presente trabalho, é a atuação das Relações Públicas, enquanto profissão exercida diariamente, de modo intencional e planificado. O nosso foco é, assim, as práticas profissionais de quem gere as trocas comunicacionais.

A nossa abordagem, para os efeitos da presente investigação, parte da ideia de que o recurso à comunicação, na sua visão estratégica<sup>63</sup>, contribui para o alcance dos objetivos de uma organização e para o cumprimento da sua missão. Adotámos, por isso, uma noção de comunicação, enquanto processo intencional e planificado, através do qual, os Agrupamentos

---

<sup>60</sup> A origem das Ciências da Comunicação, enquanto campo disciplinar, remonta a 1980 (Graig, 2015).

<sup>61</sup> Teresa Ruão (2016) propõe a distinção entre Comunicação Organizacional, Corporativa e Estratégica: “Enquanto a pesquisa em Comunicação Organizacional examina, genericamente, os vários processos de interação em que os membros da organização estão envolvidos, e a Comunicação Corporativa trabalha no alinhamento das mensagens para os diferentes públicos, a Comunicação Estratégica olha a organização como um ator social que age para se promover a si próprio, aos seus produtos, às suas causas e aos movimentos sociais a que se associa, através das ações intencionais dos seus líderes, colaboradores e profissionais de comunicação” (Ruão, 2016, pp. 43-44).

<sup>62</sup> Para Mafalda Eiró-Gomes e Tatiana Nunes (2013), de forma global, a Comunicação Institucional é “a área que faz a gestão dos interesses e necessidades dos diversos *stakeholders* e da própria organização” (Eiró-Gomes & Nunes, 2013, p. 1053). As autoras consideram que as Relações Públicas “vão muito além daquilo que é definido na literatura como Comunicação Institucional” (Eiró-Gomes & Nunes, 2013, p. 1053).

<sup>63</sup> Entende-se como estratégia: “as formas ou os meios pelos quais os objetivos organizacionais devem ser alcançados e postos em prática” (Cornelissen, 2017, p. 6).

de Centros de Saúde podem alcançar os objetivos de promoção da saúde e prevenção da doença<sup>64</sup>, e, assim, conseguir a mudança de comportamentos (Figura 3.1.).

Para ser estratégica, a comunicação deve estar integrada nos processos de tomada de decisão e deve ser “capaz de se adaptar ao novo tipo de sociedade, às relações qualitativas com os públicos, às novas rotinas e formas de relacionamento que se estabelecem com as pessoas” (Hoyos et al., 2013, p. 280). Não nos parece possível, neste enquadramento, que uma organização atinja os seus objetivos sem ter um profissional de comunicação.

Figura 3.1. Comunicação para a saúde e mudança de comportamentos.



Fonte: Elaboração da autora.

Neste sentido, Grunig (2018) valoriza a importância das Relações Públicas, em detrimento de outras disciplinas, uma vez que este profissional “traz um conjunto diferente de problemas e possíveis soluções para o campo da gestão estratégica. Em particular, traz os problemas dos públicos para a tomada de decisões - públicos que constituem uma componente crítica de uma organização” (Grunig, 2018, p. 5).

Nas Teorias da Comunicação, as Relações Públicas têm sido discutidas, frequentemente, nos modelos da tradição cibernética<sup>65</sup> que concebem a comunicação como processamento de

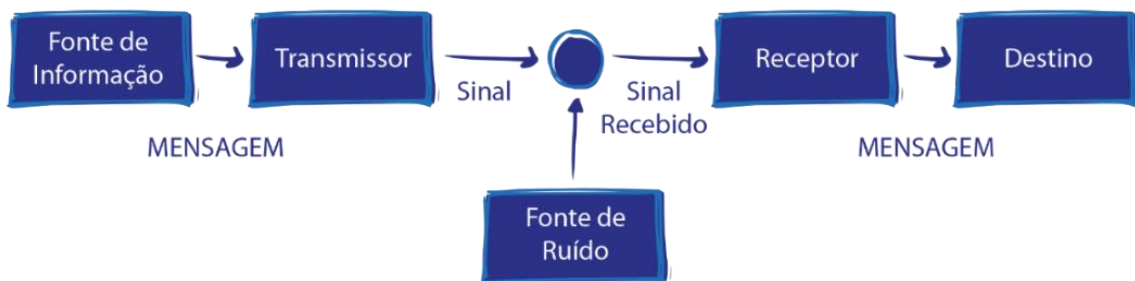
<sup>64</sup> Para Kirk Hallahan (2015), os termos objetivos de comunicação e objetivos organizacionais não são sinónimos. Para o autor, “os objetivos organizacionais são resultados finais perseguidos por uma entidade, quer seja ou não realizada qualquer atividade de comunicação” (p. 247). No presente trabalho, porém, consideramos que a promoção da saúde e a prevenção da doença são objetivos dos ACeS, mas também objetivos de comunicação.

<sup>65</sup> Além da tradição cibernética, Craig (1999) resumiu as Teorias da Comunicação nas seguintes tradições: *semiótica* que entende a comunicação como a “mediação intersubjetiva por meio dos signos” (p. 136); *fenomenológica* em que a comunicação é “diálogo ou experiência de alteridade” (p. 138); *sociopsicológica* que vê a comunicação como “expressão, interação e influência” (p. 143); *sociocultural* em que a comunicação é um “processo simbólico que produz e reproduz padrões socioculturais partilhados” (p. 144); e a *tradição crítica da comunicação* que entende a comunicação como “reflexão discursiva que se move em direção a uma transcendência que não pode jamais ser atingida” (p. 147).

informação (cf. Craig, 1999). Nesta tradição inclui-se, por exemplo, a Teoria Matemática da Comunicação (Shannon & Weaver, 1949), também conhecida como a Teoria da Informação, que foi um dos primeiros modelos a descrever os elementos presentes no processo comunicativo: a fonte de informação (que elabora e envia uma mensagem); o emissor/transmissor (que transforma a mensagem num sinal); o canal (meio utilizado para transmitir o sinal); o recetor (que capta o sinal e reconstrói a mensagem por forma a ser compreendida) e o destinatário (pessoa a quem a mensagem é enviada).

De acordo com esta teoria, criada por um físico (Claude Shannon) e por um matemático (Warren Weaver), o processo de comunicação seria eficaz se o recetor recebesse a mensagem enviada pelo emissor (Figura 3.2.). Os autores tinham consciência, porém, de que o modelo que desenvolveram não era aplicável à comunicação entre as pessoas no âmbito social, pelo que incluíram como elemento para o sucesso do ato comunicativo a necessidade de eliminação da fonte de ruído (Araújo & Cardoso, 2007).

Figura 3.2. Modelo de comunicação de Shannon e Weaver.



Fonte: Redesenhado e traduzido de Shannon (1948, p. 381).

Consideramos, porém, que a noção de comunicação enquanto transmissão de informação é uma visão muito redutora. Como Dominique Wolton (2018) tão bem nos esclarece, a informação refere-se à mensagem e à verdade e é insuficiente para comunicar, enquanto a comunicação tem a sua essência na relação, na troca e na partilha. Para Wolton (2009), informar não é comunicar, apesar da informação ser um dos propósitos da comunicação (Broom & Sha, 2013)<sup>66</sup>.

Quando falamos em promover a saúde e em prevenir a doença, enquanto ato que impele a uma ação, é difícil imaginar como o poderíamos fazer sem comunicar (Concoran, 2013).

<sup>66</sup> Para Seitel, a comunicação pode ter diferentes objetivos tais como informar, persuadir, motivar e construir a compreensão mútua (Seitel, 2017).

Desta forma, e tendo como pressupostos teóricos que a comunicação como ação é o elemento estrutural do conceito de Relações Públicas (Eiró-Gomes, 2006), acreditamos que a definição que melhor expressa o nosso entendimento sobre o conceito de comunicação é a proposta por Mafalda Eiró-Gomes (2006):

Uma definição abrangente de comunicação, que excede o entender da mesma enquanto processo meramente discursivo, de troca de informação, de persuasão ou de codificação / decodificação e partilha de significados. O conceito de comunicação é aqui definido na esteira dos trabalhos dos teóricos da comunicação - intenção, permitindo às RP uma prática que tem em vista assegurar o compromisso entre a organização e o ambiente e, em última análise, com o bem comum. (Eiró-Gomes, 2006)

Em suma, para os efeitos da presente pesquisa aceitamos uma definição abrangente de comunicação assente na ideia de que a intenção é um conceito-chave para comunicar (Eiró-Gomes, 2003).

### **3.1. Pluralidade de definições de Relações Públicas**

As organizações utilizam uma variedade de termos comuns para descrever o profissional de Relações Públicas, entre os quais, o profissional de comunicação (Wilcox et al., 2015)<sup>67,68</sup>. A comunicação e as Relações Públicas são termos utilizados, com frequência, como sinónimos, mas na verdade não o são (Broom & Sha, 2013)<sup>69</sup>. As Relações Públicas podem recorrer à comunicação para cumprir com os seus propósitos, mas a sua abrangência é muito maior, como frisa L'Etang (2010): “os profissionais de Relações Públicas precisam não só de compreender os processos de comunicação, mas também o contexto social e organizacional em que a comunicação tem lugar” (p. 18).

As origens desta profissão<sup>70</sup> remontam a Edward Bernays, considerado como um dos fundadores das Relações Públicas (Broom & Sha, 2013). Mas na verdade, o recurso à

---

<sup>67</sup> Wilcox e os seus colegas (2015) mencionam os seguintes termos como “sinónimos” de Relações Públicas: “corporate communications, public affairs, communication, external affairs” (p. 62).

<sup>68</sup> L'Etang (2009) reflete que a disciplina de Relações Públicas tem lutado pela sua identidade desde que foi localizada em outras disciplinas, incluindo o Marketing e o Jornalismo (p. 13).

<sup>69</sup> Apesar de não serem termos sinónimos, no presente trabalho iremos utilizá-los com o mesmo sentido. Note-se, contudo, que quando mencionamos profissionais de comunicação estamos a pensar na noção de Relações Públicas.

<sup>70</sup> A discussão sobre se a expressão Relações Públicas possui ou não todos os critérios para ser considerada uma profissão não se encontra no âmbito deste trabalho. É nosso entendimento, porém, que as Relações Públicas são uma profissão, e não uma ocupação, que requer habilitações académicas

comunicação para influenciar as opiniões e comportamentos é anterior ao aparecimento da denominação de Relações Públicas (Cutlip et al., 2006), basta pensarmos no império romano e na forma como o imperador César anunciava as suas conquistas.

A definição do termo de Relações Públicas evoluiu, ao longo dos anos, e a profissão acabou por ter um crescimento notável a partir do fim da segunda guerra mundial, acompanhando a revolução económica da época.

Em 1948, assistiu-se à criação da *Public Relations American Society* (PRSA), que conta atualmente com mais de 30 mil membros (PRSA, 2020a). Para essa Sociedade, de acordo com a definição estabelecida em 1982, “as Relações Públicas ajudam uma organização e os seus públicos a adaptarem-se mutuamente” (PRSA, 2020b).

Três décadas mais tarde, em 2012, também essa definição foi atualizada para “as Relações Públicas são um processo de comunicação estratégica que constrói relações mutuamente benéficas entre as organizações e os seus públicos” (PRSA, 2020b)<sup>71</sup>. Esta definição está em linha com a proposta de Scott Cutlip e Allen Center, no livro *Effective Public Relations*: “As Relações Públicas são a função de gestão que estabelece e mantém relações mutuamente benéficas entre uma organização e o público do qual depende o seu sucesso ou fracasso” (Broom & Sha, 2013, p. 26).

Mais recentemente, e tendo em consideração os desafios atuais do profissional de RP, van Ruler e Heath (2015) apresentaram as Relações Públicas como “uma prática profissional e uma disciplina académica dedicada à divulgação de informação racional e digna de confiança” (pp. 503-504).

Apesar de ainda não existir, nos dias de hoje, uma definição consensual para as Relações Públicas (Tench & Laville, 2017), existem algumas características ou palavras-chave que são evidentes nas inúmeras definições presentes na revisão bibliográfica e que podem ser sistematizados no quadro seguinte.

---

para o seu desempenho. Em Portugal existe uma oferta diversificada ao nível do ensino superior, onde destacamos o curso de licenciatura de Relações Públicas e Comunicação Empresarial da Escola Superior de Comunicação Social.

<sup>71</sup> Smith (2017) apresenta no seu livro *Strategic Planning for Public Relations* as definições de Relações Públicas propostas por outras oito associações profissionais (pp. 5-6).

Quadro 3.1. Palavras-chave que definem o conceito de Relações Públicas.

| <b>Palavra-chave</b>              | <b>Explicação</b>  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Deliberação</b>                | A atuação das RP é intencional, não acidental.   |
| <b>Planeamento</b>                | É uma atividade estruturada e sistemática.   |
| <b>Resultados</b>                 | As RP estão orientadas para a obtenção de resultados.  |
| <b>Interesse do público</b>       | A atuação das RP deve ser mutuamente benéfica para a organização e para os seus públicos. Deve existir um alinhamento entre os interesses da organização e os dos seus públicos. |
| <b>Interesse público</b>          | A atuação das RP pode beneficiar os públicos de uma organização sem ter de, necessariamente, beneficiar a organização.   |
| <b>Comunicação bidirecional</b>   | O profissional de RP deve promover uma conversa com os seus vários públicos. RP não é apenas a divulgação de informação.   |
| <b>Comunicação omnidirecional</b> | O profissional de RP deve gerir a interação entre os diferentes públicos.  |
| <b>Função de gestão</b>           | As RP são mais eficazes quando fazem parte do processo de tomada de decisão.   |
| <b>Função social</b>              | As RP desempenham um papel na sociedade ao promoverem uma mudança social e comportamental. Devem incentivar os públicos a participar nessa mudança.                              |

Fonte: Elaborado a partir de Eiró-Gomes e Nunes (2012, pp. 169-179); van Ruler (2018, p. 370); Wilcox et al. (2015, p. 35).

Reforçamos, porém, que a questão não se prende unicamente com a definição em si, mas alonga-se também aos conhecimentos, atributos pessoais e competências requeridas a um profissional de Relações Públicas (Tench & Moreno, 2015). Como sintetiza Mafalda Eiró-Gomes (2017): “A ambiguidade conceptual e disciplinar, e, mesmo ao nível das suas práticas profissionais, a indefinição de contornos e de competências, parece dificultar a compreensão do papel fundamental destes profissionais nos mais diversos contextos” (pp. 6-7).

Esta indefinição é um dos fatores, de acordo com a nossa perspetiva, que mais tem contribuído negativamente para o reconhecimento do valor desta profissão, essencial em setores como o da saúde, que requer um conhecimento muito específico, dada a sua complexidade (Wilcox et al., 2014), como por exemplo, o conhecimento dos mais variados públicos (indústria farmacêutica, indústria de dispositivos médicos, prestadores de serviços de saúde, associações de doentes, sociedades científicas médicas, profissionais de saúde, doentes, meios de comunicação social especializados, entre outros); da legislação nacional (nomeadamente ao

nível da divulgação de medicamentos sujeitos a receitas médicas), e por vezes internacional; das diferentes doenças (em número cada dia maior e mais diverso); dos inúmeros tratamentos, e das principais formas de prevenção e diagnóstico.

Tomic e os seus colegas (2010) atribuem a desvalorização do profissional de Relações Públicas, no setor da saúde, à baixa consciencialização, por parte dos profissionais de saúde, para a relevância da comunicação. Referem também, no artigo publicado com o título “*Public Relations in Health Care*”, que antes de 1970, as organizações de saúde contavam com o apoio e simpatia do público, pelo que não existia a necessidade de ter um profissional de Relações Públicas, o que viria a transformar-se nos anos 1970, quando os hospitais<sup>72</sup> começaram a sentir pressão para fazer a ligação entre a organização e os seus públicos (Tomic et al., 2010).

A relevância do profissional de Relações Públicas no setor da saúde emerge concomitantemente com o reconhecimento da comunicação para a saúde, enquanto subdisciplina das Ciências da Comunicação (Harrington, 2015; Kreps, 2014)<sup>73</sup>.

### **3.2. A função do profissional de Relações Públicas**

Nos últimos anos, emergiram, por todos os continentes, associações profissionais que representam os interesses dos Relações Públicas (Tench & Laville, 2017). Em termos profissionais, de acordo com o *Public Relations Professional Career Guide* da *Public Relations Society of America*, existem vários cargos na evolução de carreira do RP, desde o técnico (estagiário), passando pelo gestor até ao diretor (Wilcox et al., 2015).

Broom e Sha (2013) identificaram no livro *Effective Public Relations*, uma referência na disciplina das Relações Públicas, os quatro maiores papéis do Relações Públicas:

- 1) *técnico de comunicação* que corresponde ao início da carreira;

---

<sup>72</sup> As Relações Públicas nos hospitais tornaram-se mais visíveis em meados de 1960, quando foi criada a *American Society for Hospital Public Relations Directors*, que contou, no primeiro ano, com a inscrição de 350 profissionais (Lewton, 1995).

<sup>73</sup> Para Piotrow e os seus colegas (2003), a comunicação em matéria de saúde mudou drasticamente na última metade do século, passando por, pelo menos, quatro “eras” diferentes: 1) *era da clínica (clinic era)*, baseada num modelo de tratamento médico e na ideia de que se as pessoas soubessem onde os serviços médicos estavam localizados encontrariam o seu caminho até eles; 2) *era do trabalho de campo (field era)*, baseada numa abordagem mais ativa com o trabalho de campo (proximidade) e com ligações à comunidade; 3) *era do marketing social*, desenvolvida a partir do conceito comercial de que os consumidores comprarão os produtos desde que a preços adequados (subsidiados); e 4) *a era da comunicação estratégica para a mudança de comportamentos (strategic behavior change communication)*, que enfatiza a necessidade de influenciar vários fatores para facilitar o processo dinâmico de mudança, tanto individual como ao nível da sociedade.

2) *prescritor especialista* considerado como uma autoridade nos problemas e soluções de Relações Públicas, pelo que seriam “chamados” em situações como as de comunicação de crise;

3) *facilitador de comunicação* que atua como um intermediário, intérprete ou mediador entre a organização e os seus públicos;

4) *facilitador do processo de resolução de problemas* que define e resolve os problemas em conjunto com todos os envolvidos e participa nas decisões estratégicas.

Esta tipologia foi simplificada no modelo de “gestor” e “técnico” de Relações Públicas (Gonçalves, 2010). De acordo com Grunig (2018), antes da Teoria Geral de Excelência em Relações Públicas, a investigação sobre as funções deste profissional baseava-se na distinção entre os gestores de comunicação (aqueles que planeavam, administravam e avaliavam programas de Relações Públicas) e os técnicos de comunicação (aqueles que escreviam, editavam, e divulgavam mensagens ou produziam outros suportes de comunicação). A Teoria Geral de Excelência em Relações Públicas distinguiu entre os gestores de comunicação estratégica, associados à excelência, e os gestores mais administrativos.

Na sua essência, “os profissionais de Relações Públicas são solucionadores de problemas” (Heath, 2013, p. 722).

Em Portugal, a Classificação Portuguesa de Profissões (INE, 2010) reconhece apenas o diretor e o especialista em Relações Públicas, cujas tarefas e funções, são, no entanto, muito limitativas.

Quadro 3.2. Profissão de Relações Públicas em Portugal.

| Diretor de Relações Públicas  | Especialista em Relações Públicas  |
|---|--|
| Preparar reuniões, entrevistas e conferências com os órgãos de comunicação social.  | Planear e organizar campanhas publicitárias e estratégias de comunicação.  |
| Contactar com os órgãos de comunicação social e colaborar na difusão da informação.   | Aconselhar os executivos sobre as implicações das suas políticas, programas e práticas.                                |
| Contactar serviços com necessidades em Relações Públicas e coordenar informação divulgada pelos órgãos de comunicação social. | Organizar eventos especiais (seminários, eventos sociais, etc.).   |
| Planear, dirigir e coordenar as Relações Públicas de uma empresa ou organização.  | Representar a organização e organizar entrevistas nos meios de comunicação.  |
| Liderar e gerir atividades da equipa de trabalho das Relações Públicas.   | Selecionar e rever material dos escritores de publicidade, fotógrafos, ilustradores e outros criadores de publicidade. |

Fonte: Classificação Portuguesa de Profissões (INE, 2010, pp. 104; 165).

Ana Raposo (2013) sintetiza as fases de evolução das Relações Públicas (Quadro 3.3.) desde a intenção de propaganda e persuasão (conceitos desenvolvidos por Edward Bernays no



início do século XX), até à fase de cooperação e negociação, a que corresponde a função de gestão estratégica, caracterizada pela comunicação bidirecional simétrica e assimétrica, como reforça Grunig<sup>74</sup> (2009):

O paradigma da gestão estratégica enfatiza a comunicação bidirecional de muitos tipos para dar voz ao público no processo de tomada de decisões e para facilitar o diálogo entre os órgãos de decisão e o público, tanto antes como depois de serem tomadas as decisões. (...) Como resultado, as mensagens refletem as necessidades de informação do público, bem como as necessidades de advocacia das organizações. (Grunig, 2009, p. 9)

Betteke van Ruler (2016) sugere uma nova fase caracterizada pela criação diacrónica de significados entre todos os públicos, a que corresponde o modelo atual, assente numa abordagem ecológica (que utiliza a sociedade como unidade de análise). Para a autora, esta perspetiva implica que os interesses de uma organização são secundários: “Isto implica que o principal interesse não é a organização em si, mas o seu lugar na sociedade em geral” (van Ruler, 2016, p. 20).

Quadro 3.3. Síntese sobre as fases de evolução da função de Relações Públicas.

| Fases de evolução | Modelo  | Período                     | Intenção                   | Natureza da Comunicação            |
|-------------------|---|-----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| Fase I            | Modelo de <i>press agency</i>                 | Início século XX            | Propaganda                 | Unidirecional                      |
| Fase II           | Modelo de informação pública                  | Pós-primeira guerra mundial | Disseminação de informação | Unidirecional                      |
| Fase III          | Modelo de duas vias assimétrico               | Pós-segunda guerra mundial  | Persuasão                  | Bidirecional assimétrica           |
| Fase IV           | Modelo de duas vias simétrico                 | Final século XX             | Compreensão mútua          | Bidirecional simétrica             |
| Fase V            | <i>Mixed-motive model of Public Relations</i> | Século XXI                  | Cooperação e negociação    | Bidirecional simétrica/assimétrica |
| Fase VI           | Evolucionário                                 | Século XXI                  | Criação de significados    | Omnidirecional                     |

Fonte: Elaborado a partir de Grunig e Hunt (1984, p. 22), Raposo (2013, p. 31) e van Ruler (2016, p. 13, 2018, p. 367).

<sup>74</sup> Grunig (2018) comenta que a noção de função de gestão estratégica das Relações Públicas é utilizada, por alguns autores, no mesmo sentido da noção de comunicação estratégica. Ao inserir este profissional na comunicação estratégica, o autor argumenta que é dada a prioridade à relação com os públicos estrategicamente definidos.

É nossa visão que o modelo atual deixa explícita a função social que diversos autores têm reclamado como sendo indispensável na profissão de Relações Públicas:

Às RP pede-se-lhes que se tornem, cada vez mais, uma função de integração e de desenvolvimento social, que permita às organizações, tanto desenvolverem-se ao nível do seu autoconhecimento, como da sua capacidade de adaptação ao meio envolvente, promovendo e fomentando a negociação/cooperação entre diferentes grupos, visando o desenvolvimento social e económico da comunidade como um todo. (Eiró-Gomes & Lourenço, 2009, p. 1488)

Para o presente trabalho de investigação o nosso foco será, por isso, a função de gestão estratégica e a função social do profissional de Relações Públicas, por considerarmos as mais adequadas à atuação no setor da saúde. Consideramos particularmente importante descrever estas duas funções por forma a clarificar a importância deste profissional nas instituições de cuidados de saúde primários.

Neste sentido, pode dizer-se que as Relações Públicas assumem uma função de gestão estratégica, “tendo por base um conjunto de processos de tomada de decisão caracterizados pelo diálogo e pela cooperação” (Raposo, 2013, p. 269), o que permitirá que “a organização concretize os seus objetivos” (Raposo, 2013, p. 27). Logo, a definição de uma estratégia tem como finalidade indicar a direção e o método de abordagem que poderá ser utilizado para alcançar objetivos definidos (Horsle, 2005), isto é, funciona como uma espécie de bússola.

Para Wilcox (2006), praticar Relações Públicas na sua função estratégica exige numerosas responsabilidades, entre as quais, relacionar os objetivos de comunicação com os objetivos organizacionais; desenvolver relações duradouras com os principais públicos, baseadas na confiança e credibilidade; enfatizar a compreensão mútua e a resolução de conflitos; formular mensagens coerentes, utilizando múltiplos canais; gerir programas de formação para capacitar equipas de apoio à implementação de estratégias; coordenar as atividades de comunicação com os colaboradores; manter e reforçar a reputação organizacional; acompanhar e analisar tendências ou questões que possam afetar a organização.

A definição da estratégia na atividade de Relações Públicas é assegurada pelo seguimento de estruturas como o Processo<sup>75</sup> RACE (acrónimo de *Research, Actions, Communication, Evaluation*), apresentado por John Marston, em 1963, no livro *The Nature of Public Relations*,

---

<sup>75</sup> Em Relações Públicas, o termo processo é usualmente definido como “um conjunto linear de passos ou uma lista de verificações” (L’Etang, 2010, p. 22).

e o Processo de Relações Públicas em quatro etapas, defendido por Scott Cutlip e Allen Center (1952, 1958), que de seguida iremos abordar.

O Processo de Relações Públicas foi originalmente descrito, em 1952, no livro de Cutlip e Center *Effective Public Relations: Pathway to Public Favor*. A primeira versão contava apenas com três etapas: análise, planeamento e comunicação. A avaliação foi adicionada como quarta etapa em 1958 (Ferguson, 2008). Atualmente, este processo é composto pelas seguintes etapas (Broom & Sha, 2013)<sup>76</sup>:

1) *Análise da Situação/definição do problema (ou oportunidade)*. A primeira etapa envolve a recolha de informação que permita averiguar o problema ou a oportunidade de comunicação. Pode incluir, entre outras variáveis, a análise do setor, da organização, da temática, dos públicos e das ações anteriormente desenvolvidas pela organização ou pelos seus concorrentes.

2) *Planificação e Programação*. Nesta etapa é utilizada a informação reunida na análise da situação por forma a definir a meta, os objetivos, os públicos e as ações a implementar.

3) *Ação/Comunicação/Ação*<sup>77</sup>. Esta etapa diz respeito à implementação das decisões tomadas na planificação, de modo a cumprir os objetivos traçados.

4) *Avaliação*. A etapa final do processo consiste na avaliação da preparação, implementação e impacto do programa ou campanha<sup>78</sup>. Deve ser realizada ao longo de todo o processo, de maneira a proceder-se a alterações ou a adaptações que possam ser necessárias.

---

<sup>76</sup> O'Sullivan e os seus colegas (2003) preconizaram um processo para a elaboração de uma estratégia de comunicação, aplicada ao setor da saúde, semelhante ao Processo de Relações Públicas em quatro etapas (Broom & Sha, 2013), constituído por quatro fases: 1) *análise da situação*; 2) *estratégia de comunicação*; 3) *plano de gestão*; 4) *avaliação*.

<sup>77</sup> Um conceito defendido por Mafalda Eiró-Gomes (2006).

<sup>78</sup> Anne Gregory (2014) distingue programa de campanha tendo em consideração a sua duração. Para a autora um programa é “atividades planeadas ao longo de um período de tempo prolongado, que exigem relações contínuas com diferentes públicos” (p. 149) e uma campanha é “um conjunto planeado de atividades de Relações Públicas, normalmente durante um período de tempo limitado, e com objetivos específicos que abordam uma questão específica e envolvem um público identificado” (Gregory, 2014, p. 149).

Figura 3.3. Processo de Relações Públicas em quatro etapas.



Fonte: Redesenhado e traduzido de Broom e Sha (2013, p. 264).

Além da função estratégica das Relações Públicas consideramos que é imperativo também destacar a sua função social, principalmente quando a área da atuação é o setor da saúde, e o seu principal objetivo contribui para o bem comum, como tão bem nos esclarecem Eiró-Gomes e Nunes (2012):

Parece pertinente notar que é imperativo considerar uma nova contribuição que acreditamos ser também evidente nas Relações Públicas e que é a de contribuir para o desenvolvimento da sociedade. Esta é precisamente a contribuição essencial que falta nas definições de Relações Públicas e que, argumentamos, deve ser acrescentada. (p. 173)

A contribuição das Relações Públicas para a sociedade foi também destacada por Anne Gregory (2010) quando identificou quatro níveis de alcance deste profissional: nível individual; nível de programa; nível de gestão e nível societal. O papel do RP, ao nível societal, passa por ajudar as organizações a compreender as suas obrigações para com a sociedade (Gregory, 2010).

Desta forma, para além de um conhecimento aprofundado sobre uma determinada organização, o profissional de Relações Públicas deve ter um conhecimento da envolvente em que essa organização está inserida.

Neste sentido, o profissional de Relações Públicas tem como responsabilidade a capacitação dos públicos por forma a que eles possam agir, como reforçam Eiró-Gomes e Lourenço (2009): “(...) tem como grande responsabilidade capacitar (*empower*) os indivíduos, com o intuito de os levar a agir (*advocacy*), e assim, se tornarem parte ativa nas tomadas de decisão” (Eiró-Gomes & Lourenço, 2009, p. 1490).

Para Brunner (2017), o profissional de Relações Públicas está na vanguarda da construção de relações societais, e por isso deve “satisfazer as necessidades e expectativas não só da sociedade de hoje, mas também da de amanhã. Devem ajudar a resolver os problemas da comunidade, reforçando simultaneamente o envolvimento e a aprendizagem através do diálogo e do debate público e abraçando os papéis de defensor e mediador” (Brunner, 2017, p. 54). Desta forma, as Relações Públicas podem servir os interesses da organização e o interesse público (Brunner & Smallwood, 2019).

Atuando como um agente de mudança, o profissional de Relações Públicas deve incentivar todas as pessoas a participar nas conversas mais amplas que afetam a sociedade (Brunner & Smallwood, 2019), assim como deve envolver as organizações, também elas agentes de mudança, em prol de uma sociedade saudável.

Como nos descrevem Brunner e Smallwood (2019), a melhor forma de refletir sobre a função social do profissional de Relações Públicas é olhar para o seu trabalho com uma perspetiva diferente em que o bem comum é uma prioridade: “defendemos que é tempo de as Relações Públicas abraçarem a mentalidade e as ações necessárias não só para servir, mas também para dar prioridade ao interesse público na tomada de decisões, na comunicação, e na realização de atividades para trabalhar para o bem da sociedade” (Brunner & Smallwood, 2019, p. 248).

Na sua função social, o profissional de Relações Públicas continua a ter um papel estratégico, e pode recorrer a estruturas como o Processo *P* ou o *C-Change*, concebidas especificamente para a mudança social e comportamental.

O Processo *P* (*Steps in Strategic Communication*) foi desenvolvido em 1982, pela *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs*, e foi reformulado, mais recentemente, em 2013, para incorporar as “lições aprendidas” (Health Communication Capacity Collaborative, 2013). É uma ferramenta para auxiliar a comunicação que tem como objetivo a mudança social e comportamental, e a versão mais recente do Processo *P* é constituída pelas seguintes etapas (Health Communication Capacity Collaborative, 2013):

1) *Pesquisa*. Nesta etapa realiza-se uma análise da situação para compreender as causas do problema e a sua extensão; para identificar barreiras e fatores à mudança de comportamentos e para perceber possíveis soluções.

2) *Desenho da estratégia*. Esta etapa envolve o desenho do plano estratégico, incluindo a elaboração dos objetivos de comunicação, a identificação dos públicos e a recomendação de canais de comunicação.

3) *Criação e Teste*. Nesta etapa são criados os suportes de comunicação, como por exemplo os folhetos ou os comunicados de imprensa. Todos os suportes devem ser testados junto do público a envolver no programa para assegurar que as mensagens são claras e conduzirão a uma ação.

4) *Mobilização e Monitorização*. Esta etapa envolve a implementação do programa e a monitorização do seu progresso.

5) *Avaliação e Evolução*. Na etapa final devem ser conduzidas atividades para determinar se os objetivos foram alcançados e identificar alguma consequência não desejada. As “lições aprendidas” podem influenciar programas futuros.

O Processo P tem sido utilizado principalmente no campo da saúde pública, nomeadamente em programas de combate ao VIH, prevenção de doenças infecciosas, e proteção ambiental (Obregon & Casanova, 2019).

A FHI 360, uma organização sem fins lucrativos sediada na Carolina do Norte, desenvolveu também um modelo de comunicação (adaptado de várias estruturas já existentes, incluindo o Processo P) que compreende cinco passos, representados graficamente na letra C (C-Change, 2012), para auxiliar a elaboração de uma estratégia para a mudança comportamental: 1) Compreender a Situação; 2) Conceber a Estratégia; 3) Criar; 4) Implementar e Monitorizar; 5) Avaliar e Replanificar. Este modelo assenta em três estratégias-chave: 1) *advocacy* para angariar recursos necessários; 2) *mobilização social* para uma participação mais ampla; 3) *comunicação para a mudança* de conhecimento, atitudes e comportamentos entre “públicos” específicos (C-Change, 2012).

Os princípios-chave para orientar os programas de acordo com esta estrutura incluem: 1) Seguir uma abordagem sistemática; 2) Usar a pesquisa (não presunções) para orientar o programa; 3) Considerar o contexto social; 4) Manter o foco sobre a audiência; 5) Usar teorias e modelos para orientar as decisões tomadas; 6) Envolver parceiros e comunidades no decurso de todo o processo; 7) Definir objetivos realísticos e considerar o seu custo-benefício; 8) Usar canais, atividades e materiais de comunicação a vários níveis; 9) Escolher estratégias que sejam

motivacionais e que estão orientadas para a ação; 10) Garantir a qualidade em todos os passos (C-Change, 2012).

O modelo *C-Change* foi utilizado, a título exemplificativo, na Estratégia de Comunicação para a Mudança Social e de Comportamento para a Prevenção da Desnutrição em Moçambique 2015–2019 (Ministério da Saúde de Moçambique, 2015). Foi também aplicado para combater o Ébola (Obregon & Casanova, 2019).

A comunicação orientada para a mudança de comportamentos é, assim, particularmente pertinente nos surtos de doenças e emergências de saúde pública (como no caso da pandemia COVID-19), que requer ações específicas para que as comunidades consigam prevenir, conter e controlar a sua propagação: “As comunidades precisam ser informadas, motivadas e equipadas para praticar os comportamentos protetores necessários, e isso pode ser alcançado através de uma programação eficaz” (Health Communication Capacity Collaborative, 2017, p. 23).

Para a *Health Communication Capacity Collaborative* (2017), um programa financiado pela *United States Agency for International Development* (USAID), a comunicação para a mudança social e comportamental pode: fornecer informações precisas, claras, relevantes e oportunas ao público, sobre como conter a emergência e se proteger; identificar e abordar mitos e equívocos que podem levar a práticas prejudiciais; manter a confiança pública; preparar comunidades para ações de resposta às emergências; tranquilizar o público e apoiar as comunidades e os países a recuperar-se e reconstruir-se após uma emergência (p. 23).

Pelo seu impacto na sociedade, a *Health Communication Capacity Collaborative* (2017) considera que não se pode continuar a negligenciar a comunicação, no setor da saúde, principalmente, mas não só, em contextos de emergência, como aconteceu no surto do vírus Ébola:

Se uma resposta de emergência não incluir atividades de comunicação estrategicamente aplicadas, é improvável que suceda como desejado. Isto é demonstrado pelo surto do vírus Ébola na África Ocidental em 2014, quando a falta de comunicação apropriada no início da resposta alimentou o medo, o pânico e a negação; a propagação de equívocos e rumores e contribuiu para a propagação da doença. (Health Communication Capacity Collaborative, 2017, p. 23)

### 3.3. Atividades<sup>79</sup> do profissional de Relações Públicas

No setor da saúde, o profissional de Relações Públicas elabora conteúdos, com frequência, para materiais informativos (e.g. cartazes e folhetos), gere a comunicação nas plataformas *online* e é responsável pela relação com os órgãos de comunicação social (Lewton, 1995; Schiavo, 2014). Apesar das inúmeras atividades que se pode atribuir a um profissional de RP (Broom & Sha, 2013; Seitel, 2017; Wilcox et al., 2015), este trabalho apenas irá analisar as mencionadas por considerarmos que são as que ocupam o maior número de horas a um profissional desta área (Chartered Institute of Public Relations [CIPR], 2016) e são as mais usuais neste setor (Tench & Yeomans, 2017).

#### 3.3.1. Produção de conteúdos para materiais informativos<sup>80</sup>

A produção de conteúdos para os materiais informativos foi uma das principais responsabilidades do profissional de Relações Públicas nos hospitais, em 1920, e tinha como objetivo informar sobre as principais atividades desenvolvidas pela unidade hospitalar (Guy et al. 2008). Volvidos mais de cem anos, a produção de conteúdos continua a ser uma atividade significativa no dia-a-dia do profissional de RP (CIPR, 2016)<sup>81</sup>.

Os folhetos informativos são um dos canais de comunicação<sup>82</sup> mais antigos<sup>83</sup> e mais utilizados nas organizações de saúde (Gal & Prigat, 2005), para aumentar a consciencialização para um determinado tema de saúde, com o intuito de promover a saúde e prevenir a doença, mas a evidência de que estes materiais informativos possam mudar os comportamentos é escassa (Bass et al., 2020; Concoran, 2013).

---

<sup>79</sup> Alguns autores optam por denominar as funções do profissional de Relações Públicas como *táticas* (Smith, 2017, p. 255), *componentes* (Wilcox et al., 2014, p. 10), *áreas de especialização* (Xifra, 2017, p. 41) e *atividades* (Broom & Sha, 2013, p. 30).

<sup>80</sup> No presente trabalho não se pretende de forma alguma estudar os folhetos incluídos nas embalagens de medicamentos, descritos na literatura com o termo inglês “*patient information leaflets*”.

<sup>81</sup> O relatório da *Chartered Institute of Public Relations* concluiu, em 2016: “Pela primeira vez, em sete anos, as relações com os órgãos de comunicação social já não são a principal forma pela qual a maioria ou pelo menos alguns dos profissionais de RP passam o seu tempo (tal como registado por 72% dos inquiridos - menos 4% do que em 2015). No inquérito deste ano, 81% indicam que a maioria ou pelo menos parte do seu tempo é gasto na criação de conteúdos” (CIPR, 2016).

<sup>82</sup> Para o presente trabalho consideramos como canais de comunicação os caminhos ou meios selecionados para alcançar públicos previamente definidos (Schiavo, 2014). Neste sentido, iremos recorrer a este termo, de forma abrangente, para nos referir-nos à panóplia de suportes, instrumentos ou ferramentas de comunicação.

<sup>83</sup> “O panfleto padrão de saúde é um meio de comunicação que remonta há pelo menos 200 anos, quando estavam disponíveis publicações sobre saúde e tratamentos para uma variedade de questões físicas” (Bass et al., 2020, p. 119).



O valor primordial deste tipo de material informativo tem sido sempre a sua tangibilidade, isto é, os leitores têm algo para segurar nas suas mãos durante o tempo que quiserem (Lewton, 1995). Os folhetos informativos apresentam também como vantagens ajudar as pessoas a relembrem-se da informação e incentivá-las a partilhar a mesma com a família, cuidadores ou amigos (Forth Valley Primary Care NHS, 2003). Podem ser eficazes se forem concebidos de forma estratégica, isto é, intencional, como refere Daugherty (2013): “devem ser dirigidos a um público específico, transmitir uma mensagem-chave global, e tentar alcançar um objetivo específico” (p. 637).

Contudo, estes materiais não podem ser adaptados às necessidades de cada pessoa individualmente; podem não ser a melhor forma de dar instruções complicadas; a sua informação pode desatualizar-se rapidamente; a sua compreensão depende da literacia da pessoa; e apresentam custos elevados relacionados com a sua produção (Forth Valley Primary Care NHS, 2003).

Bass e as suas colegas (2020) alertam também que uma das principais desvantagens da utilização de um panfleto/folheto é que este pode ser facilmente ignorado ou mesmo evitado pelo público a que se destina, simplesmente porque há tantos outros a competir por atenção. Logo, ao deixar folhetos informativos numa sala de espera de um centro de saúde não será possível prever que utentes levarão os folhetos consigo, se os conseguirem compreender e se irão promover algum tipo de comportamento com base na informação que leram.

Com a crescente disponibilização de informação na *Internet*, os folhetos deixaram de ser a única fonte de informação escrita (Evans et al., 2011).

No entanto, para Dianne Berry (2007), continua a ser imprescindível a produção de material impresso, “apesar do crescimento considerável da disponibilidade de sistemas informatizados de informação em saúde e do seu acesso através da *Internet*” (p. 92).

Adams e os seus colegas (2017) identificaram, por exemplo, que apesar da informação sobre dor nas articulações estar disponível e acessível *online*, a maioria das pessoas em idade de reforma também gostava de ter pequenos folhetos informativos sobre este tema para levar para casa.

A mesma posição é defendida por outros autores: “Quer sejam utilizados isoladamente, quer em combinação com outros métodos, é geralmente reconhecido que uma grande vantagem dos folhetos escritos é que podem ser consultados pelos doentes (ou pelos seus familiares) quando estão longe do stress das salas de consulta” (Kenny et al., 1998 citado por Berry, 2007, p. 92).

No entanto, é preciso que a informação tenha qualidade e seja acessível (Berry, 2007). A mesma opinião é defendida por Coulter e os seus colegas (1998): “É evidente que os doentes apreciariam uma maior disponibilidade de materiais informativos, mas uma maior acessibilidade tem pouca utilidade se a apresentação e o conteúdo dos materiais for deficiente” (p. 15).

Barrio e os seus colegas (2011) reuniram um conjunto de dezassete peritos para apresentar as condições necessárias para aumentar a qualidade dos folhetos informativos sobre temas de saúde, tais como, estruturar o texto com títulos, subtítulos, explicação da mensagem e conclusão; utilizar frases simples e concisas; evitar linguagem técnica e abreviaturas, e utilizar um tipo de letra que seja fácil de ler.

Nos últimos anos, foram desenvolvidos diversos estudos para avaliar a acessibilidade, a legibilidade (compreensão), a usabilidade ou a qualidade dos conteúdos destes materiais informativos. Existem também diversas ferramentas para facilitar essa avaliação, sobretudo em língua inglesa, nomeadamente o *Suitability Assessment of Materials* – SAM (Doak et al., 1996) ou o *Patient Education Materials Assessment Tool* – PEMAT (Shoemaker et al., 2013, 2014).

### **3.3.2. Plataformas de comunicação na *Internet*<sup>84,85</sup>**

O desenvolvimento da *Internet*<sup>86</sup> e o crescimento acelerado das redes sociais<sup>87</sup> permitiu o aparecimento de diferentes plataformas de comunicação (um para um, um para muitos, e agora muitos para muitos). Existem, assim, à partida, mais oportunidades para comunicar saúde (Moorhead et al., 2013) e para influenciar positivamente o comportamento das pessoas, mas a uma escala maior (Austin, 2012).

De acordo com os dados do relatório *Digital 2020*, existem mais de 4,5 mil milhões de utilizadores de *Internet*, em todo o mundo, e 8,52 milhões de utilizadores em Portugal (We Are Social & Hootsuite, 2020), um dado significativo se tivermos em consideração o número total de habitantes no país.

---

<sup>84</sup> A presente investigação tem como foco o estudo dos *websites* e das redes sociais dos Agrupamentos de Centros de Saúde. Temos consciência, por isso, que iremos analisar apenas uma parcela das potencialidades de comunicação proporcionadas pela *Internet*.

<sup>85</sup> A *Internet* surgiu, pela primeira vez, no período da Guerra Fria, nos anos 50 e 60 do século XX. Mais tarde, nos anos 90, Tim Berners-Lee criou a *World Wide Web*, a *Internet* como atualmente é conhecida (Silva et al., 2017).

<sup>86</sup> “A *Internet* é um mecanismo de entrega que está rapidamente a tornar-se a via preferida através da qual acedemos à televisão, rádio e muito do conteúdo dos nossos jornais, bem como a muitas, muitas outras coisas” (Brown, 2009, p. 25).

<sup>87</sup> Para uma definição de vários termos relacionados com as redes sociais ver Phillips e Young (2009, pp. 10-22).

Comparativamente com os meios tradicionais (e.g. televisão, imprensa escrita, rádio), a *Internet* tem como característica singular a possibilidade de interatividade (Wilcox et al., 2015), a partir de qualquer ponto do mundo, em qualquer faixa horária, por qualquer pessoa, grupo ou organização. Esta possibilidade de falar e ser ouvido conduziu ao aparecimento de várias “fontes de informação” já que qualquer pessoa através de um dispositivo móvel ligado à *Internet* pode partilhar o que quiser, sem necessitar de qualquer formação técnica ou pré-requisito para comunicar.

Esta facilidade<sup>88</sup> (pelo menos aparente) de utilizar estas plataformas de comunicação transformou a *Internet* num espaço de informação potencialmente útil, mas também potencialmente perigoso, se o conteúdo disponível contribuir para a desinformação e se não for assegurado por fontes credíveis (Piotrow et al., 2003).

A mesma perspetiva é partilhada por Cuan-Baltazar e os seus colegas (2020), frisando que a informação errada poderá conduzir a comportamentos potencialmente fatais como a toma de medicamentos sem prescrição médica.

Apesar do debate contínuo sobre a utilidade das plataformas de comunicação *online*, Piotrow e os seus colegas (2003) deixam o alerta de que a *Internet* é um recurso demasiado valioso para ser dominado por rumores. Nesse sentido, consideramos essencial que a gestão de relações nos meios *online* seja uma responsabilidade do profissional de Relações Públicas.

Solis e Breakenridge (2009) defendem que esta “nova” fase da comunicação deverá ser encarada como uma oportunidade para este profissional, dado que a conjuntura é mais favorável à interação e ao desenvolvimento de relações com os diferentes públicos. Assim, se a *Internet* se baseia na troca de informações (Phillips & Young, 2009), aos profissionais de Relações Públicas é pedido que, para além de informar, sejam capazes de construir relações.

Para Wilcox e os seus colegas (2015), a *Internet* possui características que permitem, por exemplo, ao Relações Públicas atuar de forma mais eficaz nessa relação com os seus públicos:

- a informação pode ser atualizada rapidamente sem ter de reimprimir brochuras e outros materiais;
- a interatividade permite que os públicos comuniquem com a organização;
- os públicos podem aprofundar os assuntos que lhes interessam em diferentes fontes de informação;

---

<sup>88</sup> Além da qualidade da informação em saúde, disponibilizada *online*, existem outros desafios que emergiram com as novas tecnologias como o acesso, a literacia, a compatibilidade de programas e equipamentos ou a privacidade de dados (Suggs, 2006).

- não há limitação de espaço ou tempo;
- é uma forma rentável de divulgar informação numa base global junto do público e dos jornalistas;
- permite alcançar públicos específicos sem a mediação dos órgãos de comunicação social;
- os órgãos de comunicação social e outros públicos podem aceder aos detalhes sobre uma organização 24 horas por dia a partir de qualquer parte do mundo (p. 360).

### 3.3.2.1. As páginas *online* com conteúdos relacionados com saúde

Em Portugal, mais de oito milhões de pessoas são utilizadoras de *Internet* (We Are Social & Hootsuite, 2020), o que contribuiu para o aumento da procura de informação sobre saúde neste canal, proporcionando “uma alternativa a métodos mais tradicionais” (Espanha et al., 2007, p. 61), como os profissionais de saúde.

Rita Espanha (2009) destaca a importância da autonomia que foi concedida, aos utilizadores de *Internet*, com a evolução das Tecnologias de Informação e Comunicação, considerando que “o princípio da autonomia tem vindo a tornar-se cada vez mais importante nos cuidados de saúde contemporâneos” (p. 4).

No entanto, só porque as pessoas têm acesso<sup>89</sup> à informação disponível *online*, não significa que a vão compreender ou mudar de comportamentos (Wright et al., 2008), pois podem precisar de ajuda, por um lado, para a encontrar, por outro, para saber o que fazer com ela (Colledge et al., 2008).

O mesmo argumento é defendido por Lee e os seus colegas (2015), que concluíram, ao inquirir 400 adultos com dor crónica, que mais de metade poderia beneficiar de apoio na procura *online* de informação sobre saúde. A mesma opinião é partilhada por Gisela Gonçalves (2017), quando afirma que os “websites, blogs, social media, são hoje uma fonte de informação importante, muitas vezes consultados sem qualquer filtro sobre a credibilidade do emissor e a qualidade da mensagem” (p. 16).

Rita Espanha (2009) defende ainda que “o incentivo para a utilização da *Internet* no âmbito da saúde depende ativamente dos conteúdos disponibilizados, da sua qualidade e credibilidade, e da maior ou menor facilidade sentida por parte do utilizador em utilizar e perceber os recursos

---

<sup>89</sup> Para Cline e Haynes (2001) o acesso à *Internet* não é equitativo e a sua utilização pode ser dificultada por desafios de navegação devido a numerosas características como a desorganização da informação, a linguagem técnica ou a falta de permanência dos conteúdos no mesmo local.

disponíveis” (Espanha, 2009, p. 138). Esta afirmação está em linha com os resultados de numerosos estudos que questionam a qualidade da informação *online* em questões de saúde (Cline & Haynes, 2001). Estas preocupações fizeram emergir códigos de conduta e ferramentas de avaliação de qualidade dos conteúdos *online*, tais como: o código da *Health on the Net Foundation* (HON), o *DISCERN* (Charnock, 1998)<sup>90</sup> ou as Diretrizes da *American Medical Association* (Winker et al., 2000)<sup>91</sup>.

A *Health On the Net Foundation*, criada em 1995, disponibiliza o primeiro instrumento para medir a qualidade dos conteúdos dos *websites* (Fahy et al., 2014) e o que apresenta maior sucesso (Boyer et al., 2011).

Quadro 3.4. Princípios *Health On the Net* (abreviados).

| Princípios  | Justificação  |
|---|---|
| 1. Autoridade   | Toda a informação deve ser atribuída a um autor.  |
| 2. Complementaridade                                  | A informação disponível não deve substituir a relação médico-doente.  |
| 3. Confidencialidade                                  | Deve ser respeitada a confidencialidade da informação proveniente dos visitantes.                             |
| 4. Atribuição   | As fontes da informação devem estar identificadas e deve existir um registo de atualização da informação.     |
| 5. Justificação                                       | Os benefícios dos tratamentos, produtos ou serviços devem ser suportados pelas respetivas fontes consultadas. |
| 6. Transparência na propriedade                       | A informação apresentada deve ser clara e deve ser disponibilizado o contacto eletrónico dos autores.         |
| 7. Transparência do patrocínio                        | Os apoios ao <i>website</i> devem ser identificados de forma explícita.                                       |
| 8. Honestidade da publicidade e da política editorial | O visitante deve conseguir distinguir o conteúdo comercial ou publicitário do conteúdo informativo.           |

Fonte: *Health On the Net* (s.d.).

A avaliação dos *websites* através dos princípios da *Health On the Net Foundation* tem-se observado com regularidade no setor da saúde em temas como a pandemia COVID-19 (Cuan-

<sup>90</sup> A ferramenta *DISCERN Online* está particularmente indicada para avaliar conteúdos sobre as opções de tratamento para um determinado problema de saúde (Charnock & Shepperd, 2004).

<sup>91</sup> As Diretrizes para sítios de informação médica e de saúde na *Internet* da *American Medical Association* foram publicadas, em 2000, e contemplam quatro princípios: conteúdo; publicidade e patrocínio; privacidade e confidencialidade; comércio eletrónico (Winker et al., 2000).

Baltazar et al., 2020); a febre (Fernandes & Franco, 2008); o autoexame do cancro da mama (Cubas & Felchner, 2012), a *diabetes mellitus*, a hipertensão arterial e o enfarte agudo do miocárdio (Del Giglio et al., 2012).

De acordo com Cline e Haynes (2001), a fraca qualidade nos conteúdos disponíveis *online* deve-se à falta de monitorização dos conteúdos e à inexistência de regulação. Desta forma, para assegurar a qualidade *online* dos *websites* com informações em saúde, Moretti e os seus colegas (2012) recomendam “a certificação de sites é uma estratégia a ser considerada, na perspetiva de melhoria da qualidade das informações e promoção da saúde pública” (p. 650).

Em Portugal, a Agência para a Modernização Administrativa (AMA) certifica os *websites* de acordo com os critérios de usabilidade, um componente importante da qualidade dos *websites*, que afeta a capacidade do utilizador aceder e compreender a informação *online* (Lee et al., 2015), e de acessibilidade, que só “é possível quando são eliminadas barreiras de comunicação, quando os desenvolvedores de tecnologia digital se preocupam em facilitar o seu acesso a todas as pessoas” (Paula & Carvalho, 2009, p. 67)<sup>92</sup>. Ambos os fatores contribuem para assegurar a qualidade dos conteúdos *online*.

A legislação portuguesa incita às entidades com página *web*, principalmente os organismos públicos, a disponibilizar uma declaração de acessibilidade, de acordo com o modelo aprovado pela Agência para a Modernização Administrativa (2019), assegurando, assim, o cumprimento dos requisitos legais necessários. Após a obtenção dessa declaração, as entidades podem candidatar-se a um dos Selos de Usabilidade e Acessibilidade. O Selo está estruturado em três patamares consoante a conformidade para com os requisitos de nível um (Bronze), nível dois (Prata) e nível três (Ouro). A atribuição do Selo Ouro requer a realização de testes com utilizadores ao sítio *web*, por uma entidade devidamente credenciada (AMA, 2019).

Figura 3.4. Selos de certificação de *websites*.



Fonte: Health On the Net Foundation (s.d.), AMA (2019, 2020).

<sup>92</sup> Com a publicação do Decreto-Lei n.º 83/2018, o governo português estabeleceu os requisitos de acessibilidade dos sítios *web* de organismos públicos, entre os quais, o Estado, as autarquias locais e as organizações não governamentais que prestam serviços essenciais ao público.

Nos últimos anos, foram publicados vários estudos que analisaram a presença *online* dos hospitais (Bach et al., 2019). A propósito dos cuidados de saúde primários, a bibliografia é manifestamente reduzida.

Diversos autores têm demonstrado os benefícios para as organizações da sua presença *online*, através de um *website*, para comunicar saúde (Bennett & Glasgow, 2009; Thomas, 2006) principalmente pela possibilidade de chegar a um elevado número de pessoas, em simultâneo, com custos reduzidos, quando comparados com outros meios de comunicação como, por exemplo, a televisão ou o cinema (Wright et al., 2008).

Os *websites* das organizações podem disponibilizar informação em diferentes formatos, como imagens, vídeos, áudios ou apenas texto, e permitem interagir com os seus públicos, de forma personalizada, em tempo real (Thompson, 2014). Podem ser, assim, um recurso de comunicação útil para a promoção da saúde e prevenção da doença.

Desta forma, as organizações podem controlar a informação que querem disponibilizar, sem correr o risco que essa seja alterada (Seitel, 2017). Bass e as suas colegas (2020) também reforçam a questão do controlo. Este controlo permite às organizações assegurarem que a informação que querem transmitir se mantém fidedigna e inalterável.

Rice e Katz (2000) alertam, no entanto, que os *websites* não devem ser conceptualizados como repositórios de informação sem qualquer interação com os seus visitantes. Na mesma linha de pensamento, Neto e Pereira (2017) argumentam que o potencial dos *websites* reside, não só, na possibilidade de alcançar audiências alargadas, como na possibilidade de criar espaços específicos para comunicar com os diferentes públicos de uma organização, “oferecendo dessa forma a possibilidade de responder, em simultâneo, a diversas necessidades” (p. 158).

Contudo, as organizações persistem em ter *websites* com qualidade inconsistente (Boon-itt, 2019) ou informação desatualizada (Poupinha & Espanha, 2005).

### **3.3.2.2. Redes sociais para a saúde – o *Facebook***

O desenvolvimento da *Internet* permitiu o aparecimento das redes sociais, como o *Facebook*, a plataforma de comunicação mais popular (Fuchs, 2017). Tal como Asano (2017) descreveu, atualmente uma pessoa passa mais tempo nas redes sociais do que a comer, beber ou socializar.

As redes sociais podem ser definidas como um canal de comunicação que permite a interação nos dois sentidos (Kent, 2010), através da partilha de conteúdos que podem ser criados e comentados por qualquer pessoa (Scott, 2009) ou por uma determinada organização.

Nos últimos anos, vários estudos demonstraram que as redes sociais podem ser plataformas de comunicação eficazes para promover a saúde, nomeadamente na cessação tabágica (Kim et al., 2017), na depressão, na prevenção de diabetes tipo II ou da doença cardiovascular (Kass-Hout & Alhinnawi, 2013) e na perda de peso (Hales et al., 2014).

Mais recentemente, em 2013, uma equipa de investigadores identificou os principais benefícios da utilização das redes sociais, com base numa pesquisa mais abrangente que analisou 98 estudos publicados entre 2002 e 2012: 1) interações crescentes com os outros; 2) mais informações disponíveis, partilhadas e adaptadas; 3) aumento da acessibilidade e alargamento do acesso à informação em saúde; 4) apoio social/emocional; 5) vigilância da saúde pública; e 6) possibilidade de influenciar a política de saúde (Moorhead et al., 2013).

A investigação científica realizada na última década sugere também que as redes sociais podem ser eficazes, de modo geral, a promover a mudança de comportamentos em saúde (Laranjo et al., 2015; Maher et al., 2014; Naslund et al., 2017; Simeon et al., 2020). São por isso uma oportunidade para as organizações fomentarem a comunicação e construir relacionamentos com os seus principais públicos (Cho & Schweickart, 2015).

Para Joel Postman (2009) existem seis atributos que tornam as redes sociais uma ferramenta útil para as organizações comunicarem: “autenticidade, transparência, imediatismo, participação, conectividade, responsabilidade” (p. 8). Permitem ainda uma comunicação “acessível, rápida e direta” (Mundy, 2017, p. 255) entre uma organização e os seus públicos.

No entanto, apesar das redes sociais estarem desenhadas para promover a interação, muitas vezes, são utilizadas como mecanismo de informação massificada, em vez de promoverem uma conversação (Heldman et al., 2013).

Por outro lado, de acordo com Balatsoukas e os seus colegas (2015) as redes sociais isoladamente são insuficientes para promover a saúde e podem ainda contribuir para a desinformação.

Desta forma, face aos meios tradicionais (e.g. televisão), as redes sociais colocam riscos maiores, dado que cada pessoa pode disseminar a informação que quiser, assumindo-se como uma fonte, e por essa razão este “espaço” de comunicação é, pelo menos parcialmente, incontrolável (Boulos, 2012).

Os principais riscos associados às redes sociais incluem a divulgação muito rápida de informação falsa (Waszak et al., 2018); informação incorreta, tendenciosa ou incompleta (e, portanto, potencialmente arriscada) ou a publicação de informação que é difícil de compreender pelo público a que se destina ou que é apresentada de tal forma que será provavelmente mal entendida (Boulos, 2012).



### 3.3.3. Relação com os órgãos de comunicação social

A compilação de todos os efeitos<sup>93</sup> que já foram atribuídos aos órgãos de comunicação social, bem como as suas consequências no indivíduo são inúmeras e não seria possível descrevê-las com exatidão no âmbito desta revisão bibliográfica, pelo que nos iremos centrar apenas nas questões que consideramos pertinentes para o desenvolvimento do presente trabalho.

É consensual que os órgãos de comunicação social têm um papel ativo na escolha dos assuntos em discussão e na determinação da sua importância (Seitel, 2017), já que “as pessoas têm tendência para conhecer o que é tratado pelos meios de comunicação social e para adotar a ordem de prioridades atribuída aos diferentes assuntos” (McQuail & Windahl, 1993, p. 93), ou, por outras palavras, as pessoas incluem ou excluem dos seus conhecimentos aquilo que os *media* incluem ou excluem das suas notícias. Logo, a comunicação social desempenha um papel importante na divulgação das informações sobre um problema de saúde e no chamar a atenção das pessoas para esse mesmo problema.

Broom e Sha (2013) destacam, além do agendamento dos assuntos e prioridades, a capacidade dos órgãos de comunicação social puderem promover a mudança:

Imagine as consequências potenciais da definição, pelos media, da agenda. Em primeiro lugar, a cobertura mediática pode elevar a posição pública das questões, pessoas, organizações, instituições, e assim por diante. Em segundo lugar, mudanças na quantidade de atenção dos meios de comunicação social podem levar a mudanças nas prioridades públicas. Terceiro, quanto mais as pessoas estão preocupadas com alguma coisa, mais tendem a aprender sobre ela, mais fortes são as suas opiniões, e mais tendem a tomar medidas a esse respeito. (p. 197)

Numerosos estudos demonstraram que as intervenções dos órgãos de comunicação social podem influenciar significativamente os comportamentos em saúde, em áreas como o VIH (Bertrand et al., 2006).

Anne Gregory (2000) defende que os órgãos de comunicação social têm também um papel na formação da opinião pública<sup>94</sup>, embora considere que essa influência é sobrevalorizada<sup>95</sup>. A

---

<sup>93</sup> Entre as teorias mais discutidas no âmbito do estudo dos órgãos de comunicação social encontram-se a *agenda-setting*, dos investigadores americanos McCombs e Shaw (2000); a espiral do silêncio defendida por Noelle-Neumann (2002) ou a teoria do *Framing* de Goffman (1974), entre outras.

<sup>94</sup> “O termo opinião pública refere-se geralmente às opiniões coletivas de indivíduos sobre uma questão que os afeta, ou a uma coleção de opiniões detidas por pessoas interessadas no assunto” (Lewton, 1995, p. 93).

<sup>95</sup> Ao contrário da teoria do *agenda-setting*, a teoria dos usos e gratificações pressupõe uma relativização do poder dos meios de comunicação sobre as pessoas e a sociedade (Sousa, 2000, p.81). Foi até

propósito deste tema, Noelle-Neumann (2002) argumenta que, ao privilegiar as opiniões que parecem dominantes ou que pertencem a uma maioria, os órgãos de comunicação social remetem para o silêncio as minorias (p. 157)<sup>96</sup>. Também Wright e os seus colegas (2008) refletem sobre o poder da comunicação social, questionando se o mesmo será positivo:

Contamos fortemente com os meios noticiosos para obter informações atualizadas e precisas sobre questões de saúde. No entanto, as organizações noticiosas têm frequentemente as suas próprias agendas quando apresentam as notícias o que pode influenciar a forma como as histórias de saúde são cobertas. Além disso, estas organizações são também influenciadas por normas sociais mais amplas em torno de questões de saúde. Finalmente, o limitado tempo e espaço que as organizações dos órgãos de comunicação social podem dedicar às histórias de saúde pode levar a imprecisões e outros problemas nas reportagens relacionadas com a saúde. (p. 198)

Eiró-Gomes e Atouguia (2012) realçam que os órgãos de comunicação social tanto podem promover comportamentos saudáveis como de risco: “a sua capacidade para promover, mesmo que de forma não intencional, comportamentos de risco é simétrica ao seu poder para levar os seus ouvintes, leitores ou telespetadores a comprometerem-se com estilos de vida saudáveis e comportamentos que emergem como fatores protetores” (p. 107).

Logo, como afirma L'Étang (2010) os órgãos de comunicação social podem ser úteis no agendamento de temas de saúde, mas também podem ser uma fonte de informações erradas. Além disso, Hubley (2004) observa que os órgãos de comunicação social podem não atingir grupos específicos, tais como as avós ou os avôs.

Contudo, apesar das críticas, a Organização Mundial da Saúde defende que os órgãos de comunicação social continuam a ser uma das fontes de informação com maior influência nos países industrializados (WHO, 2002). Na mesma linha de pensamento, Dias (2005) argumenta que os órgãos de comunicação social parecem “constituir importantes fontes de informação,

---

sugerido (Katz, 1959) que se deveria prestar menos atenção ao que “os *media* fazem às pessoas” e mais ao que “as pessoas fazem com os *media*”. Esta é a primeira premissa subjacente à chamada abordagem dos “usos e gratificações”, que se centra nos *usos* do conteúdo mediático para satisfazer necessidades ou proporcionar gratificações (McQuail & Windahl, 1993, p. 93).

<sup>96</sup> O seu pressuposto da teoria da espiral do silêncio é que “as pessoas temem o isolamento, buscam a integração social e gostam de ser populares, por isso, as pessoas têm de permanecer atentas às opiniões e aos comportamentos majoritários e procuram expressar-se dentro dos parâmetros da maioria” (Sousa, 2000, p. 177).

percecionadas pelos doentes e pela população em geral como credíveis<sup>97</sup>, atualizadas e valiosas” (p. 55). Assumem-se também como os principais canais de informação sobre saúde para o público em geral (Schwitzer et al., 2005). Podem ainda desempenhar papéis específicos como melhorar o conhecimento e a consciência das questões de saúde; mostrar os benefícios da mudança de comportamentos; reforçar conhecimentos, atitudes e comportamentos; refutar mitos e preconceitos; salientar uma questão de saúde, proteger um grupo populacional (Espanha, 2009, p. 40).

Para Azevedo (2013), os órgãos de comunicação social são importantes para “transmitir mensagens de saúde às populações, não só por atingirem um elevado número de pessoas, como também por chegarem justamente àqueles que, de outro modo, mais dificuldades teriam em lhes aceder, quer pelo contacto com profissionais de saúde quer pela educação formal” (p. 188).

É importante, contudo, que a informação que chega a quem mais dela precisa seja de qualidade:

A informação constitui um elemento nuclear na adoção de comportamentos saudáveis e na proteção do ambiente social. A qualidade dessa informação depende, em grande parte, de dois eixos: da promoção de informação relevante por parte de fontes de informação ligadas a este campo e do trabalho rigoroso desenvolvido pelos jornalistas. (Ruão, Lopes & Marinho, 2013, pp. 5-6)

Por essa razão, parece-nos que os Agrupamentos de Centros de Saúde devem constituir-se como fonte de informação<sup>98</sup>, mantendo uma relação proativa com os jornalistas, como aconselha Smith (2017):

A sua organização beneficia de uma relação saudável com os órgãos de comunicação social. Com reportagens justas e precisas, a sua organização beneficia ao ter uma voz forte e respeitada na sua indústria ou profissão. Relações saudáveis com os *media* permitem que a organização seja reconhecida como uma fonte de comentários sobre assuntos de interesse para a comunidade. Também dá à organização a oportunidade de equilibrar as críticas. Em suma, relações

---

<sup>97</sup> Os órgãos de comunicação tradicionais têm como vantagem serem percecionados como fontes de informação credíveis, quando comparados com a *Internet* e as redes sociais (Wilcox et al., 2015, p. 390).

<sup>98</sup> Para os jornalistas, “qualquer pessoa pode ser uma fonte de informação. Uma fonte é um indivíduo que o jornalista observa ou entrevista, e que fornece informações. Potencialmente, pode ser qualquer pessoa envolvida, conhecedora ou testemunha de determinado acontecimento ou assunto” (Traquina, 2002, p. 116).

mediáticas saudáveis podem permitir à organização maximizar as boas notícias e minimizar as más notícias. (p. 451)

Devem também, como sugerem Ruão, Lopes e Marinho (2013), desenvolver atividades “no sentido de partilhar informação relevante para a adoção de comportamentos saudáveis, uma melhor utilização dos sistemas de saúde ou a prevenção de situações de risco” (p. 6)<sup>99</sup>.

Os esforços de promoção da saúde e prevenção da doença, não devem, contudo, focar-se apenas nos órgãos de comunicação social, até porque a utilização desse canal apresenta limitações ao nível do controlo:

A influência dos órgãos de comunicação social junto do público em geral é particularmente forte, uma vez que a maioria das pessoas depende fortemente dos órgãos de comunicação social para a sua informação. No entanto, não há garantias. Os meios de comunicação social mantêm a sua influência porque moldam e controlam que informação é divulgada, quando, e de que forma. (Gonring, 1997, p. 65)

Na mesma direção segue Lewton (1995) ao identificar em que aspetos não se pode assegurar o controlo: “carece de controlo sobre a exatidão ou exaustividade da mensagem porque o repórter e o editor / diretor de notícias estão no comando; controlo sobre o momento em que a mensagem será comunicada; controlo sobre o alcance da mensagem porque é quase impossível medir que percentagem da audiência realmente leu, viu ou ouviu a história” (Lewton, 1995, p. 126).

Por estes motivos, a relação com os órgãos de comunicação social deve ser assegurada por um profissional de Relações Públicas. Esta atividade, frequentemente denominada de assessoria mediática ou assessoria de imprensa<sup>100</sup>, ocupa um lugar central na profissão de Relações Públicas que funciona como um intermediário entre a organização e os jornalistas, com a finalidade de comunicar com os seus públicos.

Piotrow e os seus colegas (2003) descrevem um conjunto de tarefas incluídas nas relações com os jornalistas, tais como organizar *briefings* regulares; fornecer informações precisas e fáceis de compreender rapidamente ou organizar programas de formação.

---

<sup>99</sup> “Os jornais generalistas portugueses interessam-se pouco pela prevenção da saúde, mas, quando falam disso, a prioridade centra-se na vacinação. Este é o tópico mais presente no noticiário da imprensa” (Gomes & Lopes, 2019, p. 269).

<sup>100</sup> As Relações Públicas têm a sua origem no campo da relação com os órgãos de comunicação social (*media relations*) e os termos são usados, repetidamente, como substitutos (Theaker, 2018).

O papel de um profissional de Relações Públicas não se limita a estas práticas e é uma visão muito redutora desta profissão, como argumenta Heath (2001): “a lógica dos órgãos de comunicação social pode limitar a visão da disciplina a um interesse na conceção e divulgação da mensagem para alcançar a consciencialização (publicidade e promoção no seu melhor), para informar e persuadir” (p. 2).

No setor da saúde, o profissional de Relações Públicas não é apenas um estafeta que entrega informação, a um conjunto de jornalistas, por forma a ganhar a sua atenção e conseguir notícias a qualquer custo.

Pelo contrário, o profissional de Relações Públicas estabelece uma relação de cooperação entre um conjunto intencionalmente escolhido de jornalistas, com os quais sabe que conseguirá, mais provavelmente, alcançar os seus públicos previamente definidos, por forma a levá-los à ação.

Para que possa ter sucesso, é indispensável o conhecimento aprofundado das regras do jornalismo, e o respeito incondicional pela profissão de jornalista. Esta relação entre um profissional de Relações Públicas e um jornalista não é um vínculo que possa ser criado de forma abrupta, baseada em interesses unidirecionais, supondo que toda a informação disponível por uma organização de saúde é de interesse para um determinado órgão de comunicação social. Sendo assim, não se pode considerar os jornalistas como o único aliado na promoção da saúde e prevenção da doença, apesar da sua reconhecida importância.



## **PARTE II – Investigação Empírica**





## **Capítulo 4. Desenho da investigação empírica**

Neste capítulo pretende-se apresentar a estratégia utilizada para estudar a comunicação desenvolvida pelos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS), que são responsáveis, em Portugal, pelos cuidados de saúde primários, o primeiro nível de contacto entre as pessoas e a prestação de cuidados de saúde.

Partimos dos pressupostos teóricos, apresentados no enquadramento deste trabalho, de que a comunicação, enquanto processo intencional e planificado, contribui para o alcance dos objetivos de uma organização e para o cumprimento da sua missão.

Consideramos, assim, que, através da comunicação, os ACeS podem atingir os objetivos de promoção da saúde e prevenção da doença, dando cumprimento à sua missão, tal como expressa na legislação em vigor (Decreto-Lei n.º 28/2008).

Dado o conhecimento insuficiente sobre a pergunta que norteia este trabalho, desenvolvemos uma abordagem convergente de métodos mistos, que permite a combinação entre métodos de cariz qualitativo e quantitativo, por forma a obter uma resposta mais alargada, do que a proporcionada por uma única abordagem.

### **4.1. Pergunta de partida e objetivos do estudo**

Nos últimos anos, registou-se um aumento no número de estudos científicos sobre a comunicação e a saúde, particularmente, desde que esta área do conhecimento, ganhou autonomia, enquanto campo disciplinar (Harrington, 2015; Kreps, 2014). No entanto, a investigação em Ciências da Comunicação no setor da saúde é reduzida (Lopes et al., 2013), sendo a saúde frequentemente considerada, pelos investigadores, como um “campo de pesquisa complexo e vasto” (Ruão et al., 2013, p. 5).

Na generalidade, pode dizer-se, por um lado, que a investigação sobre comunicação e saúde, em Portugal, tem estado centrada, salvo raras exceções, em temas específicos e parciais, relacionados com o estudo da comunicação em contextos clínicos (entre um prestador de serviços de saúde e um doente).

Por outro lado, a investigação, neste campo, tem tido como foco a compreensão sobre o processo de produção de notícias de saúde, onde se inclui a relação com as fontes e a análise das notícias veiculadas pelos órgãos de comunicação social, em temas como a doença do legionário (Gomes & Lopes, 2016); o dengue (Araújo & Lopes, 2014); o *E. Coli* (Lopes et al., 2012) ou a gripe A (Lopes et al., 2010).

A investigação que realizámos centra-se no campo de conhecimento das Ciências da Comunicação, em especial, na perspetiva das Relações Públicas, que entendemos, para o presente trabalho, como uma profissão com uma função de gestão estratégica e uma função social, que contribui para o alcance dos objetivos de uma organização e para o cumprimento da sua missão, conduzindo os públicos para uma mudança de comportamentos.

Pretende-se, assim, perceber se a comunicação desenvolvida pelos ACeS, responsáveis, em Portugal, pela prestação de cuidados de saúde primários, está a contribuir para a promoção da saúde e para a prevenção da doença, que são, de acordo com o Decreto-Lei n.º28/2008, a sua missão.

A revisão bibliográfica, que consta na primeira parte deste trabalho de investigação, permitiu fazer o enquadramento teórico deste estudo, ao tentar “identificar, analisar, avaliar e interpretar um conjunto de conhecimentos” (Saks & Allsop, 2019, p. 57), relacionados com a importância dos cuidados de saúde primários enquanto pilar do sistema de saúde português (Capítulo 1); a compreensão dos múltiplos fatores que contribuem para o comportamento em saúde e os esforços que têm sido desenvolvidos no âmbito da promoção da saúde e da prevenção da doença em torno da sua mudança (Capítulo 2) e a comunicação como estratégia para os ACeS, no sentido de alcançar os seus objetivos e conduzir os públicos em torno da adoção de novos comportamentos benéficos para a saúde (Capítulo 3).

As leituras que antecederam este trabalho demonstraram que apesar da pertinência da comunicação para a saúde (O’Sullivan et al., 2003; Piotrow et al., 2003; Schiavo, 2014), nada se sabe sobre o seu entendimento e utilização pelos ACeS.

Neste sentido, a pergunta de partida que norteia o presente trabalho é:

*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*

O principal objetivo deste trabalho passa, assim, por alcançar uma compreensão mais precisa sobre o conceito de comunicação nos cuidados de saúde primários. Pretende-se, neste âmbito, discutir se a comunicação é considerada na sua visão estratégica, dando cumprimento à missão dos Agrupamentos de Centros de Saúde. Importa, por isso, perceber como é que os ACeS (e as suas unidades funcionais), do ponto de vista do emissor, comunicam com os seus utentes (destinatários) e, analisar, em que medida essa comunicação está orientada para o cumprimento da missão, ou seja, para a promoção da saúde e prevenção da doença.

Para responder à pergunta de partida, este trabalho procura examinar a comunicação que tem vindo a ser desenvolvida pelos ACeS, mais especificamente, os materiais informativos impressos (e.g. folhetos), os *websites* e as redes sociais.

Dada a importância dos órgãos de comunicação social, que são percecionados pelas pessoas, como fontes de informação de maior confiança (Wilcox et al., 2015), consideramos relevante, para o presente estudo, analisar de que forma os jornalistas estão a abordar a temática dos cuidados de saúde primários, e verificar, por um lado, se o ACeS é uma fonte de informação, e por outro, se as notícias estão orientadas para a promoção da saúde e prevenção da doença. Consideramos particularmente interessante, por isso, constatar que temas são promovidos pelos ACeS através dos órgãos de comunicação social.

Em 2020, ano de finalização deste projeto, a pandemia COVID-19 foi um tema central a todos os setores de atividade, mas particularmente ao da saúde. Tendo em consideração o papel que os cuidados de saúde primários desempenham junto dos utentes do SNS, sendo muitas vezes o contacto mais próximo e acessível, consideramos pertinente analisar, do ponto de vista dos utentes, como é que os ACeS cumpriram a sua missão organizacional, recorrendo à comunicação, com a finalidade de prevenir a doença. Pretende-se, assim, especificamente, contribuir para responder à pergunta de partida, ao analisar se os ACeS comunicaram com os seus utentes, a propósito da COVID-19, mas também se os utentes sentem confiança e reconhecem utilidade neste contacto.

Por fim, mas não menos relevante, esperamos com este trabalho promover uma reflexão sobre o papel dos profissionais de Relações Públicas/Comunicação nas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários. Como referido na revisão bibliográfica, na primeira parte deste trabalho, esta profissão tem sido estudada, essencialmente, na sua atuação nos hospitais. Nada se sabe, até à data, sobre a sua atuação ou até sobre a sua existência nos ACeS.

Sintetizando, os objetivos principais desta investigação são:

- Explorar o conceito de comunicação nos cuidados de saúde primários;
- Examinar a comunicação que tem vindo a ser desenvolvida pelos ACeS, particularmente, a que recorre aos folhetos, aos *websites* e às páginas no *Facebook*;
- Analisar os artigos publicados pelos órgãos de comunicação social sobre os centros de saúde;
- Estudar, do ponto de vista dos utentes do SNS, de que forma os ACeS comunicaram informações relativas à pandemia COVID-19, incentivando à prevenção da doença; e
- Refletir sobre a atuação do profissional de Relações Públicas/Comunicação nos cuidados de saúde primários.

No âmbito de uma visão pragmatista do mundo<sup>101,102</sup> consideramos que os métodos mistos são a abordagem mais adequada para dar resposta à pergunta de partida, pois permite-nos ter o foco no que “funciona” e na utilidade prática das consequências da investigação (Creswell & Clark, 2018).

Os métodos mistos são considerados como uma terceira opção metodológica, a par da investigação qualitativa e quantitativa<sup>103</sup> (Creswell & Clark, 2018), e podem ser definidos como “uma investigação em que o investigador recolhe e analisa dados, integra os resultados e tira conclusões, utilizando abordagens ou métodos, tanto qualitativos, como quantitativos, num único estudo” (Tashakkori & Creswell, 2007, p. 4).

Desta forma, podemos ter a liberdade e a flexibilidade para combinar diferentes procedimentos de recolha e análise de dados, em vez de nos limitarmos aos que são tipicamente associados à investigação qualitativa ou quantitativa<sup>104</sup>. Como descreve Creswell e Creswell “as abordagens qualitativas e quantitativas não devem ser vistas como rígidas, categorias distintas, opostos polares, ou dicotomias” (2018, p. 3). O uso de uma variedade de métodos num único projeto de pesquisa está, também, a tornar-se dominante na investigação no setor da saúde (Saks & Allsop, 2019), e resulta do interesse gradual nesta abordagem metodológica (Yin, 2016).

Entendemos também que os métodos mistos são uma forma de ver o mundo, que “convida (nos) ativamente a participar no diálogo... múltiplas formas de ver e ouvir, múltiplas formas de dar sentido à palavra social e múltiplos pontos de vista sobre o que é importante e a ser

---

<sup>101</sup> Esta visão do mundo caracteriza-se pela preocupação com a aplicação dos resultados da pesquisa e pela liberdade de escolha, por parte dos investigadores, sobre os procedimentos de investigação que melhor se adaptam aos seus objetivos (Creswell, 2009) por forma a recorrer a todas as abordagens disponíveis para compreender o problema (Creswell & Creswell, 2018).

<sup>102</sup> O pragmatismo é também o paradigma com o qual a investigadora melhor se identifica, até porque, como defende Maxwell (2013) esta decisão não é inteiramente uma escolha livre.

<sup>103</sup> Sinteticamente, na investigação qualitativa “trata-se de investigar ideias, de descobrir significados nas ações individuais e nas interações sociais a partir da perspetiva dos atores intervenientes no processo” (Coutinho, 2018, p. 28), enquanto, a investigação quantitativa visa, sobretudo, “explicar e prever um fenómeno pela medida das variáveis e pela análise de dados numéricos” (Fortin, 2009, p. 27), pelo que tanto os fenómenos observáveis como as variáveis a analisar devem ser passíveis de ser “medidas, comparadas e/ou relacionadas no decurso do processo de investigação empírica” (Coutinho, 2018, p. 26).

<sup>104</sup> Tanto os métodos de investigação quantitativa como qualitativa apresentam limitações. Na investigação qualitativa podemos destacar que é “dispendiosa, demorada e trabalhosa, e não pode ser utilizada para medir ou determinar de forma fiável até que ponto as atitudes, opiniões ou comportamentos são mantidos por uma determinada população” (Stacks & Michaelson, 2010, pp. 81-82), ou seja, a extrapolação dos dados recolhidos nesta abordagem para a população não é possível (Arnault & Fetters, 2011). Já na investigação quantitativa as principais limitações prendem-se, sobretudo, com os resultados limitados a apenas algumas variáveis e pela ausência de divergências entre as populações (Arnault & Fetters, 2011).

valorizado” (Greene, 2007, p. 20), pelo que nos proporciona mais possibilidades para responder à pergunta de partida.

Para a presente investigação consideramos particularmente relevante esta escolha porque não existe conhecimento suficiente sobre a comunicação nos cuidados de saúde primários, o que nos leva à necessidade de ter mais do que uma fonte de dados, para que possamos contribuir para uma resposta mais completa à pergunta de partida (Bryman, 2012), reforçando a fiabilidade dos resultados (Tashakkori & Newman, 2010).

De entre os três tipos de métodos mistos, desenvolvemos uma abordagem convergente<sup>105</sup>, em que os dados qualitativos e quantitativos são recolhidos e analisados, aproximadamente ao mesmo tempo, mas de forma independente, e, depois, são integrados na interpretação dos resultados (Creswell & Creswell, 2018).

Foi nossa intenção com este desenho procurar os caminhos necessários para responder à pergunta de partida, assegurando, simultaneamente, o cumprimento do prazo definido para a realização deste trabalho de doutoramento.

De seguida, apresentamos e descrevemos os procedimentos utilizados para recolher e analisar os dados.

## **4.2. Procedimentos de recolha e análise de dados**

De forma a responder à pergunta de partida e aos objetivos propostos para esta investigação procedemos a uma recolha de dados<sup>106</sup> provenientes de diferentes fontes: os peritos em matéria de cuidados de saúde primários; os utentes do SNS; os ACeS (e as suas unidades funcionais); os documentos públicos (tais como folhetos informativos, *websites* e redes sociais), e as notícias veiculadas, pelos órgãos de comunicação social, sobre os centros de saúde.

A *Internet* foi o meio mais amplamente utilizado para recolher dados. Os principais motivos são os descritos por Bryman (2012): mais económico em termos de tempo e dinheiro; possibilidade de chegar a um grande número de pessoas mais facilmente; a distância deixa de ser um problema já que basta um computador para aceder à *Internet*; e os dados podem ser recolhidos e agrupados muito rapidamente.

---

<sup>105</sup> Este tipo de métodos mistos é uma das três abordagens propostas por Creswell e Creswell (2018): sequencial exploratória, sequencial explicativa e convergente.

<sup>106</sup> A recolha de dados é um “processo organizado posto em prática para obter informações junto de múltiplas fontes, com o fim de passar de um nível de conhecimento para outro nível de conhecimento ou de representação de uma dada situação, no quadro de uma ação deliberada” (Ketele & Roegires, 1993, p. 17).

Como em todos os meios (presencial, *online*, telefónico) existem também desvantagens na utilização da *Internet* para recolher dados, como as limitações no acesso, a perda do contacto humano e as preocupações relacionadas com a confidencialidade e anonimato (Bryman, 2012). Cláudia Silvestre (2017) acrescenta ainda como desvantagens do uso das novas tecnologias na investigação “a dificuldade de contactar pessoas com baixa literacia ou poucos recursos e o facto de, não existirem mecanismos de controlo, a mesma pessoa poder responder mais do que uma vez” (p. 72).

Para a análise dos dados recolhidos, utilizámos, neste trabalho, metodologias qualitativas (a análise de conteúdo), e quantitativas (estatística descritiva, com recurso a frequências absolutas e relativas). Em ambas as situações, a investigadora não recorreu a *softwares* de análise específicos, como o *NVivo* ou o *SPSS*. Esta decisão prendeu-se, sobretudo, com a incapacidade, de, em tempo útil, desenvolver competências para a utilização desses programas, mas também pela necessidade de obtenção de licenças comerciais, cujos valores são elevados, ou com a obrigação da investigadora se deslocar a um centro de investigação com computadores disponíveis com as referidas licenças.

De qualquer forma, e tal como salientam Daymon e Holloway:

Muitos investigadores acreditam que o uso de computadores irá acelerar a análise; isto é uma falácia, pois leva tempo a tornar-se proficiente nos vários programas de análise (...) lembrem-se que as principais decisões na análise de dados ainda são tomadas por vocês. Os programas de computador podem ser excelentes para pesquisar, cortar, colar e destacar diferentes tipos de ligações ou relações, mas os computadores não podem, evidentemente, interpretar os dados; isso é consigo. (2011, p. 323)

A mesma perspetiva é defendida por Stacks (2011) “a análise computadorizada do conteúdo suscita algumas preocupações. Em geral, a questão que é mais problemática é se o computador pode codificar de forma tão precisa e fiável como o humano” (p. 134).

Os procedimentos de recolha e análise de dados foram desenvolvidos de acordo com as diferentes fontes, de forma isolada e independente, como se descreve, de seguida, neste capítulo. Os resultados apresentam-se, assim, divididos dessa forma, no capítulo seguinte (Capítulo 5).

#### 4.2.1. Peritos consultados

As entrevistas foram o instrumento de pesquisa escolhido para a primeira recolha de dados, realizada no âmbito deste trabalho. Optámos por iniciar esta investigação empírica com as entrevistas a peritos, intencionalmente escolhidos pela investigadora, por forma a ter um retrato independente da importância dos cuidados de saúde primários, da pertinência da comunicação e do papel dos ACeS, permitindo, assim, responder à pergunta de partida que norteia este trabalho.

A seleção dos participantes, a quem agradecemos a disponibilidade, teve em consideração o propósito deste estudo, e a ocupação de cargos diretivos em entidades que consideramos serem relevantes nos cuidados de saúde primários, em Portugal<sup>107</sup>. Foi ainda entrevistado o médico Victor Ramos, por sugestão do Dr. Rui Nogueira, que destacou a sua intervenção primordial enquanto perito nos cuidados de saúde primários. O número de entrevistas realizadas dependeu da conciliação de dois critérios:

Há dois critérios para o suficiente. O primeiro é a suficiência. Existem números suficientes para refletir o leque de participantes e locais que constituem a população, para que outros estranhos à amostra possam ter uma oportunidade de se ligarem às experiências dos que nela se encontram? (...) O outro critério é a saturação da informação. (...) O entrevistador começa a ouvir as mesmas informações relatadas. Ele ou ela já não está a aprender nada de novo. (Seidman, 2013, p. 58)

No total foram realizadas oito entrevistas presenciais, entre os dias 28 de maio de 2018 e 3 de agosto de 2018, com a duração total aproximada de dez horas, e duas entrevistas *online*, por incompatibilidade de agenda, para a sua realização fisicamente, em 2019 (Quadro 4.1.).

O convite para participação nesta pesquisa foi enviado por *email*<sup>108</sup>, entre os dias 27 de abril de 2018 e 15 de julho de 2018, para o *email* institucional de cada um dos intervenientes selecionados, com a referência ao nome do projeto de investigação, nome da investigadora e da orientadora, respetiva instituição promotora, objetivos da entrevista e solicitação da gravação áudio da mesma.

---

<sup>107</sup> Foi solicitada entrevista presencial ou por *email* aos presidentes das Administrações Regionais de Saúde do Norte e do Algarve e à Direção-Geral da Saúde, mas após várias tentativas de contacto, por *email* e telefone, não foi possível obter respostas a tempo de incluir neste trabalho.

<sup>108</sup> Ver Anexo A.

Quadro 4.1. Lista de peritos consultados.<sup>109</sup>

| Nome do participante <sup>110</sup>               | Cargo e Instituição  | Data       | Local                       | Duração (h:min:s) |
|---|--|------------|-----------------------------|-------------------|
| Dr. João Rodrigues <sup>111</sup>                 | Presidente da Associação USF-AN  | 28/05/2018 | Sede da USF Serra da Lousã  | 01:08:00          |
| Dr. José Robalo                                   | Presidente da Administração Regional de Saúde do Alentejo                                | 03/08/2018 | Sede da ARS Alentejo        | 01:12:00          |
| Enfermeiro António Gabriel Martins <sup>112</sup> | Presidente da Associação das Unidades de Cuidados na Comunidade                          | 10/07/2018 | Sede do Ministério da Saúde | 00:52:00          |
| Dr. Luís Pisco                                    | Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo                   | 08/06/2018 | Sede da ARSLVT              | 00:56:00          |
| Enfermeiro Manuel Oliveira                        | Membro da Direção da Coordenação Nacional para a Reforma dos Cuidados de Saúde Primários | 29/05/2018 | Sede do Ministério da Saúde | 01:46:00          |
| Enfermeira Olga Pousa                             | Presidente da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários        | 30.06.2019 | <i>Online</i>               |                   |
| Dr. Ricardo Mexia                                 | Presidente da Associação dos Médicos de Saúde Pública                                    | 05/06/2018 | Sede do INSA                | 00:40:00          |
| Dra. Rosa Reis Marques                            | Presidente da Administração Regional de Saúde do Centro                                  | 02.04.2019 | <i>Online</i>               |                   |
| Dr. Rui Nogueira                                  | Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar                         | 28/05/2018 | USF Norton de Matos         | 01:34:00          |
| Dr. Victor Ramos                                  | Médico na USF Costa do Estoril, docente na Escola Nacional de Saúde Pública              | 11/06/2018 | USF Costa do Estoril        | 01:18:00          |

As entrevistas foram conduzidas de acordo com um guião semiestruturado com 14 questões<sup>113</sup>, por forma a auxiliar o investigador, tal como sugerido por Charmaz (2006): “Ter um guia de entrevista com perguntas bem planificadas e prontas pode aumentar a sua confiança e permitir-lhe concentrar-se no que a pessoa está a dizer” (p. 29). Contudo, o guião tinha apenas como propósito ter uma linha condutora pelo que deixámos a entrevista decorrer no sentido de obter um conhecimento mais detalhado sobre os cuidados de saúde primários.

Procedemos à gravação das entrevistas, com recurso a um dispositivo móvel e a um gravador de som, para assegurar que a informação seria preservada, tal como recomendado por Seidman (2013): “Ao preservar as palavras dos participantes, os investigadores têm os seus dados originais. Se algo não estiver claro numa transcrição, os investigadores podem regressar à fonte e verificar a sua exatidão” (p. 117).

<sup>109</sup> O investigador agradece, a todos os participantes, a disponibilidade para participação nesta investigação.

<sup>110</sup> Por ordem alfabética do nome próprio.

<sup>111</sup> O Dr. João Rodrigues atualmente assume funções de vice-presidente da ARS Centro.

<sup>112</sup> O Enfermeiro António Gabriel Martins atualmente assume funções de diretor executivo do ACeS Douro I – Marão e Douro Norte.

<sup>113</sup> Ver Anexo B.



No decurso da entrevista foram tiradas notas em papel, por forma a permitir o apontamento da informação principal. No final de cada entrevista presencial foi solicitada a assinatura de uma declaração de consentimento informado, onde os participantes autorizam a utilização dos dados recolhidos no âmbito da presente investigação.

As entrevistas presenciais foram, após a sua realização, transcritas integralmente para um documento de *Microsoft Word*, entre setembro e dezembro de 2018<sup>114</sup>. O processo acabou por ser moroso e levou aproximadamente dez horas por entrevista. Esta dificuldade foi igualmente identificada por Bryman (2012): “o problema com a transcrição de entrevistas é que é muito demorado. É melhor permitir cerca de cinco a seis horas para transcrição para cada hora de discurso” (p. 484).

Para ultrapassar esta dificuldade e para uma transcrição mais célebre foram utilizadas as recomendações de Isabel Guerra (2006, p. 69):

1. Numa primeira fase, transcrever (de preferência logo no computador) o que se entende na audição, deixando espaços brancos nas passagens em que a audição não é a clara;
2. Numa segunda fase, rever a gravação e preencher manualmente as “brancas”;
3. Numa terceira fase, redigir um discurso capaz de ser inteligível, com pontuação.

Após a transcrição de todas as entrevistas procedeu-se a uma leitura cuidadosa das mesmas, primeiro no ecrã do computador e depois em versão impressa para verificar se o discurso estava inteligível.

A análise inicial das entrevistas comportou duas operações (Guerra, 2006, pp. 70-73):

1. Sublinhar algumas frases do texto com marcadores de cores diferentes (azul para os factos; verde para as frases ilustrativas do discurso que possam ser utilizadas na redação deste trabalho; vermelho para as frases que necessitam de tratamento posterior por não se perceber o significado; e laranja para os temas inesperados, novas articulações ou novidades);
2. Construir sinopses das entrevistas<sup>115</sup>, com base na leitura anterior, inserindo-as numa grelha vertical com uma coluna para a pergunta do guião e uma coluna para as respostas de cada um dos participantes, por forma a agrupar as respostas por temas.

Procedeu-se depois a uma análise de conteúdo qualitativa, a partir da constituição de um quadro de codificação, por forma a estruturar os dados em análise. As principais categorias

---

<sup>114</sup> As entrevistas assim como os consentimentos informados assinados encontram-se disponíveis entre o Anexo C e o Anexo L.

<sup>115</sup> “As sinopses são sínteses dos discursos que contêm a mensagem essencial da entrevista e são fíeis, inclusive na linguagem, ao que disseram os entrevistados” (Guerra, 2006, p. 73).

foram definidas numa estratégia *concept-driven* e coincidem com os temas em que a análise se centra, tanto com base na revisão bibliográfica, como nos propósitos da investigação. As subcategorias, por outro lado, foram criadas numa estratégia *data-driven*, de acordo com os dados recolhidos<sup>116</sup>.

Quadro 4.2. Quadro de codificação das entrevistas aos peritos.

| Categorias                              | Subcategorias                                    |  |
|---|--|--|
| Cuidados de saúde primários             | Conceito   | Pontos positivos<br>Pontos negativos                           |
|   | Marcos históricos                                |  |
|   | Caracterização                                   |  |
| Promoção da saúde e prevenção da doença | Conceito   |  |
|   | Áreas prioritárias                               |  |
|   | Responsabilidade                                 |  |
| ACeS                                    | Importância                                      |  |
|   | Papel na promoção da saúde e prevenção da doença |  |
|   | Autonomia  |  |
|   | Unidades funcionais                              |  |
|   | Comunicação                                      | Caracterização   |
|   |  | Presença no meio <i>online</i>                                 |
|   |  | Relação com os jornalistas                                     |
|   | Recursos humanos                                 | Profissional de comunicação                                    |
| Comunicação                             | Conceito   | Órgãos de comunicação social<br>Presença no meio <i>online</i> |
|   | Papel na promoção da saúde e prevenção da doença |  |
|   | Canais de comunicação                            |  |

#### 4.2.2. Utentes do SNS

A recolha de dados provenientes dos utentes do SNS foi efetuada com recurso a um inquérito por questionário, aplicado através da aplicação *Forms* da *Google*. Um questionário pode ser definido como “um documento com perguntas e outros tipos de artigos concebidos para solicitar informações apropriadas para análise” (Babbie, 2013, p. 231). Optámos pela sua aplicação *online*, dado que na altura de recolha de dados, o acesso presencial às unidades de

<sup>116</sup> A grelha de análise das entrevistas a peritos está disponível no Anexo M.

saúde foi restringido, mas também, para conseguir obter um número mais alargado de respostas, aumentando, assim, a representatividade dos resultados.

Consideramos também relevante mencionar que a perspetiva dos utentes foi a última a ser integrada neste trabalho de investigação, pelo que o seu foco, dado o contexto pandémico em que se efetuou a recolha, incidiu exclusivamente nas questões relacionadas com o novo coronavírus, não perdendo, no entanto, a orientação para a resposta à pergunta de partida deste trabalho.

O instrumento de recolha de dados foi dividido em duas partes: a primeira dirigida a todos os utentes do centro de saúde, com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em Portugal continental, e a segunda dirigida apenas aos participantes que receberam informação sobre a COVID-19, por parte do seu ACeS, ou das respetivas unidades funcionais<sup>117</sup>.

Consideramos como utentes os utilizadores das unidades que constituem o ACeS, nomeadamente, a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados, a Unidade de Cuidados na Comunidade, a Unidade de Saúde Familiar, e a Unidade de Saúde Pública. A utilização do centro de saúde é um critério de inclusão nesta pesquisa.

Após a realização do pré-teste do questionário, a uma amostra por conveniência de dez pessoas, com idades compreendidas entre os 18 e os 60 anos, procedemos aos ajustes necessários, como por exemplo, a adição da pergunta: “Recebeu informação do seu centro de saúde sobre a pandemia COVID-19?”, uma vez que os participantes do pré-teste não conseguiram distinguir nem os ACeS nem as unidades funcionais das quais teriam recebido informação (Quadro 4.3.).

Quadro 4.3. Pergunta do questionário aos utentes.

| Desde o início da pandemia COVID-19 recebeu alguma informação sobre este vírus por parte de alguma destas instituições? |     |     |         |
|---|-----|-----|---------|
| Instituições\Resposta   | Sim | Não | Não sei |
| Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS)  |     |     |         |
| Unidade de Saúde Pública (USP)  |     |     |         |
| Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)   |     |     |         |
| Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)  |     |     |         |
| Unidade de Saúde Familiar (USF)   |     |     |         |

A divulgação deste estudo foi realizada através das redes sociais, com uma publicação no *Facebook*, partilhada em diversos grupos, e através do envio de uma ligação por *email* para

<sup>117</sup> O questionário está disponível no Anexo N.

uma base de dados de contactos da investigadora. A recolha de dados foi efetuada desde o dia 3 de junho de 2020 até ao dia 3 de julho de 2020.

Do total de 1 017 respostas ao questionário, foram excluídas 132 respostas de participantes que assinalaram a opção “não” serem utentes (utilizadores) do centro de saúde, o equivalente a 13% do total de respostas recolhidas. A amostra final foi constituída por 766 mulheres (86,6%) e 119 homens (13,4%), residentes nos dezoito distritos de Portugal, sendo que Lisboa (50,8%), Setúbal (14,5%), Porto (9%), Leiria (4,6%), Braga (3,7%), Santarém (3,5%) e Coimbra (3,2%) são os distritos com maior número de participantes.

Em termos de faixas etárias, mais de metade dos participantes têm entre os 40 e os 50 anos (38,1%) ou entre os 29 e os 39 anos (23,6%). O estudo contou ainda com 168 pessoas com idades compreendidas entre os 51 e os 60 anos (19%). Em menor número, registámos 77 participantes tanto no escalão etário dos 18 aos 28 anos, como dos 61 aos 71 anos. Apenas 17 participantes tinham mais de 72 anos.

Relativamente à situação profissional, 59,5% dos participantes da amostra trabalha por conta de outrem; 19,4% trabalha por conta própria; 8,5% está desempregado, 7,1% está reformado e 5,4% assinalaram a opção “outra”.

Quanto ao grau de escolaridade, a maior parte dos participantes (328 respostas) tem licenciatura, (37,1%), logo seguido pelas habilitações académicas de mestrado (19,7%), ensino secundário (19,1%) ou pós-graduação (11,2%).

Para a análise dos dados foram elaboradas tabelas com frequências e gráficos. Efetuaram-se ainda cruzamentos entre as variáveis, na perspetiva de obter dados relevantes e suscetíveis de discussão.

### **4.2.3. Agrupamentos de Centros de Saúde**

#### **4.2.3.1. Diretores executivos de ACeS**

As entrevistas são uma forma útil de recolha de dados porque elas permitem explorar as perspetivas e perceções de várias pessoas (Daymon & Holloway, 2011). Devem ser conduzidas presencialmente, mas, como identifica Coutinho (2011), podem também ser realizadas por telefone “com todas as implicações que daí derivam, como seja a impossibilidade de perceber as reações faciais/físicas do entrevistado) ou pela *Internet*” (pp. 141-142). Seidman (2013) acrescenta ainda: “claramente, os entrevistadores nem sempre poderão fazer o contacto presencial e terão de recorrer a outros meios, tais como o telefone ou o *email*”.

Dada a dispersão geográfica dos ACeS, optámos por realizar as entrevistas, enviando um conjunto de questões por correio eletrónico, dirigidas aos diretores executivos de cada um dos ACeS<sup>118,119</sup>, que, de acordo com o Decreto-Lei n.º 28/2008, têm como responsabilidade gerir as atividades, os recursos humanos, financeiros, de equipamento, bem como promover o funcionamento de sistema eficaz de informação e comunicação<sup>120</sup>. As entrevistas a peritos realizadas neste estudo deixaram como pistas a ausência de profissionais de comunicação nos ACeS, pelo que decidimos, no presente trabalho, avançar para a inquirição ao cargo responsável pela tomada de decisão, que de acordo com o Decreto-Lei n.º 28/2008, cabe aos diretores executivos.

Para a identificação dos nomes dos 55 diretores executivos consultámos o *website* do SNS e criámos uma base de dados com os nomes dos ACeS, nomes dos diretores executivos, *email* e contactos telefónicos<sup>121</sup>.

De seguida, enviámos um *email* constituído por uma nota introdutória, apresentando a investigadora, a orientadora e a respetiva entidade promotora, identificando os objetivos do estudo e garantindo a confidencialidade das respostas. Anexo a esse *email* remetemos um documento do *Microsoft Word*, editável, onde constavam as perguntas do instrumento de recolha de dados construído especificamente para este estudo<sup>122</sup>. Foi igualmente demonstrada a disponibilidade, por parte da investigadora, de recolher os dados presencialmente, caso não fosse possível o preenchimento e envio *online*<sup>123</sup>.

O primeiro *email* a convidar para a participação neste estudo foi enviado entre o dia 15 de fevereiro de 2019 e o dia 3 de março de 2019 para todos os ACeS. As tentativas para obtenção de respostas foram terminadas no dia 10 de outubro de 2020.

A amostra foi constituída por todos os diretores executivos que aceitaram participar no estudo, num total de 19 participantes (35% do total de ACeS).

#### Quadro 4.4. Lista de entrevistas realizadas a diretores executivos de ACeS.

---

<sup>118</sup> Entre as vantagens de promover entrevistas por *email* constam o baixo custo; a possibilidade de alargar o número de participantes; a capacidade de realizar várias entrevistas em simultâneo e a poupança de tempo com transcrições de entrevistas (Hunt & McHale, 2007).

<sup>119</sup> As entrevistas por *email* apresentam limitações, tal como Seidman (2013) explica “Estou menos entusiasmado com entrevistas por *email*, em que se perde a espontaneidade das respostas orais” (p.113). Stacks (2011) acrescenta ainda a falta de controlo sobre quem efetivamente respondeu às perguntas e a falta de confidencialidade.

<sup>120</sup> Para uma lista exaustiva das competências dos diretores executivos dos ACeS consultar o artigo n.º 20 do Decreto-Lei n.º 28/2008.

<sup>121</sup> A base de dados com os contactos dos ACeS encontra-se no Anexo O.

<sup>122</sup> O instrumento de recolha de dados está disponível no Anexo P.

<sup>123</sup> A recolha de dados no ACeS Arco Ribeirinho e no ACeS Loures-Odivelas foi registada presencialmente.

| Nome do ACeS   | Nome do participante               |
|--|------------------------------------|
| ACeS Algarve III – Sotavento                           | Dra. Luísa Prates                  |
| ACeS Arco Ribeirinho                                   | Dr. Miguel Lemos                   |
| ACeS Ave-Famalicão                                     | Dr. Ivo Sá Machado                 |
| ACeS Beira Interior Sul                                | Dr. Miguel Cardoso Resende         |
| ACeS Cávado I – Braga                                  | Dr. Domingos Sousa                 |
| ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira                        | Dr. Nuno Oliveira                  |
| ACeS Cova da Beira                                     | Dr. Manuel Tomás Geraldés          |
| ACeS Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca              | Dr. António Alves                  |
| ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo                   | Dr. Rui Santos                     |
| ACeS Grande Porto IV – Póvoa do Varzim / Vila do Conde | Dra. Judite Neves                  |
| ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental                  | Enfermeira Carla Ferraz            |
| ACeS Grande Porto VI – Porto Oriental                  | Enfermeira Dulce Pinto             |
| ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia                  | Enfermeira Celeste Pinto           |
| ACeS Guarda  | Dra. Maria de Fátima Clemente Lima |
| ACeS Lezíria   | Dr. Carlos Ferreira                |
| ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras                         | Dr. Rafic Nordin                   |
| ACeS Loures – Odivelas                                 | Dra. Ileine Lopes                  |
| ACeS Pinhal Interior Norte                             | Dr. Avelino Pedroso                |
| ACeS Tâmega I – Baixo Tâmega                           | Dr. Avelino Bastos                 |

Após a resposta ao *email*, por parte de dois diretores executivos de dois ACeS da região de Lisboa, questionando a existência de parecer da comissão ética para a sua participação no presente estudo, a investigadora solicitou, a 18 de fevereiro de 2019, autorização para a investigação à Comissão de Ética da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT). Compete a esta Comissão “proceder à análise e reflexão ética sobre questões que lhe sejam suscitadas, tanto no domínio assistencial, como no domínio de investigação, seja por sua iniciativa, ou por solicitação do Conselho Diretivo da ARSLVT, dela emitindo parecer, se for considerado adequado” (ARSLVT, 2020). Nesse mesmo dia, foi igualmente solicitada autorização para investigação à Comissão de Ética da ARS do Alentejo.

No dia 19 de fevereiro de 2019 foi enviado, após solicitação, o preenchimento do modelo de utilização obrigatória para validação dos projetos de investigação em vigor no ACeS Grande Porto IV – Póvoa de Varzim /Vila do Conde.

Em julho de 2019 foram submetidos os pedidos de parecer à Unidade Local de Saúde do Alto Minho e à Unidade Local de Saúde da Guarda. Em 2019 ainda foi preenchido o modelo de utilização obrigatório do ACeS Maia/Valongo.

No ano de 2020, por forma a aumentar o número de respostas por parte dos diretores executivos de ACeS, foi ainda solicitado o pedido de parecer da Comissão de Ética da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco e da Administração Regional de Saúde do Norte.

Contudo, note-se, que apesar da existência de inúmeros pareceres favoráveis à investigação, o mesmo não foi garantia de participação dos diretores executivos no projeto. No caso da ARSLVT, por exemplo, apesar de existir um parecer favorável, apenas se obteve três respostas em quinze possíveis.

Quadro 4.5. Pedidos de parecer às comissões éticas.

| Entidade   | Data da submissão de documentos | Data da emissão do parecer <sup>124</sup> |
|--|---------------------------------|---|
| Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo | 18.02.2019                      | 15.03.2019                                |
| Administração Regional de Saúde do Alentejo              | 18.02.2019                      | 09.04.2019                                |
| ACeS Grande Porto IV – Póvoa de Varzim /Vila do Conde    | 19.02.2019                      | 23.08.2019                                |
| Unidade Local de Saúde do Alto Minho                     | 18.07.2019                      | 10.09.2019                                |
| Unidade Local de Saúde da Guarda                         | 26.07.2019                      | 01.10.2019                                |
| ACeS Maia/Valongo  | 27.12.2019                      | 20.01.2020                                |
| Unidade Local de Saúde de Castelo Branco                 | 27.01.2020                      | 02.03.2020                                |
| Administração Regional de Saúde do Norte                 | 14.04.2020                      | 21.04.2020                                |

Após a recolha de dados procedemos à análise de conteúdo das respostas dos entrevistados. Considerando que os dados recolhidos não são de grande extensão foi constituída uma grelha simples onde se agrupou, por cada pergunta do guião, as respostas obtidas<sup>125</sup>.

Por forma a cumprir os preceitos éticos da investigação, as identidades dos diretores executivos de ACeS foram preservadas, optando-se pela atribuição numérica a cada um dos participantes (e.g. ACeS1; ACeS2, etc.). Por essa razão, foram também removidas todas as referências que permitissem a identificação do participante, como por exemplo, optámos por colocar ARS em vez de ARS do Norte.

Para a apresentação de resultados foram seleccionadas frases do discurso dos participantes que considerámos relevantes.

#### 4.2.3.2. Coordenadores das unidades funcionais de ACeS

Durante a recolha de dados apercebemo-nos de que as unidades funcionais que integram os ACeS recorrem à comunicação para promover a saúde e prevenir a doença, tendo sido referidas, por mais do que um dos diretores executivos de ACeS, como responsáveis pela criação e manutenção de canais de comunicação com os utentes, como, por exemplo, os folhetos informativos ou a presença nas redes sociais. Desta forma, consideramos pertinente a sua

<sup>124</sup> Os pareceres encontram-se entre o Anexo Q e o Anexo Y.

<sup>125</sup> A grelha de análise preenchida está disponível no Anexo Z.

inclusão neste trabalho, por forma a analisar a comunicação que é desenvolvida nos cuidados de saúde primários.

Para contactar os coordenadores de cada uma das unidades funcionais foi possível utilizar uma base de dados de contactos (onde constam os nomes das unidades e os *emails* gerais institucionais) gentilmente e graciosamente cedida pela Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS), em agosto de 2019. Os dados dessa base de dados foram cruzados com a informação pública disponível no *website* do BI dos Cuidados de Saúde Primários, por forma a assegurar a confirmação dos endereços de correio eletrónico.

A recolha de dados a partir desta fonte foi feita através da elaboração de um questionário, constituído por cinco questões, disponibilizado *online*, com recurso à aplicação *Forms* da *Google*<sup>126</sup>. Elaborámos os questionários em cinco localizações/hiperligações diferentes por forma a disponibilizarmos notas introdutórias personalizadas consoante a unidade funcional.

Após a elaboração do questionário foi realizado o pré-teste a uma amostra de profissionais de saúde que trabalham nos cuidados de saúde primários, tendo sido efetuados os ajustes necessários.

O convite para participação nesta pesquisa foi enviado, entre os meses de junho de 2019 e julho de 2020, para o *email* geral da unidade funcional, com a referência ao nome do projeto de investigação, nome da investigadora e da orientadora, respetiva instituição promotora, e hiperligação direta para o preenchimento do questionário.

Foi estabelecida uma amostra não probabilística por conveniência, constituída, inicialmente, por 476 participações. Foram excluídas da amostra as participações duplicadas, pela mesma pessoa de uma determinada unidade funcional, mas em diferentes datas<sup>127</sup>. Nas situações em que se verificaram participações de mais do que uma pessoa da mesma unidade funcional foi mantida apenas a resposta do coordenador/a dessa mesma unidade<sup>128</sup>.

Chegou-se assim a uma amostra final de 466 participantes, o que equivale a aproximadamente 37% do total de unidades funcionais existentes, em Portugal, na data de realização deste estudo.

---

<sup>126</sup> O questionário encontra-se no Anexo AA.

<sup>127</sup> Esta situação verificou-se em uma participação nas Unidades de Saúde Pública, três participações nas Unidades de Cuidados na Comunidade e duas participações nas Unidades de Saúde Familiar.

<sup>128</sup> Esta situação verificou-se em três participações nas Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados e uma nas Unidades de Cuidados na Comunidade.



Quadro 4.6. Número de respostas obtidas por tipo de unidade funcional.

| Tipo de Unidade Funcional                     | Nr. de Respostas |
|---|------------------|
| Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados   | 73 Respostas     |
| Unidade de Cuidados na Comunidade             | 133 Respostas    |
| Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados | 9 Respostas      |
| Unidade de Saúde Familiar                     | 230 Respostas    |
| Unidade de Saúde Pública                      | 21 Respostas     |
| Total de Respostas:                           | 466 Respostas    |

Os dados obtidos foram analisados tanto quantitativamente como qualitativamente. Para a apresentação dos resultados foram elaborados quadros com frequências e gráficos. Sempre que considerámos relevante recorreu-se à utilização de frases e palavras referidas pelos participantes para justificar as suas respostas nas perguntas que o permitiam, tais como: “Justifique as razões pelas quais a sua unidade tem ou não tem um *website*” e “Justifique as razões pelas quais a sua unidade está presente ou não está presente nas redes sociais”.

Os dados foram analisados consoante o tipo de unidade funcional, uma vez que a recolha foi realizada separadamente. A apresentação e análise dos dados, encontram-se assim, divididas, de acordo com esta segmentação.

#### 4.2.3.3. Documentos públicos

A observação de documentos envolve procedimentos muito diversificados, desde logo, porque são muito diversos também os documentos reveladores de fenómenos sociais (De Almeida & Pinto, 1995). A quantidade de material documental que o investigador poderá estudar é inevitavelmente influenciada pelo tempo de que este dispõe para esta fase da investigação (Bell, 1997, p. 106).

A observação é uma técnica de recolha de dados que permite “documentar atividades, comportamentos e características físicas sem ter de depender da vontade e capacidade de terceiras pessoas” (Coutinho, 2018, p. 136), ou seja, é o próprio investigador que procede diretamente à recolha das informações (Quivy & Campenhoudt, 2017), mas não participa, ou seja, não se envolve no contexto a observar, sendo as suas observações feitas à distância (Moura et al., 1998, pp. 65-75).

Para este estudo, por forma a responder à pergunta de partida, recolhemos informação proveniente dos materiais informativos disponíveis nos espaços públicos das unidades funcionais dos ACeS da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, dos *websites* e das páginas dos ACeS, no *Facebook*.

#### 4.2.3.3.1. Materiais informativos

A recolha de dados a partir dos materiais informativos dirigidos aos utentes do SNS foi composta por duas etapas. A primeira consistiu na visita presencialmente às sedes de um grupo de ACeS, com o objetivo de observar os materiais informativos expostos e recolher os folhetos disponíveis nas salas de espera, de setembro de 2019 a janeiro de 2020. Na segunda etapa observámos os folhetos elaborados pelos ACeS ou pelas suas unidades funcionais, com o objetivo de promover a saúde e prevenir a doença.

Na impossibilidade de visitar todos os ACeS, principalmente por questões relacionadas com a disponibilidade de tempo e a delimitação geográfica, definimos uma amostra por conveniência, isto é, escolhemos os elementos que estavam mais facilmente acessíveis à investigadora. As principais vantagens deste tipo de amostragem são “a rapidez na obtenção dos resultados e a baixíssima taxa de não resposta” (Silvestre, 2017, p. 77). Tem como principal desvantagem ser uma amostra não representativa.

Consideramos importante salientar que durante a pandemia COVID-19 o acesso às unidades de saúde foi restrito aos utentes, desde março de 2020, o que inviabilizou a continuação das visitas para observação e recolha de dados, provenientes desta fonte.

Desta forma, a investigadora visitou as unidades funcionais que estão localizadas nas sedes de quatro dos ACeS pertencentes à Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo<sup>129</sup> (Quadro 4.7.).

Quadro 4.7. ACeS e unidades funcionais escolhidas para estudo.

| Data da visita         | Nome do Agrupamento   | Morada   | Unidades localizadas na sede                          |
|------------------------|-----------------------|--|---|
| 10 de setembro de 2019 | ACeS Arco Ribeirinho  | Rua D. José Cárcamo Lobo, 2835-372 Lavradio  | USP Arnaldo Sampaio<br>USF Lavradio                   |
| 15 de janeiro de 2020  | ACeS Estuário do Tejo | Praça Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense, nº 22, 2615-042 Alverca do Ribatejo | UCSP Alverca<br>USF Albirka Tejo<br>USF Gago Coutinho |
| 15 de janeiro de 2020  | ACeS Médio Tejo       | Rua Dr. Rivotti, 2350-365 Riachos  | USF Nove Torres                                       |
| 20 de dezembro de 2019 | ACeS Sintra           | Rua Teixeira de Pascoais. 2745-852 Massamá   | UCC Abraçar Queluz<br>USF Mactamá<br>USF Mãe d'Água   |

Para a recolha de dados elaborámos uma grelha de observação<sup>130</sup> com algumas linhas orientadoras para caracterizar e analisar o espaço dedicado aos materiais informativos dirigidos

<sup>129</sup> Informação sobre os ACeS da ARSLVT disponível em: <https://www.arslvt.min-saude.pt/pages/613>

<sup>130</sup> A grelha de observação está disponível no Anexo BB.

aos utentes. O pré-teste da grelha de observação foi realizado no dia 10 de setembro de 2019, na visita realizada ao ACeS Arco Ribeirinho, e foram feitos os ajustes necessários.

O preenchimento da ficha foi realizado sempre que possível (quando as salas de espera não registavam afluência excessiva) durante o período de visita, por forma a preservar a memória da informação observada. Foram igualmente tiradas fotografias dos locais onde se verificou a presença de materiais informativos.

Nas visitas realizadas foram identificados apenas cinco folhetos informativos com o objetivo de promoção da saúde e prevenção da doença, elaborados por duas unidades funcionais do ACeS Sintra (Quadro 4.8.). Da pesquisa foram excluídos os materiais promovidos por laboratórios, associações de doentes e outras entidades.

Quadro 4.8. Amostra de folhetos informativos elaborados pelo ACeS/unidade funcional.<sup>131</sup>

| Nome do ACeS | Nome da unidade funcional | Tema do folheto      |
|--------------|---------------------------|----------------------|
| ACeS Sintra  | USF Mãe D'Água            | Consulta do viajante |
|              |                           | Tabagismo            |
|              | USF Mactamá               | Alimentação Saudável |
|              |                           | Antibióticos         |
|              |                           | Sal                  |

Numa primeira fase foi realizada uma análise descritiva com base nas grelhas de observação aplicadas no local de recolha dos dados e uma análise descritiva dos materiais elaborados pelas unidades funcionais/ACeS.

Numa segunda fase procedeu-se à aplicação do instrumento *Suitability Assessment of Materials – SAM*<sup>132</sup>, que já se encontra validado especificamente para a análise de materiais informativos (Doak et al., 1996). Este teste tem como objetivo avaliar os materiais informativos quanto à sua adequabilidade, classificando-os como inadequados, adequados ou muito adequados (“qualidade superior”), o que corresponde, respetivamente, a uma pontuação percentual de 0-39%, 40-69% e 70-100%. Permite a avaliação de 22 fatores<sup>133</sup> ou parâmetros organizados em seis domínios: conteúdo; nível de literacia exigido; ilustrações; *layout* e

<sup>131</sup> Os folhetos informativos encontram-se entre o Anexo CC e o Anexo GG.

<sup>132</sup> A versão portuguesa do SAM foi adaptada a partir do trabalho de Baptista (2018), Pimentel (2018) e Sousa e os seus colegas (2015). A grelha de análise SAM encontra-se no Anexo HH.

<sup>133</sup> No presente trabalho foram analisados 21 fatores da grelha original SAM, uma vez que removemos a avaliação das competências de literacia em anos de escolaridade, o que requereria uma segunda análise com um instrumento que medisse o índice de legibilidade, o que consideramos que não seria pertinente para o objeto desta investigação.

tipografia; estimulação/motivação para a aprendizagem e adequação cultural (Doak et al., 1996).

Após a leitura do material informativo, a investigadora deu uma pontuação, de acordo com cada um dos parâmetros a observar, entre 2 pontos ("muito adequado"), 1 ponto ("adequado") ou 0 pontos ("inadequado"). Quando considerámos que um parâmetro não era relevante para o documento foi colocada a menção de "não aplicável".

No final da análise, as pontuações foram calculadas (sendo o máximo 42 pontos, o equivalente a 100%). Por cada item não aplicável foi subtraído 2 pontos do total da pontuação, como recomendado pelos autores, ou seja, o cálculo já não incide sobre 42 pontos, mas sobre o valor total sem os itens não aplicáveis. Os materiais são depois considerados, de acordo com o valor percentual final, como "muito adequado" ( $\geq 70$ ), "adequado" (40-69) ou "inadequado" ( $\leq 39$ ).

O SAM é um dos testes mais utilizados para analisar a adequação de materiais informativos (Luk & Aslani, 2011) e já foi aplicado em áreas como a prevenção da obesidade infantil (Goes et al., 2015), a doença renal crónica (Morony et al., 2017), as doenças reumáticas (Rhee et al., 2013), o acidente vascular cerebral (Hoffmann & Ladner, 2012), a atividade física (Vallance et al., 2008) ou a promoção da saúde sexual (Corcoran & Ahmad, 2016).

#### **4.2.3.3.2. Websites dos Agrupamentos de Centros de Saúde**

Para mapear as páginas *online* dos ACeS utilizámos o motor de busca *Google* Portugal, pesquisando pelo nome completo de cada um dos ACeS, durante o mês de agosto de 2020. A pesquisa identificou sete *websites* que compõem a amostra selecionada para estudo (Quadro 4.9.). Foram excluídas duas referências de páginas que não estão atualizadas há mais de três anos, nomeadamente a do ACeS Gondomar<sup>134</sup> e a do ACeS Grande Porto IV - Póvoa do Varzim/Vila do Conde<sup>135</sup>. Foi igualmente encontrado um *website* referente ao ACeS Baixo Mondego II<sup>136</sup> que já não existe.

---

<sup>134</sup> Disponível em: <https://sites.google.com/site/acesgondomarlogotipo/>

<sup>135</sup> Disponível em: <https://sites.google.com/site/acespvarzimvconde/home>

<sup>136</sup> Disponível em: <https://sites.google.com/site/bmondego2/contactos-dos-servicos-da-uag>

Quadro 4.9. *Websites* dos ACeS estudados.

| Nome do ACeS                               | URL <i>website</i>  |
|--|---|
| ACeS Cávado I - Braga                      | <a href="https://aces-braga.webnode.pt/">https://aces-braga.webnode.pt/</a>   |
| ACeS Cávado II - Gerês/Cabreira            | <a href="http://www.aces-gerescabreira.pt/">http://www.aces-gerescabreira.pt/</a>   |
| ACeS Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca  | <a href="https://acesfa.wixsite.com/home">https://acesfa.wixsite.com/home</a>   |
| ACeS Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte | <a href="https://aacsoaz.wixsite.com/csoaz">https://aacsoaz.wixsite.com/csoaz</a>   |
| ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo       | <a href="https://acesmaiavalongo.wixsite.com/aces">https://acesmaiavalongo.wixsite.com/aces</a>                           |
| ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental      | <a href="https://acesportoocidental.org/pt/">https://acesportoocidental.org/pt/</a>                                       |
| ACeS Grande Porto VIII - Espinho/Gaia      | <a href="https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/">https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/</a> |

Consideramos ainda importante referir que desta pesquisa foram excluídas as páginas dos ACeS que se encontram inseridas dentro do *website* do Ministério da Saúde<sup>137</sup> ou dentro do *website* das Administrações Regionais de Saúde<sup>138</sup>, por se tratar de *websites* com informação padronizada. Foram igualmente excluídas do estudo as páginas inseridas nos *websites* das Unidades Locais de Saúde (Quadro 4.10.).

Quadro 4.10. Referências excluídas do estudo.

| Nome do ACES   | URL <i>website</i>  |
|--|---|
| ACeS Alto Minho (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)                   | <a href="http://www.ulsam.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsam.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS Alto Trás-os-Montes – Nordeste (Unidade Local de Saúde do Nordeste) | <a href="http://www.ulsne.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsne.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS Baixo Alentejo (Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo)           | <a href="http://www.ulsba.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsba.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS Beira Interior Sul (Unidade Local de Saúde de Castelo Branco)       | <a href="http://www.ulsbc.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsbc.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS Guarda (Unidade Local de Saúde da Guarda)                           | <a href="http://www.ulsguarda.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsguarda.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a> |
| ACeS Litoral Alentejano (Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano)   | <a href="http://www.ulsla.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsla.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS Matosinhos (Unidade Local de Saúde de Matosinhos)                   | <a href="http://www.ulsm.min-saude.pt/servicos/aces/">http://www.ulsm.min-saude.pt/servicos/aces/</a>   |
| ACeS Pinhal Interior Sul (Unidade Local de Saúde de Castelo Branco)      | <a href="http://www.ulsbc.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsbc.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |
| ACeS São Mamede (Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano)             | <a href="http://www.ulsna.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/">http://www.ulsna.min-saude.pt/category/servicos/cuidados-de-saude-primarios/</a>         |

Após a identificação das páginas, visitámos cada um dos *websites*, durante o mês de agosto de 2020, para a recolha de dados, com recurso à observação.

<sup>137</sup> Como neste exemplo: <https://www.sns.gov.pt/entidades-de-saude/agrupamento-de-centros-de-saude-amadora/>

<sup>138</sup> Como neste exemplo: <http://www.arsalgarve.min-saude.pt/cuidados-de-saude-primarios/aces-algarve-iii-sotavento/>

Numa primeira etapa realizámos uma análise descritiva das características gerais das páginas *online*, tendo em consideração os seguintes tópicos:

- *Nome do ACeS*: identificação do Agrupamento de Centros de Saúde;
- *Criação do website*: data em que a página foi criada;
- *Página inicial*: informação que se encontra em destaque na página inicial do ACeS;
- Informação sobre o ACeS: conteúdos disponíveis sobre o ACeS, tais como a missão, as suas competências ou atribuições;
- *Páginas dirigidas a públicos específicos*: identificação se existem áreas dedicadas a públicos como os colaboradores, os utentes ou os jornalistas;
- *Temas*: identificação de conteúdos para a promoção da saúde e a prevenção da doença;
- *Certificação*: existência de selos de certificação e respetivas entidades emissoras.

Numa segunda etapa, elaborámos uma grelha, em língua portuguesa, adaptada aos objetivos desta investigação, constituída por 25 indicadores, para estudar a qualidade, a usabilidade e a interatividade das páginas *online* dos ACeS<sup>139</sup>. Foi realizado um pré-teste da grelha a dois dos *websites* que constituem a amostra e foram efetuados os ajustes necessários.

Os critérios de qualidade dos conteúdos foram elaborados tendo por base o formulário de avaliação e os princípios da *Health On The Net Foundation*, enquanto os critérios de usabilidade foram identificados a partir da lista de verificação das regras e requisitos para obter o Selo de Usabilidade disponibilizados pela Agência para a Modernização Administrativa (AMA, 2019, 2020).

Foram ainda incluídos, na grelha, seis indicadores para análise do critério de interatividade sugerido pelas diretrizes da *Agency for Healthcare Research and Quality* (1999), por forma a verificar a presença de mecanismos de “*feedback*” ou partilha de informação, através, por exemplo, de fóruns de discussão ou salas de conversação, ou deixando comentários nos conteúdos (Zhang et al., 2015).

A grelha foi inserida num documento do *Microsoft Word* e os dados foram recolhidos primeiro em suporte papel e transcritos posteriormente para uma folha de *Microsoft Excel* para facilitar o tratamento estatístico dos dados, com recurso a gráficos e quadros<sup>140</sup>.

Neste estudo apenas foram consideradas questões que possam ser avaliadas do ponto de vista do utilizador que consulta o *website* uma única vez, pelo que não foi objetivo do mesmo

---

<sup>139</sup> A grelha de recolha de dados encontra-se no Anexo II.

<sup>140</sup> A grelha de análise preenchida encontra-se no Anexo JJ.

analisar dados analíticos como o número de visitantes, o tempo despendido nas páginas ou os conteúdos mais consultados.

Para a verificação do cumprimento dos requisitos de acessibilidade<sup>141</sup> foi utilizada a ferramenta de validação automática *AccessMonitor Plus*<sup>142</sup>, em português, disponibilizada gratuitamente pela Agência para a Modernização Administrativa, responsável pela atribuição do Selo de Usabilidade e Acessibilidade. Este instrumento quantifica o nível de acessibilidade, numa escala de 1 a 10, representando o valor 10 a pontuação máxima para o cumprimento das diretrizes de acessibilidade.

O *AccessMonitor* identifica ainda as práticas aceitáveis e não aceitáveis, divididas pelos três níveis de prioridade: “A”, “AA” e “AAA” (onde “AAA” é o nível mais elevado de prioridade e o “A” são os requisitos mínimos de acessibilidade); lista os erros durante a avaliação, e sugere alterações. Por forma a facilitar a análise e tratamento dos dados foi criada uma grelha com os indicadores disponibilizados pela ferramenta<sup>143</sup>.

#### 4.2.3.3.3. Páginas dos Agrupamentos de Centros de Saúde no Facebook

Para encontrar os ACeS presentes no *Facebook* procurámos, no motor de busca desta rede social, os termos “ACeS”, “Agrupamentos de Centros de Saúde” e nome completo do ACeS, por forma a identificar as respetivas páginas. A pesquisa, realizada, no mês de fevereiro de 2019, identificou 17 referências, das quais oito foram incluídas no estudo (Quadro 4.11.) e nove foram excluídas. Para esta pesquisa foram excluídas as páginas de perfil em nome dos ACeS e as páginas que não apresentavam publicações em 2018 (Quadro 4.12.).

Quadro 4.11. Referências incluídas no estudo.

| Nome do ACeS                               | URL página <i>Facebook</i>  |
|--|---|
| ACeS Alentejo Central                      | <a href="https://www.facebook.com/Unidade-de-Sa%C3%BAde-P%C3%BAblica-do-ACES-Alentejo-Central-744998819025032/">https://www.facebook.com/Unidade-de-Sa%C3%BAde-P%C3%BAblica-do-ACES-Alentejo-Central-744998819025032/</a> |
| ACeS Cávado I - Braga                      | <a href="https://www.facebook.com/acesbraga/">https://www.facebook.com/acesbraga/</a>   |
| ACeS Douro I – Marão e Douro Norte         | <a href="https://www.facebook.com/acesdouronorte/">https://www.facebook.com/acesdouronorte/</a>   |
| ACeS Douro II - Douro Sul                  | <a href="https://www.facebook.com/ACES-Douro-Sul-1222608187806280/">https://www.facebook.com/ACES-Douro-Sul-1222608187806280/</a>   |
| ACeS Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte | <a href="https://www.facebook.com/acesedvan/">https://www.facebook.com/acesedvan/</a>   |
| ACeS Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa    | <a href="https://www.facebook.com/aces.santotirso.trofa/">https://www.facebook.com/aces.santotirso.trofa/</a>   |
| ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental      | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/</a>   |
| ACeS Oeste Norte                           | <a href="https://www.facebook.com/ArsIvtAcesOesteNorteGabineteDoCidadao/">https://www.facebook.com/ArsIvtAcesOesteNorteGabineteDoCidadao/</a>   |

<sup>141</sup> Em termos de acessibilidade, Portugal utiliza como padrão as Diretrizes para Conteúdo *Web* do W3C (*World Wide Web Consortium*) e as normas WCAG 2.1 de 5 de junho de 2018 (AMA, 2019).

<sup>142</sup> Disponível em: <http://accessmonitor.acessibilidade.gov.pt/amp/>

<sup>143</sup> A grelha de recolha de dados de acessibilidade encontra-se no Anexo KK.

Quadro 4.12. Referências excluídas do estudo.

| Nome do ACeS                               | URL página Facebook   | Motivo da exclusão                   |
|--|---|--------------------------------------|
| ACeS Cávado I - Braga                      | <a href="https://www.facebook.com/ACeS-C%C3%A1vado-I-Braga-352543148185635/">https://www.facebook.com/ACeS-C%C3%A1vado-I-Braga-352543148185635/</a>   | Inativa desde 31 de maio de 2013     |
| ACeS Cávado II - Gerês/Cabreira            | <a href="https://www.facebook.com/N%C3%BAcleo-de-Internos-ACES-C%C3%A1vado-II-Ger%C3%AAsCabreira-573319813048166/">https://www.facebook.com/N%C3%BAcleo-de-Internos-ACES-C%C3%A1vado-II-Ger%C3%AAsCabreira-573319813048166/</a> | Inativa desde 25 de setembro de 2018 |
| ACeS Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte | <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100009229432144">https://www.facebook.com/profile.php?id=100009229432144</a>   | Página de perfil de amigos           |
| ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental      | <a href="https://www.facebook.com/aces.portoocidental.98">https://www.facebook.com/aces.portoocidental.98</a>   | Página de perfil de amigos           |
| ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras             | <a href="https://www.facebook.com/aceslxocidoeirias/">https://www.facebook.com/aceslxocidoeirias/</a>   | Sem publicações em 2018              |
| ACeS Oeiras                                | <a href="https://www.facebook.com/UCC-Sa%C3%BAdar-ACES-Oeiras-219363191420148/">https://www.facebook.com/UCC-Sa%C3%BAdar-ACES-Oeiras-219363191420148/</a>   | Sem publicações em 2018              |
| ACeS Oeste Norte                           | <a href="https://www.facebook.com/Gabinete-do-Cidad%C3%A3o-Aces-Oeste-Norte-276486009164526/">https://www.facebook.com/Gabinete-do-Cidad%C3%A3o-Aces-Oeste-Norte-276486009164526/</a>   | Sem publicações em 2018              |
| ACeS Oeste Sul                             | <a href="https://www.facebook.com/Ijornadasurapoestesul/">https://www.facebook.com/Ijornadasurapoestesul/</a>   | Sem publicações em 2018              |
| ACeS Sotavento Algarvio                    | <a href="https://www.facebook.com/ACES.Sotavento/">https://www.facebook.com/ACES.Sotavento/</a>   | Sem publicações em 2018              |

As publicações das páginas de *Facebook* que constituem a amostra em estudo foram capturadas com recurso ao aplicativo Netvizz 1.6<sup>144</sup>, através do qual extraímos 2 042 publicações (incluindo 16 publicações de visitantes nas páginas) e 153 comentários.

Numa primeira fase realizamos uma análise descritiva das características gerais das páginas de *Facebook*, incluídas na pesquisa, tendo em conta os seguintes tópicos:

- *Nome da página*: identificação do ACeS na página de *Facebook*;
- *Criação da página*: data em que a página foi criada;
- *Foto de perfil*: tipo de foto presente no perfil, se logótipo ou outra foto escolhida;
- *Seguidores*: número de seguidores na página à data da pesquisa.

Posteriormente, seguindo Michaelson e Stacks (2017) avançámos com uma análise de conteúdo das mensagens manifestas<sup>145</sup> e identificámos como unidade de análise cada publicação e cada comentário, quer tenha sido colocado pela página ou pelos visitantes da mesma. Desta forma, a presente pesquisa incidu em 2 195 unidades de análise.

<sup>144</sup> A ferramenta Netvizz 1.16 deixou de estar disponível, no final de 2018, devido a uma alteração da API (*application programming interface*) do *Facebook*. Informação adicional em: <http://thepoliticsofsystems.net/2018/08/facebooks-app-review-and-how-independent-research-just-got-a-lot-harder/>

<sup>145</sup> “Esta é uma análise simples ou básica que classifica ou codifica o que está escrito em categorias que, por sua vez, podem ser analisadas estatisticamente (...) cada artigo é lido para determinar a presença de pedaços específicos de informação que é classificada de acordo com os códigos. A informação dos códigos é então introduzida numa base de dados para determinar a frequência dos códigos ou as classificações de informação” (Michaelson & Stacks, 2017, pp. 97-98).



Os dados foram analisados de acordo com as seguintes categorias e subcategorias, constituídas a partir de uma estratégia de *data-driven*:

Atividade dos ACeS no Facebook:

- *Autoria*: identificação se o conteúdo foi elaborado pelo ACeS ou se é um conteúdo partilhado de uma página de *Facebook* de outra entidade ou de um *website* externo;
- *Tipo de publicação*: identificação se o conteúdo principal da publicação é constituído por texto; por uma imagem; por um vídeo ou por uma ligação dirigida para um *website* externo ao *Facebook*;
- *Tema da publicação*: identificação do assunto da publicação (estratégia *data-driven*):
  - *Efemérides*: publicações que assinalam as datas comemorativas como o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) e iniciativas relacionadas com as celebrações desses dias, como os rastreios no Dia Mundial da Sida (1 de dezembro) e as palestras no Dia Mundial da Saúde Oral (20 de março). Incluem-se todas as publicações que refiram as palavras “No âmbito das comemorações do Dia Mundial...” ou “Para assinalar o Dia Mundial”, isto é, sempre que há referência específica ao Dia Mundial ou Nacional que está a ser assinalado. Inserem-se ainda datas comemorativas como o Mês do Antibiótico;
  - *Promoção da saúde/prevenção da doença*: publicações cujo conteúdo incentiva a melhoria da saúde ou a adoção de comportamentos que previnam a doença, desde que não inseridas em efemérides, como recomendações gerais para a população sobre a alimentação no inverno; apelo à vacinação contra a gripe ou cuidados a ter em dias com muito calor;
  - *Estudos*: publicações cujo conteúdo principal está relacionado com estudos e investigações científicas como “Os investigadores da área da nutrição escrutinam constantemente os benefícios dos alimentos para a saúde”. Inserem-se todas as publicações com referências a palavras como “estudo”, “inquérito”, “investigação”, “pesquisa”, “investigadores”, “cientistas”;
  - *Eventos*: publicações que referem iniciativas ou eventos, desde que não relacionados com as celebrações das efemérides:
    - *Eventos dos ACeS*: publicações que mencionam iniciativas (como palestras, jornadas, congressos, formações) promovidas pelos ACeS, anúncio de datas, programa, inscrições ou partilha de fotografias;
    - *Eventos de outras Instituições*: publicações que mencionam iniciativas promovidas por outras Instituições (como palestras, congressos,

formações), anúncio de datas, programa, inscrições ou partilha de fotografias. Não há participação direta do ACeS;

- *Notícias*: publicações com carácter informativo:
  - *Notícias do ACeS*: publicações relacionadas com horários de funcionamento, contratação de profissionais, elogios à equipa, contactos, votos de boas festas ou novos serviços disponíveis no ACeS. Incluem-se ainda publicações sobre as novas *newsletters* do próprio ACeS. Excluem-se publicações relacionadas com efemérides, eventos e estudos;
  - *Notícias de órgãos de comunicação social (OCS)*: publicações com notícias publicadas pelos OCS e que não estão relacionadas nem com efemérides, nem com eventos ou estudos;
- *Participação nos OCS*: publicações que anunciam a presença dos ACeS em entrevistas nos órgãos de comunicação social ou que partilham a imagem da notícia já publicada. Exemplo: “Entrevista do Canal Saúde+ sobre o projeto +desporto”;
- *Informações gerais*: publicações relacionadas com informações úteis dirigidas ao utente, mas não promovidas pelos ACeS, como o portal MySns, exames sem papel;
- *Outras*: publicações de atualização de foto de perfil ou foto de capa dos ACeS, e outras que não integradas nas acima descritas.

#### Interação dos ACeS com outras páginas/entidades:

- *Fonte*: origem das publicações partilhadas pelos ACeS;
- *Tipo de partilha*:
  - *Facebook*: publicações partilhadas de outras páginas de *Facebook*;
  - *Websites*: publicações partilhadas de uma página *online* externa ao *Facebook*;
- *Entidade/instituição*:
  - *Facebook*: entidade ou instituição mencionada como fonte principal da publicação partilhada através de outra página de *Facebook*;
  - *Websites*: entidade ou instituição mencionada como fonte principal da publicação partilhada através de uma página *online*.

#### Interação dos utilizadores com as páginas de Facebook dos ACeS:

- *Interação*: publicações com reações efetuadas pelos seus seguidores. No *Facebook* consideramos interação como a utilização das opções disponíveis para mostrar interesse: “gosto (*Like*)”, “comentário” e “partilha”;
- *Tipo de reação*:

- *Gosto*: publicações que receberam um Gosto por parte dos seus utilizadores;
- *Partilha*: publicações que foram partilhadas pelos seus seguidores;
- *Comentário*: publicações que registaram uma resposta:
  - *Autoria*: origem ou fonte do comentário;
  - *Teor*: classificação dos comentários em termos de teor:
    - *Positivo*: elogios de forma geral; interação com os ACeS, e.g., saudações como bom fim de semana; identificação na publicação de outro utilizador, através da marcação do seu nome, acompanhado de um comentário positivo. Exemplo: “E temos Consulta de Apoio Intensivo à Cessação Tabágica nos 3 concelhos do nosso ACeS 🤝🤝🤝🤝”;
    - *Neutro*: manifestações sem relação com o tema; identificação na publicação de outro utilizador, através da marcação do seu nome, sem qualquer comentário;
    - *Negativo*: comentários ocultados da cronologia; manifestações de insatisfação, indignação ou reclamação; identificação na publicação de outro utilizador, através da marcação do seu nome, com comentário negativo. Exemplo: “ISTO É TUDO MENTIRA!”.

Para o tratamento dos dados foi elaborada uma grelha de análise<sup>146</sup>, numa base de dados em *Microsoft Excel*, onde constam as publicações e os comentários. Para a apresentação dos resultados foram realizados quadros e gráficos com base em operações estatísticas simples, realizadas no programa *Microsoft Excel*.

#### 4.2.4. Notícias publicadas pelos órgãos de comunicação social (OCS)

Para determinar a amostra de notícias a estudar, foi utilizada a informação disponibilizada pela empresa Mediamonitor<sup>147</sup> num *website* criado exclusivamente para o âmbito deste trabalho<sup>148</sup>

---

<sup>146</sup> A grelha de análise encontra-se no Anexo LL.

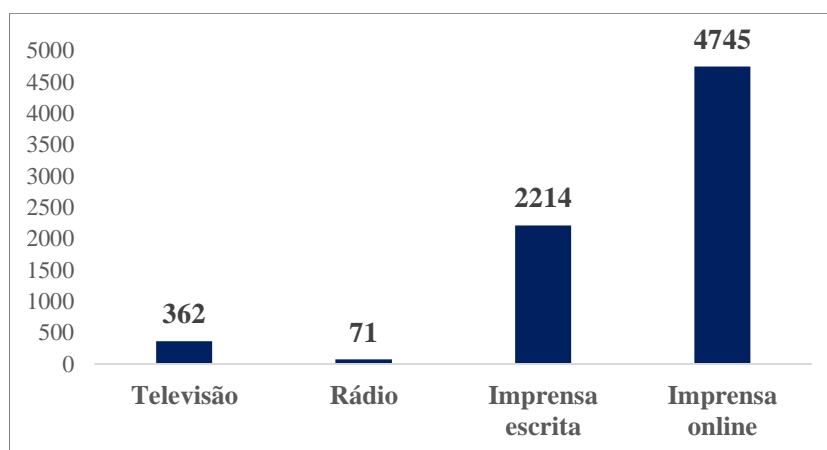
<sup>147</sup> A Mediamonitor é uma empresa do grupo Marktest e o seu objetivo é acompanhar a evolução do setor dos meios de comunicação social, através da monitorização das notícias, análise das audiências e controlo dos investimentos publicitários.

<sup>148</sup> A empresa Mediamonitor disponibilizou um *website* onde é possível consultar todas as notícias publicadas na imprensa escrita nacional e regional no ano de 2019, disponível em <https://www.mmclip.com/>, *username* ISCTE, *password* ISCTE.

onde é possível consultar todos os artigos publicados, entre o dia 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2019, sobre o tema “saúde em geral”.

Após consulta e leitura exploratória das notícias disponíveis no *website*, pesquisando pelos termos “centro de saúde” ou “ACeS”, em pesquisa de texto<sup>149</sup>, foi possível verificar que, em 2019, foram difundidas o total de 7 392 peças jornalísticas (televisão, rádio, imprensa escrita e *online*), sobre o tema em investigação, o que representa uma média de 20 notícias diárias.

Figura 4.1. Peças jornalísticas sobre o tema em investigação difundidas em 2019.



No entanto, devido à impossibilidade de, em tempo útil, analisar todas as notícias, retiveram-se apenas as notícias que referem no título os termos “ACeS” ou “Centro de Saúde” ou “Agrupamento de Centros de Saúde” e que tenham sido publicadas na imprensa escrita e *online*, no período mencionado.

Optámos por não selecionar a televisão nem a rádio, pois nem todas as peças se encontravam disponíveis para visualizar ou ouvir.

Foram também excluídas da pesquisa as notícias referentes a centros de saúde das ilhas da Madeira e dos Açores, dado que não estão abrangidos na investigação que tem como foco os cuidados de saúde primários em Portugal Continental.

Na imprensa *online* foram excluídas as notícias incompletas ou cuja visualização não estava disponível. Chegou-se assim a uma amostra de 857 notícias, divididas por imprensa escrita e imprensa *online* (Quadro 4.13).

<sup>149</sup> De acordo com a MediaMonitor: “A pesquisa em texto contempla pesquisa em título (resumo) de notícias de TV e rádio; e título + conteúdo de notícias de Imprensa e *Internet*”.

Quadro 4.13. Peças jornalísticas incluídas para análise (n=857).

| Tipo de meio           | Número de notícias | Porcentagem |
|------------------------|--------------------|-------------|
| Imprensa escrita       | 290                | 34          |
| Imprensa <i>online</i> | 567                | 66          |

Numa primeira fase, realizámos uma análise das mensagens latentes, seguindo as recomendações de Stacks e Michaelson (2010), através da análise do tom da notícia, de acordo com a classificação positivo, neutro ou negativo. Este tipo de análise “utiliza uma avaliação subjetiva para determinar se o conteúdo de um artigo é favorável ou desfavorável à pessoa, empresa, organização, ou produto discutido no texto” (Stacks & Michaelson, 2010, p. 91), ou seja, iremos analisar se uma determinada notícia é positiva, neutra ou negativa para os ACeS.

Desta forma, para a presente investigação, consideramos:

- uma *notícia positiva*, quando o seu conteúdo é favorável aos ACeS, por exemplo, o anúncio de prémios ou creditações das unidades funcionais; a contratação de profissionais de saúde; o alargamento de horários de atendimento; as iniciativas promovidas pelos ACeS ou pelas suas unidades funcionais; as recomendações relativas à vacinação contra a gripe; a promoção de rastreios visuais a crianças; a divulgação de serviços como as consultas de dentistas ou as parcerias promovidas com outras entidades;
- uma *notícia negativa*, quando o seu conteúdo afeta negativamente o ACeS, colocando em causa o seu desempenho, como por exemplo, as situações descritas nas peças jornalísticas que relatam avarias de equipamentos, danos nos centros de saúde, queixas dos utentes a propósito de atrasos nos atendimentos, ou falta de profissionais para garantir o funcionamento do centro de saúde.
- uma *notícia neutra*, quando o seu conteúdo não se destaca nem pela positiva nem pela negativa, ou seja, são notícias em que os ACeS apenas são referidos, como por exemplo, no encaminhamento de doentes dos hospitais para os centros de saúde.

Após esta etapa, procedemos a uma análise de conteúdo das mensagens manifestas (Michaelson & Stacks, 2017), seguindo os mesmos autores, e identificando como unidade de análise<sup>150</sup> uma notícia. Neste sentido, a presente pesquisa incidiu em 857 unidades de análise.

Cada notícia foi analisada de acordo com nove variáveis que podem ser agrupadas em dois grupos de dados: 1) variáveis que permitem a caracterização geral das notícias publicadas sobre

<sup>150</sup> “Unidades manifestas de análise são o que pode ser visto: palavras, imagens, nomes, cálculos, etc.” (Michaelson & Stacks, 2017, p. 94).

os cuidados de saúde primários; 2) variáveis referentes às fontes de informação e ao tema dominante.

Nas variáveis relativas à *caracterização geral das notícias* incluem-se as seguintes variáveis:

- *ID da notícia*: código identificativo de cada notícia;
- *Data*: dia e mês em que o artigo foi publicado;
- *Título do artigo*: o que introduz a peça jornalística;
- *Nome do órgão*: identificação do suporte em que o artigo está publicado;
- *Cobertura*: se a publicação é de âmbito nacional ou regional;
- *Imagem*: existência ou não de pelo menos uma fotografia, uma ilustração ou uma imagem, qualquer que seja o seu tamanho.

Nas variáveis referentes às *fontes de informação e tema dominante* incluem-se as seguintes variáveis:

- *Fonte de informação dominante*: pessoa ou instituição mencionada, como fonte principal da peça ou “promotor” da notícia. Dentro desta variável incluem-se as seguintes categorias (identificadas a partir da análise de uma amostra das notícias publicadas):
  - *ACeS*: diretor executivo, diretor clínico ou representante da entidade, ou unidade funcional que integra o ACeS e respetivo representante;
  - *Administração Regional de Saúde*: presidente ou representante da ARS de Lisboa e Vale do Tejo; ARS do Alentejo; ARS do Algarve; ARS do Centro ou ARS do Norte;
  - *Governo*: Primeiro-Ministro, Ministra da Saúde, Secretária de Estado ou os seus representantes;
  - *Associações e Sociedades Científicas*: representantes de entidades compostas por profissionais de saúde ou por doentes, como, por exemplo, a Liga Portuguesa Contra o Cancro;
  - *Organização noticiosa*: agência Lusa ou outros órgãos de comunicação social;
  - *Organização hospitalar*: administradores hospitalares, diretores clínicos, porta-vozes do hospital, ou pessoa indicada como fonte próxima do hospital;
  - *Partidos políticos*: políticos e deputados de qualquer força política, como, por exemplo, a Comissão Política do PS de Alcobaça;

- *Poder local*: pessoas detentoras de cargos autárquicos, incluindo representantes de assembleias municipais e de freguesia;
  - *População*: doentes, familiares, associações de doentes, utentes e comissões de utentes;
  - *Sindicatos e Ordens*: ativistas sindicais e membros de associações e corporações laborais, incluindo Ordem dos Médicos e Ordem dos Enfermeiros;
  - *Não identificável*: quando não é possível identificar a fonte.
- *Tema dominante*: assunto abordado ou desenvolvido na notícia. Dentro desta variável encontram-se as seguintes categorias (identificadas a partir de uma estratégia *data-driven*):
- *Infraestruturas*: nesta categoria estão incluídas as notícias que estão relacionadas com a aquisição ou problemas dos equipamentos, como a sua desadequação ou danificação, assim como as notícias relativas às obras nas infraestruturas dos cuidados de saúde primários, quer seja para “requalificação”, “remodelação”, “reabilitação”, “beneficiação”, “melhoramento” ou “ampliação”, ou a situações relacionadas com as infraestruturas como “inundações”, “avarias na climatização”, “rotura de cano de água”, “explosão do quadro elétrico” ou “casas de banho do terceiro mundo”. Foram também incluídas nesta categoria os assaltos ocorridos a centros de saúde;
  - *Aberturas*: engloba as notícias que referem o anúncio de novos centros de saúde, bem como as notícias relacionadas com a conclusão das suas obras, ou o atraso das mesmas, e com a sua inauguração. Engloba também as inaugurações das várias unidades funcionais que integram os ACeS;
  - *Encerramentos*: notícias que referem o encerramento de extensões de centros de saúde ou unidades funcionais. Incluem-se as notícias de que os utentes se deslocam ao hospital, porque os centros de saúde estão fechados quando necessitam. Excluem-se as notícias de centros de saúde encerrados devido a avarias de equipamentos ou “explosões” no quadro elétrico (englobadas na categoria infraestruturas);
  - *Serviços*: incluem-se as notícias relacionadas com os serviços prestados nos cuidados de saúde primários, como a consulta da nutrição, a consulta de saúde oral, a consulta de cessação tabágica, a consulta de oftalmologia, a consulta do pé diabético ou a consulta de saúde mental. Incluem-se também as notícias sobre a realização de novos rastreios como o rastreio visual para crianças até

aos dois anos. O seu foco é a promoção desses serviços ou o anúncio de novos serviços disponíveis;

- *Financiamento*: engloba as notícias relacionadas com prejuízos e dívidas dos centros de saúde, bem como a falta de verbas para comprar equipamento ou contratar profissionais ou as referências às taxas moderadoras, assim como o seu atraso no pagamento por parte dos utentes. Incluem-se ainda as notícias referentes ao modelo de financiamento das Unidades de Saúde Familiar;
- *Promoção da saúde e prevenção da doença*: engloba as notícias que relatam mensagens para promover a saúde como as recomendações relacionadas com os cuidados especiais devido ao calor, ou incentivam à prevenção, como o programa “Os Piratas das Calorias – Uma aventura Rumo à Saúde”, para combater a obesidade infantil. Inclui as recomendações sobre a vacinação da gripe. Incluem-se igualmente os eventos que os centros de saúde acolhem, como por exemplo, os rastreios ao cancro da mama, organizados em parceria com Associações, e os eventos promovidos com o objetivo de promover a saúde e prevenir a doença, como sessões de esclarecimento sobre a sexualidade dirigidas à população;
- *Recursos Humanos*: notícias relacionadas com a contratação de profissionais de saúde ou que referem a falta de médicos de família. Estão também incluídas as notícias diretamente relacionadas com o funcionamento das consultas, como a sua marcação, a falta de vagas ou o atraso no atendimento. Incluem-se ainda as notícias relacionadas com o alargamento de horários das consultas e o reforço das equipas para fazer face a situações pontuais, como por exemplo, o plano de contingência das temperaturas extremas;
- *Efemérides*: notícias que assinalam as datas comemorativas, como o Dia Mundial da Criança, o Dia Mundial da Diabetes ou o Dia Mundial da Tuberculose;
- *Eventos*: incluem-se as notícias que referem iniciativas promovidas pelos ACeS ou unidades funcionais, como por exemplo, a organização de jornadas de formação dirigidas a profissionais de saúde. Incluem-se também as reuniões de trabalho promovidas pelos ACeS. Exclui as notícias de eventos relacionados com a celebração de efemérides ou com a promoção da saúde e a prevenção da doença;



- *Greves*: incluem-se as notícias que mencionam greves dos profissionais de saúde que integram os ACeS ou as suas unidades funcionais, como a greve de enfermeiros nos centros de saúde do Algarve;
- *Parcerias*: notícias que referem protocolos ou projetos assinados entre os cuidados de saúde primários e os cuidados de saúde hospitalares, como o encaminhamento de doentes não urgentes do hospital para o centro de saúde; o combate às falsas urgências nos hospitais ou as teleconsultas de nefrologia, que resultam de uma parceria entre um ACeS e uma organização hospitalar;
- *Prémios*: inclui as notícias que referem a atribuição de prémios às unidades dos cuidados de saúde primários, como o Prémio Luísa Soares Branco da Associação Respira ou as notícias que falam de certificações, como a certificação “Unidade de Saúde Amiga dos Bebés” atribuída pela UNICEF;
- *Doações*: incluem-se as notícias que referem a doação de equipamentos dos ACeS ou Unidades Funcionais a outras entidades ou as situações contrárias.

Para o tratamento dos dados foi elaborada uma grelha de análise, numa base de dados em *Microsoft Excel*, onde constam todas as variáveis mencionadas, para cada uma das notícias<sup>151</sup>. Para a apresentação dos resultados foram realizados quadros e gráficos com base em operações estatísticas simples, realizadas no mesmo programa informático.

---

<sup>151</sup> A grelha de notícias preenchida encontra-se no Anexo MM e no Anexo NN.



## **Capítulo 5. Apresentação, análise e interpretação dos resultados**

Na primeira secção deste capítulo são apresentados os resultados obtidos na investigação empírica, procurando dar resposta à pergunta de partida: “*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*”. Os resultados estão organizados por fonte de dados, uma vez que a sua recolha e análise foi efetuada separadamente, tal como descrito no desenho da investigação empírica (Capítulo 4). A interpretação dos resultados, onde integramos os dados obtidos, será apresentada na secção a seguir (5.2).

### **5.1. Apresentação e análise dos resultados**

#### **5.1.1. Peritos consultados**

Esta investigação contou com a participação de dez peritos, escolhidos intencionalmente, pelo seu conhecimento sobre os cuidados de saúde primários, e ligação a entidades que consideramos relevantes neste setor. O discurso dos participantes foi estruturado de acordo com as seguintes categorias analisadas: cuidados de saúde primários; ACeS; comunicação nos cuidados de saúde primários, e promoção da saúde e prevenção da doença.

##### **5.1.1.1. Cuidados de saúde primários**

Os cuidados de saúde primários são, para os peritos entrevistados, imprescindíveis no sistema de saúde de qualquer país. Mais importante do que descrevê-los como o primeiro nível de contacto nos cuidados de saúde, os participantes destacam a sua “universalidade” e a capacidade de chegar às pessoas que necessitam dessa atenção primária:

Desde Alma-Ata, que a Organização Mundial da Saúde defende que tem de haver um primeiro nível de cuidados de saúde, mas o mais importante, talvez, é que esse nível seja universal e atinja todas as pessoas. Portanto, esse é que é o grande objetivo. É ter um conjunto de cuidados que podem ser diferentes, consoante os países. (...) Mas, aqui a grande questão, parece-me ser esse primeiro contacto que basicamente resolve 95% das necessidades de saúde da população. (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F)

Ao conseguirem chegar até às pessoas, os cuidados de saúde primários conseguem assegurar a melhoria significativa dos resultados em saúde, sendo por isso, fundamentais no sistema de saúde: “Todos os países que têm sistemas assentes em cuidados de saúde primários

competentes e de facto inseridos na comunidade têm melhores resultados na saúde” (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F).

A Dra. Rosa Reis Marques, presidente da ARS Centro, releva ainda a importância da confiança que se cria nos cuidados de saúde primários e que perdura por gerações, numa relação de proximidade:

Os cuidados de saúde primários são o primeiro nível de contacto do cidadão com os cuidados de saúde. Uma boa prestação a este nível gera uma ligação de confiança para a vida toda, perdura por gerações, como sabemos. Há médicos de família que já assistem a terceira geração de famílias. Acompanhar e tratar em proximidade devem ser, na minha perspectiva, condições essenciais neste patamar primeiro de cuidados de saúde. (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J)

A propósito da confiança, o Dr. Rui Nogueira, conta que os utentes antes de iniciarem algum tratamento prescrito por outro médico, como por exemplo, no hospital, vão sempre perguntar ao médico que os acompanha se devem ir por esse caminho terapêutico: “chegam a ir à urgência e depois no dia seguinte vêm-nos mostrar a medicação. “Então, já está melhor? Já começou a tomar?”, “Não, ainda não comprei, ainda não comecei a tomar, não queria tomar sem lhe dizer” (Dr. Rui Nogueira, 2018, Entrevista, Anexo K).

Figura 5.1. Nuvem de palavras sobre a importância dos cuidados de saúde primários.



A promoção da saúde e a prevenção da doença são um dos focos principais dos cuidados de saúde primários, mas o papel do centro de saúde tem evoluído também “ao nível da gestão da doença crónica e do tratamento da doença também, em contexto de proximidade e de continuidade. Este é um desafio mais recente” (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G).

Os centros de saúde surgiram, por volta dos anos 1970, por um conjunto de pessoas, que conseguiram montar uma rede de cerca de 300 centros de saúde. Uma década depois surge o Serviço Nacional de Saúde (SNS), que é considerado, pelo Dr. Ricardo Mexia (2018, Entrevista, Anexo I), como um “património dos portugueses”, “responsável por avanços muito relevantes na saúde dos portugueses” ao longo de mais de 40 anos. O nome de Arnaut, o “pai” do SNS, foi referenciado pelos participantes como o grande impulsionador do que é hoje o SNS.

Os cuidados de saúde primários são um dos pilares do SNS. É incontestável, para os participantes, que a sua existência, desenvolvimento e evolução apresenta mais fatores positivos do que negativos.

As questões relacionadas com a proximidade com os utentes; com a confiança que se cria nessa relação próxima entre os profissionais de saúde e os utentes; a facilidade de acesso e a personalização dos cuidados, são aspetos referidos, pelos participantes, como positivos nos cuidados de saúde primários.

O Dr. Victor Ramos, médico de família, resume os aspetos positivos dos cuidados de saúde primários da seguinte forma: “É um serviço nacional de saúde universal, geral e quase gratuito e uma rede de cuidados primários que, a bem ou a mal, está implantada” (2018, Entrevista, Anexo L).

O modelo atual de organização dos cuidados de saúde primários em unidades funcionais é um dos fatores mais enaltecidos pelos participantes, como positivos (Quadro 5.1).

Quadro 5.1. O modelo de organização dos cuidados de saúde primários como fator positivo.

| Justificação  |
|---|
| O modelo organizacional foi a maior e melhor inovação que veio trazer esta reforma, ou seja o facto das equipas se poderem auto-constituir, de poderem eleger o seu coordenador, de poderem desenvolver o seu trabalho com autonomia técnica e com autonomia organizativa, sem terem, digamos aquele sistema piramidal do comando e controlo. Foi a maior inovação e de certeza a mais positiva também. Tanto que ela hoje é ambicionada, entre outras, pelos hospitais. Não só o modelo organizacional como o modelo de prémio pelo desempenho. (Enf. António Gabriel Martins, 2018, Entrevista, Anexo C).   |
| Como aspetos positivos temos a nova organização dos CSP em unidades funcionais como as USF, UCC, URAP e USP e o trabalho realizado em articulação entre todas elas. Desta forma temos um trabalho que é desenvolvido em equipa, quer dentro das unidades, quer depois em articulação com as diferentes unidades, dependendo das necessidades dos utentes. Utentes estes que são vistos no seu todo, ou seja, tendo em atenção a sua individualidade, mas que fazem parte de uma família inseridos numa comunidade. Esta visão geral do utente e a articulação que é feita entre unidades traz muitos ganhos em saúde. (Enf. Olga Pousa, 2019, Entrevista, Anexo H). |
| Nos últimos anos, destaco a personalização dos cuidados - com a criação, sobretudo, das unidades de saúde familiar (USF) - constituiu um passo importante na humanização dos cuidados, mas também a criação das unidades de cuidados na comunidade (UCC) - com a sua aproximação e integração local - das unidades de cuidados de saúde personalizados (UCSP) e das unidades de recursos assistenciais partilhados (URAP), que permitiram a criação de redes multiprofissionais e acrescentaram valor para a saúde dos cidadãos. (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J),   |

Em relação aos aspetos negativos, para o enfermeiro Manuel Oliveira, a falta de investimento nos cuidados de saúde primários é o principal ponto a destacar, uma vez que cria um défice de recursos, o que acontece com menos frequência nos cuidados de saúde hospitalares:

Não há ninguém neste país que não diga que os cuidados de saúde primários são um pilar, são fundamentais para a promoção e prevenção, são fundamentais para a sustentabilidade do SNS, etc. Ninguém, politicamente, diz o contrário disto. A prática é que, muitas vezes, não é condizente com o discurso. Porque não temos um investimento, não temos no Parlamento a discussão focada nos cuidados de saúde primários, como devíamos ter muitas vezes. E basta ver os balanços sociais do Ministério da Saúde, e ver lá o investimento que é feito na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários, os recursos humanos que existem na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários. (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G)

Também o Dr. Ricardo Mexia comenta que os problemas dos cuidados de saúde primários são menos visíveis do que os que ocorrem nas organizações hospitalares e destaca também a assimetria que existe, em Portugal, no acesso aos cuidados de saúde, focando a situação da área metropolitana de Lisboa como aquela que estará em piores condições, já que o número de utentes sem médico de família é elevado (2018, Entrevista, Anexo I).

O presidente da Administração Regional de Lisboa e Vale do Tejo, o Dr. Luís Pisco, responde, a propósito da cobertura dos cuidados de saúde nesta região, que todas as pessoas têm acesso a cuidados prestados pelo SNS, apesar de existirem aproximadamente meio milhão de pessoas que não têm médico de família:

Apesar, destas pessoas não terem médico de família, não significa que não tenham cuidados prestados pelo Serviço Nacional de Saúde. Não só têm cuidados na doença crónica e na doença aguda, como têm, especialmente preparados, cuidados de saúde materna, de saúde infantil, de planeamento familiar. Portanto, mesmo quando a pessoa perde algo que consideramos importante, que é ter um cuidado personalizado, ter um médico que conhece, quando procura uma resposta de recurso, essa resposta é sempre pensada para essas áreas, principalmente da saúde materna e infantil, mas também da diabetes, da hipertensão. (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F)

Esta abrangência de especialidades médicas a atuar nos cuidados de saúde primários foi um dos pontos que o Dr. João Rodrigues considera ter de ser melhorado já que as pessoas:

não têm à sua disposição as outras áreas, além da Medicina Geral Familiar e precisam de ter áreas médicas nas outras especialidades e áreas dos outros saberes. Isso significa que o que nos falta é centrar os cuidados de proximidade no cidadão e não o contrário, não nas profissões, nas especialidades e nas instituições. (Dr. João Rodrigues, 2018, Entrevista, Anexo D)

Os principais pontos negativos dos cuidados de saúde primários podem dever-se à ausência de investimento o que facilita “algumas restrições a nível de material e de recursos humanos para dar resposta eficaz a todos os utentes” (Enf. Olga Pousa, 2019, Entrevista, Anexo H), mas também, de acordo com os participantes, estão relacionados com a desarticulação que existe e que “repercute-se obviamente no funcionamento depois também dos cuidados de saúde primários” (Dr. João Rodrigues, 2018, Entrevista, Anexo D).

O enfermeiro António Gabriel Martins destaca, por exemplo, como aspeto negativo, o número de unidades funcionais (e a disposição para criar mais unidades) e a falta de interligação entre elas (2018, Entrevista, Anexo C); enquanto a Dra. Rosa Reis Marques refere como menos positivo “a dispersão das unidades de saúde (entenda-se grande número de extensões de saúde), condição menos favorável a uma boa prestação de cuidados por parte dos ACeS” (2018, Entrevista, Anexo J).

Também o Dr. Ricardo Mexia aponta a organização do sistema como um fator negativo: “Eu percebo que não há recursos, mas já não há recursos desde há muito tempo (...). Mas há coisas que não custam dinheiro, há coisas que têm a ver com a organização do sistema” (2018, Entrevista, Anexo I).

#### **5.1.1.2. Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS)**

Na perspetiva da enfermeira Olga Pousa, a criação dos ACeS contribuiu para organizar os cuidados de saúde primários “de uma forma mais estruturada, constituindo unidades funcionais mais direcionadas para o cuidado holístico ao utente” (2019, Entrevista, Anexo H).

A sua principal responsabilidade, para a Dra. Rosa Reis Marques, é o planeamento e a gestão dos cuidados de saúde primários numa determinada “área geográfica, tendo em atenção, entre outros fatores, as necessidades em saúde das populações que servem” (2019, Entrevista, Anexo J).

A mesma perspetiva é partilhada pelo enfermeiro António Gabriel Martins que considera que o ACeS é um órgão de gestão “o ACeS deve ser é um elemento pivot naquilo que é a governação clínica e o estabelecimento de prioridades, nomeadamente, por exemplo, na

elaboração do plano local de saúde que é quase um dos desideratos que os ACeS devem cumprir” (2018, Entrevista, Anexo C).

Desta forma, a função dos ACeS é a de “permitir e reforçar a articulação entre as diferentes unidades funcionais” (Enf. Olga Pousa, 2019, Entrevista, Anexo H), já que a elas “compete, sobretudo, desenvolverem ativamente a área da promoção da saúde e prevenção da doença. E é o que acontece com os vários projetos em curso” (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J).

O médico Victor Ramos exemplifica algumas das responsabilidades dos ACeS, utilizando uma analogia de uma corrida de automóveis: “Os ACeS existem para produzir a logística da retaguarda para que não falte eletricidade, para que não falte combustível, para que os mecânicos estejam no momento certo, mas não é para fazer a corrida! As corridas fazem os outros” (Entrevista, 2018, Anexo L), neste caso, as unidades funcionais que os integram.

Para os participantes, as Unidades de Saúde Pública e as Unidades de Cuidados na Comunidade, integradas nos ACeS, devem, em colaboração, desenvolver atividades de promoção da saúde e prevenção da doença. O Dr. Ricardo Mexia e o enfermeiro António Gabriel Martins, reconhecem, no entanto, uma conflitualidade entre a atuação de ambas as unidades:

Dou-lhe um exemplo muito concreto, não podemos ver com bons olhos que uma unidade de saúde pública queira, por exemplo, dinamizar a ideia de saúde escolar, só porque o fez durante anos a fio, quando a reforma concede essa dinamização às UCC, ficando a gestão estratégica na unidade de saúde pública. Continuo a dizer, e não sou eu que o digo, com a reforma, uma das maiores funções que a unidade de saúde pública tem no contexto da reforma é ser o observatório de saúde daquele ACeS e penso que, muitas vezes, há falta de clarificação de conceitos, em que as pessoas tendem a fazer o que durante muito tempo fizeram e se habituaram a fazer, e não propriamente aquilo que é determinado pelo processo de reforma dos cuidados primários. (Enf. António Gabriel Martins, 2018, Entrevista, Anexo C)

O Dr. Rui Nogueira comentou ainda que não se espera que os ACeS sejam responsáveis pela implementação de um programa de promoção da saúde e prevenção da doença, dada a sua falta de governação clínica: “Podíamos esperar se houvesse maior cuidado na governação clínica. Aquilo que é mais visto, mais frequente, é haver uma preocupação meramente administrativa, folhas de ponto, de obras, de substituições, de gestão de recursos humanos, são tudo coisas importantes, mas não é clínica” (2018, Entrevista, Anexo K).



Já o Dr. João Rodrigues refere que para os ACeS assumirem a sua missão, no sentido de promover a saúde e prevenir a doença, teria de existir “o ACeS clínico, o ACeS da promoção da saúde, o ACeS da prevenção, o ACeS de intervenção na clínica ou o ACeS científico e que devia ser mais pequeno para ter mais proximidade com as unidades” (2018, Entrevista, Anexo D).

Para os participantes, o número atual de ACeS é insuficiente para garantir a proximidade que caracteriza os cuidados de saúde primários, como conta o Dr. Rui Nogueira: “Só que não faz sentido termos 55 ACeS. Nós devíamos ter 150 ACeS. Enfim, porque os ACeS são de proximidade” (2018, Entrevista, Anexo K).

Por outro lado, além das questões relacionadas com a gestão e implementação de programas a um nível local, os participantes referem a dificuldade de articulação relacionada com a Tutela, já que, primeiro, o modelo atual privilegia uma estrutura hierárquica clara que começa no Ministério da Saúde e cria uma dependência dos ACeS nas Administrações Regionais de Saúde; e segundo, no que refere à promoção da saúde e à prevenção da doença, os coordenadores nacionais dos programas da Direção-Geral da Saúde não têm uma estratégia alinhada ou consertada com as diferentes estruturas responsáveis pelos cuidados de saúde primários que são

As pessoas que a vão colocar no terreno, que são os ACeS, as unidades de saúde, que são os médicos, são os enfermeiros, as pessoas que estão no terreno. É preciso articular melhor, entre quem pensa e idealiza a campanha e quem executa, depois, no terreno, e isso parece-me que foi uma falha do atual sistema de prevenção. (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F)

Esta dependência da Tutela, agravada pela ausência de autonomia e pela dimensão destas estruturas, representam os principais obstáculos ao cumprimento da missão organizacional dos ACeS, no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença:

Os Agrupamentos de Centros de Saúde ainda estão muito dependentes da administração regional e da administração central. Não têm uma verdadeira autonomia que foi agravada, até pela fusão de alguns agrupamentos e que, dada a dimensão de alguns destes agrupamentos, os torna entidades ingovernáveis de todo. Acima de tudo, e também do ponto de vista da gestão, não têm condições, não têm equipas dedicadas, nomeadamente ao nível da gestão estratégica, o que dificulta depois a própria missão. (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G)

Para que os ACeS possam cumprir a sua missão seria necessário ser-lhes dada autonomia, como estava previsto no ato da sua criação: “Em parte fomos todos enganados neste processo de reforma, porque um dos pilares da reforma seria a autonomia administrativa e financeira dos Agrupamentos, que permitiria uma gestão local descentralizada, adequada às realidades daquela população, e isso nunca aconteceu.” (Enf. António Gabriel Martins, 2018, Entrevista, Anexo C).

### **5.1.1.3. Comunicação nos cuidados de saúde primários**

É incontestável, para os participantes, que a comunicação assume um papel muito importante nos cuidados de saúde primários, quer ao nível da comunicação entre o profissional de saúde e o utente, quer ao nível da comunicação entre profissionais de saúde, quer ao nível da comunicação com a população.

O Dr. Rui Nogueira destaca a comunicação como “uma ferramenta básica para o médico de família” (2018, Entrevista, Anexo K), enquanto a Dra. Rosa Reis Marques frisa o papel da comunicação interna e externa no atual contexto da política/programa da saúde. Ao nível da promoção da saúde e da prevenção da doença é reconhecido que a comunicação é fundamental, não apenas a verbal, mas também os seus suportes, em conteúdo escrito ou vídeos (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J).

Os ACeS têm como missão o “bem comum” que é “a promoção da saúde, a prevenção, o tratamento da doença, ou seja, o bem-estar das pessoas que integram a comunidade que servem, e que muitas vezes não têm conhecimento daquilo que é a oferta do ACeS” (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G).

A mesma perspetiva é partilhada pelo enfermeiro António Gabriel Martins que considera que os ACeS devem ter uma responsabilidade em matéria de divulgação dos serviços que oferecem e que deve ser transversal e não se cingir a uma unidade funcional específica.

Contudo, a maior parte dos ACeS não dispõem nos seus quadros de recursos humanos responsáveis pela comunicação, recorrendo, assim, muitas vezes, à equipa que dinamiza esta área nas Administrações Regionais de Saúde, que tutelam os ACeS.

A falta de autonomia para a contratação de um recurso humano responsável pela comunicação e a carência de outras especialidades igualmente importantes foram dois dos pontos mencionados pelo enfermeiro Manuel Oliveira:

Os diretores executivos dos ACeS vão-lhe dizer que precisariam de efetivamente de um profissional de comunicação na organização... Que a comunicação é um processo fundamental

na organização, mas que não têm autonomia para contratar, e que antes de contratar um profissional de comunicação têm carência de um assistente operacional, de um assistente técnico, de um psicólogo, e de outros profissionais. Por isso vão relegar para segundo plano. (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G)

O Dr. Luís Pisco referiu também a capacidade financeira como um entrave ao investimento na comunicação:

Quando os ACeS foram criados já éramos um país pobre novamente, estávamos num período de crise, que, a seguir, se acentuou mais com a Troika. Não havia dinheiro para nada. Portanto, a comunicação não é, segundo os critérios, provavelmente, um bem de primeira necessidade. (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F)

Até porque, para o presidente da ARSLVT, “o que faz sentido é a ARS ter um profissional de comunicação” (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F).

A inexistência de um profissional de comunicação nos ACeS é para o Dr. Rui Nogueira um sintoma da ausência de visão estratégica nos cuidados de saúde primários:

É uma lacuna enorme de onde decorre, enfim, a falta de visão neste aspeto muito importante. Acho que é também sintomático da falta de visão estratégica no investimento nos cuidados de saúde primários. Nós não podemos continuar a pensar nos cuidados de saúde primários de uma forma restrita e fechada. Por isso, estava a salientar esta necessidade da comunicação externa... Não teríamos de ser nós necessariamente a dirigir, é evidente que seríamos nós a colaborar, inevitavelmente, mas tem de haver técnicos. (Dr. Rui Nogueira, 2018, Entrevista, Anexo K)

Pode mesmo dizer-se, na perspetiva do Dr. João Rodrigues, que a comunicação não é considerada como um problema prioritário nos cuidados de saúde de forma geral: “Infelizmente não é prioritária na Saúde (...). Então eu só posso deduzir que não querem mais literacia, não querem melhor comunicação” (2018, Entrevista, Anexo D).

Para o enfermeiro Manuel Oliveira, reconhecendo que “a comunicação é uma área-chave” deveria ser fundamental o investimento na contratação de um profissional para cada ACeS, desde que tenham autonomia. O enfermeiro que integra, à data desta pesquisa, a Comissão para a Reforma dos Cuidados de Saúde Primários frisou que existe “excesso de informação” atualmente e que “são muitas as fontes, são muitos os conteúdos”, pelo que o profissional de comunicação poderia desempenhar um papel central ao “filtrar, e focar naquela que é a

mensagem principal, seja ao nível da organização, aquilo que é a capacidade de oferta, mas também ao nível dos conteúdos que são importantes para a capacitação do cidadão.” (2018, Entrevista, Anexo G). Além deste papel, o enfermeiro Manuel Oliveira destaca que a comunicação pode “promover a acessibilidade aos cuidados de saúde”, mas também promover a imagem da própria instituição e dos cuidados de saúde primários, lembrando que os hospitais estão num patamar, em termos de comunicação, muito distinto.

O enfermeiro Manuel Oliveira enfatizou, por diversas vezes, a importância de contratação de um elemento de comunicação nas estruturas dos ACeS: “Uma pessoa capacitada para gerir todo o processo de comunicação, não só na relação com a comunicação social, mas que nos ajude internamente na organização e na nossa relação com o exterior, com a população que nós cuidamos, na definição de uma política efetiva de comunicação” (2018, Entrevista, Anexo G).

A ausência de um recurso humano nos ACeS alocado à comunicação justifica, para os participantes, a inexistência de canais de comunicação, como a presença no meio *online* com uma página institucional ou a dinamização das redes sociais, já que consideram que a comunicação desenvolvida tem de ser estratégica e profissional:

Sobre esta questão entendo que ainda há uma larga discussão a fazer entre os ACeS, que exprimem esse interesse, e especialistas da comunicação. Não interessa apenas ter um site ou estar nas redes sociais. Importa, sobretudo saber estar, saber bem a razão de ser dessa presença e saber claramente para quem se comunica, o que esse público quer, e o que é importante comunicar. (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J)

Para colmatar esta lacuna, o Dr. Luís Pisco, mencionou que a ARSLVT desenvolveu esforços para concentrar, no seu *website*, a informação sobre os ACeS e sobre as suas unidades funcionais, numa “tentativa de melhorar e profissionalizar essa comunicação” nos cuidados de saúde primários (2018, Entrevista, Anexo F).

Apesar de, a maioria dos ACeS, não estar presente no meio *online*, a enfermeira Olga Pousa considera que seria uma mais-valia este canal de comunicação, uma vez que “é uma forma de os CSP estarem mais próximos da população. É uma forma de levar aos utentes informações corretas e fidedignas, dar informações sobre as várias valências nas unidades do ACeS e das atividades que se vão desenvolvendo” (2019, Entrevista, Anexo H). Alerta, no entanto, que na *Internet* circula muita informação falsa e que, por isso, é necessário que a comunicação seja realizada em “meios fiscalizados, bem documentados e de forma a que a população consiga

perceber e distinguir se a informação é verdadeira e atualizada” (Enf. Olga Pousa, 2019, Entrevista, Anexo H).

A presença nas redes sociais continua a suscitar muitas dúvidas aos participantes: “São, efetivamente, meios que, se bem utilizados, podem contribuir nesse sentido (promoção da saúde e prevenção da doença). Contudo, faço minhas as considerações que outros, que estudam esta área, afirmam: há que ter muito cuidado” (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J). O Dr. José Robalo refere também que as características da população determinam a exclusão deste canal de comunicação:

Redes sociais não utilizamos muito. Não utilizamos muito, porque a nossa população tem características próprias. Ou seja, nós estamos a fazer um grande esforço, por exemplo, para que haja passagem de receitas sem papel e tem sido extremamente difícil. Porquê? Porque as pessoas têm telemóvel, mas muitas delas utilizam o telemóvel para fazer telefonemas exclusivamente. (2018, Entrevista, Anexo E)

O Dr. Rui Nogueira aborda a questão também da acessibilidade e explica que as rede sociais podem ser úteis, mas não para toda a população:

Podem ser e são úteis, nomeadamente para chegar a alguma franja da população. Há uma parte da população que é fácil de contactar por esse meio e é muito acessível, mas também não podemos esquecer que há outra parte da população, até mais carenciada e mais necessitada de cuidados de saúde, que não tem acesso por esses meios. Portanto, nós temos de ter um cuidado muito grande para não nos excedermos naquilo que é mais fácil em detrimento ou favorecendo as pessoas que têm mais acessibilidade e que não são necessariamente aquelas que precisam de mais ajuda. (Dr. Rui Nogueira, 2018, Entrevista, Anexo K)

Os participantes não têm dúvidas que os órgãos de comunicação social desempenham um papel importante na promoção da saúde e prevenção da doença e que são, por isso, considerados como um parceiro para as instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários:

A comunicação social é o parceiro de eleição. O papel dos *media* na transmissão de mensagens que tenham a ver, precisamente, com a promoção da saúde é insubstituível. Na nossa área geográfica de atuação, damos grande importância, sobretudo, à imprensa regional, ao jornal da região, às rádios locais. E temos muito boas colaborações. Esta imprensa colabora com sentido

de missão e isso não tem preço. Fazem um trabalho importantíssimo, porque estão no meio e o conhecem bem. (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J)

A mais-valia de recorrer aos jornalistas para promover a saúde e prevenir a doença está relacionada com a sua capacidade de influenciar um número elevado de pessoas:

Os órgãos de comunicação social têm muito poder de influência na nossa sociedade, por isso, é muito importante haver espaços de informação sobre saúde e hábitos de vida saudáveis, como ocorrem em alguns canais e, em alguns programas da manhã. É uma forma de elucidar a população, por vezes de os despertar para a importância de realizar as consultas de vigilância nos CSP e da realização de rastreios nas idades adequadas. (Enf. Olga Pousa, 2019, Entrevista, Anexo H)

A propósito do relacionamento entre os ACeS e os jornalistas, os participantes referiram que o mesmo deve ser de proximidade, estável e de confiança, mas atento, dado que, muitas vezes, a informação é incorreta:

Eu diria que nós estamos quase em dois campos opostos, completamente opostos naquilo que é a relação dos cuidados de saúde primários com a comunicação social. Eu considero, e tenho dito isto há muito e a muitos jornalistas, que deveria haver uma maior aproximação. Nós devíamos ter jornalistas e profissionais da comunicação especialistas na área da saúde. Porque muitas vezes, não são obrigados claramente, mas por vezes, seja na comunicação escrita, na televisiva, por vezes vemos, permita-me o termo, disparates completos, que não são da responsabilidade dos profissionais de comunicação, porque não têm conhecimento do contexto prático. Não têm contexto do mundo da saúde. (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G)

Para evitar “riscos”, o Dr. Luís Pisco referiu que essa relação com a comunicação social está concentrada na ARS e não nos ACeS porque:

A comunicação com os *media* tornou-se uma coisa muito sofisticada e muito profissionalizada, portanto, existe o risco de a determinada altura correr mal e de tornarmos tudo mais confuso. Na generalidade, a comunicação está concentrada na ARS. (...) Temos pessoas na comunicação que são profissionais e que funcionam para todos os ACeS. (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F)

O Dr. Victor Ramos confessou ainda que os jornalistas parecem não ter interesse nas questões relacionadas com os cuidados de saúde primários, porque “são as coisas que são comuns, do ponto de vista da estratégia da comunicação, não são notícia.” (Dr. Victor Ramos, Entrevista, 2018, Anexo L).

Relativamente aos materiais informativos dirigidos aos utentes, os participantes dizem que, na maior parte das vezes, recorrem ao que é distribuído pela Direção-Geral da Saúde, porque já se encontra validado do ponto de vista científico. Noutras situações, são os próprios ACeS ou as próprias unidades funcionais que fazem os documentos “que consideram úteis, com qualidade que pode deixar a desejar” (Dr. Luís Pisco, 2018, Entrevista, Anexo F).

O Dr. Rui Nogueira salientou a importância de envolver a comunidade antes da elaboração dos materiais informativos: “o conselho da comunidade podia ter aqui uma palavra importante a dizer: o que é que as pessoas não sabem e que precisam de saber, o que é que, enfim, nós podemos pensar que é útil. Ou melhor, nós podemos pensar que é útil uma coisa e afinal é útil outra” (2018, Entrevista, Anexo K).

A mesma opinião é partilhada pelo Dr. João Rodrigues que destaca a importância de “ativar” a Comissão de Utes (2018, Entrevista, Anexo D), e pelo enfermeiro Manuel Oliveira que considera que o profissional de comunicação é a pessoa indicada para “apelar a essa participação da comunidade e conseguir o seu envolvimento, na elaboração destes documentos, assim como em relação a outros, eu considero que os profissionais da comunicação são decisivos” (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G).

Além dos materiais provenientes da Direção-Geral da Saúde, os participantes destacaram os panfletos validados pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, que abordam todas as temáticas, e estão em português.

#### **5.1.1.4. Promoção da saúde e prevenção da doença**

O presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Dr. Rui Nogueira, não tem dúvidas que a promoção da saúde e a prevenção da doença são “duas âncoras fundamentais”:

Uma que vai muito para além do médico na promoção da saúde, antes de mais porque envolve a própria pessoa e, depois, porque envolve variadíssimos profissionais de saúde. Envolve todos os agentes da comunidade, se quisermos, envolve a família. (...) Outra, a prevenção da doença é, de facto, muito importante, mas é mais individual e onde nós temos uma responsabilidade mais dirigida, porque podemos dirigir a aspetos mais específicos, porque sabemos o seu

problema, porque detetamos as consequências, enfim, da não resolução. (Dr. Rui Nogueira, 2018, Entrevista, Anexo K)

A promoção da saúde e a prevenção da doença são complementares e decisivas para a boa saúde das populações, de acordo com a perspetiva da Dra. Rosa Reis Marques que destaca como áreas prioritárias de atuação “a alimentação saudável, como meio de combate à obesidade, e a prevenção da diabetes e das doenças cardiovasculares” (2019, Entrevista, Anexo J), projetos que têm sido desenvolvidos pela Administração Regional de Saúde do Centro.

A saúde oral e o rastreio do cancro da mama foram áreas referidas como prioritárias pelo Dr. José Robalo, presidente da Administração Regional de Saúde do Alentejo (2018, Entrevista, Anexo E).

Já o Dr. Luís Pisco, presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, enumera o tabagismo, a alimentação incorreta, o excesso de peso e a obesidade como os fatores que contribuem para uma “verdadeira epidemia a nível mundial com consequências que vão ser gravíssimas”, e aponta como soluções “tudo o que tenha a ver com exercício físico e alimentação saudável para controlar essa epidemia” (2018, Entrevista, Anexo F). Desta forma, na perspetiva do Dr. Luís Pisco, a promoção da saúde e a prevenção da doença são duas vertentes que têm de estar sempre juntas (2018, Entrevista, Anexo F).

Por sua vez, o Dr. João Rodrigues defende a importância de uma intervenção complementar entre várias as especialidades e recomenda, por exemplo, a integração nos cuidados de saúde primários de profissionais da área da Educação Física, “que, obviamente, estariam afetos às escolas, ou podem estar afetos à câmara, que percebem sobre grupos de atividades organizadas na comunidade, para abrir as portas a que se combata o sedentarismo. ” (2018, Entrevista, Anexo D). O atual membro da ARS Centro destaca como medidas exemplares, para a promoção da saúde e prevenção da doença, a redução do sal na polpa de tomate e no pão e a redução do tamanho dos pacotes de açúcar, que já chegaram a pesar 18 gramas e, neste momento, estão abaixo das sete gramas (Dr. João Rodrigues, 2018, Entrevista, Anexo D).

O enfermeiro Manuel Oliveira alerta, contudo, que em Portugal se tem investido pouco na promoção da saúde e na prevenção da doença, o que é um paradoxo face aos ganhos possíveis se existisse maior investimento nestas duas áreas:

Não temos dúvidas nenhuma que tendo cidadãos e famílias mais saudáveis, nós vamos ter ganhos em saúde ao promovermos níveis de saúde destas pessoas e das famílias. (...) Na perspetiva centrada no cidadão, sem dúvida nenhuma que todos nós já almejamos, enquanto



cidadão, ter um nível, o melhor nível possível de saúde e a melhor qualidade possível ao nível da nossa vida pessoal, familiar e da vida em sociedade. A promoção e prevenção são fatores decisivos para esse efeito. Eu diria para sermos mais felizes. (Enf. Manuel Oliveira, 2018, Entrevista, Anexo G)

Também o médico João Rodrigues abordou o tema do investimento na saúde, realçando que é necessário ter um maior financiamento na promoção da saúde e na prevenção da doença:

O nosso Orçamento de Estado não chega a 5% - é 4,8%, acho - de dinheiro para a prevenção e para a promoção, imaginemos. Eu dou o exemplo da diabetes, temos uma pessoa que tem risco de ser diabética, porque tem um pai que é diabético, que apoio é que esta pessoa tem para não ser diabética? ZERO! Então, é filha de um diabético, tem 30 anos, em média passados 15 anos, vai ser diabético. A partir daí, o Estado começa a apoiá-la. (Dr. João Rodrigues, 2018, Entrevista, Anexo D)

É consensual entre os participantes que a promoção da saúde e a prevenção da doença é uma responsabilidade de todos, não só dos profissionais de saúde, das instituições e/ou unidades funcionais, mas também da população, no sentido de uma parceria colaborativa: “Todos temos um papel a desempenhar. A comunidade, de uma forma geral, tem de estar implicada” (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J).

Também o Dr. Rui Nogueira destaca a importância da promoção da saúde começar pela própria pessoa, mas refere que a existência de medidas concretas podem ajudar no sentido de adoção de comportamentos mais saudáveis:

A responsabilidade é de todos. Começando pela própria pessoa, cada um tomar conta de si. E repare que se cada um tomar conta de si, o conjunto fica pleno, fica bem. Na verdade, é necessário haver medidas concretas de promoção da saúde, pode ser sob a forma de divulgação de conhecimento, pode ser sob a forma de facilidade de acesso, ou pode ser sob a forma mais dirigida de obrigações, ou medidas legislativas. Sei lá...proibir o uso de tabaco em espaços fechados ou agora até 50 metros das portas de estabelecimentos de saúde e ensino é uma medida de promoção da saúde, por obrigação há uma norma, não é, e isso é positivo. (Dr. Rui Nogueira, 2018, Entrevista, Anexo K)

Os participantes mencionam também o papel importante, especificamente, das autarquias, das escolas, das Unidades de Cuidados na Comunidade, dentro dos próprios ACeS, e dos órgãos

de comunicação social, como a televisão. A Dra. Rosa Reis Marques deixou exemplos de como a promoção da saúde pode ser transversal a diferentes setores de atividade:

A nível da ARS Centro, por exemplo, o projeto *minorsal.saúde* tem como parceiros a indústria da panificação, com centenas de padeiros e de padarias/pastelarias envolvidas, a indústria de restauração coletiva, que produz refeições para cantinas de hospitais, infantários, etc., e a indústria de consumo de bens alimentares. Trata-se de setores que compreenderam a importância, o alcance, do projeto e tiveram uma atitude responsável e pró-ativa. São também disto exemplo as autarquias, com as quais temos celebrado protocolos para a promoção da atividade física, mas também as escolas, que começam a estar envolvidas em várias atividades e programas que têm como objetivo contribuir para uma população com mais saúde, acompanhando e educando os mais jovens, quer a nível da sua saúde mental, como é exemplo o projeto + Contigo, que a ARS Centro desenvolve em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, quer na adoção de hábitos saudáveis. (Dra. Rosa Reis Marques, 2019, Entrevista, Anexo J)

### 5.1.2. Utentes do SNS<sup>152</sup>

Esta investigação contou com a participação de 885 utentes, com o objetivo de compreender de que forma os ACeS comunicaram informações relativas à pandemia COVID-19, no sentido de incentivarem a prevenção da doença, dando assim cumprimento à sua missão organizacional. Pretendemos, assim, perceber, do ponto de vista dos utentes, se os ACeS foram uma fonte de informação sobre o novo coronavírus.

Neste sentido, de acordo com os resultados obtidos, os utentes do SNS (n=885) procuraram informação sobre a COVID-19 muito frequentemente no meio *online*, quer nas páginas de *Internet* institucionais (404 respostas), quer na imprensa *online* (266 respostas) ou nas redes sociais (165 respostas). Apenas 61 participantes dizem nunca ter procurado informação sobre o novo coronavírus nas páginas de *Internet* institucionais, como a da DGS.

No entanto, os órgãos de comunicação social ditos tradicionais, no seu conjunto, continuam a ser uma fonte de informação com muita procura, por parte dos utentes, em particular, a televisão (286 respostas), a imprensa *online* (266 respostas), a imprensa escrita (126 respostas) e a rádio (78 respostas), na ordem de preferência que se apresenta (Quadro 5.2). Os amigos e familiares foram ocasionalmente procurados como fonte de informação para 245 participantes.

---

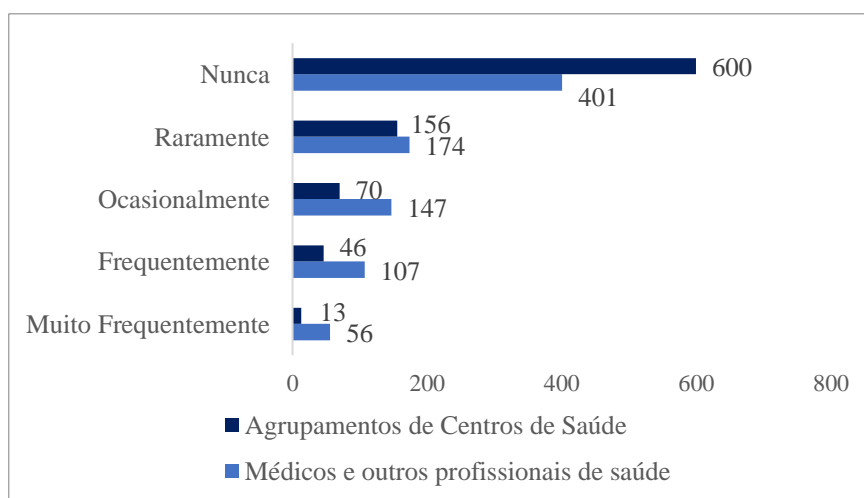
<sup>152</sup> Os resultados desta investigação foram parcialmente apresentados *online* e publicados (Garcia & Eiró-Gomes, 2020b, 2020e).

Quadro 5.2. Desde o início da pandemia COVID-19, onde procurou informação sobre este vírus? (n=885).

|   | Muito frequentemente | Frequentemente | Ocasionalmente | Raramente | Nunca |
|---|----------------------|----------------|----------------|-----------|-------|
| Agrupamentos de Centros de Saúde          | 13                   | 46             | 70             | 156       | 600   |
| Amigos e Familiares                       | 89                   | 198            | 245            | 219       | 134   |
| Imprensa escrita                          | 126                  | 213            | 196            | 141       | 209   |
| Imprensa <i>online</i>                    | 266                  | 305            | 161            | 95        | 58    |
| Médicos e outros profissionais de saúde   | 56                   | 107            | 147            | 174       | 401   |
| Páginas de <i>Internet</i> institucionais | 404                  | 248            | 102            | 70        | 61    |
| Rádio                                     | 78                   | 159            | 190            | 193       | 265   |
| Redes Sociais                             | 165                  | 170            | 202            | 182       | 166   |
| Televisão                                 | 286                  | 292            | 165            | 95        | 47    |

Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS e as suas unidades funcionais) são, de todas as fontes de informação apresentadas, a que tem menor procura (67,7% do total de participantes revelou nunca ter procurado informação sobre o novo coronavírus, o equivalente a 600 respostas). Destacamos que apenas 1% dos inquiridos, cerca de 13 participantes, diz ter procurado informação sobre este tema muito frequentemente junto dos ACeS (Figura 5.2.). Os médicos e outros profissionais de saúde surgem, logo a seguir aos ACeS, como os menos procurados pelos participantes deste estudo para obter informação sobre o novo coronavírus.

Figura 5.2. Frequência com que procurou informação sobre este vírus nos ACeS e suas unidades funcionais, desde o início da pandemia COVID-19? (n=885).



Os utentes manifestaram também o seu descontentamento com os centros de saúde, através de nove comentários com teor negativo deixados num dos campos do questionário (Figura 5.3.).

Figura 5.3. Nuvem de palavras com os comentários negativos sobre os centros de saúde.

Com a pandemia... deixámos de ter acesso aos profissionais  
**Foi difícil contactar o centro de saúde**  
Centros de saúde da minha zona não dão condições nenhuma às pessoas quando necessitam  
**o centro de saúde não deu resposta aos pedidos**  
o centro de saúde está fechado desde o início da pandemia  
**o centro de saúde abandonou os utentes**  
É lamentável que no meu centro de saúde nem sequer atendam o telefone  
Os centros de saúde e os médicos de família não estavam disponíveis  
**O meu centro de saúde nem atende o telefone**

Os resultados obtidos indicam que 739 utentes do SNS (o equivalente a 84% da amostra em estudo) não receberam informação sobre a pandemia COVID-19 por parte do ACeS, nem por parte das suas unidades funcionais. Gostavam, porém, de ter sido contactados pelo centro de saúde, preferencialmente por *email* (87%), telefone/telemóvel (33,3%) ou correio (21,1%). Uma percentagem baixa dos participantes (3,2%) refere que gostava de ter recebido informação sobre a pandemia presencialmente, no centro de saúde.

Desta forma, constatamos que apenas 146 utentes do SNS dizem que receberam informação sobre a pandemia COVID-19 por parte de uma das instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários. Essa informação foi recebida através de telefone/telemóvel (35%); por *email* (28%); presencialmente (26%) ou por correio (1%). Uma parte da amostra (10%) assinalou a opção “outra”, referindo em 5% dos casos as redes sociais do seu centro de saúde (Quadro 5.3).

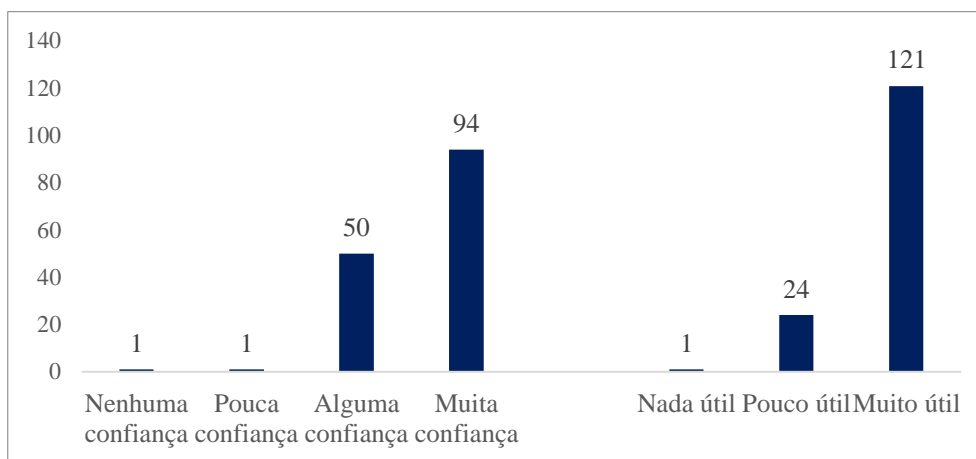
É importante salientar que há participantes que mencionaram ter recebido a informação por diversos meios, nomeadamente por *email* e telefone/telemóvel (em oito casos); por *email* e presencialmente (em seis casos) e por telefone e presencialmente (em cinco casos).

Quadro 5.3. Como é que recebeu informação, do seu centro de saúde, sobre a COVID-19? (n=146).

| Forma de contato  | Frequência | Percentagem |
|---|------------|-------------|
| Telefone/Telemóvel                                      | 59         | 35%         |
| Email   | 48         | 28%         |
| Presencialmente, quando me desloquei ao centro de saúde | 45         | 26%         |
| Correio   | 2          | 1%          |
| Outra   | 17         | 10%         |

O estudo evidencia que os utentes do SNS consideram a informação recebida pelo seu centro de saúde como muito útil (82,9%, correspondente a 121 respostas) e de muita confiança (64,4%, equivalente a 94 respostas).

Figura 5.4. Confiança e utilidade da informação recebida do centro de saúde? (n=146).



### 5.1.3. Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS)

Para este trabalho contámos com a participação de 19 diretores executivos de ACeS, e de 446 coordenadores de unidades funcionais que integram os ACeS. Recorremos também à recolha e análise de documentos públicos, nomeadamente cinco folhetos informativos, sete *websites* e oito páginas no *Facebook*, da responsabilidade dos ACeS.

Pretendemos com estas fontes de dados obter uma compreensão mais completa sobre a comunicação nos cuidados de saúde primários, por forma a responder à pergunta de partida que norteia este trabalho: “*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*”.

#### 5.1.3.1. Diretores executivos de ACeS

A promoção da saúde e a prevenção da doença fazem parte da missão organizacional dos ACeS e o seu cumprimento, através, por exemplo, do desenvolvimento de iniciativas dirigidas à população ou da produção de materiais informativos, é um dos seus principais objetivos como frisaram os participantes deste estudo (Quadro 5.4).

Quadro 5.4. Referências do ACeS à sua missão organizacional.

| Participante | Qual considera ser o papel do ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?  |
|--------------|--|
| ACeS 2       | “O ACeS tem por missão: garantir o acesso aos cuidados de saúde primários considerados adequados à satisfação das necessidades da população do ACeS, desenvolvendo os Programas Nacionais de Saúde (PNS) e intervindo nos principais problemas de saúde e com o impacto na mortalidade; Otimizar a eficácia da gestão através do aumento da eficiência na utilização de recursos e na qualidade organizacional da prestação de serviços; Implementar a cultura de informação e de conhecimento; Capacitar os profissionais e o cidadão”.   |
| ACeS 3       | “É essencial, faz parte da missão do ACeS contribuir para a promoção e melhoria do estado de saúde da população inscrita, prestando cuidados de saúde personalizados, de forma a garantir a igualdade, equidade e qualidade dos mesmos. Desenvolver a atividade de forma mais eficiente e eficaz de acordo com as necessidades identificadas e tecnicamente sustentadas, num contexto organizacional estável, com a participação e reconhecimento da nossa comunidade e dos nossos profissionais, de forma a sermos efetivamente uma organização promotora da saúde e do desenvolvimento integrado da região”. |
| ACeS 6       | “A missão do ACeS de Braga visa a prestação de Cuidados de Saúde Primários, no que respeita à promoção da saúde, prevenção de doenças, promoção e educação para a saúde em várias vertentes, através da sensibilização da população em geral, e dos vários rastreios em idades-chave”.   |
| ACeS 7       | “A promoção da Saúde e a prevenção da doença são parte integrante da Missão do Agrupamento de Centros de Saúde, garantindo a prestação de cuidados de saúde personalizados aos utentes e à comunidade, com elevado desempenho assistencial, qualidade e eficiência, procurando manter os princípios de equidade e solidariedade”.  |
| ACeS 18      | “A promoção da saúde e a prevenção da doença são a missão dos ACeS”.   |
| ACeS 19      | “Os Cuidados de Saúde Primários são, por excelência, as entidades responsáveis pela promoção e prevenção primária da doença. Sendo os ACeS um conjunto de unidades que por missão abraçam a promoção da saúde e prevenção da doença, quer a nível individual (Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados / Unidade de Saúde Familiar), quer a nível de grupos específicos ou da comunidade onde estão inseridos (Unidades de Cuidados na Comunidade)”.  |

Os diretores executivos dos ACeS que participaram neste trabalho consideram também que “os cuidados de saúde primários apresentam-se como uma parte fulcral do sistema de saúde português, correspondendo à primeira linha de contacto do cidadão com a saúde, promovendo iniciativas no âmbito da saúde pública, prevenção da doença e promoção da saúde” (ACeS 1) e que, por isso, desempenham “o papel mais importante pela intervenção e comunicação de proximidade” (ACeS 4). A promoção da saúde e a prevenção da doença são, assim, para os ACeS, as “áreas prioritárias”, como comentou um dos participantes.

Os participantes consideram que os ACeS desempenham um papel “importante”, “essencial”, “preponderante” e “privilegiado”, enquanto agrupamento, e através das suas unidades funcionais, no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença, e destacam, ainda, o contributo da comunicação para o cumprimento desse papel:

O ACeS, enquanto agrupamento, e através das suas unidades funcionais, tem um papel importante na promoção e prevenção da doença, com a publicitação de conteúdos informativos elaborados pelos seus profissionais, artigos de opinião, bem como na partilha das boas experiências e trabalhos desenvolvidos pelas unidades funcionais. (ACeS 10)

Os ACeS comunicam com os seus utentes através de vários recursos, não existindo uma padronização entre as instituições. Os comunicados enviados para os órgãos de comunicação social; a presença *online*, quer através de um *website*, quer através da presença nas redes sociais; a organização de iniciativas, tais como “sessões formativas”; e a produção de materiais informativos (folhetos e cartazes) disponíveis nas unidades são canais de comunicação mais frequentemente desenvolvidos pelas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários.

Quadro 5.5. Principais canais de comunicação desenvolvidos pelos ACeS.

| Canais de comunicação  | Número de referências |
|--|-----------------------|
| Órgãos de Comunicação Social (imprensa local/regional)   | 8                     |
| <i>Site</i> público  | 7                     |
| Iniciativas/Eventos (tais como sessões de educação para a saúde, sessões formativas e campanhas de prevenção e consciencialização para temas de saúde) | 6                     |
| Panfletos/folhetos expostos na unidade   | 6                     |
| Cartazes/pósteres  | 6                     |
| Redes sociais  | 5                     |
| Comunicação direta com instituições (tais como paróquias e autarquias)   | 4                     |
| Contactos telefónicos (chamadas e sms)   | 3                     |
| Correio eletrónico – <i>Email</i>  | 3                     |
| <i>Newsletter</i>  | 2                     |
| Correio postal   | 1                     |
| Televisão interna  | 1                     |

A escolha por estes recursos de comunicação teve em consideração fatores como “a maior acessibilidade possível aos seus utentes”; “a proximidade com a população”; “a facilidade em produzir e distribuir, tendo em conta os fundos disponíveis”; e a “possibilidade de informação de retorno”, tais como sessões formativas.

Os participantes referem também que esses são “os recursos locais disponíveis”; “aqueles que temos ao nossos dispor” e que corresponde à “capacidade do ACeS”. Três dos participantes mencionaram a escolha dos canais, tendo em conta o público específico a que se destinam: “revela-se o meio mais adequado no nosso contexto geodemográfico” (ACeS 14); “a seleção dos meios a utilizar tem sempre a ver com o público que se pretende atingir e a mensagem que se pretende transmitir” (ACeS 11); “os fatores tidos em conta foram os que possibilitarão uma

maior divulgação, chegando mais perto a diferentes grupos alvo e faixas etárias, proporcionando a mesma informação em papel como em formato digital” (ACeS 10).

Foi também referido por alguns participantes a ausência de autonomia na escolha dos canais de comunicação: “os ACeS, para comunicar com o exterior, carecem de concertação com a ARS, com exceção dos avisos que manda colocar nas unidades ou através do site institucional” (ACeS 16).

Relativamente aos órgãos de comunicação social, os ACeS consideram que têm um relacionamento “bom” e “positivo” com os jornalistas: “O relacionamento entre o ACeS e os órgãos de comunicação regional é positivo. Havendo grande disponibilidade destes para disseminar os nossos comunicados. De igual forma, também o ACeS tenta responder sempre, de forma célere às questões colocadas” (ACeS 15).

Além da celeridade nas respostas, os diretores executivos que participaram neste estudo, dizem também que “respondem sempre que é solicitado. De forma simpática e com verdade” (ACeS 1) ou “de forma prudente e com a concordância da hierarquia superior” (ACeS 4). É ainda referido que os ACeS respondem aos jornalistas, “preferencialmente, através de *email*”.

Pelo menos, oito ACeS referem ter emitido algum comunicado de imprensa, em 2018, sobretudo, no âmbito da divulgação do Plano de Contingência da Gripe e para divulgar as novas unidades funcionais. Além destes temas, os ACeS dizem comunicar para os jornalistas, com maior frequência, as “iniciativas com impacto na população” e a realização de outros eventos (jornadas, encontros), quer sejam promovidos pelo agrupamento ou pelas suas unidades funcionais; a atividade assistencial, desde os horários de funcionamento à organização das unidades; e no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença destacam os “cuidados a ter com o calor, com o frio, importância da vacinação, aleitamento materno e a campanha da vacinação da gripe” (ACeS 15) e informação sobre as doenças mais prevalentes, tais como a diabetes. Foi também destacado a divulgação de projetos inovadores promovidos pelos ACeS como a “Academia da Mobilidade e a Consulta do Banco de Leite Materno” (ACeS 19).

A responsabilidade de elaboração de conteúdos para os jornalistas é, na maior parte das situações, da direção executiva do ACeS ou, em casos específicos, dos profissionais de saúde das unidades funcionais, com a validação do ACeS.

Os participantes mencionaram também que, usualmente, quem trata do relacionamento com a comunicação social (resposta a solicitações, por exemplo) é a Administração Regional de Saúde: “As respostas a questões colocadas por jornalistas ou a emissão de comunicados dirigidos à comunicação social são produzidos pela ARS” (ACeS 5). Pontualmente, os diretores executivos podem “falar com os meios locais que têm grande impacto regionalmente” (ACeS



9). Nos ACeS que dispõem de um profissional de comunicação, o relacionamento com os jornalistas é uma das suas responsabilidades.

Os diretores executivos de ACeS consideram que os órgãos de comunicação social têm desenvolvido um papel “fundamental” na divulgação da informação que transmitem uma vez que “são o meio por excelência” para chegar à população, “rapidamente”, e em quantidade numerosa. Os participantes consideram que os órgãos de comunicação social têm um papel “razoável”, “profissional”, “de colaboração e intercooperação”, “útil”, “de acordo com o esperado”, “de abertura e disponibilidade” e de “prontidão na divulgação da informação solicitada”.

Um dos participantes destaca também o papel da comunicação social enquanto parceiro para a promoção da saúde e prevenção da doença:

A comunicação social tem um papel importantíssimo no que diz respeito à literacia em saúde. Tê-la como parceira é sempre uma mais-valia, quando queremos disseminar mensagens, fazer ensinamentos e lutar contra alguns falsos conceitos, por vezes tão enraizados na vivência cultural da nossa população. (ACeS 11)

Numa outra perspetiva, um dos participantes referiu a importância dos jornalistas veicularem informação correta: “Julgamos muito importante a ação da comunicação social, desde que a informação veiculada, não induza em erro ou em especulação, gerando desinformação e comportamentos que em nada ajudam os utentes/cidadãos” (ACeS 16). E outro considerou que os órgãos de comunicação social são “Quase sempre sensacionalista” (ACeS 18).

Relativamente à presença *online*, os ACeS que não possuem *website* (68%) justificam a sua ausência com a falta de um profissional capacitado para gerir conteúdos; custos; inexistência de apoio informático próprio e não disponibilização ou autorização da Tutela (Administrações Regionais de Saúde). Um dos participantes menciona que o ACeS está presente no *website* da sua ARS e que, por isso, não tem uma página *online* autónoma. Esta perspetiva é também partilhada por outro participante que destaca a necessidade de centralizar a informação por forma a “evitar versões diversas e nem sempre adequadas” (ACeS 16).

Por outro lado, 32% dos ACeS que participaram neste estudo referem que têm uma presença *online* porque permite disponibilizar aos utentes “informação atualizada, acessível”, “relevante” e “útil”, “sem grande custo”. É por isso “um meio económico e prático para difusão de informações para a população em geral”. Os participantes consideram também que o *website*

é um “local onde facilmente qualquer pessoa consegue aceder e obter uma informação global” sobre todas as unidades funcionais que integram os ACeS.

A propósito das redes sociais, os ACeS que estão presentes indicaram que os fatores que foram tidos em consideração nessa escolha estão relacionados, sobretudo, com o alcance proporcionado por este canal de comunicação: “possibilita-nos uma maior divulgação, chegando mais perto a diferentes grupos-alvo e faixas etárias, proporcionando a mesma informação em papel como em formato digital” (ACeS 10).

O *Facebook* foi a principal rede escolhida por ser a “maior” e mais “eficaz” na partilha de informação. Com a presença nesta rede social, os ACeS pretendem comunicar, principalmente, com “jovens e adultos”; “comunidade da sua área geográfica”; e “público até aos 65 anos essencialmente”. Através desta rede social, os ACeS desenvolvem conteúdos, essencialmente, de divulgação das iniciativas realizadas e de promoção da saúde e prevenção da doença.

Os participantes que apostam neste canal de comunicação identificaram como vantagens a facilidade de disseminar informação, a um vasto leque de utentes, de forma rápida e económica. Como desvantagens foram apontadas as questões relacionadas com a acessibilidade de algumas pessoas; a dificuldade em manter a informação atualizada, e o facto de “não haver uma explicação personalizada ao utente, podendo haver uma interpretação incorreta da mensagem” (ACeS 11).

Para os diretores executivos de ACeS que estão presentes no *Facebook* é consensual que este canal de comunicação contribui para a promoção da saúde e prevenção da doença:

Sendo promoção e prevenção indissociáveis, considero que o *Facebook* contribui para a prevenção e promoção da saúde, enquanto ferramenta de comunicação/divulgação no âmbito de prevenção para a intervenção e rastreio, intercâmbio de boas práticas, orientação e atuação da saúde pública, contribuindo para a elaboração de linhas orientadoras de uma intervenção de melhor qualidade. (ACeS 6)

Contudo, a maioria dos ACeS que participaram neste estudo não está presente nas redes sociais (79%) porque não está “previsto” ou “autorizado” pela Tutela; ou porque não existe um profissional habilitado para dinamizar essa presença, como explicam três dos participantes: “Tem de haver um elemento que vá alimentando as redes sociais, apesar de considerar um excelente mecanismo de comunicação, ainda não dispomos de RH para tal” (ACeS 2); “Estas redes têm necessidade de serem trabalhadas diariamente e o ACeS não tem profissionais

disponíveis para o fazer” (ACeS 12) e “a necessidade de recursos humanos que possibilitem colocar conteúdos, manter atualizados e responder aos utentes, no âmbito dessas redes”.

Apesar dos ACeS não estarem presentes nas redes sociais, os participantes referem que as suas unidades funcionais podem estar eventualmente presentes: “O ACeS, propriamente dito, não está presente nas redes sociais, mas há algumas unidades que têm *Facebook*, uma vez que é visível por muita população” (ACeS 12).

Apenas três ACeS (16% da amostra em estudo) afirma ter um profissional de comunicação na sua equipa, com habilitações ao nível da licenciatura ou do mestrado. Um dos participantes em estudo justifica essa opção pela importância que a comunicação assume em qualquer instituição, e particularmente, no setor da saúde:

A comunicação assume um papel cada vez mais importante em qualquer instituição. A Comunicação estratégica em Saúde é fundamental. Reiteramos a ideia de que, havendo uma população informada e mais capacitada para tomar decisões em saúde/doença, haverá ganhos em saúde, redução de custos e uma correta utilização das capacidades do SNS. A comunicação deverá ser cada vez mais valorizada, de forma que os seus profissionais também se sintam motivados a torná-la, não só informativa, mas também cada vez mais inovadora e apelativa. (ACeS 11)

No entanto, na generalidade dos ACeS, o profissional de comunicação não está contemplado no quadro de pessoal, apesar de ser considerado (em 47% dos participantes) uma mais-valia a sua contratação. Com esta possibilidade, um dos ACeS afirma que poderia ter um “trabalho mais organizado” e que a informação à população poderia ser “mais consistente” nos temas de promoção e prevenção da saúde (ACeS 12). Um dos diretores executivos que participou neste estudo sintetiza a necessidade de contratação de um profissional de comunicação como forma a responder à exigência comunicativa, nos dias de hoje:

O ACeS, na minha opinião, deveria englobar nos seus quadros um profissional de comunicação. Hoje a comunicação na área da saúde tem avançado a todos os níveis fortemente motivada pelos diferentes meios de comunicação, nomeadamente na promoção da saúde e novas pesquisas e descobertas. Devido a esta nova realidade a comunicação e a forma de comunicar mudou exigindo respostas mais rápidas, fundamentadas e direcionadas a um público mais formado, informado e preocupado. (ACeS 6)

Os principais desafios identificados pelos ACeS, em termos de comunicação, são decorrentes, da inexistência de um profissional desta área disciplinar nas suas estruturas organizacionais, o que está expresso nas dificuldades mencionadas, como por exemplo, a escolha das mensagens mais adequadas para diferentes públicos ou a ausência de “um plano de comunicação interno e externo definido e estruturado, com profissionais habilitados” (ACeS 2).

Quadro 5.6. Principais desafios de comunicação identificados pelos ACeS.

| Participante | Resposta  |
|--------------|---|
| ACeS1        | Tempo para a preparação de conteúdos. Chegar ao maior número de pessoas de vários estratos etários. Suporte financeiro para a manutenção do <i>website</i> .  |
| ACeS 2       | O ACeS deveria ter um plano de comunicação interno e externo definido e estruturado, com profissionais habilitados.   |
| ACeS 3       | Falta de recursos para utilização da comunicação <i>digital</i> , manter as vias de comunicação através dos representantes autárquicos.   |
| ACeS 4       | O maior desafio é o excesso de informação e a dificuldade de ajustar a mensagem à literacia (na utilização dos meios de comunicação) e disponibilidade das pessoas.   |
| ACeS 6       | O ACeS tem como finalidade a prestação de cuidados de saúde primários a uma determinada população especialmente na prevenção/promoção/divulgação da saúde. Uma comunicação dirigida aos novos meios de comunicação/público tornando-a mais adequada, personalizada e atualizada são o principal desafio para a instituição.                                 |
| ACeS 7       | Realização de programas de educação e informação geral sobre saúde nas rádios locais.   |
| ACeS 10      | A importância de uma constante atualização da informação prestada e a disponibilidade de recursos humanos afetos à comunicação.   |
| ACeS 11      | O ACeS está inserido numa região com um índice de envelhecimento elevado, o que dificulta a possibilidade de utilizar alguns meios de comunicação, já banalizados em populações mais jovens.  |
| ACeS 12      | Transmitir as informações mais pertinentes e com uma linguagem clara e objetiva.  |
| ACeS 14      | A adequada utilização dos serviços tirando o máximo partido dos recursos disponíveis e a promoção da saúde, literacia em saúde, incluindo os autocuidados.  |
| ACeS 15      | O principal desafio prende-se com a literacia em saúde e com o conseguir responder às expectativas dos utentes, em termos de acessibilidades a cuidados de saúde.   |
| ACeS 16      | A infoexclusão dos utentes, que implica maior massificação das competências digitais do cidadão, é seguramente um dos grandes desafios. Numa altura em que muito gostaríamos de interagir com o cidadão, desde logo para a prestação de cuidados via endereço eletrónico, não estamos a conseguir que estes se inscrevam no Portal da Saúde ou no “My SNS”. |
| ACeS 18      | A inexistência de profissionais especializados em comunicação com o público.  |
| ACeS 19      | Manter a população informada e efetuar literacia em saúde, utilizando as atuais ferramentas à disposição nem sempre é fácil, dado a necessidade de um profissional dedicado a tempo inteiro a essa área, no sentido de identificar conteúdos, expô-los de uma forma pertinente e acessível à população geral, efetuar a manutenção desses conteúdos, etc... |

### 5.1.3.2. Coordenadores das unidades funcionais do ACeS

#### 5.1.3.2.1. Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP)

A maioria das Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados que participou neste estudo (99%) afirma que os materiais de comunicação que elaboram têm como objetivo contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença. Em 2018, apenas uma minoria (12%) enviou algum comunicado aos órgãos de comunicação social, mas em contrapartida 62 UCSP, o equivalente a 85% das unidades inquiridas, dizem elaborar folhetos informativos dirigidos à população.

Em relação à presença *online*, apenas três UCSP afirmam ter, em simultâneo, um *website* e estar nas redes sociais (aproximadamente 2% do total de unidades inquiridas). De forma isolada, 27% das unidades dizem ter uma página *online* justificando esta decisão para “ser mais uma forma de contacto com os doentes” e de lhes dar a “melhor resposta”; tornando “mais acessível os cuidados de saúde primários aos utentes inscritos na unidade”. Com este “meio de transmissão de informação” os coordenadores das UCSP pretendem também contribuir para “a abertura à comunidade e transparência”; “aumentar o nível de informação” e “publicitar informações organizacionais”.

A responsabilidade de atualizar os conteúdos nos sítios *online* das UCSP, que participaram neste estudo, cabe ao ACeS no qual estão integrados (11 respostas), aos profissionais da própria unidade (5 respostas) ou aos serviços informáticos (3 respostas).

Uma parte significativa das UCSP (66%) não possui um *website* porque:

- A informação é centralizada no *website* da Administração Regional de Saúde, na Unidade Local de Saúde, ou no portal BI dos Cuidados de Saúde Primários (9 respostas);
- Não têm os profissionais necessários (recursos humanos), com qualificação ou formação adequada, para a implementação e manutenção do *website* (8 respostas);
- Falta de tempo dos profissionais disponíveis (8 respostas), que já são insuficientes para atender os utentes (2 respostas);
- Está dependente de autorização da Administração Regional de Saúde (4 respostas);
- Não foi permitido pelo ACeS (2 respostas);
- Não se verificou essa necessidade (2 respostas);
- Não temos autonomia para o fazer (2 respostas);
- Falta de meios (1 resposta);

- Não há essa cultura (1 resposta);
- Falta de incentivo (1 resposta);
- Custos na sua criação e gestão (1 resposta).

Um dos participantes deixou, na sua justificação, um conjunto de razões que se enquadram nos principais motivos identificados, pelos participantes neste estudo, para a ausência *online* das Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados:

As unidades de cuidados primários do SNS não têm descentralização que justifique possuir *websites* próprios. A informação é centralizada nos *sites* do SNS geridos centralmente pela ARS. Além disso, os profissionais são insuficientes para as tarefas essenciais, pelo que a gestão de sites não tem viabilidade. Mesmo no caso específico das USF tipo B, em que os profissionais são recompensados financeiramente pela manutenção de elevada qualidade dos indicadores, para o que lhes são dadas boas condições de trabalho, poucas serão as que têm *websites* próprios.

Relativamente às redes sociais, 73% dos participantes refere que não está presente (Quadro 5.7), principalmente por falta de recursos humanos para a colocação de conteúdos (12 respostas): “Não temos nenhum técnico, nem ninguém que se responsabilize por manter a atualidade da unidade, e responder a questões colocadas nessas mesmas redes” ; “Não existe ninguém responsável por gerir a informação sobre a unidade nas redes sociais”; ou “Impossível a gestão das redes sociais com a escassez de profissionais”.

Quadro 5.7. Presença *online* das Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (n=73).

| Questão  | Opção de Resposta | Frequência | %  |
|--|-------------------|------------|----|
| A sua unidade tem um <i>website</i> ?          | Sim               | 20         | 27 |
|  | Não               | 48         | 66 |
|  | Não sei           | 5          | 7  |
| A sua unidade está presente nas redes sociais? | Sim               | 12         | 16 |
|  | Não               | 53         | 73 |
|  | Não sei           | 8          | 11 |

A falta de disponibilidade (tempo) para produzir conteúdos foi apontada como justificação para não estar presente nas redes sociais em sete UCSP: “Não há disponibilidade de tempo para troca de correspondência que nas redes sociais é muito exigente”.

Os participantes referem, também, à semelhança da questão sobre a página *online*, que precisam de autorização superior para avançar com a presença nas redes sociais ou que não têm autonomia para tomar essa decisão (7 respostas). Em quatro situações foi dito que a informação está centralizada nas entidades superiores.

A ausência de competências para gerir as redes sociais ou a inexistência de um técnico informático foi referida por quatro UCSP: “Dificuldade na sua criação (tentado sem sucesso)”.

Há também quem considere as redes sociais como “não relevantes”; “não necessárias”; “negativas para a Saúde Mental” ou “fonte de agressões e desinformação, pelo que não temos chegado a acordo para participar nas redes sociais”. A questão da ausência de unanimidade para a criação da página nas redes sociais foi também referida por um dos participantes.

Por outro lado, as Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados que dizem estar presentes nas redes sociais (16%), apontam os motivos para essa decisão com base na “facilidade de acesso a informação e interatividade”; na “necessidade de atualização permanente da informação”; na “divulgação e proximidade ao utente e outras instituições”; porque permite “informação e sensibilização para problemas em saúde”, e é uma forma “simples e gratuita de divulgar informação importante pela população abrangida, no âmbito da promoção e educação da saúde, organizacional, de cooperação interinstitucional ou mesmo de difundir informação da área abrangida de forma rápida”.

Os conteúdos para as redes sociais são elaborados, na maioria das situações, pelos profissionais que constituem a equipa, como o coordenador, o secretariado clínico, os enfermeiros e os médicos, das próprias unidades.

#### **5.1.3.2.2. Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC)**

A maioria das Unidades de Cuidados na Comunidade (98%) consideram que os materiais de comunicação que desenvolvem pretendem a promoção da saúde e a prevenção da doença. Para alcançar esse objetivo, em 2018, quase metade das unidades que participaram neste estudo (47%) enviaram algum comunicado à comunicação social e 96% admite que elabora folhetos informativos dirigidos à população.

De acordo com os dados obtidos, mais de metade das UCC não tem página *online* (68%; 90 UCC), porque não lhes é permitido (21 respostas): “não foi dada autorização pelas entidades superiores”; “necessita de aval dos superiores hierárquicos, e ainda não foi aprovado”; “aparentemente não é permitido a nível superior”; “esta UCC não está autorizada a ter um *website*”; “não é política do ACeS”; “não é autorizado pela direção de topo do ACeS”; “Sem autorização do ACeS”; “Não existe autorização da ARS”; “Necessitamos aprovação da ARS”; “Não depende da Unidade”; “Não é permitido pela Unidade Local de Saúde”; “falta de apoio, apesar de solicitado, pela ARS e ACeS”; “opões da administração”; “questões burocráticas”.

Além da falta de autorização para avançar com uma página *online*, as UCC alegaram também, motivos relacionados, principalmente, com a ausência de recursos humanos com

conhecimentos ou capacidades técnicas para criar o *website* (18 respostas) e com a falta de profissionais para manter esse sítio atualizado (16 respostas).

A ausência de recursos financeiros relacionados com os custos de aquisição, construção e manutenção associados a uma página *online* foram referidos por seis Unidades de Cuidados na Comunidade. Foram também apontados motivos relacionados com a falta de tempo (quatro resposta) e com a ausência de acesso à *Internet* no local de trabalho (2 respostas).

A existência de um *website* que centraliza toda a informação foi apontada por 11 UCC, como uma das razões pelas quais não têm uma página autónoma: “as comunicações são enviadas para a ARS e então são noticiadas, procedimento interno” ou “existe informação disponível de todas as unidades no site da ARS”.

Há ainda coordenadores de UCC que não consideram “uma necessidade” estar *online*, com um *website*, e que o mesmo “não é essencial para a prestação de cuidados à população”.

Por outro lado, cerca de 30% das UCC (o equivalente a 40 unidades) que participaram neste estudo justificaram que estão presentes *online*, maioritariamente, para dar a conhecer a unidade, os seus serviços, os projetos e os horários de funcionamento.

Quadro 5.8. Razões pelas quais as UCC têm um *website*.

|  |
|--|
| “Divulgar à comunidade os serviços prestados pela unidade”   |
| “Dar visibilidade à Unidade de Saúde”  |
| “Divulgar os projetos desenvolvidos na unidade”  |
| “A UCC tem um sítio na <i>Internet</i> com o objetivo de se constituir uma interface, com a população com o intuito de divulgação de todas as atividades/eventos e carteira básica de serviços que a unidade funcional tem para oferecer à população.” |
| “Divulgação das nossas atividades”   |
| “Site institucional para promover informação sobre a Unidade funcional, missão, visão, informação sobre a equipa, horário de atendimento”  |
| “Para divulgação de informação sobre a UCC”  |
| “Um <i>website</i> permite dar visibilidade aos utentes dos diferentes projetos existentes na unidade de saúde”  |
| “Para proporcionar maior informação aos utentes sobre o acesso e funcionamento da unidade”   |
| “Receber formulários de inscrição em atividades ou consultas, ou receber <i>feedback</i> , como elogios, reclamações ou sugestões dos nossos utentes e parceiros”  |
| “Divulgação dos projetos, horários de atendimento e contactos”   |
| “Divulgação dos projetos / intervenção da UCC junto da comunidade”   |

As unidades que participaram neste estudo apontam também razões para estar *online* relacionadas com a aproximação à população em geral, no sentido de promover a saúde e



prevenir a doença: “consideramos ser mais um recurso de divulgação de informação à população e conseqüentemente de promoção da saúde e prevenção de comportamentos de risco”, pelo que “permite disponibilizar informação de forma permanente e complementar à população-alvo dos nossos cuidados”, na expectativa de “melhorar o processo de comunicação com a população em geral”.

A atualização dos conteúdos das páginas *online* das UCC compete, na maior parte dos casos, aos profissionais que constituem a equipa da própria unidade. Em algumas situações existe um “profissional identificado pela equipa” ou “designado” que atualiza os conteúdos com “a colaboração de todos”, incluindo o “coordenador” e noutros casos a responsabilidade de inserir os conteúdos é do departamento de informática. Alguns participantes referem que a responsabilidade é de “profissionais da unidade de saúde. Cada especialidade deve atualizar os dados” e outros mencionam especificamente que cabe ao “coordenador/coordenadora” da unidade funcional.

Em relação à presença nas redes sociais verificámos que metade está presente e a outra metade está ausente. O estudo indica também que apenas 25 das UCC que responderam a este inquérito estão presentes *online* com um *website* e, simultaneamente, nas redes sociais, o equivalente a aproximadamente 19% da amostra.

Quadro 5.9. Presença *online* das Unidades de Cuidados na Comunidade (n=133).

| Questão  | Opção de Resposta | Frequência | %  |
|--|-------------------|------------|----|
| A sua unidade tem um <i>website</i> ?          | Sim               | 40         | 30 |
|  | Não               | 90         | 68 |
|  | Não sei           | 3          | 2  |
| A sua unidade está presente nas redes sociais? | Sim               | 67         | 50 |
|  | Não               | 66         | 50 |

As Unidades de Cuidados na Comunidade que estão presentes nas redes sociais (50%) dizem que o fazem, à semelhança das páginas *online*, para “melhorar o processo de comunicação com a população em geral e divulgar eventos que se irão dinamizar”; “divulgar à comunidade os serviços prestados pela unidade e contribuir para promoção da saúde e prevenção da doença” ou “essencialmente para divulgação de eventos e educação para a saúde”. As redes sociais são, resumindo as razões apontadas: “uma forma de levarmos mensagens de saúde a mais pessoas da comunidade e também de termos maior visibilidade do trabalho desenvolvido”.

Mencionaram ainda que a aposta neste canal de comunicação relaciona-se com a “facilidade em veicular informação rápida”; a “boa receptividade da população-alvo”; “um *feedback* imediato perante as atividades que realizamos e com um aumento da adesão nas atividades dinamizadas quando divulgadas através destes meios” e por ser “uma forma privilegiada de chegar a determinada população”, “principalmente os mais jovens”, aumentando a possibilidade de alcançar “mais utilizadores”.

Um dos participantes sintetiza as razões para estar nas redes sociais: “atualmente é o meio que consideramos mais eficaz para divulgar informação rapidamente e chegar a um grande número de pessoas, geralmente um público específico que usa redes sociais, jovens essencialmente”.

Entre os atributos das redes sociais foi mencionado também, pelos participantes, a facilidade de utilização sem necessidade de conhecimentos técnicos, a rapidez para veicular informação e a ausência de custos.

As publicações nas redes sociais são elaboradas, à semelhança do que acontece com as páginas *online*, na maior parte dos casos, pelos elementos que constituem as equipas de trabalho nestas unidades.

As UCC que não estão presentes nas redes sociais (50%) justificam a sua ausência com questões relacionadas com a inexistência de autorização a nível superior (17 respostas); ou com a falta de recursos humanos para assegurar a manutenção das páginas (nove respostas): “não existem na equipa profissionais suficientes para garantir uma resposta adequada a este nível”; “a equipa não considera oportuno, pois seria mais uma responsabilidade manter a informação atualizada e atendendo à escassez de recursos humanos não é considerada uma prioridade.”

A falta de acesso às redes sociais no centro de saúde foi referida por seis participantes: “não há acesso às redes sociais através dos computadores do serviço”; “o acesso ao *Facebook* está bloqueado no centro de saúde. A unidade já teve, mas foi do entendimento de todos que a gestão do perfil deveria ser realizada em horário de trabalho, uma vez que visava a divulgação da atividade desenvolvida”; “não está presente nas redes sociais porque está impedido o acesso a redes sociais pelos profissionais nos computadores de serviço”; “no serviço não há meios nem permissão para aceder às redes sociais”.

Os participantes (cinco UCC) mencionaram também que necessitam de conhecimentos para dominar esta “ferramenta”: “não temos pessoal com conhecimentos na área disponível para a sua constituição e atualização”; “não domino essa ferramenta”; “dificuldades na criação por falta de conhecimentos informáticos”; “não há profissionais dentro da equipa com conhecimentos profundos para alimentar estas plataformas”.

#### 5.1.3.2.3. Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP)

De acordo com os dados obtidos nesta pesquisa, todos os coordenadores das Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados consideram que a comunicação dirigida à população tem como objetivo contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença.

Em 2018, a maioria destas unidades funcionais (89%) não enviou um único comunicado aos órgãos de comunicação social. Por outro lado, 89% admite que elabora folhetos informativos dirigidos à população.

Em relação à presença *online*, apenas a URAP Porto Ocidental afirma ter um *website*<sup>153</sup>, criado em 2011, que “une as 9 profissões da URAP” e tem com objetivo a “Literacia em Saúde”, razão pela qual “construímos e mantemos um blogue desde essa data”. A responsabilidade de atualizar os conteúdos desse sítio *web* é da competência de “2 profissionais designados que integram o Conselho Técnico da URAP”.

As restantes URAP que participaram neste estudo justificaram a sua ausência na *web* com uma página por “não existir pessoal capacitado e disponível para a criar e atualizar”; “porque a carga assistencial e o peso das tarefas burocráticas e administrativas necessárias ocupam-nos em demasia, os constrangimentos desgastam-nos e não nos resta tempo ou energia para outras atividades/tarefas não obrigatórias”; “até ao momento não foi considerada essa hipótese”; “porque o ACeS tem um *website*” ou porque está presente, em alternativa, nas “redes sociais”.

---

<sup>153</sup> Disponível em: <https://urapportooriental.wordpress.com/author/urapportooriental/>

Figura 5.5. Website da URAP ACeS Porto Oriental.



Fonte: <https://urapportooriental.wordpress.com/author/urapportooriental/>

A propósito das redes sociais, 78% das URAP apresentaram os seguintes motivos para a ausência das redes sociais:

- “Falta de recursos humanos para assegurar manutenção da rede”;
- “Por não existir pessoal capacitado e disponível para criar e atualizar perfis”;
- “Não é prática deste ACeS, tudo tem que passar pelo conselho clínico e conselho executivo”;
- “Apenas esporadicamente os nossos profissionais divulgam artigos de interesse ou conteúdos profissionais”;
- “Na ARS não é dada a possibilidade de acesso a redes sociais e na nossa sede não temos *Wi-fi*”;
- “Nunca nos ocorreu a necessidade de estar presentes nas redes sociais”.

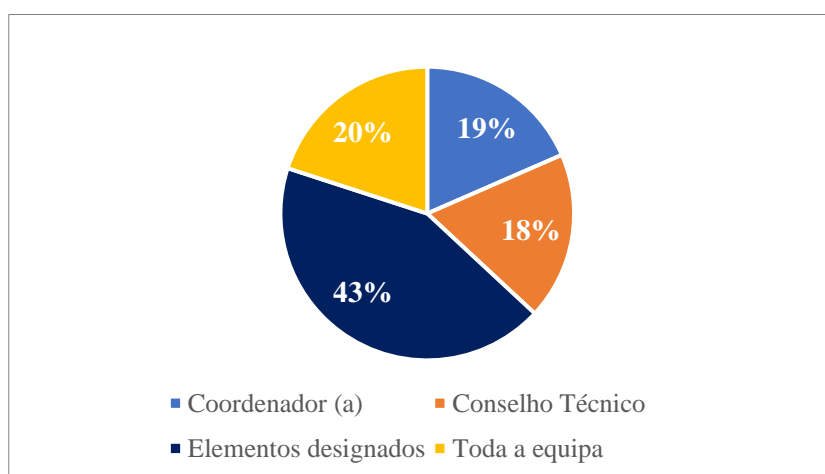
Na pesquisa, duas das Unidades de Recursos Assistenciais Partilhados<sup>154</sup> que participaram neste estudo (o equivalente a 22% da amostra) confirmaram que estão presentes nas redes sociais, em particular no *Facebook*, porque “já organizámos 2 Jornadas, que divulgamos no *Facebook* para aumentar o público-alvo da sua divulgação” e para “divulgação de informação aos utentes e melhoria de acesso/comunicação com os profissionais da URAP”. A responsabilidade de fazer publicações no *Facebook* é “de todos os profissionais” ou “dos elementos mais dinâmicos nas redes sociais”.

#### 5.1.3.2.4. Unidades de Saúde Familiar (USF)

Todas as Unidades de Saúde Familiar (100%) que participaram neste estudo consideram que a comunicação dirigida à população tem como objetivo contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença. Se por um lado, praticamente todas as unidades (98%) elaboram folhetos informativos dirigidos à população, por outro, apenas 16% enviou algum comunicado aos órgãos de comunicação social.

No que se refere à presença *online*, 39% das USF (89 USF) afirmou ter um *website* que é atualizado, principalmente, por um ou mais elementos designados dentro da equipa (43%), tais como “enfermeiros”, “secretariado clínico” e “médicos internos”. A responsabilidade da gestão das páginas é, em 20% das unidades, da competência de toda a equipa.

Figura 5.6. A quem compete atualizar a página *online* da USF? (n=89).



<sup>154</sup> URAP Santo Tirso/Trofa disponível em: <https://www.facebook.com/urap.santo.tirso.trofa/> e URAP Oeste Sul disponível em: <https://www.facebook.com/urapoestesul/>

Os motivos que levaram à criação da página *online* relacionam-se, na maioria dos participantes, com a necessidade de dar a conhecer a atividade da USF ou divulgar informação para a população em geral, como expressa esta justificação: “aumenta o acesso dos utentes à informação relativa ao funcionamento da USF e de outra informação que possa ser transmitida no âmbito da promoção da saúde e prevenção da doença”.

Em termos da Instituição, os participantes pretendem com a página “divulgar os serviços prestados”; “dar a conhecer a unidade”; “divulgar o nosso trabalho”; “fazer chegar informação sobre o funcionamento da unidade”; e disponibilizar “informações de contacto”.

No que respeita ao utente, as USF presentes no meio *online* com *websites* pretendem: “facilitar acessibilidade para pedidos de marcação de consultas, renovação de receituário, desmarcação de consultas; “divulgação de conselhos gerais de saúde”; “aumentar a literacia para a saúde”.

Observámos que, em seis USF, as palavras acesso e acessibilidade são referidas como justificação para a presença *online* (Figura 5.7.).

Figura 5.7. Nuvem de palavras para justificar a existência de um *website*.

acessibilidade aos cuidados de saúde  
por acessibilidade aos utentes  
facilidade de acesso a informação e divulgação de conteúdos  
facilidade/ melhorar o acesso dos utentes aos conteúdos  
acessibilidade e facilitação de comunicação  
melhoria da acessibilidade

Os participantes consideram também que ter um *website* é “uma forma de fazer chegar informação a um maior número de utentes”; alargando “o seu contacto com a população que serve”; “abrangendo muita população em simultâneo”, e é a “forma mais rápida de transmitir a palavra”.

Já as USF que não possuem *website* (59%; 136) justificam essa ausência, sobretudo, pela falta de conhecimentos técnicos para a sua criação e manutenção (30 respostas), como se pode verificar, a título de exemplo, nestas respostas: “dificuldades técnicas na sua criação”; pois “não sabemos construir” e não temos “técnicos disponíveis para a sua criação / manutenção” nem “apoio informático para desenvolver o *website*” uma vez que “existe falta de competência da equipa em matéria de criação do *site* e da sua manutenção”.

O segundo motivo mais apontado para não ter uma página *online* é o seu custo (24 respostas): “Não há verbas disponíveis mesmo tendo incentivos institucionais!”; “custo de

elaboração e manutenção de *site* é uma barreira”; “motivos económicos para aquisição e manutenção de domínio *web* próprio”. E, em 9 USF, o fator que determina a ausência *online* é a falta de autorização superior: “Não nos foi permitido por ACeS e ARS pois carece de custos que unidade não tem vias de comportar, apesar de ter incentivos, mas aos quais não pode aceder sem ser com permissão das entidades referidas”.

A indisponibilidade horária dos recursos humanos disponíveis para a manutenção do sítio online foi invocada por sete participantes; e a existência de um *website* com informação centralizada, como o BI dos Cuidados de Saúde Primários, por cinco unidades.

A respeito das redes sociais verificámos que 53% das USF diz estar presente neste canal de comunicação. À semelhança do *website*, a elaboração de conteúdos para as redes sociais é uma responsabilidade dividida entre todos os profissionais de saúde que compõem a equipa da unidade. Algumas USF têm membros designados para esta tarefa e, em outros casos é, especificamente, o coordenador/a ou o conselho técnico que assume esta incumbência.

Quadro 5.10. Presença *online* das Unidades de Saúde Familiar (n=230).

| Questão  | Opção de Resposta | Frequência | %  |
|--|-------------------|------------|----|
| A sua unidade tem um <i>website</i> ?          | Sim               | 89         | 39 |
|  | Não               | 136        | 59 |
|  | Não sei           | 5          | 2  |
| A sua unidade está presente nas redes sociais? | Sim               | 121        | 53 |
|  | Não               | 106        | 46 |
|  | Não sei           | 3          | 1  |

Com a presença nas redes sociais, as 121 USF que participaram neste estudo pretendem, essencialmente, “comunicar com o cidadão”, “estar mais perto da comunidade”, “fornecendo informações sobre saúde, de fontes fidedignas” e contribuir para a “promoção da saúde e prevenção da doença”; para a “educação para a saúde” e para o “aumento de literacia em saúde”. Neste espaço de comunicação, as USF aproveitam para “dar a conhecer a sua atividade”; os seus “eventos”, “os seus serviços”, a sua “organização e funcionamento”, aumentando a sua “visibilidade” junto da população.

As redes sociais permitem também “um acesso mais fácil dos utentes, e diminui o constrangimento do acesso telefónico ser mais difícil”. Em alguns casos, referidos por três unidades, a presença nas redes sociais pretende “colmatar a não existência de *website*”.

A facilidade de utilizar, a rapidez e a gratuidade são também razões apontadas para a dinamização deste espaço de comunicação: “maior facilidade de criação”, “simplicidade da utilização”; “precisamos de veículo de comunicação simples e rápido”; “existe uma grande facilidade de comunicação”; “de uma forma direta” “sem encargos acrescidos”.

A possibilidade de chegar a um grande número de pessoas é referido por duas USF, não só a utentes, mas também a pessoas que não costumam ir à unidade: “permite para alguns assuntos outra forma de contacto e transmissão de informações uteis. Chegando a franjas de utentes que normalmente não frequentam a USF”.

As redes sociais permitem também às USF promover a interação com a população (4 respostas) e “esclarecer os próprios utentes”.

Quatro das unidades referiram que criaram uma página no *Facebook* por motivos relacionados com a pandemia COVID-19: “Temos *Facebook* que foi criado no início da pandemia”; “foi criada na pandemia também para chegar a um número maior dos utentes com informação útil”; “facilitador de comunicação em tempo de pandemia”.

Quadro 5.11. USF que criaram páginas no *Facebook* durante a pandemia COVID-19.

| Nome da USF              | Data da Criação     | Hiperligação da página  |
|--------------------------|---------------------|---|
| USF Alpiarça             | 27 de março de 2020 | <a href="https://www.facebook.com/USF-Alpiar%C3%A7a-110812203897738/">https://www.facebook.com/USF-Alpiar%C3%A7a-110812203897738/</a>             |
| USF Benfica Jardim       | 27 de março de 2020 | <a href="https://www.facebook.com/usfbjardim/">https://www.facebook.com/usfbjardim/</a>   |
| USF Caminhos de Santiago | 17 de março de 2020 | <a href="https://www.facebook.com/USF-Caminho-de-Santiago-112314007062245/">https://www.facebook.com/USF-Caminho-de-Santiago-112314007062245/</a> |
| USF Felgaria Rubeans     | 9 de março de 2020  | <a href="https://www.facebook.com/USF-Felgaria-Rubeans-100494071581907/">https://www.facebook.com/USF-Felgaria-Rubeans-100494071581907/</a>       |

A pesquisa identificou que aproximadamente 25% das Unidades de Saúde Familiar não estão presentes nas redes sociais porque não querem:

- “As redes sociais devem ser usadas para outros fins”;
- “Não vejo utilidade”;
- “Não vimos vantagem nisso”
- “Desnecessário - situações prévias de reclamações sem motivo válido e insultos gratuitos”;
- “Não consideramos prioritário”;
- “Não entendido como necessário, útil”;
- “Não esta presente porque não vemos essa necessidade”;
- “Não consideramos adequado”;
- “Sem vantagem em saúde”;
- “Considerada não benéfica (mais prejuízos que vantagens) a eventual presença”;
- “Não foi considerado relevante essa presença”;
- “Ainda não se encontrou utilidade nesta forma de comunicação”;



- “Falta de interesse, sem vantagens”;
- “Ainda não se proporcionou e nem toda a unidade concorda”;
- “A USF não se identifica com o âmbito das redes sociais”;
- “Ausência de benefício”;
- “Não identificação da filosofia das redes sociais”;
- “Opção unânime da equipa”;
- “A equipa da USF não demonstrou interesse em estar presente nas redes sociais numa base institucional”;
- “Desconfiamos de redes sociais”;
- “Não faz parte da cultura da USF”;
- “As redes sociais podem corresponder a uma forma mais vulnerável de comunicação”;
- “Não se tem mostrado necessário”;
- “Por decisão interna”;
- “A equipa nunca pensou em investir nessa vertente”.

A falta de disponibilidade de tempo ou de alocação de recursos humanos para a manutenção da página nas redes sociais foi também um dos motivos apontados para não estar presente neste canal (14 respostas): “o nosso tempo de vida acordados tem limitações”; “a presença nas redes sociais necessita de alocação de recursos para a sua gestão e a equipa é pequena e apresenta outras prioridades de momento, ainda que seja um objetivo estar presente nas redes”.

A incapacidade técnica para criar e atualizar as redes sociais foi referida por sete USF: “na USF não existe nenhum profissional com capacidade de criar uma página social”; “falta de conhecimentos informáticos”; “falta de apoio informático”; “ausência de técnicos disponíveis para a sua criação / manutenção”.

O “corte” da *Internet* no local de trabalho foi identificado por cinco USF: “não temos acesso a *Facebook* ou *Instagram* no local de trabalho!”; “a USF não tem acesso às redes sociais a partir da rede interna de Ministério”; “a *Internet* da ARS bloqueou o acesso às redes sociais”; “não estamos presentes nas redes sociais porque as mesmas estão bloqueadas nos computadores do serviço”; “impossibilidade informática de aceder às redes sociais no serviço”.

Algumas unidades referem ainda que não estão nas redes sociais porque já têm *website* (cinco respostas). Observámos ainda que apenas 61 USF possuem, em simultâneo, um *website* e uma página nas redes sociais.

### 5.1.3.2.5. Unidades de Saúde Pública (USP)

Todas as Unidades de Saúde Pública que participaram neste trabalho dizem que a comunicação tem como objetivo a promoção da saúde e a prevenção da doença. Mais de metade (71%) afirma que enviou algum comunicado aos jornalistas, no ano de 2018, e todas (100%) confirmam que elaboram folhetos informativos dirigidos à população.

Relativamente à presença *online*, apenas 19% das USP afirmou ter um *website* próprio e autónomo e apenas 5% confirmou estar presente nas redes sociais (uma USP).

As USP que possuem uma página *online* justificam essa decisão pela “facilidade de comunicação e transmissão de conteúdos”; pela “difusão de informação para acessibilidade e promoção da saúde, assim como de planeamento em saúde”; para a “comunicação com a comunidade” e porque “achamos importante para divulgação dos projetos da nossa unidade de saúde à população / profissionais de saúde”.

A atualização deste sítio *online* é da responsabilidade dos elementos que trabalham nesta unidade de saúde.

A USP Alentejo Central é a única instituição inquirida que apresenta uma página no *Facebook*. O seu objetivo é a “comunicação com a comunidade”.

Figura 5.8. Página da USP Alentejo Central no *Facebook*.



Fonte: <https://www.facebook.com/Unidade-de-Sa%C3%BAde-P%C3%BAblica-do-ACES-Alentejo-Central-744998819025032/>

Os principais motivos apontados pelas USP para não disponibilizarem um sítio *online* estão relacionados com a falta de recursos humanos (com formação para criar a página *online* e tempo para a manter atualizada); com a inexistência de “meios materiais para a sua existência”; e com a ausência de autorização por parte do ACeS ou da Administração Regional de Saúde onde estão integradas (4 respostas): “não é permitido pelas hierarquias da unidade a criação de um *website*”; “questões superiores da ARS, referindo que está a ser criado para todas as unidades funcionais”; “está pronto a aguardar autorização da ARS”; “embora proposto a Direção do ACeS invocou dificuldades logísticas e de autorização superior”.

Foi também referido que o ACeS já possui uma página *online* e que “lá são colocadas as informações pertinentes”; e que “encontra-se em construção o *site* do ACeS, onde haverá espaço para a USP”.

Em relação às redes sociais, os participantes reforçam a falta de recursos humanos, a ausência de autorização superior para avançar com a iniciativa e acrescentam que os “profissionais de saúde e as unidades não tem acesso as redes sociais, em contexto de trabalho. Os (servidores da SPMS) bloqueiam os acessos aos profissionais nas unidades (*Facebook-Twitter* ou outros)”.

### **5.1.3.3. Documentos públicos**

Para este estudo, por forma a responder à pergunta de partida, recolhemos informação proveniente dos materiais informativos disponíveis nos espaços públicos das unidades funcionais dos ACeS da ARSLVT; dos *websites*; e das páginas dos ACeS, no *Facebook*.

#### **5.1.3.3.1. Materiais informativos**

A recolha e análise de dados a partir dos materiais informativos dirigidos aos utentes do SNS foi constituída por duas fases. A primeira consistiu na visita presencial a quatro Agrupamentos de Centros de Saúde, da região de Lisboa e Vale do Tejo, com o objetivo de observar os materiais informativos expostos e recolher os folhetos disponíveis nas salas de espera. A segunda etapa compreendeu a análise de cinco folhetos elaborados pelos ACeS. De seguida, apresentamos os dados obtidos.

### 5.1.3.3.1.1. Visita à sede dos ACeS

#### 5.1.3.3.1.1.1. ACeS Arco Ribeirinho<sup>155</sup>

A USF Lavradio<sup>156</sup> e a USP Arnaldo Sampaio<sup>157</sup> localizam-se na sede do ACeS Arco Ribeirinho, mas com entradas autónomas. Na entrada do centro de saúde que dá acesso à USF observámos uma área identificada com informação ao utente onde se pode ler, por exemplo, o nome da coordenadora desta unidade funcional, a certidão de registo, os horários de funcionamento, os contactos para marcação de consultas e a oferta assistencial.

Nesta unidade existe um expositor para material informativo, mas que se encontrava vazio no dia da visita (Figura 5.9.). Os únicos folhetos disponíveis para levar para casa estavam localizados no balcão de atendimento de duas secretárias e ambos abordam o tema da “Aldeia Segura, Pessoas Seguras” relativo à proteção de incêndios. Esse folheto é uma iniciativa do Ministério da Administração Interna e da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil.

Na USF Lavradio é possível também observar cartazes afixados nas salas de espera e uma televisão com conteúdos informativos.

Figura 5.9. Expositor de folhetos na USF Lavradio.



Na USP Arnaldo Sampaio é possível visualizar materiais informativos impressos, espalhados numa mesa pequena, num canto da sala de espera, em quantidades reduzidas já que o espaço também tem uma dimensão pequena.

<sup>155</sup> As fotos tiradas na visita à sede do ACeS Arco Ribeirinho encontram-se no Anexo OO.

<sup>156</sup> A USF Lavradio está presente no *Facebook* na seguinte localização: <https://www.facebook.com/usflavradio/>

<sup>157</sup> A USP Arnaldo Sampaio possui um *website*, disponível em <http://www.uspas.pt/>

Nenhum dos folhetos informativos foi elaborado pelo ACeS ou pela unidade (Quadro 5.12.). Existem ainda cartazes informativos afixados na porta de entrada da unidade e num expositor de parede na sala de espera.

Quadro 5.12. Folhetos disponíveis na USP Arnaldo Sampaio.

| Tema do folheto  | Entidade promotora  |
|--|---|
| Ame a vida, não fume! Gravidez e tabaco.                         | Direção-Geral da Saúde, Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo  |
| Mais vida sem tabaco. Vantagens de deixar de fumar.              | Direção-Geral da Saúde  |
| Portal do Utente, como efetuar o registo e vantagens associadas. | Ministério da Saúde   |
| Testamento vital, como preencher e como consultar.               | Serviço Nacional de Saúde<br>Serviços Partilhados do Ministério da Saúde<br>Direção-Geral da Saúde<br>Registo Nacional do Testamento Vital  |
| Levante-se. Promoção do exercício físico.                        | Serviço Nacional de Saúde<br>Direção-Geral da Saúde<br>Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física<br>Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo<br>Serviços Partilhados do Ministério da Saúde             |
| VIH-SIDA. Como se transmite, trata e previne.                    | Plataforma Laboral Contra a Sida  |
| Portugal sem fogos. Conselhos para evitar os incêndios.          | Ministério da Administração Interna<br>Ministério da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural<br>Autoridade Nacional de Proteção Civil<br>Guarda Nacional Republicana<br>Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas |
| Programa Vida Saudável do supermercado Jumbo                     | Jumbo   |

#### 5.1.3.3.1.1.2. ACeS Estuário do Tejo<sup>158</sup>

No edifício onde está sedado o ACeS Estuário do Tejo não existiam disponíveis folhetos informativos que possam ser levados pelos utentes para casa, no dia da visita realizada.

A informação ao utente encontra-se distribuída por expositores e placards afixados nas paredes, onde observámos conteúdos diversos, desde informações relacionadas com o horário de funcionamento do atendimento complementar, a avisos sobre a vespa asiática ou sobre a vacinação da gripe, a mensagens para a promoção da saúde e prevenção da doença, em doenças como o sarampo ou o VIH-SIDA.

A 15 de janeiro de 2020, o ACeS Estuário do Tejo disponibilizava, na porta de entrada do edifício, um cartaz sobre o novo coronavírus, elaborado pela Direção-Geral da Saúde.

<sup>158</sup> As fotos tiradas no ACeS Estuário do Tejo encontram-se no Anexo PP.

A USF Albirka Tejo, localizada no piso 0, deste agrupamento, possui dois expositores de parede com informação dirigida à população, tais como, horários de funcionamento, prevenção do coronavírus e da rubéola.

No primeiro piso deste centro de saúde, onde se localizam a UCSP Alverca do Ribatejo e a USF Gago Coutinho, foi possível observar material informativo dirigido aos utentes, em expositores de parede, sobre temas como o curso de preparação para o parto ou a prevenção do sarampo, da rubéola ou do VIH-SIDA.

A sala de espera da USF Gago Coutinho à semelhança da sala de espera da USF Albirka Tejo possuem televisões onde se verifica conteúdos de promoção da saúde e prevenção da doença.

#### 5.1.3.3.1.1.3. ACeS Médio Tejo<sup>159</sup>

Na sede do ACeS Médio Tejo podemos encontrar a USF Nove Torres que disponibiliza folhetos informativos, mas nenhum desses materiais foi elaborado pelo ACeS ou pela unidade<sup>160</sup>. Logo à entrada do centro de saúde existe um expositor de dimensão grande com uma variedade reduzida de folhetos informativos, em quantidades muito reduzidas.

É possível também observar cartazes afixados na parede, nas portas e em expositores, sobre temas como a diabetes, a gripe, o tabagismo ou a hipertensão. Está também afixada informação sobre os horários de funcionamento da Unidade.

Figura 5.10. Expositor de folhetos na USF Nove Torres.



<sup>159</sup> As fotos tiradas no ACeS Médio Tejo encontram-se no Anexo QQ.

<sup>160</sup> Esta unidade disponibiliza o folheto com o tema “Ame a vida, não fume! Gravidez e tabaco”; e o folheto “Levante-se. Promoção do exercício físico”. Ambos os folhetos estavam igualmente disponíveis na sede do ACeS Arco Ribeirinho.

#### 5.1.3.3.1.1.4. ACeS Sintra<sup>161</sup>

Na USF Mãe D'Água, localizada na sede do ACeS Sintra, os materiais informativos impressos encontram-se colocados num expositor de parede visível dentro da sala de espera e numa mesa pequena (Figura 5.11.). Existem também dois expositores afixados na parede com informação sobre os horários de funcionamento, os nomes dos médicos, enfermeiros e assistentes técnicos, o curso de preparação para a parentalidade, o serviço de urgência básica, ou as reuniões dos Alcoólicos Anónimos.

Foram identificadas nove temáticas diferentes de folhetos que o utente pode levar para consultar em casa. Todos os folhetos disponíveis foram elaborados pela unidade, com exceção de um dos materiais sobre o tema do uso indevido de antibióticos, que foi elaborado pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, pela RB Health e pela Parceria Global para as Infecções Respiratórias.

Figura 5.11. Expositor de folhetos na USF Mãe D'Água.



Observaram-se dois folhetos que têm como objetivo a promoção da saúde e a prevenção da doença e que são dirigidos aos utentes. O primeiro refere-se ao tema do tabagismo<sup>162</sup> e explica os riscos para a saúde do tabaco, os benefícios de deixar de fumar e os dez passos que se deve seguir para deixar este vício. O documento alerta ainda para os riscos do fumador passivo e incentiva ao fumador para mudar o seu comportamento.

<sup>161</sup> As fotos tiradas no ACeS Sintra encontram-se no Anexo RR.

<sup>162</sup> O folheto do tabagismo encontra-se no Anexo DD.



O segundo está relacionado com a consulta do viajante<sup>163</sup> e explica quando deve ser realizada, o que deve levar para a consulta, quais são as medidas preventivas de acordo com as características de cada país, e onde pode realizar esta consulta, apresentando os horários e respetivos contactos dos locais onde a consulta pode ser realizada.

Os restantes folhetos elaborados pela unidade contêm a mesma informação, variando apenas o nome do médico e do enfermeiro, na capa, e o seu horário do atendimento. Esses folhetos explicam como é que pode ser feita a marcação das consultas do médico de família, de doença aguda, do enfermeiro de família, de enfermagem ou domiciliária e a marcação dos tratamentos e vacinação. Estes últimos folhetos não têm como objetivo a promoção da saúde ou a prevenção da doença. Observámos que todos os folhetos indicam a data em que foram revistos pela última vez, e disponibilizam os contactos da USF assim como horários de funcionamento.

No piso 1 da sede do ACeS Sintra, na USF Mactamã é possível observar expositores com indicação de informação ao utente e “veja aqui informação importante para si”, onde se pode ler, por exemplo, avisos relacionados com a marcação de consultas, o pedido de receituário ou os horários de funcionamento, das consultas ou dos médicos.

Figura 5.12. Expositor de folhetos na USF Mactamã.



Os expositores de folhetos encontram-se colocados em expositores de parede visíveis dentro de cada uma das salas de espera. Foram identificadas oito temáticas diferentes abordadas nos folhetos informativos impressos que o utente poderia levar para casa. Três dos folhetos

---

<sup>163</sup> O folheto da consulta do viajante encontra-se no Anexo CC.



disponíveis foram elaborados pela USF Mactamã sobre os temas dos antibióticos, alimentação saudável e sal<sup>164</sup>. Os restantes abordam a gripe, a atividade física para mulheres grávidas, a Linha Saúde 24, os antibióticos e os métodos contraceptivos<sup>165</sup>.

O folheto sobre os antibióticos elaborado pela USF Mactamã explica para que servem estes medicamentos, como atuam em diferentes bactérias e quando devem ser tomados. Alerta também para a resistência a antibióticos, o seu impacto na saúde, e como a prevenir. No caso do folheto da alimentação saudável é apresentada a roda dos alimentos, uma tabela com as porções e doses diárias recomendadas de, por exemplo, legumes e fruta, e são deixadas as 10 regras que se devem seguir diariamente para comer bem. Também são apresentadas as fontes de informação para conteúdos adicionais como o *website* da Associação de doentes obesos e ex-obesos de Portugal. No folheto do sal é feito um alerta para os seus riscos para a saúde, nomeadamente para o acidente vascular cerebral, e são deixadas recomendações e sugestões para os utentes reduzirem o consumo do sal.

Tanto pelos corredores, como nas salas de espera desta unidade, existe informação diversa afixada nas paredes para a promoção da saúde e prevenção da doença de temas como a gripe, a alimentação saudável, os métodos contraceptivos, o exercício físico, os antibióticos, os rastreios oncológicos, a prevenção do enfarte, a mutilação genética, entre outros.

Na sede do ACeS Sintra está também localizada a UCC Abraçar que não possui sala de espera autónoma que possa ser visitada.

#### **5.1.3.3.1.2. Folhetos elaborados pelos ACeS**

Para o presente estudo foram analisados cinco folhetos informativos recolhidos em duas unidades funcionais do ACeS Sintra (integrado na Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo). Estes materiais apresentam como objetivo a promoção da saúde e a prevenção da doença e versam sobre os seguintes temas: consulta do viajante, tabagismo, alimentação saudável, sal e antibióticos.

Em todos os materiais analisados verificámos que o seu propósito ou objetivo está presente, de uma forma clara, no título, na ilustração de capa ou na introdução. Observámos também, em todos os folhetos informativos, que a maior parte do seu conteúdo impulsiona a aplicação prática de conhecimentos ou habilidades para a mudança de comportamentos, tais como: “se é

---

<sup>164</sup> Os folhetos encontram-se disponíveis nos Anexos EE, FF e GG.

<sup>165</sup> Os folhetos da gripe, atividade física e Linha Saúde 24 foram elaborados pelo Ministério da Saúde/Direção-Geral da Saúde. O folheto dos antibióticos estava, também, disponível na USF Mãe D'Água. O folheto sobre os métodos contraceptivos foi elaborado pela Associação para o Planeamento da Família e pela Sociedade Portuguesa de Contraceção.

fumador, mude o seu comportamento” ou “coma mais peixe e aves (sem pele) em substituição das carnes vermelhas”.

Nos folhetos analisados, o conteúdo limita-se a informação essencial diretamente relacionada com o seu propósito e observamos que as mensagens principais são resumidas ou destacadas. Desta forma, consideramos que, no que ao conteúdo diz respeito, os materiais analisados são muito adequados.

Relativamente ao estilo de escrita nem sempre se verifica o discurso direto e a voz ativa, presentes em conjunto no mesmo material, sendo que o mais utilizado é a voz ativa visível em expressões como “leia os rótulos e escolha alimentos com menos teor de sal”. Apenas o folheto da alimentação saudável, da USF Mactamã, apresenta uma questão na sua capa: “Sabe quanto pesa na sua saúde aquilo que come?” despertando, assim, a atenção do utente.

A maioria dos folhetos analisados apresenta vocabulário adequado onde predominam as palavras comuns; o contexto da informação nova é apresentado no início das frases; e os tópicos são precedidos por títulos ou subtítulos para facilitar a aprendizagem.

As imagens de capa dos folhetos são adequadas e demonstram claramente o propósito do material. No entanto, nenhum material apresenta os três fatores necessários para ser considerado muito adequado nesta variável, isto é, possuir uma imagem amigável, atrair a atenção e demonstrar o seu propósito. Apenas o folheto informativo sobre a alimentação saudável tem como imagem de capa uma fotografia amigável com uma mãe e uma filha. Em todos os outros casos, o promotor da informação optou por recorrer a uma ilustração com recurso a ícones.

Consideramos também que os materiais apresentam, ou desenhos apropriados a adultos ou ilustrações que representam elementos familiares, facilmente reconhecidos pelos leitores. Nos folhetos informativos da consulta do viajante e do tabagismo existem ilustrações insuficientes, uma vez que apenas a capa tem uma imagem.

A maior parte dos folhetos informativos não possui tabelas, gráficos, quadros ou formas geométricas. Apenas o folheto informativo da alimentação saudável e o do tabagismo possuem uma tabela. Os folhetos são constituídos, principalmente, por texto. Nos casos em que existem ilustrações essas não possuem legendas nem explicações.

A propósito do *layout* e tipografia verificamos que os materiais são adequados e apresentam as ilustrações bem localizadas (junto ao texto a que se referem); a sequência da informação é consistente; a utilização das cores não é uma distração; o papel é pouco ou nada brilhante, e em grande parte, as frases têm entre 30 a 50 caracteres com espaço. Observamos ainda que a utilização de maiúsculas e minúsculas é muito adequada; a letra da informação tem, pelo menos,

tamanho 12; é empregue o negrito ou diferentes tamanhos de letra para enfatizar as principais mensagens e não existe um uso abusivo de maiúsculas.

Os folhetos informativos analisados estimulam a aprendizagem com o recurso à interação utilizada, apresentando exercícios ou comportamentos para o leitor realizar, tais como: “não leve o saleiro para a mesa” ou “poupe o dinheiro que teria gasto em tabaco, e compre algo que goste”.

Todos os materiais apresentam orientações específicas e descrevem ações e comportamentos concretos. Verificámos também uma preocupação em dividir os tópicos mais completos em partes mais fáceis para que o leitor possa compreender a informação e agir sobre ela.

Na variável de adequação cultural destacamos que, pelo menos, 50% dos conceitos centrais adequam-se à população portuguesa e que as imagens e exemplos apresentados representam a cultura portuguesa de forma positiva.

Em suma, da análise dos materiais informativos recolhidos no ACeS Sintra, consideramos que os mesmos são muito adequados.

Quadro 5.13. Análise dos folhetos informativos do ACeS Sintra.

|  | Folheto:<br>Consulta do<br>viajante | Folheto:<br>Tabagismo | Folheto:<br>Alimentação<br>saudável | Folheto:<br>Sal inimigo<br>público | Folheto:<br>Antibióticos |
|--|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|  | Pontuação                           | Pontuação             | Pontuação                           | Pontuação                          | Pontuação                |
| 1. O propósito é evidente                                  | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 2. O conteúdo refere comportamentos                        | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 3. O conteúdo está focado no propósito                     | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 4. O conteúdo destaca os pontos principais                 | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 5. Estilo de escrita                                       | 2                                   | 1                     | 2                                   | 1                                  | 0                        |
| 6. Vocabulário   | 1                                   | 1                     | 2                                   | 1                                  | 1                        |
| 7. Contexto dado antes de dar novas informações            | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 8. Títulos e subtítulos                                    | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 9. Ilustração da capa                                      | 1                                   | 1                     | 1                                   | 1                                  | 1                        |
| 10. Tipo de ilustrações                                    | 1                                   | 1                     | 1                                   | 1                                  | 1                        |
| 11. Relevância das ilustrações                             | 1                                   | 1                     | 1                                   | 1                                  | 1                        |
| 12. Listas, tabelas, gráficos, quadros, formas geométricas | N/A                                 | 1                     | 2                                   | N/A                                | N/A                      |
| 13. Ilustrações legendadas                                 | 0                                   | 1                     | 0                                   | 0                                  | 0                        |

Quadro 5.13. Análise dos folhetos informativos do ACeS Sintra. (Continuação)

|   | Folheto:<br>Consulta do<br>viajante | Folheto:<br>Tabagismo | Folheto:<br>Alimentação<br>saudável | Folheto:<br>Sal inimigo<br>público | Folheto:<br>Antibióticos |
|---|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|   | Pontuação                           | Pontuação             | Pontuação                           | Pontuação                          | Pontuação                |
| 14. Características do <i>layout</i>              | 1                                   | 1                     | 2                                   | 1                                  | 2                        |
| 15. Tamanho e tipo de letra                       | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 16. Subtítulos                                    | 2                                   | 2                     | 2                                   | 1                                  | 2                        |
| 17. Interação utilizada                           | 2                                   | 0                     | 2                                   | 2                                  | 0                        |
| 18. As orientações são específicas e dão exemplos | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 19. Motivação                                     | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 2                        |
| 20. Lógica, linguagem e experiência               | 2                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 1                        |
| 21. Imagem cultural                               | 1                                   | 2                     | 2                                   | 2                                  | 1                        |
| Total   | 32                                  | 32                    | 37                                  | 31                                 | 28                       |
| Fórmula   | 32/40x100                           | 32/42x100             | 37/42x100                           | 31/40x100                          | 28/40x100                |
| Valor percentual                                  | 80%                                 | 76,2%                 | 88%                                 | 77,5%                              | 70%                      |
| Interpretação                                     | Muito adequado                      | Muito adequado        | Muito adequado                      | Muito adequado                     | Muito adequado           |

#### 5.1.3.3.2. Websites dos ACeS<sup>166</sup>

À data desta pesquisa apenas 12,7% dos ACeS possuíam uma página autónoma na *Internet*, o correspondente a sete *websites*. A primeira página foi criada, em 2014, pelo Agrupamento de Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte, logo seguida pela página do ACeS Grande Porto VIII Espinho/Gaia, em 2016, e pelo ACeS do Grande Porto III Maia/Valongo, em 2017. A página do ACeS do Cávado I - Braga não possui data de criação ou atualização. As restantes páginas em análise foram criadas ou atualizadas em 2020.

A propósito da informação sobre o ACeS disponível nas suas páginas constatámos que nem todos apresentam a sua missão (Quadro 5.14).

<sup>166</sup> Os resultados desta investigação foram parcialmente apresentados *online* e publicados (Garcia & Eiró-Gomes, 2020c, 2020d).

Quadro 5.14. Missão dos ACeS visível nas páginas *online*.

| Nome do ACeS                               | Missão   |
|--|--|
| ACeS Cávado I – Braga                      | O Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) do Cávado I - Braga constituiu-se em 2009, pela Portaria n.º 273/2009. Na sua Missão procura garantir a prestação de cuidados de saúde primários à população da sua área geográfica de influência, procurando manter os princípios de equidade e solidariedade. O ACeS de Braga desenvolve as suas atividades para promover a saúde e prevenir a doença da população, comprometido com a satisfação dos utilizadores dos cuidados de saúde primários e a motivação e empenho dos seus profissionais. <sup>167</sup> |
| ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte | O Agrupamento de Centros de Saúde de Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte (ACeS Aveiro Norte) pretende ser representado por um grupo de profissionais motivados para a melhoria da qualidade da saúde da população que abrange, através da promoção da saúde, da prevenção da doença e da prestação de cuidados. <sup>168</sup>   |
| ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia      | A missão do ACeS Espinho/Gaia visa garantir a prestação de cuidados de saúde primários à população dos Concelhos de Vila Nova de Gaia, Espinho e Gondomar, procurando manter os princípios de equidade e solidariedade, de modo a que todos os grupos populacionais partilhem igualmente dos avanços científicos e tecnológicos, postos ao serviço da saúde e do bem-estar. <sup>169</sup>   |
| ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental      | O Agrupamento de Centros de Saúde do Porto Ocidental constituiu-se a partir de 2 de abril de 2009, de acordo com o Decreto-Lei 28/2008, agregando cinco Centros de Saúde da cidade do Porto (Aldoar, Foz do Douro, Carvalhosa, Batalha e S. João). Na sua Missão procura garantir aos Cidadãos da sua área de influência o acesso a cuidados de saúde primários de qualidade e procurando obter ganhos em saúde. <sup>170</sup>  |

A página *online* do ACeS Cávado I – Braga apresenta várias informações, com data recente, relacionadas com a pandemia COVID-19, tais como a linha de apoio criada para esclarecimentos sobre a pandemia; uma imagem que reencaminha para o *website* da Direção-Geral da Saúde dedicado exclusivamente ao novo coronavírus e um vídeo sobre o novo coronavírus. Além deste tema existe informação, em destaque, sobre as consultas de cessação tabágica e sobre a consulta do viajante.

No separador “Institucional” observámos a missão, os valores, o organograma do ACeS, assim como informação relacionada com as competências do diretor executivo, do Conselho Clínico e de Saúde, e da Unidade de Apoio à Gestão. Esta página *online* apresenta também as suas unidades funcionais (equipa, horários, áreas de intervenção, localização e contactos).

No “Espaço do Utente” (Figura 5.13.) observámos informações sobre os serviços que o utente tem à sua disposição, bem como os seus direitos e deveres. Esse espaço disponibiliza ainda os contactos do gabinete do cidadão que tem por missão assegurar a satisfação dos utentes e dos seus familiares.

<sup>167</sup> Retirado de: <https://aces-braga.webnode.pt/institucional2/>

<sup>168</sup> Retirado de: <https://aacsoaz.wixsite.com/csoaz/sobre>

<sup>169</sup> Retirado de: <https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/home>

<sup>170</sup> Retirado de: <https://acesportoocidental.org/pt/sobre-o-aces>

A propósito do tema da promoção da saúde e prevenção da doença, podemos encontrar nesta página institucional conteúdos relacionados com a diabetes, a doença pulmonar obstrutiva crónica, o coronavírus ou a gripe.

Figura 5.13. Página *online* do ACeS Cávado I – Braga.



Fonte: <https://aces-braga.webnode.pt/espaco-do-utente/>

Na página *online* do ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira podemos encontrar notícias, vídeos e imagens das suas unidades funcionais.

A informação sobre o ACeS encontra-se no separador com o nome “Gestão” onde visualizamos informações sobre as competências do diretor executivo, do Conselho Executivo, do Conselho Clínico e de Saúde, do Conselho da Comunidade, da Unidade de Apoio à Gestão e do gabinete do cidadão.

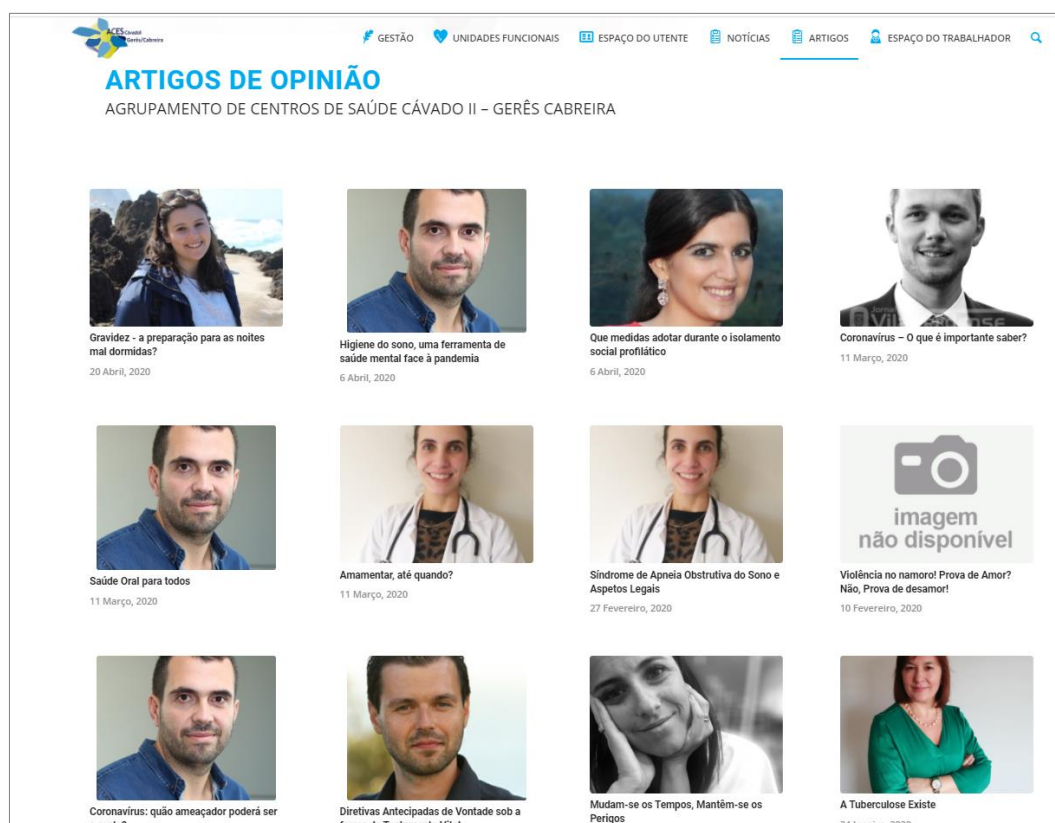
As unidades funcionais surgem num separador autónomo que disponibiliza fotografias dos elementos das equipas que as constituem, assim como informações gerais como os horários de funcionamento, os serviços prestados e os contactos para marcação de consulta.

No “Espaço Utente”, o visitante desta página pode encontrar informações de saúde, as perguntas frequentes, os direitos e deveres, os contactos úteis, os esclarecimentos sobre o registo do testamento vital e a Carta para a Participação Pública em Saúde.

Este ACeS disponibiliza um separador com notícias sobre as suas iniciativas, mas que não é atualizado, desde março de 2020.

Existe também, nesta página *online*, uma área com artigos de opinião assinados por profissionais de saúde sobre temas como a higiene do sono, o coronavírus ou a saúde oral (Figura 5.14.). No entanto, o último artigo foi colocado a 20 de abril de 2020.

Figura 5.14. Página *online* do ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira.



Fonte: <http://www.aces-gerescabreira.pt/artigos-aces/>

O ACeS Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca disponibiliza, na sua página inicial, em destaque, uma imagem de grande dimensão com o esquema de reorganização dos serviços em conformidade com a fase de mitigação COVID-19 (26/03/2020), assim como os contactos dos centros de saúde. Disponibiliza também informações sobre o ACeS, tais como os órgãos de gestão, as especialidades que compõem a URAP e uma breve descrição das unidades funcionais que constituem a oferta desta região (11 USF, cinco UCSP, três UCC, uma USP).

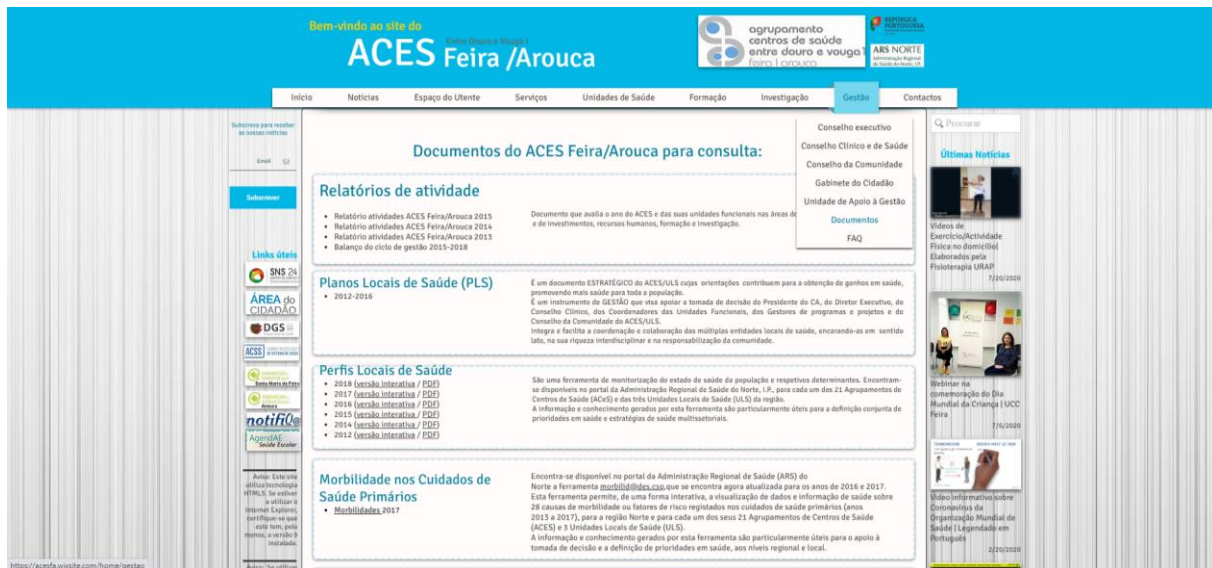
No final da página inicial está visível um organograma deste ACeS. O *website* tem uma área dedicada a informação adicional sobre o ACeS, além da que está na página inicial (Figura 5.15.), onde se pode ter acesso, por exemplo, aos relatórios de atividade até ao ano de 2018.

Os conteúdos relacionados com a promoção da saúde e prevenção da doença estão integrados no “Espaço do Utente”, onde se encontram a biblioteca virtual (com os livros da Biblioteca de Literacia em Saúde do SNS) e as ferramentas clínicas (um conjunto de calculadoras úteis para o utente, como a calculadora do risco cardiovascular ou do cálculo do índice de massa corporal). É também possível localizar conteúdos de promoção da saúde e prevenção da doença na área reservada aos serviços onde são apresentados, por exemplo, o



serviço de higiene oral, e a consulta de cessação tabágica. Nas laterais do *website* estão visíveis vídeos educativos elaborados por profissionais de saúde deste ACeS.

Figura 5.15. Página *online* do ACeS Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca.



Fonte: <https://acesfa.wixsite.com/home/docs>

O ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte apresenta na sua página inicial, à data desta investigação, notícias sobre as medidas de proteção individual e coletiva na prevenção da infeção por COVID-19, quer em texto, quer em imagem e vídeo.

A informação sobre o ACeS está disponível no separador “Sobre” onde visualizámos a missão, a visão, os valores, a composição dos órgãos sociais, e o nome das unidades funcionais que o constituem. No separador “Unidades” é possível visualizar conteúdos relativos a cada uma das unidades funcionais tais como o nome do coordenador e dos profissionais que compõem a equipa, os contactos, os horários, os serviços de saúde disponíveis.

As informações sobre promoção da saúde e prevenção da doença encontram-se espalhados pelas diferentes secções deste *website*, como no separador “publicações” ou “informações úteis”. Em “publicações” é dado destaque a três vídeos sobre a campanha de higienização das mãos e o sarampo. Em “informações úteis” existe um conjunto muito diverso de informação desde vídeos para a importância da vacinação contra a gripe, a imagens sobre o acidente vascular cerebral (Figura 5.16.).

Este ACeS disponibiliza informação sobre “Rastreios”, em particular, o rastreio visual infantil (com um conteúdo em vídeo) e o rastreio ao cancro do colo do útero. Nessa página



existe, ainda, um alerta aos utentes sobre os rastreios clínicos gratuitos e a necessidade de confirmar se o prestador que os oferece é licenciado.

Figura 5.16. Página *online* do ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte.



Fonte: <https://aacsoaz.wixsite.com/csoaz>

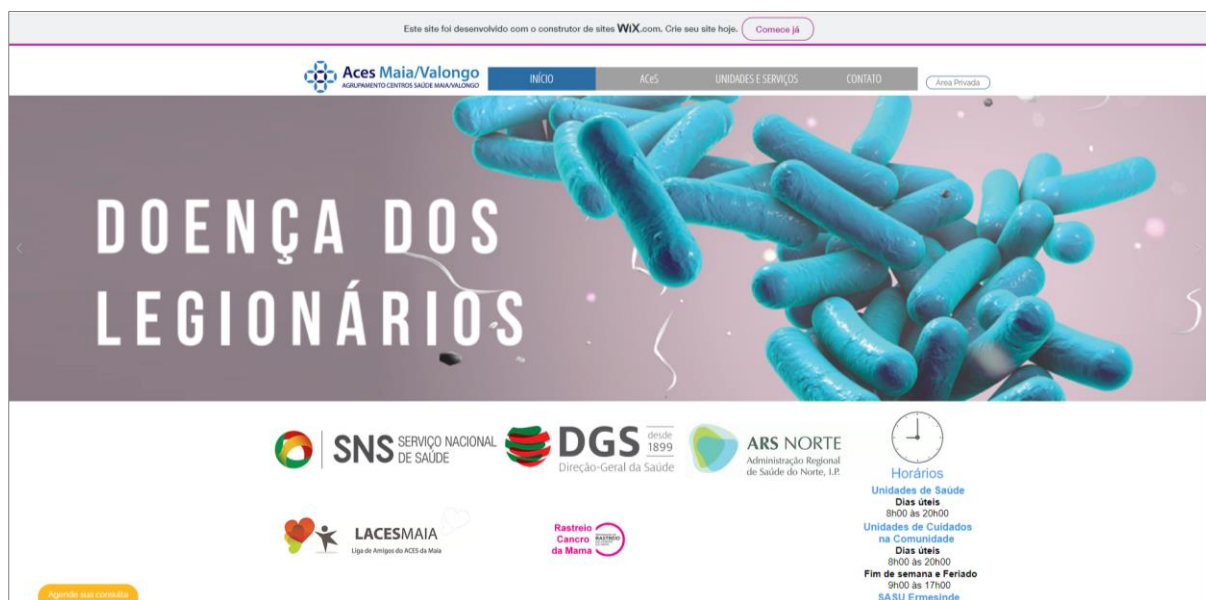
O ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo disponibiliza na página inicial os horários de funcionamento das suas unidades de saúde e a ligação direta (através do clique no logótipo) às páginas do Serviço Nacional de Saúde, Direção-Geral da Saúde, ARS Norte, Liga de Amigos do ACeS da Maia e à Liga Portuguesa Contra o Cancro (Programa de Rastreio ao Cancro da Mama).

Podemos também observar, na página inicial deste ACeS, imagens alusivas à doença dos legionários (Figura 5.17.), gripe sazonal, programa de rastreio visual infantil e programa nacional de vacinação. A página inicial deste ACeS apresenta também um botão com a referência “Agende sua consulta” com hiperligação para a área do cidadão do portal do SNS.

Além da página inicial, esta página *online* tem disponível mais três separadores. No primeiro separador com o nome “ACeS” é possível obter informação sobre o agrupamento, os

seus órgãos de gestão e os serviços de apoio. Em “Unidades e Serviços” consta o nome das unidades funcionais e informação relativa à consulta de cessação tabágica. O último separador fornece os contactos dos ACeS e ligações a outras entidades como a Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos ou a Liga Portuguesa Contra o Cancro. Não foi possível observar informação relativa à pandemia COVID-19 neste *website*.

Figura 5.17. Página *online* do ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo.



Fonte: <https://acesmaiaavalongo.wixsite.com/aces>

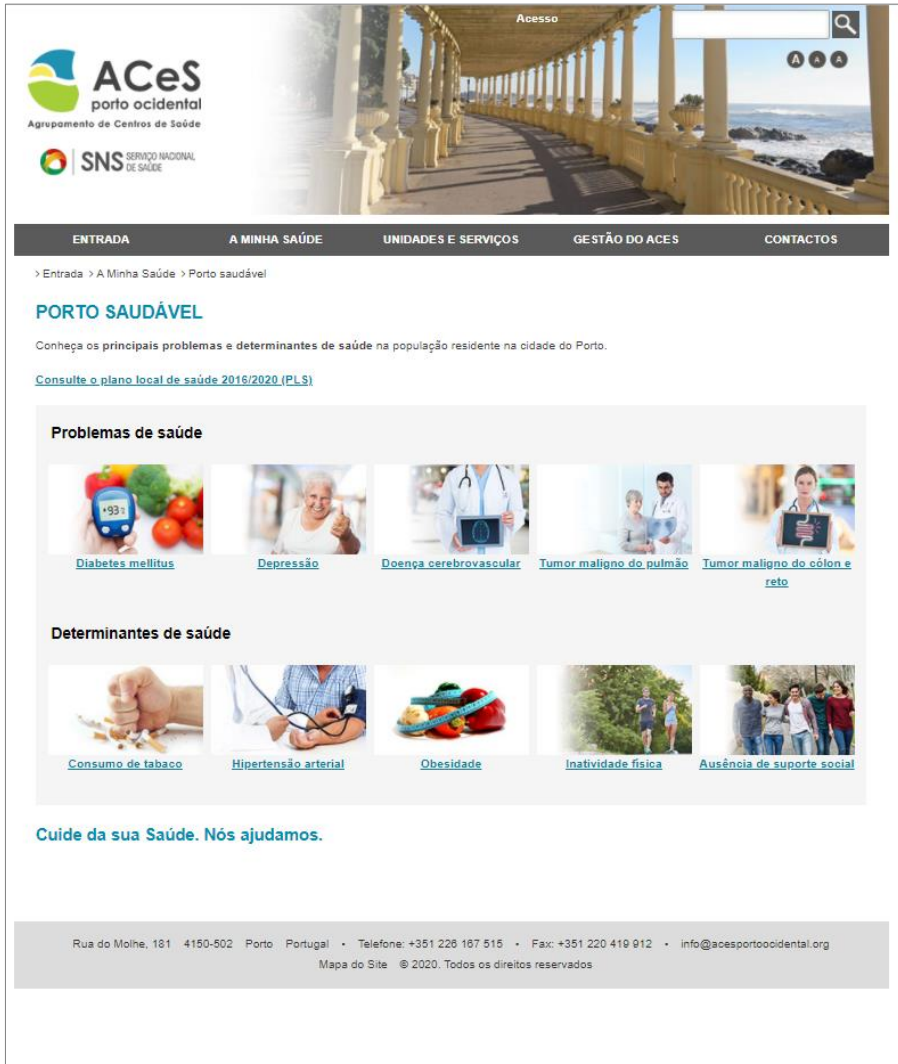
A página *online* do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental destaca, as suas unidades de saúde e os horários de atendimento, a Carta para a Participação Pública em Saúde, o Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH-Sida, a área do cidadão no Portal da Saúde, as datas comemorativas do calendário e a vacinação.

Através de imagens rotativas, na sua página inicial, este ACeS disponibiliza ainda informação aos utentes sobre a pandemia COVID-19; os cuidados a ter no Verão; a iniciativa *Walk with a Doc*; a prevenção da diabetes ou o tratamento para a depressão.

A informação sobre o ACeS está disponível no separador da página com o nome “Gestão do ACeS”, onde visualizámos a missão, a visão, os valores e as áreas de influência deste agrupamento, assim como os seus órgãos de gestão e serviços de apoio. A informação sobre as unidades funcionais e outros serviços de saúde encontra-se num separador diferente, com o nome “Unidades e Serviços”.

Os conteúdos que promovem a saúde e previnem a doença podem ser localizados no espaço “A minha saúde” (Figura 5.18.) que aborda, de forma bastante abrangente, várias doenças e deixa conselhos de saúde em áreas como o aparelho digestivo, respiratório ou urinário.

Figura 5.18. Página *online* do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental.



The screenshot displays the website for ACeS Grande Porto V. At the top left is the ACeS logo (Agrupamento de Centros de Saúde) and the SNS logo (Serviço Nacional de Saúde). A navigation menu includes 'ENTRADA', 'A MINHA SAÚDE', 'UNIDADES E SERVIÇOS', 'GESTÃO DO ACES', and 'CONTACTOS'. The main content area is titled 'PORTO SAUDÁVEL' and includes a breadcrumb trail: 'Entrada > A Minha Saúde > Porto saudável'. Below this, there is a link to 'Consulte o plano local de saúde 2016/2020 (PLS)'. The 'Problemas de saúde' section features five categories: Diabetes mellitus, Depressão, Doença cerebrovascular, Tumor maligno do pulmão, and Tumor maligno do cólon e reto. The 'Determinantes de saúde' section features five categories: Consumo de tabaco, Hipertensão arterial, Obesidade, Inatividade física, and Ausência de suporte social. At the bottom, there is a footer with contact information: 'Rua do Molhe, 181 4150-502 Porto Portugal • Telefone: +351 226 167 515 • Fax: +351 220 419 912 • info@acesportocidental.org' and 'Mapa do Site © 2020. Todos os direitos reservados'.

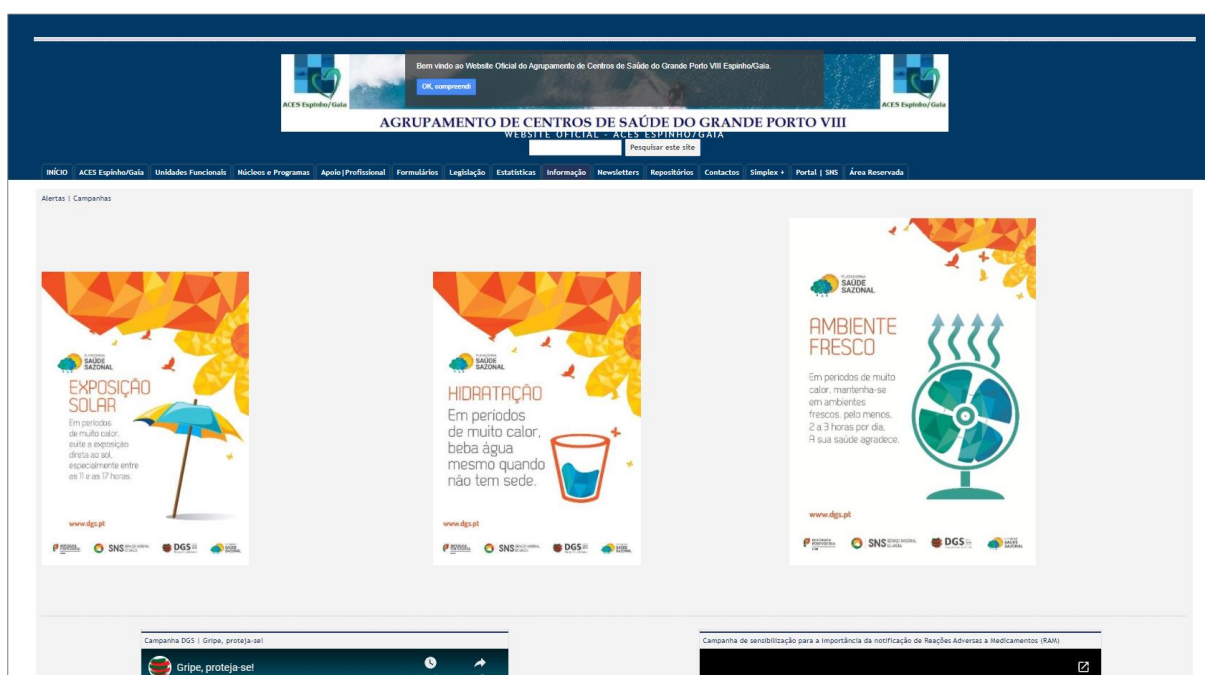
Fonte: <https://acesportocidental.org/pt/porto-saudavel>

A página *online* do ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia apresenta, em destaque, a sua missão, atividades e área de influência. Esta informação é complementada com os conteúdos disponíveis no separador com o nome do ACeS, onde são apresentadas as competências e atribuições dos seus órgãos sociais. Além das unidades funcionais, este ACeS tem também visível informação sobre os núcleos e programas como o núcleo de investigação e formação e disponibiliza um conjunto de ferramentas de apoio profissional, formulários, legislação e

estatísticas. Na página das unidades funcionais são apresentados os nomes dos elementos que constituem as equipas.

Não é evidente a localização de conteúdos que promovam a saúde ou previnam a doença. Apenas foi possível observar, no submenu “Alertas | campanhas” dentro do separador “informação”, algumas imagens relativas a iniciativas da Direção-Geral da Saúde como a exposição solar e a hidratação (Figura 5.19.). A última notícia publicada tem a data de 28 de setembro de 2019. Não é por isso de estranhar que não existam, nesta página, conteúdos relacionados com a pandemia COVID-19.

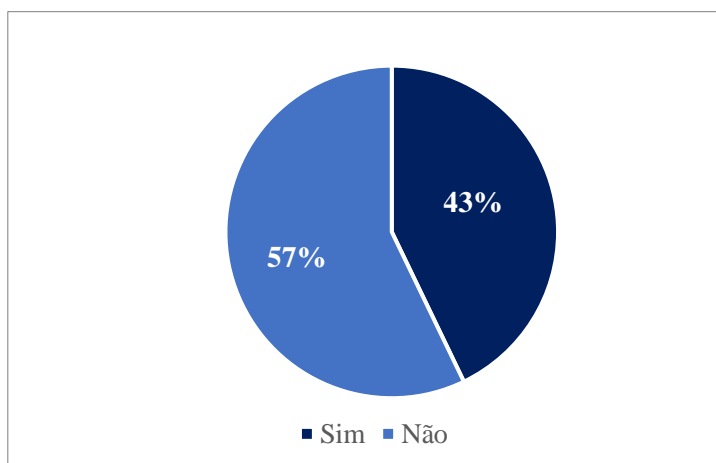
Figura 5.19. Página *online* do ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia.



Fonte: <https://sites.google.com/site/acesespinhogaiaoficial/alertas>

Em relação aos critérios de qualidade dos conteúdos das páginas *online*, verifica-se que, do total de *websites* analisados, apenas 29% mencionam os autores das informações disponibilizadas e nenhum refere, de forma completa, as qualificações adequadas da autoria dos textos divulgados (em termos académicos e/ou profissionais). A ausência de data nos conteúdos proporcionados *online* verificou-se em 57% dos *websites* analisados o que invalida a possibilidade de assegurar se os mesmos são ou não atuais (Figura 5.20.). Dos *websites* que apresentam a data nos conteúdos apenas um foi atualizado nos últimos 30 dias à data desta pesquisa (agosto de 2020).

Figura 5.20. O *website* apresenta a data em que os conteúdos foram criados ou atualizados? (n=7).



Não verificámos, em nenhuma página, a referência de que os conteúdos disponibilizados *online* não substituem uma consulta médica. Também não se registaram conteúdos de cariz comercial, em nenhuma das páginas dos ACeS. Em todas as páginas, sem exceção, observaram-se conteúdos relacionados com a promoção da saúde e prevenção da doença. A pesquisa identificou, contudo, dois ACeS que não têm disponível informação relacionada com a pandemia COVID-19 no seu sítio *online* (o ACeS Grande Porto III -Maia/Valongo e o ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia). Em todas as outras situações a informação relacionada com o novo coronavírus tem destaque na página inicial. Nenhuma das páginas em estudo possui a certificação de qualidade de conteúdos da *Health On the Net Foundation* (HON).

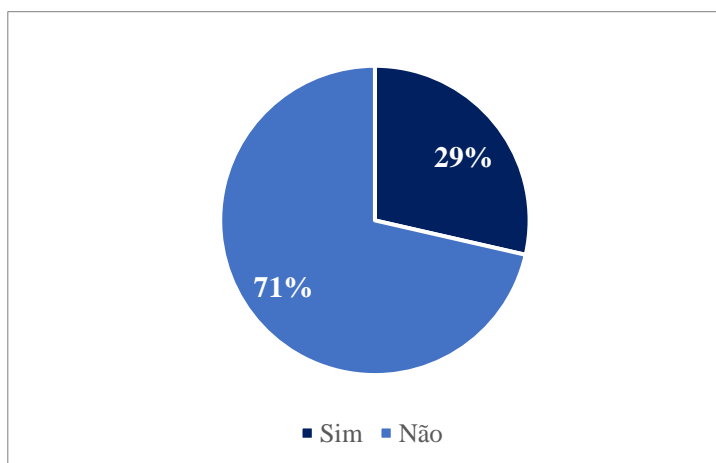
A propósito dos critérios de usabilidade constatámos que todas as páginas *online* analisadas apresentam conteúdos com uma linguagem simples, sem erros ortográficos ou gramaticais e sem recurso a termos técnicos.

Em todas as páginas, a navegação é rápida e os elementos clicáveis estão claramente identificados como passíveis de ser acionados.

Observámos ainda que é possível aceder diretamente à página inicial em qualquer zona do *website*. No entanto, apenas 29% das páginas online analisadas apresentam os conteúdos com um tamanho que seja de fácil leitura, isto é, superior a 12 pontos.

O mesmo acontece com o espaçamento entre linhas que não é adequado, resultando num conjunto de informação demasiado junta, dificultando a leitura. Já o contraste entre a cor de fundo do *website* e a fonte de texto é adequado em 86% dos casos. Em relação ao *url* (domínio) da página, em 57% dos casos, é claro e facilmente memorizável, como, por exemplo, no ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental que apresenta o *website*: <https://acesportoocidental.org/pt/>

Figura 5.21. Os conteúdos (texto) estão disponíveis num tamanho fácil de ler? (n=7).



Na análise dos critérios de interatividade das páginas *online* dos ACeS constatámos que os contactos estão disponíveis em todas as páginas, e em 57% dos sítios existe ainda a possibilidade de preenchimento de um formulário para envio de mensagens.

Nenhuma das páginas analisadas dispõe de um chat/fórum de discussão e apenas um *website* permite ao utilizador comentar os conteúdos e partilhá-los nas redes sociais (o do ACeS Cávado I – Braga). Observámos ainda que 57% das páginas disponibiliza perguntas frequentes.

Relativamente à análise da acessibilidade dos ACeS<sup>171</sup> verificámos que a página *online* do ACeS do Grande Porto V – Porto Ocidental apresenta a pontuação mais elevada na conformidade com os requisitos necessários (Quadro 5.15) e é também o único sítio que disponibiliza uma lupa digital para aumentar ou reduzir o tamanho de letra dos conteúdos (Figura 5.22.).

---

<sup>171</sup> Por dificuldades técnicas do validador automático não foi possível avaliar a acessibilidade nos *websites* do ACeS Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca e do ACeS Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte.



Figura 5.22. Website do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental.



Fonte: <https://acesportoocidental.org/pt/>

Observámos ainda que os *websites* analisados apresentam tanto práticas aceitáveis como não aceitáveis para os requisitos mínimos de acessibilidade (“A”). Contudo, as práticas aceitáveis para a conformidade com o nível “AAA”, o mais elevado em termos de acessibilidade, não são preenchidas pelos *websites* dos ACeS .

O *website* da página do ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental apesar de apresentar a pontuação mais elevada de acessibilidade não satisfaz os parâmetros necessários para ter práticas aceitáveis relativamente ao nível “AAA”.

Quadro 5.15. Acessibilidade dos sítios *online* dos ACeS.

| Nome do ACeS                          | Pontuação | Nr.º de Práticas aceitáveis |    |     | Nr.º de Práticas não aceitáveis |    |     |
|---------------------------------------|-----------|-----------------------------|----|-----|---------------------------------|----|-----|
|                                       |           | A                           | AA | AAA | A                               | AA | AAA |
| ACeS Cávado I - Braga                 | 4,8       | 3                           | 0  | 1   | 7                               | 2  | 0   |
| ACeS Cávado II - Gerês/Cabreira       | 5,9       | 4                           | 1  | 1   | 4                               | 1  | 1   |
| ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo  | 5,2       | 4                           | 0  | 1   | 3                               | 2  | 2   |
| ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental | 7,1       | 5                           | 1  | 0   | 5                               | 0  | 0   |
| ACeS Grande Porto VIII - Espinho/Gaia | 3,8       | 2                           | 0  | 0   | 0                               | 2  | 1   |

Os erros de acessibilidade *web* mais frequentes, identificados pelo *Access Monitor Plus* nas páginas em análise foram: ligações (*links*) cujo conteúdo está vazio (nível “A”); ausência de títulos para proporcionar informação complementar à existente no texto do *link* (nível “A”); tamanho do texto demasiado pequeno (nível “AA”) e lógica da estrutura hierarquizada de títulos e subtítulos (nível “AAA”).

#### 5.1.3.3.3. *Páginas dos ACeS no Facebook*<sup>172</sup>

À data da investigação (fevereiro de 2019) existiam apenas oito páginas no *Facebook*, com publicações em 2018, o que constitui cerca de 15% do total de ACeS, em Portugal continental.

A primeira página no *Facebook* surgiu a 29 de junho de 2012, pelo ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental, e no ano seguinte foi criada a página do ACeS Oeste Norte, a 8 de janeiro. A última página a ser criada foi a da USP ACeS Alentejo Central, a 3 de janeiro de 2018.

Da análise que realizámos podemos constatar que as diferentes páginas não seguem uma nomenclatura normalizada, variando entre o nome completo da entidade (e.g. Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I – Braga) ou à abreviação da sigla da palavra Agrupamento de Centros de Saúde (e.g. ACeS Douro Sul). Em relação à foto de perfil, o logótipo é a imagem utilizada em todas as páginas, com exceção do ACeS Oeste Norte que apresenta uma foto das suas instalações. Para a caracterização geral das páginas em estudo, consideramos importante mencionar que o número de pessoas que as seguem varia entre 384, valor mínimo, para o ACeS Grande Porto I – Santo Tirso/Trofa, e o valor de 2.305, valor máximo, para o ACeS Douro I – Marão e Douro Norte.

##### a) *Atividade dos ACeS no Facebook*

Os ACeS publicaram, no ano em análise, 2 026 publicações no seu mural na rede social *Facebook* (Quadro 5.16.), o equivalente, no global, a uma média de cinco publicações diárias (entre todas as páginas estudadas).

Contudo, a maioria das publicações não foram elaboradas pelos ACeS, isto é, não são conteúdos próprios (esses representam apenas 30%), mas sim conteúdos partilhados de outras páginas que existem nesta rede social ou de ligações a *websites* externos ao *Facebook* (Quadro 5.16.).

---

<sup>172</sup> A investigação sobre as páginas de *Facebook* dos ACeS foi publicada na Revista Comunicação e Sociedade (Garcia & Eiró-Gomes, 2020a), no âmbito deste projeto, pelo que apenas iremos apresentar os principais resultados. Os dados foram também apresentados inicialmente, em comunicação oral, no XIV Congresso de la Asociación de Investigadores en Relaciones Públicas (AIRP): Relaciones Públicas Avanzadas (Garcia & Eiró-Gomes, 2019a) e em póster no II Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde: Relação e Comunicação em Cuidados de Saúde (Garcia & Eiró-Gomes, 2019c).



Quadro 5.16. Publicações (próprias e partilhadas) por ACeS.

| Nome do ACeS                               | Publicações próprias | Publicações partilhadas | Totais |
|--|----------------------|-------------------------|--------|
| ACeS Alentejo Central                      | 109                  | 89                      | 198    |
| ACeS Cávado I – Braga                      | 0                    | 121                     | 121    |
| ACeS Douro I – Marão e Douro Norte         | 536                  | 130                     | 666    |
| ACeS Douro II – Douro Sul                  | 7                    | 22                      | 29     |
| ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte | 18                   | 587                     | 605    |
| ACeS Grande Porto I – Santo Tirso/Trofa    | 21                   | 22                      | 43     |
| ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental      | 293                  | 12                      | 305    |
| ACeS Oeste Norte                           | 23                   | 36                      | 59     |
| Totais                                     | 1007                 | 1019                    | 2026   |

Em relação ao tipo de publicações (de autoria própria ou partilhada), no período de observação, verificámos que foi dado maior destaque a publicações no formato imagem e/ou foto, o equivalente a 49% (989 publicações), logo seguido pelos conteúdos com ligações externas com 42% (o que corresponde a 854 publicações), os vídeos com 8%, e o texto em 1% dos casos.

Quadro 5.17. Publicações, por tipo (Nr.).

| Tipo de publicação | Publicações próprias | Publicações partilhadas | Totais |
|--------------------|----------------------|-------------------------|--------|
| Texto              | 16                   | 0                       | 16     |
| Imagem             | 521                  | 468                     | 989    |
| Vídeo              | 39                   | 128                     | 167    |
| Ligação            | 25                   | 829                     | 854    |

A propósito das principais mensagens nas publicações elaboradas pelos ACeS (da sua autoria), em 2018, para o *Facebook*, constatamos que a comemoração das efemérides é o tema mais proeminente (37%; 221 publicações), logo seguido pelas publicações que pretendem contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença, com 158 publicações (26%).

Quadro 5.18. Publicações, por tema (Nr.)

| Tema                                  | Publicações próprias | Publicações partilhadas | Totais |
|---------------------------------------|----------------------|-------------------------|--------|
| Efemérides                            | 221                  | 88                      | 309    |
| Estudos                               | 0                    | 26                      | 26     |
| Eventos próprios                      | 79                   | 7                       | 86     |
| Eventos de outras Instituições        | 56                   | 154                     | 210    |
| Informações gerais                    | 5                    | 253                     | 258    |
| Notícias                              | 44                   | 2                       | 46     |
| Notícias dos OCS                      | 0                    | 358                     | 358    |
| Participação nos OCS                  | 10                   | 8                       | 18     |
| Promoção da saúde/prevenção da doença | 158                  | 518                     | 676    |
| Outras                                | 28                   | 11                      | 39     |

Realçamos que, se tivermos em consideração todas as publicações presentes nos murais dos ACeS, o tema da *promoção da saúde/prevenção da doença* foi o que teve maior expressão, com 676 publicações.

Importa ainda referir para terminar a atividade dos ACeS, que observámos apenas 15 respostas aos comentários existentes (uma taxa de resposta na ordem dos 9,8%).

*b) Interação do ACeS com outras páginas/entidades*

Ao analisar a interação dos ACeS com outras páginas/entidades observámos que existe uma grande dependência de fontes externas para a manutenção das respetivas páginas ativas, dado que, 789 publicações foram partilhadas de outras páginas presentes no *Facebook* (tais como a do Serviço Nacional de Saúde), e 636 publicações foram partilhas de ligações externas ao *Facebook* (como a imprensa *online* e as notícias nesses *websites* publicadas). As publicações que remetem para o *website* do Serviço Nacional de Saúde equivalem a 19%, e para o *website* da Direção-Geral da Saúde equivale a 5%.

*c) Interação dos utilizadores com a páginas do ACeS*

No total, os seguidores das páginas dos ACeS, no *Facebook*, reagiram às publicações com 6 906 gostos, 114 comentários e 2 172 partilhas.

Contudo, apenas três dos ACeS analisados conseguiram obter reações em todas as publicações visíveis no mural do *Facebook* (Quadro 5.19).

Os ACeS com maior número de publicações sem reação são também os que publicaram maior número de conteúdos.

Os comentários deixados pelos utilizadores foram positivos em 96 publicações, neutros em 13 e negativos em cinco casos (três visíveis e dois comentários ocultados).

Quadro 5.19. Publicações sem reação dos utilizadores, por ACeS.

| Nome do ACeS                               | Publicações sem reação dos utilizadores (Nr.) | Publicações no total (Nr.) |
|--|---|----------------------------|
| ACeS Alentejo Central                      | 10  | 198                        |
| ACeS Cávado I – Braga                      | 0   | 121                        |
| ACeS Douro I – Marão e Douro Norte         | 209   | 666                        |
| ACeS Douro II – Douro Sul                  | 0   | 29                         |
| ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte | 151   | 605                        |
| ACeS Grande Porto I – Santo Tirso/Trofa    | 0   | 43                         |
| ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental      | 1   | 305                        |
| ACeS Oeste Norte                           | 9   | 59                         |
| Totais                                     | 380   | 2026                       |

#### 5.1.4. Notícias publicadas pelos órgãos de comunicação social

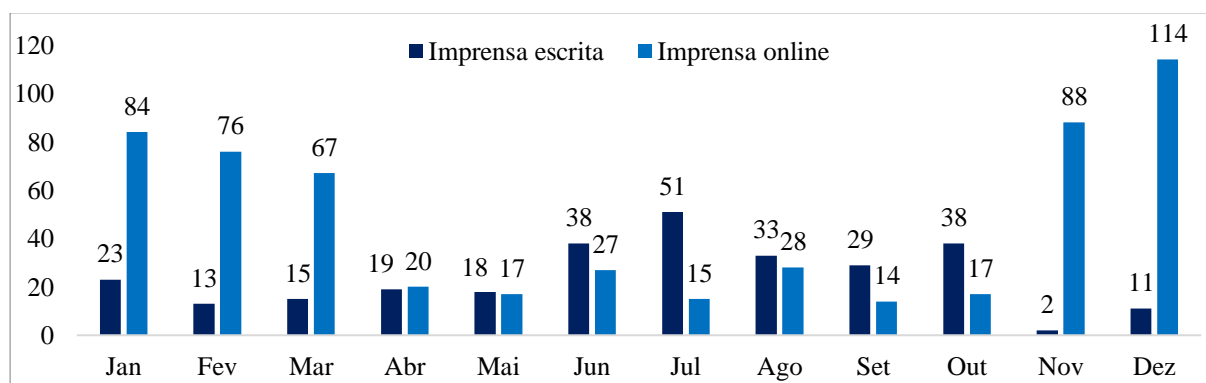
Entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2019 foram publicadas 503 notícias positivas (mais de metade do conjunto de artigos analisados), 158 notícias neutras e 196 notícias negativas, o que equivale a 18% e 23%, respetivamente, do total de notícias publicadas, na imprensa escrita e online (857 notícias).

Quadro 5.20. Tom das notícias publicadas sobre os cuidados de saúde primários (%).

| Tom      | Imprensa escrita |                 | Imprensa <i>online</i> |                 |
|----------|------------------|-----------------|------------------------|-----------------|
|          | Frequência (Nr.) | Percentagem (%) | Frequência (Nr.)       | Percentagem (%) |
| Positivo | 184              | 63              | 319                    | 56              |
| Neutro   | 32               | 11              | 126                    | 22              |
| Negativo | 74               | 26              | 122                    | 22              |
| Totais   | 290              | 100             | 567                    | 100             |

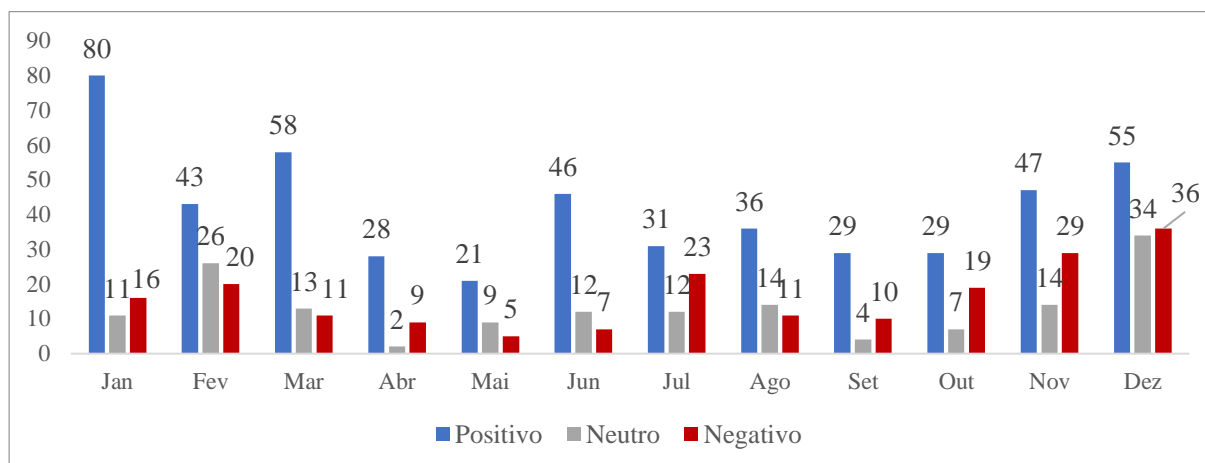
Os meses de inverno, nomeadamente janeiro e dezembro, são os que registam maior número de notícias sobre os centros de saúde, no conjunto de notícias difundidas na imprensa escrita e *online*, no ano em análise. Em dezembro de 2019 observaram-se 125 notícias e em janeiro do mesmo ano foram registadas 107 notícias. Os meses de abril e maio foram o que tiveram menor expressão em termos de número de notícias, com 39 e 35 artigos jornalísticos, respetivamente.

Figura 5.23. Mês em que as notícias sobre os cuidados de saúde primários foram publicadas.



As notícias positivas foram as publicadas com maior frequência no mês de janeiro (com 80 referências) e as notícias negativas tiveram maior expressão no mês de dezembro (com 36 referências), como nos mostra a Figura 5.24.

Figura 5.24. Tom e mês das notícias sobre os cuidados de saúde primários em 2019 (%).

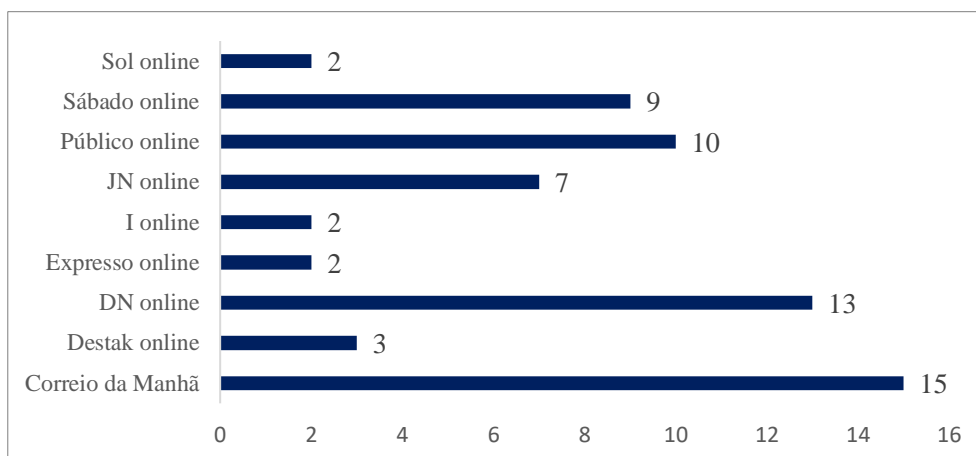


Em 2019, foram publicadas 35 notícias na imprensa escrita de âmbito nacional, o que equivale a 12% do total de notícias analisadas neste meio, e 255 notícias na imprensa escrita de âmbito regional. Foram identificadas notícias em seis publicações nacionais (incluindo o jornal Público, o Jornal de Notícias e o Correio da Manhã) e em 90 publicações regionais, tais como o Diário as Beiras, o Diário de Leiria ou o Diário de Aveiro que publicaram, respetivamente, 21, 14 e 12 notícias sobre os centros de saúde, em 2019. Observámos que 43% das notícias de âmbito nacional são negativas e 43% são positivas, enquanto nas notícias de âmbito regional, 23% são negativas e 66% são positivas.

Na imprensa *online* verificámos notícias em 147 *websites* diferentes. O Correio da Manhã, o Público e o Diário de Notícias são as publicações de âmbito nacional, generalistas, presentes simultaneamente no *online* e em papel, com maior número de notícias (Figura 5.25.).

Dos 63 artigos publicados na imprensa generalista *online*, que também é impressa, 44% são negativos e 29% positivos. A imprensa especializada em saúde presente no meio *online*, tal como o Jornal Médico, o Saúde Online ou a Newsfarma, é responsável por, aproximadamente, 11% do total de notícias difundidas sobre os cuidados de saúde primários, em 2019, o equivalente a 63 notícias. Dessas notícias verificámos que apenas 8% têm um tom negativo e que 70% são positivas.

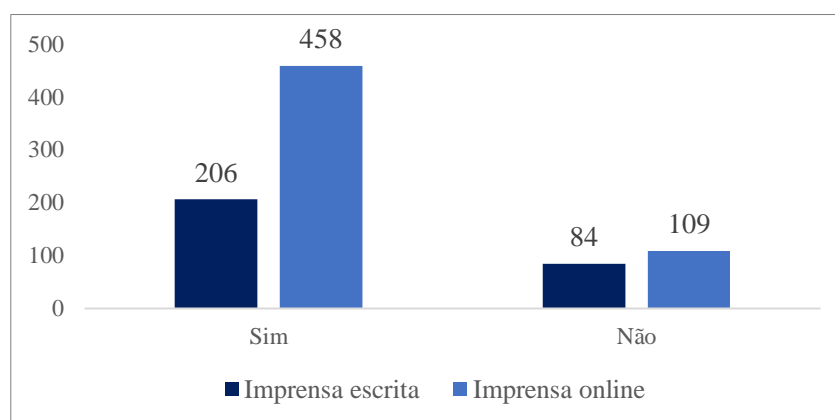
Figura 5.25. Número de notícias publicadas nos *websites* das publicações de âmbito nacional.



Analisando a variável imagem, verificámos que esta está presente em 664 peças jornalísticas (Figura 5.26.), o que corresponde a 77% do total de notícias analisadas, atraindo assim a atenção do leitor, pela sua visualidade e impacto num primeiro olhar. Na imprensa escrita, 71% das notícias possuem imagens, e na imprensa *online*, essa está presente em 81% das notícias.

Do total de notícias negativas analisadas (n=196) observámos que 75% apresentava imagem, e do total de notícias positivas (n=503), aproximadamente 82% estava ilustrada. Não verificamos assim, uma diferença significativa que relacione a presença de imagem com o tom das notícias.

Figura 5.26. Presença de imagem nas notícias.



Relativamente à fonte principal das notícias, das 857 peças jornalísticas analisadas, 20% correspondente a 170 notícias, tem o ACeS ou as suas unidades funcionais como promotor da informação, 65 notícias na imprensa escrita e 105 notícias na imprensa *online* (Quadro 5.21.).

A agência Lusa e outras publicações são a principal fonte de informação sobre os cuidados de saúde primários, na imprensa *online*, sendo a origem de 138 notícias.

As Administrações Regionais de Saúde (ARS) são a quarta principal fonte de informação, estando presente em 34 notícias na imprensa escrita e 92 notícias na imprensa *online*, o equivalente a aproximadamente 15% das notícias analisadas.

Na imprensa escrita, o poder local, representado, principalmente, pelas autarquias, é a principal fonte de informação, tendo sido responsável pela origem de 73 notícias, das 290 publicadas, em 2019. Aproximadamente em 12% das notícias não foi possível identificar a fonte da informação.

Quadro 5.21. Número de notícias por fonte de informação.

| Fonte de informação    | Notícias na imprensa escrita | Notícias na imprensa <i>online</i> | Total de notícias | %   |
|------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------|-----|
| ACeS                   | 65                           | 105                                | 170               | 20  |
| ARS                    | 34                           | 92                                 | 126               | 15  |
| Associações            | 2                            | 2                                  | 4                 | 0   |
| Governo                | 7                            | 12                                 | 19                | 2   |
| Organização hospitalar | 13                           | 32                                 | 45                | 5   |
| Organização noticiosa  | 6                            | 138                                | 144               | 17  |
| Partidos políticos     | 14                           | 27                                 | 41                | 8   |
| Poder local            | 73                           | 58                                 | 131               | 12  |
| População              | 28                           | 25                                 | 53                | 6   |
| Sindicatos e Ordens    | 4                            | 19                                 | 23                | 3   |
| Não identificável      | 44                           | 57                                 | 101               | 12  |
| Totais                 | 290                          | 567                                | 857               | 100 |

Na imprensa escrita, a população foi a principal fonte de informação das notícias com tom negativo (n=24), expresso em títulos como “Ir de madrugada para a porta do centro de saúde à espera de consulta”; “Centro de saúde da Póvoa enviou cartas a cobrar dívidas irrisórias”; “Utentes reclamam melhor atendimento no centro de saúde” ou “Utentes lamentam atraso no novo centro de saúde”. Por outro lado, os ACeS são a principal fonte de informação das notícias positivas (n=60), em títulos como “ACeS Oeste Norte recomenda vacinação contra gripe”; “ACeS contribuiu positivamente quando se deu o surto de gripe”; “ACeS Braga na frente das novas tecnologias” ou “ACeS do Alto Ave alarga atendimento para casos de gripe”. O poder local conseguiu obter, em 2019, 50 notícias com tom positivo, na imprensa escrita (68% do total de notícias neste meio), a propósito dos cuidados de saúde primários, sendo a segunda fonte de informação identificada nas notícias publicadas na imprensa escrita.

Na imprensa *online*, o maior número de notícias negativas teve a agência Lusa como fonte de informação (n=31), logo seguido pelas notícias promovidas pela população (n=23), pelos

partidos políticos (n=22) e pelos sindicatos ou ordens profissionais (n=17). As notícias positivas tiveram como fonte de informação, principalmente, os ACeS e as ARS, com 89 e 85 notícias respetivamente.

No conjunto (imprensa escrita e *online*), a principal fonte de informação das notícias positivas foi o ACeS e a principal fonte de informação das notícias negativas foi a população, como se pode ver no quadro seguinte. As notícias veiculadas pela organização noticiosa (principalmente a Lusa) e os partidos políticos são também importantes fontes de informação, nos assuntos com tom negativo.

Quadro 5.22. Número de notícias por fonte de informação e tom.

| Fonte de informação                  | Notícias positivas | Notícias neutras | Notícias negativas |
|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| Agrupamento de Centros de Saúde      | 149                | 18               | 3                  |
| Administrações Regionais de Saúde    | 113                | 11               | 2                  |
| Associações e Sociedades Científicas | 3                  | 0                | 1                  |
| Governo                              | 18                 | 1                | 0                  |
| Organização hospitalar               | 33                 | 12               | 0                  |
| Organização noticiosa                | 44                 | 63               | 37                 |
| Partidos políticos                   | 1                  | 10               | 30                 |
| Poder local                          | 90                 | 25               | 16                 |
| População                            | 2                  | 4                | 47                 |
| Sindicatos e Ordens                  | 1                  | 2                | 20                 |
| Não identificável                    | 49                 | 12               | 40                 |

Relativamente aos temas dominantes, em 2019, verificámos que o maior número de notícias publicadas na imprensa escrita e *online*, sobre os cuidados de saúde primários, abordaram assuntos relacionados com as infraestruturas como “Centro de Saúde em obras de ampliação e requalificação”; “Centro de Saúde de Campo Maior vai ser requalificado”; “Inundações cancelam consultas no centro de saúde Arnaldo Sampaio” ou “Explosão de quadro elétrico encerra centro de Saúde de Miranda do Corvo”, perfazendo um total de 192 notícias, o equivalente a 22% do total de notícias difundidas nesse ano. A principal fonte de informação destas notícias foi a agência Lusa, cuja informação foi replicada para os demais órgãos de comunicação social.

Os temas das infraestruturas, recursos humanos e aberturas representam aproximadamente 60% do total de notícias analisados.

Quadro 5.23. Fontes de informação nos temas dominantes.

| Fonte de informação    | Tema                        |                |                       |
|------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------|
|                        | Notícias em Infraestruturas | Notícias em RH | Notícias em Aberturas |
| ACeS                   | 10                          | 54             | 8                     |
| ARS                    | 11                          | 48             | 12                    |
| Associações            | 0                           | 1              | 0                     |
| Governo                | 2                           | 1              | 4                     |
| Organização hospitalar | 0                           | 3              | 0                     |
| Organização noticiosa  | 55                          | 12             | 37                    |
| Partidos políticos     | 16                          | 14             | 5                     |
| Poder local            | 43                          | 15             | 42                    |
| População              | 25                          | 9              | 10                    |
| Sindicatos e Ordens    | 2                           | 1              | 0                     |
| Não identificável      | 28                          | 13             | 34                    |
| Totais                 | 192                         | 171            | 152                   |

As notícias relacionadas com os recursos humanos, expressas em notícias como “Centro de Saúde de Rio Maior vai ter dois novos médicos de família”; “Médicos reforçam Centro de Saúde de Almeirim”; “154 novos médicos vão para os centros de saúde” ou “Há 20 novos médicos para os Centros de Saúde do Algarve” representam 20% do total de notícias analisadas e são as que têm maior expressão na imprensa escrita, com um total de 70 notícias. Os ACeS são os principais promotores de notícias neste tema.

O anúncio de novos centros de saúde, assim como das obras relacionadas com a sua conclusão e inaugurações foram objeto de notícia em 152 artigos, em 2019. A difusão desta informação foi promovida, principalmente, pelo poder local (42 notícias), o que pode ser observado em notícias com títulos tais como: “Câmara do Barreiro disposta a investir na construção de um novo centro de saúde”; “Autarquia abre concurso para construção de Centro de Saúde de Algueirão Mem Martins” ou “Presidente da Câmara de Lousada garante que novo Centro de Saúde de Lustosa está praticamente concluído”. As notícias promovidas pelo Governo estão relacionadas, maioritariamente, com a presença do primeiro ministro e/ou da ministra da saúde, em inaugurações de novos centros de saúde, como se pode observar na Figura 5.27.



Figura 5.27. Exemplo de uma notícia sobre aberturas de novos centros de saúde.

**INAUGURAÇÃO**

## **Novo Centro de Saúde em Mafra**

**■** A ministra da Saúde, Marta Temido, inaugurou ontem, em Mafra, o novo Centro de Saúde da vila. A Unidade de Saúde Mafra Norte passa a servir mais de 30 mil utentes e representa um investimento de três milhões de euros. A unidade assegura o Atendimento Complementar 24 horas por dia e está dotada de um novo aparelho de RX digital, ao serviço de 28 gabinetes de consulta. O investimento, partilhado entre Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, município e fundos comunitários, pretende atrair clínicos para o concelho - duas vagas para médico de família estão a concurso. ● M.B.



**Marta Temido** ontem em Mafra

Fonte: Correio da Manhã (edição de 31 de maio de 2019).

Os hospitais, em 2019, divulgaram, junto da comunicação social, as parcerias ou protocolos assinados com os ACeS, o que originou 42 notícias na imprensa escrita e *online* (aproximadamente 74% do total de notícias nesta temática). É possível verificar que a informação foi avançada pelo Centro Hospitalar e não pelo ACeS, apesar de ser uma parceria conjunta, pela utilização de expressões como “em comunicado enviado pelo CHL”.

As parcerias realizadas tiveram como principal objetivo reduzir as chamadas “falsas urgências” nos hospitais do SNS, encaminhando os doentes para os centros de saúde. Sobre este assunto em particular observaram-se notícias de parcerias entre o Centro Hospitalar de Leiria e o ACeS do Pinhal Litoral; entre o Centro Hospitalar do Oeste e o ACeS Oeste Norte; entre o Hospital de Santarém e o ACeS da Lezíria; entre o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho e o ACeS de Gaia.

Os cuidados de saúde hospitalares e os cuidados de saúde primários estabeleceram também parcerias para promoção conjunta de ações de formação e para a realização de iniciativas de consciencialização dirigidas à população, como as que foram noticiadas com os títulos “Doenças autoimunes: Hospital dos Capuchos dá formação no ACeS Lisboa Central” e “Hospital de Barcelos e ACeS Cávado III fazem ação de rua contra violência”, respetivamente.

Os Sindicatos e as ordens profissionais foram responsáveis pela difusão de informação junto dos jornalistas em 23 notícias, durante o ano de 2019, o equivalente a 3% do total de notícias analisadas. A maioria das notícias têm tom negativo e abordam a temática das greves: “Prolongada greve de enfermeiros nos centros de saúde de Almada e Seixal” ou “Greve leva ao encerramento do Centro de Saúde de Campo Maior”.

Quadro 5.24. Tema das notícias analisadas (Nr.).

| Tema                                    | Notícias na imprensa escrita | Notícias na imprensa <i>online</i> | Total de notícias | %   |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------|-----|
| Aberturas                               | 56                           | 96                                 | 151               | 18  |
| Doações                                 | 5                            | 4                                  | 9                 | 1   |
| Efemérides                              | 1                            | 5                                  | 6                 | 1   |
| Encerramentos                           | 9                            | 5                                  | 14                | 2   |
| Eventos                                 | 9                            | 28                                 | 37                | 4   |
| Financiamento                           | 5                            | 2                                  | 7                 | 1   |
| Greve                                   | 1                            | 24                                 | 25                | 3   |
| Infraestruturas                         | 64                           | 128                                | 192               | 22  |
| Parcerias                               | 13                           | 44                                 | 57                | 7   |
| Prémios                                 | 7                            | 10                                 | 18                | 2   |
| Promoção da saúde e prevenção da doença | 7                            | 24                                 | 31                | 3   |
| RH                                      | 70                           | 101                                | 171               | 20  |
| Serviços                                | 28                           | 85                                 | 115               | 13  |
| Outras                                  | 15                           | 11                                 | 26                | 3   |
| Totais                                  | 290                          | 567                                | 857               | 100 |

Em 2019, apenas foram observadas 31 notícias relacionadas com o tema da promoção da saúde e prevenção da doença, cerca de 3% do total de artigos analisados, com maior frequência na imprensa *online*, onde foram registadas 24 notícias, principalmente referentes às recomendações para a vacinação contra a gripe: “Direcção do ACeS Lezíria apela à população que adote medidas preventivas contra a gripe” ou “ACeS Oeste Norte recomenda vacinação contra gripe” e aos cuidados com o calor: “Calor. ACeS Gerês/Cabreira recomenda cuidados redobrados”. Registaram-se também notícias sobre o tema da obesidade infantil (Figura 5.28.), a prevenção do suicídio, a atividade física e nutrição, o rastreio ao cancro da mama.

Figura 5.28. Exemplo de uma notícia na temática promoção da saúde e prevenção da doença.

## Centros de saúde querem combater a obesidade infantil

**Crianças** AceS desenvolveu o projecto “Os Piratas das Calorias – Uma aventura Rumo à Saúde”, com vista a poupar dinheiro e recursos associados ao tratamento da obesidade infantil

Recentemente, o Agrupamento de Centros de Saúde Aveiro Norte (ACeS) criou um projecto intitulado “Os Piratas das Calorias – Uma aventura Rumo à Saúde”. A ideia surgiu no âmbito da candidatura à Missão Continente 2019 que, este ano, apresenta como tema a obesidade infantil. Assim, “Os Piratas das Calorias – Uma aventura Rumo à Saúde” tem como principal objectivo a prevenção desta

problemática, cada vez mais prevalente na nossa sociedade. Este projecto será realizado em contexto multidisciplinar e organizado pelos departamentos de Nutrição e Psicologia da Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) do ACeS Aveiro Norte, por um período de dois anos. As crianças e adolescentes referenciados nos concelhos de Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira e

Vale de Cambra e as respectivas famílias vão participar em diversas sessões com actividades lúdicas e de aprendizagem, promovendo a prática de bons hábitos alimentares, dentro e fora de casa, melhorando a dinâmica familiar, num mundo em que o tempo para a família é bastante reduzido.

Ao longo deste período, o público-alvo também terá ao dispor consultas de nutrição e de

psicologia, de forma a otimizar o tratamento. O ACeS considera que é da “maior importância a tomada de medidas de controlo sobre a problemática da obesidade, sendo que a

sua prevenção deve começar desde muito cedo”. O desenvolvimento deste projecto permitirá poupar dinheiro e recursos no tratamento de patologias associadas a esta problemática, que é um dos maiores flagelos da sociedade.

A votação do projecto terminou no passado dia 19 de Dezembro, aguardando-se, agora, a divulgação dos resultados. †



Fonte: Diário de Aveiro (edição de 23 de dezembro de 2019).

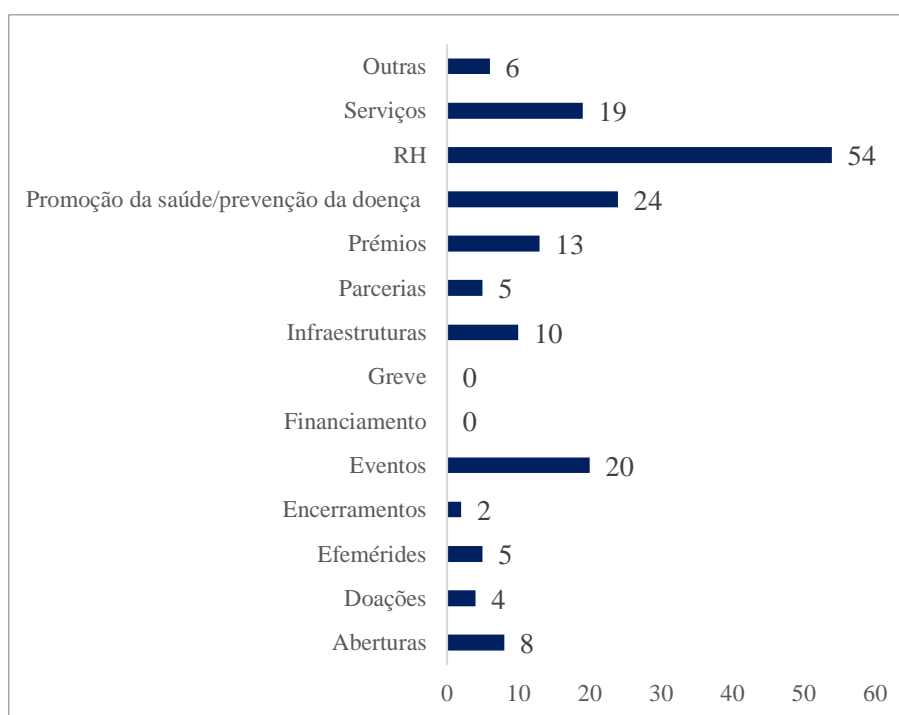
Os ACeS são os principais promotores das notícias que pretendem promover a saúde e prevenir a doença, registando 24 notícias na imprensa escrita e *online*, uma média de duas notícias por mês. Observámos notícias, nesta temática, promovidas por 12 diferentes Agrupamentos de Centros de Saúde (Quadro 5.25).

Quadro 5.25. Temas de promoção da saúde e prevenção da doença comunicados pelos ACeS.

| Nome do ACeS                               | Principais temas comunicados                        |
|--|---|
| ACeS Alentejo Central                      | Literacia em saúde, envelhecimento ativo e saudável |
| ACeS Algarve II - Barlavento               | Passaporte da saúde                                 |
| ACeS Algarve III – Sotavento               | Literacia em saúde                                  |
| ACeS Baixo Mondego                         | Sexualidade   |
| ACeS Cávado II – Gerês / Cabreira          | Cuidados devido ao calor                            |
| ACeS Dão Lafões                            | Prevenção contra a gripe                            |
| ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte | Obesidade infantil                                  |
| ACeS Estuário do Tejo                      | Prevenção do suicídio                               |
| ACeS Lezíria                               | Prevenção contra a gripe                            |
| ACeS Médio Tejo                            | Atividade física e nutrição                         |
| ACeS Oeste Norte                           | Vacinação contra a gripe                            |
| ACeS Tâmega III Vale do Sousa Norte        | Cancro da mama                                      |

Os ACeS foram a fonte de informação em 170 notícias, em 2019, referentes a onze temas dominantes. Nas notícias relacionadas com o financiamento e com as greves, os ACeS nunca foram identificados como fonte de informação.

Figura 5.29. Tema das notícias promovidas pelos ACeS.



No tema de Recursos Humanos, os ACeS comunicaram, através dos jornalistas, a contratação de novos profissionais de saúde ou o reforço da equipa para alargamento de atendimento: “Novo médico de família no Centro de Saúde de Évora de Alcobaça”; “ACeS Lezíria reforça atendimentos nos centros de saúde devido à vaga de frio”; “Médicos reforçam Centro de Saúde de Estarreja” ou “ACeS do Alto Ave alarga atendimento para casos de gripe”.

O anúncio sobre nomeações de profissionais para os ACeS ou recondução de elementos atuais foi também alvo de notícia: “Maria José Campos reconduzida como presidente do conselho clínico do ACeS”; “António Alves reconduzido diretor executivo do ACeS Feira/Arouca”; “Fernando Malheiro é o novo diretor executivo do ACeS”; “Manuel Galdes deixa Centro de Saúde para assumir ACeS Cova da Beira”; “Judite Neves mais três anos à frente do ACeS Póvoa de Varzim/Vila do Conde”.

Para divulgar os seus eventos, os ACeS recorreram também aos órgãos de comunicação social que publicaram 20 notícias (oito na imprensa escrita e 12 na imprensa *online*) sobre iniciativas como: “ACeS da Lezíria promove primeiras jornadas profissionais” ou “ACeS da Arrábida promove a formação dos seus profissionais”.

A informação sobre novos serviços disponíveis nos centros de saúde foi tema de 19 notícias na imprensa escrita e *online*. Em 2019, os ACeS comunicaram serviços como “Início da consulta de saúde oral na ACeS Ave Famalicão”; “Psicologia no Centro de Saúde de Anadia”; “Consulta de cessação tabágica no ACeS Gondomar”; “ACeS Oeste Norte lança consultas de Medicina Dentária”.

Os ACeS anunciaram também aos jornalistas os prémios e distinções recebidas em 2019, o que foi notícia em treze publicações, tanto da imprensa escrita como *online* apresentando títulos como: “ACeS do Alto Ave tem seis unidades de saúde familiar acreditadas”; “ACeS Lezíria no topo do ranking dos agrupamentos de saúde do País”; “O primeiro “ACeS Amigo dos Bebés” certificado pela UNICEF”; “USF do Mar é a 1ª Certificada do ACeS Póvoa de Varzim/Vila do Conde” e “Enfermeiro do ACeS Cova da Beira recebe prémio carreira da Ordem”.

A comemoração de efemérides como o Dia Mundial da Diabetes, a 14 de novembro, pelo ACeS Médio Tejo, foi também alvo de notícia na comunicação social, apesar de com uma expressão pouco significativa. O tema das efemérides conta apenas com quatro notícias difundidas na imprensa escrita e *online*, no ano em análise.

Em 2019, a doação do ACeS do Douro I - Marão Douro Norte de um ventilador ao Centro Hospitalar (CHTMAD) foi registada em quatro notícias.

Os esclarecimentos do ACeS a propósito de notícias de encerramentos de serviços de saúde, foi alvo de duas notícias, publicadas no meio A Voz de Trás-os-Montes, tanto *online* como

impresso, com o título: “ACeS esclarece que não vai encerrar qualquer serviço do Centro de Saúde”.

Os ACeS divulgaram ainda informação aos jornalistas sobre infraestruturas, como o início de obras de requalificação, sobre aberturas de novos centros de saúde, e sobre parcerias com os cuidados de saúde hospitalares, em dez, oito e cinco notícias, respetivamente.

Consideramos relevante também referir que 84% das notícias analisadas que têm o ACeS como fonte de informação apresenta imagem (no conjunto das notícias da imprensa escrita e online). Na imprensa escrita, as notícias promovidas por estas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários, foram publicadas, maioritariamente, em publicações de âmbito regional, o equivalente a 97% do total de notícias publicadas neste meio.

Em relação ao tom das notícias por temas dominantes, em 2019, verificámos que o maior número de notícias negativas, publicadas na imprensa escrita e *online*, sobre os cuidados de saúde primários, foi o tema das infraestruturas onde registámos 100 notícias, cujo conteúdo versa como estes exemplos: “Centro de saúde Soares dos Reis sem elevador causa problemas”; “Centro de Saúde de Alverca sem ar condicionado há três anos” ou “Mau tempo encerra centros de saúde de Albergaria e Águeda”.

A população foi fonte de informação em 25 notícias, com maior expressão na imprensa *online*, como se pode ler em títulos tais como: “Comissão de utentes reclama construção de um novo centro de saúde no Barreiro”; “Albergaria: Movimento de Utentes reclama obras no centro de saúde”; “Utentes de Albergaria levam protesto da saúde ao ACeS do Baixo Vouga” ou “Utentes de centro de saúde em Coimbra em protesto contra degradação das condições do espaço”. A população também é responsável por nove notícias negativas relacionadas com os recursos humanos dos centros de saúde, o que pode observar-se nas notícias com os títulos: “Utentes reclamam melhor atendimento no centro de saúde” ou “Doentes sem resposta reclamam da falta de médicos nos Centros de Saúde”.

Já as notícias positivas abordam, com maior frequência, a temática dos recursos humanos ou dos serviços, com 117 e 103 notícias, respetivamente. No primeiro tema, as Administrações Regionais de Saúde são a origem de 48 notícias, sendo a fonte mais frequente, principalmente em artigos que abordam mais do que um centro de saúde: “Todos os Centros de Saúde do Barlavento Algarvio vão estar abertos no dia 31 de dezembro”; “ARSC: Centros de Saúde do Baixo Mondego abertos no fim de semana” ou “ARSC integra 58 novos médicos especialistas nos ACeS da região”. A mesma situação verifica-se, no segundo tema, o dos serviços, em que as ARS são a fonte de informação de 41 notícias positivas: “ARS quer dentistas em todos os

centros de saúde Algarvios até ao final do ano” ou “Consultas do pé diabético nível 1 nos Centros de Saúde do Algarve”.

Quadro 5.26. Tom das notícias analisadas por tema.

| Tema                                    | Notícias positivas | Notícias negativas |
|---|--------------------|--------------------|
| Aberturas                               | 87                 | 17                 |
| Doações                                 | 9                  | 0                  |
| Efemérides                              | 6                  | 0                  |
| Encerramentos                           | 0                  | 11                 |
| Eventos                                 | 36                 | 0                  |
| Financiamento                           | 3                  | 4                  |
| Greve                                   | 0                  | 17                 |
| Infraestruturas                         | 46                 | 100                |
| Parcerias                               | 40                 | 0                  |
| Prémios                                 | 17                 | 0                  |
| Promoção da saúde e prevenção da doença | 31                 | 0                  |
| RH                                      | 117                | 30                 |
| Serviços                                | 103                | 4                  |
| Outras                                  | 8                  | 13                 |

## 5.2. Interpretação dos resultados

Nesta investigação procurámos dar resposta à pergunta de partida: “*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*”. Dado o conhecimento existente sobre este tema ser insuficiente, desenvolvemos uma abordagem convergente de métodos mistos, com o objetivo de alcançar uma resposta mais completa à pergunta que norteia este trabalho, e recolhemos dados provenientes de dez peritos, escolhidos intencionalmente; 885 utentes do SNS; 19 diretores executivos de ACeS, 446 coordenadores de unidades funcionais; sete páginas institucionais *online* e 2 026 publicações de oito páginas na rede social *Facebook*; de visitas realizadas a quatro sedes de ACeS de Lisboa e Vale do Tejo, da análise de cinco folhetos informativos; e de 857 notícias publicadas nos órgãos de comunicação social (290 na imprensa escrita e 567 na imprensa online) sobre os centros de saúde.

Nesta secção procedemos à integração de dados para que seja possível fazer a interpretação dos resultados, no âmbito do desenho convergente de métodos mistos adotado para o presente trabalho. Neste sentido, de forma abrangente, podemos constatar que os ACeS recorrem a diferentes canais para comunicar com os seus utentes, tais como os folhetos informativos, os *websites*, as páginas na rede *Facebook* ou os órgãos de comunicação social, não existindo uma padronização entre os recursos utilizados pelos agrupamentos estudados.

Quadro 5.27. Síntese dos canais de comunicação nos cuidados de saúde primários.

|   | Enviou comunicados | Possui <i>website</i> | Está presente nas redes sociais | Elabora folhetos informativos |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| ACeS  | 8                  | 7                     | 8                               | 6                             |
| Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados   | 9                  | 20                    | 12                              | 62                            |
| Unidade de Cuidados na Comunidade             | 63                 | 40                    | 67                              | 128                           |
| Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados | 1                  | 1                     | 2                               | 8                             |
| Unidade de Saúde Familiar                     | 36                 | 89                    | 121                             | 226                           |
| Unidade de Saúde Pública                      | 15                 | 4                     | 1                               | 21                            |

A produção de materiais informativos, como folhetos e cartazes, usualmente disponíveis nas salas de espera das unidades funcionais, continua a ser um dos canais de comunicação mais frequentemente desenvolvido pelas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários. Tanto os diretores executivos dos ACeS (32%) como os coordenadores das unidades funcionais (95%) mencionaram que a elaboração de folhetos é uma prática comum. Este dado está em linha com as perspetivas defendidas por Gal e Prigat (2005).

No entanto, das visitas realizadas às sedes de quatro ACeS, que integram nove unidades funcionais, só observámos cinco folhetos, com o objetivo de promover a saúde ou prevenir a doença, elaborados por estes responsáveis. Esses materiais estavam disponíveis na sede do ACeS Sintra e versam sobre a consulta do viajante, o tabagismo, a alimentação saudável e os antibióticos. Da análise realizada a estes recursos de comunicação podemos considerar que os folhetos informativos disponíveis são muito adequados (apresentando valores superiores a 70%). Notamos, contudo, que a amostra é reduzida, e que não pode ser generalizada para todos os materiais informativos que possam estar disponíveis nos ACeS em território nacional.

A preocupação com a qualidade dos conteúdos destes materiais, de forma geral, foi demonstrada pelos peritos consultados nesta pesquisa, já que os mesmos não são supervisionados e, por isso, sugerem que o mais correto seria utilizar os que são distribuídos pela Direção-Geral da Saúde ou pela Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, uma vez que, do ponto de vista científico, se encontram validados. Podemos confirmar que essa recomendação é seguida, pelo menos, em três dos ACeS visitados onde observámos materiais elaborados pelas entidades sugeridas (ACeS Arco Ribeirinho, ACeS Médio Tejo; ACeS Sintra).

A massificação do uso da *Internet*, em Portugal, proporcionou “uma alternativa a métodos mais tradicionais de obtenção de informação sobre saúde” (Espanha et al., 2007, p.61). No entanto, apenas sete ACeS têm, à data da investigação, uma página autónoma na *Internet*, o que corresponde aproximadamente a 13% do total de ACeS em Portugal continental. A ausência de



fontes oficiais, no meio *online*, leva os utilizadores de *Internet* para outros sítios que podem não ser seguros (Cuan-Baltazar et al., 2020).

Os diretores executivos dos ACeS que aceitaram participar neste estudo justificam que não possuem um *website* porque não têm recursos humanos capacitados para gerir os seus conteúdos, mas também porque este canal de comunicação apresenta custos, requer apoio informático e/ou não foi autorizado pela Tutela (ARS). Esta última situação verifica-se particularmente na região do Alentejo, do Algarve e de Lisboa e Vale do Tejo. Nesta última região, o presidente da ARSLVT, o Dr. Luís Pisco, que participou neste estudo, assumiu em entrevista que a sua ARS desenvolveu esforços para concentrar no *site* institucional da ARS, a informação relativa aos ACeS e às suas unidades funcionais, como forma de melhorar e profissionalizar essa comunicação nos cuidados de saúde primários. O mesmo esforço pode ser encontrado no Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários, disponível *online* em <https://bicsp.min-saude.pt/>.

Constatamos, assim, que todos os *websites* institucionais atualmente disponíveis pertencem à região Norte (ACeS Cávado I – Braga; ACeS Cávado II – Gerês/Cabreira; ACeS Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca; ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte; ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo; ACeS Grande Porto V – Porto Ocidental; ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia).

Todas as páginas *online* analisadas apresentam informação sobre o ACeS, como, por exemplo, a sua missão, o organograma dos órgãos sociais, a listagem de unidades funcionais ou os seus horários de funcionamento. Porém, nem todas as páginas apresentam todas as variáveis mencionadas, não existindo uniformização da informação disponível. Apenas três dos ACeS têm visível, na página *online* analisada, a sua missão: promover a saúde e prevenir a doença. Também não observámos, em nenhuma página, uma área específica para jornalistas, e quatro ACeS não possuem, *online*, um espaço dirigido aos seus utentes.

Não obstante a esta questão, é importante ressaltar que todos os *websites* analisados disponibilizam conteúdos dirigidos aos utentes na perspetiva de incentivar à promoção da saúde e prevenção da doença, em temas tais como a diabetes, a doença pulmonar obstrutiva crónica, a gripe ou o novo coronavírus. Em dois dos *websites* analisados não foi possível observar conteúdos relacionados com a pandemia COVID-19 (ACeS Grande Porto III – Maia/Valongo e o ACeS Grande Porto VIII – Espinho/Gaia), o que pode indicar que ainda não foram atualizados este ano.

Nenhuma das páginas *online* institucionais analisadas possui a certificação de qualidade de conteúdos da *Health On the Net Foundation* (HON), pelo que se pode questionar a qualidade



dos conteúdos disponibilizados pelos ACeS bem como a sua utilidade para os utentes. Observámos ainda que estes *websites* necessitam de melhorar a sua usabilidade, nomeadamente aumentando o tamanho de letra (fonte) utilizada, por forma a facilitar a leitura, e o espaçamento entre linhas, para que a informação não surja demasiado junta. E no que toca, aos critérios de interatividade, confirmámos que nenhuma das páginas disponibiliza um *chat* ou fórum de discussão e que apenas 57% disponibiliza perguntas frequentes. A análise realizada aos *websites* permite-nos ainda perceber que as páginas *online* das instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários, em Portugal, não estão acessíveis aos seus utilizadores, apresentando limitações funcionais que necessitam de ser corrigidas.

A fraca presença *online* dos ACeS poderá ser um dos motivos pelos quais os utentes não procuraram o seu centro de saúde, enquanto fonte de informação sobre a pandemia COVID-19, mas este argumento carece de investigação futura. O que podemos constatar é que 46% dos utentes do SNS procuraram muito frequentemente informação sobre o novo coronavírus em páginas de *Internet* institucionais, mas os ACeS apenas foram procurados por 1% dos utentes que participaram neste estudo.

Apesar de, a maioria dos ACeS não estar presente *online*, os peritos consultados reforçam a importância deste canal para a aproximação aos utentes, levando-lhes informação correta e fidedigna, para que a sua ausência não os leve a procurar informações em canais que não são fiscalizados, e que assim possam circular informação falsa. Estas perspetivas estão em sintonia com vários estudos publicados (Higgins et al., 2011; Beck et al., 2014), que relatam o meio *online* como uma fonte de informação relevante, em matérias de saúde. Além disso, o número de portugueses que navegam no meio *online* é já superior a 8 milhões (We Are Social, 2020), um valor bastante significativo se tivermos em consideração a dimensão populacional do país. Para Cardoso e os seus colegas (2014), o número de acessos à *Internet* tem vindo a subir de forma regular nos últimos anos. Além disso, “quando questionados sobre que *media* seria mais difícil deixar de utilizar, os inquiridos do inquérito Sociedade em Rede 2013 colocam a *Internet* em terceiro lugar, atrás da televisão (43,9%) e do telemóvel (24,1%) (Cardoso et al., 2014, p.4).

Nos cuidados de saúde primários, esta presença *online* está a ser assegurada pelas unidades funcionais, de forma independente e isolada. Como nos dizia o médico Victor Ramos, utilizando uma analogia de uma corrida de automóveis: “Os ACeS existem para produzir a logística da retaguarda para que não falte eletricidade, para que não falte combustível, para que os mecânicos estejam no momento certo, mas não é para fazer a corrida! As corridas fazem os outros” (Entrevista, 2018, Anexo L), neste caso, as unidades funcionais que os integram.

De acordo com os dados proporcionados pelos coordenadores executivos das unidades funcionais que participaram neste estudo, verificámos que 33% das unidades funcionais possuem uma página *online*, o que corresponde a 154 *websites*. Esta decisão de estar na *web* é justificada, pelas unidades funcionais, como uma forma de contacto com os doentes.

As unidades funcionais que não se encontram no meio *online*, através de uma página institucional, justificam esta ausência com a proibição pelas entidades superiores, nomeadamente os ACeS, ou a falta de recursos humanos com conhecimentos ou capacidades técnicas para criar o *website* ou para manter os seus conteúdos atualizados. Confrontando as respostas obtidas constatamos que são os próprios profissionais de saúde/equipa que constitui a unidade funcional, os responsáveis pela criação, dinamização e manutenção deste canal de comunicação.

O panorama da participação dos ACeS nas redes sociais é semelhante ao da presença no meio *online* com um *website*, já que apenas identificámos oito páginas no *Facebook*, o que constitui cerca de 15%

A entrada dos ACeS nas redes sociais pode considerar-se tardia, já que a primeira página no *Facebook* surgiu apenas em 2012 (de autoria do ACeS Grande Porto V - Porto Ocidental). Este cenário verificou-se igualmente com os *websites*, quando constatámos que a primeira página pertencente a um ACeS foi criada em 2014, pelo ACeS Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte.

A atividade dos ACeS no *Facebook* parece pautar-se, de acordo com os resultados obtidos, por uma incapacidade em criar conteúdos próprios, já que a maioria das publicações observadas, no período em análise, representam conteúdos partilhados de outras páginas de *Facebook* ou de ligações a *websites* externos. A página do SNS foi a fonte onde os ACeS mais recorreram para ter publicações nos respetivos murais (55%), logo seguida pela página da Direção-Geral da Saúde (23%).

Nas publicações que são de autoria dos ACeS, que equivalem a 30% do total de publicações, reconhecemos que a promoção da saúde ou a prevenção da doença é um dos temas mais proeminente (26%), o que na prática representa 158 publicações, em 12 meses, divididas por 8 páginas, ou seja, uma média de duas publicações mensais por página de ACeS.

Além disso, um número significativo de publicações (380) não obteve qualquer reação por parte dos seguidores (gosto, comentário ou partilha), o que pode demonstrar falta de interesse nos conteúdos proporcionados pelos ACeS.

Entendemos que este resultado pode indicar que os ACeS pretendem promover publicações que tenham como intuito a promoção da saúde/prevenção da doença, mas que, não tendo recursos para tal, recorrem a partilhas sobre este tema, através de outras fontes de informação.

A promoção da saúde e a prevenção da doença é um dos principais motivos para as unidades funcionais estarem presentes nas redes sociais. No total, através dos coordenadores executivos que participaram neste estudo, tivemos conhecimento que existem, pelo menos, 203 páginas no *Facebook* que pertencem a unidades funcionais. No decorrer da pandemia COVID-19, a título exemplificativo, quatro USF criaram, propositadamente, uma página no *Facebook*, por forma a chegar a um maior número de utentes, dado que consideram este canal como um facilitador de comunicação.

Contudo, apesar do crescimento de utilizadores nas redes sociais e das novas oportunidades que estes meios proporcionam para promover a saúde e a prevenção da doença (cf. Moorhead et al., 2013), os peritos consultados mostraram-se hesitantes na utilização deste canal para comunicar com os utentes, e argumentaram que as pessoas que recorrem a este tipo de rede não são necessariamente as que mais precisam de ajuda, já que essas podem não ter acesso a estes canais.

Na mesma senda, os coordenadores executivos das UCSP mencionaram também, por exemplo, que não existe unanimidade na equipa sobre a decisão de criar uma página nas redes sociais; e reforçaram as preocupações relacionadas com a desinformação que existe neste canal (Waszak et al., 2018). Ainda nesta questão, 25% das Unidades de Saúde Familiar que não estão presentes nas redes sociais referiram que não identificam benefícios nesta participação.

Pelo contrário, em relação aos órgãos de comunicação social (OCS), não existem dúvidas de que o seu papel é fundamental para a promoção da saúde e prevenção da doença, a missão dos ACeS. Esta visão é partilhada pelos peritos consultados e pelos diretores executivos dos ACeS que enalteceram, de forma geral, a contribuição dos jornalistas enquanto um parceiro para as instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários. A mais-valia de recorrer aos OCS, para promover a saúde e prevenir a doença, está relacionada com a sua capacidade de influenciar um número elevado de pessoas.

Os diretores executivos dos ACeS admitiram que tentam manter um bom relacionamento com os jornalistas, e que enviaram comunicados de imprensa, no ano de 2018, sobre temas como o Plano de Contingência da Gripe, apesar de não ser uma prática regular. Também as unidades funcionais parecem ter um papel a desempenhar no contacto com os jornalistas, já que, no ano em análise, foram responsáveis pelo envio de 124 comunicados.

Um dos peritos mostrou-se, porém, cético em relação ao interesse dos jornalistas nas questões relacionadas com os cuidados de saúde primários, dado que os temas são comuns e não “sensacionalistas”. Contudo, os resultados que obtivemos, sugerem que no ano de 2019, os órgãos de comunicação social publicaram mais notícias positivas (503), do que negativas (196), a propósito dos cuidados de saúde primários.

Ressalvamos, porém, que a maioria das notícias veiculadas pelos órgãos de comunicação social têm um âmbito regional. No ano em análise, apenas foram publicadas 35 notícias na imprensa escrita distribuída nacionalmente, o que equivale a 12% do total de notícias analisadas. Logo, parece que a imprensa escrita de cobertura regional pode ser um aliado dos ACeS, na divulgação de conteúdos que incentivem a promoção da saúde e a prevenção da doença, por forma a cumprir a sua missão organizacional.

Os ACeS foram fonte de informação em 170 notícias, em 2019, referentes a onze temas diferentes, sendo o mais expressivo a divulgação de recursos humanos com 54 notícias, logo seguido por 24 notícias sobre a promoção da saúde e prevenção da doença, e por 20 artigos relacionados com eventos ou iniciativas. Parece que, apesar da importância dos órgãos de comunicação social, enquanto parceiros dos cuidados de saúde primários, os ACeS não recorrem a este canal de forma a cumprir a sua missão organizacional.

A comunicação foi, na verdade, identificada, pelos diretores executivos dos ACeS, como uma das principais dificuldades que sentem, uma vez que, nas suas estruturas organizacionais não existem profissionais desta área disciplinar. Como consequência, os diretores referem que é um desafio, por exemplo, a elaboração de um plano de comunicação estruturado; a escolha das mensagens mais adequadas para diferentes públicos; a elaboração de conteúdos para um *website* ou a dinamização da presença numa rede social.

Apesar do profissional de comunicação não estar contemplado no quadro de pessoal do ACeS, 47% dos participantes considera que seria uma mais-valia a sua contratação. Com esta possibilidade, um dos ACeS afirma que poderia ter um “trabalho mais organizado” e que a informação à população poderia ser “mais consistente” nos temas de promoção e prevenção da saúde (ACeS 12). Um dos diretores executivos que participou neste estudo sintetiza a necessidade de contratação de um profissional de comunicação como forma a responder à exigência comunicativa, nos dias de hoje:

O ACeS na minha opinião deveria englobar nos seus quadros um profissional de comunicação. Hoje a comunicação na área da saúde tem avançado a todos os níveis fortemente motivada pelos diferentes meios de comunicação nomeadamente na promoção da saúde e novas pesquisas e

descobertas. Devido a esta nova realidade a comunicação e a forma de comunicar mudou exigindo respostas mais rápidas, fundamentadas e direcionadas a um público mais formado, informado e preocupado. (ACeS 6)

Parece-nos, pelos dados obtidos, que os ACeS valorizam o papel da comunicação para a saúde, mas não dispõem dos recursos humanos habilitados para implementar uma estratégia de comunicação eficaz que lhes permita cumprir com os seus propósitos.

A falta de autonomia (não só administrativa como financeira) pode ser um dos motivos pelos quais os ACeS não possuem um profissional de comunicação, mantendo-se assim “reféns” da equipa que dinamiza esta área nas Administrações Regionais de Saúde, a quem recorrem, arbitrariamente, para questões relacionadas com a comunicação, tais como a resposta a solicitações dos órgãos de comunicação social ou a presença no meio *online*. Esta dependência da Tutela, foi confirmada pelos peritos consultados como um dos principais obstáculos no cumprimento da missão dos ACeS. Também os diretores executivos e os coordenadores das unidades funcionais relataram problemas relacionados com a autonomia. Os ACeS dizem que não têm autonomia para comunicar com o exterior, limitando a sua capacidade a afixar avisos nas suas infraestruturas. Já os coordenadores das unidades funcionais dizem que os ACeS não autorizam a sua presença *online*, quer através de *websites* quer através da presença nas redes sociais.

A autonomia limitada, principalmente ao nível financeiro, foi uma das denúncias verificadas na revisão bibliográfica sobre este tema (Firmino-Machado et al., 2017), que reforçamos com os resultados desta pesquisa.

A ausência de um profissional de comunicação justifica, para os participantes, a inexistência de canais de comunicação, como uma página *online* ou a presença nas redes sociais.

No entanto, testemunhamos que a situação não é uniformizada a todos os ACeS em território nacional, já que alguns possuem *websites*, outros possuem página no *Facebook*, outros emitem comunicados de imprensa e outros elaboram folhetos informativos. Há ainda os que telefonaram aos utentes para informar sobre a pandemia COVID-19, e os que enviaram *emails* a esse propósito, e há os que não fizeram nada. O nosso estudo indicou, por exemplo, que 84% dos utentes do SNS não receberam qualquer informação por parte do seu centro de saúde, sobre o novo coronavírus.

Parece, assim, que a comunicação nos cuidados de saúde primários depende do interesse e da vontade dos dirigentes das instituições que representam.



## Conclusão

Uma proporção significativa dos fatores que podem originar doenças está relacionada com comportamentos que podem ser influenciados através da comunicação (Haider & Rogers, 2005). A evidência científica publicada, nos últimos anos, demonstrou quais os determinantes da saúde que devem ser considerados (Dahlgren & Whitehead, 1991; Solar & Irwin, 2010) e porquê, como e através de que passos as pessoas poderão mudar o seu comportamento (Bandura, 1977; Becker et al., 1977; Fishbein & Ajzen, 1975; Prochaska & Diclemente, 1983; Rogers, 1962).

No entanto, “apesar da evolução, globalmente positiva, na generalidade dos países, o tabagismo, o consumo de álcool e a obesidade representam importantes causas de mortalidade prematura e de degradação da qualidade de vida” (Fernandes, 2020, p. 5).

Por essa razão, Adalberto Campo Fernandes, ex. Ministro da Saúde, recomenda, no seu artigo publicado na *Acta Médica Portuguesa*, um “impulso acrescido” das políticas de promoção da saúde e de prevenção da doença, “uma vez que muitas das mortes verificadas (...) poderão ser evitadas” (Fernandes, 2020, p. 5), através da melhoria do “acesso a cuidados de saúde de qualidade, em tempo útil” (Fernandes, 2020, p. 5).

Peralta-Santos e os seus colegas (2018) consideram que os cuidados de saúde primários são um “instrumento” indicado para atuar a este nível de “melhoria da saúde da população, e de luta contra as desigualdades em saúde, pela sua abrangência populacional e quase gratuidade” (p. 15). Parafraseando os peritos consultados, neste estudo, é incontestável a importância dos cuidados de saúde primários, que são essenciais, prioritários e um pilar do SNS.

Em Portugal, a prestação de cuidados de saúde primários é uma responsabilidade dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS), desde 2008, ano em que foram criados (Decreto-Lei n.º 28/2008). Para cumprir com a sua missão, os ACeS desenvolvem, entre outras medidas, atividades de promoção da saúde e de prevenção da doença.

Neste trabalho, partimos do ponto de vista teórico, de que a comunicação na sua visão estratégica contribui para o alcance dos objetivos de uma organização e para o cumprimento da sua missão. Adotamos, por isso, uma noção de comunicação enquanto processo intencional e planificado, através do qual os ACeS podem alcançar os objetivos de promoção da saúde e de prevenção da doença, conduzindo os seus públicos para a mudança de comportamentos. Esta comunicação deve, no nosso entender, ser uma responsabilidade do profissional Relações Públicas (uma das áreas disciplinares das Ciências da Comunicação).

Até à data desta investigação, o conhecimento sobre o papel desempenhado por estes profissionais ou sobre a relevância da comunicação, nas instituições de cuidados de saúde primários, era escasso. Nada se sabia, também, sobre a quem competia esta responsabilidade, assim como de que forma era realizada, na ausência dos profissionais de comunicação.

Desta forma, com o objetivo de ter uma compreensão aprofundada sobre a comunicação nos cuidados de saúde primários desenvolvemos um desenho convergente de métodos mistos para dar resposta à pergunta de partida: “*De que forma a comunicação desenvolvida pelos ACeS está a contribuir para o cumprimento da sua missão, no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença?*”. A flexibilidade permitida por este desenho de investigação confirmou as suas vantagens, comparativamente com outras metodologias, já que possibilitou, por exemplo, a inclusão, durante a pesquisa, de novos caminhos para responder à pergunta que norteia o trabalho. Esta situação foi particularmente importante para a introdução do tema do novo coronavírus, neste trabalho. Notamos, contudo, que a aplicação de um desenho com estas características e os múltiplos dados obtidos, de diferentes fontes, requer uma reflexão ponderada, em investigações de curto prazo, dadas as dificuldades acrescidas na integração de um volume elevado de dados. Não obstante a esta questão, consideramos que este trabalho cumpriu os objetivos a que se propôs.

Para esta pesquisa, as fontes dos nossos dados foram os peritos em matéria de cuidados de saúde primários; os utentes do SNS; os diretores executivos dos ACeS e os coordenadores das suas unidades funcionais; os documentos públicos (tais como folhetos, *websites* e páginas no *Facebook*), e as notícias publicadas, pelos órgãos de comunicação social, sobre os centros de saúde.

Ao analisarmos os dados recolhidos na investigação empírica verificámos que os folhetos, os *websites* e as redes sociais são os canais de comunicação mais frequentemente utilizados nos cuidados de saúde primários, de acordo com os diretores executivos dos Agrupamentos de Centros de Saúde e dos coordenadores das suas unidades funcionais.

No meio *online*, os recursos utilizados pelos ACeS apresentam várias falhas que precisam de ser colmatadas, tais como a atualização dos conteúdos ou a sua qualidade. Questões relacionadas com a usabilidade, a interatividade e a acessibilidade dos *websites* também precisam de ser endereçadas. Por outro lado, a presença destas instituições nas redes sociais não incentiva à interação, uma vez que, a título exemplificativo, grande parte dos comentários não são respondidos.

A ausência de fontes oficiais com *websites* de qualidade desloca os utilizadores de *Internet* para outras fontes que podem não ser seguras, pelo que se recomenda um papel mais ativo neste



canal, para as instituições dos cuidados de saúde primários, em linha com as indicações de outros investigadores, a propósito, por exemplo, da pandemia COVID-19 (Cuan-Baltazar et al., 2020).

Já os folhetos elaborados pelos ACeS foram classificados como muito adequados. Parece que os canais de comunicação tradicionais podem continuar a fazer sentido, mas é preciso avaliar se os utentes os consideram úteis e se os motivam à mudança comportamental.

Piotrow e os seus colegas (2003) comentavam há 20 anos que a comunicação já não era apenas entendida como um produto: um póster ou um folheto, mas sim como um processo estratégico que ultrapassa o nível operacional, e deve estar alinhado com o processo de tomada de decisão. Contudo, os nossos dados levam a crer que a comunicação, nos cuidados de saúde primários, assume uma função meramente operacional baseada na criação de conteúdos para os diferentes canais de comunicação. Não parece existir, de acordo com os nossos resultados, uma visão estratégica da comunicação nos cuidados de saúde primários.

Uma das maiores dificuldades sentidas durante esta investigação foi a falta de resposta dos ACeS, e os processos burocráticos exigidos pelas comissões de ética, que alongaram para mais de um ano, a recolha de dados junto desta fonte. Mesmo, nos casos em que foi possível obter a aprovação das comissões éticas, essa não se revelou um incentivo para a participação dos diretores executivos, neste trabalho.

Não parece, pois, existir interesse por parte dos responsáveis destas instituições em abordar a temática da comunicação. Entendemos agora, que concluímos este projeto, que essa aparente falta de disponibilidade pode ser um assumir de que a comunicação não lhes é relevante ou, por outro lado, que nada teriam a dizer sobre o tema, já que a maioria dos ACeS não tem, pelo menos de forma pública, uma estratégia de comunicação.

Um dos peritos referiu que não se pode esperar que os ACeS desenvolvam iniciativas de promoção da saúde e prevenção da doença, dada a sua falta de governação clínica. Questionamo-nos então sobre quem poderá ser responsável por esta, que é a missão dos ACeS. Parece mesmo existir, pelos dados obtidos, uma falta de alinhamento estratégico entre as ARS e os ACeS; entre a DGS e os ACeS, e entre os ACeS e as suas unidades funcionais.

A forma isolada como aparecem os conteúdos nos diferentes canais de comunicação, avulso, são tentativas para promover a saúde e prevenir a doença, mas que surgem ao acaso, sem estruturação, fruto da boa vontade dos profissionais de saúde que constituem as equipas das unidades funcionais.

Os resultados sugerem até que, se não fosse a falta de acesso à *Internet* no local de trabalho, mais profissionais de saúde já teriam tomado a iniciativa de criar uma página institucional nas

redes sociais. Apesar de, aparentemente, não existir autorização da Tutela para a criação de canais de comunicação, os nossos resultados indicam que existem, pelo menos, 154 *websites* e 203 páginas na rede social *Facebook*.

Posto isto, devemos concluir que a comunicação nos cuidados de saúde primários é assumida como uma responsabilidade da equipa médica, que acresce a tantas outras incumbências, como as de prestar cuidados de saúde. Parece-nos que a comunicação, neste setor da saúde, é percecionada como uma função opcional, ao dispor, dos que tiverem maior interesse ou disponibilidade. Como diria Mafalda Eiró-Gomes (2017), parece que, neste caso, a comunicação é indevidamente utilizada como um adereço, uma adenda ou um acessório, a que se recorre, quando a flexibilidade de tempo assim o permite.

Concordamos com o Dr. Luís Pisco, presidente da ARSLVT e uma das pessoas que mais marcou a evolução dos cuidados de saúde primários, em Portugal, de que é necessário profissionalizar a comunicação. Mas não acreditamos que o caminho seja pela centralização de recursos de comunicação ao nível das ARS.

Mesmo que cada ARS disponibilizasse um profissional de comunicação para apoiar os ACeS que a integram, estaríamos, contas redondas, a pensar em cinco elementos para mais de 10 milhões de portugueses, o que convenhamos, não é razoável.

Temos de confessar que o elemento mais inesperado desta pesquisa foi a constatação de que não existem profissionais de Relações Públicas (mesmo que com outras designações) nos quadros das instituições que têm como responsabilidade a prestação de cuidados de saúde primários. Parafraseando o Dr. Rui Nogueira, a inexistência de um profissional de comunicação nos ACeS é um sintoma da ausência de visão estratégica nos cuidados de saúde primários.

Sem um profissional de Relações Públicas, como é que os ACeS vão conseguir adaptar-se às exigências do seu meio envolvente, às novas rotinas e formas de relacionamento dos seus públicos? Como é que será possível trazer os problemas dos públicos para a tomada de decisão? Quem é que vai gerir as trocas comunicacionais entre a organização e os seus públicos? Quem é que vai fomentar a cooperação entre os públicos? Quem é que vai incentivar, de modo intencional e planificado, à mudança de comportamentos em saúde?

Parece-nos que, neste quadro, muito dificilmente os ACeS poderão cumprir a missão para a qual foram criados: a promoção da saúde e a prevenção da doença. Argumentamos, assim, que a integração de um profissional de Relações Públicas, em cada um dos ACeS, deve ser uma prioridade.

Outros autores têm defendido que todas as organizações, independentemente da sua natureza jurídica, precisam de ter um profissional de Relações Públicas, ao nível do processo

de tomada de decisão (Hoyos et al., 2013), sendo uma imprudência pensar que as relações de uma organização com os seus diferentes públicos podem ser geridas ao acaso (Hoyos et al., 2013).

A exigência e complexidade do setor da saúde, assente em múltiplas interpretações do próprio conceito de saúde e dos diversos determinantes e fatores que influenciam o comportamento, requer a capacitação dos doentes, em particular, e da sociedade, no geral, por forma a que eles próprios sejam agentes de mudança. A informação pode ser um primeiro passo neste sentido, mas não o único (Eiró-Gomes & Atouguia 2012).

O profissional de Relações Públicas pode delinear estratégias eficazes, com base em objetivos previamente definidos, para alcançar públicos específicos e conduzi-los em torno da mudança. Tal como Nunes (2011) expressou, “é cada vez mais importante para os RP que o seu enfoque seja colocado verdadeiramente nos públicos, encontrando formas eficazes de lhes conferir *empowerment* e autonomia para que sejam eles próprios, autores da mudança” (p. 53).

Os utentes já manifestaram, a partir dos dados do nosso estudo, que o seu centro de saúde é uma fonte de informação útil e de confiança, pelo que esse reconhecimento exige a necessidade de equacionar o papel que a comunicação tem assumido nos cuidados de saúde primários.

O grande contributo deste trabalho passa pela reflexão sobre a ausência da comunicação na sua visão estratégica nos cuidados de saúde primários, e sobre o questionamento que dirigimos para investigações futuras, sobre as consequências que esta negligência terá para os utentes, de forma particular, e para a sociedade, de forma geral.

Gostaríamos que, este trabalho, se constituísse como um primeiro passo formal para alertar para a importância dos profissionais de Relações Públicas, nos cuidados de saúde primários. Como implicações práticas, mais imediatas, consideramos que, o nosso estudo, representa uma fonte de informação sobre a comunicação nos cuidados de saúde primários, colmatando a lacuna de conhecimento existente a este nível.

Por fim, mais do que fornecer respostas definitivas, esta investigação permitiu uma reflexão mais séria sobre o papel da comunicação nas instituições responsáveis pelos cuidados de saúde primários. Não nos demitimos da nossa responsabilidade de continuar o caminho que agora iniciámos, na procura de outras pistas. Muitas vezes a conclusão de uma investigação não é mais do que o início de uma outra.

Como perspetiva futura, consideramos pertinente desenvolver um estudo aprofundado junto dos profissionais de comunicação que alguns ACeS manifestaram ter, assim como, junto das equipas de comunicação que integram as ARS.

Uma vez que uma parte significativa dos conteúdos são partilhadas através da Direção-Geral da Saúde, ficará para futuros estudos uma análise mais detalhada sobre o papel desta instituição nos cuidados de saúde primários.

Consideramos também importante envolver os utentes, em investigações futuras, não apenas através do meio *online*, como realizámos nesta pesquisa, mas presencialmente nas infraestruturas dos centros de saúde. Seria interessante, por exemplo, avaliar a influência dos canais de comunicação utilizados pelos ACeS na decisão de mudar o comportamento em saúde.

Outra opção que poderia ser pertinente seria aferir a opinião dos jornalistas relativamente aos cuidados de saúde primários, nomeadamente no que respeita à pergunta “O que leva os acontecimentos que envolvem os centros de saúde a serem transformados em notícia?”, e, assim, cruzar a informação com o conteúdo das notícias publicadas.

Fica assim a vontade de, no futuro, explorar em estudos subsequentes, estas questões, com o propósito de fortalecer o conhecimento sobre a comunicação nos cuidados de saúde primários, de forma completa e global.

## Fontes

- Constituição da República Portuguesa da Presidência da República. (1976). Decreto de aprovação da Constituição de 10 de Abril. Diário da República: I série, n.º 86/1976. <https://dre.pt/application/file/a/502573>
- Decreto n.º 8/2020 da Presidência do Conselho de Ministros. (2020). Regulamenta a aplicação do estado de emergência decretado pelo Presidente da República. Diário da República: I série, n.º 217-A. <https://data.dre.pt/eli/dec/8/2020/11/08/p/dre>
- Decreto-Lei n.º 33/1911 do Ministério do Interior – Secretaria Geral. (1911). Extingue a Direção-Geral de Saúde e Beneficência Pública e criando a Direção-Geral de Saúde. Diário do Governo: I série, n.º 33. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/3077/details/normal?q=33%2F1911>
- Decreto-Lei n.º 35108 do Ministério do Interior – Sub Secretariado de Estado da Assistência Social. (1945). Reorganiza os serviços da assistência social. Diário do Governo: I série, n.º 247. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/466238/details/normal?q=Decreto-Lei+n.%C2%BA%2035108+do+Minist%C3%A9rio+do+Interior>
- Decreto-Lei n.º 41825 da Presidência do Conselho. (1958). Cria o Ministério da Saúde e Assistência e remodela a orgânica de vários Ministérios. Diário do Governo: I série, n.º 177. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/352114/details/normal?q=Decreto-Lei+41825>.
- Decreto-Lei n.º 413/71 do Ministério da Saúde e Assistência. (1971). Promulga a Organização do Ministério da Saúde e Assistência. Diário do Governo: I série, n.º 228. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/632738/details/normal?q=Decreto-Lei+413%2F71>
- Decreto-Lei n.º 414/71 do Ministério da Saúde e Assistência. (1971). Estabelece o regime legal que permitirá a estruturação progressiva e o funcionamento regular de carreiras profissionais para os diversos grupos diferenciados de funcionários que prestem serviço no Ministério da Saúde e Assistência. Diário do Governo: I série, n.º 228. [https://dre.pt/pesquisa/-/search/632740/details/maximized?p\\_p\\_auth=rV5GxvsU](https://dre.pt/pesquisa/-/search/632740/details/maximized?p_p_auth=rV5GxvsU)
- Decreto-Lei n.º 254/82 do Ministério dos Assuntos Sociais. (1982). Cria as administrações regionais de cuidados de saúde, abreviadamente designadas por administrações regionais de saúde (ARS). Diário da República: I série, n.º 147. <https://dre.pt/pesquisa/-/search/395514/details/maximized>
- Decreto-Lei n.º 310/82 dos Ministérios das Finanças e do Plano, dos Assuntos Sociais e da Reforma Administrativa. (1982). Regula as carreiras médicas. Diário da República: I série, n.º 177. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/397295/details/normal?q=Decreto-Lei+310%2F82>
- Decreto-Lei n.º 344-A/83 da Presidência do Conselho de Ministros. (1983). Aprova a Lei Orgânica do IX Governo Constitucional. Diário da República: 1º Suplemento, I série, n.º 169. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/408485/details/normal?q=Decreto-Lei+344-A%2F83>
- Decreto-Lei n.º 74-C/84 da Presidência do Conselho de Ministros e Ministérios das Finanças e do Plano e da Saúde. (1984). Cria, no âmbito do Ministério da Saúde, a Direção-Geral dos Cuidados de Saúde Primários. Diário da República: 2º Suplemento, I série, n.º 53. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/405702/details/normal?q=Decreto-Lei+74-C%2F84%2C>
- Decreto-Lei n.º 11/93 da Legislação Consolidada. (1993). Estatuto do Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I-A série, n.º 12. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/11/1993/p/cons/20141231/pt/html>

- Decreto-Lei n.º 335/93 do Ministério da Saúde. (1993). Aprova o Regulamento das Administrações Regionais de Saúde. Diário da República: I-A série, n.º 229. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/335/1993/09/29/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 157/99 do Ministério da Saúde. (1999). Estabelece o regime de criação, organização e funcionamento dos centros de saúde. Diário da República: I-A série, n.º 108. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/157/1999/05/10/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 207/99 do Ministério da Saúde. (1999). Cria a Unidade Local de Saúde de Matosinhos. Diário da República: I-A série, n.º 133. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/207/1999/06/09/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 39/2002 do Ministério da Saúde. (2002). Aprova nova forma de designação dos órgãos de direcção técnica dos estabelecimentos hospitalares e dos centros de saúde, altera a composição dos conselhos técnicos dos hospitais e flexibiliza a contratação de bens e serviços pelos hospitais. Diário da República: I-A série, n.º 48. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/39/2002/02/26/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 60/2003 do Ministério da Saúde. (2003). Cria a rede de cuidados de saúde primários. Diário da República: I-A série, n.º 77. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/60/2003/04/01/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 88/2005 do Ministério da Saúde. (2005). Revoga o Decreto-Lei n.º 60/2003, que cria a rede de cuidados de saúde primários e repristina o Decreto-Lei n.º 157/99, de maio, que estabelece o regime de criação, organização e funcionamento dos centros de saúde. Diário da República: I-A série, n.º 107. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/88/2005/06/03/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 50B/2007 do Ministério da Saúde. (2007). Cria a Unidade Local de Saúde do Norte Alentejo, E.P.E, e aprova os respetivos Estatutos. Diário da República: 2º suplemento, I série, n.º 42. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/50-b/2007/02/28/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 298/2007 do Ministério da Saúde. (2007). Regime Jurídico da organização e do funcionamento das unidades de saúde familiar (USF). Diário da República: I série, n.º 161. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/298/2007/p/cons/20170621/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 28/2008 do Ministério da Saúde. (2008). Regime de criação, estruturação e funcionamento dos agrupamentos de centros de saúde do Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I série, n.º 38. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/28/2008/p/cons/20190130/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 183/2008 do Ministério da Saúde. (2008). Cria a Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E., a Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, E.P.E., e a Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E., e aprova os respetivos estatutos. Diário da República: I série, n.º 171. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/183/2008/09/04/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 81/2009 do Ministério da Saúde. (2009). Reestrutura a organização dos serviços operativos de saúde pública a nível regional e local, articulando com a organização das administrações regionais de saúde e dos agrupamentos de centros de saúde. Diário da República: I série, n.º 65. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/81/2009/p/cons/20131007/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 102/2009 do Ministério da Saúde. (2009). Procede à primeira alteração ao Decreto-Lei n.º 28/2008, de 22 de Fevereiro, que estabelece o regime da criação, estruturação e funcionamento dos agrupamentos de centros de saúde do Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I série, n.º 90. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/102/2009/05/11/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 248/2009 do Ministério da Saúde. (2009). Estabelece o regime da carreira especial de enfermagem, bem como os respetivos requisitos de habilitação profissional. Diário da República: I série, n.º 184. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/248/2009/p/cons/20190527/pt/html>

- Decreto-Lei n.º 318/2009 do Ministério da Saúde. (2009). Cria a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E., e aprova os respetivos estatutos. Diário da República: I série, n.º 212. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/318/2009/11/02/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 67/2011 do Ministério da Saúde. (2011). Extingue o Centro Hospitalar do Nordeste, E.P.E., e o Agrupamento dos Centros de Saúde do Alto Trás-os-Montes I – Nordeste, cria a Unidade Local de Saúde do Nordeste, E.P.E., e aprova os respetivos estatutos. Diário da República: I série, n.º 107. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/67/2011/06/02/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 22/2012 do Ministério da Saúde. (2012). Aprova a orgânica das Administrações Regionais de Saúde, I.P. Diário da República: I série, n.º 21. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/22/2012/01/30/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 238/2012 do Ministério da Saúde. (2012). Procede à criação, com a natureza de entidade pública empresarial, da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E., por integração do Hospital do Litoral Alentejano e do Agrupamento de Centros de Saúde do Alentejo Litoral. Diário da República: I série, n.º 211. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/238/2012/10/31/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 253/2012 do Ministério da Saúde. (2012). Procede à quarta alteração ao Decreto-Lei n.º 28/2008, de 22 de fevereiro, relativo à criação, estruturação e funcionamento dos agrupamentos de centros de saúde do Serviço Nacional de Saúde, no que respeita ao critério geodemográfico da sua implantação, à designação dos diretores executivos e à composição dos conselhos clínicos e de saúde. Diário da República: I série, n.º 229. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/253/2012/11/27/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 137/2013 do Ministério da Saúde. (2013). Procede à quinta alteração ao Decreto-Lei n.º 28/2008, de 22 de fevereiro, que estabelece o regime de criação, estruturação e funcionamento dos agrupamentos de centros de saúde do Serviço Nacional de Saúde, e à primeira alteração ao Decreto-Lei n.º 81/2009, de 2 de abril, que estabelece as regras e princípios de organização dos serviços e funções de natureza operativa de saúde pública, sedeados a nível nacional, regional e local. Diário da República: I série, n.º 193. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/137/2013/10/07/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 239/2015 do Ministério da Saúde. (2015). Procede à sexta alteração ao Decreto-Lei n.º 28/2008, de 22 de fevereiro, que estabelece o regime de criação, estruturação e funcionamento dos agrupamentos dos centros de saúde do Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I série, n.º 201. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/239/2015/10/14/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 73/2017 de Saúde. (2017). Altera o regime jurídico das unidades de saúde familiar. Diário da República: I série, n.º 118. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/73/2017/06/21/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 83/2018 da Presidência do Conselho de Ministros (2018). Define os requisitos de acessibilidade dos sítios web e das aplicações móveis de organismos públicos, transpondo a Diretiva (UE) 2016/2102. Diário da República: I série, n.º 202. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/83/2018/10/19/p/dre/pt/html>
- Decreto-Lei n.º 20/2020 da Presidência do Conselho de Ministros. (2020). Altera as medidas excecionais e temporárias relativas à pandemia da doença COVID-19. Diário da República: I série, n.º 85-A. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/20/2020/p/cons/20200811/pt/html>
- Decreto Regulamentar n.º 14/2012 do Ministério da Educação e Ciência. (2012). Aprova a orgânica da Direção-Geral da Educação. Diário da República: I série, n.º 15. <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/14/2012/01/20/p/dre/pt/html>
- Despacho n.º 10143/2009 do Ministério da Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2009). Aprovação do Regulamento da Organização e Funcionamento da Unidade de Cuidados na Comunidade. Diário da República: II série, n.º 74.

- <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/2216310/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%2010143%2F2009+>
- Despacho n.º 404/2012 do Ministério da Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2012). Determina quais os programas de saúde prioritários a desenvolver pela Direção-Geral da Saúde. Diário da República: II série, n.º 10. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/2150516/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%20404%2F2012+>
- Despacho n.º 200/2016 de Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2016). Nomeia o Coordenador Nacional para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde na área dos Cuidados de Saúde Primários, licenciado Henrique Manuel da Silva Botelho, bem como a Equipa de Apoio, e define genericamente as suas funções e competências. Diário da República: II série, n.º 4. <https://dre.pt/home/-/dre/73046271/details/maximized>
- Despacho n.º 3618-A/2016 de Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2016). Determina a criação do Programa Nacional de Educação para a Saúde, Literacia e Autocuidados. Diário da República: 1º suplemento, II série, n.º 49. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/73833508/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%203618-A%2F2016>
- Despacho n.º 6401/2016 de Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2016). Determina o desenvolvimento, no âmbito do Plano Nacional de Saúde, de programas de saúde prioritários nas áreas de Prevenção e Controlo do Tabagismo, Promoção da Alimentação Saudável, Promoção da Atividade Física, Diabetes, Doenças Cérebrocardiovasculares, Doenças Oncológicas, Doenças Respiratórias, Hepatites Virais, Infecção VIH/Sida e Tuberculose, Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos e Saúde Mental. Diário da República: I série, n.º 94. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/74443131/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%206401%2F2016+>
- Despacho n.º 15385-A/2016 de Saúde – Direção Geral da Saúde. (2016). Estabelece as Doenças de Notificação Obrigatória. Diário da República: 1º suplemento, II série, n.º 243. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/105574339/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%2015385-A%2F2016>
- Despacho n.º 3041/2017 de Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2017). Determina a constituição e composição de um Grupo Técnico Nacional da Governação Clínica e de Saúde nos Cuidados de Saúde Primários. Diário da República: II série, n.º 72. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/106868380/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%203041%2F2017>
- Despacho n.º 7539/2017 Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2017). Constitui um Grupo de Trabalho para o desenvolvimento das Unidades de Cuidados na Comunidade. Diário da República: II série, n.º 164. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/108055019/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%207539%2F2017+>
- Despacho n.º 8254/2017 de Saúde – Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2017). Estabelece os critérios técnicos para os rastreios oncológicos de base populacional realizados no Serviço Nacional de Saúde (SNS), nomeadamente no que diz respeito ao recrutamento e métodos de seleção. Diário da República: II série, n.º 183. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/108189401/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%208254%2F2017+>
- Despacho n.º 11418/2017 das Finanças, Administração Interna, Educação, Saúde, Economia, Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural e Mar - Gabinetes do Ministro da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural, da Ministra do Mar, dos Secretários de Estado dos Assuntos Fiscais, das Autarquias Locais, da Educação, Adjunto e da Saúde e Adjunto e do Comércio e das Secretárias de Estado da Indústria e do Turismo – Gabinete



- do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde. (2017). Aprova a Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável (EIPAS). Diário da República: II série, n.º 249. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/114424591/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%2011418%2F2017+>
- Despacho Normativo n.º 97/1983 do Ministério dos Assuntos Sociais – Secretaria de Estado da Saúde – Gabinete do Secretário de Estado. (1983). Aprova o Regulamento dos Centros de Saúde. Diário da República: I série, n.º 93. [https://dre.pt/pesquisa/-/search/311838/details/maximized?print\\_preview=print-preview%2Fen%2Fen%2Fen](https://dre.pt/pesquisa/-/search/311838/details/maximized?print_preview=print-preview%2Fen%2Fen%2Fen)
- Despacho Normativo n.º 9/2006 do Ministério da Saúde. (2006). Aprova o Regulamento para Lançamento e Implementação das Unidades de Saúde Familiar. Diário da República: I-B série, n.º 34. <https://data.dre.pt/eli/despnorm/9/2006/02/16/p/dre/pt/html>
- Lei n.º 2011 da Presidência da República – Secretaria. (1946). Promulga as bases para a organização hospitalar. Diário do Governo: I série, n.º 70. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/339424/details/maximized?filterEnd=1946-12-31&filterStart=1946-01-01&q=1946&perPage=50&fq=1946>
- Lei n.º 2120 da Presidência da República. (1963). Promulga as bases da política de saúde e assistência. Diário do Governo: I série, n.º 169. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/693016/details/normal?q=Lei+n.%C2%BA%202120+de+19+de+julho+de+1963>
- Lei n.º 56/79 da Assembleia da República. (1979). Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I série, n.º 214. <https://dre.pt/web/guest/legislacao-consolidada/-/lc/75079849/view?q=Lei+n.%C2%BA%2056%2F79+>
- Lei n.º 48/90 da Assembleia da República. (1990). Lei de Bases da Saúde. Diário da República: I série, n.º 195. <https://dre.pt/web/guest/legislacao-consolidada/-/lc/34540475/view?q=Lei+n.%C2%BA%2048%2F90+>
- Lei n.º 27/2002 da Assembleia da República. (2002). Regime Jurídico da Gestão Hospitalar. Diário da República: I-A série, n.º 258. <https://dre.pt/web/guest/legislacao-consolidada/-/lc/34493575/view?q=Lei+n.%C2%BA%2027%2F2002+>
- Lei n.º 41/2007 da Assembleia da República. (2007). Carta dos Direitos de Acesso aos Cuidados de Saúde pelos utentes do Serviço Nacional de Saúde. Diário da República: I série, n.º 163. <https://data.dre.pt/eli/lei/41/2007/08/24/p/dre/pt/html>
- Lei n.º 95/2019 da Assembleia da República. (2019). Aprova a Lei de Bases da Saúde e revoga a Lei n.º 48/90, de 24 de agosto, e o Decreto-Lei n.º 185/2002, de 20 de agosto. Diário da República: I série, n.º 169. <https://data.dre.pt/eli/lei/95/2019/09/04/p/dre>
- Lei Constitucional n.º 1/82 da Assembleia da República. (1982). Primeira revisão da Constituição. Diário da República: I série, n.º 227. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/375254/details/normal?q=Lei+Constitucional+n.%C2%BA%201%2F82%2C%20de+30+de+setembro>
- Lei Constitucional n.º 1/89 da Assembleia da República. (1989). Segunda revisão da Constituição. Diário da República: 1º Suplemento, I série, n.º 155. <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/496551/details/normal?q=Lei+Constitucional+n.%C2%BA%201%2F89+>
- Lei Constitucional n.º 1/97 da Assembleia da República. (1997). Quarta revisão constitucional. Diário da República: I-A série, n.º 218. <https://data.dre.pt/eli/leiconst/1/1997/09/20/p/dre/pt/html>
- Resolução do Conselho de Ministros n.º 157/2005 do Ministério da Saúde. (2005). Determina a criação de uma estrutura de missão para a reforma dos cuidados de saúde primários. Diário da República: I-B série, n.º 196. <https://data.dre.pt/eli/resolconsmin/157/2005/10/12/p/dre/pt/>

Resolução do Conselho de Ministros n.º 33-C/2020 da Presidência do Conselho de Ministros. (2020). Estabelece uma estratégia de levantamento de medidas de confinamento no âmbito do combate à pandemia da doença COVID 19. Diário da República: 3º suplemento, I série, n.º 85. <https://data.dre.pt/eli/resolconsmin/33-C/2020/04/30/p/dre>

## Referências Bibliográficas

- Aaby, A., Friis, K., Christensen, B., Rowlands, G., & Maindal, H. T. (2017). Health literacy is associated with health behaviour and self-reported health: A large population-based study in individuals with cardiovascular disease. *European journal of preventive cardiology*, 24(17), 1880-1888.
- Adams, J., Whale, E., Walker, D. M., Parsons, L., & Wilson, N. (2017). What Factors Do People with Joint Pain Feel are Important in Designing and Developing Community Information-Based Self-Management Approaches? A Patient and Public Engagement Report. *Musculoskeletal care*, 15(2), 167-171. <https://doi.org/10.1002/msc.1158>
- ACSS - Administração Central do Sistema de Saúde (2016). *Relatório de candidaturas e constituição de USF e UCC*. [http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/estat\\_nacional\\_2016\\_07\\_11\\_\\_15\\_24\\_32.pdf](http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/estat_nacional_2016_07_11__15_24_32.pdf)
- ACSS - Administração Central do Sistema de Saúde. (2020). *Modelos organizacionais das USF*. <http://www2.acss.min-saude.pt/DepartamentoseUnidades/DepartamentoGest%C3%A3oeFinanciamentoPrestSa%C3%BAde/CSa%C3%BAdePrim%C3%A1rios/CuidadosdeSa%C3%BAdePrim%C3%A1rios/ACES/USF/modelosorganizacionais/tabid/771/language/pt-PT/Default.aspx>
- Agency for Healthcare Research and Quality (2018). *Health Literacy Universal Precautions Toolkit*. <https://www.ahrq.gov/professionals/quality-patient-safety/quality-resources/tools/literacy-toolkit/index.html>
- Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto V – Porto Ocidental. (2020). *Projeto Walk With a Doc*. <https://acesportoocidental.org/pt/walk-with-a-doc>
- Alwan, A. D. (1997). Noncommunicable diseases: a major challenge to public health in the Region. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 3(1), 6-16.
- AMA – Agência para a Modernização Administrativa. (2019). *Kit do Selo de Usabilidade e Acessibilidade*. [www.selo.usabilidade.gov.pt](http://www.selo.usabilidade.gov.pt)
- AMA – Agência para a Modernização Administrativa. (2020). *Guia de Usabilidade*. <https://usabilidade.gov.pt/documents/20142/33332/Guia+Usabilidade.pdf/e65543d9-5c86-06ca-c571-97772eaa9c31>
- APMCG – Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral. (1990). *Livro Azul*. <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2016/02/Livro-Azul-APMCG.pdf>
- Antonovsky, A. (1996). The salutogenic model as a theory to guide health promotion. *Health promotion international*, 11(1), 11-18.
- Araújo, I. S. D., & Cardoso, J. M. (2007). *Comunicação e saúde*. Editora Fiocruz.
- Araújo, R., & Lopes, F. (2014). A mediatização da dengue na imprensa portuguesa: Os casos do Público, Expresso, Jornal de Notícias e Diário de Notícias. Recuperado a maio de 2017 de [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S16465954201400010003&lng=pt&tlng=p](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S16465954201400010003&lng=pt&tlng=p).
- Arnaut, A. (2015). O serviço nacional de saúde: sonho e realidade. *Acta Med Port*, 28, 4-7.
- Arnault, D. S., & Fetters, M. D. (2011). ROI funding for mixed methods research: Lessons learned from the “Mixed-Method Analysis of Japanese Depression” project. *Journal of mixed methods research*, 5(4), 309-329. <https://doi.org/10.1177/1558689811416481>
- Arriaga, M. T. (2019). Prefácio. Capacitação dos profissionais de saúde para uma melhor literacia em saúde do cidadão. In C. Lopes & C. V. Almeida (Coords.), *Literacia em saúde na prática* (pp. 11-15). Edições ISPA [ebook].
- Asano, E. (2017). *How much time do people spend on social media?* Socia Media Today. <https://www.socialmediatoday.com/marketing/how-much-time-do-people-spend-social-media-infographic>

- Agency for Healthcare Research and Quality. (1999). *Assessing the Quality of Internet Health Information: Summary*. <https://archive.ahrq.gov/research/data/infoqual.html>
- APMCG - Associação Portuguesa Médicos de Clínica Geral. (1990). *Um futuro para a Medicina de Família em Portugal*. Edições Especiais APMCG. <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2016/02/Livro-Azul-APMCG.pdf>
- Austin, E., & Pinkleton, B. (2006). *Strategic Public Relations Management: Planning and managing effective communication programs* (2<sup>nd</sup> ed.). Laurence Erlbaum Associates Publishers.
- Austin, L. (2012). Government's use of social media to frame health information: A review of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention's social media practices. In S.C. Duhe (Ed.), *New Media and Public Relations* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 209-217). New York: Peter Lang Publishing Inc.
- Azevedo, A. P. M. de. (2013). Jornalismo de saúde: novos rumos, novas literacias. *Comunicação e Sociedade*, 185-197. [https://doi.org/10.17231/comsoc.23\(2012\).1363](https://doi.org/10.17231/comsoc.23(2012).1363)
- Babbie, E. (2013). *The basics of social research* (13<sup>th</sup> ed.). Cengage Learning.
- Bach, M. P., Seljan, S., Jaković, B., Buljan, A., & Zoroja, J. (2019). Hospital Websites: From the Information Repository to Interactive Channel. *Procedia Computer Science*, 164, 64-71. <https://doi.org/10.1016/j.procs.2019.12.155>
- Baker, D. W., Wolf, M. S., Feinglass, J., Thompson, J. A., Gazmararian, J. A., & Huang, J. (2007). Health literacy and mortality among elderly persons. *Archives of Internal Medicine*, 167(14), 1503-1509. <http://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/412862>.
- Balatsoukas, P., Kennedy, C. M., Buchan, I., Powell, J., & Ainsworth, J. (2015). The role of social network technologies in online health promotion: a narrative review of theoretical and empirical factors influencing intervention effectiveness. *Journal of Medical Internet Research*, 17(6), e141. <https://doi.org/10.2196/jmir.3662>.
- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Prentice-hall.
- Bandura, A. (1998). Health promotion from the perspective of social cognitive theory. *Psychology and Health*, 13(4), 623-649. <https://doi.org/10.1080/08870449808407422>.
- Baptista, A. C. R. (2018). *Educação Para a Nutrição na Diabetes: Validação de Dois Folhetos Informativos* (Tese de Doutoramento, Universidade de Coimbra).
- Barrio, I. M., Simón-Lorda, P., Melguizo, M., & Molina, A. (2011 August). Consenso sobre los criterios de legibilidad de los folletos de educación para la salud. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 34(2), 153-165. <http://dx.doi.org/10.4321/S1137-66272011000200003>.
- Bass, S., Parvanta, C., & Fleisher, L. (2020). Media and Communication Channel Selection and Planning: The Plot Thickens. In C. Parvanta & S. Bass (Eds.), *Health Communication: Strategies and Skills for a New Era* (pp. 107-148). Burlington, Massachusetts: Jones & Bartlett Learning.
- Beck, F., Richard, J. B., Nguyen-Thanh, V., Montagni, I., Parizot, I., & Renahy, E. (2014). Use of the internet as a health information resource among French young adults: results from a nationally representative survey. *Journal of medical Internet research*, 16(5), e128.
- Becker, M. H, Maiman, L. A, Kirscht, J. P, Haefner, D. P., & Drachman, R. H. (1977). The Health belief Model and prediction of dietary compliance: A field experiment. *Journal of Health and Social Behavior*, 18(4), 348-366. <https://doi.org/10.2307/2955344>
- Bell, J. (1993). *Como realizar um Projecto de Investigação*. Gradiva Publicações.

- Bello, S. (2014). Interrelationship of Health Communication, Health Literacy, Therapeutic Communication and Other Related Concepts. *Journal of Communication and Media Research*, 6(2), 175-194
- Bennett, G. G., & Glasgow, R. E. (2009). The delivery of public health interventions via the Internet: actualizing their potential. *Annual Review of Public Health*, 30, 273-292. <https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.031308.100235>.
- Bentes, M., Dias, C. M., Sakellarides, C., & Bankausaite, V. (2004). *Health care systems in transition: Portugal*. WHO Regional Office for Europe on behalf of the European Observatory on Health Systems and Policies. [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0005/107843/e82937.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/107843/e82937.pdf).
- Bentzen, N. (2003). *WONCA dictionary of general practice/family practice*. Maanedskift.
- Berkman, N. D., Davis, T. C., & McCormack, L. (2010). Health literacy: what is it?. *Journal of health communication*, 15(S2), 9-19.
- Berkman, N. D., Sheridan, S. L., Donahue, K. E., Halpern, D. J., & Crotty, K. (2011). Low health literacy and health outcomes: an updated systematic review. *Annals of Internal Medicine*, 155(2), 97-107.
- Berry, D. (2007). *Health Communication: Theory And Practice*. McGraw-Hill Education.
- Bertrand, J. T., O'Reilly, K., Denison, J., Anhang, R., & Sweat, M. (2006). Systematic review of the effectiveness of mass communication programs to change HIV/AIDS-related behaviors in developing countries. *Health Education Research*, 21(4), 567-597. <https://doi.org/10.1093/her/cyl036>
- Biscaia, A., Martins, J., Carreira, M., Gonçalves, I., Antunes, A. & Ferrinho, P. (2006). *Cuidados de saúde primários em Portugal – Reformar para novos sucessos*. Grande Prémio Fundação Astrazeneca.
- Biscaia, A. R., & Valente, H. (2017). A Reforma dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal: portuguesa, moderna e inovadora. *Ciência & Saúde Coletiva*, 22, 701-712. <https://doi.org/10.1590/1413-81232017223.33152016>
- Bonita, R., Beaglehole, R., & Kjellström, T. (2010). *Epidemiologia básica* (2ª ed.). Livraria Santos Editora
- Boon-itt, S. (2019). Quality of health websites and their influence on perceived usefulness, trust and intention to use: an analysis from Thailand. *Journal of Innovation and Entrepreneurship*, 8(1), 4.
- Boruchovitch, E., & Mednick, B. R. (2002). The meaning of health and illness: some considerations for health psychology. *Psico-USF*, 7(2), 175-183. <https://doi.org/10.1590/S1413-82712002000200006>
- Boulos, M. N. K. (2012). On social media in health literacy. *WebmedCentral HEALTH INFORMATICS*, 3(1), WMC002936. <https://doi.org/10.9754/journal.wmc.2012.002936>
- Boyer, C., Baujard, V., & Geissbuhler, A. (2011). Evolution of health web certification through the HONcode experience. *Studies in health technology and informatics*, 169, 53–57. <https://doi.org/10.3233/978-1-60750-806-9-53>
- Brach, C. (2017). The journey to become a health literate organization: A snapshot of health system improvement. *Studies in health technology and informatics*, 240, 203. <https://doi.org/10.3233/978-1-61499-790-0-203>
- Brach, C., Keller, D., Hernandez, L. M., Baur, C., Parker, R., Dreyer, B., Schyve, P., Lemerise, A. J., & Schillinger, D. (2012). Ten attributes of health literate health care organizations. *NAM Perspectives*. <https://doi.org/10.31478/201206a>
- Branco, A. G., & Ramos, V. (2001). Cuidados de saúde primários em Portugal. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 5-12.
- Brito, D.V., & Garcia, A. (2020). Posicionamento digital das Unidades de Saúde Pública em Portugal Continental em 2019. *Comunicação Pública*, 29(15).

- Broom, G., & Sha, B. (2013) *Cutlip and Center's Effective Public Relations* (11<sup>th</sup> ed.). Pearson Educational Limited.
- Brown, R. (2009). *Public Relations and the Social Web: How to use social media and web 2.0 in communications*. Kogan Page Publishers.
- Brunner, B.R. (2017) Community, engagement, and democracy: Re-envisioning public relations and public interest communications through civic professionalism. *The Journal of Public Interest Communications* 1(1), 45. <https://doi.org/10.32473/jpic.v1.i1.p45>.
- Brunner, B. R., & Smallwood, A. M. (2019). Prioritizing public interest in public relations: Public interest relations. *Public Relations Inquiry*, 8(3), 245-264.
- Bryman, A (2012). *Social Research Methods* (4<sup>th</sup> ed.). Oxford University Press.
- Bryson, J. M. (2016). Strategic planning and the strategy change cycle. In D. O. Renz & R. D. Herman, *The Jossey-Bass Handbook of Nonprofit Leadership and Management* (4<sup>th</sup> ed., pp. 240-73). John Wiley & Sons.
- Buchbinder, R., Hall, S., & Youd, J. M. (2006). Functional health literacy of patients with rheumatoid arthritis attending a community-based rheumatology practice. *The Journal of rheumatology*, 33(5), 879-886.
- Buchbinder, R., Batterham, R., Ciciriello, S., Newman, S., Horgan, B., Ueffing, E., ... & Osborne, R. H. (2011). Health literacy: what is it and why is it important to measure?. *The Journal of rheumatology*, 38(8), 1791-1797.
- Cardoso, G., Mendonça, S., Lima, T., Paisana, M. & Neves, M. (2014). *A Internet em Portugal – sociedade em rede 2014*. OberCom – Observatório da Comunicação. <https://obercom.pt/a-internet-em-portugal-sociedade-em-rede-2014/>
- C-Change. (2012). *C-Modules: A Learning Package for Social and Behavior Change Communication* (SBCC). C-Change/FHI 360.
- CDSS – Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde (2010). *Redução das desigualdades no período de uma geração. Igualdade na saúde através da acção sobre os seus determinantes sociais*. Relatório Final da Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde. [https://www.who.int/eportuguese/publications/Reducao\\_desigualdades\\_relatorio2010.pdf](https://www.who.int/eportuguese/publications/Reducao_desigualdades_relatorio2010.pdf)
- Charmaz, K. (2006). *Constructing Grounded Theory: A Practical Guide Through Qualitative Analysis*. SAGE Publications.
- Charnock, D. (1998). The DISCERN handbook. *Quality criteria for consumer health information on treatment choices*. Radcliffe: University of Oxford and The British Library.
- Charnock, D., & Shepperd, S. (2004). Learning to DISCERN online: applying an appraisal tool to health websites in a workshop setting. *Health Education Research*, 19(4), 440-446. <https://doi.org/10.1093/her/cyg046>
- CIPR - Chartered Institute of Public Relations. (2016). *CIPR REPORTS ON THE 'STATE OF THE PROFESSION' IN 2016*. <https://newsroom.cipr.co.uk/cipr-reports-on-the-state-of-the-profession-in-2016/>
- Cho, M., & Schweickart, T. (2015). Nonprofits' use of facebook: An examination of organizational message strategies. In R. D. Waters, *Public Relations in the Nonprofit Sector* (pp. 281-295). New York: Routledge.
- Cline, R. J. W., & Haynes, K. M. (2001). Consumer health information seeking on the internet: the state of the art. *Health Education Research*, 16(6), 671-692. <https://doi.org/10.1093/her/16.6.671>
- Coordenação Nacional para a Reforma do SNS. (2019a). Bilhete de Identidade dos Cuidados de Saúde Primários. <https://bicsp.min-saude.pt/pt/Paginas/default.aspx>
- Coordenação Nacional para a Reforma do SNS. (2019b). *Relatório final*. <https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2019/10/CNCSP-Relato%CC%81rio-Final-2019.pdf>

- Coe, G. A. (1998). Comunicación y promoción de la salud. *Chasqui*, 63, 26-29 <https://doi.org/10.16921/chasqui.v0i63.1217>
- Colledge, A., Car, J., Donnelly, A., & Majeed, A. (2008). Health information for patients: time to look beyond patient information leaflets. *Journal of the Royal Society of Medicine*, 101(9), 447–453. <https://doi.org/10.1258/jrsm.2008.080149>
- Corcoran, N., & Ahmad, F. (2016). The readability and suitability of sexual health promotion leaflets. *Patient Education and Counseling*, 99(2), 284-286. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2015.09.003>
- Corcoran, N. (2013). *Communicating health: strategies for health promotion*. SAGE Publications.
- Cornelissen, J. (2017). *Corporate communication: A guide to theory and Practice* (5<sup>th</sup> ed.). SAGE Publications.
- Coulter, A., Entwistle, V. & Gilbert, D. (1998). *Informing Patients, an assessment of the quality of patient information materials*. King's fund.
- Coutinho, C. (2018). *Metodologias de Investigação em Ciências Sociais e Humanas: Teoria e prática* (2<sup>a</sup> ed.). Editora Almedina.
- Craig, R. R. T. (1999). Communication Theory as a Field. *Communication Theory*, 9(2), 119–161.
- Creswell, J. (2009). *Research Design – qualitative, quantitative and mixed methods approaches*. London: Sage.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5<sup>th</sup> ed.). SAGE Publications.
- Creswell, J. W., & Clark, V. L. P. (2018). *Designing and conducting mixed methods research* (3<sup>th</sup> ed.). SAGE Publications.
- Crisóstomo, S. (2016). O artigo 64. ° da Constituição da República Portuguesa: saúde. *Sociologia, Problemas e Práticas*, (ESP1), 33-48.
- Cuan-Baltazar, J. Y., Muñoz-Perez, M. J., Robledo-Vega, C., Pérez-Zepeda, M. F., & Soto-Vega, E. (2020). Misinformation of COVID-19 on the internet: infodemiology study. *JMIR public health and surveillance*, 6(2), e18444. <https://doi.org/10.2196/18444>
- Cubas, M. R., & Felchner, P. C. Z. (2012). Análise das fontes de informação sobre os autoexames da mama disponíveis na Internet. *Ciência & Saúde Coletiva*, 17, 965-970.
- Cutlip, S., Center, A. H., & Broom, G. M. (2006). *Effective Public Relations* (9<sup>th</sup> ed.). Prentice Hall.
- Cutlip, S. M., & Center, A. H. (1952, 1958). *Effective public relations: Pathway to public favor*. Prentice Hall.
- Dahlgren, G., & Whitehead, M. (1991). *Policies and strategies to promote social equity in health. Background document to WHO-Strategy paper for Europe* (No. 2007: 14). Institute for Futures Studies.
- Daugherty, E. (2013). Pamphletin. In R.L. Heath (Ed.), *Encyclopedia of Public Relations* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 637, 638). SAGE Publications.
- Davis, T. C., Arnold, C., Berkel, H. J., Nandy, I., Jackson, R. H., & Glass, J. (1996). Knowledge and attitude on screening mammography among low-literate, low-income women. *Cancer: Interdisciplinary International Journal of the American Cancer Society*, 78(9), 1912-1920.
- Daymon, C., & Holloway, I. (2011). *Qualitative Research Methods in Public Relations and Marketing Communications* (2<sup>nd</sup> ed.). Routledge.
- Dawson, B. E. D. (1920). Interim report on the future provision of medical and allied services (Volume 693). HM Stationery Office. <https://www.sochealth.co.uk/national-health-service/healthcare-generally/history-of-healthcare/interim-report-on-the-future-provision-of-medical-and-allied-services-1920-lord-dawson-of-penn/>
- De Almeida, J., & Pinto, J. (1995). *A investigação nas ciências sociais*. Editorial Presença.

- De Almeida, L. M. (2005). Da prevenção primordial à prevenção quaternária. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 23(1), 91-96.
- Del Giglio, A., Abdala, B., Ogawa, C., Amado, D., Carter, D., Gomieiro, F., Salama, F., Shiroma, M., & Giglio, A. (2012). Qualidade da informação da internet disponível para pacientes em páginas em português. *Revista Da Associação Médica Brasileira*, 58, 645-649.
- De Sousa, J. C. (2007). A raposa e as uvas-Um olhar sobre a reforma dos cuidados de saúde primários. *Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar*, 23(2), 117-22.
- Devraj, R., & Gordon, E. J. (2009). Health literacy and kidney disease: toward a new line of research. *American journal of kidney diseases*, 53(5), 884-889.
- DeWalt, D. A., Boone, R. S., & Pignone, M. P. (2007). Literacy and its relationship with self-efficacy, trust, and participation in medical decision making. *American journal of health behavior*, 31(1), S27-S35.
- De Wit, J. B., Vet, R., Schutten, M., & van Steenberg, J. (2005). Social-cognitive determinants of vaccination behavior against hepatitis B: an assessment among men who have sex with men. *Preventive medicine*, 40(6), 795-802. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2004.09.026>
- Dias, M. (2005). *Serão os media estratégias de saúde?*. Climepsi Editores.
- Dietscher, C., Pelikan, J., Bobek, J., Nowak, P., & World Health Organization. (2019). The Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy (M-POHL): a network under the umbrella of the WHO European Health Information Initiative (EHII). *Public health panorama*, 5(01), 65-71.
- DGS - Direção-Geral da Saúde. (1986). *Carta de Otava*. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/carta-de-otawa-pdf1.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2015). *Plano Nacional de Saúde: Revisão e extensão a 2020*. <https://bicsp.min-saude.pt/pt/biufs/O%20QUE%20OFERECEMOS/Plano-Nacional-de-Saude-Revisao-e-Extensao-a-2020.pdf.pdf>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2016). *A saúde dos portugueses*. Direção de Serviços de Informação e Análise. [https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-promocao-da-atividade-fisica/ficheiros-externos-pnpaf/pub\\_a-saude-dos-portugueses-pdf.aspx](https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-promocao-da-atividade-fisica/ficheiros-externos-pnpaf/pub_a-saude-dos-portugueses-pdf.aspx)
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2019a). *Plano de Ação para a Literacia em Saúde 2019-2021* <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/plano-de-acao-para-a-literacia-em-saude-2019-2021.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2019b). *Manual de Boas Práticas Literacia em Saúde - Capacitação dos Profissionais de Saúde*. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/manual-de-boas-praticas-literacia-em-saude-capacitacao-dos-profissionais-de-saude-pdf.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020a). *Programa Nacional de Vacinação*. <https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacinacao/programa-nacional-de-vacinacao.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020b). *Perguntas Frequentes*. <https://covid19.min-saude.pt/category/perguntas-frequentes/>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020c). *Boletim epidemiológico (26 de fevereiro)*. <https://www.dgs.pt/em-destaque/boletim-informativo-260220201.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020d). *Boletim epidemiológico (25 de julho)*. <https://www.dgs.pt/em-destaque/relatorio-de-situacao-n-145-25072020-pdf.aspx>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020e). *Boletim diário (27 de julho)*. <https://coronavirus-portugal-esriportugal.hub.arcgis.com>
- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020f). *Materiais de divulgação*. <https://covid19.min-saude.pt/materiais-de-divulgacao/>



- DGS -Direção-Geral da Saúde. (2020g). *COVID-19 – Relatório de situação a 30 de novembro*. [https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2020/11/273\\_DGS\\_boletim\\_20201130-1.pdf](https://covid19.min-saude.pt/wp-content/uploads/2020/11/273_DGS_boletim_20201130-1.pdf)
- Doak, C. C., Doak, L. G., & Root, J. H. (1996). *Teaching patients with low health literacy* (2<sup>nd</sup> ed.). J. P. Lippincott Company. <https://www.hsph.harvard.edu/healthliteracy/resources/teaching-patients-with-low-literacy-skills/>
- Egger, G., Spark, R., & Lawson, J. (1992). *Health Promotion Strategies & Methods*. McGraw-Hill Book Company.
- Eiró-Gomes, M. (2003). *Intenção e comunicação*. Actas do III Sopcom, VI Lusocom e II Ibérico, 2, 95-101. <http://www.bocc.ubi.pt/~boccmirror/pag/eiro-gomes-mafalda-intencao-e-comunicacao.pdf>
- Eiró-Gomes, M. (2005). *Comunicação em Saúde* In Médicos do Mundo. Artigo não publicado.
- Eiró-Gomes, M. (2006). *Relações Públicas ou a Comunicação como acção*. Lição para o concurso de Professora Coordenadora, apresentado em Lisboa a 28 de Junho de 2006.
- Eiró-Gomes, M. (2017). *Introdução*. In M. Eiró-Gomes (Coord.), *Comunicação e Organizações da Sociedade Civil: Conhecimento e Reconhecimento* (pp.5-7). Plataforma Portuguesa das ONGD e ESCS-IPL.
- Eiró-Gomes, M., & Atouguia, J. (2012). *Consulta do viajante, ou onde a comunicação para a saúde se encontra com a comunicação “na saúde”*. *Anais do Instituto de Higiene e Medicina Tropical*, 11, 106-109. <https://anaisihmt.com/index.php/ihmt/article/view/224/185>
- Eiró-Gomes, M., & Lourenço, S. (2009). *O papel e a responsabilidade das Relações Públicas na sustentabilidade de um mundo global*. Conferências Lusófona, 8º LUSOCOM, 1488-1499.
- Eiró-Gomes, M., & Nunes, T. (2012). *3rd sector PR or when Community is our main stakeholder*. *Sinergie, rivista di studi e ricerche*, 89, 167–182.
- Eiró-Gomes, M., & Nunes, T. (2013). *Relações Públicas/Comunicação Institucional/Comunicação Corporativa: três designações para uma mesma realidade?*. In Livro de atas do 8º Congresso SOPCOM – Comunicação global, cultura e tecnologia (pp. 1050-1057). ESCS/ SOPCOM. <https://repositorio.ipl.pt/handle/10400.21/7286>
- Espanha, R. (2009). *Saúde e Comunicação numa Sociedade em Rede–o caso português*. Monitor.
- Espanha, R., Ávila, P. & Mendes, R. V. (2016). *Literacia em saúde em Portugal. Relatório síntese*. Fundação Calouste Gulbenkian. [https://content.gulbenkian.pt/wp-content/uploads/2017/08/29203225/PGISVersCurtaFCB\\_FINAL2016.pdf](https://content.gulbenkian.pt/wp-content/uploads/2017/08/29203225/PGISVersCurtaFCB_FINAL2016.pdf)
- Espanha, R., Cardoso, G., & Araújo, V. (2007). *Utentes e Saúde na Era da Informação: Internet, telemóveis e media*. ISCTE.
- ESRC - Economic and Social Research Council (2020). <https://esrc.ukri.org/about-us/50-years-of-esrc/50-achievements/the-dahlgren-whitehead-rainbow/>
- Eurostat. (2019). *Self-perceived health statistics*. [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Self-perceived\\_health\\_statistics](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Self-perceived_health_statistics).
- Evans, D., Coutsaftiki, D., & Fathers, C. P. (2011). *Health Promotion and Public Health for Nursing Students*. Learning Matters Ltd.
- Ewles, L., & Simnet, I. (2003). *Health Promotion: A practical guide* (5<sup>th</sup> ed.). Baillière Tindall.
- Ferguson, S. (2008). *Public Relations Planning*. In W. Donsbach (Ed.), *The international encyclopedia of communication* (pp. 4024-4030). Blackwell Publishing Ltd.
- Fernandes, A. C. (2020). *A Perspective on the OECD Report “Health at a Glance 2019”*. *Acta Médica Portuguesa*, 33(1), 4-6. <https://doi.org/10.20344/amp.13251>

- Fernandes, R., & Franco, J. (2008). A Internet Como Fonte de Informação de Saúde: Recursos Pediátricos Online, em Língua Portuguesa, sobre Febre. *Acta Pediátrica Portuguesa*, 39(4), 176-82.
- Firmino-Machado, J., Magalhães, I., Rodrigues, J., Ramos, V., Baptista, S., & Vilas-Boas, B. (2017). Governação de Saúde e Gestão de Proximidade: a Necessidade de Autonomia de Gestão nos Agrupamentos de Centros de Saúde. *Acta Médica Portuguesa*, 30(6), 431-433 <https://doi.org/10.20344/amp.8274>
- Fishbein, M., & Ajzen, Icek. (1975). *Belief, attitude, intention and behaviour: An introduction to theory and research*. <https://people.umass.edu/aizen/f&a1975.html>
- FORTH VALLEY PRIMARY CARE NHS TRUST (2003). *Developing Written Information for Patients Good Practice Guidelines*. [https://media.tghn.org/articles/trialprotocoltool\\_sp/SOURCE/Extras/TrialRecruitment/InfoGuide.pdf](https://media.tghn.org/articles/trialprotocoltool_sp/SOURCE/Extras/TrialRecruitment/InfoGuide.pdf)
- Fuchs, C. (2017). *Social media: A critical introduction*. Sage.
- Gal, I., & Prigat, A. (2005). Why organizations continue to create patient information leaflets with readability and usability problems: an exploratory study. *Health education research*, 20(4), 485–493. <https://doi.org/10.1093/her/cyh009>
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2019a). *O papel da comunicação: a utilização das Redes Sociais nos Cuidados de Saúde Primários*. Comunicação apresentada no XIV Congresso de la Asociación de Investigadores en Relaciones Públicas (AIRP): Relaciones Públicas Avanzadas, Universidade dos Açores, Ponta Delgada, São Miguel, Portugal.
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2019b). *Emojis: análise das reações no Facebook dos Agrupamentos de Centros de Saúde*. Comunicação apresentada no II Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde: Relação e Comunicação em Cuidados de Saúde, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa.
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2019c). *A utilização do Facebook pelos Agrupamentos de Centros de Saúde*. Poster apresentado no II Congresso Nacional de Comunicação Clínica em Cuidados de Saúde: Relação e Comunicação em Cuidados de Saúde, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Lisboa.
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2020a). O papel da comunicação: a utilização das redes sociais nos cuidados de saúde primários. *Comunicação e Sociedade*, 197-217. [https://doi.org/10.17231/comsoc.0\(2020\).2747](https://doi.org/10.17231/comsoc.0(2020).2747)
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2020b). Informação e COVID-19: Um estudo sobre os cuidados de saúde primários. *Revista Fontes Documentais*, 3(especial), 40-48.
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2020c). Informação online dos ACeS: Uma análise a partir dos critérios HON. *Revista Fontes Documentais*, 3(especial), 412-420.
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2020d). *Informação Online dos ACeS: uma Análise a partir dos Critérios HON*. Comunicação apresentada online no V Colóquio Internacional "A Medicina na Era da Informação" (V MEDINFOR VINTE VINTE), Universidade Federal da Bahia, Salvador, Brasil. <http://hdl.handle.net/10400.21/12269>
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2020e). *Informação e COVID-19: um Estudo sobre os Cuidados de Saúde Primários*. Comunicação apresentada online no V Colóquio Internacional "A Medicina na Era da Informação" (V MEDINFOR VINTE VINTE), Universidade Federal da Bahia, Salvador, Brasil. <http://hdl.handle.net/10400.21/12270>
- Garcia, A., & Eiró-Gomes, M. (2021). Facebook e Agrupamentos de Centros de Saúde: uma relação difícil. *Observatório (OBS\*) Journal*, 15(41).
- George, F. (2011). *Sobre determinantes da saúde*. <https://www.dgs.pt/ficheiros-de-upload-2013/publicacoes-de-francisco-george-sobre-determinantes-da-saude.aspx>
- Goes, A. R., Câmara, G., Loureiro, I., Bragança, G., Nunes, L. S., & Bourbon, M. (2015). «Papa Bem»: investir na literacia em saúde para a prevenção da obesidade infantil. *Revista portuguesa de saúde pública*, 33(1), 12-23. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2015.01.002>

- Goffman, E. (1974). *Frame Analysis: An Essay on the Organization of Experience*. Harper & Row.
- Gomes, S., & Lopes, F. (2016). Doença do legionário: da mediatização da doença à contagem das mortes. CECS. [https://repositorium.sdum.uminho.pt/bitstream/1822/43356/1/SG\\_FL\\_2016\\_figuracoes-morte.pdf](https://repositorium.sdum.uminho.pt/bitstream/1822/43356/1/SG_FL_2016_figuracoes-morte.pdf)
- Gomes, S., & Lopes, F. (2019). Vacinação: uma tematização que a imprensa privilegia. *Revista de la Asociación Española de Investigación de la Comunicación*, 6(12), 259-288.
- Gonçalves, G. (2010). *Introdução à teoria das relações públicas*. Porto Editora.
- Gonçalves, G. (2017). Os hospitais são nossos amigos? Um estudo sobre o papel do Facebook na comunicação dialógica das organizações hospitalares. In T. Ruão, R. Neves & J. Zilmar, *A Comunicação Organizacional e os desafios tecnológicos: estudos sobre a influência tecnológica nos processos de comunicação nas organizações* (pp. 15-33). CECS.
- Gonring, M. (1997). Global and Local Media Relations. In Caywood, C. L. (Ed.), *The handbook of strategic public relations and integrated communications* (pp. 63-76). McGraw-Hill.
- Gorbalenya, A. E., Baker, S. C., Baric, R. S., de Groot, R. J., Drosten, C., Gulyaeva, A. A., Haagmans, B. L., Lauber, C., Leontovich, A. M., Neuman, B. W., Penzar, D., Perlman, S., Poon, L. L. M., Samborskiy, D. V., Sidorov, I. A., Sola, I., & Ziebuhr, J. (2020). The species Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: classifying 2019-nCoV and naming it SARS-CoV-2. *Nature Microbiology*, 5(4). <https://doi.org/10.1038/s41564-020-0695-z>
- Graça, P., Gregório, M. J., de Sousa, S. M., Brás, S., Penedo, T., Carvalho, T., Bandarra, N., Lima, R., Simão, A., Goiana-da-Silva, F., Freitas, M. G. & Araújo, F. (2018). A new interministerial strategy for the promotion of healthy eating in Portugal: implementation and initial results. *Health research policy and systems*, 16(1), 102. <https://doi.org/10.1186/s12961-018-0380-3>
- Graig, R. (2015) Communication as a Field and Discipline. In W. Donsbach (Ed.), *The concise encyclopedia of communication* (pp. 76-78). John Wiley & Sons.
- Green, J., & Tones, K. (2010). *Health Promotion. Planning and Strategies* (2<sup>nd</sup> ed.). SAGE Publications.
- Greene, J.C. (2007). *Mixed methods in social inquiry*. Jossey-Bass.
- Gregory, A. (2000). *Planning and managing public relations campaigns* (2<sup>nd</sup> ed.). Kogan Page Publishers.
- Gregory, A. (2010). *Planning and Managing Public Relations Campaigns. A Strategic Approach*. Kogan Page.
- Gregory, A. (2014). Strategic public relations planning and management in R. Tench, & L. Yeomans, L. *Exploring Public Relations* (3<sup>rd</sup> ed., pp- 146-167). Pearson Education.
- Grunig, J., & Hunt, T. (1984). *Managing Public Relations*. Rinehart & Winston.
- Grunig, J. E. (2009). Paradigms of global public relations in an age of digitalisation. *PRism*, 6(2), 1-19. <https://www.prismjournal.org/uploads/1/2/5/6/125661607/v6-no2-a1.pdf>
- Grunig, J. (2018). Strategic Behavioral Paradigm. In W. Johansen, & R. Heath, *The International Encyclopedia of Strategic Communication* (1-6). Wiley.
- Grupo Técnico Nacional da Governação Clínica e de Saúde nos Cuidados de Saúde Primários. (2017). *Agrupamentos de Centros de Saúde. Novo impulso para a governação clínica e de saúde*. <https://bicsp.min-saude.pt/pt/biblioteca/Biblioteca/ACeS%20-%20Novo%20impulso%20para%20a%20Governa%20C3%A7%20C3%A3o%20Cl%C3%ADnica%20e%20de%20Sa%C3%BAde.pdf>
- Guerra, I. C. (2006). *Pesquisa qualitativa e análise de conteúdo: sentidos e formas de uso*. Lucerna.

- Guy, B., Williams, D. R., Aldridge, A., & Roggenkamp, S. D. (2008). Approaches to organizing public relations functions in healthcare. *Health marketing quarterly*, 24(3-4), 1-18. <https://doi.org/10.1080/07359680802118969>
- Hales, S. B., Davidson, C., & Turner-McGrievy, G. M. (2014). Varying social media post types differentially impacts engagement in a behavioral weight loss intervention. *Translational behavioral medicine*, 4(4), 355-362. <https://doi.org/10.1007/s13142-014-0274-z>
- Hallahan, K. (2015). Organizational goals and communication objectives in strategic communication. In D. Holtzhausen, & A. Zerfass (Ed.), *The Routledge handbook of strategic communication* (pp. 244-266). Routledge.
- Harrington, N. G. (2015). Health Communication: An Introduction to Theory, Method, and Application. In N. G., Harrington (Ed.), *Health Communication* (pp. 1-28). Routledge.
- Health Communication Capacity Collaborative. (2017). *Comunicação para a Mudança Social e de Comportamento para Preparação de Emergência*. <https://healthcommcapacity.org/wp-content/uploads/2017/08/Kit-de-Implementacao.pdf>
- Health Communication Capacity Collaborative. (2013). *The P Process. Five Steps to Strategic Communication*. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs.
- Health Communication Capacity Collaborative (s.d.). About HC3. <https://healthcommcapacity.org/about/>
- Higgins, O., Sixsmith, J., Barry, M. M., & Domegan, C. (2011). *A literature review on health information seeking behaviour on the web: a health consumer and health professional perspective*. ECDC. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/Literature%20review%20on%20health%20information-seeking%20behaviour%20on%20the%20web.pdf>
- HON - Health On the Net Foundation. Principles. (s.d.). <https://www.hon.ch/cgi-bin/HONcode/principles.pl?Portuguese>
- Heath, R. (2001). *Handbook of Public Relations*. SAGE Publications.
- Heath, R. (2013). Public Relations. In R. L. Heath (Ed.), *Encyclopedia of Public Relations* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 722-726). SAGE Publications.
- Heldman, A. B., Schindelar, J., & Weaver, J. B. (2013). Social media engagement and public health communication: implications for public health organizations being truly “social”. *Public health reviews*, 35(1), 13. <https://doi.org/10.1007/BF03391698>
- Hoffmann, T., & Ladner, Y. (2012). Assessing the suitability of written stroke materials: An evaluation of the interrater reliability of the suitability assessment of materials (SAM) checklist. *Topics in stroke rehabilitation*, 19(5), 417-422. <https://doi.org/10.1310/tsr1905-417>
- Hornik, R. (2015). The science of health communication: guiding principles for population health campaigns. In Institute of Medicine. *Communicating to Advance the Public's Health: Workshop Summary*. (p. 3). Washington: National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/21694>
- Horsle, P. B. (2005). Strategical communication as a method. *Comunicação e Sociedade*, 8, 19-37. [https://doi.org/10.17231/comsoc.8\(2005\).1179](https://doi.org/10.17231/comsoc.8(2005).1179)
- Hoyos, Á. S., Ramírez, H., & Díaz, J. C. (2013). *Usos y prácticas de comunicación estratégica en las organizaciones*. Universidad de La Sabana.
- Hubley, J. (2004). *Communicating health: an action guide to health education and health promotion*. Macmillan Education Ltd.
- Hubley, J., & Copeman, J. (2008). *Practical Health Promotion*. Polity Press
- Hughner, R. S., & Kleine, S. S. (2004). Views of health in the lay sector: A compilation and review of how individuals think about health. *Health*, 8(4), 395-422. <https://doi.org/10.1177/1363459304045696>

- Hunt, N., & McHale, S. (2007). A practical guide to the e-mail interview. *Qualitative health research, 17*(10), 1415-1421. <https://doi.org/10.1177/1049732307308761>
- Ishikawa, H., & Kiuchi, T. (2010). Health literacy and health communication. *BioPsychoSocial medicine, 4*(1), 18.
- INE - Instituto Nacional de Estatística. (2011). *Classificação Portuguesa das Profissões: 2010*. <https://www.ine.pt/xurl/pub/107961853>. ISBN 978-989-25-0010-2.
- INE - Instituto Nacional de Estatística. (2018). *Causas de Morte*. [https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine\\_destaques&DESTAQUESdest\\_boui=399595079&DESTAQUESmodo=2](https://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_destaques&DESTAQUESdest_boui=399595079&DESTAQUESmodo=2)
- Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. (2019). *Infográfico saúde*. <http://www.insa.min-saude.pt/infografico-insa-%E2%94%80-doenca-cronica/>
- Jamouille, M. (2015). Prevenção quaternária: primeiro não causar dano. *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, 10*(35), 1-3. [https://doi.org/10.5712/rbmfmc10\(35\)1064](https://doi.org/10.5712/rbmfmc10(35)1064)
- Kalichman, S. C., Benotsch, E., Suarez, T., Catz, S., Miller, J., & Rompa, D. (2000). Health literacy and health-related knowledge among persons living with HIV/AIDS. *American journal of preventive medicine, 18*(4), 325-331. [https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(00\)00121-5](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(00)00121-5)
- Kass-Hout, T. A., & Alhinnawi, H. (2013). Social media in public health. *Br Med Bull, 108*(1), 5-24. <https://doi.org/10.1093/bmb/ldt028>
- Katz, E. (1959). Mass communication research and the study of popular culture: An editorial note on a possible future for this journal. *Studies in Public Communication, 2*, 1-6.
- Kent, M. L. (2010). Directions in social media for professionals and scholars. In R. L. Heath (Ed.), *Handbook of public relations* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 643–656). SAGE Publications.
- Ketele, J., & Roegiers, X. (1993). *Metodologia da Recolha de Dados*. Instituto Piaget.
- Kickbusch, I., Maag, D., & Wait, S. (2006). *Navigating health: the role of health literacy*. Alliance for Health and the Future International Longevity Centre - UK. [Ebook].
- Kim, C., & Yang, S. U. (2017). Like, comment, and share on Facebook: How each behavior differs from the other. *Public Relations Review, 43*(2), 441-449. <https://doi.org/10.1016/j.pubrev.2017.02.006>
- Kobayashi, L. C., Wardle, J., & von Wagner, C. (2014). Limited health literacy is a barrier to colorectal cancer screening in England: evidence from the English Longitudinal Study of Ageing. *Preventive medicine, 61*, 100-105. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2013.11.012>
- Kreps, G. L. (2014). History of Health Communication. In Thompson, T. L. (Ed.), *Encyclopedia of health communication* (pp. 567-571). SAGE Publications.
- Lalonde, M. (1974). *A new perspective on the health of Canadians*. Minister of Supply and Services Canada. <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/pdf/perspect-eng.pdf>
- Laranjo, L., Arguel, A., Neves, A. L., Gallagher, A. M., Kaplan, R., Mortimer, N., Mendes, G.A., & Lau, A. Y. (2015). The influence of social networking sites on health behavior change: a systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Medical Informatics Association, 22*(1), 243-256. <https://doi.org/10.1136/amiajnl-2014-002841>
- Last, J. M. (1995). Um Dicionário de Epidemiologia. In DGS (2016). *Semântica da Informação em Saúde*. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/semantica-da-informacao-em-saude-2016-pdf.aspx>.
- Laverack, G. (2004). *Promoção de Saúde – Poder e Empoderamento*. Lusodidacta.
- Laverack, G. (2007). *Health Promotion Practice. Building empowered communities*. McGraw-Hill Companies.
- Lee, K., Hoti, K., Hughes, J. D., & Emmerton, L. M. (2015). Consumer use of “Dr Google”: a survey on health information-seeking behaviors and navigational needs. *Journal of medical Internet research, 17*(12), e288. <https://doi.org/10.2196/jmir.4345>

- Lesly, P. (1997). The Nature and Role of Public Relations. In Lesly, Philip (Ed.), *Lesly's Handbook of Public Relations and Communications* (5th ed., pp. 3-19). Contemporary Books.
- L'Etang, J. (2010). *Public relations: concepts, practice and critique*. SAGE Publications.
- Lewton, L. K. (1995). *Public Relations in health Care. A guide for professionals* (2<sup>nd</sup> ed.). American Hospital Publishing.
- Lindau, S. T., Tomori, C., Lyons, T., Langseth, L., Bennett, C. L., & Garcia, P. (2002). The association of health literacy with cervical cancer prevention knowledge and health behaviors in a multiethnic cohort of women. *American journal of obstetrics and gynecology*, 186(5), 938-943.
- Littlejohn, S. W., Foss, K. A., & Oetzel, J. G. (2017). *Theories Of Human Communication* (11<sup>th</sup> ed.). Waveland.
- Lopes, F., Ruão, T., Marinho, S., Coelho, Z. P., Fernandes, L. G. M., Araújo, R., & Gomes, S. (2013). *A saúde em notícia: Repensando práticas de comunicação*. [https://repositorium.sdum.uminho.pt/bitstream/1822/29800/1/Ebook\\_projeto\\_saude.pdf](https://repositorium.sdum.uminho.pt/bitstream/1822/29800/1/Ebook_projeto_saude.pdf) (acedido em maio de 2013)
- Lopes, F., Ruão, T., & Marinho, S. (2010). Gripe A na Imprensa Portuguesa: uma doença em notícia através de uma organizada estratégia de comunicação. *Observatorio (OBS\*)*, 4(4). <https://doi.org/10.15847/obsOBS442010442>
- Lopes, F., Ruão, T., Marinho, S., Araújo, R. (2012) E. coli: uma doença em notícia em discursos de incerteza e contradição. *Observatorio (OBS\*) Journal*, 6(1), 159-181.
- Loureiro, I., & Miranda, N., (2018). *Promover a Saúde* (2<sup>a</sup> ed.). Edições Almedina.
- Luís, L. F. S. (2010). *Literacia em saúde e alimentação saudável: Os novos produtos e a escolha dos alimentos* (Tese de Doutoramento). Lisboa: Universidade Nova de Lisboa.
- Luk, A., & Aslani, P. (2011). Tools used to evaluate written medicine and health information: document and user perspectives. *Health education & behavior: the official publication of the Society for Public Health Education*, 38(4), 389-403. <https://doi.org/10.1177/1090198110379576>
- Maher, C. A., Lewis, L. K., Ferrar, K., Marshall, S., De Bourdeaudhuij, I., & Vandelanotte, C. (2014). Are health behavior change interventions that use online social networks effective? A systematic review. *Journal of medical Internet research*, 16(2), e40. <https://doi.org/10.2196/jmir.2952>
- Mancuso, C. A., & Rincon, M. (2006). Asthma patients' assessments of health care and medical decision making: the role of health literacy. *Journal of Asthma*, 43(1), 41-44. <https://doi.org/10.1080/02770900500447052>
- Mancuso, J. M. (2008). Health literacy: a concept/dimensional analysis. *Nursing & health sciences*, 10(3), 248-255. <https://doi.org/10.1111/j.1442-2018.2008.00394.x>
- Manganello, J. A. (2008). Health literacy and adolescents: a framework and agenda for future research. *Health education research*, 23(5), 840-847. <https://doi.org/10.1093/her/cym069>
- Mårtensson, L., & Hensing, G. (2012). Health literacy—a heterogeneous phenomenon: a literature review. *Scandinavian journal of caring sciences*, 26(1), 151-160.
- Martins, A. C., & Andrade, I. M. (2014). Adaptação cultural e validação da versão portuguesa de Newest Vital Sign. *Revista de Enfermagem Referência*, (3), 75-83. <http://dx.doi.org/10.12707/RIII1399>
- Martins, J., & Nogueira, P. (2016). *Semântica da Informação em Saúde 2016*. Direção Geral da Saúde. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/semantica-da-informacao-em-saude-2016-pdf.aspx>
- Martins, J., & Nogueira, P. (2017). *Semântica da Informação em Saúde 2017*. Direção Geral da Saúde. <https://www.dgs.pt/portal-da-estatistica-da-saude/diretorio-de-informacao>

- /diretorio-de-informacao/por-serie-906570-pdf.aspx?v=%3D%3DDwAAAB%2BLCAA  
AAAAABAARYszItzVUy81MsTU1MDAFAHzFEfkPAAAA
- Marston, J. E. (1963). *The nature of public relations*. McGraw-Hill.
- Maxwell, J. A. (2013). *Qualitative research design: An interactive approach*. SAGE Publications.
- McCombs, M., & Shaw, D. (1972). The agenda-setting function of mass media. *Public Opinion Quarterly*, 36(2), 176-187. <https://doi.org/10.1086/267990>
- McCombs, M. E., & Shaw, D. L. (2000). A evolução da pesquisa sobre agendamento: vinte e cinco anos no mercado das ideias. In N. Traquina (Ed.), *O poder do jornalismo – análise de textos da teoria do agendamento* (pp.125-135). Minerva Coimbra.
- McQuail, D., & Windahl, S. (1993). *Modelos de comunicação – para o estudo da comunicação de massa*. Editorial Notícias.
- Melo, M. (2007). A prevenção quaternária contra os excessos da Medicina. *Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar*, 23(3), 289-93. <http://dx.doi.org/10.32385/rpmgf.v23i3.10361>
- Michaelson, D., & Stacks, D. W. (2017). *A Professional and Practitioner's Guide to Public Relations Research, Measurement, and Evaluation* (3<sup>rd</sup> ed.). Business Expert Press.
- Ministério da Saúde. Missão para os Cuidados de Saúde Primários (2007a). *Reforma dos cuidados de saúde primários – Plano estratégico 2007 – 2009*. [http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/Plano\\_Estrategico\\_2007\\_2009.pdf](http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/Plano_Estrategico_2007_2009.pdf)
- Ministério da Saúde. Missão para os Cuidados de Saúde Primários (2007b). *Proposta para a reconfiguração dos centros de saúde – Criação de agrupamentos de centros de saúde*. [http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/Proposta\\_Reconfiguracao\\_CS.pdf](http://www2.acss.min-saude.pt/Portals/0/Proposta_Reconfiguracao_CS.pdf)
- Ministério da Saúde. (2011). *Reforma dos Cuidados de Saúde Primários. Orientações para a organização e funcionamento das unidades de cuidados de saúde personalizados*. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/orientacoes-para-a-organizacao-e-funcionamento-das-unidades-de-cuidados-de-saude-personalizados-pdf.aspx>
- Ministério da Saúde. (2018a). *Retrato da Saúde, Portugal*. [https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2018/04/RETRATO-DA-SAUDE\\_2018\\_compressed.pdf](https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2018/04/RETRATO-DA-SAUDE_2018_compressed.pdf)
- Ministério da Saúde. (2018b). *Relatório anual: acesso a cuidados de saúde nos estabelecimentos do SNS e entidades convencionadas*. [https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2019/09/Relatorio\\_Acesso\\_2018-v.final\\_.pdf](https://www.sns.gov.pt/wp-content/uploads/2019/09/Relatorio_Acesso_2018-v.final_.pdf)
- Ministério da Saúde de Moçambique. (2015). *Estratégia de Comunicação para a Mudança Social e de Comportamento para a Prevenção da Desnutrição em Moçambique 2015-2019*. <https://www.fantaproject.org/sites/default/files/resources/Estrategia-Comunicacao-Dec2015.pdf>
- Moorhead, S. A., Hazlett, D. E., Harrison, L., Carroll, J. K., Irwin, A., & Hoving, C. (2013). A new dimension of health care: systematic review of the uses, benefits, and limitations of social media for health communication. *Journal of medical Internet research*, 15(4), e85. <https://doi.org/10.2196/jmir.1933>
- Moreno, A., Verhoeven, P., Tench, R., & Zerfass, A. (2014). Increasing power and taking a lead - What are practitioners really doing? Empirical evidence from European communications managers. *Revista Internacional de Relaciones Públicas*, 4(7), 73-94. <https://doi.org/10.5783/RIRP-7-2014-06-73-94>
- Moretti, F. A., Oliveira, V. E. D., & Silva, E. M. K. D. (2012). Acesso a informações de saúde na internet: uma questão de saúde pública?. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 58(6), 650-658.
- Morony, S., McCaffery, K. J., Kirkendall, S., Jansen, J., & Webster, A. C. (2017). Health literacy demand of printed lifestyle patient information materials aimed at people with chronic kidney disease: are materials easy to understand and act on and do they use

- meaningful visual aids?. *Journal of health communication*, 22(2), 163-170. <https://doi.org/10.1080/10810730.2016.1258744>
- Mundy, E.D. (2017). The Challenge of True Engagement: How 21st Century Gay Pride Organizations Strategically Use Social Media to Mobilize Stakeholders. In S.C. Duhe (Ed.), *New Media and Public Relations* (3<sup>rd</sup> ed., pp. 251-259). Peter Lang Publishing In.
- Naidoo, J., & Willis, J. (2009). *Foundations for Health Promotion* (3<sup>rd</sup> ed.). Ballière Tindall Elsevier.
- Naslund, J. A., Kim, S. J., Aschbrenner, K. A., McCulloch, L. J., Brunette, M. F., Dallery, J., Bartels, S. J., & Marsch, L. A. (2017). Systematic review of social media interventions for smoking cessation. *Addictive behaviors*, 73, 81–93. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.05.002>
- Neto, C. & Pereira, M. (2017). Táticas e Técnicas de Comunicação para as OSC: Uma abordagem sintética. In M. Eiró-Gomes (Coord.), *A comunicação em organizações da sociedade civil conhecimento e reconhecimento* (pp. 145-158). Escola Superior de Comunicação Social.
- Nielsen-Bohlman, L., Panzer, A. M., & Kindig, D. A. (Eds.). (2004). *Health Literacy: A Prescription to End Confusion*. National Academies Press (US).
- Noelle-Neumann, E. (2002). Os efeitos dos meios de comunicação na pesquisa sobre os seus efeitos. In J. P. Esteves, J. P. (Ed.), *Comunicação e Sociedade* (pp.151-157). Livros Horizonte.
- Nunes, E. D. (1992). As ciências sociais em saúde: reflexões sobre as origens e a construção de um campo de conhecimento. *Saúde e Sociedade*, 1(1), 59-84.
- Nunes, T. (2011). Terceiro Sector: Relações Públicas como negociação e compromisso. (Dissertação de Mestrado). Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa. <http://hdl.handle.net/10400.21/463>
- Nutbeam, D. (1986). Health Promotion Glossary. *Health Promotion*, 1, 113-127. <https://doi.org/10.1093/heapro/1.1.113>
- Nutbeam, D. (1998). Health promotion glossary. *Health promotion international* 13(4), 349-364. <https://doi.org/10.1093/heapro/13.4.349>
- Nutbeam, D. (2000). Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. *Health promotion international*, 15(3), 259-267.
- Nutbeam, D. (2008). The evolving concept of health literacy. *Social Science & Medicine*, 67(12), 2072-2078. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2008.09.050>
- Nutbeam, D. (2009). Defining and measuring health literacy: what can we learn from literacy studies?. *International Journal of Public Health*, 54, 303. <https://doi.org/10.1007/s00038-009-0050-x>
- Obregon, R., & Casanova, V. (2019). *Voices with Purpose – A Manual on Communication Strategies for Development and Social Change. Conceptual Module*. Friedrich-Ebert-Stiftung.
- Ojinnaka, C. O., Bolin, J. N., McClellan, D. A., Helduser, J. W., Nash, P., & Ory, M. G. (2015). The role of health literacy and communication habits on previous colorectal cancer screening among low-income and uninsured patients. *Preventive Medicine Reports*, 2, 158-163. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2015.02.009>
- Omachi, T. A., Sarkar, U., Yelin, E. H., Blanc, P. D., & Katz, P. P. (2013). Lower health literacy is associated with poorer health status and outcomes in chronic obstructive pulmonary disease. *Journal of general internal medicine*, 28(1), 74-81. <https://doi.org/10.1007/s11606-012-2177-3>
- OECD - Organisation for Economic Co-operation and Development. (2017). *European Observatory on Health Systems and Policies (2017). Portugal: Country Health Profile*



- 2017, *State of Health in the EU*. <http://dx.doi.org/10.1787/9789264283527-en>  
[https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0007/355993/Health-Profile-Portugal-Eng.pdf?ua=1](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/355993/Health-Profile-Portugal-Eng.pdf?ua=1)
- OECD - Organisation for Economic Co-operation and Development. (2019). *Health at a glance 2019: OECD indicators*. <https://www.oecd-ilibrary.org/docserver/4dd50c09-en.pdf?expires=1595933866&id=id&acname=guest&checksum=71518EDC7830152B0181934B272E2C91>
- Organização Mundial da Saúde for Europe. (2016). A Focus on Culture: Developing a Systematic.
- O'Sullivan, G.A., Yonkler, J.A., Morgan, W., & Merritt, A.P. (2003). *A Field Guide to Designing a Health Communication Strategy*. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.
- Paasche-Orlow, M. K., Parker, R. M., Gazmararian, J. A., Nielsen-Bohlman, L. T., & Rudd, R. R. (2005). The prevalence of limited health literacy. *Journal of general internal medicine*, 20(2), 175-184. <https://doi.org/10.1111/j.1525-1497.2005.40245.x>
- Pagán, J. A., Brown, C. J., Asch, D. A., Armstrong, K., Bastida, E., & Guerra, C. (2012). Health literacy and breast cancer screening among Mexican American women in South Texas. *Journal of Cancer Education*, 27(1), 132-137. <https://doi.org/10.1007/s13187-011-0239-6>
- Parikh, N. S., Parker, R. M., Nurss, J. R., Baker, D. W., & Williams, M. V. (1996). Shame and health literacy: the unspoken connection. *Patient education and counseling*, 27(1), 33-39.
- Parvanta, C. (2011). *Essentials of Public Health Communication*. Jones & Bartlett Learning.
- Parvanta, C., & Bass, S. (2020). *Health Communication: Strategies and Skills for a New Era*. Jones & Bartlett Learning.
- Paula, S. N. D., & Carvalho, J. O. F. D. (2009). Acessibilidade à informação: proposta de uma disciplina para cursos de graduação na área de biblioteconomia. *Ciência da informação*, 38(3), 64-79. <https://doi.org/10.1590/S0100-19652009000300005>
- Pedro, A. R., Amaral, O., & Escoval, A. (2016). Literacia em saúde, dos dados à ação: tradução, validação e aplicação do European Health Literacy Survey em Portugal. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 34(3), 259-275. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2016.07.002>
- Peralta-Santos, A., Vaz, A. F., Mendes, F., Alves, J., Santana, R., Leão, T., & Ramos, V. (2018). *Meio Caminho Andado. Relatório Primavera 2018* (p. 11-28). Observatório Português dos Sistemas de Saúde. <http://opss.pt/wp-content/uploads/2018/06/relatorio-primavera-2018.pdf>
- Phillips, A. L., & Arya, M. (2016). Raising awareness: the overlapping epidemics of low health literacy and HIV. *The Journal of the Association of Nurses in AIDS Care: JANAC*, 27(4), 372.
- Phillips, D., & Young, P. (2009). *Online Public Relations* (2<sup>nd</sup> ed.). Kogan Page.
- Pimentel, R. F. (2018). *Avaliação, adequação e simplificação de informação de saúde*. (Tese de Doutoramento em Saúde Pública). Universidade Nova de Lisboa - Escola Nacional de Saúde Pública.
- Piotrow, P. T., Rimon, J. G. I., Payne Merritt, A., & Saffitz, G. (2003). *Advancing health communication: The PCS experience in the field*. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.
- Pisco, L. (2011). Reforma da Atenção Primária em Portugal em duplo movimento: unidades assistenciais autónomas de saúde familiar e gestão em agrupamentos de Centros de Saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, 16(6), 2841-2852. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232011000600022>

- Pisco, L., & Pinto, L. F. (2020). De Alma-Ata a Astana: o percurso dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, 1978-2018 e a génese da Medicina Familiar. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 1197-1204. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020254.31222019>
- Poland, B. D., Green, L. W., & Rootman, I. (Eds.). (2000). *Settings for health promotion: linking theory and practice*. Sage Publications.
- Postman, J. (2009). *SocialCorp: Social media goes corporate*. Peachpit Press.
- Poupinha, L., & Espanha, R. (2005). A existência net: o valor da net para relações públicas/comunicação estratégica. *Comunicação e Sociedade*, 8, 209-217. [https://doi.org/10.17231/comsoc.8\(2005\).1192](https://doi.org/10.17231/comsoc.8(2005).1192)
- PRCA - Public Relations and Communications Association. (2016). *The value and size of the PR industry*. <https://www.prca.org.uk/insights/about-pr-industry/value-and-size-pr-industry>
- "prevenir", in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2020, <https://dicionario.priberam.org/prevenir> [consultado em 25-07-2020]. <https://dicionario.priberam.org/literacia>
- Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1983). Stages and processes of self-change of smoking: toward an integrative model of change. *Journal of consulting and clinical psychology*, 51(3), 390–395. <https://doi.org/10.1037//0022-006x.51.3.390>
- PRSA - Public Relations American Society (2020a). *About*. <https://www.prsa.org/about/about-prsa/>
- PRSA - Public Relations American Society (2020b). *All about Public Relations*. Disponível em <https://www.prsa.org/about/all-about-pr>
- Quivy, R., & Campenhoudt, L. (2017). *Manual de Investigação em Ciências Sociais* (4ª ed.). Gradiva Publicações.
- Raposo, A. (2013). *Estratégia de comunicação como um processo de tomada de decisão: Uma nova abordagem na compreensão da formulação estratégica em Relações Públicas*. (Tese de Doutoramento em Ciências da Comunicação). ISCTE - IUL.
- Rhee, R. L., Von Feldt, J. M., Schumacher, H. R., & Merkel, P. A. (2013). Readability and suitability assessment of patient education materials in rheumatic diseases. *Arthritis care & research*, 65(10), 1702–1706. <https://doi.org/10.1002/acr.22046>
- Ribeiro, J. L. P. (2004). Avaliação das intenções comportamentais relacionadas com a promoção e protecção da saúde e com a prevenção das doenças. *Análise Psicológica*, 22(2), 387-397.
- Rice, R. E., & Katz, J. E. (2000). *The Internet and health communication: Experiences and expectations*. SAGE Publications.
- Rieder, B. (2013). *Studying Facebook via data extraction: the Netvizz application*. In Proceedings of the 5th annual ACM web science conference (pp. 346-355). ACM. <https://doi.org/10.1145/2464464.2464475>
- Rimal, R. N., & Lapinski, M. K. (2009). Why health communication is important in public health. *Bulletin of the World Health Organization*, 87, 247-247a. <https://www.scielosp.org/article/bwho/2009.v87n4/247-247a/en/>
- Rimer, B. K., & Glanz, K. (2005). *Theory at a glance: a guide for health promotion practice*. US Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute.
- Roberto, J. A. (2014). Disease Prevention. In T. L. Thompson (Ed.). *Encyclopedia of Health Communication* (pp. 353-358). SAGE Publications.
- Roden, J. (2004). Revisiting the Health Belief Model: nurses applying it to young families and their health promotion needs. *Nursing & health sciences*, 6(1), 1-10. <https://doi.org/10.1111/j.1442-2018.2003.00167.x>

- Rogers, E. M. (1962). Diffusion of innovations. Glencoe. *Free Press. (1976), "New Product Adoption and Diffusion," Journal of Consumer Research, 2*, 290-304.
- Rootman, I., & Gordon-El-Bihbety, D. (2008). A vision for a health literate Canada. Canadian Public Health Association.
- Rootman, I., Goodstadt, M., Potvin, L., & Springett, J. (2001). A framework for health promotion evaluation. *WHO regional publications. European series, (92)*, 7.
- Rosenstock, I.M. (1960). What research in motivation suggests for public health. *American journal of public health and the nation's health, 50*(3 Pt 1), 295–302. [https://doi.org/10.2105/ajph.50.3\\_pt\\_1.295](https://doi.org/10.2105/ajph.50.3_pt_1.295)
- Rosenstock, I. M. (1974). The Health Belief Model and Preventive Health Behavior. *Health Education Monographs, 2*(4), 354–386. <https://doi.org/10.1177/109019817400200405>
- Rossi, S. R., Greene, G. W., Rossi, J. S., Plummer, B. A., Benisovich, S. V., Keller, S., Velicer, W. F., Redding, C. A., Prochaska, J. O., Pallonen, U. E., & Meier, K. S. (2001). Validation of decisional balance and situational temptations measures for dietary fat reduction in a large school-based population of adolescents. *Eating behaviors, 2*(1), 1–18. [https://doi.org/10.1016/s1471-0153\(00\)00019-2](https://doi.org/10.1016/s1471-0153(00)00019-2)
- Rothman, R. L., Housam, R., Weiss, H., Davis, D., Gregory, R., Gebretsadik, T., Shintani, A., & Elasy, T. A. (2006). Patient understanding of food labels: the role of literacy and numeracy. *American journal of preventive medicine, 31*(5), 391–398. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2006.07.025>
- Ruão, T., Lopes, F., & Marinho, S. (2013). Comunicação e saúde, dois campos em intersecção. *Comunicação e Sociedade, 5*-7. [https://doi.org/10.17231/comsoc.23\(2012\).1360](https://doi.org/10.17231/comsoc.23(2012).1360)
- Ruão, T. (2016). *A organização comunicativa: teoria e prática em Comunicação Organizacional*. Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade - CECS – Uminho. [http://www.lasics.uminho.pt/ojs/index.php/cecs\\_ebooks/issue/view/197/showToc](http://www.lasics.uminho.pt/ojs/index.php/cecs_ebooks/issue/view/197/showToc)
- Sá, A. B. D. (2019). De Alma-Ata a Astana: o futuro, hoje. *Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, 35*(2), 80-81. <https://dx.doi.org/10.32385/rpmgf.v35i2.12586>
- Saks, M., & Allsop, J. (2019). *Researching health: Qualitative, quantitative and mixed methods*. Sage.
- Santos, O. (2010). O papel da literacia em saúde: Capacitando a pessoa com excesso de peso para o controlo e redução da carga ponderal. *Endocrinologia, Diabetes & Obesidade, 4*, 127-134.
- Santos, J. A. (2014). Prevenção quinquenária: prevenir o dano para o paciente, actuando no médico. *Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, 30*(3), 152-154. <http://dx.doi.org/10.32385/rpmgf.v30i3.11358>
- Schiavo, R. (2007). *Health Communication: From Theory to Practice* (1<sup>st</sup> ed.). Jossey Bass.
- Schiavo, R. (2014). *Health Communication: From Theory to Practice* (2<sup>nd</sup> ed.). Jossey Bass.
- Schillinger, D., Bindman, A., Wang, F., Stewart, A., & Piette, J. (2004). Functional health literacy and the quality of physician–patient communication among diabetes patients. *Patient education and counseling, 52*(3), 315-323.
- Schillinger, D., Grumbach, K., Piette, J., Wang, F., Osmond, D., Daher, C., Palacios, J., Sullivan, G. D., & Bindman, A. B. (2002). Association of health literacy with diabetes outcomes. *JAMA, 288*(4), 475–482. <https://doi.org/10.1001/jama.288.4.475>
- Schwitzer, G., Mudur, G., Henry, D., Wilson, A., Goozner, M., Simbra, M., Sweet, M., & Baverstock, K. A. (2005). What are the roles and responsibilities of the media in disseminating health information?. *PLoS medicine, 2*(7), e215. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.0020215>
- Scott, D. M. (2009). *The new rules of marketing and PR: how to use social media, blogs, news releases, online video, and viral marketing to reach buyers directly*. John Wiley & Sons.

- Scriven, A. (2010). *Promotion Health. A practical guide* (6<sup>th</sup> ed.). Ballière Tindall Elsevier.
- Seidman, I. (2013). *Interviewing as Qualitative Research: a guide for researchers in education & social sciences* (4<sup>th</sup> ed.). Columbia University.
- Seitel, F. (2017). *The Practice of Public Relations* (13<sup>th</sup> ed.). Pearson Education.
- Shannon, C. E. (1948). A mathematical theory of communication. *The Bell system technical journal*, 27(3), 379-423. <https://doi.org/10.1002/j.1538-7305.1948.tb01338.x>
- Shannon, C. E., & Weaver, W. (1949). *The Mathematical Theory of Communication*. The University of Illinois Press.
- Shoemaker, S. J., Wolf, M. S., & Brach, C. (2013). *Patient Education Materials Assessment Tool for Printable Materials (PEMAT-P)*. Agency for Healthcare Research and Quality.
- Shoemaker, S. J., Wolf, M. S., & Brach, C. (2014). Development of the Patient Education Materials Assessment Tool (PEMAT): a new measure of understandability and actionability for print and audiovisual patient information. *Patient education and counseling*, 96(3), 395-403.
- Silva, S., Ruão, T., & Gonçalves, G. (2017). A Relevância das Novas Tecnologias na Comunicação Organizacional: o Caso dos Websites nas Universidades Portuguesas. *Estudos em Comunicação*, 23, 107-137. <https://doi.org/10.20287/ec.n23.a06>
- Silvestre, C. (2017). Desenhos de Investigação e Procedimentos para monitorização das envolventes. In M. Eiró-Gomes (Coord.), *A comunicação em organizações da sociedade civil conhecimento e reconhecimento* (pp. 63-88). Escola Superior de Comunicação Social.
- Simeon, R., Dewidar, O., Trawin, J., Duench, S., Manson, H., Pardo Pardo, J., Petkovic, J., Hatcher Roberts, J., Tugwell, P., Yoganathan, M., Presseau, J., & Welch, V. (2020). Behavior Change Techniques Included in Reports of Social Media Interventions for Promoting Health Behaviors in Adults: Content Analysis Within a Systematic Review. *Journal of medical Internet research*, 22(6), e16002. <https://doi.org/10.2196/16002>
- Simonds, S. K. (1974). Health education as social policy. *Health Education Monographs*, 2(1\_suppl), 1-10.
- Smith, R.D. (2017). *Strategic Planning for Public Relations* (5<sup>th</sup> ed.). Routledge.
- Solar, O., & Irwin, A. (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health. Social Determinants of Health*. Discussion Paper 2 (Policy and Practice). [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44489/9789241500852\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44489/9789241500852_eng.pdf)
- Solis, B., & Breakenridge, D. K. (2009). *Putting the Public Back in Public Relations: How social media is reinventing the aging business of PR*. Ft Press.
- Sørensen, K., Van den Broucke, S., Fullam, J., Doyle, G., Pelikan, J., Slonska, Z., & Brand, H. (2012). Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. *BMC public health*, 12(1), 80. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-80>
- Sousa, C. S., Turrini, R. N. T., & Poveda, V. B. (2015). Tradução e adaptação do instrumento “suitability assessment of materials” (SAM) para o português. *Rev Enferm UFPE*, 9(5), 7854-61.
- Sousa, J. P. (2000). *As notícias e os seus efeitos*. Minerva.
- Sousa, J. P. (2006). *Elementos de Teoria e Pesquisa da Comunicação e dos Media*. <http://www.bocc.ubi.pt/pag/sousa-jorge-pedro-elementos-teoria-pequisa-comunicacao-media.pdf>
- Stacks, D., & Michaelson, D. (2010). *A Practitioner's Guide to Public Relations Research, Measurement and Evaluation*. Business Expert Press.
- Sudore, R. L., & Schillinger, D. (2009). Interventions to improve care for patients with limited health literacy. *Journal of clinical outcomes management: JCOM*, 16(1), 20.

- Suggs, L. S. (2006). A 10-year retrospective of research in new technologies for health communication. *Journal of health communication, 11*(1), 61-74. <https://doi.org/10.1080/10810730500461083>
- Tashakkori, A., & Creswell, J. W. (2007). The new era of mixed methods. *Editorial. Journal of Mixed Methods Research, 1* (1),3-7. <https://doi.org/10.1177/2345678906293042>
- Tashakkori, A., & Newman, I. (2010). Mixed methods: Integrating quantitative and qualitative approaches to research. In McGaw, B., Baker, E., Peterson, P. P. (Eds.), *International encyclopedia of education* (3<sup>rd</sup> ed., pp. 514-520). Elsevier.
- Tench, R., & Laville, L. (2017). Role of the public relations practitioner. In Tench, R., & L. Yeomans, (Eds.). *Exploring public relations: global strategic communication*. (4<sup>th</sup> ed., pp. 112-143). Pearson Higher Edition.
- Tench, R., & Moreno, A. (2015). Mapping communication management competencies for European practitioners: ECOPSI an EU study, *Journal of Communication Management, 19*(1), 39-61. <https://doi.org/10.1108/JCOM-11-2013-0078>
- Tench, R., & Yeomans, L. (2017). *Exploring public relations* (3<sup>rd</sup> ed.). Pearson Education.
- Tesini, B. L. (2020). *Coronavirus y síndromes respiratorios agudos (Covid-19, MERS y SARS)*. Manual MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/virus-respiratorios/coronavirus-ys%C3%ADndromes-respiratorios-agudos-covid-19,-mers-y-sars>
- Theaker, A. (2018). Effective Media Relations in A., Theaker & H., Yaxley (Eds.). *The Public Relations Strategic Toolkit: An essential guide to successful public relations practice*. (2<sup>nd</sup> ed., pp.170-184). Routledge.
- Thomas, R. K. (2006). *Health communication*. Springer Science & Business Media.
- Thompson, T. L. (2014). *Encyclopedia of health communication*. SAGE Publications.
- Tomic, Z., Lasic, D., & Tomic, T. (2010). Public Relations in Health Care. *Materia Socio-Medica, 22*(1), 25.
- Tones, K. (2001). Health Promotion: The Empowerment Imperative. In A., Scriven & J. Orne (Eds.), *Health Promotion – professional perspectives* (pp 3-18). Palgrave.
- Tones, K., & Tilford, S. (2001). *Health promotion: effectiveness, efficiency and equity* (3<sup>rd</sup> ed.). Nelson Thornes.
- Traquina, N. (2002). *O que é jornalismo*. Quimera.
- UNESCO - United Nations Educational Scientific and Cultural Organization. (2005). *Aspects of Literacy Assessment: topics and issues from the UNESCO Expert Meeting 10-12 June 2003*. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000140125>
- UNESCO - United Nations Educational Scientific and Cultural Organization. (2020). *Literacy*. <http://uis.unesco.org/en/topic/literacy>
- United Nations. (1948). *The Universal Declaration of Human Rights*. <https://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/>
- Vallance, J. K., Taylor, L. M., & Lavalley, C. (2008). Suitability and readability assessment of educational print resources related to physical activity: implications and recommendations for practice. *Patient education and counseling, 72*(2), 342-349.
- Van Ruler, B. (2016). Public Relations: Too Little Emphasis on Communication. *Communication Management Review, 1*. <https://doi.org/10.22522/cmr20160101>
- Van Ruler, B. (2018). Communication theory: An underrated pillar on which strategic communication rests. *International Journal of Strategic Communication, 12*(4), 367-381. <https://doi.org/10.1080/1553118X.2018.1452240>
- Van Ruler, B., & Heath, R. (2015). Public Relations. In W. Donsbach (Ed.). *The concise encyclopedia of communication* (pp. 503-505). John Wiley & Sons.

- Varghese, C., Nongkynrih, B., Onakpoya, I., McCall, M., Barkley, S., & Collins, T. E. (2019). Better health and wellbeing for billion more people: integrating non-communicable diseases in primary care. *bmj*, 364.
- Veal, A. J. (1993). The concept of lifestyle: a review. *Leisure Studies*, 12, 233-252.
- Viegas, V., Frada, J., & Miguel, J. P. (2009). *A Direcção-Geral da Saúde: notas históricas*. Gradiva Publicações. <https://www.dgs.pt/documentos-e-publicacoes/a-direccao-geral-da-saude-notas-historicas-pdf.aspx>
- Vieira, A., Peixoto, VR., Aguiar, P., & Abrantes, A. V. (2020). Excesso de mortalidade, em Portugal, em tempos de COVID-19. Escola Nacional de Saúde Pública. Universidade Nova de Lisboa. <https://barometro-covid-19.ensp.unl.pt/wp-content/uploads/2020/04/excesso-de-mortalidade-em-portugal-em-tempos-de-covid-19-21.04.2020.pdf>
- Waszak, P. M., Kasprzycka-Waszak, W., & Kubanek, A. (2018). The spread of medical fake news in social media—the pilot quantitative study. *Health policy and technology*, 7(2), 115-118. <https://doi.org/10.1016/j.hlpt.2018.03.002>
- We Are Social & Hootsuite Inc. (2020). *Digital 2020: Portugal*. <https://datareportal.com/reports/digital-2020-portugal>
- Weiss, B. D., Mays, M. Z., Martz, W., Castro, K. M., DeWalt, D. A., Pignone, M. P., Hale, F. A. (2005). Quick assessment of literacy in primary care: the newest vital sign. *Ann Fam Med*, 3(6), 514-522. <https://doi.org/10.1370/afm.405>
- Wilcox, D. L. (2006). The landscape of today's global public relations. *Anàlisi: Quaderns de comunicació i cultura*, 34, 67-85.
- Wilcox, D. L., Cameron, G. T., & Xifra, J. (2012). *Relaciones Públicas* (10<sup>a</sup> ed.). Pearson Educación.
- Wilcox, D. L., Cameron, G. T., Reber, B. H., & Shin, J. H. (2014). *THINK public relations* (2<sup>nd</sup> ed.). Pearson Higher Education.
- Wilcox, D. L., Cameron, G. T., & Reber, B. H. (2015). *Public Relations. Strategis and Tactics. Global Edition* (11<sup>th</sup> ed.). Pearson Higher Education.
- Williams, M. V., Baker, D. W., Honig, E. G., Lee, T. M., & Nowlan, A. (1998). Inadequate literacy is a barrier to asthma knowledge and self-care. *Chest*, 114(4), 1008-1015. <https://doi.org/10.1378/chest.114.4.1008>
- Winker, M. A., Flanagan, A., Chi-Lum, B., White, J., Andrews, K., Kennett, R. L., DeAngelis, C. D., & Musacchio, R. A. (2000). Guidelines for medical and health information sites on the internet: principles governing AMA web sites. *American Medical Association. JAMA*, 283(12), 1600–1606. <https://doi.org/10.1001/jama.283.12.1600>
- Wolton, D. (2009). *Informer n'est pas communiquer*. CNRS Editions.
- Wolton, D. (2018). Communication. *Hermès, La Revue*, 80(1), 103-113. <https://doi.org/10.3917/herm.080.0103>
- Wong, L. P., Alias, H., Wong, P. F., Lee, H. Y., & AbuBakar, S. (2020). The use of the health belief model to assess predictors of intent to receive the COVID-19 vaccine and willingness to pay. *Human vaccines & immunotherapeutics*, 16(9), 2204-2214. <https://doi.org/10.1080/21645515.2020.1790279>
- WHO - World Health Organization. (1946). *Constitution of the World Health Organization. Basic Documents*. [https://apps.who.int/gb/bd/pdf\\_files/BD\\_49th-en.pdf](https://apps.who.int/gb/bd/pdf_files/BD_49th-en.pdf)
- WHO - World Health Organization. (1977). *Thirtieth World Health Assembly*, Geneva, 2-19 May 1977: part II: verbatim records of plenary meetings: summary records and reports of committees. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/86037>
- WHO - World Health Organization. (1978). *Declaration of Alma-Ata*. [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0009/113877/E93944.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0009/113877/E93944.pdf)
- WHO - World Health Organization. (1984). *Discussion document on the concept and principles*. Health promotion: concepts and principles, a selection of papers presented at

- Working Group on Concepts and Principles. Copenhagen: Regional Office for Europe, 20-3. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/107835/E90607.pdf>
- WHO - World Health Organization. (1986). *Ottawa charter for health promotion*. [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/129532/Ottawa\\_Charter.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/129532/Ottawa_Charter.pdf?ua=1)
- WHO - World Health Organization. (1987). *Primary Health Care: Report of the International Conference on Primary Health Care*.
- WHO - World Health Organization. (1988). *Adelaide Recommendations on Healthy Public Policy*. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/adelaide/en/>
- WHO - World Health Organization. (1991). *Sundsvall Statement on Supportive Environments for Health*. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/sundsvall/en/>
- WHO - World Health Organization. (1997). *The Jakarta declaration: on leading health promotion into the 21st century*. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/jakarta/declaration/en/>
- WHO - World Health Organization. (2000). *Fifth Global Conference on Health Promotion*. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/mexico/en/>
- WHO - World Health Organization. (2002). *Importance of mass media in risk perceptions*. Disponível em: <https://www.who.int/whr/2002/chapter3/en/index12.html>
- WHO - World Health Organization. (2003). *Social determinants of health: the solid facts*. [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0005/98438/e81384.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/98438/e81384.pdf)
- WHO (2005). *Bangkok Charter for Health Promotion*. [https://www.who.int/healthpromotion/conferences/6gchp/bangkok\\_charter/en/](https://www.who.int/healthpromotion/conferences/6gchp/bangkok_charter/en/)
- WHO - World Health Organization. (2008). *Inequities are killing people on a “grand scale” reports WHO’s Commission*. [https://www.who.int/social\\_determinants/thecommission/finalreport/en/](https://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/en/)
- WHO - World Health Organization. (2009). *7th Global Conference on Health Promotion*. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/7gchp/en/>
- WHO - World Health Organization. (2009). *Health Literacy and Health Promotion*. [http://www.who.int/healthpromotion/conferences/7gchp/Track1\\_Inner.pdf](http://www.who.int/healthpromotion/conferences/7gchp/Track1_Inner.pdf)
- WHO - World Health Organization. (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health*. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44489/9789241500852\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44489/9789241500852_eng.pdf)
- WHO - World Health Organization. (2011). *Declaração política do Rio sobre determinantes sociais da saúde*.
- WHO - World Health Organization. (2012). *Health education: theoretical concepts, effective strategies and core competencies: a foundation document to guide capacity development of health educators*. WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/119953>
- WHO - World Health Organization. (2013). *Declaration on Action Environment and Health in Europe*. [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0004/110677/Helsinki-Declaration-Action-Environment-Health-in-Europe-en.pdf?ua=1](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/110677/Helsinki-Declaration-Action-Environment-Health-in-Europe-en.pdf?ua=1)
- WHO - World Health Organization. (2016). *Shanghai Declaration on promoting health in the 2030 Agenda for Sustainable Development*. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-PND-17.5>
- WHO - World Health Organization. (2018a). *European health report 2018: more than numbers—evidence for all*. <https://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/european-health-report-2018.-more-than-numbers-evidence-for-all-2018>
- WHO - World Health Organization. (2018b). *Noncommunicable diseases country profiles 2018*. <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-profiles-2018/en/>
- WHO - World Health Organization. (2018c). *From Alma-Ata to Astana: primary health care - reflecting on the past, transforming for the future*. <https://www.who.int/docs/default->

source/primary-health-care-conference/phc-regional-report-europe.pdf?sfvrsn=cf2badeb\_2

- WHO - World Health Organization. (2018d). *Comunicação de riscos em emergências de saúde pública: um guia da OMS para políticas e práticas em comunicação de risco de emergência*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259807/9789248550201-por.pdf?sequence=10&isAllowed=y>
- WHO - World Health Organization. (2019). *Cuidados de saúde primários*. <https://www.who.int/world-health-day/world-health-day-2019/fact-sheets/details/primary-health-care>
- WHO - World Health Organization. (2020a). *Timeline of WHO's response to COVID-19*. <https://www.who.int/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
- WHO - World Health Organization. (2020b). *WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020*. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
- Wright, K. B., Sparks, L., & O'hair, H. D. (2008). *Health communication in the 21st century*. Blackwell Publishing.
- Wynia, M. K., & Osborn, C. Y. (2010). Health literacy and communication quality in health care organizations. *Journal of health communication, 15*(S2), 102-115.
- Xifra, J. (2017). *Manual de relaciones públicas e institucionales* (3ª ed.). Tecnos.
- Zarcadoolas, C., Pleasant, A., & Greer, D. S. (2005). Understanding health literacy: an expanded model. *Health promotion international, 20*(2), 195-203. <https://doi.org/10.1093/heapro/dah609>
- Zhang, Y., Sun, Y., & Xie, B. (2015). Quality of health information for consumers on the web: a systematic review of indicators, criteria, tools, and evaluation results. *Journal of the Association for Information Science and Technology, 66*(10), 2071-2084. <https://doi.org/10.1002/asi.23311>



## **Anexos**



## **Anexo A.** *Email* convite a solicitar entrevista a peritos

Bom dia, Dr. Rui Nogueira  
Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar.

Venho por este meio solicitar a marcação de uma entrevista presencial, com o objetivo de recolher pistas de reflexão e aprofundar o conhecimento sobre o tema da "Comunicação nos Cuidados de Saúde Primários", com particular enfoque no papel e importância da comunicação para a promoção da saúde e prevenção da doença.

Este projeto de investigação será desenvolvido pela Dra. Ana Andreia Alves Garcia, com a orientação da Prof. Doutora Mafalda Eiró-Gomes, no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Será solicitada a gravação áudio da entrevista assim como a assinatura de um consentimento informado com vista a garantir os standards éticos do presente trabalho de investigação. Os dados recolhidos a partir das suas respostas apenas serão utilizados, após o seu consentimento, no âmbito do referido trabalho de investigação.

Agradeço desde já a atenção dada a este pedido, e estou ao dispor para qualquer esclarecimento.

Com os melhores cumprimentos,  
Ana Andreia Alves Garcia

## Anexo B. Instrumento de recolha de dados das entrevistas a peritos



Entrevistado (nome e cargo): \_\_\_\_\_

Data: \_\_/\_\_/\_\_ Hora de início: \_\_\_\_\_ Hora de fim: \_\_\_\_\_. Local: \_\_\_\_\_

1. Qual a importância, para si, dos cuidados de saúde primários?
2. Realce os principais aspetos positivos e negativos dos cuidados de saúde primários em Portugal.
3. O que lhe sugere o tema da promoção da saúde? E da prevenção da doença?
4. Na sua opinião, de quem é, ou deveria ser, a responsabilidade da promoção da saúde e prevenção da doença?
5. Para si, qual é a importância dos ACeS no Serviço Nacional de Saúde?
6. Qual considera ser o papel dos ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?
7. O que lhe sugere o tema da comunicação no setor da saúde?
8. Na sua opinião, de que forma se pode relacionar a comunicação com a promoção da saúde e prevenção da doença?
9. Como caracteriza a comunicação que tem sido desenvolvida pelos ACeS?
10. O que pensa sobre a internet e as redes sociais enquanto ferramentas de comunicação para a promoção da saúde?
11. Considera que a existência de um website institucional ou a presença nas redes sociais poderia ser uma mais valia para os ACeS no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença? Porquê?
12. Qual pensa ser o papel dos órgãos de comunicação social na promoção da saúde e prevenção da doença?
13. Na sua opinião qual deveria ser o relacionamento entre os órgãos de comunicação social e os diretores executivos/porta vozes dos ACeS?
14. Que recomendações me pode deixar para este projeto de investigação?

## **Anexo C. Entrevista e consentimento informado - Enf. António Gabriel Martins**

### **Porque é que esta Associação nasceu? Qual é, concretamente, o seu objetivo?**

Esta associação nasceu porque muita gente não conhece as próprias unidades. Arriscava-me a dizer, fruto da própria comunicação social inerente à reforma. Ouvem, são bombardeados com as unidades de saúde familiares. Há um ou outro cidadão que conhece a unidade de saúde pública, às vezes porque teve algum contacto, devido a alguma situação profissional ou pessoal, e teve de lidar com a unidade de saúde pública.

Mas quando falamos em UCC, a maior parte das pessoas não sabe o que é, e, às vezes, quem arrisca diz que são “cuidados continuados”, porque até a própria sigla, nesse aspeto, foi um pouco infeliz e leva a que se fale em cuidados continuados, quando estamos a falar em cuidados na comunidade.

Portanto, como havia muito desconhecimento e notámos também que não havia representatividade dos profissionais que exercem funções nessas unidades, decidimos criar a associação, para dar voz, tanto às unidades, como aos profissionais que nela exercem funções. A principal função, a principal missão da associação é essa, é representar profissionais.

### **Qual a percentagem de unidades que representam?**

Em termos percentuais, infelizmente ainda não representamos a percentagem ideal. Nós temos cerca 300 sócios num universo de eventualmente...

### **Quando diz 300 sócios, são 300 unidades de cuidados na comunidade?**

Não. São 275 unidades de cuidados na comunidade no país.

Arriscaríamos, que poderíamos ter um profissional por unidade, mas penso que não. Há unidades nas quais não temos associados, o que também não é, para nós, uma fonte de preocupação, porque a própria composição dos órgãos sociais da AUCC, traduz já o fator multiprofissional das UCC.

Os órgãos sociais são compostos por médicos, psicólogos, fisioterapeutas e assistentes sociais. Portanto, conseguimos agregar aquilo que consideramos uma equipa tipo nos órgãos sociais, ou o que deveria ser uma equipa tipo da cada UCC. Conseguimos assim corresponder àquilo que são as expectativas de todos, ou de quase todos, os profissionais que, de forma direta ou indireta, exercem funções na UCC. Quando digo indireta, é não exercer a tempo inteiro,

porque nós temos muitos profissionais nas UCC que exercem funções a título parcial e não propriamente a tempo total.

### **Como é que é são definidas as prioridades de cada uma das UCC?**

Bem, as UCC não têm propriamente tanta liberdade assim para definir o que vão ou não fazer. A UCC tem uma carteira de serviços que está definida através do despacho 10143 de 2009 e orienta-se em função ao que está preconizado nesse despacho.

Penso que a grande mais-valia da UCC é que, ao contrário da USF que tem uma função determinada que é igual no Algarve, no Alentejo, em Lisboa, em Vila Real, ou seja, onde for, a UCC é a única unidade dos cuidados de saúde primários que tem por missão ir ao encontro das necessidades específicas da população em que se insere. Portanto, a UCC em Vila Real terá obrigatoriamente de ter diferenças da UCC de Braga, da UCC do Porto, da UCC de Coimbra ou da UCC do Alentejo. E é nessa margem de diferença que, realmente, as UCC podem encontrar programas que sejam da sua livre iniciativa, que sejam apresentados e validados pelo ACeS e que tenham, depois, a devida afetação de recursos humanos e materiais, que lhes permita desenvolver esses programas.

Ainda há pouco, ali na reunião, estávamos a dar o exemplo dos programas destinados aos sem abrigo, que são um grupo para o qual faz sentido haver um programa de resposta na Baixa do Porto, como é o caso em que esse programa existe e está a dar resposta. Provavelmente, em Vila Real não fazia sentido, porque é um não problema, por assim dizer. Contudo, existem outras áreas das UCC comuns a todas, como o programa nacional de saúde escolar. Têm recursos iguais para o poder trabalhar.

### **Falou-me agora dos Agrupamentos de Centros de Saúde. Na vossa opinião, qual é que é a importância dos Agrupamentos de Centros de Saúde?**

Eu vou dar a minha opinião enquanto profissional, não enquanto presidente da associação. Para mim, o ACeS é um órgão de gestão e um órgão de gestão não tem de ter funções assistenciais, porque subverte aquilo que é o trabalho de um órgão de gestão. O ACeS deve ser um elemento pivot naquilo que é a governação clínica e o estabelecimento de prioridades, nomeadamente, por exemplo, na elaboração do plano local de saúde, que é quase um dos desideratos que os ACeS devem cumprir. O próprio ACeS ter programas assistenciais à margem das unidades funcionais é algo que me perturba, porque acho que é um desvio de profissionais para uma atividade que está desenquadrada das funções dos ACeS.

Se o ACeS tem determinado objetivo e necessita de determinada intervenção de base populacional ou de base de grupos de risco, deve fazer isso via as unidades funcionais que existem no seu ACeS, isso para mim. Claro, que muitas vezes isso não acontece.

**Por exemplo, quando fala em unidades funcionais, há unidades dentro dos ACeS que têm como missão a promoção da saúde e prevenção da doença, as unidades de cuidados na comunidade e as unidades de saúde pública. Como é que vocês veem a interligação entre estas duas unidades?**

Uma das questões que me preocupa na reforma dos cuidados de saúde primários, e confesso que é uma preocupação constante, é vermos que, cada vez mais, falamos em unidades funcionais e até estamos dispostos a criar mais unidades funcionais se for o caso, e que até temos grupos de trabalho que apoiam a constituição de mais uma unidade funcional. Mas, curiosamente, tem havido muito pouca preocupação em como interligar estas unidades funcionais. A coordenação clínica devia fazer isso, ou seja, temos uma máquina, temos as rodas, mas temos de pôr as rodas todas encaixadas ou alinhadas de modo a que todos funcionem no mesmo sentido. E não é isso que temos assistido.

Este proliferar de unidades funcionais, cada uma com a sua autonomia administrativa e técnica, tem levado a que muitas vezes aconteçam, em primeiro lugar, duplicação de funções e de atos, que penso que poderiam ser evitados se houvesse uma melhor articulação entre as unidades e muitas vezes leva quase, dentro dos ACeS e dentro da ARS, a disputas entre unidades, por áreas que ambas querem trabalhar. Dou-lhe um exemplo muito concreto, não podemos ver com bons olhos que uma unidade de saúde pública queira, por exemplo, dinamizar a ideia de saúde escolar, só porque o fez durante anos a fio, quando a reforma concede essa dinamização às UCC, ficando a gestão estratégica na unidade de saúde pública.

Continuo a dizer, e não sou eu que o digo, com a reforma, uma das maiores funções que a unidade de saúde pública tem no contexto da reforma é ser o observatório de saúde daquele ACeS e penso que, muitas vezes, há falta de clarificação de conceitos, em que as pessoas tendem a fazer o que durante muito tempo fizeram e se habituaram a fazer, e não propriamente aquilo que é determinado pelo processo de reforma dos cuidados primários.

**De que forma poderiam fazer diferente? Quando falamos de programas de promoção de saúde escolar, promovidos por uma UCC ou por uma USP, estamos a falar do mesmo tipo de programas?**

Não será exatamente a mesma coisa. A intervenção na área do programa nacional de saúde escolar obedece a normas que, inclusivamente, vêm da própria DGS, portanto, mais uma vez, é uma área em que não há assim grande criatividade por parte das unidades. Os programas estão bem estruturados, têm objetivos específicos, têm materiais pedagógicos, inclusivamente conteúdos que são preestabelecidos, requisitos profissionais...

### **Quantas pessoas tem uma equipa normalmente na UCC?**

Depende da população em que está inserido, é variável.

### **Mas tem uma regra específica?**

A regra que foi criada, neste momento, não se aplica. Na altura, houve uma norma, que penso que provém da Ordem dos Enfermeiros, que estabelecia, por exemplo, um enfermeiro para cinco mil habitantes dentro de uma UCC. Coisa que nós provamos que não foi...

Onde é que há normas relativamente bem estruturadas, dentro daquilo que é a equipa de cuidados continuados integrados, essa sim, define o número mínimo de profissionais, um determinado volume de alocação de horas, na saúde escolar, precisamente, em que os profissionais estão estabelecidos e bem delineados e depois a UCC estabelece a sua necessidade de recursos humanos em função dos projetos que apresenta e dos programas que se propõe dinamizar. É óbvio que esses programas têm de estar contextualizados com base num problema real, ou seja, não posso propor que a minha UCC dinamize um programa, por exemplo, na área do pé diabético, quando não faço ideia ou não tenho nenhuma sustentação se o pé diabético é ou não é um problema na minha área geográfica.

### **O pé diabético não seria saúde pública ou seria?**

Não, de todo. As unidades e eu continuo a dizer, não sou eu que digo, é a reforma que o preconiza, a unidade de saúde pública é uma unidade que não deve propor as suas competências, àquilo que são as competências das restantes unidades funcionais. Penso que uma unidade de saúde pública tem de ser uma unidade, supranumerária, tem de ser uma unidade acima das outras todas que integra, enquadra, justifica e avalia aquilo que as restantes unidades fazem. Penso que não pode fazer isso, se ela própria se propuser a ser uma unidade dinamizadora de programas e projetos.

É uma gestora estratégica dos programas que vamos implementar. Lá está, eu até posso apresentar porque tenho recursos na minha UCC, pessoal muito bem formado, com muita competência naquela área e até achei engraçado estabelecer um programa na área do pé



diabético. Quem é que vai determinar se eu o devo dinamizar ou não? A unidade de saúde pública, precisamente. É ela que vai assessorar o ACeS e dizer, claramente, se aquilo a que me proponho vai ao encontro das necessidades da minha população ou aquilo que são os problemas prioritários da minha população. Muitas vezes, nós nas unidades funcionais temos a tendência de dizer: “sou especialista em reabilitação, tenho uma apetência muito grande pela doença neuromuscular degenerativa, portanto, vou fazer um programa à minha medida”. Ou, por exemplo, uma psicóloga tem uma apetência pela área do desenvolvimento infantil e vamos pôr aqui um programa. Isto tudo parece muito bem-intencionado, é muito engraçado, mas temos de saber se, realmente, a doença neuromuscular degenerativa ou o desenvolvimento infantil são áreas prioritárias que exigem intervenção e mobilização de recursos daquilo que são as nossas unidades e aí, claro, quem é que vai determinar isso é a unidade de saúde pública, obviamente. É esse o seu papel, em termos de gestão estratégica daquilo que são as intervenções na área da prevenção e na área da promoção.

**Ou seja, o ACeS não define um plano estratégico, quando estão envolvidos os coordenadores ou membros das equipas de unidades funcionais onde pudessem eventualmente ser definidas essas iniciativas?**

Deveria fazê-lo, na minha opinião, mas sabemos que nem todos fazem.

**Não há nada que seja público, ou seja ... Os planos locais de saúde são públicos.**

Cada ACeS devia ter um programa local de saúde devidamente atualizado. Sabemos que isso não acontece.

**Não acontece porque não é prioridade?**

Eu penso que não acontece por dois motivos: primeiro, porque, muitas vezes, por falta de recursos nas unidades de saúde pública ou, muitas vezes, pela demissão que as unidades de saúde pública fazem dessa função, pelos mais variados fatores ou, porque, como dizia, estão habituados a fazer outras coisas, ou, porque até nunca foi necessário. Vários fatores podem explicar isso, mas tenho a certeza de que há casos em que isso se deve naturalmente a défice de recursos humanos. Noutros casos deve-se a uma demissão dessa função que é exclusiva, mais nenhuma unidade pode fazer. Não tenho dúvida nenhuma.

**Alguma vez tentou fazer uma parceria com a Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública?**

Não, não.

**Por algum motivo específico?**

Não, nunca sentimos essa necessidade. Até há bem pouco tempo, há cerca de dois, três anos, houve uma tentativa de criação de uma Associação Nacional de Unidades de Saúde Pública...

**Existe uma Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública.**

Aqui a ideia, penso que era fazer uma associação como a nossa ou como a USF-AN, ou seja, uma associação que congregasse os profissionais todos das unidades de saúde pública. Sei que não foi avante, que não chegou a nascer e foi a pouca relação que tivemos, na altura, com alguns membros das unidades de saúde pública. Desde aí, não.

**Porque é que acha que há tão pouca visibilidade para as UCC?**

Eu acrescentaria alguma coisa, também penso que sim, mas as UCC foram o fator inovação. Porque é assim, bem ou mal, e penso que bem, o que se faz nas USF já se fazia. A Consulta de Medicina Geral e Familiar sempre existiu. Médicos de família, enfermeiros de família, ou seja, o tipo de trabalho associado ao antigo centro de saúde é, neste momento, o que se faz nas USF. Portanto, penso que a verdadeira inovação veio através das UCC, nomeadamente, por exemplo, na vertente domiciliária ao final de semana, aos feriados, etc., o alargamento existencial... Mas, penso que o que de mais positivo nos trouxe a reforma foi o modelo organizacional. Esse sim foi inovador, o facto de as equipas poderem ter autonomia organizativa e autonomia técnica. Vou dizer que foi uma pedrada no charco não só nos cuidados de saúde primários, foi uma pedrada no charco no sistema nacional de saúde.

**Quando diz modelo organizacional, o que quer dizer?**

É o modelo da USF. O modelo organizacional foi a maior e melhor inovação que esta reforma trouxe, ou seja, o facto de as equipas se poderem auto constituir, de poderem eleger o seu coordenador, de poderem desenvolver o seu trabalho com autonomia técnica e com autonomia organizativa, sem terem aquele sistema piramidal do comando e controlo. Foi a maior inovação e de certeza a mais positiva também. Tanto que, hoje, é ambicionada, entre

aspas, pelos hospitais. Não só o modelo organizacional, como o modelo de prêmio pelo desempenho.

De serem premiados pelo desempenho assistencial que a unidade tem seja em modelo A, seja em modelo B. Portanto, este modelo foi, sem dúvida, inovador, deve ser preservado, deve ser mantido e arrisco-me a dizer que deve ser ampliado.

### **E não nota ser, lá está, declinado pelas outras unidades funcionais?**

Não, já está consagrado pelas outras unidades funcionais. Agora se me disser que as USF vieram acompanhadas por um poderoso sistema de comunicação, de marketing, de divulgação, etc., foram. É inegável que, por exemplo, a USF-AN fez um trabalho soberbo na divulgação das suas unidades funcionais e dos aspetos positivos que as unidades funcionais representam. Nesse aspeto já viemos tarde.

### **Só para tentar perceber, dentro dos ACeS, as unidades funcionais estão todas dentro do mesmo nível.**

Sim, sim, sim. Estão todas ao mesmo nível pelo menos na lei. O problema...ou melhor, peço desculpa, não estão todas ao mesmo nível, por uma única razão, a USF tem um decreto-lei que baliza o seu funcionamento e, por exemplo, a UCC tem um despacho.

### **Porque é que não têm um decreto-lei?**

Não tem um decreto-lei porque não houve capacidade organizativa por parte das UCC. Vamos ver uma coisa, aquilo a que chamamos hoje de USF, não nasceu em 2008 com a reforma. As USF vêm desde 1996, desde os projetos Alfa migrados para os regimes remuneratórios experimentais e, mais tarde, para aquilo a que se chamou unidade de saúde familiar. Mas nós estamos a falar de uma unidade que tem um processo de maturação de décadas. A UCC nasce em 2008...

### **Acompanha os ACeS, é isso?**

As UCC nascem em 2008 e as primeiras são formadas em 2010/2011. As UCC mais velhas neste processo, digamos assim, têm 7/ 8 anos, neste momento. Ou seja, estão, entre aspas, a tentar descobrir o seu caminho e enquanto, realmente, as USF tiveram a capacidade de se blindar num decreto-lei que, por exemplo, não deixa os diretores executivos mexerem no modelo organizacional, as UCC e, as UARP, não tiveram essa prerrogativa. Notamos, em muitos ACeS, que muitos diretores executivos que exerceram a sua criatividade, como não a

podiam fazer na USF, exerceram-na nas restantes unidades funcionais, umas vezes com aspetos positivos, outras vezes com aspetos muito menos conseguidos. Portanto, pergunta-me se estão todas ao mesmo nível, ao nível de princípios estão, agora ao nível de instrumentos que façam respeitar esses princípios, nem todas estão. Obviamente, até porque as USF exigem rácios muito bem definidos ao nível de recursos humanos e sem esses rácios não funcionam e aquilo que vemos é que as UCC estão todas, tendencialmente, mal dotadas, mal capacitadas, e se muitas não funcionam é porque não têm realmente recursos humanos que lhes permita fazer melhor, porque também nunca houve uma preocupação de haver uma definição concreta dos mesmos rácios como houve, por exemplo, na USF.

**Vocês acabam por contactar as mesmas pessoas, provavelmente, ou seja, no gabinete de promoção da saúde da autarquia, na diretora da escola.**

Sim, sem dúvida. Daí que, se isto não for uma máquina que esteja muito bem oleada e muito bem coordenada, por um órgão que se chama Conselho Clínico e de Saúde...

**Na sua opinião devia ser o Conselho Clínico ou o diretor executivo do ACeS?**

Deveria ser o Conselho Clínico. O diretor executivo muitas vezes nem sequer tem formação que lhe permita entender estas dinâmicas ou fazê-las funcionar. Quando temos diretores executivos, e um dos aspetos que eu critico na reforma, que é há um perfil que está definido para um diretor executivo num ACeS, mas, que se conta pelos dedos de uma mão, as vezes que esse perfil foi respeitado. E quando temos lideranças muitas vezes oriundas de fora da área da saúde, com preparações que deixam muito a desejar, as coisas dificilmente funcionam.

**Na sua opinião quais deveriam ser as responsabilidades do diretor executivo de um ACeS?**

Elas já estão bem estabelecidas no decreto-lei.

**E são cumpridas tal e qual?**

Elas já estão muito bem estabelecidas. Agora, temos um problema, e vou também sair em defesa dos diretores executivos, que é, em parte fomos todos enganados neste processo de reforma, porque um dos pilares da reforma seria a autonomia administrativa e financeira dos Agrupamentos, que permitiria uma gestão local descentralizada, adequada às realidades daquela população, e isso nunca aconteceu. Pelo contrário, extinguimos as sub-regiões de saúde para implementar os ACeS e em vez de descentralizarmos competências para os ACeS, fomos

centralizar essas competências na ARS e, neste momento, temos as áreas da ARS gordas. Uma máquina gordíssima, pesadíssima, burocrática, que dificulta todos os processos de gestão, principalmente nos ACeS mais afastados do centro de decisão. Nós dizemos isso à vontade, estamos em Vila Real e dependemos do Porto para tudo e mais alguma coisa. Portanto, não adianta ter na lei competências muito bem estruturadas para os diretores executivos, e depois eles não terem instrumentos que lhes permitam exercer essas competências.

**Se as ARS fossem extintas que implicações é que isto tinha no trabalho?**

Penso que a nível dos ACeS e com o adequado acompanhamento, os processos de articulação melhorariam, aliás, não temos grandes dúvidas disso, porque se vir, na área dos cuidados de saúde primários, não estou a falar na área financeira, nem na área de desempenho, mas se vir a articulação, hospital – cuidados de saúde primários, dentro, por exemplo, de uma ULS e comparar com os modelos que não são ULS, vê, desde logo, qual é a diferença de desempenho. Se os ACeS tivessem autonomia administrativa e financeira os processos seriam mais fluidos, mas isso não chegaria, porque teríamos de mudar as próprias regras da função pública. Não faz sentido, cada vez que precisamos de recursos humanos, e precisamos deles para daqui a 15 dias, estamos dependentes de concursos públicos que demoram 3, 4 ou 5 anos a resolver-se. Portanto, o problema dos ACeS acaba por ser, também, um problema transversal a tudo o que é gestão dentro da administração pública, e que é a falta de instrumentos que permitam colmatar necessidades que são imediatas e que não podem aguardar pelos processos de concursos, adjudicações e etc..

**Qual é que é o problema nas UCC? Para além dos recursos humanos que são gerais.**

Neste momento, o nosso maior problema é a grande diferença, o grande grau de homogeneidade entre as UCC a nível nacional, ou seja, neste momento, é completamente impossível comparar uma UCC do Algarve, com uma UCC do Porto, com uma UCC de Bragança ou com uma UCC do Alentejo.

**Como é que vocês enquanto associação fazem a monitorização das atividades?**

Para já, através dos órgãos sociais. Temos a preocupação de dentro dos órgãos sociais haver uma dispersão geográfica total, ou seja, temos representantes em cada região, nos próprios órgãos sociais da associação. Temos nos nossos estatutos, prevista a criação de delegações regionais que ainda não foram implementadas, porque esta associação só tem 3 anos. A AUCC nasceu em 2015, portanto, estamos no 3.º ano de existência e as coisas não nascem de um

momento para o outro e depois temos através dos associados, ou seja, através de questões aos associados que pedimos sempre que identifiquem...

**Por exemplo, a USF-AN faz aqueles relatórios anuais, em que são feitos inquéritos aos associados, fazem inquéritos às próprias unidades...**

Fizemos relatórios anuais que foram entregues ao Secretário de Estado e que determinam todos os constrangimentos que encontramos ao longo destes anos e esses relatórios estão disponíveis no nosso site, se quiser consultar, os resultados estão lá bem plasmados e culminaram, no ano passado, em agosto de 2017, na criação do grupo de trabalho, que estivemos aqui hoje reunidos a trabalhar, porque, precisamente, se propõe a fazer um diagnóstico a nível nacional das UCC, a nível de recursos humanos. Com base nesse diagnóstico nacional vamos fazer uma proposta de revisão do despacho 10143, que determina o funcionamento das UCC, despacho que devia ter sido revisto em 2010. Portanto o próprio despacho, que foi criado em 2009, determina a sua revisão no ano a seguir, e até hoje, 2018, nunca foi revisto.

#### **Que revisão gostavam de ter?**

Gostávamos de ter uma revisão, em primeiro lugar, que viesse homogeneizar as UCC. Que determinasse que as UCC tivessem uma base comparável e igual, e que fosse ao encontro daquilo que são as especificidades dos locais onde se insere. E basicamente a nossa maior reivindicação é que haja uma equidade, uma verdadeira equidade por aquilo que são as unidades funcionais dos ACeS, nomeadamente no modelo organizacional, na definição de rácios adequados para o funcionamento e naquilo que, para nós, é básico que é o prémio pelo desempenho, ou seja, por um desempenho baseado na produtividade, ou melhor, um desempenho baseado em premiar a produtividade e avaliar os casos em que a produtividade não acontece, porque é que não está a acontecer, e fazer o seu acompanhamento. Já nos daríamos por contentes se viesse a ser...

**Falámos há pouco da comunicação, só para voltar agora ao tópico da comunicação, o que é que tem sido feito?**

O que tem sido feito? Repare, a AUCC é uma associação de profissionais que tem uma cotização quase simbólica, por assim dizer. Portanto, tem algumas questões financeiras que não nos permitem formas de divulgação maciça ou recursos a instrumentos de massa, digamos, para a divulgação da associação. Temos página de Facebook, temos site, fazemos comunicação via mail.

**Como é que definem a estratégia? Por exemplo, quem gere os conteúdos no Facebook?**

Neste caso, têm sido dois elementos da Direção, que têm essa responsabilidade.

**Por exemplo, as UCC enviam conteúdo para vocês e vocês partilham.**

Exatamente. Essa é uma forma, outras vezes pomos os nossos próprios conteúdos, vamos alimentando com divulgações, às vezes até partilhas de coisas que vão acontecendo. O mesmo é válido para o site. Vamos colando documentos à medida que vamos achando pertinentes, normas, orientações para estarem disponibilizadas e temos uma comunicação um bocadinho mais estreita com os associados. Portanto, os associados recebem quando há notícias pertinentes ou evolução de grupos de trabalho, vão diretamente para a *mailing list* dos associados para estarem a par. Além de que temos as assembleias gerais onde prestamos contas, digamos assim, do trabalho que fazemos e quais são os nossos objetivos. Portanto, no meio de tudo isto que estive a dizer não deverá ser segredo para nenhum dos associados da associação, todos eles têm conhecimento da nossa estratégia, de quais eram os nossos objetivos, de quando nos propusemos fazer este trabalho, nomeadamente a dita revisão do despacho. Se a revisão do despacho vai resolver os problemas todos que existem nas UCC, não, seguramente que não. Porque isso exige também vontade da Tutela de fazer uma aposta credível, digamos assim, não é uma aposta simbólica.

**Qual é que é a vossa opinião, especificamente, sobre o papel dos jornalistas na divulgação das iniciativas das UCC?**

É uma das parcerias que mais estabelecemos, através das rádios, dos jornais. É uma forma de chegarmos à população, por um lado trabalhando ao nível da literacia em saúde para a população e, por outro lado, no sentido de dar a conhecer aquilo que se faz.

**Quem é que faz esse trabalho especificamente?**

São elementos da Direção, também, mais uma vez. A Direção não tem nenhum órgão externo, ou seja, neste momento...

**Por exemplo, se uma UCC fizer uma palestra numa unidade de UCC, como é que isso divulgado?**

Através daquela UCC, é a própria UCC, aliás nós aconselhamos todas as UCC, a efetivamente articularem bem a matéria de comunicação com os parceiros que estejam disponíveis. Dou-lhe um exemplo, aconselhámos as UCC a terem programas de rádio e, se

houver essa disponibilidade na zona onde estão inseridos, a produzirem regularmente artigos para serem divulgados em jornais locais. Aconselhamos as UCC a estabelecerem parcerias no sentido de criarem notícias do que se vai fazer, ações que vão estabelecer, ações que vão decorrer para a população. Principalmente aconselhamos as UCC a, uma coisa que para nós é muito importante, fazer uma articulação com os municípios. Quem diz município, diz juntas de freguesia e IPSS, como parceiros privilegiados naquilo que é a atividade da UCC, muitas vezes, que podem nem ser atividades exclusivas. Podem ser atividades em parceria.

Acho que, hoje em dia, uma grande parcela das UCC, que acho que é uma coisa que as pessoas não sabem, têm programas na área da saúde, promoção, prevenção, intervenção em parceria com os municípios e trabalham com o município em várias áreas.

**Porque é que vocês no vosso *site* não tem lá os programas todos ativos, ou seja, uma forma de serem uma plataforma nacional para dar palco...**

Por uma razão, a quantidade de programas com que nos viríamos a deparar seria tão grande, que penso que nós... (risos) eu vou-lhe dar um exemplo...

Houve uma colega que há uns anos fez um estudo, na ARS de Lisboa e Vale do Tejo e do Algarve, sobre os programas dinamizados pelas UCC, em que depois estratificou programas só com base na área de intervenção que escolheram e constatou que existiam mais de 180 programas em conjunto nessas UCC, em áreas diferentes, ou seja, não lhe consigo precisar o número, mas ultrapassa os 180 programas. É desejável que isto não aconteça, ou seja, não podemos ter em cada UCC um programa diferente, só porque alguém achou engraçado e agora vamos dinamizar isto. Os programas têm de estar integrados e têm de estar fundamentados em necessidades de saúde e em prioridades de saúde. Tenho dúvidas que se consiga fundamentar e justificar mais de 180 programas. Depois, se formos afetar recursos humanos para todos esses programas, quer dizer, nós nunca iríamos ter recursos suficientes para tudo, há que haver prioridades e há que, principalmente, termos programas de base populacional e programas que sejam mensuráveis, que possam ser avaliados e que possam ser replicados e isso, às vezes, não acontece.

Por isso, quando me pergunta, ter 180 programas em duas regiões de saúde é uma coisa positiva, pode ser ou pode não ser depende dos programas, temos de os analisar um a um.



### **O que é que vão fazer para controlar isso, além da revisão?**

Estipular qual é o mínimo que cada UCC tem de fazer e deve fazer e deixando, como lhe disse há bocado, também, uma margem para aquilo que são as realidades locais onde a UCC se insere.

### **As UCC que tem páginas na *Internet*, quem é que assume essas despesas?**

É a própria unidade.

### **Mas com que dinheiro?**

Boa pergunta. Tem de perguntar à criatividade de cada unidade como é que consegue fazer a gestão. Mas, penso que muitos deles assentam nas plataformas gratuitas, nos blogs, nas páginas de *Facebook*, fazem isso em horário de serviço e não acarretam, portanto, despesa, até porque não é uma despesa que esteja contemplada. As UCC não têm fundo de maneiio e as UCC também não podem...

### **Ou seja, não têm um orçamento para gerir?**

Não está previsto e, mais, a UCC nem sequer... É uma das dificuldades que temos tido no estabelecimento de parcerias, mas isso é transversal às unidades. As unidades funcionais não têm número de contribuinte. O número de contribuinte é o número da ARS.

### **Das USF também?**

Também. Como é que as USF contornam esta matéria? Com incentivos institucionais. Constituem fundo de maneiio para aquelas áreas que estão previstas e às quais se pode aplicar esse fundo de maneiio, nomeadamente na formação, na melhoria da acessibilidade da unidade, todas essas áreas que são da prestação.

### **Por exemplo, como é que vocês imprimem os cartazes, os folhetos?**

Imprimimos às custas das parcerias, muitas vezes. Tem de ser a própria Câmara a fornecer, ou o próprio ACeS, ou a própria ARS. Vou dar-lhe um caso que traduz bem o que lhe quero dizer. Existiram UCC na região Norte que, por exemplo, para dinamizar determinados programas, recorreram aqueles concursos da Missão Sorriso e a outras parcerias institucionais, pediram apoio, etc.

Eu posso-lhe dizer, por exemplo, que um ACeS da região Norte, através da Fundação EDP recebeu 2 carros. Apresentaram o projeto, a Fundação achou que aquele projeto era pertinente,

questionou o que é que necessitavam para implementar. Necessitaram de viaturas, deram-lhe duas viaturas, essas viaturas estiveram mais de um ano paradas. Por questões burocráticas de inclusão dessas viaturas na frota da própria ARS, porque depois a ARS tinha de assegurar os seguros e não assegurava, a ARS tinha de meter o gasóleo no carro e não metia. A ARS tinha de assegurar a manutenção das viaturas e não o fazia, porque não foram viaturas adquiridas por aquele que é considerado o regime normal da função pública. As viaturas estiveram paradas mais de um ano. E posso dizer-lhe que, por exemplo, a nossa UCC tem afeto um fundo que provém do próprio Ministério Público, através da suspensão provisória de processo e que, por exemplo, a UCC não consegue gerir esse fundo, canalizá-lo para as compras de material que precisa, tendo que depositar esse dinheiro na conta da ARS e depois ficar à espera que a ARS se digne a adquirir o material que se propõe para aquisição. Portanto, estes processos são altamente burocráticos e voltamos à velha situação, se os ACeS tivessem autonomia para gerir estas situações, as coisas fluíam de outra maneira.

### **Qual é a perspetiva de isso vir a ser alterado nos próximos tempos?**

Eu, pessoalmente, sou muito cético. Acho que a partir do momento que a instituição adquire poder, ninguém o quer largar por razão alguma. E, penso que, não nos próximos tempos as ARS a abdicar do seu...

### **À partida todos os conteúdos que são partilhados no *Facebook* das UCC têm validade científica?**

Eu não iria tão longe, mas penso que tenham validade (alguma, sim) dentro daquilo que são os objetivos de promoção da saúde, penso que sim, até porque na maioria dos casos, repare numa coisa, se estamos a falar de literacia em saúde do cidadão, nem sequer nos convém ser demasiados exaustivos. O objetivo é dirigirmo-nos ao utente, é chegarmos ao cidadão. Agora, há uma função muito importante da UCC que é, realmente, a área de investigação e a área do acompanhamento de estudantes de Medicina, alunos em fase pré e pós-graduada, isso já é outra situação. Há muitas UCC que, em eventos científicos, apresentam efetivamente artigos científicos muito bem feitos e alguns até premiados. Mas, estamos a falar de produção científica que é diferente desta vertente de literacia em saúde. Estamos a falar na rádio, no *Facebook*, etc. Agora, vamos imaginar que uma UCC fez um poster que foi premiado, que fez um artigo que foi premiado e que foi publicado, aí, tenho a certeza de que eles o põem na página do *Facebook* e se mandarem para a AUCC, a AUCC coloca-o no seu site.

**E se mandarem para o ACeS também certamente colocam?**

Sim, sem dúvida. Penso que sim.

**Como é que vê o crescimento, o desenvolvimento, a evolução das UCC?**

Estamos melhor.

Estamos muito melhores em 2018, do que em 2015.

**Obrigada.**

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).


Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 10/07/2018

Assinatura:



## **Anexo D. Entrevista e consentimento informado - Dr. João Rodrigues**

### **Na sua opinião, qual é que é a importância dos Cuidados de saúde primários?**

A questão que se prende está na cabeça das pessoas e, para mim, o “primário” tem-me dado alguns pruridos. O que é que isto significa? Que na generalidade da nossa população, não é só cá, mas cá predominantemente, e isso tem a ver com a nossa iliteracia genérica, generalizada, nomeadamente em saúde, mas não só, em termos de cidadania, quando se considera primário considera-se que é não específico, que é indiferenciado, que não resolve os nossos problemas e, os cuidados de saúde primários não são isso.

Mesmo com as enormes lacunas que temos em determinadas áreas dentro dos cuidados de saúde primários, em Portugal, resolvemos 90% das situações, o que significa que os outros cuidados, neste caso os cuidados hospitalares, só resolvem 10%. Por isso, é importante clarificar esta questão. O que nós necessitamos, do meu ponto de vista, a este nível e a Medicina Geral Familiar já deu o salto qualitativo há muitos anos, isto é, criando a especialidade e fazendo com que, obviamente, que só se exerça (neste caso Medicina Geral Familiar) por um médico especialista, exatamente igual, no sentido qualitativo do grau como os outros médicos das outras especialidades.

Mas, mesmo assim, isto não passa, não é? Depois há outra questão, ao achar que os “primários” têm também outra dificuldade que é: em ver outras profissões e outras especialidades médicas na comunidade e é aí que falhamos, porque dentro dos cuidados primários, como nós os vemos, temos uma enorme carência de outras áreas que fazem parte dos cuidados de saúde primários, que se fossem chamados de cuidados de proximidade poderia ser diferente.

### **Mas acha que as pessoas sabem o que significam os cuidados de saúde primários?**

Não sabem.

### **E desvalorizam, é isso que me está a tentar dizer?**

Sim, desvalorizam porque são próximos, não é? Como falta a outra componente dos cuidados de saúde primários que são as diversas outras profissões, os diversos outros saberes na generalidade: psicologia clínica, nutrição clínica, saúde oral... A consultadoria das diversas áreas médicas é na comunidade que se deve fazer, é na proximidade, ou seja, no centro de saúde ou na comunidade e não no Hospital, certo?

O que nós precisamos, primeiro, é de ter noção do conceito na sua globalidade e o conceito, no meu ponto de vista, é realmente os cuidados de saúde primários, mas com esta globalidade e diferenciação. Eu tenho que ser mais resolutivo nos cuidados de saúde primários e nós já temos, mas as pessoas julgam que não são cuidados de saúde primários. Por exemplo, vamos falar de realidades mais objetivas: estamos aqui no concelho, temos uma vila com 18 mil utentes, como o concelho da Lousã que não tem felizmente nenhum hospital (não precisa dele).

### **O mais próximo é o de Coimbra?**

É bem perto... O hospital é o fim da linha, não é a porta aberta.

### **Porque é que acha que as pessoas vão primeiro ao hospital e não ao centro de saúde?**

Porque o sistema está organizado assim, o sistema está centrado no hospital. O que é que começou antes de haver cuidados de saúde primários?

### **O Hospital?**

O hospital, é a nossa tradição. Nós gostamos dos edifícios.

### **Mas o que é que era preciso para alterar o pensamento das pessoas?**

É preciso alargar no conceito de cuidados de saúde primários, aos outros cuidados necessários.

### **Mas não necessariamente por um médico de Medicina Geral Familiar?**

Não, não... Os cuidados de saúde primários não são só os médicos de medicina geral, são médicos de cardiologia, de outras áreas, são dentistas, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos clínicos, assistentes sociais. Isto é, são chamados cuidados de saúde de proximidade, próximos de nós... Por isso, é que um hospital pode ficar na periferia de qualquer cidade, certo? Pode ficar longe de qualquer sítio, porquê? Porque eu só deveria ir ao hospital em situação de emergência, por via de emergência, que neste caso era o INEM e só deveria ir programado, ou seja, programado para internamento ou programado para uma situação específica de ambulatório, porque o hospital precisa de concentrar meios para dar resposta a questões raras. Se o hospital só dá resposta a 10% significa que é raro, certo? Não é ao contrário.

A Medicina Geral Familiar não são os cuidados de saúde primários e precisa de se alargar na proximidade, na consultadoria, não é encaminhar para o hospital. É ter a possibilidade na equipa da comunidade este tipo de consultadoria. Consultadoria não significa ter o pediatra, o

cardiologista no Centro de Saúde, significa que ele pertence ao hospital, mas supervisiona, dá apoio, que são coisas diferentes. Quando é necessário, vem ao centro de saúde, vem à unidade de saúde familiar.

**Por exemplo, se lhe pedisse para realçar aspetos positivos e negativos dos atuais cuidados de saúde primários, o que é que poderia destacar?**

Os negativos, já vimos, é aquela primeira questão de fundo de que eles não têm à sua disposição as outras áreas, além da Medicina Geral Familiar e precisam de ter áreas médicas nas outras especialidades e áreas dos outros saberes. Isso significa que o que nos falta é centrar os cuidados de proximidade no cidadão e não o contrário, não nas profissões, nas especialidades e nas instituições.

Eu costumo dar sempre o exemplo do Serviço Social, isto é, o problema do nosso país, é a desarticulação, que se repercute, também, no funcionamento dos cuidados de saúde primários. Veja o que se passa na comunidade, no concelho da Lousã, de Coimbra, de Lisboa, o que quiser, mas vou-lhe dar este que é igual a todos os outros: Serviço Social, nós temos uma (porque são predominantemente mulheres, raramente há um homem), temos uma técnica superior de Serviço Social, da saúde, da segurança social, da justiça, da câmara municipal, da junta de freguesia e depois ainda temos as IPSS, seis para uma pessoa. O cidadão que está preso e que sai da cadeia precisa destes todos, já viu o que tem de percorrer.

O que é que eu preciso? Eu preciso de um técnico de Serviço Social que saiba tratar desta gente... O que é que esta gente precisa? Precisa de um cartão de cidadão, precisa de saber onde vai tomar banho, precisa de ter uma casa, precisa de ter um médico e enfermeiro de família, precisa de comer, de trabalhar, de subsídios antes de trabalhar. Precisa também de ter acesso à saúde. Uma pessoa que faça isto, que articule a carteira de Serviço Social centrado no cidadão, o que é que nós temos?

Temos várias. Está desempregado, serviço social da segurança social, só vai tratar do subsídio de desemprego.

Aparece aqui no Centro de Saúde e não tem cartão de cidadão.

**Não pode fazer consulta?**

Não pode fazer consulta, se formos rigorosos. Esse é o principal problema, chama-se desarticulação. Chama-se a nossa administração centrada num serviço, nos profissionais, em vez de ser centrada nas necessidades da população e, isto reflete-se depois no modo de desempenho de todos nós, na saúde, nos tribunais, etc. O principal problema é este, a

desarticulação de cuidados. Nós precisamos de apostar na articulação de cuidados e, para isso, necessitamos... Por exemplo, neste momento há um projeto interessante deste governo, relacionado com uma reivindicação que temos feito, desde sempre, que são outras profissões, como lhe disse, no centro de saúde, como psicólogos e nutricionistas. O que é que está a acontecer, estão a cair de paraquedas psicólogos e nutricionistas.

Então a saúde mental, não articula? A saúde mental faz o próprio hospital. Está a entender?

Nós precisamos é que este psicólogo seja aqui colocado na rede, para quê? Para haver comunicação, se houver um bom projeto na área da prevenção, eu tenho de entrar na área da prevenção. Tenho de estar com as escolas, tenho de estar com as IPSS, com quem faz prevenção direta no dia a dia, com a câmara municipal.

Agora, demos um salto qualitativo e os resultados estão aí, em relação ao nosso desenvolvimento, não só com a Unidade de Saúde Familiar. Antes com a criação das unidades de centro de saúde (isto começou em 1970) e, por uma coincidência terrível, as três pessoas que mais impulsionaram o centro de saúde foram os pais dos que tiveram filhos - porque um não teve filhos, por isso, não podia ser pai de ninguém -, mas são os dois pais do Presidente da República, neste caso o pai do Professor Marcelo, em primeiro, e a seguir foi o do Sampaio.

Isto para perceber que foi gente que teve poder mesmo na ditadura e que percebeu a vantagem de termos o desenvolvimento do centro de saúde, na polivalência em que foram criados, por exemplo, com cadeira de dentista. Agora estamos a falar da saúde oral no centro de saúde, mas foi criado no início. Todos os centros de saúde que foram criados em Portugal tinham cadeira de dentista, não tinham era dentista, porque eram poucos. Depois desapareceram as cadeiras porque não havia profissionais. Por isso, demos um salto nós. Neste momento, ainda não cobrimos o país, como sabe, isto é, ao nível de médicos de família e enfermeiros de família, estamos com 10% de carência, nomeadamente, em Lisboa e Vale do Tejo: Lisboa, Sintra, Almada, Seixal, essencialmente. Mesmo com isso, neste momento, temos uma acessibilidade organizada praticamente em todo o país, o que significa resposta no dia a situações agudas e, depois, temos necessidade de vigilância na área da saúde.

Primeiro, na grávida, começando no ciclo da conceção, quem segue 80% das grávidas são os centros de saúde (gravidez normal) e seguem bem. Crianças, recém-nascidos, pós-partos, primeiros anos de vida, segundos anos de vida e, por aí fora, o desenvolvimento das nossas crianças e adolescentes e, depois, a vigilância da mulher na área de prevenção, planeamento familiar, saúde materna, rastreios ao colo do útero e da mama. Temos, depois, toda a área das patologias, das doenças onde as mais prevalentes são a hipertensão e a diabetes, das doenças do foro de saúde mental e tudo o que é patologia osteoarticular, as respiratórias em quarto lugar.



Nós, unidade saúde familiar e as unidades de cuidados de saúde personalizados, neste momento, temos 60% do país coberto e 40% do país não coberto, o que cria desigualdade. Desigualdade na qualidade, tanto de acessos, como de resultados. Neste momento, temos uma carteira de serviços tipificada em termos nacionais, única, esta é igual para todos, com resultados surpreendentes em termos qualitativos nestes 10 anos de desenvolvimento.

### **O que é que lhe sugere o tema da promoção em saúde e da prevenção da doença?**

Pois, essas são as áreas-chave. Isto, mais uma vez, não é só a saúde. Isto é, no país todo e devia ser em todos os ministérios. Podemos começar pela prevenção da doença, para me esquematizar melhor. Prevenção da doença, falemos só na diabetes, que obviamente está associada à obesidade e ao sedentarismo. Quando falo da questão da prevenção da doença, para que isto ocorra, o poder político tem de, verdadeiramente, financiar a prevenção, porque senão não há prevenção.

A prevenção é tudo o que nós quisermos, é leitura, são obviamente práticas na família, é tudo. É publicidade, é conversa de amigos, de vizinhos.

A questão é que isso não chega, nós precisamos de ter uma política consertada e aqui falando, por exemplo, na área da saúde, nós temos de centrar o financiamento na prevenção da doença. O nosso Orçamento de Estado não chega a 5% - é 4,8%, acho - de dinheiro para a prevenção e para a promoção, imaginemos. Eu dou o exemplo da diabetes, temos uma pessoa que tem risco de ser diabética, porque tem um pai que é diabético, que apoio é que esta pessoa tem para não ser diabética? ZERO! Então, é filha de um diabético, tem 30 anos, em média passados 15 anos, vai ser diabético. A partir daí, o Estado começa a apoiá-la.

### **Com os medicamentos e com as consultas.**

Certo, com isenção de taxa moderadora e com comparticipação em quase 100% em todos os medicamentos. Então o que é que estamos a transmitir? Que temos de ser doentes. Isto é o melhor exemplo, a prevenção da doença só irá funcionar quando tivermos todos articulados, também na saúde, isto é, o Ministério da Saúde, para que se financie realmente e contratualize novos casos.

Temos nos cuidados de saúde primários, um modelo de contratualização, mas que não contratualiza a prevenção, nem promoção porque o grande problema é que falamos de prevenção da doença e de promoção da saúde em termos teóricos e não monitorizamos. Então, o que é que está a acontecer? O próprio financiamento foge, porque é incapaz de ver resultados e, depois, entra num círculo vicioso. É possível ver resultados e temos de certeza essa

capacidade, porque sabemos que há doenças que ao serem monitorizadas podem baixar os novos casos.

Para isso, é preciso centrar, recentrar o que, neste momento, nestes últimos 20 anos, eles andaram a pedir para controlar a doença. Então o novo paradigma devia ser: baixar o número de novos casos e isso ser contratualizado, porque o resto já é controlado. Felizmente, a esse nível, diminuámos os novos casos de internamento de complicações diabéticas e de hipertensão, o controlo da doença está a ser feito, por isso a prevenção da doença só o faremos com linhas de financiamento e com carteiras de serviço bem delimitadas. Por exemplo, como eu disse, diabetes... Todos os filhos e sobrinhos de diabéticos, desde o nascimento, deviam ter um programa específico de vigilância, tal como têm as grávidas. Como é que Portugal, que é exemplo mundial a nível da saúde infantil e da mulher grávida, fez? Começou a financiar, desde o início, a vigilância da gravidez, protocolos articulados, nascer na maternidade.

#### **Nesse caso específico quais eram as áreas terapêuticas que achava prioritárias?**

Estamos a falar de comportamentos de risco. Temos, obviamente, que combater a obesidade infantil, a obesidade do adulto. Tudo está interligado, a obesidade na família. Não há o obeso isolado, por isso, é preciso uma intervenção familiar. Isto depois relaciona-se com os comportamentos, nomeadamente, a inatividade. Precisamos de estimular o exercício físico, mas isso tem de ser apoiado. Em breve, vou publicar um artigo no Público com mais umas pessoas sobre este assunto... a área da educação física é um dos exemplos dos profissionais que nos faltam, é o professor de educação física. Devíamos ter, nos cuidados de saúde primários, professores de educação física, que, obviamente, estariam afetos às escolas, ou podem estar afetos à câmara, que percebem sobre grupos de atividades organizadas na comunidade, para abrir as portas a que se combata o sedentarismo.

Há algumas coisas que começaram a ser feitas com o sedentarismo, por exemplo, questões de fundo, este Governo, a esse nível, deu um salto qualitativo. Recentemente, foi feito um acordo com a Indústria, em relação, por exemplo, ao sal. Isto é, das coisas mais importantes. Nós não imaginamos, mas uma polpa de tomate tem 10% de sal, foi acordado passar para 4%, lentamente, ao longo do próximo ano, é positivo. O pão, nos últimos oito anos, reduziu para metade, continua a haver um acordo com as panificadoras nacionais, para conseguirmos chegar aos 2%.

Os pacotes de açúcar, ainda me lembro de pacotes de açúcar com 18 gramas, neste momento, estamos com sete gramas. O objetivo para o ano é estarmos com cinco e ninguém

vai duplicar o pacote de açúcar. São hábitos. Isto é um trabalho de todos em conjunto, porque quando estamos a falar em promoção da saúde, estamos a falar de mudar comportamentos.

**Quando diz “todos”, o que é que significa “todos”?**

“Todos” é, obviamente, o poder político com o Orçamento de Estado e os diversos Ministérios. Aqui se não houver uma articulação entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação, nomeadamente esses dois, é evidente que se torna muito complexos.

Fez-se, simbolicamente, na Saúde e nas escolas, mesmo havendo um acordo em relação à alimentação escolar, ainda continuamos a ter má distribuição no que respeita a máquinas etc. Isto só se faz, mais uma vez, com todos a falar a mesma linguagem. Depois é preciso intervir onde houver desvios de resultados, porque existem particularidades locais.

**Na sua opinião, de quem deveria ser a responsabilidade da promoção da saúde e da prevenção da doença?**

De todos! Cada um à sua maneira. Eu defendo que a nível da comunidade, ou seja, concelho ou freguesia, devíamos ter um conceito, que podemos chamar de ação social ou podemos chamar de saúde, que integre toda a escola, a saúde, a justiça, a polícia e IPSS, que defina o que se passa nestas vertentes. Estas vertentes estão relacionadas com a saúde, o social e comportamento. Isto é possível de fazer, pois é nessa proximidade, desde que haja financiamento, que podemos fazer mudanças. Sem isso, torna-se muito complicado porque de cima para baixo deve haver essa questão de negociação com a Indústria, mas depois não chega.

**Por falar em questão hierárquica, qual é a importância dos Agrupamentos de Centros de Saúde no Serviço Nacional de Saúde?**

A importância é nenhuma, porque eles não existem.

**Formalmente existem?**

Não existem. Porque é que eu digo que não existem? Não sei se é o artigo 32 ou 34, primeira questão, se leu o decreto-lei dos Agrupamentos, há de ver que há um órgão chamado conselho executivo.

O presidente do conselho clínico, o de saúde e o presidente do conselho da comunidade. E o que é que este Conselho tem de fazer? Tem de aprovar o plano de ação, tem de aprovar o orçamento, o programa, etc. Não há um Conselho Executivo neste país, em nenhum Agrupamento.

### **Porquê?**

Porque o Agrupamento não existe, o que existe é uma ARS. Porque o decreto-lei nunca foi cumprido. O decreto-lei obrigava a que fosse publicado um despacho. Obrigava, e obriga, porque nunca foi publicado. Isto é a definição dos contratos de programas, para dar autonomia ao Agrupamento.

### **Porque eles têm autonomia administrativa de acordo com o decreto-lei.**

Eles têm autonomia administrativa pelo decreto-lei, mas que não existe também.

### **Eles foram criados em 2008/2009, nos últimos 10 anos, como caracteriza o desenvolvimento dos ACeS?**

O que é que houve? Eram 78 agrupamentos. O que é que aconteceu? Depois o PSD chegou ao Governo, reestruturou e reduziu isto para 48, acho eu.

### **Agora são 55.**

55, com as ULS, os que estão dentro das ULS. Reduziu o número de diretores executivos, não reduziu mais nada e aumentou em área. O agrupamento é um órgão burocrático que recebe ordens e mais nada. Dou um pequeno exemplo, temos aqui uma casa de banho avariada, não sei se viu? Como é que nós resolvemos isto? Eu mando para o agrupamento, o agrupamento manda para a ARS, e o agrupamento até tem sede aqui na Lousã, mas não interessa a proximidade. Aqui, não é uma questão de proximidade. Como eu costumo dizer, a sede dos agrupamentos até pode ser na China, não interessa, porque o agrupamento não exerce funções, o agrupamento não distribui dinheiro, não tem orçamento, não contrata ninguém.

### **Não sendo responsabilidade deles a promoção da saúde e a prevenção da doença, vocês enquanto profissionais sentem-se responsáveis por essa tarefa que não está a ser assumida?**

Nós não temos financiamento. Temos aqui duas questões de fundo, nós devíamos ter projetos nacionais que se aplicam regionalmente consoante as características e as diversas unidades. O que é que tem desaparecido? A unidade de saúde pública, que deveria ser a principal responsável por toda esta matéria, praticamente desapareceu, por diversas razões. Depois com a criação dos agrupamentos e das unidades funcionais, os agrupamentos não prestam serviços. Os agrupamentos só serviriam, mesmo que tivessem autonomia, para prestar

serviços internos, se tivessem orçamento, obviamente, para decidirem se apostam mais naquilo ou noutro, em termos de algumas áreas-chave, porque não serviria também para mais nada.

**Como é que considera que isto está a ser feita a reforma dos cuidados de saúde primários?**

A reforma não está a ser feita, está parada há muito tempo, não é de agora. Agora está mais bloqueada, porque o agrupamento não se desenvolve em termos da sua função nobre. Qual é a função nobre do Agrupamento? É a contratualização interna, é negociar internamente esta rubrica que se chama prescrição de MCDT e de medicamentos.

**Quem é que tem feito mais na questão da promoção da saúde e prevenção da doença?**

Todos, não há ninguém que se destaque, porque não há...

**Não há contratualização?**

Exato, não há contratualização. Não há um objetivo definido, um ou vários, mas não está claro. A unidade que foi criada, para em parceria com a unidade de saúde pública desenvolver essas atividades na carteira de serviço, é chamada de unidade de cuidados na comunidade, mas têm sido pouco desenvolvidas, porque a unidade de saúde pública é que está a falhar mais, no ponto de vista do agrupamento. A unidade de saúde pública é que tem a obrigação de fazer esse levantamento, só agora nos últimos 3/4 anos é que se está a apostar nos planos locais de Saúde Pública.

**Então em termos nacionais há alguma unidade de saúde pública a funcionar?**

Como eu vejo, não. Na perspetiva mais ampla, de levantamento, de acompanhar e de estimular, com o apoio que deve dar às unidades, no desenvolvimento de projetos. Por exemplo, nós lançámos um projeto, já há três anos, de exercício físico para os nossos diabéticos em colaboração com a câmara, pedimos apoio à unidade de saúde pública e nada.

**Mas, por exemplo, no vosso relatório das USF, aquele relatório que é feito, não sei se anualmente . . . a promoção da Saúde é um dos tópicos?**

Sim, anualmente, mas a promoção da Saúde é inespecífica. Eu todos os dias faço promoção da saúde individualmente. Obviamente, todos precisamos de ter mais técnicas, mais conhecimento, mais capacitação para o fazer. Como é que eu, individualmente, ponho alguém a fazer exercício físico? Eu preciso de saber isso, mas isso todos nós somos capazes de

acompanhar, de seguida, tenho de ter meios ao meu dispor que me alimentem isso, aí é que falta. Qual é o trabalho da unidade de saúde? Vou dar-lhe um exemplo, a unidade de saúde pública, deveria coordenar o levantamento em cada área geográfica consoante as dimensões, para se ligar às unidades. Onde é que se faz exercício físico na freguesia da nossa área de influência? O que é que se faz de exercício físico lá? Qual é o preço? Como é que eu posso lá chegar? Isso parecem banalidades, mas não, isto é o ABCD. É a mesma coisa de que se eu não fizer isso com o diabético, onde é que ele vai fazer o fundo do olho para ver se tem problemas no olho relacionados com a diabetes? É exatamente igual, o circuito não está estabelecido.

**Ali na entrada, na sala de espera, dizia que existem vários folhetos informativos. De quem é essa responsabilidade?**

É só nossa, infelizmente.

**Nossa como?**

Nossa, da unidade.

**Dentro da Unidade, quem é que responsável pelos conteúdos?**

Nós temos uma unidade acreditada e, obviamente, a esse nível as coisas funcionam. Todas as unidades de saúde têm um conceito técnico, que é o médico, o enfermeiro e um secretário. Os panfletos são previamente validados, independentemente, de quem os faz. O Conselho Técnico depois de os validar do ponto de vista científico, manda para conhecimento de todos e o circuito só se fecha depois de uma semana de outras sugestões ou não. Se ninguém sugerir nada está validado, há uma validação coletiva. O que é que nos falta? Do meu ponto de vista, nós tínhamos uma Comissão de Utentes, que está estagnada, mandávamos para os seus membros o panfleto e pedíamos para darem uma opinião. Neste momento, está um pouco desativada, porque tem a ver com as pessoas e é normal.

Agora a nossa política é a de só fazermos panfletos que não existam em termos nacionais já validados. Utilizamos a base dos nossos panfletos de informação, que está estipulada, é um documento que é da Sociedade de Medicina de Saúde Familiar de Espanha, que foi validado, em Portugal, para português, pela Associação Portuguesa de Medicina Geral Familiar, (também está no site), e todos os temas que lá estiverem, nós não podemos aprovar para efeitos desse género, só utilizamos esse.

Depois têm surgido alguns, tais como a alimentação no primeiro ano de vida, que é uma temática sempre controversa, etc.

**Isto para lhe perguntar, o que é que lhe sugere o tema da comunicação no setor da saúde?**

A comunicação é a base. É uma das coisas mais importantes e é uma das áreas onde permanentemente precisamos de mais desenvolvimento e mais capacidade. Uma coisa tão simples como saber receber o doente, saber comunicar com ele.

**De que forma é que a comunicação se poderia relacionar com a promoção da saúde e com a prevenção da doença?**

A comunicação é a base, obviamente. Temos um pequeno filme que fizemos com os nossos incentivos institucionais, que passa na sala de espera, mas é evidente que não somos especialistas em comunicação. O que precisávamos de ter era... Realmente, o Programa de Literacia em Saúde no SNS+ está a tentar desenvolver-se toda esta temática e a esse nível estamos a trabalhar bem, isto é, está a haver algo a nível nacional e é lá que nós devemos “ir beber” e depois se tivermos capacidade de adaptação local, mas envolvendo as pessoas num circuito de todos os profissionais e utilizadores.

Agora, essa área é fundamental, porque a literacia...Isto é uma questão que eu tenho defendido e que, às vezes é controversa. Normalmente, centramos o problema no cidadão comum e eu ando a dizer há uns tempos que, se os profissionais não forem mais letrados, nós não vamos ter um cidadão comum com literacia. Isto parece brincadeira, mas não é. É preciso de ter mais formação em ação, no exercício, nesta área, se não tiver, enfim. O primeiro exemplo que eu dou sempre é a questão do *check-up*, todos devíamos falar a mesma linguagem. Se os profissionais não falam a mesma linguagem, como é que vamos falar a mesma linguagem? Mesmo havendo documentos oficiais, há normas da Direção-Geral da Saúde, nas Normas de Habilitação Clínica, temos aos montes e ainda bem. A questão não é essa, mas sim como é que a digerimos? Nós temos um problema a nível nacional relacionado com o consumo de benzodiazepinas, os chamados calmantes, só agora, e este é um exemplo positivo, é que tivemos um panfleto nacional, uma estratégia nacional. O que é que nós devemos fazer, devemos usar esse panfleto, devemos usar essa comunicação, essa informação para podermos obviamente combater a questão do mau uso das benzodiazepinas, que são prescritas pelos médicos. Esta é uma área muito importante, realmente.

**E o que é que pensa da *Internet* e das redes sociais enquanto ferramentas de comunicação para a promoção da saúde?**

Sou sempre a favor da comunicação com a *Internet*. A questão de fundo é sempre a mesma, aquela questão é uma utopia completa de que vamos normalizar os procedimentos e a informação, pois isso não funciona. Nós devemos deixar estar como está, de livre acesso, de livres conteúdos. O que me parece importante é que os profissionais e, aí sim, e no modelo de cima para baixo, mas com envolvimento de baixo para cima, tem que haver mais informação qualificada em áreas-chave em que nos devemos centrar. Isto está relacionado com os direitos de defesa do cidadão, neste caso dos utentes do Serviço Nacional de Saúde, a maior parte não os conhece, se nem os profissionais os conhecem, como é que o cidadão vai conhecer? Eu no outro dia brincava, numa assembleia, a perguntar a farmacêuticos comunitários, estamos a falar de farmacêuticos comunitários e não de um cidadão qualquer, que são os profissionais de saúde, que são os médicos de família, que mais contactam com o cidadão, em todos os grupos, e eu perguntava-lhes se conheciam os tempos máximos de resposta garantida pelas USF, isto é, se um utente fosse à farmácia dele e dissesse: “fui ao centro de saúde e só me marcaram consulta para daqui a dois meses, acho que está mal” e pode estar mal ou bem, o farmacêutico tem uma obrigação de dizer se está bem ou se está mal e não sabem. Por exemplo, neste caso, estava mal, porque o tempo é de 15 dias.

**Vocês aqui têm *website*?**

Temos.

**Com que utilidade ou o que é que espera do *website*?**

A nossa utilidade é a diversa, uma delas é informar, mas informar não é capacitar, é dizer qual é que é a nossa vantagem, nós temos continuidade de cuidados, por isso, a vantagem qual é? Dependendo obviamente das pessoas, temos um problema grave de infoexcluídos, mas quem tem a possibilidade de ter acesso, é de transferirmos responsabilidade, vai ler e daqui a x tempo vem cá para discutirmos isto. Por exemplo, em relação ao *check-up* nós temos informação que explica o que é o *check-up*, isto possibilita-nos fazer interação. Dizer: “Vá ver isto e na próxima vez vamos discutir” e, depois, saber se percebeu, se não percebeu, se acha que devia fazer mais exames e, porque é que devia fazer, por exemplo.

**Qual é que pensa ser o papel dos jornalistas na promoção da saúde?**

Crucial, básico.



### **Que papel é que eles têm desenvolvido nessa matéria?**

É assim, eu acho que se poderia fazer mais, nomeadamente, nas reportagens televisivas. Em novembro, quando a Comissão Nacional do Medicamento fez a conferência em que apresentou o panfleto das benzodiazepinas e dos calmantes, deu a reportagem e, passado uns dias, tivemos pessoas a dizer o que nós já andávamos a dizer há dois ou três anos, que realmente era verdade e que já não queriam mais a receita.

Portanto, há aqui a capacidade da comunicação social, que chega muito mais facilmente. Mais uma vez, tem de haver, como o exemplo do sal ou do açúcar, a nível nacional, um acordo de campanhas de informação. Não têm de ser campanhas obrigatoriamente, de algumas notícias que são importantes, que possam obviamente ser nacionais.

### **Quem é que deveria promover estas entrevistas ou reportagens?**

O ministério da saúde devia, obviamente, ter capacidade para negociar. A esse nível há exemplos positivos deste Governo, como sabe o acordo do sal e do açúcar, foi feito com as televisões.

### **Não acha que a vossa responsabilidade também é promover, na imprensa local, um maior número de reportagens?**

Acho que sim.

### **E costumam fazê-lo?**

Lá está, a saúde pública, não é nossa! Saúde pública, não existe! Aqui tem de haver coordenação, cada um no seu lugar, a saúde pública deve coordenar todo esse processo e nós devemos estar disponíveis para o nosso plano de ação ter uma colaboração ativa, mas têm de ser eles, no meu ponto de vista e, eu sempre defendi isso, que deviam fazer toda essa coordenação. O estilo de vida é transversal a todos nós e a todas as situações, tem que haver uma coordenação e é isso que nos falta muito. A nossa saúde pública está muito... enfim, deu um exemplo nos anos 80 e depois foi estagnando, foi perdendo capacidade de atividade.

### **Ou seja, há alguns centros de saúde mais evoluídos, nesta perspetiva da comunicação do seu centro de saúde ou vocês estão todos ao mesmo nível?**

Não há grandes diferenças.

### **Porque é que alguns ACeS têm *websites* e outros não têm?**

O nosso site, supostamente, até seria legal, o nosso ou qualquer um, porque o projeto de criar os microsites está parado há 10 anos, este era um projeto das USF. Nós somos defensores que haja uma matriz nacional e que, depois, essa matriz nacional tenha adaptações locais. O grande problema dos nossos organismos centrais é que são centralistas e isto cria imensas limitações. De que é que nós precisávamos? Precisávamos de, nesta área, que o SNS+ tivesse o seu site e de nós termos a possibilidade de, depois, passar a mensagem. No nosso site, vai ver que temos informação sobre literacia que nos remete para o portal da saúde, no campo do SNS+. Aí, precisávamos de poder, centrado na saúde pública, clonar todo este processo, em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde, esta matéria, que tem de fazer ligação com as escolas, ligação com a comunidade, com a Autarquia, senão torna as coisas muito complexas.

### **E as unidades de saúde pública não estão a funcionar porque as ACeS não estão a funcionar?**

Exatamente, está tudo interligado, porque a unidade de saúde pública é do Agrupamento, não é do centro de saúde.

### **Mas tem expectativas de que os ACeS vão começar a funcionar?**

Só vão começar a funcionar se forem redimensionados para a devida dimensão, tanto em termos de área, como em termos de população e se se apostar na governação clínica de saúde, isto é, conselhos clínicos e de saúde em *full-time*, porque os conselhos clínicos e de saúde são em *part-time*. Eu costumo brincar, imagine que tenho uma lista de 1700 utentes e para esta lista dou, no mínimo, 38 horas por semana. Para quê? Para ter disponibilidade no dia, para ter qualidade no dia e essas coisas todas, já ter consultas programadas em 5 dias, que foi o que viu lá em baixo, não sei se viu? Eu vou-lhe mostrar, mas imagine que em vez de ter 38 horas, eu passo a ter 14 horas, por exemplo. O que é que vai acontecer a esta população? Não têm consulta marcada a tempo e horas, não tem vigilância, certo? Os conselhos clínicos de saúde estão com part-time de part-time, há presidentes de conselhos clínicos só com 10 horas por semana, outros 12, isto é...

### **Esta questão não é só de financiamento, é também gestão de recursos humanos?**

É gestão de recursos humanos e de claridade da governação clínica, porque nós temos de ter gente para me apoiar para prescrever melhor, tenho de ver o que ando a fazer e como é que estou a fazer, têm de vir discutir comigo, tenho de apresentar propostas de melhoria, aqui é que

eu vou reduzir esta rubrica, tenho de arranjar alternativas, negociar com a câmara para ter professores de educação física. Para isto não é preciso dinheiro.

### **Não é preciso alguém para negociar?**

Os cuidados de saúde primários não são iguais em termos de financiamento, de rubricas, de despesa, como são os hospitais e, nós, em Portugal, estamos a gastar muito dinheiro, porque deixamos de ter uma verdadeira... Porque é que as USF do modelo B são melhores do que as do modelo A e do que as unidades de cuidados personalizados? Porque, no mínimo, têm a governação de um médico. Basta o facto de haver um profissional com um voto para isto interferir na minha melhoria, na prática. O coletivo é sempre melhor do que o individual, por isso, é que as unidades de saúde familiar, se for ver, gastam menos dinheiro em medicamentos, gastam menos dinheiro em MCDT e dirá o cidadão comum: “Pois, lá estão eles a poupar” e nós a seguir o que é que mostramos, mais diabéticos controlados, mais hipertensos controlados, mais grávidas vigiadas corretamente, mais vacinação, mais crianças. Mais mulheres a fazer a citologia, mais mulheres a fazer mamografia, isto são os essenciais do modelo B. Depois vamos ver, MCDT’S menos dinheiro, isto parece um contrassenso. Eu para controlar um diabético não preciso de mais dinheiro, preciso é de alterar os hábitos dele. Pronto, a isto chama-se governação clínica e é daí que nós podemos ter dinheiro para a inovação, como eu costumo dizer. Nós precisamos de inovação, daqui a 10 anos haverá outras coisas e, no início, elas são caras.

### **Diria que a comunicação não é, de todo, um problema prioritário dos cuidados de saúde primários?**

Infelizmente, não é prioritário na saúde, isto é, acho que este Governo, a esse nível, fez alguma coisa. O Projeto SNS+, onde está também incluído o da literacia, é o embrião, isto é, um projeto, no mínimo, a 30/40 anos. A questão que é caricata, é que o coordenador deste projeto, até a trabalhar *pro Bono*, se demitiu, porque não tinha o mínimo de investimento, por isso, podemos concluir que não é obviamente prioritário. Não se faz nada sem dinheiro, eu não quero outro dinheiro, eu quero é ir buscar o dinheiro da qualificação. Por exemplo, houve um imposto para as bebidas açucaradas. Então para onde é que vai esse dinheiro, para pagar as dívidas. Então, só posso deduzir que não querem mais literacia, não querem melhor comunicação.

**Por ser presidente da Associação das USF em termos nacionais, que esforços é que estão a ser feitos no âmbito da comunicação?**

Vamos lá a ver, em termos dos profissionais em si, na formação, isso tem a ver com as escolas, depois tem a ver com o internato. Cada vez mais há uma preocupação, até porque o computador trouxe aqui um entrave, não é? É preciso gerir isto, eu já estou a gerir isto há 10 anos com o computador desde que as USF trouxeram os computadores, não havia computadores.

Mas a questão aqui não é o computador ser bom ou mau, é ser mais um obstáculo e isto tem-nos levado a que nos preocupemos de que comunicar tem a ver com olhos nos olhos. O computador com estes ecrãs, como sabe, limita, por isso, tem de haver, da parte do profissional, essa preocupação e isto tem-nos trazido também a necessidade de estarmos mais atentos a que a comunicação é crucial. Além da comunicação, é preciso haver mais tempo e essa é outra questão, nós precisamos de ter mais tempo para as pessoas e aí é que nos falta a disponibilidade e até entendo em algumas áreas, porque não temos o país coberto, o que é crítico. Não tem havido uma capacidade de reter quem formamos, porque, neste momento, estamos a formar os médicos de família especialistas suficientes, a questão é que eles se vão embora, 35% em média, ainda ontem saiu no Correio da Manhã. Isto não nos possibilita diminuir as listas. O ideal é diminuirmos as listas para o que achamos que temos. Para termos mais tempo para pessoas, mas isso tudo tem de ser monitorizado, porque há uma questão que estou farto de falar, na área da promoção e da prevenção, nós monitorizamos muito pouco, falamos que se faz ou que queremos fazer, mas não sabemos muito como e este é um problema grave, no meu ponto de vista. Por isso, é que tenho defendido que, a esse nível, temos de começar de cima para baixo e depois de baixo para cima, mas com processo de monitorização e tem que haver mais tempo. Vou dar-lhe exemplos, para terminarmos. O diabético, no processo de contratualização de qualidade, tem de ter uma consulta em cada semestre e depois tem que ter a hemoglobina, que é o resultado qualitativo, abaixo de 8, para a qualidade. Em termos de quantidade teria de ter duas consultas. Imagine que eu tenho um Programa de Apoio ao Diabético para a prática de exercício físico...

Na segunda consulta eu não estaria na minha consulta individual, mas estaria na consulta coletiva de prática do exercício físico ou a consulta seria de monitorização do processo físico. Isto tinha de mudar os indicadores. Porquê? Porque os nossos sistemas estão centrados sempre nos indicadores, não estão concentrados na pessoa, porque se estivessem concentrados na pessoa, o diabético que vier à consulta no segundo semestre, é registado no grupo e conta como

se estivesse na consulta. Se fosse centrado na pessoa, mas como não é centrado na pessoa, ele não vem à agenda médica, se não vem à agenda médica, não teve consulta.

**Obrigada.**

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 28.05.18

Assinatura:



## **Anexo E. Entrevista e consentimento informado - Dr. José Robalo**

**Queria começar por perguntar-lhe: na sua opinião, quais é que são os aspetos que realça como positivos e menos positivos nos cuidados de saúde primários?**

Os mais positivos são a proximidade com os utentes, a facilidade e a relação entre os profissionais de saúde e os utentes, particularmente aqui na nossa região, uma vez que muitos dos locais que nós temos de prestação de cuidados são locais aonde vai sempre, habitualmente, o mesmo médico e o mesmo enfermeiro, e, portanto, há uma proximidade grande e há confiança estabelecida entre os profissionais, os utentes e vice-versa. Isto permite, muitas vezes, até outra coisa que é as pessoas irem à casa dos utentes observar, exatamente, se eles estão a cumprir. Muitas vezes as pessoas querem sempre cumprir, mas às vezes não cumprem.

**E esta proximidade traz mais confiança.**

Traz mais confiança, mas, por outro lado, permite o controlo também maior da adesão a determinadas atitudes, mesmo a adesão terapêutica, que é fundamental, particularmente quando há dúvidas. Quando a pessoa está a fazer uma determinada terapêutica e os resultados não são concordantes com o acompanhamento e a avaliação que for feita em termos de acompanhamento. Portanto, essa proximidade estabelece-se muito aqui no Alentejo, é uma proximidade grande. Tem uma desvantagem: se houver alguma quebra de confiança também, por outro lado, vai, digamos, afastar um pouco a pessoa dos profissionais. Existem aqui vantagens e algumas desvantagens também.

**As pessoas aqui na região sentem como prioridade ir aos cuidados de saúde primários em vez de ir aos cuidados hospitalares, por exemplo?**

Vamos lá ver... Fora dos grandes centros isso acontece. Se me perguntarem em Évora, na cidade de Évora, provavelmente, as pessoas vão mais onde? À urgência, não é? Mas se falarmos, sei lá, do Alandroal...

**Não têm hospital.**

As pessoas vão mais às consultas... e aqui também vão às consultas, não é, no fundo, nós temos serviços que funcionam das oito da manhã até às oito da noite e, às vezes, há alguns que têm prolongamento até às dez da noite. Isto faz com que, embora possa não estar lá... Por exemplo, Évora só tem USF, não tem outro tipo de organização, o que permite que toda a gente

tenha médico de família e que toda a gente saiba que a sua USF funciona durante toda a semana das oito até às 20, ou até às 22, depende depois da USF, até às 22 e, portanto, se recorrer lá tem sempre consulta, independentemente do seu médico...

**Aqui na sua região quais é que são as prioridades em termos de promoção da saúde?**

As prioridades em termos de promoção da saúde têm a ver com vários aspetos, mas nós estamos a olhar para componentes mais abrangentes que são os problemas locais de saúde. O que estamos agora a tentar implementar, e que não é fácil, é integrar todos os elementos, digamos, vivos da comunidade no sentido de definir um conjunto de avaliações que permitam que, quando se toma uma decisão, essa decisão seja avaliada também pelo aspeto da saúde.

**Em relação às campanhas da DGS, como é que depois vocês fazem a declinação prática aqui na região?**

Nós temos um circuito interno de televisão para todos os centros de saúde da região centro. Nós só somos responsáveis, digamos, em termos de cuidados de saúde primários pelos ACeS central, porque no Norte Alentejano, Litoral e Baixo Alentejo nós temos as chamadas Unidades Locais de Saúde. O que é que isto significa? Que os cuidados primários e os cuidados hospitalares estão sob o mesmo conselho de administração. E os recursos circulam entre os hospitais e os cuidados de saúde primários quando há necessidade disso, ou seja, não é uma organização, um hospital, um ACeS, não é essa a organização, é uma organização que engloba as duas estruturas.

**E que é autónoma, por assim dizer.**

É autónoma em termos administrativos e financeiros.

**Aqui na ARS, vocês têm só um ACeS dos 55, em termos nacionais?**

Sim. Porquê? Porque isto tem uma lógica que é: nós temos a ULS do Norte Alentejano, Litoral e Baixo. No centro temos o hospital de Évora, que se pretende que seja um hospital com características centrais e temos o ACeS. As ULSs são pagas por capitação, ao contrário do nosso sistema aqui. Porquê? Porque se pretende que o hospital de Évora tenha um conjunto de respostas que só possam existir em hospitais que sejam agregadores de alguns doentes. Neurocirurgia, por exemplo, não temos de ter em todas as unidades. Reumatologia, não temos de ter em todas as unidades.



### **Vocês encaminham doentes para Lisboa também?**

Também encaminhamos doentes para Lisboa, sim. Mas esperamos que se vá construir um hospital em Évora, um hospital central e nessa situação, nós ficamos com três unidades que têm esta autonomia em termos de organização de cuidados de saúde primários e cuidados hospitalares e depois temos um hospital central que não pode ser por capitação, porquê? Porque tem diferenciação. Vai receber doentes das ULSs também, está a receber neste momento já doentes das ULSs. Por exemplo, cardiologia de intervenção, se houver um indivíduo, sei lá, em Portalegre que precise de uma intervenção na área da cardiologia de intervenção, é mandado para Évora, portanto, digamos que o hospital de Évora tem de estar mais ligado à produção do que pode estar ligado à capitação. Porquê? Porque tem responsabilidade também de responder às outras unidades.

### **Voltando só àquela questão da DGS, dizia-me que vocês têm um canal de televisão interno...**

Temos um canal de televisão interno para o Alentejo Central, para os centros de saúde do Alentejo Central.

Ainda não conseguimos estabelecer um conjunto de conteúdos nossos que seja sustentável em termos de manutenção. Porquê? Porque habitualmente pedíamos às escolas que têm comunicação social, no sentido de nos ajudar no processo.

### **Vocês têm aqui recursos alocados à comunicação, assessoria de imprensa...**

Temos só uma técnica de comunicação.

Nós temos multimédia, temos aqui alguns cursos de multimédia e pedimos a colaboração e eles ajudam-nos a fazer alguns conteúdos, mas é preciso alguém que esteja por trás a pensar qual seria a estrutura adequada para se manter sempre uma atualização. Agora, temos a página da ARS também, portanto temos aqui alguns circuitos pelos quais podemos passar alguma mensagem. Mas essa televisão era muito interessante desenvolver, mas é difícil.

### **É um canal muito privilegiado que não está então a ser aproveitado, por assim dizer, é isso?**

Não é não estar a ser aproveitado, nós ainda não criámos capacidade interna de ter alguém que esteja sentado a pensar como é que nós vamos estruturar um conjunto de informação que seja adequado, quer dizer... eu prefiro que as pessoas façam isso do que estejam a ver telenovelas...

**Vocês têm algum tipo de obrigatoriedade em fazer declinação daquilo que vem da DGS ou podem ter os vossos próprios planos de promoção da saúde?**

Podemos ter, podemos ter... Nós temos a nível regional, temos aquilo que se chama uma autoridade de saúde, que é o equivalente a um diretor geral, no contexto da saúde pública. Portanto, digamos que todo esse funcionamento, por exemplo, desenvolvimento dos programas que passam por ali. Isso não impede que a gente não possa ter intervenções específicas em determinadas áreas.

**Ok, então não há, de todo, uma obrigatoriedade...**

Há chapéus... Nós sabemos... Na alimentação temos um projeto, já temos há algum tempo, que é o da lancheira. "A minha lancheira" é assim que se chama. E como é que funciona? Para as crianças, nós distribuímos uma lancheira de plástico, não é uma pastinha, e as crianças levam para a escola alguns alimentos que têm de ser compatíveis com aquilo que foi definido por nós. Nós, quer dizer, os nutricionistas, não fomos nós que fizemos.

**Mas com o chapéu da ARS?**

Sim, Pronto, esse é um projeto no qual as crianças, quando vão para a escola, levam um conjunto de alimentos dentro da malinha que depois, de alguma forma, até são avaliados. Quer dizer, não há *Bollycao's*, não é?

**Que é o que eles mais gostam, na verdade (\*risos\*).**

Exatamente. Mas isso não é uma boa lancheira. E depois dá-se um autocolante, uma estrelinha.

**A vossa técnica de comunicação é responsável pelos conteúdos no *website* e no vosso *Facebook*. Mas por todas as unidades ou só pelas vossas?**

Só pelas nossas. Claro que colaboramos entre instituições. Nós temos uma *newsletter* e essa *newsletter* tem os eventos que se passam durante uma semana. A *newsletter* é semanal e nós publicamos lá aquilo que se passou. Eventos com as crianças, por exemplo, desse âmbito, um evento sobre o diabético do Baixo Alentejo. No fundo, agregamos a informação das diversas unidades ou o festejo, o dia do diabético... agregamos essa informação na *newsletter* que é semanal.

Mas só em formato eletrónico, antes tínhamos de papel, agora apenas no formato eletrónico. Ainda assim, é distribuído depois por todas as unidades.

**Cada unidade funcional pode depois ter o seu próprio *Facebook*? Elas é que decidem depois os conteúdos? Ou a ARS faz, por assim dizer, uma declinação estratégica sobre o que têm de falar?**

Vamos lá ver. As coordenações dos diversos programas são coordenações regionais. O que é que isto significa? Que quando um coordenador faz uma intervenção, por exemplo, no Litoral Alentejano, é natural que depois haja duplicação, digamos, ou multiplicação dessa nos outros locais, não é? Depois pode passar para o Baixo Alentejo ou passar para o Alentejo Central, porquê? Porque as pessoas quando estruturam um conjunto de informações sobre alimentação, vão aplicar aquilo em toda a região ou vão fazer força para que em toda a região. Agora, calculo que, por exemplo, as nutricionistas habitualmente olham para a alimentação alentejana e tentam, mesmo a nível dos hospitais, utilizar alimentos que sejam, por exemplo, uma sopa de tomate, nós temos de ter isso nos hospitais. Porquê? Porque as nutricionistas tentam adaptar à alimentação própria das pessoas. Mas é evidente que depois há sempre alguns constrangimentos, o sal, com isto, com aquilo...Mas isso é preservado. Agora nós vamos é obrigar as pessoas a comer sopas que não estão habituadas a comer.

**Mas as unidades, por exemplo, as unidades funcionais não têm recursos em termos de comunicação, é feito pelos recursos que já existem?**

É pelos recursos e com o apoio da população e com o apoio da unidade de saúde.

E com o apoio também aqui da nossa ARS. Cada unidade, cada sub-região dentro da região tem uma pessoa dedicada à comunicação.

**Na sua opinião qual é que é o papel do ACeS na promoção da saúde e prevenção da doença?**

De facto, sempre tivemos alguma dificuldade em responder a situações mais ligadas à prevenção primária. A prevenção secundária faz-se quando nós falamos, sei lá, no rastreio do cancro do cólon, reto, rastreio da mama, rastreio do colo do útero. Pronto, são os três rastreios comprovados com um estudo eficaz em termos de impacto sobre a saúde. Portanto, o rastreio da mama é um rastreio que está entregue à liga, portanto nós perdemos à liga. A liga tem um carro que vai passando de local em local, que vai fazendo o rastreio. Portanto, digamos que aí quase que não há contacto com o ACeS, é uma coisa quase automática.

Vão funcionando pelo distrito, se pensarmos só no Alentejo Central. O mesmo se passa, por exemplo, em relação ao Litoral, etc., em relação a esse aspeto. No cancro do cólon e reto que se faz através da pesquisa de sangue nas fezes e depois os positivos têm de fazer

colonoscopia, têm de fazer, eventualmente, depois se chegarmos à conclusão de que é um tumor, são encaminhados para o hospital para fazerem então o tratamento adequado. Aqui já é preciso alguma intervenção com o ACeS, ou seja, já precisamos que os colegas que estão no ACeS façam com que os seus utentes adiram. E o que é que nós estamos a fazer? Estamos a passar...estamos a fazer rastreio do cancro do cólon e reto de centro de saúde em centro de saúde, ou seja, de concelho em concelho. Portanto, quando passamos para um determinado concelho, nós avisamos os colegas que eles têm de fazer alguma pressão junto dos seus utentes também para que eles adiram a este rastreio. A adesão varia um bocadinho, mas não é inferior a 50%. O que significa que se nós identificarmos 25 tumores significa que há mais 25 que andam aí a passear, mas como não aderiram ao projeto.

Quer dizer, não têm interferência quase na mama e só têm interferência quando se verificar alguma alteração. No cancro do cólon e reto já têm de fazer alguma pressão junto dos utentes para eles aderirem à recolha das fezes para se fazer a análise e depois há o rastreio do cancro do colo do útero, aí já é responsabilidade do médico de família. Ou seja, temos três rastreios, mas a intervenção do ACeS varia em função do tipo de rastreio que for.

**Quando falamos de promoção da saúde nos cuidados de saúde primários, o que está a tentar dizer é que acaba por ser uma responsabilidade de todos?**

É uma responsabilidade de todos. Embora num papel mais relevante talvez seja o das UCC, as UCC são talvez o... porque são eles que vão às escolas...

Deixe-me só dizer-lhe uma coisa... As UCC, de facto, têm muitos projetos. Mas aquilo que nós tentamos sempre fazer, por exemplo, num projeto sobre amamentação e esse projeto foi um projeto que foi apresentado por uma UCC, mas que nós gostaríamos de transformar numa dinâmica mais transversal, não é. Qual é o conceito? É a pessoa que está grávida ir ao centro de saúde, ser seguida no centro de saúde e, quando nasce a criança, receber uma visita domiciliária que a vai acompanhar durante algum tempo para tirar tudo o que sejam dúvidas. Para ensinar a lavar, para ensinar...pronto. Este é um projeto de uma UCC. Quando me vêm apresentar este projeto, aquilo que eu quero é que passe para todas as UCC. Todas as UCC possam participar deste projeto de forma transversal. Porquê? Porque isto... eu vou-lhe explicar porque é que isto faz mais sentido. Porque os centros de saúde, muitos centros de saúde, criaram aquilo a que se chama o cantinho da amamentação. E o que é o cantinho da amamentação? É uma sala onde as pessoas têm... têm... um conjunto, um equipamento que permite explicar como é que devem dar, como é que não devem, como é que devem utilizar leites industriais para compensar, se há necessidade disso, se vamos vigiar a criança com o peso e com o

desenvolvimento para perceber se vale a pena uma coisa ou se vamos tentar que a mãe consiga resolver por si esse problema com o aleitamento... muito interessante.

### **Costuma recorrer às redes sociais para comunicar estes projetos?**

Redes sociais não utilizamos muito. Não utilizamos muito, porque a nossa população tem características próprias. Ou seja, nós estamos a fazer um grande esforço, por exemplo, para que haja passagem de receitas sem papel e tem sido extremamente difícil. Porquê? Porque as pessoas têm telemóvel, mas muitas delas utilizam o telemóvel para fazer telefonemas exclusivamente e são pouco informadas sobre outras utilizações, até porque são pessoas que não têm, algumas delas até nem têm grande diferenciação em termos de instrução. Não estou a dizer culturais, estou a falar em instrução.

São pessoas que algumas não sabem ler, temos pessoas que têm a 4ª classe, o 4º ano. E, portanto, ainda temos aqui uma grande dificuldade. As pessoas são capazes de ter um excelente telemóvel, mas não utilizam. Agora, a nossa ideia, por exemplo, em relação à receita, a nossa ideia era começar pelos mais novos. Ou seja, sempre que for um indivíduo com menos de 40 anos lá ao centro de saúde, não se passa a requisição... a guia de tratamento. Para a malta que tem 60 anos ou tem 70 anos, se eles não saem de lá com um papel na mão, aquilo é uma carga de trabalhos, porque depois ficam completamente desorientados. Portanto, ainda não consideramos que seja... Nós neste momento estamos mais ligados através daqueles projetos de acompanhamento, de proximidade. Vou dar um exemplo, que ainda não conseguimos concretizar, mas já temos o material e tudo... só precisamos... estamos à espera de que nos tragam carros para podermos concretizar. Por exemplo, as pessoas que têm dificuldades em obter consultas de oftalmologia. Nós temos possibilidade de ter um carro que vá de aldeia em aldeia e que permita às pessoas fazer duas coisas: primeiro ver se têm cataratas e nesse sentido encaminhá-las depois.

### **Isso é um projeto da ARS?**

É um projeto da ARS. E depois poder... Os técnicos terem possibilidade de prescrever a refração ou as lentes. E nesse contexto, eles podem prescrever... Agora vai aos centros comerciais e isso acontece. O que nós estamos a dizer é que vamos pôr uma carrinha a bater aldeia em aldeia a fazer isto.

**Queria deixar só uma última pergunta final que é: na sua opinião, o que é que precisava de mudar?**

Ah as pessoas - agora só para terminar. Em relação aos dentistas, os dentistas foram uma coisa espetacular. Nós não tínhamos essa resposta a nível dos cuidados públicos de saúde, tínhamos algumas intervenções a nível hospitalar, mas eram coisas muito específicas, algumas da área da maxilofacial, eram coisas mais específicas. E o que estamos a fazer é a tratar. Não podemos ainda fazer as próteses, mas a tratar. Não fazemos próteses nem implantes, obviamente, ainda não temos capacidade para isso. Mas estamos a tratar dos doentes, estamos a preservar, estamos a fazer, digamos, uma medicina preventiva.

**No caso das carrinhas que vão às localidades, vocês pedem apoio aos municípios para dizer que vão lá estar?**

Isso é o próprio centro de saúde que se encarrega de fazer a divulgação. Por exemplo, que é aquela que têm mais impacto em termos de divulgação, que é a carrinha das mamografias, de rastreio está localizada na aldeia tal. É divulgado. É divulgado através da comunicação social, é divulgado através do centro de saúde.

**Quem é que faz esses contactos normalmente com a comunicação social?**

Neste caso é a própria liga porque ela é que faz a distribuição no terreno.

**De forma geral, acha que as pessoas aqui da sua região tem uma opinião positiva em relação aos cuidados de saúde primários?**

Se me perguntasse... você fosse lá com o microfone fazer a entrevista, a resposta que nós temos é que efetivamente as pessoas... é muito fácil de criticar.

Eu tive essa experiência enquanto profissional... houve uma altura que eu tinha dois centros de saúde onde trabalhava, porque me deram a coordenação de dois centros de saúde que era Estremoz e Viana do Alentejo. Em Viana do Alentejo chegava a ficar até à meia noite. Como tinha utentes dos dois lados, ficava até à meia noite a fazer consultas. Se eu faltasse um dia, a crítica aparecia logo: "ah eu ontem estive cá, não estava cá".

Só davam por isso quando as pessoas que habitualmente lá estavam faltavam por qualquer coisa. Se você perguntar, as pessoas dizem... são capazes de fazer alguma crítica. Eu acho que passámos um período muito difícil... Desde 2011 que estou aqui. Portanto, passámos... temos tido um período muito difícil, com grandes restrições, mas penso que temos mantido alguma equidade regional e nós aqui olhamos mais... não olhamos só para Évora, olhamos também para

as outras... para as outras sub-regiões. Temos mantido alguma equidade de distribuição de recursos que tem permitido que... eu acho que a coisa está mais ou menos equilibrada. Se você me perguntar se quero mais recursos? Quero. E onde é que são? Eu sei onde é que são.

### **Que recursos?**

Recursos médicos, por exemplo, enfermagem já não há tantas...

### **Há falta de interesse em vir para aqui para o Alentejo?**

As pessoas não conhecem. Na minha opinião é porque não conhecem. Eu tive uma colega agora que foi para Sousel. Sousel é uma vila que é ali muito próxima de Estremoz. E ela foi para lá e diz ela assim "eu fiquei espantada".

### **Ganhou qualidade de vida quando veio para cá?**

Não. Estou cá desde 82. Pronto. Mas durante sete anos estive na Direção Geral de Saúde, fui Subdiretor Geral de Saúde durante sete anos.

### **O balanço é positivo?**

Tem havido uma transformação. Teve um período difícil. Este período foi difícil. Os profissionais também já não são iguais ao que eram. Portanto, eu comecei a trabalhar em 82. Eu ia fazer consulta, e sentia que não havia ali muito tempo. A minha consulta era aberta. Aberta no sentido... claro que marcava as pessoas com patologia crónica para ser vigiada, etc., mas a minha consulta era aberta. Ou seja, quando aparecia alguém, a apresentar algum problema, eu via. E isso para mim era perfeitamente natural. Agora é mais restritiva em termos de horários, quer dizer, se entra às tantas tem de sair às tantas. Nós não tínhamos. Ia quando ia... E não havia problema nenhum. Eu acho que as pessoas agora são mais reivindicativas, são mais stressadas nesse aspeto. Mas se você for a algumas destas aldeias que tenham médicos que já cá estejam há alguns anos, a coisa já funciona de outra forma. A pessoa chega "então já está outra vez com dores? Venha cá amanhã que a gente vê isso ou vamos ver lá, ou diga lá o que é que se passa, etc.". É diferente. Mas é depois de a malta já cá estar há algum tempo, que se vai adaptando a este. A este... porquê? Porque depois não tem alternativas de dizer "eu agora vou para aqui, vou ganhar dinheiro, vou para ali, vou fazer banco".

### **São outros objetivos?**

São objetivos completamente diferentes. E é curioso que a sensação que eu tenho - é uma sensação pessoal, não tem nada a ver com isso - é que a malta nova agora até investe menos... O que é que nós fazemos? Cheguei aqui, passava um tempo com o caseiro, comprei uma casa, estabeleci-me, criei filhos, etc. Agora a malta não. A malta agora é assim... Para já não compra casa, hoje está aqui, amanhã pode estar na China, não é?

E, portanto, o contexto é que as pessoas vivem uma vida mais competitiva do que nós vivíamos na altura. Eu vim para cá em 82, tudo calmo, não havia crise nenhuma. A malta é mais competitiva agora.

**Obrigada.**



### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data:

3 agosto 2018

Assinatura:



## **Anexo F. Entrevista e consentimento informado - Dr. Luís Pisco**

### **Para si, qual é a importância dos cuidados de saúde primários?**

Há muitos anos, desde Alma-Ata, que a Organização Mundial da Saúde defende que tem de haver um primeiro nível de cuidados de saúde, mas o mais importante, talvez, é que o nível seja universal e atinja todas as pessoas. Portanto, esse é que é o grande objetivo. É ter um conjunto de cuidados que podem ser diferentes, consoante os países. Há países, como o caso dos de terceiro mundo, em que, por exemplo, o fornecimento de água potável faz parte da estratégia de cuidados de saúde primários, enquanto isso, por exemplo, no nosso país, não faz sentido.

Mas, aqui a grande questão, parece-me ser esse primeiro contacto que basicamente resolve 95% das necessidades de saúde da população. Se for à Holanda, 95% das necessidades de saúde das pessoas são resolvidas nos cuidados de saúde primários e só 5% é que terão de ir a um hospital. Portanto, diria isso, o primeiro nível de contacto corresponde a cerca de 95% das necessidades das pessoas e que abranja a globalidade dos cidadãos.

### **Eu sempre o vi um pouco como o fundador, por assim dizer, dos cuidados de saúde primários ...**

(risos) Não! Um bocadinho exagerado! (risos)

Durante dez anos, como sabe, fui Presidente da Associação de Médicos de Família, e, de facto, fui o grande responsável, o coordenador da equipa, de uma vasta equipa que procurou trazer o que de melhor havia a nível internacional para os cuidados de saúde primários portugueses. Basicamente, a reforma dos cuidados de saúde primários do Prof. Correia de Campos era para resolver aqueles problemas que toda a gente sabe: falta de acesso; a questão da eficiência ou a falta dela. Garantir a continuidade de cuidados e aumentar a satisfação dos profissionais e dos cidadãos e, procurar fazer-se isso, tendo em vista o que de melhor se fazia por esse mundo fora. Portanto, foi isso um bocadinho, a tentativa.

### **Na sua perspetiva o que é que significa a Casa da Foz? Ou seja, o que representa aquele grupo de pessoas que se juntava para tentar mudar o sistema?**

Basicamente, era um conjunto de pessoas, de colegas e amigos. E era a Foz, onde reuníamos. Eram duas: na Foz do Arelho, que era na minha casa; e na Figueira da Foz. A questão era conjugar esforços, tínhamos pessoas que estavam na Ordem dos Médicos, pessoas

que estavam na Associação e pessoas que já eram, na altura, dirigentes no Ministério da Saúde. Portanto, no fim de contas, tentávamos consertar esforços e estratégias, no sentido de promover uma coisa em que todos acreditávamos, que eram os cuidados de saúde primários. Melhores cuidados de saúde para as pessoas. Portanto, sendo nós dirigentes, enfim é quase como uma escola. Há aqui um conjunto de pessoas que acreditam e partilham de um conjunto de valores, que tem a ver com a implementação dos cuidados de saúde primários e com a importância do sistema de saúde.

### **Na altura como eram feitos os cuidados de saúde primários?**

Portugal sempre teve... temos essa sorte, o Serviço Nacional de Saúde nasceu já com a ideia de que era necessário ter cuidados de saúde primários de boa qualidade. Eu diria que o nosso país sempre teve uma boa formação, sempre tivemos centros de saúde bem organizados, sempre tivemos trabalho em equipa. Aqui o grande problema é esta universalidade. Sempre tivemos dificuldade em abranger toda a gente com os cuidados primários de qualidade. Agora, com este problema de um número muito grande de médicos a reformar-se ao mesmo tempo, não se conseguiu programar em devido tempo essa reposição. Chegámos a ter mais de um milhão de pessoas sem médico de família a nível nacional, há pouco tempo.

### **Apesar de tudo, os números estão muito bons, ou seja, há três ou quatro Agrupamentos que não têm médico de família.**

O problema basicamente é em Lisboa e Vale do Tejo, bem como no Algarve. O Norte tem 97% de cobertura, portanto está muito bem. O centro também. O grande problema, que obviamente nos deixa muito insatisfeitos, é o meio milhão de pessoas que ainda não tem médico. Só aqui na região de Lisboa e Vale do Tejo, temos três milhões e seiscentas mil pessoas, o que quer dizer que três milhões e cem mil pessoas têm médico de família e o ênfase devia ser esse. É lógico que estamos preocupados com esses quinhentos mil que não têm, mas a verdade é que três milhões e cem mil, dentro da região de Lisboa, têm médico de família, uma equipa de saúde da família.

Outro aspeto que era bom que ficasse claro, é o facto de que, apesar, destas pessoas não terem médico de família, não significa que não tenham cuidados prestados pelo Serviço Nacional de Saúde. Não só têm cuidados na doença crónica e na doença aguda, como têm, especialmente preparados, cuidados de saúde materna, de saúde infantil, de planeamento familiar. Portanto, mesmo quando a pessoa perde algo que consideramos importante, que é ter um cuidado personalizado, ter um médico que conhece, quando procura uma resposta de

recurso, essa resposta é sempre pensada para essas áreas, principalmente da saúde materna e infantil, mas também da diabetes, da hipertensão. São cuidados de forma muito especial.

**Para si, de quem deveria ser a responsabilidade da promoção da saúde e da prevenção da doença?**

Acho que é de todos. Quer dizer, de maneira nenhuma se deve pensar que isso é uma responsabilidade nossa. Por exemplo, os municípios têm tido um trabalho extraordinário nessa matéria e nós colaboramos cada vez mais com eles.

**Como é que funcionam essas parcerias que são autónomas? Ou seja, como é que um Agrupamento pode estabelecer uma parceria com o seu município?**

Até quase ao nível da USF, você vai encontrar de tudo. A enorme colaboração das USF é com Juntas de Freguesia, que organizam caminhadas, que fazem programas de alimentação saudável. Os municípios têm áreas... Lembrei-me agora, por exemplo, Oeiras tem, há mais de vinte anos, um programa de férias para os seniores, que vão para um hotel, com piscina, onde podem fazer exercício físico. E, muitas vezes, as autarquias têm posto equipamentos, mobiliário urbano, para a população fazer exercício físico, mas depois precisam de nós para os aconselhar. Penso que tem havido uma enorme colaboração, talvez de forma pouco estruturada e pouco organizada. As coletividades de cultura e desporto promovem o exercício físico, mas apesar de todos os esforços, somos o segundo país da Europa com menos atividade física, o que é muito mau.

**Para si, quais são as áreas prioritárias em termos de promoção da saúde?**

Existem duas. Em primeiro lugar, a melhor coisa que alguém pode fazer pela sua saúde, é deixar de fumar, nisso claramente não há margem para dúvidas. Depois, temos tudo o que está ligado com a questão da alimentação, com o excesso de peso, com a obesidade. É uma verdadeira epidemia a nível mundial, com consequências que vão ser gravíssimas. Provavelmente, vai ser a primeira geração em que os filhos irão viver menos que os pais. Fomos sempre conseguindo aumentar a esperança de vida e se não conseguirmos controlar a epidemia de obesidade infantil, isto vai ser grave. Portanto, tudo o que tenha a ver com exercício físico e com alimentação saudável, para controlar essa epidemia, é absolutamente crucial.

As duas vertentes têm de estar sempre juntas, só o exercício físico não serve e só a alimentação saudável também não. Uma outra praga tem a ver com o stress, a gestão do stress e, cada vez mais, atualmente, o aconselhamento para as pessoas fazerem meditação, yoga, tudo

o que sejam técnicas de relaxamento. Começam a surgir evidências científicas de que isso é extremamente positivo, em termos de controlo e gestão do stress que também é uma praga. Depois, obviamente, que há muitas outras áreas, as doenças sexualmente transmissíveis, as questões ligadas ao álcool, mas talvez priorizasse essas três.

**Se pensássemos no Serviço Nacional de Saúde, quem deveria ser a entidade responsável por ter a promoção da saúde? Os cuidados primários, os cuidados hospitalares, devia ser integrado?**

A saúde tem de estar em todas as políticas e como viu, para o exercício físico, não é possível resolver o problema só no ministério da saúde. Há o ministério da educação, o ministério da saúde, o ministério do desporto, há variadíssimos ministérios, uns porque têm os pavilhões, outros porque têm os meios. Isto tem de envolver sempre quatro ou cinco ministérios. Se estivermos a falar da luta contra o açúcar ou contra o sal, também temos de envolver vários ministérios, por isso é que estas questões de promoção da saúde, prevenção da doença têm de abranger vários ministérios e, provavelmente, o ministério da educação, porque a literacia em saúde é necessária para as pessoas adotarem comportamentos saudáveis, desde muito cedo. Na verdade, começa quando as senhoras estão grávidas.

**Numa perspetiva mais específica, se olhar para o Serviço Nacional de Saúde, está em decreto-lei que os Agrupamentos foram criados com a missão de promoção da saúde e prevenção da doença. Como é que acha que nos últimos dez anos isso tem sido de alguma forma feito?**

Temos duas questões aqui. Uma é que temos programas verticais da Direção-Geral da Saúde, o que, na minha opinião, é um problema. Os programas verticais estão datados no tempo, evidente que têm vindo a diminuir, mas há aqui uma separação entre quem pensa e quem gere esses programas e aquilo que são as tropas, que têm de os aplicar no terreno e nem sempre esta sintonia funciona.

Se for ao *site* da Direção-Geral da Saúde vai encontrar um conjunto de programas verticais como a diabetes, o exercício físico, o sal, a SIDA, entre outros. Têm oito programas verticais. Portanto, têm coordenadores nacionais, que fazem uma estratégia que a maior parte das vezes não está alinhada, nem consertada com as pessoas que a vão colocar no terreno, que são os ACeS, as unidades de saúde, que são os médicos, são os enfermeiros, as pessoas que estão no terreno.

É preciso articular melhor, entre quem pensa e idealiza a campanha e quem executa, depois, no terreno, e isso parece-me que foi uma falha do atual sistema de prevenção.

### **Isso acontece porque existem muitos ACeS e não é possível ter representatividade?**

Eu percebo, mas num pequeno grupo de pessoas, há um promotor de atividade física, mas é evidente que isto é uma imensidão de trabalho. Dava para conseguir agilizar reuniões. Com todos provavelmente não seria exequível, mas isto cria um grande problema no terreno. Como a Direção-Geral da Saúde não tem tropas, só tem generais, pessoas que pensam esses problemas...

Não sei o que se vai fazer no dia da SIDA. As pessoas no terreno podem ter pensado noutra coisa e, às vezes, não há esta boa articulação e boa coordenação dos esforços. Temos de pensar que, da parte dos comportamentos, que não são saudáveis, as pessoas têm muito dinheiro, têm muitos meios, uma publicidade muito agressiva para vender, precisamente o açúcar, e o sal, e nós estamos a fazer isto de forma muito amadora, sem os meios necessários.

Daí que essas novas estratégias tenham surgido do gabinete do Secretário de Estado, como, por exemplo, conseguir que as televisões alocassem, como sua responsabilidade social, tempo para estarem a divulgar aquele plano de controlo de açúcar escondido e a questão do sal. De facto a televisão, a rádio, os meios de comunicação social, são extremamente efetivos. Se conseguirmos um bocadinho de tempo de antena e campanhas mais organizadas, bem pensadas, que a maior parte das vezes acabam por não custar dinheiro, são oferecidas... É uma nova maneira de pensar.

### **Fazendo a ligação com a comunicação social, qual devia ser o papel dos media na promoção da saúde e prevenção da doença e qual tem sido de facto o papel deles?**

Só agora estamos a começar a apelar à responsabilidade social dos *media*. Temos de perceber que os *media* estão inseridos em grandes grupos económicos e esse é o problema. As rádios, as televisões... Enfim, os donos são muitas vezes proprietários de supermercados... A nossa estratégia tem sido, um pouco, ir diretamente às pessoas uma a uma, nas escolas, com o doente individualmente que está à nossa frente. É uma oportunidade. Cada vez que um médico faz uma consulta de saúde infantil, saúde materna, planeamento familiar, diabetes, aproveita para fazer educação para a saúde. Fala sobre alimentação saudável, fala sobre exercício físico. Mas, isto é um esforço continuado e tremendo. Se você passa uma peça de grande impacto na televisão, apanha dois milhões ou três milhões de pessoas que ficarão chocadas, ou que quererão mudar comportamentos porque viram qualquer coisa. Tem um peso e um poder tremendo.

### **Utilizando esse peso e esse poder qual é que deveria ser o relacionamento dos Diretores dos ACeS com a comunicação social?**

Desde sempre, e agora estou-me a lembrar que ontem fiz uma conferência no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, onde estava um pouco a reviver os meus vinte anos de Gestão de Serviços de Saúde Pública. O primeiro foi no Instituto da Qualidade em Saúde há uma metodologia que é um sistema de gestão pela qualidade total, onde diz que alguém que está a gerir uma organização procura obter quatro tipos de resultados.

Eu diria que um diretor de um ACeS teria de ter esses quatro resultados. O primeiro é ter bons resultados de saúde para a sua população, melhorar os indicadores. As pessoas têm menos asma, menos diabetes, menos obesidade infantil, os bebés nascerem bem. Tudo isso. Aquilo que chamamos os ganhos em saúde. Portanto, ir monitorizando a saúde da nossa população. Depois temos de ter utentes satisfeitos e profissionais satisfeitos e isso requer trabalho. Se queremos que os profissionais estejam satisfeitos, temos de fazer inquéritos, para saber porque é que eles estão satisfeitos ou insatisfeitos. Tem de se fazer algo, caso contrário, à segunda vez que perguntarmos se estão ou não satisfeitos sem que nada tenha sido feito da vez anterior, eles vão dizer: “Isto é conversa da treta”. E há um quarto que é uma inserção na comunidade que tem a ver precisamente com isto. Quando quer e precisa que a comunicação social lhe passe determinadas mensagens, tem de criar um relacionamento estável e de confiança com essa comunicação social. Uma boa relação com a comunidade tem a ver com isto. Com os autarcas, com as escolas, com a comunicação social local.

As rádios locais têm um peso enorme, que as pessoas, provavelmente, nem sequer imaginam. Portanto, eu diria que faz parte das funções do diretor executivo ter esta preocupação com a comunidade em que está inserido, onde está a comunicação social local, porque a Lusa tem pessoas em muitos sítios, a Antena 1, entre outros. Portanto, tem de se estabelecer esse relacionamento de confiança, em que sistematicamente trocamos informações.

### **Não tendo os ACeS, uma pessoa de comunicação como é que é feita a relação com os jornalistas?**

Mas isso tem a ver com uma estratégia, a determinada altura. A comunicação com os *media* tornou-se uma coisa muito sofisticada e muito profissionalizada, portanto, existe o risco de a determinada altura correr mal e de tornarmos tudo mais confuso. Na generalidade, a comunicação está concentrada na ARS. Temos três responsáveis pela comunicação. Se depois quiser conhecer e falar com a Luísa Neves ou com o Luís Agostinho, está à vontade. Temos pessoas na comunicação que são profissionais e que funcionam para todos os ACeS. Na maior

parte das vezes, quando há televisões que querem falar é de imediato dada a autorização à comunicação social.

### **Mas é centralizada?**

As questões mais sensíveis à resposta, por exemplo, quando são jornais como o Correio da Manhã, é que tem mais problemas de gestão, às vezes...

### **Se for uma caminhada em Oeiras, eles podem pedir aqui ajuda para fazer o comunicado de imprensa?**

Podem e pedem. Todos eles têm acesso direto. Aliás, o gabinete de comunicação à sexta-feira faz uma *newsletter*, que é distribuída a todos os profissionais, e que tem notícias do que vai acontecendo nos ACeS. Portanto, os ACeS comunicam diretamente com a comunicação ou pedem, por exemplo, que se dirijam à sua unidade, quando têm algum acontecimento, que gostariam de comunicar... Ainda há dias o Agostinho foi, ao sábado, por exemplo, a Alcobaça, porque havia uma entrega de uns prémios de uma marca de qualidade reconhecida.

### **Então diria que, pelo menos em Lisboa, a estratégia de comunicação é planeada centralmente.**

Mas é descentralizada, claro.

### **É descentralizada?**

É. A autorização de todos os diretores executivos, é uma questão de bom senso, até porque já conhecemos a comunicação social. Existem órgãos, como por exemplo, a *Just News*, em que sabemos que podemos estar à vontade. Eles não vão querer causar um escândalo.

### **Acha que esse conhecimento é transversal a todos os diretores executivos?**

É. Nós reunimos com os diretores executivos e discutimos as políticas de comunicação. A comunicação é absolutamente crucial numa casa como esta, tem setecentos edifícios, tem mais de oito mil funcionários. Todos os dias acontecem coisas que chamam a atenção do Correio da Manhã, da TVI, e temos de ter a noção de que há coisas, que se alguém, quer ir fazer e pede, e pedem muitas vezes, é imediato e, na maior parte das vezes, é autorizado. Se é uma pergunta do Correio da Manhã, em que se vê que procuram fazer uma manchete, é óbvio que temos de ter mais atenção. Portanto, aí é a nossa comunicação. É uma questão de bom senso, de gestão.



**Mas os ACeS, por exemplo, produzem para eles próprios materiais informativos? Os *websites*?**

Sim, têm. Eles não têm é *website*. Isto também é uma... Isso foi muito discutido. Houve uma altura em que a gente pensava que, quanto mais dispersão, melhor. E as próprias USF, vai encontrar uma grande parte que tinham *sites*, mas depois percebeu-se que se isso tem muita coisa boa, também tem muita coisa má.

Não são atualizados, dão má imagem, não são profissionais. Como lhe volto a frisar, a questão da comunicação cada vez tem de ser mais cuidada e mais profissional. Portanto, houve uma certa altura em que se chegou à conclusão de que seria preferível ter um *website* da ARS, ter micro *sites* para os ACeS e as próprias USF, se tiverem, continuam a tê-los dentro do nosso *site*.

Provavelmente, ainda haverá algumas que estarão por fora. Porque depois, o que é que acontecia? Quem pagava eram os laboratórios farmacêuticos e não controlávamos que tipo de informação era inserida. A indústria farmacêutica pode publicar informação que não deve ser publicada. Portanto, há aqui uma tentativa de melhorar e profissionalizar essa comunicação.

**Qual é que é a sua opinião em relação ao *Facebook*?**

Não tenho pessoalmente, acho...

**E enquanto ferramenta de promoção da saúde?**

Mas reconheço, é óbvio. Na ARS temos Facebook.

**Mas é recente?**

Talvez, sim. Porque também não tínhamos... só agora é que temos a Luísa, porque o Agostinho estava sozinho e era quase impossível fazer tudo. Mas, quando começarmos a ter mais gente, temos Facebook e colocamos lá muita informação. O Ministério também tem, devemos aproveitar todas as oportunidades. Se o Facebook é uma possibilidade de chegar a determinadas pessoas, devemos utilizar e estamos a utilizar. Em relação à página *web*, ainda estamos a reformulá-la, vamos revê-la, porque, de facto, são instrumentos muito importantes.

Voltando à *JustNews*, há alguns órgãos de comunicação com quem temos um clima de confiança e com os quais podemos estar à vontade. Se eles pedem qualquer coisa, é de imediato. Podem ir onde quiserem, pode-se falar. Estamos confiantes de que eles não vão à procura de escândalo, de encontrar o que está mal e mais, preocupam-se com áreas que de outra maneira,

ou se fosse outro tipo de jornal, não iria procurar. Tem a ver com o trabalho das UCC, por exemplo, não é uma coisa que venda no Correio da Manhã, não estarão interessados...

**Por isso perguntava-lhe, se os *media* têm feito trabalho de promoção da saúde=**

Alguns vão fazendo, é como lhe digo, a nível local, muitos jornais locais, muitas rádios locais, há pessoas que escrevem nos jornais locais. Por exemplo, se for a Sintra, tem vários médicos, que escrevem artigos de opinião e, por exemplo, falam sobre vacinas. Eu diria que é um caminho que se está a fazer, que encontrará muito boas práticas, coisas bem feitas em determinados sítios, mas em outros estão mais atrasados. Penso que toda a gente tem a noção da importância da colaboração com as autarquias, com as rádios e com os jornais locais e com as escolas, que já faz parte do nosso programa. Temos a saúde escolar. Os outros dependem um pouco do interesse e da motivação dos profissionais.

**Em termos dos materiais impressos que estão nas salas de espera. O ACeS produz?**

O ACeS é uma entidade de retaguarda que organiza as coisas para quem está na linha da frente. Onde aparecem os materiais são nas USF, nas USP, nas UCC. Tem havido uma preocupação de produzir cada vez melhores materiais. Mas... um bom exemplo que encontra é, no site da Associação de Médicos de Família, um livro em PDF, que originariamente era espanhol, estava a ver se me conseguia lembrar do nome...

É um livro com mais de trezentas páginas. Cada página é um conselho para os doentes. Foi escrito para os doentes. Vale a pena ver. Recomendo imensas vezes, até aos alunos da faculdade. Pode pôr no computador e, por exemplo, se me aparece um doente com colesterol e eu lhe quiser dar conselhos sobre o colesterol posso utilizar essa informação, que não tem publicidade.

Originariamente, foi feito por médicos de família espanhóis e, depois, um conjunto de internos portugueses traduziu e adaptou para a nossa realidade e tem indicação de outros *sites* com mais informação. Portanto, podemos imprimir só aquela página e dar ao doente. Sobre as varizes, sobre a alimentação, sobre a gota. Guia prático de saúde.

**De forma geral os outros materiais, por exemplo, eu já fui a várias USF ver materiais e os materiais são muito díspares?**

Esse é o problema. Há muito material. A esmagadora maioria do material é produzido pela Direção-Geral da Saúde. Do ponto de vista científico devem ser eles. Eles têm os tais programas verticais, fazem e mandam. Se for ver há cada vez mais material, na biblioteca digital. Desde

cartazes, a folhetos, a livros. É distribuído pela Direção-Geral da Saúde para nós. É evidente, isso é que é o oficial. No entanto, depois, em cada um dos ACeS e das próprias unidades, fazem-se coisas, que consideram úteis, com qualidade que pode deixar a desejar.

**Alguma vez fizeram o mapeamento desses materiais que estão nas unidades?**

Não. Não creio, até porque é difícil, alguns estão por pouco tempo. Repare, como isso acontece: Vêm uns alunos de enfermagem estagiários e decidem fazer um folheto qualquer, é importante e durante um tempo esse folheto é utilizado. O que perde, quer dizer, ganha-se criatividade e proximidade, o que perde, é que, às vezes, a mensagem não é cientificamente correta.

**E a imagem.**

E a imagem... Às vezes, é complicado. Mas, isto tem a ver com o quê? As enfermeiras, há anos, iam fazer as sessões de educação para a saúde para as escolas com uns acetatos feitos à mão.

**Já há algum tempo...**

Há algumas que, provavelmente, ainda vão utilizar. Eu não garantiria que ainda não haja uns acetatos. Por isso é que dizia que esta profissionalização e a tentativa, às vezes de, parece-me, uma centralização excessiva é também para ganhar qualidade e credibilidade dos materiais.

**Mas, por exemplo, os ACeS não poderiam em conjunto com os diretores das unidades funcionais, delinear temas prioritários e ir fazendo?**

Claro, que podem e fazem.

**Da análise de todos os materiais em termos nacionais, possivelmente consegue chegar-se a categorias prioritárias ou a *guidelines* potenciais?**

Isso consegue. Obviamente. Aliás, se visitar um centro de saúde vê logo uma panóplia de coisas, é evidente que é ruído comunicacional, porque, depois, ninguém vê rigorosamente nada. Mas se for para as USF que estão acreditadas isso já não acontece, tem espaços próprios para os diversos...

**Na sua opinião, e estamos quase a terminar, os diretores executivos dos ACeS percebem o valor da comunicação?**

Atualmente, é quase impossível que as pessoas não estejam atentas e que não percebam a importância da forma como chegamos aos vários *stakeholders*. Não é só aos cidadãos que temos de chegar. É a tal questão da comunidade em que estamos inseridos. Temos de ser cada vez mais profissionais, ter materiais com mais qualidade, saber como é que os fazemos chegar às pessoas e aproveitar, também, esse contacto pessoal, que os médicos e os enfermeiros têm, o que às vezes parece que são consultas muito curtas, mas na verdade, cada doente, cada português, vai 4, 5 vezes ao médico por ano. Portanto, é fácil que uma pessoa mais idosa ou um diabético vá 6 ou 7 vezes. Temos é de dar a informação, tem de se dar mensagens consistentes, simples que as pessoas possam perceber. Os enfermeiros, por exemplo, têm mais tempo para isso, uma consulta de saúde materna ou de planeamento familiar pode demorar meia hora e aí há tempo para falar com calma, sobre alimentação, sobre exercício físico, sobre posturas corretas e isso é feito.

Há aqui um grave problema, é que isto não é registado, na maior parte das vezes. Isso é que é dramático. Se, daqui a uns anos, for fazer auditorias aos processos clínicos, tudo o que é prescrição de exercício físico, não foi registado, por isso é como se não existissem. Começou a ser agora, que apareceu no *software*.

**Há algumas USF que têm um cartãozinho que vão preenchendo...**

Mas, isso é uma coisa muito arcaica e rudimentar.

**Então, de forma geral, só para terminarmos, como é que caracteriza a comunicação que tem sido desenvolvida pelos ACeS?**

É insuficiente em relação àquilo que a gente desejaria e queria fazer. Agora tem de perceber uma coisa, as USF quando foram criadas, foram no período das vacas gordas. Portanto, nós éramos um país rico, tínhamos muito dinheiro, você encontra USF extremamente bem apetrechadas, com equipamento, com tudo. Quando os ACeS foram criados já éramos um país pobre novamente, estávamos num período de crise, que, a seguir, se acentuou mais com a Troika. Não havia dinheiro para nada. Portanto, a comunicação não é, segundo os critérios, provavelmente, um bem de primeira necessidade. O que se passa é que, também, quando há dinheiro ou quando financeiramente estamos mais desafogados, é que se descentraliza, dá-se autonomia, as pessoas têm capacidade de fazer mais coisas e foi o que aconteceu com as USF. A mensagem era “Façam” com resultados que, atualmente, podíamos ficar arrepiados. Na

altura, as pessoas acharam os logótipos das USF uma coisa extraordinária, hoje estamos um bocadinho horrorizados com a poluição comunicacional que é, tem o logo do ACeS, tem o logo das USF e mais logos ... A certa altura ninguém se entende. Em termos de imagem não passa, mas, na altura, foi considerado extraordinário pelas pessoas, até pelo facto de poderem escolher a cor das cadeiras...

Tem de se perceber que os ACeS foram criados já neste período de contenção orçamental, portanto a autonomia nunca chegou a ser aquela que tinha sido pensada e desejada. Por outro lado, também, vemos no estrangeiro que, há uns anos, os equivalentes aos nossos ACeS, em Inglaterra, tinham autonomia, tinham orçamento. Depois, sabe o que é que fizeram muitos deles? Compraram carros... Há que ter bom senso, isto não pode ser... Os próprios hospitais, se lhes der autonomia para fazerem o que quiserem, uns vão fazer coisas boas e outros vão fazer os maiores disparates e comprar coisas que não são essenciais.

#### **Acha que a opção de não haver comunicação é só uma questão financeira?**

Não. Eu penso que aqui... Também é uma opção financeira, se nós não temos outras coisas como é que íamos pôr um assessor de comunicação em cada ACeS?

Provavelmente nem haveria necessidade, portanto o que faz sentido é a ARS, enquanto existir este nível, que é o nível intermédio, e todos eles têm o número do Agostinho e da Luísa, todos eles falam com eles e podem pedir ajuda...

#### **Então na sua opinião, os ACeS têm feito alguma comunicação?**

De alguma maneira, eles também fazem muita comunicação. Penso que sim, embora tenha a noção de que, muito do trabalho que eles têm, é executado mais acima, na Direção-Geral da Saúde, na ARS, ou no Ministério. Eles beneficiam dos filmes, por exemplo, não faz sentido que seja os ACeS a fazer os filmes, mas alguns fazem.

#### **Há uma discrepância muito grande em termos comunicativos?**

Também tem de perceber outra coisa, existiam as sub-regiões de saúde, que eram dezoito regiões de saúde e chegou-se à conclusão que se tratava de um nível de gestão intermédio e, mesmo assim, era muito afastado da frente do terreno.

Foi quando se pensou fazer os ACeS, que eram setenta e quatro. Portanto, de dezoito para setenta e quatro, houve uma aproximação em termos de gestão. Qual foi o problema? Os ACeS que herdaram a estrutura das sub-regiões, por exemplo, a sub-região de Setúbal, tinha técnicos de imagem, tinha câmaras de vídeo para fazer filmes, fazia formação...

Tinha uma estrutura enorme. Mas também se criaram ACeS novos, por exemplo, o de Vila Franca de Xira, que não tinha rigorosamente nada. Portanto, vai encontrar, ainda hoje, ACeS com meios -carros, pessoal, gabinete jurídico - e outros que têm uma estrutura muito leve. Isso é algo que queríamos uniformizar, para haver alguma equidade nos meios, mas as crises são permanentes. Sobretudo, na Troika, eram mesmo... As pessoas já se esqueceram um pouco.

### **Na sua opinião, seria melhor ter mais ACeS ou menos ACeS?**

Não há evidência nenhuma científica. Quando decidimos que as sub-regiões eram demasiado grandes, foi pela perceção que as pessoas tinham. Era algo muito afastado, ninguém sabia quem era o coordenador da sua região. Provavelmente, seria melhor ser mais próximo e fomos ver o que dizia a literatura internacional. Qual é a dimensão ideal para se fazer gestão na saúde? Os únicos que têm experiência são os ingleses, os outros normalmente não têm. E os ingleses tiveram experiências desde as cem mil pessoas, até a um milhão. Chegaram a ter uma altura, que era o *Primary Care Trusts*, em que os que tinham bons resultados ficavam com os que tinham maus resultados, para gerir. Depois, aplicava-se o princípio de Peter. Portanto, ia-se evoluindo até atingir o nível de incompetência. Acabámos por pedir um estudo, se tiver curiosidade de ver, ainda estará na *Internet*, na Associação Portuguesa de Economia da Saúde, a APES, que nos dissesse precisamente, até onde é que havia ganhos de eficiência. Se for ler, as coisas sobre a reforma dos cuidados de saúde primários, o que é que se fez? Dividiu-se os centros de saúde que havia na altura, dividi-los para prestar cuidados, fazer as USF mais pequeninas. “Qualidade com proximidade”, era o slogan, e para gerir deviam ser agrupados até terem, pelo menos, cem mil pessoas, para haver ganhos de eficiência, economias de escala, para prestar cuidados, coisas pequenas.

Para gerir, tem de ser coisas maiores, por isso é que aparecem as USF e os ACeS. A dimensão, ninguém sabe dizer porque é que fomos para volta dos duzentos mil? Porque, a saúde pública diz que se monitorizar fenómenos de saúde e doença, deverá ter uma população de mais de duzentas mil. A Associação de Economia da Saúde diz que só com mais de cinquenta mil pessoas é que se começa a ter economias de escala. Mas, foi uma coisa empírica, não é uma coisa científica. Dizer que ter quinhentos mil é melhor que ter duzentos mil. À volta dos duzentos mil, mas isto não é muito científico.

**Na prática, quais é que são as diferenças entre as unidades de cuidados à comunidade e as unidades de saúde pública quando falamos em promoção da saúde?**

O sistema de saúde português é bom quando você tem um médico de família e está inscrita numa USF, porque entrou dentro do radar do sistema de saúde. Portanto, os médicos de família, as equipas médicas de família, são tão responsáveis pelas pessoas que os consultam como pelas que não consultam. Se você estiver inserida dentro do sistema e pertencer a uma USF, o próprio sistema vai contactá-la e perguntar porque é que não fez a vacina, porque é que você não veio à mamografia. Mas, mesmo assim, há um conjunto de pessoas que não tem médico de família ou porque não querem, simplesmente, ou porque não podem e esses estão fora da abrangência do sistema. Como é que o radar do Serviço Nacional de Saúde os pode detetar? Ou através da saúde pública, que é mais difícil, uma vez que tem uma área geográfica muito grande, é um ACeS. Cada ACeS tem um departamento de saúde pública, portanto, devem funcionar como observatórios de Saúde Pública, podem detetar, por exemplo, uma generalidade à prostituição, à droga, imigrantes clandestinos. Sinalizar. Mas, essas pessoas, a maior parte das vezes, não estão inscritas numa USF, por isso é que foram criadas as UCC. Foi uma criação nova da reforma, que consiste em ter uma área geográfica, de forma a que se perceba o que é que há lá dentro. Se há algum bairro problemático com violência infantil, violência doméstica... Por exemplo, em cada bairro de Lisboa devia haver uma UCC, que deveria conhecer muito bem as pessoas que moram na sua área, incluindo os sem médico de família; tinha de se saber quem são; onde estão, e ir ter com eles. O objetivo é ir ter com as pessoas. É diferente, a unidade de saúde pública tem uma visão macro, lá está, normalmente para as duzentas mil pessoas, duzentas e cinquenta mil pessoas e deteta, por exemplo, a tuberculose. As UCC não. São de proximidade, ou seja, em locais com mais problemas sociais, porque também deviam de trabalhar com assistentes sociais e com um conjunto de outras pessoas, para tentar apanhar aqueles que estão fora do radar, que, eventualmente, não estão inscritos no Serviço Nacional de Saúde.

**É suposto o diretor do ACeS reunir com os diretores das unidades, numa única reunião conjunta?**

Reúnem. Isso garanto-lhe que reúnem sistematicamente. Primeiro, porque fazem, não sei se é um sistema de contratualização, que o diretor do ACeS contratualiza com ARS, um conjunto de objetivos. Depois, para conseguir atingir esses objetivos têm de contratualizar com todas as suas unidades no terreno.

**Obrigada.**

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

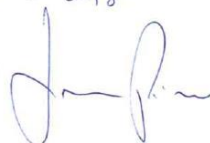
Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 8-6-2018

Assinatura:





## **Anexo G. Entrevista e consentimento informado - Enf. Manuel Oliveira**

### **Na sua opinião, qual é que é a importância dos cuidados de saúde primários?**

Muito bem, a partir do referencial, que eu acho que nos pode ajudar a enquadrar esta importância, diria que a Declaração da Alma-Ata, assim depois na continuidade da Carta de Otava, eu penso que são os dois documentos, se quisermos, dois referenciais teóricos, normativos e que focalizam muito bem aquilo que é a importância dos cuidados de saúde primários, para não só promovermos a saúde, prevenirmos a doença, promover também a sustentabilidade dos serviços, dos sistemas de saúde, e o nosso caso em particular, do Serviço Nacional de Saúde em Portugal, e todas as políticas de saúde que desde então que não se esgotam nesses dois momentos, mas que são chave.

Todas as políticas de saúde a nível nacional e internacional têm um foco muito grande naquilo que é o papel dos cuidados de saúde primários, nomeadamente nestas áreas que dizia, na promoção e na prevenção da doença. Claro que hoje os cuidados de saúde primários, até decorrente daquilo que são as alterações demográficas, novas tecnologias, aquilo que também é uma perceção hoje daquilo que são os custos em saúde, muito focados nas novas tecnologias, mas também num centro de custos com um peso muito grande para o sistema, que são os hospitais.

Hoje, os cuidados de saúde primários também ganham um novo papel ao nível da gestão da doença crónica e do tratamento da doença também, em contexto de proximidade e de continuidade. Este é um desafio mais recente, no âmbito do programa de literacia em integração de cuidados, e dentro do SNS Mais Proximidade, são programas do atual Ministério da Saúde, o SNS Mais Proximidade.

Por exemplo, um dos pilares que é o cuidado em casa, ou seja, é um novo desafio para os quais os cuidados de saúde primário, ao longo das últimas décadas, não estavam devidamente preparados. Por isso, neste momento, estamos num processo de capacitação dos profissionais, para garantir esta resposta nova, que lhes é exigida, e que também carece do devido investimento, ao nível de recursos humanos, materiais, para conseguir cumprir.

Por isso, em síntese, eu diria, como o relatório da OMS dizia, há uns anos, “cuidados de saúde primários, agora mais do que nunca”, porque há esta perspetiva de que os temas de saúde não sobreviverão nos termos que nós damos, num sistema gratuito, universal, solidário e promotor da coesão social se nós não tivermos uma política efetiva de apoio aos cuidados de saúde primários.

**Diziam-me ontem, nas entrevistas que fiz, que os cuidados de saúde primários deveriam chamar-se de “cuidados de saúde de proximidade”, porque as pessoas desvalorizam o que é “primário”. O que acha?**

Eu pessoalmente não tenho grandes reservas relativamente ao nome, eu acho que até se nós olharmos para o contexto internacional fala de atenção primária, ou fala de *primary care*, a própria denominação internacional da OMS é “cuidados de saúde primários” eu diria: cuidados de saúde primários em vez de ser proximidade, porque proximidade, nós podemos, os cuidados continuados também prestam cuidados de proximidade. O conceito de proximidade é “estar com”, e a proximidade também pode acontecer dentro de um hospital, é estar com as pessoas, é estar com a família, percebo a lógica da proximidade ao domicílio, ao local onde as pessoas trabalham, ao local onde as pessoas vivem e trabalhem. Mas, eu acho que a proximidade é um conceito mais lato para isso.

O conceito de primários é, eu diria, muito associado à ideia de primeiros. Tranquilamente digo isto porque é linguagem internacional, a questão que se coloca é o conceito que há pouco estávamos a falar, porque os próprios cuidados de saúde primários, numa perspetiva dos vários níveis de prevenção já preveem o tratamento da doença, e mesmo até mais além, irá ao âmbito da reinserção social. E nesse sentido eu acho que o contexto de intervenção dos cuidados de saúde primários tem de ser bem definido e bem delineado, como eu diria em relação à questão da Alma-Ata e também a carta de Otava, e os documentos posteriores que foram saindo.

De qualquer das formas eu acho que não me choca os “cuidados de saúde primários”, até porque se nós mudássemos, admitindo um cenário de mudança de um nome em Portugal, ficaríamos num registo muito diferente daquele que é contexto internacional.

**Gostava também de lhe perguntar o que é que lhe sugere o tema da promoção da saúde e da prevenção da doença?**

A promoção da saúde e a prevenção da doença, juntando as duas, o que é que me sugere? Eu diria que em Portugal sugere défice de financiamento, défice de investimento nesta área o que aparentemente é um paradoxo, face àquilo que nós acabamos de dizer há bocadinho. Não temos dúvidas nenhuma que tendo cidadãos e famílias mais saudáveis, nós vamos ter ganhos em saúde ao promovermos níveis de saúde destas pessoas e das famílias, aliás como referi. E, por outro lado, vamos ter ganho centralidade financeira do sistema de saúde em geral e do serviço nacional de saúde, e isto é aquilo que me ocorre de imediato na perspetiva do sistema.

Na perspetiva centrada no cidadão, sem dúvida nenhuma que todos nós já almejamos, enquanto cidadão, ter um nível, o melhor nível possível de saúde e a melhor qualidade possível

ao nível da nossa vida pessoal, familiar e da vida em sociedade. A promoção e prevenção são fatores decisivos para esse efeito. Eu diria para sermos mais felizes.

**E na perspetiva mais lata de quem é que deveria ser responsável pela promoção da saúde e da prevenção da doença?**

Eu diria que a promoção da saúde e a prevenção da doença não é propriedade exclusiva de nenhum contexto de cuidados. Eu sou especialista em enfermagem comunitária, sou um homem especialista em saúde pública e eu penso que independentemente do contexto onde nós estejamos a exercer, seja no contexto de cuidados de saúde primários, seja no contexto hospitalar, seja no contexto de cuidados continuados e integrados, a promoção e a prevenção poderão ser transversais a todos estes contextos, sabendo de antemão, e com isto não estou a desvalorizar o papel dos cuidados de saúde primários nem essa área, porque é uma área de eleição. Mas não podemos esquecer que muitos cidadãos, a nível nacional e também internacional, por vezes, como temos um modelo ainda muito centrado nos hospitais, o único contacto que têm com os cuidados de saúde é através dos hospitais, aquele contexto. Por isso, o facto de os hospitais também se poderem assumir como espaços promotores da saúde e da prevenção, simultaneamente estamos a ter uma intervenção oportunista junto de quem procura contexto hospitalar ou até dos continuados, poder promover a sua saúde. Não descorando, claramente, a importância dos cuidados de saúde primários nesta área.

**Por falar na promoção da saúde e na prevenção da doença, para si qual é que é a importância atualmente dos ACeS?**

Eu diria que relativamente à reforma dos cuidados de saúde primários, que foi iniciada em 2005, e com a configuração das USF depois com as unidades de cuidados na comunidade que foi a seguir com o Despacho 10143 de 2009, e com as outras unidades funcionais, eu diria que a configuração dos ACeS, do ponto de vista conceptual e daquilo que estava no espírito da lei na altura fazia todo o sentido, continuam a fazer todo o sentido desde que haja um desenvolvimento da maturidade organizacional e para a qual conta fundamentalmente criarmos mecanismos de promoção da sua autonomia que hoje não têm.

Os Agrupamentos de Centros de Saúde ainda estão muito dependentes da administração regional e da administração central. Não têm uma verdadeira autonomia que foi agravada, até pela fusão de alguns agrupamentos e que, dada a dimensão de alguns destes agrupamentos, os torna entidades ingovernáveis de todo. Acima de tudo, e também do ponto de vista da gestão,

não têm condições, não têm equipas dedicadas, nomeadamente ao nível da gestão estratégica, o que dificulta depois a própria missão.

Dou um exemplo concreto: os concelhos clínicos e de saúde, que tem responsável a governação clínica e de saúde, a nível dos ACeS, neste momento, pela dimensão, por estarem dotados com profissionais que vão, por exemplo, uma tarde ou um dia por semana só ao concelho clínico e de saúde, muitas vezes assumem responsabilidades, por exemplo, de uma unidade de apoio à gestão e descuram aquilo que, no fundo, deveria ser a sua intervenção de base.

E quando nós estamos a falar de promoção da saúde, prevenção da doença, nós estamos a falar de governação clínica pura também neste contexto. Se estes órgãos têm esta responsabilidade maior estão desfocados da sua missão e estão a cumprir aquilo que seria responsabilidade, por exemplo, das unidades de apoio à gestão, eles não conseguem claramente fazer cumprir esta missão e, por outro lado, em proximidade com os funcionários que integram os ACeS, ajudar essas unidades a cumprir a sua missão, que está toda muito centrada nestas áreas que acabou de referir, da promoção e da prevenção. E isto é um problema que eu considero crucial, ou seja, enquanto nós não tivermos um redimensionamento dos agrupamentos como inicialmente estava previsto, com a autonomia devida, com capacidade de gestão própria, estes agrupamentos terão muita dificuldade em cumprir a sua missão.

### **De uma forma abrangente, o que é que significa, para si, a comunicação?**

Eu diria que, como sabe e melhor do que eu seguramente, a comunicação é o fator mais crítico em todas as organizações.

Ao nível dos ACeS, em concreto, é verdade que nós não temos profissionais devidamente capacitados para fazer a gestão da comunicação interna e externa destas estruturas. E quando nós, por exemplo, falamos no trabalho em rede é pressuposto que haja um sistema de comunicação efetivo entre as várias unidades funcionais, entre os órgãos a vários níveis da gestão estratégica, tática e operacional. E ao não termos profissionais de comunicação que suportem a organização a este nível, no sentido de termos uma comunicação efetiva entre todos, nós não conseguimos, primeiro, não conseguimos ter uma comunicação fluida, integrada, temos por esta via dificuldade em, por exemplo, integrar intervenções de integração de cuidados no sentido de cumprir a missão desta organização.

Por outro lado, na relação com a comunidade, com os cidadão e familiares, que os ACeS têm de fazer, nós temos, dependente do maior ou menor poder comunicacional das unidades funcionais, vamos tendo registos completamente diferentes e uma grande assimetria de

informação que chega aos cidadãos. Tendo profissionais desta área, a trabalhar conjuntamente com os profissionais de saúde dos ACeS, independentemente da área funcional em que estão e das unidades funcionais, eu diria que nós teríamos condições para chegar de uma forma mais fácil e mais efetiva. Até porque nós, profissionais da saúde, temos uma forma muito estereotipada de comunicar e, por vezes, temos os dois extremos: ou usamos uma linguagem que os nossos interlocutores não compreendem, ou tentamos infantilizar a nossa comunicação, usar uma terminologia tão básica que depois, por vezes, caímos no ridículo na comunicação com o cidadão, e este depois entra numa posição de descrédito total, porque não temos condições para ajustar a nossa linguagem àquilo são as necessidades.

Outra área que também acho que é importante, e isto dentro da organização e da comunicação organizacional, é a questão do marketing em saúde.

Os Agrupamentos de Centros de Saúde, e agora vendo como organização complexa, sistémica, que trabalha em rede, e com várias unidades funcionais com missões diferentes, todas concorrem para um bem comum, que é a promoção da saúde, a prevenção, o tratamento de doença, ou seja, o bem-estar das pessoas que integram a comunidade que servem, muitas vezes não têm conhecimento daquilo que é a oferta do ACeS. E aí eu penso que ter profissionais de comunicação com capacidade de marketing em saúde, que possam promover a imagem do ACeS para a comunidade, para os cidadãos que integram essa comunidade. Seria muito importante para promover a acessibilidade aos cuidados de saúde, porque muitas vezes não se conhece aquilo que é a oferta dentro da organização, e os cidadãos não sabem. Ou conhecem um profissional que diz: “mas, porque é que recorre aqui e, porque é que não vem até nós?”, “olhe nós temos esta área de intervenção”, “temos este programa”, “temos este projeto”, “porque é que não referênciam o seu familiar, por exemplo, para uma equipa de intervenção na área dos cuidados continuados integrados?” ou “porque é que privilegia, por exemplo, uma unidade de internamento em detrimento de uma equipa domiciliária?”

Estamos numa fase em que precisamos da implementação dos cuidados paliativos. Sabemos hoje, os estudos dizem-nos que a grande maioria dos cidadãos em Portugal, e recentemente a comunicação social divulgou o estudo, que prefere morrer em casa, é uma morte muito mais enunciada. E já temos respostas implementadas no país, mas muitas vezes os cidadãos desconhecem completamente estas respostas, e quando são confrontados com elas, com devido acompanhamento, capacitação, muitos dos familiares ou alguns cuidadores informais, até têm condições para cuidar das pessoas em casa, suportadas por estas equipas. Estas equipas, não estou a dizer que no país inteiro o retrato seja semelhante, mas em muitos locais, por exemplo, no âmbito das equipas dos cuidados continuados integrados que integram

que as unidades de cuidados na comunidade, estas equipas têm taxas de ocupação muito baixas e há défice de referência muito baixo, ou seja, eu diria que esta também é uma componente muito importante, que resulta de outros fatores, muitas vezes porque as famílias não têm condições, porque têm o seu emprego, etc., mas muitas vezes por desconhecimento da resposta que pode ser garantida na tal proximidade.

E eu penso que a comunicação é muito importante, e numa estratégia de proximidade, sim. Porque a questão da comunicação, nós hoje, e isto é a minha perceção, nós temos excesso de informação. Não temos uma comunicação efetiva com as pessoas que nós cuidamos, estou-me a centrar na saúde, são muitas as fontes, são muitos os conteúdos, e não temos ninguém que nos ajude a filtrar, e a focar naquela que é a mensagem principal, seja ao nível da organização do marketing, aquilo que é a capacidade de oferta, mas também ao nível dos conteúdos que são importantes para a capacitação do cidadão.

Por exemplo, quando eu identifico nos títulos eu percebo a questão, por exemplo, “quedas, tropeções...”, esse livro tem uma avaliação de risco que a pessoa com muita facilidade faz uma avaliação e identifica um *score*, identifica o seu risco de queda ou não e depois tem a respetiva orientação. Depois temos outros aspetos como, por exemplo, uma área que se trabalha muito em processos de certificação para as pessoas com cuidados especiais, os invisuais, o cidadão com língua estrangeira, para cidadãos com deficiência, por exemplo, também relativamente aos surdos ou com diminuição da atividade auditiva.

E tudo isto, eu penso que em parceria entre os profissionais de saúde e os profissionais da comunicação, tudo seria mais correto porque... algo que eu não entendo, por exemplo, uma coisa que é básica, falamos de um ACeS, temos uma organização que integra um conjunto de unidades funcionais e não há, a nível da imagem, por exemplo, a maior parte dos Agrupamentos não tem uma imagem transversal a toda a organização. Cada unidade funcional tem o seu logótipo, tem a sua denominação e se fizer uma análise transversal dos panfletos de todas estas vai constatar que não há, ou seja, isto seria responsabilidade, diria eu, de um gabinete de comunicação do ACeS, que define um modelo, e alguns têm, alguém que colabore ou que, pelo menos, tente normalizar a imagem, mas tentam pelo menos ter uma imagem institucional, obrigam, por exemplo, eu vou dar-lhe um exemplo muito concreto, que também é uma forma de comunicar, a identificação dos profissionais, nós somos obrigados a estar identificados.

**O que eu tenho visto nos centros de saúde é que agora os nomes também são todos muito mais diferentes, é um bocadinho um terreno que como não é de ninguém pode ser de todos?**

Concordo. Os hospitais têm um histórico, mas tem a ver com aquele que é o desenvolvimento da maturidade organizacional, com isto não estou a dizer que os cuidados de saúde primários não têm um percurso notável no país, até porque os ganhos em saúde que nós temos não vem da área hospitalar, vem fundamentalmente daquilo que é a intervenção dos cuidados de saúde primários, não tenho dúvidas nenhuma disso e cada vez será maior.

Agora os hospitais sempre tiveram um investimento que lhes permitiu desenvolver determinadas áreas, nomeadamente esta da comunicação, de uma forma muito mais robusta do que os cuidados de saúde primários. Os hospitais, e há outro fator que não podemos descurar, os hospitais desde 2000 para cá, a partir daí principalmente, até antes, com alguns fenómenos, sempre com a questão dos projetos de humanização que apelavam muito há comunicação com os cidadãos, mas a partir de 2000 há uma verdadeira revolução que é quase silenciosa e, por vezes, é desvalorizada por algumas pessoas, mas tem a ver com os programas de implementação dos programas da acreditação em saúde, nomeadamente na área hospitalar. E esses programas da acreditação nos hospitais obrigaram a normalizar muitos processos e obrigaram também os hospitais a comunicar mais com exterior, e isso também obrigou os hospitais, diria, para além do investimento que têm a criar... depois é um mediatismo. Ou seja, os hospitais se nós começarmos a analisar todos os dias os jornais e os órgãos de comunicação social, sejam os jornais ou a televisão, e se fizermos a comparação, e há estudos que evidenciam isso, o foco de atenção está muito mais nos hospitais, seja ao nível da comunicação social, seja ao nível parlamentar, seja ao nível do debate político, seja ao nível de debate da nossa sociedade, o que ao nível dos hospitais a comunicação, eu diria que, os hospitais sem terem de investir nesta área, não naquela perspetiva que nós estivemos aqui a discutir, e o que muitos fazem muito bem, a lógica do marketing, a lógica da divulgação daquilo que é a sua oferta, aquilo que é a vida do hospital e se passa de uma forma transparente para o público, mas também numa perspetiva muito defensiva, de ter profissionais que os ajudem a gerir aqueles focos de conflito e de tensão que dentro dos hospitais existem muito e que saltam para comunicação social. Por isso, eles sentem muito a necessidade de alguém que faça a interface entre a comunicação social e nomeadamente o conselho de administração ou até os próprios gestores a nível operacional. Os hospitais têm sempre uma pressão muito grande sobre eles.

**Isso também significa que a população tem sido menos exigente nos cuidados de saúde primários?**

Sim, eu penso que a população no geral desvaloriza... não é desvalorizar... eu diria que os cuidados de saúde primários por se compararem o investimento que hoje temos, ao longo dos

anos, não é de hoje, mas o investimento que nós temos nos cuidados de saúde primários a todos os níveis financeiros, e depois se reflete nos recursos humanos, materiais, instalações, etc., nós vemos que obriga também as pessoas, porque não conseguimos uma oferta mais diferenciada, ao longo dos anos as pessoas vão sendo desviadas, aqui há uma mais valia com a reforma. A reforma dos cuidados de saúde primários, eu diria que reaproximou os cuidados de saúde primários e aquilo que é a sua missão aos cidadãos. Os cidadãos hoje já sentem que os cuidados de saúde primários estão ali, que já garantem um conjunto de respostas, estão melhor organizados, que já conseguem cuidar das pessoas, não só na saúde, mas também na doença. Agora, isto é uma questão como eu dizia no início, é uma questão de investimento.

Porque, eu vou dar um exemplo concreto: quando os cuidados de saúde primário hoje são confrontados com um défice de recursos humanos, que nós consideramos que está em níveis quase asfíxiantes, por exemplo, secretariado clínico que não temos, quando nós estamos a falar de assistentes operacionais que também não temos, quando estamos a falar, relativamente aos médicos, os concursos de recrutamento vão ocorrendo, relativamente aos enfermeiros também há carência, é verdade, mas vão recrutando. Ao nível da definição das prioridades, claramente que não estão... não veem como prioridades, até porque pela dificuldade financeira, o recrutamento de um profissional da comunicação social.

Agora, comunicação em geral, porque estamos a falar de défice de recurso, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, médicos dentistas, etc., por exemplo, nós neste momento estamos num processo de internacionalização da medicina dentária nos cuidados de saúde primários, está a ser feito um esforço grande de investimento nesta área, estamos a recrutar médicos dentistas. Há três anos, nós para o país inteiro, tínhamos no serviço nacional de saúde 55 médicos dentistas para o país inteiro. Quando nós sabemos que esta é uma área, é um problema de saúde pública que o país tinha, e que acesso a cuidados de saúde oral só tinha quem tinha a capacidade financeira para ou um subsistema ADSE, ou seguro, ou outro que lhes permitisse aceder a esses cuidados. A maior parte dos nossos cidadãos, que não tinham acesso a esses subsistemas, não tinham acesso a seguros e não tinham acesso à saúde oral.

Por isso nós olhamos para os nossos cidadãos mais idosos, nomeadamente nas zonas mais rurais e zonas de maior exclusão, pobreza e basta ver o sorriso destas pessoas para ver aquilo que foi um descuidar desta área. Por isso, nos cuidados de saúde primários estamos numa fase de priorizar qual é o recurso humano que nós vamos contratar. Eu considero, isto é uma opinião puramente pessoal, que a comunicação é uma área-chave. E por ser chave e que mexe com toda a organização, o investimento no recrutamento de um, dois profissionais são fundamentais.



### **Seria fundamental onde? No ACeS?**

Eu diria a nível do ACeS. Se nós queremos um ACeS com autonomia.

### **Ainda acredita que isso vai acontecer?**

Eu quero acreditar que sim, até ao final do ano estão previstas, por exemplo, experiências piloto ao nível do ACeS. Eu acho que para integrar essas experiências piloto deve estar bem definida uma política de comunicação.

### **E a quem é que cabe essa responsabilidade de alterar? O decreto supõe que os ACeS têm de promover parcerias com a comunidade, mas depois não supõe quem é que as promove?**

Precisamente, por exemplo, isso tem a ver com a autonomia dos ACeS. Até podem ter uma série de iniciativas, de articulação de intervenção na comunidade e de estabelecimento de parcerias, mas depois tem sempre um obstáculo legal para as formalizar.

E agora voltando à comunicação, eu acho que esta é uma área estratégica, eu considero que a comunicação é chave em qualquer organização e volto a dizer, não tem a ver só com a perspectiva daquilo que é a comunicação externa, aquilo que é o vulgar que nós denominamos de comunicação social. Eu acho que, a minha perceção, e daquilo que eu conheço de pessoas de comunicação, conseguem, por exemplo, no âmbito da capacitação dos próprios profissionais para melhor comunicarem com os cidadãos. Vou concretizar. Muitas vezes, um dos fatores de conflito no âmbito da prestação de cuidados são os défices ao nível relacional e que derivam de um processo comunicacional muito deficitário.

Eu vou reportar uma experiência recente: no âmbito do apoio a uma unidade que está em acreditação, nos cuidados de saúde primários eu fiz uma simulação de uma auditoria como uma secretária clínica e estávamos a simular. Os papéis estavam perfeitamente definidos: eu era um doente, um cidadão que recorria à unidade e estava a comunicar com a assistente técnica, a secretária clínica na área do atendimento e estávamos num contexto de simulação, sabia perfeitamente quem eu era, estava ali só a simular um papel. Só para ter uma noção daquilo que aconteceu, à medida que ia interpelando a senhora e aumentando a minha agressividade e elevando a voz, a senhora acabou por entrar naquele registo que quase começou a discutir comigo até ao momento em que eu disse “vamos parar?” e parámos. E eu disse: “e agora vamos refletir sobre o que aconteceu aqui, e vai-me dizer, não sou eu que vou dizer, se não podíamos fazer isto de forma completamente diferente. Com técnicas de impressão de escalada, aquelas coisas todas que vocês dominam perfeitamente e que estão sempre na linha da frente, em

situações de grande tensão, do ponto de vista emocional e relacional, em concreto porque um profissional de comunicação pode ajudar-nos.

Eu já trabalhei nalgumas organizações, mais do foro institucional, em que, muitas vezes, para dar entrevistas, lembro-me de ir a um programa de televisão, entrevistas, por exemplo, na imprensa escrita em que me senti sempre muito mais confortável quando tinha o profissional de comunicação disponível para conversar, para me aconselhar, para me orientar e depois até no processo de avaliação, do que em momentos em que, sem rede nenhuma, não tinha hipótese nenhuma de aceder. Isso ajudou-me muito. E nas organizações, isso foi uma experiência que eu tive, muito interessante, e muitas vezes telefonava ao profissional de comunicação e dizia: “Olhe, tenho que dar uma entrevista sobre esta matéria...”. Eu lembro-me de uma vez ir a um programa televisivo, fazer aqueles comentários das notícias da manhã e tinha que identificar as notícias, etc.

Então, eu fui acompanhado de uma profissional de comunicação. Acompanhou. Eu fiz a seleção das notícias, enquadrei devidamente e ajudou-me depois, validou a minha – entre aspas – mas foi um processo de validação de se tinha interesse, ou não tinha interesse. Porque aquilo que poder ser notícia, para mim importante, para o cidadão comum pode não ser.

Quando nós estamos a falar ao nível de um Agrupamento de Centros de Saúde, nós temos muita dificuldade, até ao nível de ARS, por exemplo, um dos cuidados que eu tenho na ARS, por vezes também há falta de conteúdos interessantes, até ao nível daquilo que eu digo - até há dias comentava – um exemplo concreto: inauguramos unidades, que iniciam atividade, etc. e há pessoas e organizações que não aproveitam aqueles momentos para dar visibilidade ao trabalho que estão a fazer. É uma forma também de mostrar a nova oferta que estão a implementar, ou seja, que têm impacto na saúde das pessoas. E, muitas vezes, por exemplo, na ARS Centro eu digo às unidades e conseguimos definir esta rede. Dizemos aos coordenadores das unidades funcionais e aos ACeS tudo o que seja das vossas iniciativas, atividades que tenham dirigidas para os cidadãos, prática de exercício físico, projetos inovadores, artigos façam chegar ao gabinete de comunicação que o gabinete de comunicação divulga. E temos conseguido melhorar. Por exemplo, há uma *newsletter* que sai com uma periodicidade regular, onde são reportadas muitas experiências a este nível. Para além de projetos que estão, por exemplo, na área da alimentação saudável, etc. Ainda está num cariz muito institucional. Mas estamos a falar da ARS.

**Mas o que me está a dizer, de certa forma, é que há falta de sensibilidade dos diretores executivos para a importância da comunicação? Deveria haver uma maior sensibilização**

## **sobre de que forma eles poderiam utilizar a comunicação a favor da instituição ou como cumprimento da sua missão?**

Eu concordo. Eu diria que estão num turbilhão. A gestão de um Agrupamento neste momento, pelo défice da estrutura de apoio à gestão, as UAGs deficitárias, as unidades funcionais ao abrigo da sua autonomia vão fazendo o seu percurso e como não há esta integração, eu diria, não há uma comunicação efetiva. Por exemplo, nós temos grandes assimetrias, vou dar um exemplo concreto e agora vou voltar à comunicação interna. Eu não tenho dúvidas nenhuma, como um profissional de comunicação, ajudaria a definir uma política de comunicação dentro da organização. Estou a falar de comunicação interna. Onde entrariam, seguramente, estratégias de comunicação com os profissionais, que podem passar por reuniões presenciais, que podem passar por uma *newsletter*, por suportes, preparar suportes informativos apelativos, etc...

O que é que acontece: nós hoje usamos e abusamos do correio eletrónico. Muitas vezes os diretores executivos usam o *email*. Os profissionais recebem centenas de *emails*. Depois não há uma comunicação efetiva, depois vamos ao telefone. As pessoas estão sobrecarregadas telefonicamente: “Olhe, não viu o *email*? Pedi esta informação. Pedi aquela...”, etc. E nós não temos uma política de comunicação dentro das organizações. Não temos.

## **Tem conhecimento se algum ACeS tem essa política ou poderá ter? Alguns ACeS têm um plano local?**

O guia de Acolhimento, o guia do Utente...

### **O Plano Local de Saúde?**

Mas o Plano Local é diferente. Aí entramos noutra registo. O Plano Local de Saúde é suposto estar alinhado com o Plano Nacional de Saúde, Plano Regional, Plano Local de Saúde. Os Planos Locais, fundamentalmente, identificam, fazem um diagnóstico de saúde daquela comunidade, definem prioridades, identificam os recursos necessários e ajudam a planear a atividade das várias unidades funcionais. Mas mesmo aí, e isto tem a ver com o planeamento em saúde. Mas a comunicação como é que pode entrar aqui?

Estes planos locais de saúde - é um outro bom exemplo - poderiam ser muito mais consequentes, se a própria comunidade participasse na sua elaboração. E muitos Agrupamentos, nomeadamente as unidades de saúde pública, os departamentos de saúde pública fecham-se sobre si e sobre os profissionais na elaboração destes documentos, que não apelam à participação da comunidade. Para apelar a essa participação da comunidade e conseguir o seu

envolvimento, na elaboração destes documentos, assim como em relação a outros, eu considero que os profissionais da comunicação são decisivos. Porque como é que nós comunicamos com a nossa comunidade? Quem é que conhece o nível de literacia da nossa comunidade? Eu não tenho dúvidas nenhuma que um profissional de saúde está perfeitamente habilitado, para fazer a identificação dos níveis de literacia de uma comunidade – se eu estiver a dizer uma barbaridade, corrija-me – adequar os conteúdos aos vários níveis de literacia, dado que nós poderemos ter grandes assimetrias ao nível da literacia da comunidade e, volto a dizer, até para dentro da organização. Dentro da organização, e vou insistir na política de comunicação, acho que os Agrupamentos de Centros de Saúde deviam ter uma política de comunicação bem desenhada, tanto externa como interna.

Para dentro da organização, vou dar um exemplo. A comunicação chega e nós temos profissionais também com níveis de literacia completamente distintos e diferentes, se há uma comunicação mais técnica e científica que é dirigida a determinados grupos profissionais, tranquilo. Mas nós temos comunicação que é transversal a todos, que decorre da própria organização. E muitas vezes, os próprios profissionais têm dificuldade em apreendê-la, o que conduz a défices de participação nalguns processos. Vou dar um exemplo concreto: temos, e a DGS fá-lo com regularidade, por exemplo, a avaliação da cultura de segurança dos doentes nos cuidados sub primários, um questionário longo, extenso e muitas vezes quem é que preenche? Enfermeiros, médicos e depois, quando chegamos ao nível dos assistentes operacionais – até porque ao nível de alguns, não estou a dizer que são todos – ainda temos níveis da nossa população profissional infoexcluída e não preenche. Muitas vezes também “a linguagem” - passo a expressão - destes instrumentos de informação não estão ajustados.

Outro exemplo, se quiser, os inquéritos de satisfação são dirigidos aos cidadãos. Para além de serem anónimos, e as pessoas poderem recorrer a suportes eletrónicos ou até à escrita para os fazer, muitas vezes para cidadãos analfabetos ou cidadãos que têm défices de literacia que não lhes permitam responder e são aplicados pelos assistentes sociais. Estou a dar estes exemplos que são aqueles na relação direta, como já dei relativamente aos estádios clínicos, como posso dar em relação a médicos e enfermeiros. Eu diria que na nossa formação, nós – e agora eu sendo enfermeiro – das coisas que nós andamos sempre a falar, por exemplo, a comunicação terapêutica. A comunicação terapêutica para nós, é uma ferramenta de trabalho crucial. E na nossa formação de base nos temos poucos conteúdos relacionados com a comunicação. Temos alguns, mas temos poucos. Eu considero, naquilo que é uma abordagem interdisciplinar dentro das organizações de saúde, o profissional de comunicação social podia

ser um profissional que acrescentava valor à organização e à prestação de cuidados de saúde. É a minha perceção.

**Qual é que é a sua opinião sobre a *Internet* e sobre os órgãos de comunicação social para promover a promoção da saúde?**

Eu diria que nós estamos quase em dois campos opostos, completamente opostos naquilo que é a relação dos cuidados de saúde primários com a comunicação social. Eu considero, e tenho dito isto há muito e a muitos jornalistas, que deveria haver uma maior aproximação. Nós devíamos ter jornalistas e profissionais da comunicação especialistas na área da saúde. Porque muitas vezes, não são obrigados claramente, mas por vezes, seja na comunicação escrita, na televisiva, por vezes vemos, permita-me o termo, disparates completos, que não são da responsabilidade dos profissionais de comunicação, porque não têm conhecimento do contexto prático. Não têm contexto do mundo da saúde.

Eu diria que deveríamos ter, como temos profissionais - e no país temos um ou outro que vão fazendo esse percurso, mas são muito poucos e o pouco... Para nós termos qualidade, também temos de ter quantidade em número suficiente e como nós temos, na área económica, na área do direito, na área política, etc., temos verdadeiros especialistas, eu diria que na área da saúde, nós deveríamos também ter especialistas que dominassem bem as matérias, porque isso também permitia prevenir, por vezes, as distorções e a má comunicação que a saúde tem com a sociedade em geral. Por vezes nós vemos notícias...

**Ia-lhe dizer agora que numa busca rápida que fiz no *Facebook* encontrei alguns ACeS que têm páginas. Não são muitos, temos 55 ACeS encontrei 5, 6 páginas. O que pensa deste meio para comunicar?**

Eu lanço-lhe um desafio – que está a estudar esta área – veja, consulte as datas de alguns desses documentos. Consulte as datas e confronte com aquilo que foi a evolução até de algumas áreas. Desculpe-me a expressão, “é giro ter uma página”. É giro meter lá uns conteúdos, para dizer que têm. E depois quando vamos lá, nós permanentemente, e daí haver profissionais dedicados. E eu vou dar-lhe o exemplo concreto: nós temos uma plataforma que é o BI dos Cuidados de Saúde Primários, não sei se conhece, e no BI dos Cuidados de Saúde Primários nós até podemos identificar, de uma forma muito simples, as unidades, os agrupamentos, tem lá a missão, a visão, os valores, mas depois é interessante fazer a análise de conteúdo daquilo que lá está. Se aquilo é efetivamente uma missão, uma visão e tal... Mas independentemente disso tudo, é a atualização da informação.

**Por exemplo, como é que podem, como é possível que haja alguns ACeS com páginas de *Facebook* e *websites* e outros não?**

Porquê? Porque não há, juridicamente, a certeza de que possam ter. É como as unidades funcionais, há unidades funcionais que têm páginas e há outras que não têm.

Têm, por exemplo, as unidades de cuidados na comunidade, conheço uma série delas, as USF também, mas depois dizem, por exemplo, em alguns agrupamentos da ARS, que as pessoas estão a remar contra a maré, porque a lógica é que tem de haver autorização institucional, que não pode ter a página, etc. Aqui o argumento que eu uso sempre é - voltamos à política de comunicação – vocês só têm de ter uma política de comunicação e salvaguardar a questão da segurança - e não é censurar aquilo que é - temos de ver que são páginas institucionais e temos de perceber se alguém tem de gerir estes conteúdos. Se eu tenho uma página de *Facebook*, eu estou a abrir-me à comunidade e tenho de estar preparado para, e ter capacidade de encaixe dos comentários que eu vou acolher. Como hoje a DGS tem uma página, como o Ministério da Saúde tem uma página de *Facebook* ...

Quer dizer, a maior parte das organizações, eu defendo sempre as unidades nessa perspetiva dizendo: “Desculpem-me. Porque é que um ACeS não pode ter uma página no *Facebook*, se a DGS tem?” Têm é de ter uma política de comunicação e uma política de gestão da página bem definida. Não permitir, o que é que eu diria? Eu. Não permitir publicações, a única entidade que pode publicar tem de ser a organização e estar preparada para gerir os comentários que vão lá colocando. Porque podem ser ofensivos, etc., e isto tem de estar tudo salvaguardado na política. Não podem permitir alguns comentários ofensivos, outras coisas. Não é censura, não é lápis azul, mas é no sentido de perceber que aquela é uma página institucional, tem um objetivo próprio, de comunicar, interagir com o cidadão e até perceber que alguns daqueles comentários podem ser reclamações, podem ser elogios, etc. e que nós podemos gerir no sentido da melhoria contínua do desempenho da minha unidade. Por isso as páginas, porque é que não estão generalizadas? Porque a administração centraliza isto tudo. Por exemplo, neste momento o Ministério da Saúde não tinha nenhuma página no *Facebook*, agora tem. O Serviço Nacional de Saúde tem uma página... bastante ativa.

Mas lá está, na minha opinião, eu conheço algumas pessoas que gerem, mas são pessoas capacitadas e que selecionam muito bem os conteúdos e que passam uma mensagem muito correta. Outra página que tem conteúdo, por exemplo, a Organização Mundial de Saúde que também tem.

**Por exemplo, eu ontem fiquei com a ideia de que poderá haver pessoas que não sabem que há uma biblioteca digital.**

Claro. Eu divulgo sempre quando no Serviço Nacional de Saúde, na página do *Facebook*, sai um novo livro, eu na minha página do *Facebook* partilho imediatamente. Muitos coordenadores das unidades desconhecem completamente. E, por exemplo, no âmbito da acreditação, alguns *standards* obrigam a que haja conteúdos para divulgar aos cidadãos sobre a educação para a saúde, no âmbito da promoção e da prevenção. E vocês já foram à biblioteca? Já virão os livros que lá estão? A maior parte das pessoas não conhece, não sabe. Os panfletos, por exemplo. Outro exemplo, na entidade reguladora da saúde, não sei se costuma consultar?

A entidade reguladora da saúde tem uma série de informação dirigida ao cidadão. A carta dos Direitos e Deveres...

O cidadão vem ao Centro de Saúde e não tem. Nós temos de ter. Nós temos de ter, lá está, por exemplo, poder de comunicação com cidadãos de língua estrangeira. E hoje temos muitas estratégias. Mas faz sentido ter afixado? Eu vou dar o exemplo o braille, a impressão dos documentos em braille para comunicar com os cidadãos invisuais. Eu digo, devemos ter a Carta dos Direitos e Deveres, e alguma informação. Agora, não é preciso ter aqui 50, 60. Eu há bocadinho falei da capacitação dos profissionais, eu não tenho dúvidas que os profissionais de comunicação podem ajudar-nos a perceber qual é a afetividade do nosso processo comunicacional.

### **Como caracteriza os diretores executivos dos ACeS?**

Eu diria que nós não temos um *standard* do tipo de diretores executivos que vai encontrar. No país temos grandes assimetrias. No início da reforma houve um cuidado em capacitar os diretores executivos e os conselhos executivos de saúde para as funções que iam exercer. Isto foi um dos princípios para o arranque, percebendo que a própria reforma trazia desafios, do ponto de vista da gestão, que estas pessoas tinham de estar capacitadas com conteúdos de gestão pura, da economia, da comunicação, de modelos de organização, etc. Isto foi-se perdendo. Ou seja, hoje o critério...

Vai-se nomeando as pessoas - e não tem a ver com o governo A, B, C ou D é transversal a todos os governos - eu não tenho dúvida que quem nomeia terá a melhor intenção, julgará que aquela pessoa tem as competências para, mas por vezes nós somos confrontados com pessoas que não dominam nem sequer o setor da saúde, não dominam o tipo de linguagem – entre aspas -, a denominação das unidades, etc.

### **Quem procede às nomeações? O Ministério?**

Sim. Eu diria que sim. Em todos os governos nós percebemos que, por vezes, os ministérios têm a responsabilidade maior, mas as influências partidárias prevalecem muito. Mas é ao longo dos anos. É assim. Não se pode generalizar, porque também temos no país, gente muito competente e que se vai perpetuando no poder e na gestão das organizações ao longo de muitos anos, por reconhecimento. Independentemente do partido A, B ou C, vão-se mantendo. Agora, acontecem muitas vezes estas situações.

O que é expectável de mim? Eles vão-lhe dizer que precisariam de efetivamente de um profissional de comunicação na organização... Que a comunicação é um processo fundamental na organização, mas que não têm autonomia para contratar, e que antes de contratar um profissional de comunicação têm carência de um assistente operacional, de um assistente técnico, de um psicólogo, e de outros profissionais. Por isso vão relegar para segundo plano. Reconhecendo, claramente, o papel, acho que nenhum terá coragem para desvalorizar. Aqui na nossa conversa, eu estou sempre a tentar, não sei se bem, se mal. Eu estou sempre a ver o profissional da comunicação na organização como um promotor da efetividade do processo de comunicação, interno e externo. Não só o *soundbite* para a comunicação social...

E para capacitar os profissionais de saúde para melhor comunicarem. Participar em processos formativos dentro da organização, não só, no apoio.

### **E como acha que isso se pode operacionalizar?**

Nesse nível, por exemplo, se consultar algumas câmaras municipais – já é a gestão da comunicação fora – algumas câmaras municipais divulgam as parcerias que têm com os cuidados saúde primários. Projetos que têm, colaborações, etc. Outras câmaras municipais são completamente omissas a este trabalho. E, por exemplo, há uma área de intervenção – mas isso também depende muito do envolvimento das autarquias, sempre – ao nível das unidades de cuidados na comunidade, que são uma unidade que tem uma missão diferente das de saúde familiar. Estas unidades têm muitas parcerias com as comunidades. E dão muita visibilidade, ou seja, organizam eventos na comunidade, de exercício físico, atividades de alimentação saudável...

Muito centradas nessa área e numa intervenção alargada, no exterior e na comunidade. Isto dá muita visibilidade às câmaras municipais. Muitas vezes, as câmaras municipais promovem muito, apoiam, estas iniciativas.

### **Se é promoção da saúde podia estar coordenado com a unidade de saúde pública?**



Sim, mas sabe que as unidades de saúde pública – esse é outro problema que nós temos dentro da reforma – as unidades de saúde pública, apesar de serem uma unidade funcional que integra o Agrupamento de Centro de Saúde, por vezes, e como deve saber, está em curso uma reforma da saúde pública. Ainda não é claro onde é que as unidades de saúde pública atuam. Porque depois temos um departamento regional de saúde pública e temos uma DGS, então as unidades de saúde pública são um mundo um bocadinho à parte. Estão ou não estão dentro do Agrupamento.

Voltamos à capacitação. Já houve uma formação para capacitar os coordenadores de unidades de saúde pública para a elaboração de planos locais. Não só sobre aquilo que é a forma, os conteúdos, mas também as estratégias de desenvolvimento e metodologia dos planos locais. Com apelo à intervenção dos parceiros das comunidades, dos cidadãos em geral, etc. Lá estamos a ver que as coisas vão acontecendo assim. Agora, as unidades de saúde pública – e isto é evidente – as unidades de saúde pública são dentro do ACeS, por vezes, um mundo um pouco à parte.

O problema é que depois como é que nos relacionamos. Quase uma dupla hierarquia. Eu respondo perante o meu diretor executivo, mas o meu “chefe” é o diretor do departamento de saúde pública regional. E depois o diretor de departamento saúde pública regional também responde perante o presidente do conselho diretivo, mas também perante a DGS. Hoje há duas correntes para esta área. Há uns que defendem: nós queremos ser o modelo inglês, queremos estar fora. Queremos ser fundamentalmente uma estrutura de planeamento do observatório de saúde, que trabalhamos para todos os contextos de cuidados independentemente de hospital, primários continuados. Estamos fora. Outra corrente defende a integração dentro dos Agrupamentos. Eu continuo a achar, é a minha opinião, que deveriam manter-se dentro dos Agrupamentos.

### **Diga-me então o que é preciso para implementar um plano estratégico de comunicação ao nível dos ACeS?**

Antes de mais, ter gente capacitada – permita-me a expressão – que “saiba da poda”.

### **De quem é que é esta responsabilidade?**

Eu diria que esta responsabilidade é, nomeadamente, dos diretores executivos. Ou seja, dos diretores executivos e da administração no geral. Também não quero por a culpa toda... Porque aquilo que vai receber como resposta deles... Eles vão reconhecer a necessidade, só que isto é de cima para baixo. A comunicação – nós temos neste momento uma estratégia de comunicação

do Ministério da Saúde, do SNS, temos uma série de comunicação, uma estratégia. Esta comunicação devia ser em cascata.

Por exemplo (e não estou a dizer que não é feita), não há é... Eu tenho este cuidado: vou estando atento ao que é publicado na página do Serviço Nacional de Saúde, também vou gerindo. Não me interessa, por vezes, estar a divulgar (é importante para o cidadão comum eventualmente) é uma opção minha, que, por exemplo, estão a fazer obras de remodelação no hospital tal, ou a construir não sei quantos centros de saúde. Não me interessa. A menos que seja numa área de influência onde eu esteja, que a minha família tenha interesse, os amigos. Mas não privilegio. Privilegio, acima de tudo, conteúdos que possam promover a saúde ou prevenir a doença.

**Só tenho mais uma pergunta para lhe fazer, o que espera alcançar na missão dos cuidados de saúde primários?**

A coordenação. Nós temos o nosso mandato que tem uma dimensão temporal limitada, de três anos. Eu termino em dezembro de 2018. Acima de tudo, eu acompanho a reforma dos cuidados de saúde primários desde 2005 por várias ordens de razão e várias responsabilidades profissionais que tive a diferentes níveis. Qual é o meu desígnio maior? Era reforçar... Como sabe consta do programa do Governo relançar a reforma dos cuidados de saúde primários. Houve um ciclo em que houve uma ausência de condução desta reforma ou uma assimetria muito grande. Ficou muito dependente das administrações regionais. Não havia nenhuma estrutura nacional que tentasse normalizar “q.b” a condução da reforma, com orientações, com normas, etc. O que é que eu espero? Nós viemos para estes cargos com muitos sonhos, mas depois somos confrontados também com a realidade. Como tudo na vida.

Eu sou sempre um sonhador, sou um visionário. Mas acima de tudo consolidar, deixar, reforçar os alicerces da reforma que começaram a ser edificados em 2005. Em 2006 começaram a ser consubstanciados no terreno. Por isso, eu diria que não estou numa postura megalómana – de querer fazer tudo e mais alguma coisa – pois depende do contexto e das dificuldades que o país atravessa e das nossas finanças públicas, que apesar de estarem estabilizadas e equilibradas também não permitem o investimento devido. E gostaria de deixar, no âmbito da coordenação, estes alicerces mais reforçados, para permitir que esta reforma não tenha retorno ao passado e, acima de tudo, de deixar algumas pistas e algumas orientações estratégicas, para o futuro, naquilo de que nós fomos falando, isto em termos de política de saúde.

Na área daquilo que são políticas orientadas para cuidados de proximidade, para a continuidade dos cuidados, para políticas que tenham a saúde em todas as políticas: na área

social, na área económica, na área financeira. E acho que hoje temos uma responsabilidade perante os cidadãos de quem cuidamos. Nomeadamente, cidadãos mais envelhecidos, cidadãos com doenças crónicas, cidadãos onde o peso da pobreza e da exclusão social que cada vez mais determina o acesso ou não aos cuidados de saúde e, sendo eu, um fundamentalista do SNS, gostaria de, nesse âmbito, deixar pelo menos algumas pistas, dentro daquilo que são as minhas possibilidades, dentro da capacidade de também influenciarmos algumas decisões, dentro e fora desta casa, deixar algumas coisas.

Sou muito pragmático. Gosto de fazer pouco e bem, do que tentar chegar a todos os lados e não conseguir. Por isso diria que é uma responsabilidade até dezembro, mas não sabemos o que é que acontecerá a seguir. Deixar algumas marcas. Não no sentido distintivo do meu percurso pessoal, mas dos cuidados de saúde primários. Porque volto ao que disse inicialmente. Apesar de termos as cartas todas, as orientações todas, os relatórios da OMS, Portugal, ao longo dos anos, ainda não integrou.

Não há ninguém neste país que não diga que os cuidados de saúde primários são um pilar, são fundamentais para a promoção e prevenção, são fundamentais para a sustentabilidade do SNS, etc. Ninguém, politicamente, diz o contrário disto. A prática é que, muitas vezes, não é condizente com o discurso. Porque não temos um investimento, não temos no Parlamento a discussão focada nos cuidados de saúde primários, como devíamos ter muitas vezes. E basta ver os balanços sociais do Ministério da Saúde, e ver lá o investimento que é feito na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários, os recursos humanos que existem na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários.

Os hospitais não têm dificuldade. Já tiveram mais facilidade em termos de recrutamento, mas mesmo assim preservam mais autonomia de gestão. E todos os hospitais, a grande maioria, têm um gabinete de comunicação.

Todos, muito naquela perspetiva reativa, porque acho – é a minha perceção – quando nós falamos de comunicação ou quando eu falo de um profissional de comunicação, não estou só a falar de um jornalista. Estou a falar de tudo aquilo que é comunicação no sentido transversal do termo.

Uma pessoa capacitada para gerir todo o processo de comunicação, não só na relação com a comunicação social, mas que nos ajude internamente na organização e na nossa relação com o exterior, com a população que nós cuidamos, na definição de uma política efetiva de comunicação.

**Obrigado.**



### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 29 DE MAIO 2018

Assinatura:



## **Anexo H. Entrevista e consentimento informado - Enf. Olga Pousa**

### **Qual é a importância, para si, dos cuidados de saúde primários?**

Os cuidados de saúde primários são a base do nosso Sistema Nacional de Saúde. São a base fundamental para a promoção da saúde e a prevenção da doença. É nos CSP que conseguimos fazer a prevenção primária, através das consultas de vigilância e dos programas de rastreios.

### **Realce os principais aspetos positivos e negativos dos cuidados de saúde primários em Portugal.**

Como aspetos positivos temos a nova organização dos CSP em unidades funcionais como as USF, UCC, URAP e USP e o trabalho realizado em articulação entre todas elas. Desta forma temos um trabalho que é desenvolvido em equipa, quer dentro das unidades, quer depois em articulação com as diferentes unidades dependendo das necessidades dos utentes. Uteses estes que são vistos no seu todo, ou seja, tendo em atenção a sua individualidade, mas que fazem parte de uma família, inseridos numa comunidade. Esta visão geral do utente e a articulação que é feita entre unidades traz muitos ganhos em saúde.

Como aspetos negativos temos por vezes algumas restrições ao nível de material e de recursos humanos para dar resposta eficaz a todos os utentes.

### **O que lhe sugere o tema da promoção da saúde? E da prevenção da doença?**

Estes dois temas sugerem-me hábitos de vida saudáveis que todos nós deveremos ter e que devem ser incentivados nas consultas de vigilância. Nas UCC são desenvolvidos vários projetos na comunidade para a promoção de hábitos saudáveis e estas unidades são fundamentais para este tipo de programas.

### **Na sua opinião, de quem é, ou deveria ser, a responsabilidade da promoção da saúde e prevenção da doença?**

Todos nós temos essa responsabilidade, quer os profissionais de saúde, fazendo um seguimento adequado dos seus utentes, convocando-os quando necessário, mas os utentes também são responsáveis pela sua saúde, devendo para isso realizar as consultas anuais de rotina e não indo ao médico apenas quando estão doentes.

### **Para si, qual é a importância dos ACeS no Serviço Nacional de Saúde?**

Os ACeS vieram organizar os CSP de uma forma mais estruturada, constituindo unidades funcionais mais direcionadas para o cuidado holístico do utente. Os ACeS estabelecem a ligação entre as diferentes unidades facilitando a continuidade de cuidados e a comunicação entre todos os profissionais das diferentes unidades funcionais.

### **Qual considera ser o papel dos ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?**

O ACeS tem a função de permitir e reforçar a articulação entre as diferentes unidades funcionais, de estabelecer protocolos com outros ACeS ou unidades diferenciadas para que os cuidados sejam cada vez melhores e mais eficazes na promoção da saúde e prevenção da doença.

### **O que lhe sugere o tema da comunicação no setor da saúde?**

A comunicação é uma das ferramentas fundamentais dos profissionais de saúde. A comunicação que estabelecemos com os utentes, quer verbal, quer não verbal, é fundamental para o sucesso dos cuidados de saúde.

### **Na sua opinião, de que forma se pode relacionar a comunicação com a promoção da saúde e prevenção da doença?**

Se não estabelecermos uma boa comunicação com o utente, não vamos conseguir que estes adiram aos tratamentos propostos, quer promocionais da saúde, quer para tratamento da doença. Por outro lado, uma má comunicação pode levar a que o utente não faça o que lhe foi receitado ou proposto de forma adequada.

É muito importante estabelecer com os utentes uma relação terapêutica através da comunicação.

### **Como caracteriza a comunicação que tem sido desenvolvida pelos ACeS?**

Não posso falar pela realidade de todo o país, apenas posso referir que no ACeS onde desenvolvo a minha atividade profissional, se estabelece uma boa comunicação com todas as unidades funcionais, favorecendo a articulação entre as diferentes unidades e com uma boa rede social de comunicação com a população.

**O que pensa sobre a *Internet* e as redes sociais enquanto ferramentas de comunicação para a promoção da saúde?**

Nós vivemos numa sociedade cada vez mais tecnológica, a *Internet* e as redes sociais são um bom meio de comunicar com a população de forma a promover hábitos de vida saudáveis. No entanto, é necessário que estas “redes” sejam utilizadas de forma que a população consiga perceber se são informações fidedignas ou não, pois na *Internet* encontramos muita informação falsa. É necessário que esta comunicação seja realizada em meios fiscalizados, bem documentados e de forma que a população consiga perceber e distinguir se a informação é verdadeira e atualizada.

**Considera que a existência de um *website* institucional ou a presença nas redes sociais poderia ser uma mais-valia para os ACeS no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença? Porquê?**

Sim. É uma mais-valia e é uma forma de os CSP estarem mais próximos da população. É uma forma de levar aos utentes informações corretas e fidedignas, dar informações sobre as várias valências nas unidades do ACeS e das atividades que se vão desenvolvendo.

**Qual pensa ser o papel dos órgãos de comunicação social na promoção da saúde e prevenção da doença?**

Os órgãos de comunicação social têm muito poder de influência na nossa sociedade, por isso, é muito importante haver espaços de informação sobre saúde e hábitos de vida saudáveis, como ocorrem em alguns canais e, em alguns programas da manhã. É uma forma de elucidar a população, por vezes de os despertar para a importância de realizar as consultas de vigilância nos CSP e da realização de rastreios nas idades adequadas.

**Na sua opinião qual deveria ser o relacionamento entre os órgãos de comunicação social e os diretores executivos / porta-vozes dos ACeS?**

Devia existir um relacionamento próximo para que houvesse mais informação sobre os cuidados que são desenvolvidos pelas unidades dos CSP, para o papel fundamental que é desenvolvido na promoção da saúde, para incentivar cada vez mais as pessoas a utilizarem os CSP para que a prevenção da doença seja cada vez mais uma realizada.

**Que recomendações me pode deixar para este projeto de investigação?**

É importante também saber a opinião dos utentes.



### Consentimento informado

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoramento em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 30 de Junho de 2019

Assinatura: *algarcia@tel@iul*

## **Anexo I. Entrevista e consentimento informado - Dr. Ricardo Mexia**

### **Qual é o papel do médico de saúde pública nos cuidados de saúde primários?**

Bom, começamos logo por um dogma que importa desmontar que é a saúde pública ser dos cuidados de saúde primários. A saúde pública tem certamente um papel a desempenhar nos cuidados de saúde primários, mas está, não diria acima, mas sim, ao lado dos cuidados de saúde primários. Também temos uma intervenção do ponto de vista dos hospitais, não estamos circunscritos aos cuidados de saúde primários, sendo que essa é a interpretação que frequentemente é feita. A saúde pública faz parte dos cuidados de saúde primários, mas, na verdade não é assim.

### **Está muito associada à questão da vacinação...**

Sim, mas há uma parte grande da nossa intervenção que não é só cuidados de saúde primários, como a questão das infeções associadas a cuidados de saúde, que são um problema muito grave, neste momento, nos hospitais, e que também é algo da nossa preocupação. É bem verdade que a atual estrutura não está muito vocacionada para esta perspetiva mais abrangente, mas digamos que a abordagem e a estratégia internacional preconizada pela OMS vão muito neste sentido, de ser uma abordagem mais abrangente.

### **Mas de forma geral como é que caracteriza...**

Na prática, aquilo que é o nosso trabalho no âmbito dos cuidados de saúde primários tem a ver com o modelo das unidades. Os médicos de saúde pública, e isto é verdade para a esmagadora maioria dos médicos de saúde pública, estão nas unidades de saúde pública que são a unidade, que dentro dos Agrupamentos de Centros de Saúde, é responsável por duas componentes: por um lado, dentro das unidades de saúde pública, há autoridades de saúde que cumprem todas as funções cometidas à autoridade de saúde, e, depois, temos incluído, também, o trabalho dessas autoridades de saúde, que é mais vasto porque, neste momento, há médicos que são autoridades de saúde e outros que não. Há todo um trabalho, desde a prevenção da doença, a promoção da saúde, a proteção da saúde, que é feito nesse âmbito. Isto tem muito a ver com o que a OMS prevê das dez operações essenciais da saúde pública, não sei se já teve oportunidade de ver, há um esquema que é útil para perceber o que é suposto ser o nosso trabalho.

**Relativamente à promoção da saúde e à prevenção da doença qual é o ponto fundamental para a saúde pública?**

Por um lado, temos a função observatório, ou seja, do lado do diagnóstico de situação cabe-nos fazer o diagnóstico dos problemas e identificar as necessidades de saúde das populações que temos a cargo. Para nós não é a população utente, é a população residente, inclui toda a gente. Na maior parte dos sítios estes conceitos são sobreponíveis.

Estamos na comunidade, intervimos em diversos contextos, desde as escolas, prisões, lares, enfim, todos os locais onde existam pessoas em que identificamos algum tipo de necessidade de saúde. Temos essa intervenção, primeiro do ponto de vista do diagnóstico e depois do ponto de vista de suprir algumas necessidades. Fazemos promoção da saúde com iniciativas junto da comunidade escolar, junto da população em geral, seja através de folhetos, seja através de sessões de esclarecimento. Articulamo-nos com as outras unidades naturalmente.

**Dentro do próprio ACeS ou de forma nacional?**

Há órgãos dentro dos próprios ACeS, as UCC, e reconhecendo alguma conflitualidade, por vezes, no que é o papel de uma e de outra unidade, mas, tendencialmente, numa perspetiva de colaboração e de facto de prestar aquilo que as pessoas necessitam. Mas, também fora do ACeS, articulamo-nos com as entidades, sejam autárquicas, IPSS, com as diversas forças vivas da comunidade, e com que tendemos a colaborar, de forma a prestar o melhor serviço ao cidadão, de forma a que ele possa fazer escolhas informadas.

**De forma administrativa, acha que o atual modelo de organização dos Agrupamentos de Centros de Saúde está a funcionar?**

Está a perguntar-me a nível pessoal ou como presidente da associação?

**Nas duas vertentes.**

Pessoalmente e sem reservas, o atual modelo não serve. Temos um modelo de dupla Tutela, em que temos a Tutela da autoridade de saúde, que depende de uma estrutura hierárquica e clara, que começa no ministro, diretor-geral, delegado regional, autoridade de saúde coordenadora e delegado de saúde. Portanto, é uma estrutura vertical completamente clara. Depois temos a estrutura administrativa, de que dependemos e que, muitas vezes, nos coloca questões complexas. O facto de estarmos dependentes do coordenador da unidade, tudo certo, mas, depois, da Direção do centro de saúde, da ARS e, algumas vezes, do ministério faz com que haja alturas em que temos de tomar decisões. que esta dupla Tutela não facilita. Há aqui

situações difíceis de gerir e, infelizmente, o que acontece é que a degradação das infraestruturas do SNS não é assim tão rara como isso. Portanto, temos tido algumas dificuldades que não são simples.

**Na perspetiva futura, acha que deveria haver uma reorganização dos ACeS, para que vocês tivessem outro tipo de autonomia?**

O Ricardo Mexia entende que nós não devíamos estar integrados nos Agrupamentos dos Centros de Saúde. Devíamos estar fora numa estrutura totalmente autónoma e que fossem equidistantes com hospitais, unidades de cuidados de saúde primários, privados, IPSS. Completamente separados da estrutura dos agrupamentos.

**Mas integrados na outra estrutura hierárquica vertical com os delegados...**

Uma coisa é a nossa componente de autoridade de saúde e, eventualmente, até faria sentido que tivéssemos apenas essa, sendo que integraríamos, também, aqueles que não são autoridades de saúde, portanto uma estrutura autónoma, provavelmente de nível regional, poderia exercer essa Tutela. Mas lá está, não necessariamente na dependência de uma ARS.

**Na sua perspetiva em termos nacionais há muitos coordenadores de unidades de saúde pública, há coordenação efetiva entre as unidades de um ACeS?**

Acho que é muito heterogéneo e que, de facto, há unidades que têm mais visibilidade, na medida em que é mais intuitivo perceberem o que é que fazem, mesmo eu sabendo muito bem o que é que cada USF faz, em última análise eles têm consultas com os seus utentes e têm um conjunto de outras coisas que também fazem. Já em relação à saúde pública, a visibilidade do que fazemos não é tão clara e se calhar não é tão intuitivo assim.

**Quem é que define estrategicamente o plano de atividades de uma USP?**

São as próprias unidades, ou seja, o nosso plano de atividades é desenhado em linha com o que é o Plano Nacional de Saúde e, depois, temos um conjunto de competências que temos de exercer, designadamente na componente que não é da competência da autoridade de saúde. Temos a gestão de um conjunto de programas. Os programas nacionais prioritários, o programa nacional de vacinação são alvo da nossa competência, uns de avaliação, outros a nível da gestão. Temos um papel preponderante na implementação desses programas, que são de estrutura nacional, que têm de ser transferidos para o nível local. Depois, temos o Plano Local de Saúde, que é uma competência tipicamente das USP, que inclui, por um lado, fazer o diagnóstico de

situação para aquela população em concreto; identificar quais são os problemas de saúde e que necessidades devem ser supridas de forma prioritária; e, depois, elencar as soluções que permitam resolver esses problemas. Nós temos uma perspectiva um pouco mais abrangente no sentido em que, enquanto estando dotados da capacidade de fazer o diagnóstico e identificação das tais necessidades, entendemos que os próprios programas, quer do ACeS, quer das outras unidades têm de trabalhar em função dessas necessidades e não de outras necessidades percebidas por cada unidade.

Fala-se muito do doente ou do cidadão no centro das políticas, mas muitas vezes as políticas não são desenhadas com base em dados concretos dos cidadãos. São percepções que cada profissional, cada unidade, terá sobre aquilo que é importante.

### **Cada unidade tem o seu próprio plano independente, ou seja, temos vários planos dentro do ACeS?**

Às vezes há vários problemas, às vezes há duplicação e estão diferentes unidades a fazer a mesma coisa, outras vezes estão a trabalhar em sentidos opostos. Falta integração, há órgãos que deviam funcionar melhor do que funcionam. Há exemplos positivos, por exemplo, os conselhos da comunidade que são os órgãos que congregam as diferentes forças de uma comunidade, mas que na sua maioria são disfuncionais. Não funcionam e a coisa torna-se difícil de implementar por essa via. Devia haver uma abordagem que permitisse que todos concorressem para os mesmos objetivos e que os recursos, que são escassos, pudessem ser potenciados por estas unidades.

### **Vocês estão a fazer algum esforço nesse sentido de integração?**

Neste momento, o nosso foco, continuará a ser a reforma da saúde pública, que achamos que é prioritário e que deve ocorrer. Enquanto não virmos isso materializado, torna-se difícil estar a envolver as estruturas noutra coisa qualquer que não sabemos muito bem qual é o objetivo. Claramente, falta um fio condutor uma linha orientadora para que as coisas possam começar a resultar.

### **De quem é que podia ser essa responsabilidade?**

O Ministério da Saúde tem uma responsabilidade evidente. A própria reforma dos cuidados de saúde primários, que de reforma de cuidados primários tem pouco, é a reforma da Medicina Geral e Familiar, como é reconhecido por toda a gente, e parou. Não tem havido propriamente desenvolvimentos, a passagem para USF tem sido a conta-gotas. Não se vislumbra um apoio

político a estas soluções, portanto, como não se vislumbra... Acredito que o Ministério da Saúde devia ter aí um papel mais orientador. Existem as coordenações das reformas, cujo trabalho enferma, para mim, de pouca visibilidade e menos ainda de implementação real. Portanto, torna-se difícil perceber qual é o caminho que deve ser trilhado.

Eu percebo que não há recursos, mas já não há recursos há muito tempo, não é de agora e provavelmente vai continuar a não haver. Mas há coisas que não custam dinheiro, há coisas que têm a ver com a organização do sistema.

### **De que forma tem utilizado a comunicação para dar a conhecer o que é a saúde pública?**

Mal. De facto, é um dos nossos *handicaps* e a nossa Direção já reconheceu isso. Viemos de um processo em que a Associação esteve parada, na prática, durante uma década. Este mandato foi muito pautado, precisamente, por voltar a pôr a máquina a funcionar, a identificar as questões e um dos aspetos que ficou mais prejudicado foi a comunicação.

Refizemos a imagem, novo logótipo, novo site, trabalhámos as redes sociais, mas tudo de uma forma muito desgarrada, muito amadora. Porque não temos experiência e, em termos de conteúdos, ainda não estamos numa fase de produção muito regular de conteúdos. Até ao final do mandato (mais seis meses), temos pensado criar uma *newsletter*, porque nem sequer para os associados comunicamos.

### **Quantos associados são?**

Cerca de 200, 220. Este número já é uma duplicação desde a nossa tomada de posse. Tínhamos cerca de 100.

### **Qual é a representatividade?**

Cerca de 50%, nós somos cerca de 400 inscritos no colégio. Depois, há uma nuance, há muitos colegas que, estando inscritos no colégio, acabam por praticar outra especialidade, porque também têm essa especialidade. Há uma grande sobreposição entre nós e a medicina do trabalho, na altura fruto de uma circunstância que já não se verifica, e que se prende com o facto da Escola Nacional de Saúde Pública ser a única entidade onde se podia fazer especialização em saúde pública. Era essencial para fazer o internato de saúde pública e, para ser médico do trabalho, esta escola era o único sítio onde as pessoas podiam fazer o curso, esse sem internato.

Houve muita gente que acabou por aproveitar, uma vez que havia alguma sobreposição entre os conteúdos, e faz a especialização de medicina do trabalho. Há aqui uma grande

sobreposição que fez com que existam alguns colegas que, apesar de estarem inscritos no nosso colégio, façam medicina do trabalho.

### **Há mais problemas nos cuidados de saúde hospitalares do que nos primários?**

Acho que os problemas dos hospitais são mais visíveis, agora as pessoas irem às 3 ou às 4 horas da manhã para um centro de saúde, para conseguirem uma consulta não é um problema menor, ou seja, a questão do acesso é um problema, quer nos cuidados de saúde primários, quer nos serviços hospitalares, sendo que aqui, também, há grandes assimetrias. Uma coisa é a região norte, com médicos de família para 90 e tal por cento das pessoas; outra coisa é a área metropolitana de Lisboa, em que temos largas dezenas de milhares de pessoas sem médico de família. Aqui também temos um país a duas ou mais velocidades.

### **Na sua opinião, qual deveria ser o papel dos jornalistas na promoção da saúde ou numa melhor visibilidade dos problemas atuais?**

Em relação à questão da comunicação social, eu acho que vivemos tempos muito baralhados em que se confunde opinião com ciência e se dá palco igual à opinião e à ciência. Isso é muito difícil de gerir. Por exemplo, esta invasão de medicinas ditas tradicionais, para mim, é muito difícil de lidar, porque as pessoas veem nos jornais, ouvem nas rádios, veem nas televisões pessoas a dizer absolutas barbaridades. Não há nenhuma maneira de isso ser validado ou de haver um critério de seleção para que as pessoas possam ter esse palco. Isto tem custos, tem custos para a saúde e no bolso das pessoas. As promoções daqueles comprimidos milagrosos que resolvem tudo e que são anunciados em *prime time*, com colaboração de muitos dos apresentadores, não são jornalistas bem sei, têm um código de ética diferente. Mas, as pessoas não percebem essa diferença, ou seja, não há essa capacidade e, depois, temos um país com uma literacia em saúde muito baixa, em que as pessoas têm dificuldade em separar o trigo do joio.

### **O que é que vocês têm feito ...**

Essa é a parte da comunicação que eu não completei na resposta anterior. Nós temos procurado, por um lado, dar respostas às solicitações que nos são feitas, às vezes, até um pouco fora do que é a nossa área de atuação. Mas, como toda a gente fala de saúde pública, não achamos que estamos a usurpar as funções de ninguém. Toda a gente fala de saúde pública, nós também podemos falar de outras coisas. Exemplo de hoje: ligou-me uma colega sua do Correio da Manhã com uma questão dos meninos da Tailândia e dos problemas de saúde que

eventualmente pudessem ter. Espeleologia não é bem a nossa área, mas para avaliar que riscos podiam estar em causa, naturalmente, que nós podemos dar um contributo. À noite, no Telejornal, depois vi um pneumologista a falar disso.

Temos tentado, por um lado, dar resposta às solicitações que nos são feitas pelos meios de comunicação social, mas ainda não passámos, estamos numa fase muito amadora, a ser proativos na produção de conteúdos. Ainda estamos reativos, a nossa ideia é constituir um grupo de pessoas que tenham, por um lado, diferenciação científica, que façam um discurso assertivo do ponto de vista científico e que, depois, tenham treino de comunicação, ou seja, que possam, facilmente, passar a mensagem que interessa. Diferenciar do ponto de vista científico e diferenciar do ponto de vista da comunicação. Constituir um grupo com disponibilidade para, quando haja necessidade, poder dar o seu aporte e passarmos desta postura mais reativa, para uma postura mais proativa de produção de conteúdos, de identificação de problemas e de comunicação desses mesmos problemas.

### **Em termos de redes sociais, como é que vocês desenvolvem a estratégia?**

Como digo, é muito amador, temos uma pessoa que é responsável... que é médico, que gere a produção de conteúdos. Na prática, a forma como funciona é que todos os membros identificam conteúdos, remetem para uma pessoa, que os partilha.

### **Não especificamente direcionado a sócios, aos utentes ou a ...**

Não. Nós temos um impacto diria residual. Estamos a falar de uma página com 500 seguidores, não tem expressão. Temos um projeto um pouco mais ambicioso, em parceria com uma farmacêutica, no sentido de produzir conteúdos para serem partilhados nas farmácias, no canal da ANF, e já temos esse contacto aberto ...

### **Qual é que seria a perspetiva desses conteúdos na farmácia?**

Duas perspetivas: por um lado, aposta na prevenção da doença e promoção da saúde, conteúdos que sejam úteis para as pessoas terem as suas escolhas mais informadas e adotarem opções mais saudáveis...

### **Como vê, no futuro, a evolução dos médicos de saúde pública?**

Temos de nos concentrar no que é o nosso *core business*, ele já de si é muito vasto. Acho que vamos assistir, com esta nova geração, a um assumir de funções que, até agora, não faziam parte do nosso universo. Porque até há pouco tempo, não foi assim há tanto tempo, os médicos



de saúde pública geriam centros de saúde, eram os diretores de centros de saúde, porque tinham diferenciação na área da gestão e diferenciação na área do planeamento, por isso é que geriam e, na sua esmagadora maioria, bem.

Entretanto, diversificou-se muito a direção dos centros de saúde, deixaram de ser profissionais de saúde inclusivamente e acabámos por nos ver arredados dessas funções. Julgo que esta nova geração tem perspetivas um bocadinho diferentes, diria mais diversas, ou seja, mesmo dentro da saúde pública, com horizontes muito largos, onde se inclui também a componente de liderança.

Vejo que num futuro, a médio prazo, possamos vir a assumir posições de liderança na saúde, precisamente usufruindo das funções que temos, quer na área do diagnóstico de situação, na área do planeamento e na área da avaliação. Esta é uma perspetiva que em breve espero que possa vir a existir e julgo que teremos um futuro... Se me perguntasse há 4 ou 5 anos, eu diria que era muito complicado, diria mesmo negro. Neste momento, acho que estão reunidas as condições para ter uma perspetiva bastante positiva daquilo que pode ser a saúde pública.

### **Como é que o futuro da saúde pública pode estar relacionado com a defesa do SNS?**

A questão ideológica se deve haver SNS ou não, não entraria por ela. Seguramente, queremos um SNS forte e que preste os cuidados que os cidadãos necessitem. Para nós, essa matéria é absolutamente essencial. E nós ajudamos a reforçar o SNS, aliás integramos o SNS, e a maioria de nós tem todo o interesse que o SNS possa, de facto, ser dotado dos recursos.

Entendemos que o SNS é património dos portugueses, é responsável por avanços muito relevantes na saúde dos portugueses, ao longo destes 40 anos, portanto, achamos que deve ser dotado dos recursos que necessita, infraestruturais, equipamentos e necessariamente recursos humanos que possam cumprir a sua função.

**Para si, em termos nacionais, quando se fala em promoção da saúde estamos a ver vários parceiros que podiam ser responsáveis por esta âncora, por assim dizer.**

Acho que ninguém é dono da promoção da saúde. Todos temos um papel a desempenhar, acho que diversas entidades podem concorrer no sentido colaborativo.

### **Como acontece com as sociedades científicas ...**

Sim. Não há um exclusivo da promoção da saúde, temos todos um papel a desempenhar e, certamente, se estivermos todos a remar para o mesmo lado e, idealmente, no mesmo barco seremos mais produtivos e mais proativos na resolução dos problemas das pessoas.

Da nossa parte, existe, claramente, o interesse em que isso se materialize, de forma objetiva e a minha expectativa é que, num próximo mandato, a começar no início do próximo ano...

**... ao qual se vai recandidatar?**

Ainda não está claro. Em princípio não serei eu o candidato, mas haverá uma candidatura de continuidade. A perspetiva é poder fazer aquilo que não foi feito neste mandato e articularmo-nos com outras estruturas que, de forma mais objetiva... Ou seja, a verdade é que os contactos existem, foram sendo desenvolvidos, mas ainda não se materializaram em algo concreto. Este primeiro mandato foi da negociação, que o próximo possa ser da concretização.

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutor em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data:

5/6/2018

Assinatura:



RICARDO MEXIA

## **Anexo J. Entrevista e consentimento informado - Dra. Rosa Reis Marques**

### **Qual a importância, para si, dos cuidados de saúde primários?**

Os cuidados de saúde primários são o primeiro nível de contacto do cidadão com os cuidados de saúde. Uma boa prestação a este nível gera uma ligação de confiança para a vida toda, perdura por gerações, como sabemos. Há médicos de família que já assistem a terceira geração de famílias. Acompanhar e tratar em proximidade devem ser, na minha perspectiva, condições essenciais neste patamar primeiro de cuidados de saúde.

### **Realce os principais aspetos positivos e negativos dos cuidados de saúde primários em Portugal.**

Nos últimos anos, destaco a personalização dos cuidados - com a criação, sobretudo, das unidades de saúde familiar (USF) - constituiu um passo importante na humanização dos cuidados, mas, também, a criação das unidades de cuidados na comunidade (UCC) - com a sua aproximação e integração local - das unidades de cuidados de saúde personalizados (UCSP) e das unidades de recursos assistenciais partilhados (URAP), que permitiram a criação de redes multiprofissionais e acrescentaram valor para a saúde dos cidadãos.

Como menos positivo vejo a dispersão das unidades de saúde (entenda-se grande número de extensões de saúde), condição menos favorável a uma boa prestação de cuidados por parte dos ACeS.

### **O que lhe sugere o tema da promoção da saúde? E da prevenção da doença?**

Ambos são complementares e decisivos na boa saúde das populações. Neste capítulo, a Saúde Pública tem tido uma missão de relevo, através dos vários programas promotores de bons hábitos e práticas saudáveis. A nível da ARS Centro, destaco todos os projetos ligados à promoção da alimentação saudável como meio de combate à obesidade e da prevenção da diabetes e das doenças cardiovasculares – temos o premiadíssimo, a nível nacional e internacional, projeto minorsal.saúde - e também os programas promotores da atividade física.

### **Na sua opinião, de quem é, ou deveria ser, a responsabilidade da promoção da saúde e prevenção da doença?**

Todos temos um papel a desempenhar. A comunidade, de uma forma geral, tem de estar implicada. A partir do momento em que o sistema de saúde mudou o seu paradigma - deixou

de estar centrado no hospital e no tratamento da doença, para se centrar nas pessoas e na promoção da saúde – a iniciativa deve partir da sociedade em geral. O que, refira-se, já começa a acontecer com alguma frequência e visibilidade. A nível da ARS Centro, por exemplo, o projeto minorsal.saúde tem como parceiros a indústria da panificação, com centenas de padeiros e de padarias/pastelarias envolvidas, a indústria de restauração coletiva, que produz refeições para cantinas de hospitais, infantários, etc., e a indústria de consumo de bens alimentares.

Trata-se de setores que compreenderam a importância, o alcance, do projeto e tiveram uma atitude responsável e pró-ativa. São também disto exemplo as autarquias, com as quais temos celebrado protocolos para a promoção da atividade física, mas também as escolas, que começam a estar envolvidas em várias atividades e programas que têm como objetivo contribuir para uma população com mais saúde, acompanhando e educando os mais jovens, quer a nível da sua saúde mental, como é exemplo o projeto + Contigo, que a ARS Centro desenvolve em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, quer na adoção de hábitos saudáveis.

#### **Para si, qual é a importância dos ACeS no Serviço Nacional de Saúde?**

Têm a grande responsabilidade de planear e gerir os cuidados de saúde primários na sua área geográfica, tendo em atenção, entre outros fatores, as necessidades em saúde das populações que servem.

#### **Qual considera ser o papel dos ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?**

Compete, sobretudo, às unidades funcionais dos ACeS – USF, UCC, UCSP e USP – desenvolverem ativamente essa área. E é o que acontece com os vários projetos em curso.

#### **O que lhe sugere o tema da comunicação no setor da saúde?**

Depreendo que pergunte ao nível de cuidados de saúde primários, dado ser a área de que estamos a tratar. Quer a comunicação interna, quer a externa são ambas muito importantes no atual contexto da política / programa da Saúde.

#### **Na sua opinião, de que forma se pode relacionar a comunicação com a promoção da saúde e prevenção da doença?**

A promoção da saúde e prevenção da doença passa também, e muito, por comunicar bem o que se faz nesse sentido, quer a nível interno, nos próprios serviços de saúde, para os utentes,

quer junto das populações em geral. Estamos no domínio da literacia em saúde, uma área de extrema importância e prioritária nesta legislatura.

### **Como caracteriza a comunicação que tem sido desenvolvida pelos ACeS?**

Penso que os ACeS, em geral, não têm recursos humanos na área da comunicação. Na ARSC, estamos a pensar num projeto, experimental, nesse sentido. Até ao momento, é uma área que tem contado com a colaboração do Gabinete de Relações Públicas e Comunicação da ARS Centro e da SPMS, através da disponibilização de ferramentas digitais.

### **O que pensa sobre a *Internet* e as redes sociais enquanto ferramentas de comunicação para a promoção da saúde?**

São, efetivamente, meios que, se bem utilizados, podem contribuir nesse sentido. Contudo, faço as minhas considerações que outros, que estudam esta área, afirmam: há que ter muito cuidado.

### **Considera que a existência de um website institucional ou a presença nas redes sociais poderia ser uma mais-valia para os ACeS no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença? Porquê?**

Sobre esta questão, entendo que ainda há uma larga discussão a fazer entre os ACeS, que exprimem esse interesse, e os especialistas da comunicação. Não interessa apenas ter um site ou estar nas redes sociais. Importa, sobretudo saber estar, saber bem a razão de ser dessa presença e saber, claramente, para quem se comunica, o que esse público quer, e o que é importante comunicar.

### **Qual pensa ser o papel dos órgãos de comunicação social na promoção da saúde e prevenção da doença?**

A comunicação social é o parceiro de eleição. O papel dos Média na transmissão de mensagens que tenham a ver, precisamente, com a promoção da saúde é insubstituível. Na nossa área geográfica de atuação, damos grande importância, sobretudo, à imprensa regional, ao jornal da região, às rádios locais... E temos muito boas colaborações. Esta imprensa colabora com sentido de missão e isso não tem preço. Fazem um trabalho importantíssimo, porque estão no meio e o conhecem bem.

**Na sua opinião qual deveria ser o relacionamento entre os órgãos de comunicação social e os diretores executivos / porta-vozes dos ACeS?**

Um relacionamento de proximidade. Não quer dizer, propriamente, com o diretor executivo, que pode não ter a disponibilidade necessária e a urgência que muitas vezes a Comunicação Social exige, mas é importante o ACeS promover o contacto com a comunicação social, sobretudo da sua área de influência.

**Que recomendações me pode deixar para este projeto de investigação?**

Dou-lhe, desde já, os parabéns pelo tema. Penso que seja importante falar / escutar sobretudo os ACeS.

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 1 de Abril de 2019

Assinatura: 

Dr.ª Rosa Reis Marques  
Presidente do Conselho  
Diretivo da A.R.S. Centro, I.P.



## **Anexo K. Entrevista e consentimento informado - Dr. Rui Nogueira**

### **Qual é que é a importância para si dos cuidados de saúde primários?**

Fundamental. Num sistema de saúde organizado, ter um serviço com ênfase nos cuidados de saúde primários está provado que melhora significativamente os resultados. Não é apenas a satisfação, melhora os resultados em saúde.

Todos os países que têm sistemas assentes em cuidados de saúde primários competentes e de facto inseridos na comunidade têm melhores resultados na saúde. A professora Barbara Starfield provou isso em estudos que fez nos Estados Unidos, a professora Barbara Starfield era de Baltimore, faleceu há meia dúzia de anos e tem um tratado que nós conhecemos por Barbara Starfield.

### **Se tivesse de enumerar alguns aspetos mais positivos e negativos ou menos positivos do nosso contexto atual, o que é que teria de destacar?**

Da inserção dos cuidados de saúde primários e da importância dos cuidados de saúde primários?

#### **Sim.**

Eu julgo que o mais importante é a proximidade e com tudo aquilo que implica a proximidade, ou seja, o conhecimento não só da pessoa, mas também do contexto onde vive, onde trabalha, enfim, da família. Portanto, conhecermos este contexto social, cultural, que vai para além da pessoa, é muito importante.

Por sua vez, a facilidade de acesso é outro aspeto fundamental, não há barreiras administrativas, não é preciso nenhuma credencial, vêm à nossa consulta, têm acesso ao primeiro contacto sem barreiras administrativas. Há outra vantagem grande que é a continuidade, esta característica da longitudinalidade, no seguimento, quer do doente com determinadas comorbilidades, quer da pessoa em si mesmo em termos de continuidade, mesmo depois de resolver o problema de saúde, é uma outra característica fundamental. E ainda uma outra muito importante que é a personalização, não é, são características típicas.

Não sei se assistiu agora, mas estava ali aquele senhor que tinha uma queixa e que lhe disseram que podia ir a uma consulta e estava ali à porta para me dizer isso mesmo: "Mas disseram-me que era para ir mas... mas... primeiro vim-lhe dizer, é mesmo preciso?" Não foi consulta, foi assim contacto de corredor.

### **Isso só caracteriza a questão da proximidade...**

Proximidade e acessibilidade. É fácil, veio dali e queria falar comigo. Sou médico dele, eu sei qual é o problema, já tem a consulta pedida para o hospital, já sabemos até o dia em que é.

### **Sente que as pessoas confiam muito no médico de família?**

Exatamente. Essa é uma outra característica, é incrível, chegam a ir à urgência e depois no dia seguinte vêm-nos mostrar a medicação. "Então já está melhor? Já começou a tomar? ", " Não, ainda não compreí, ainda não comecei a tomar, não queria tomar sem lhe dizer".

### **Se tivesse de caracterizar o que é que as pessoas sentem pelos cuidados de saúde primários, o que é que diria de forma geral?**

Aqueles que usam e compreendem gostam muito, o normal é haver uma satisfação muito grande das pessoas em relação ao seu médico, por uma razão simples, não é por nenhuma habilidade superior, é por uma razão simples, aqueles que não gostam já mudaram.

### **O que é que lhe sugere o tema da promoção da saúde e o da prevenção da doença, enquanto grandes âncoras na área da saúde?**

São duas âncoras fundamentais. Uma que vai muito para além do médico na promoção da saúde, antes de mais porque envolve a própria pessoa e, depois, porque envolve variadíssimos profissionais de saúde. Envolve todos os agentes da comunidade, se quisermos, envolve a família, enfim. A sociedade salutogénica é, enfim, uma preocupação de todos e, naturalmente, um bem comum. A prevenção da doença é, de facto, muito importante, mas é mais individual e onde nós temos uma responsabilidade mais dirigida, porque podemos dirigir a aspetos mais específicos, porque sabemos o seu problema, porque detetamos as consequências, enfim, da não resolução, portanto...

### **Está mais relacionado com os fatores de risco?**

Está mais dirigido a fatores de risco e a aspetos mais concretos, não é, prevenção em determinadas áreas. Se prevenirmos o sedentarismo, sabemos que vamos ter menos obesos, se tivermos menos obesos temos menos dores osteoarticulares, temos menos problemas cardiovasculares, temos as pessoas mais satisfeitas, menos deprimidas, enfim, há um conjunto de efeitos que sabemos quais são, por isso, dirigirmos ações concretas em relação a determinado problema, enfim, cabe-nos muito a nós.

**Então na sua opinião, de quem é que deveria ser a responsabilidade da promoção da saúde e da prevenção da doença?**

A responsabilidade é de todos. Começando pela própria pessoa, cada um tomar conta de si. E repare que se cada um tomar conta de si, o conjunto fica pleno, fica bem. Na verdade, é necessário haver medidas concretas de promoção da saúde, pode ser sob a forma de divulgação de conhecimento, pode ser sob a forma de facilidade de acesso, ou pode ser sob a forma mais dirigida de obrigações, ou medidas legislativas. Sei lá...proibir o uso de tabaco em espaços fechados ou agora até 50 metros das portas de estabelecimentos de saúde e ensino é uma medida de promoção da saúde, por obrigação há uma norma, não é, e isso é positivo.

**Pegando nestes dois termos, o decreto-lei quando saiu dizia que os ACeS tinham como missão assegurar a promoção da saúde e a prevenção da doença. No atual contexto qual é que é a importância dos Agrupamentos de Centros de Saúde?**

A importância é muito administrativa e, digamos que, uma importância fundamental que ainda não está muito desenvolvida que é a governação clínica, isto é, temos de fazer mais gestão clínica, o nível macro, ou seja, num Agrupamento de Centros de Saúde. Muito embora a gestão clínica seja mais importante, e eu acho que é até mais efetiva, é aquela que podemos fazer nas nossas micro equipas e nas nossas equipas de unidade de saúde. Porque, repare-se que um ACeS é uma divisão muito administrativa, territorial, para grandes normativos, não é, para grandes orientações. Não podemos esperar muito do ACeS a esse nível, podemos esperar, e se conseguíssemos meia dúzia de orientações, e de implementações, enfim, seria razoável. Sabe aquele mapa da região centro? Aquilo são os nossos ACeS, são divisões meramente administrativas, têm um diretor executivo.

**Vocês não recebem *guidelines* do ACeS em termos de comunicação?**

Não, temos da Direção-Geral que é ainda mais macro, porque é para o país inteiro, não é?

**Vocês não esperam dos ACeS a responsabilidade pela implementação de um programa de promoção para a saúde e prevenção da doença?**

Pois, não. Podíamos esperar se houvesse maior cuidado na governação clínica. Aquilo que é mais visto, mais frequente é haver uma preocupação meramente administrativa, folhas de ponto, de obras, de substituições, de gestão de recursos humanos, são tudo coisas importantes, mas não é clínica.

Se não devia ser o ACeS que devia ter isto como programa? Sim, deveria, mas o ACeS clínico, o ACeS de promoção da saúde, o ACeS de prevenção, o ACeS de intervenção na clínica ou o ACeS científico devia ser mais pequenino para ter mais proximidade com as unidades. Repare, nós aqui temos uma realidade também algo difícil. Este ACeS Baixo Mondego e o ACeS Baixo Vouga, que é Aveiro, são os dois maiores ACeS do país. Baixo Mondego é o maior, tem um médico a mais que o Baixo Vouga, ainda assim, são os dois maiores, em termos territoriais, em termos de número de médicos, em termos de número de população abrangida são muito grandes e daí que haja uma dificuldade para atuar a este nível, para atuar a este nível, não acho efetivo...

**Porque, alguns ACeS tenho verificado que têm, por exemplo, páginas na *Internet* e outros não. Acha que há uma orientação estratégica?**

Não. Não há uma orientação estratégica ainda, mas a esse nível podia ser, de facto, é fácil, relativamente fácil. Mas, julgo que não estamos ainda nesse grau de desenvolvimento que haja, enfim, um grande número de casos. Acho que são mais os exemplos, poucos, que existem...

**O que é que lhe sugere o tema da comunicação no setor da saúde e como é que a comunicação podia estar relacionada com a promoção da saúde e prevenção da doença?**

É muito importante. A comunicação é uma das três ferramentas básicas para o médico de família. Três áreas fundamentais que são a prática clínica, obviamente, a gestão clínica, governação clínica e a comunicação. A comunicação que tem aqui sim variadíssimos níveis, mas julgo que há uma área da comunicação que nós não temos tido suficiente preocupação ou cuidado, “sensibilidade”, talvez seja o termo, para desenvolver, que é descolar-nos daquilo que é a nossa área de comunicação, essencial, sem dúvida, não é, para uma outra área que é fundamental, que é a comunicação de quem é profissional de comunicação.

Quer dizer, não faz sentido que uma pessoa que tem um problema de saúde ou que está doente procure outro profissional que não o médico, tem de ser o médico, é fácil de perceber. Se nós temos um problema de comunicação - e temos - um não, vários, não temos por hábito, não quer dizer que não haja exemplos, contactar os técnicos de comunicação para fazerem essa comunicação. São técnicos, eles é que sabem fazer isso.

**Cada um com a sua especialidade, basicamente...**

Cada um com a sua especialidade... os colegas de saúde pública fazem, o trabalho na comunidade com técnicos de comunicação. Por exemplo, veja-se o gabinete de comunicação é político ao nível da ARS, nem sei se algum ACeS tem.

**Essa era uma das minhas principais interrogações iniciais, porque os hospitais têm um gabinete de comunicação muito reestruturado, com pessoas com muita experiência dentro do hospital. Têm até pessoas para a comunicação interna e para a comunicação externa. Achei que os ACeS poderiam ter este tipo de estrutura, apesar de em decreto-lei não haver nada que contemple um profissional de comunicação na estrutura. Na sua opinião isto pode ser visto de que forma?**

É uma lacuna enorme de onde decorre, enfim, a falta de visão neste aspeto muito importante. Acho que é também sintomático da falta de visão estratégica no investimento nos cuidados de saúde primários. Nós não podemos continuar a pensar nos cuidados de saúde primários de uma forma restrita e fechada. Por isso, estava a salientar esta necessidade da comunicação externa... Não teríamos de ser nós necessariamente a dirigir, é evidente que seríamos nós a colaborar, inevitavelmente, mas tem de haver técnicos.

**Na sua opinião, qual é que é o papel dos jornalistas?**

Muito importante. Essas são armas importantíssimas da comunicação. A utilização dos técnicos de comunicação, que são jornalistas, entre outros, mas jornalistas por uma maioria de razão, para aproveitarmos todo o seu *know-how* para chegar às pessoas. E chegam às pessoas não só pelas suas técnicas de intervenção, mas também porque há algumas áreas, que são mais facilmente abordadas e chegam mais facilmente às pessoas se vierem de fora dos próprios profissionais de saúde.

As expectativas das pessoas naquilo que é a comunicação do médico, algum profissional de saúde, é menor, em muitos casos, enfim, naqueles que interessam mais às massas, se difundido pelos jornalistas.

**Vocês enquanto médicos têm formação para ser porta-vozes, por exemplo, com os jornalistas?**

Fazemos formação *media training*, enfim, é voluntária, já fiz várias vezes, mas é importante, mas não é frequente.

**Na sua opinião, a *Internet* e as redes sociais podem ser uma ferramenta para a promoção da saúde?**

Podem. Podem ser e são úteis, nomeadamente para chegar a alguma franja da população. Há uma parte da população que é fácil de contactar por esse meio e é muito acessível, mas também não podemos esquecer que há outra parte da população, até mais carenciada e mais necessitada de cuidados de saúde, que não tem acesso por esses meios.

Portanto, nós temos de ter um cuidado muito grande para não nos excedermos naquilo que é mais fácil em detrimento ou favorecendo as pessoas que têm mais acessibilidade e que não são necessariamente aquelas que precisam de mais ajuda. Veja-se o que acontece em relação à marcação de consultas. Se nós tivéssemos uma facilidade, enfim, extrema de marcar consultas com umas teclas, as pessoas que têm acesso à *Internet* ou aos mecanismos mais fáceis de comunicação, facilmente marcavam consultas mesmo que depois não as usassem, em detrimento daquelas outras que precisando muito não têm acesso, não sabem, não conhecem, não são capazes desse acesso.

**São vocês aqui na USF que elaboram os conteúdos para os folhetos informativos ou é o ACeS?**

Não, somos nós. Isso é um trabalho muito feito individualmente por cada unidade e é curioso, porque não há uma cultura de *benchmarking*... Podia haver! Se já fiz um folheto ou um póster muito bem elaborado sobre uma determinada área que nos interessa abordar, porque não ser usado por outros colegas noutras unidades, não é? Outras unidades deviam usá-lo e eu também devia poder usar o de outros colegas e isto está agora a ser implementado.

**Mas são vocês que fazem graficamente e visualmente?**

Sim. Amadoristicamente, como percebe.

**São vocês que tomam essas decisões, de fazerem os folhetos, os temas dos folhetos, os conteúdos dos folhetos.**

Os temas sim. Mas era muito importante que não apenas na elaboração, mas nos conteúdos, tivéssemos a colaboração da própria comunidade, das pessoas. Embora nós saibamos bem, porque estamos inseridos na comunidade, mas o conselho da comunidade podia ter aqui uma palavra importante a dizer: o que é que as pessoas não sabem e que precisam de saber, o que é que, enfim, nós podemos pensar que é útil. Ou melhor, nós podemos pensar que é útil uma coisa e afinal é útil outra.

**Mas isso não podia ser facilitado, por exemplo, pelo Conselho Clínico do ACeS? E haver uma espécie de materiais que todas as unidades daquele ACeS pudessem reproduzir?**

Divulgar e difundir, sim. Claro que sim, podia ser uma tarefa importantíssima...

**Mas neste momento não é. A autonomia é para cada uma das unidades fazer os materiais que quiserem?**

Sim, alguns vêm de cima, nomeadamente da Direção-Geral.

**Só uma última pergunta, que recomendações é que me poderia deixar ou com que pessoas é que acha que eu devia falar para eu tentar compreender melhor o que é isto da comunicação nos cuidados de saúde primários?**

Não sei. Com quem é que podia falar? Com os próprios dirigentes de ACeS, sim, os dirigentes de ACeS, que não necessariamente apenas os diretores executivos, eu aqui alargava aos conselhos clínicos. Há a necessidade de envolvimento das autarquias. As autarquias têm uma implementação muito forte na comunidade, não é? Na comunidade... enfim, por natureza. Eu acho que ainda não trabalhamos tudo aquilo que é necessário com as autarquias a nível das freguesias. Repare, a nossa implantação no terreno, estamos a falar dos cuidados de saúde primários, são os de proximidade, são esta implantação, bairro a bairro, rua a rua, de pequenas unidades de proximidade, tem uma semelhança com as freguesias. As freguesias têm quase a mesma divisão. Portanto, nós somos parceiros instalados na comunidade. As farmácias, também, são importantes, as pessoas procuram a informação nas farmácias, e isso é muito importante.

**Acha que os ACeS vão acabar por morrer ou vai haver uma segunda reestruturação... terceira... já houve várias.**

Acho que é inevitável haver uma reestruturação. Julgo que não são os ACeS que têm que morrer, julgo que são as ARS que têm um patamar, estão num patamar intermédio, que não julgo que seja importante a este nível. Vejo a descentralização de algumas funções que são absolutamente necessárias, sendo nacionais, mas mais uma desconcentração. Desconcentração da Direção-Geral, a desconcentração da ACSS, a desconcentração da SPMS, a desconcentração do INFARMED. Devíamos pensar naquilo que são os organismos que têm de ter uma visão nacional, mas que deviam ter as suas delegações, as suas... Os seus braços estendidos para as regiões. A esse nível de macro, não é... Agora, a nível operacional são os ACeS. Só que não faz

sentido ter 55 ACeS. Devíamos ter 150 ACeS, porque os ACeS são de proximidade. Se quiséssemos, em termos de economia de escala, ainda assim ter 55, está bem, em termos de direção executiva, administrativa... acho que devia ser mesmo a divisão dentro do ACeS, que os conselhos clínicos. Não vejo que haja impedimento de um ACeS ser muito grande, já fiz esta proposta até aqui, porque o nosso é o maior e é ingovernável. Do ponto de vista administrativo, sim, que tenha... que seja assim, acho que não devia, mas aceito, mas em termos de gestão clínica, de governação clínica, podiam ser 3, 4 ou 5 conselhos clínicos dentro de um ACeS tão grande como este.

**O que é que acha que falta para os ACeS começarem efetivamente a funcionar?**

Falta liderança política. Não dos ACeS, mas liderança política estratégica, a um nível mais alto do que propriamente vocês.

**Obrigada**



### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data:

28.5.2018

Assinatura:



## **Anexo L. Entrevista e consentimento informado - Dr. Victor Ramos**

### **Porque são importantes os cuidados de saúde primários?**

Temos de nos reportar até à origem do conceito. A origem do conceito é do princípio da década de 70 e está relacionada com o mundo, não com Portugal. Está ligada ao facto de os países fazerem grandes investimentos em tecnologia pesada, em grandes edifícios, em doença, entre outros, mas os principais problemas estavam, na altura e agora, relacionados com a fome, as doenças infecciosas, a desnutrição, os processos e modos de vida, coisas comuns, assim como com o facto de os processos de doença terem uma evolução, terem uma história.

Portanto, os grandes investimentos, digamos, nas grandes tecnologias, no fim da linha significa deixar correr a história das doenças até ao fim. Inicialmente, sobretudo nos países muito desenvolvidos, havia a ideia de que esta situação ocorria nos países pobres, mas não. Dou-lhe um exemplo: os novos regimes africanos estavam a construir hospitais de nível terciários, isto é, onde se faziam, por exemplo, transplantes, mas milhões de crianças estavam a morrer de fome, mesmo ali à volta.

Portanto, a OMS, nomeadamente o diretor-geral da OMS, o Dr. Mauro promoveu um grande movimento mundial para que os políticos e as sociedades pensassem, antes de tudo, no que era essencial.

### **Conceito para proximidade...**

Pronto, era essa questão. Mas, o principal não é a questão da proximidade, é a questão do essencial, do que deve ser primeiro, do que deve ser prioritário, do que é. Deve ser primordial.

### **Quando foram criados os cuidados de saúde primários, por assim dizer, aqui em Portugal, depois da Declaração de Otava?**

Começaram antes, é curioso, porque em Portugal...

Antes de Alma-Ata já existia... Isto é importante dizer-se, porque há aqui um conjunto de pessoas, um dos quais o pai do Presidente da República Dr. Marcelo, assim como o pai do Dr. Jorge Sampaio, também Presidente da República, é muito curioso, os pais dos nossos Presidentes da República, na altura da transição Salazar - Marcelo Caetano, em que havia uma esperança de uma abertura para uma possível democratização do país, esses homens...

Enfim, o ministro Baltazar Bento Sousa não foi, propriamente, um visionário, o que ele fez foi permitir que os visionários pudessem entrar, pudessem ter um papel e tiveram... por pouco

tempo, porque depois as forças conservadoras trucidaram-nos. Só que eles tiveram a capacidade de, entre 1970/71 e 73, montar uma rede de 300 centros de saúde, com construções e tudo. Era absolutamente... até a denominação "centro de saúde", que não é "centro de doença".

Tudo isto que lhe disse é de 1971, ou seja, 7 anos antes da conferência de Alma-Ata. Bom, que, no fundo, vem espelhar é um pensamento universal, de uma nova forma de encarar a saúde.

Estes homens, porque tinham leis... Por exemplo, o pai do Dr. Jorge Sampaio, o professor Arnaldo Sampaio, representava Portugal nos fóruns mundiais da saúde, na Organização Mundial da Saúde. Ele foi diretor-geral da saúde antes do 25 de abril e depois do 25 de abril. Portanto, ele estava um pouco acima da questão partidária ou política ou até...

A principal é que as questões primárias, essenciais, prioritárias, primordiais, ocorrem naturalmente junto das pessoas, no sítio onde as pessoas vivem, trabalham, se divertem, descansam. É esta a ideia, portanto a proximidade das pessoas para desenvolver os cuidados primordiais.

### **Para si quais é que são os aspetos mais positivos e menos positivos, dos cuidados de saúde primários?**

Repare, isto tem a ver com as representações sociais... E as representações sociais ainda espelham a questão de que o controlo da saúde está fora das pessoas, não é? Está com os médicos, está com os hospitais, está com os outros! Está com a tecnologia, está fora de nós, não é? É um *locus* de controlo muito externo... “Quem de direito há de tratar de mim”, não é?” “Quem de direito há de fazer com que eu não morra.” E esta questão não é só nossa. Isto é de muitas gerações. A nossa vida é que é curta, mas esperamos que três gerações não seja demais para, apesar de haver sempre visionários que conseguem... Não é? A história da escravatura, a abolição da escravatura, ocorreu mais de 100 anos depois dos primeiros visionários, não é?... E ainda teve uma guerra brutal nos Estados Unidos. Aquela guerra foi por causa da escravatura, mas não é a questão da escravatura. Existem os que veem as coisas de uma maneira e os que veem as coisas de outra e isto que nos parece, hoje, óbvio, para metade dos Estados Unidos não era óbvio, de tal forma que morreram por essa causa.

### **É o retrato de saúde, não é?**

Antes desse, é muito mais para cima. Portanto, porque é que esse senhor é um grande estudioso sobre o impacto que os sistemas de saúde têm na saúde das pessoas? Porque a questão é assim: a saúde das pessoas depende: da educação, da literacia, da riqueza e, também, dos sistemas de saúde.

Portanto, nós nunca conseguimos concluir se os níveis de saúde de um país se devem ao facto de ser rico e as pessoas serem educadas e ter um sistema de saúde. E qual é a importância de um sistema de saúde? Estou a dizer-lhe isto porquê? Tudo isto é interessante, porque o Murray, desde há muito tempo, que é o criador dos *DALYs*, uma medida que quer dizer *Disability Adjusted Life Years* e da esperança de vida livre de incapacidade... Bom, ele, em termos de saúde epidemiológicos e de matemática, tem levado a vida a investigar que é: apurar, tentar apurar, qual é a fração de melhoria de saúde atribuível aos sistemas de saúde e aos cuidados e ele tem nessa publicação uma demonstração que nós já conhecíamos. Isto é, porque é que Portugal tem alguns indicadores de saúde no *top five* do mundo? Mortalidade perinatal, mortalidade materna, esperança de vida, entre outros, estamos acima da média europeia, quando não temos mais nenhum indicador, social ou económico, a esse nível. É bizarro. O que o Murray aponta, e há lá vários gráficos, é assim: ele faz a tendência de 1990 e pelos indicadores, não é pelo desempenho do nosso sistema... é aquilo que estava a perguntar: o que é que seria esperado... A linha seria esta, em termos de..., mas aquilo que se verifica é que quanto mais para cima, melhor... O que é que isso significa?

### **Que estamos bastante melhor que o esperado.**

O que seria esperado para um país com o nosso nível de escolaridade, de desenvolvimento económico e de produção de riqueza. É estranho. É claro que as pessoas, como eu, que são defensoras do Serviço Nacional de Saúde e dos cuidados primários, suspeitam que Portugal tem de diferente que outros não têm? É um serviço nacional de saúde universal, geral e quase gratuito e uma rede de cuidados primários que, a bem ou a mal, está implantada. É claro que isto é uma linha a investigar, mas não há outra explicação.

### **Quais é que foram as grandes crises nos cuidados de saúde primários?**

A pior crise de todas que conduziu a algo inédito, em 2002 ou 2003 que foi uma greve a 100% nos cuidados primários. Nunca tinha acontecido! Geralmente há greve dos médicos, mas a 100% nos cuidados primários e o que é que aconteceu? Quando foi na altura dos hospitais SA, já era nascida?

**Já...**

**Porque quando num hospital ou nas clínicas CUF têm médicos de medicina geral familiar, isso não é cuidado de saúde primários.**

Pode ser. Se considerarmos que eles atuam, digamos, na proximidade das pessoas com preocupações de promoção e prevenção e atuam com continuidade, isso pode ser... porque é que não há de ser?

**Ok, então não tem de ser necessariamente só os centros de saúde normalmente no conceito é o que está dentro do SNS...**

Pois, a questão é assim, se temos um sistema universal é porque os cuidados primários têm uma lógica de solidariedade, de todos com todos, que é uma lógica de entrosamento com a comunidade e de aproveitamento das autarquias, das escolas. Isto é que são cuidados primários. Cuidados primários não é só a parte profissional da saúde. A Declaração de Alma-Ata tem essa perspetiva. Quando tem um dispositivo entrosado de componente de escolas, autarquia, organizações da comunidade, voluntários. O sistema de saúde também entra em parceria, isso é espírito dos cuidados primários. O essencial dos cuidados primários é que as pessoas sejam os elementos mais importantes da equipa de saúde, as pessoas, as famílias, e, portanto, nós, profissionais, somos os consultores privilegiados das pessoas, mas não somos os gestores.

Porque há aqui um conceito até de captura ou não captura da vida e dos destinos dos outros.

**Atualmente qual é a importância dos Agrupamentos de Centros de Saúde?**

Nem sequer têm personalidade jurídica! Vamos ver, os ACeS foram criados como um dispositivo de facilitar a vida dos prestadores das unidades. Que são... um centro de saúde, hoje, está organizado num conjunto de unidades, mas não... Quer dizer, acabou por desaparecer, mas existe na mesma do ponto de vista funcional. Este agrupamento tem o centro de saúde de Cascais, eu pertença ao centro de saúde de Cascais e, muitas vezes, é-me mais fácil dizer "Sou o seu médico aqui do centro de saúde", em vez de dizer "da unidade de saúde familiar".

É mais fácil de dizer e até porque é um conceito, que provavelmente ainda temos de retomar. Nós somos a unidade funcional - a unidade de São João do Estoril - do centro de saúde de Cascais. Porque é mais fácil de dizer e tem uma ideia mais positiva.

**Acha que existem sinergias entre as unidades funcionais dentro de um Agrupamento?**

Depende do Agrupamento e das pessoas. Há sítios belíssimos, há outros menos maus, há outros horríveis. As unidades de saúde pública estão muito frágeis, porque não houve investimento na saúde pública.

Dou-lhe um exemplo, para ver como a sociedade e os políticos valorizam os cuidados primários. No tempo do ministro Paulo Macedo, do primeiro-ministro Pedro Passos Coelho, se

for ver o programa do governo, na altura era no tempo da troika, vai lá ver quais são as promessas na área da saúde.

### **Melhorar o acesso aos cuidados de saúde primários.**

Mas isso é uma linha de trabalho, não é uma promessa. Promessas concretas de gestão só tem uma que é: dar um médico de família a cada português.

### **Falta muito para essa meta?**

Faltam 5 anos. Mas, não é por causa dos políticos. Isso só anda a ser trabalhado por muita influência da Associação de Medicina Geral e Familiar, há uns 15 anos, contra muita resistência de se aumentar a formação de médicos de família.

É que os políticos às vezes esquecem-se de que a decisão que hoje se toma, em matéria desta formação médica, só tem impacto 12 a 15 anos depois. Portanto, nenhum ministro pode fazer uma promessa hoje para daqui a 3 anos, é impossível. Quando muito pode fazer uma promessa hoje para daqui a 20. O problema é não se fazer. Nos ciclos curtos de política, esta lógica não entra, por isso houve o desregulamento da formação dos médicos, ora há falta, ora há excesso. Isto é, a falta de... Pronto, é uma dificuldade de planeamento. Mas, isto a propósito do seguinte: porque é que havia o escândalo? É que há um milhão de portugueses - agora são menos, são 700 mil - que não têm médico de família.

### **São todos em Lisboa, também já me constou. A grande parte...**

A grande parte é aqui de Lisboa, portanto é preciso... No meu tempo houve uma altura que foi preciso fazer um serviço médico à periferia, que era... Acabou a guerra, acabou o império, houve excesso de médicos - todos os que estavam nas forças armadas e os que estavam em Angola e Moçambique - e uma boa parte veio para a metrópole, para o “retangulozinho pequenino”. Resultado: havia para aqui médicos que nunca... e o país não tinha médicos. Estavam todos em Lisboa, Porto e Coimbra.

E então, antes da criação do Serviço Nacional de Saúde, foi feito um desafio, a obrigatoriedade, aos médicos. Quem quisesse fazer carreira no futuro Serviço Nacional de Saúde tinha de dar, pelo menos, um ano de trabalho médico às comunidades rurais, na periferia.

Bom, enfim, assim aconteceu até à criação da carreira de, na altura, foi Clínica Geral dos Médicos de Família. Depois, havendo médicos de família já não era preciso esse sistema. Mas, hoje, é preciso um serviço médico à capital, porque os médicos têm de vir para Lisboa!

### **Quais são os problemas que encontra nos cuidados primários, neste momento?**

Neste momento, até são uma lista de 15 problemas. Por acaso, é um trabalho que estou a coordenar, que pedimos a ajuda de 120 colegas... Foram elencados 65 pontos críticos, mas desses pontos críticos existem 10 a 15 prioridades. Uma delas tem que ver com a dimensão das listas de utentes. Isto, atualmente, com pessoas mais idosas, as pessoas vivem mais, o que significa que têm mais doenças crónicas, mais limitações, tomam mais medicamentos.

### **Existem mais problemas?**

Os sistemas de informação são toscos ainda, já se evoluiu, não é?

A questão, por exemplo, do trabalho em equipa. Uma boa parte das necessidades das pessoas não são médicas, são sociais.

Muitas coisas. Por exemplo, por que razão é que não há de haver atividades organizadas, atividades físicas... Os professores de educação física... pode haver unidades de nutrição e atividade física. Pode ser uma parceria com a autarquia, com a escola, conosco.

### **Quem é que poderia fazer essa parceria?**

Então pode ser... se os Agrupamentos... para isso é que serve... se tivessem oportunidade jurídica, autonomia.

Uma das prioridades é que os ACeS..., mas os ACeS têm de ter autonomia administrativa, têm de ter uma autonomia própria.

### **Essa autonomia... eles têm essa autonomia administrativa, não têm é dinheiro?**

Nem administrativa têm. Primeiro, não têm personalidade jurídica e depois não têm nem administrativa, nem organizativa, nem financeira.

### **Porque é que acha que isso acontece?**

Isto é uma questão cultural, tem a ver com uma mentalidade estatal centralista. Se for analisar as transformações que aconteceram nos cuidados primários, nenhuma delas foi empurrada por nenhum político.

Os ACeS funcionam, a sua missão é desenvolver tudo o que são atividades de saúde. Mas, mais do que desenvolver é facilitar, é criar condições para que as equipas funcionem bem, porque os protagonistas dos cuidados primários são os cidadãos, as pessoas e as equipas, em parceria, em cooperação estreita. E, os Agrupamentos, no fundo, são, por assim dizer.... Vamos ver uma corrida de automóveis, não é? Pois, há toda uma logística de retaguarda para aquilo

funcionar. Os ACeS existem para produzir a logística da retaguarda para que não falte eletricidade, para que não falte combustível, para que os mecânicos estejam no momento certo, mas não é para fazer a corrida, não é? As corridas fazem os outros.

**Vocês aqui têm materiais que dão aos utentes ou regra geral adaptam os materiais de algum lado?**

Eu tenho aqui uma coisa preciosa que dou sempre aos meus utentes e as pessoas adoram.

**Vocês têm algum material aqui que tenha sido promovido pelo ACeS?**

Mas, isso é desnecessário. Há umas coisinhas, mas é completamente desnecessário. Primeiro, a Direção-Geral da Saúde tem alguns e usamos esses. Quando entra ali também tem muitos folhetos, mas isto é o mais preciso... Porque isto foi feito com verdadeira ciência de comunicação. Isto é, eles têm um conjunto de peritos e de cidadãos. Depois, o que é fundamental e que as pessoas precisam de saber? Quais são os problemas do dia a dia? São 300 problemas. Faltam ali coisas, e já foram acrescentadas. Depois, é dado a um painel de pessoas, analfabetos, menos analfabetos para testar. Isto foi feito em Espanha mesmo com preceito, as pessoas tinham que explicar o que é que tinham entendido. Se não tinham entendido o que se queria transmitir, os folhetos levavam várias voltas! Nós tivemos a sorte de poder só traduzir e ajustar. Mas, diga-me lá assim uma preocupação sua, ou que tenha tido.

**Na sua opinião, então, o material impresso continua a ser um bom meio?**

É. É o mais fácil. Mas porque é este material, porque não são folhetos grandes. É só uma página. Eu tenho alguns doentes que acho piada porque fazem coleção. "Isto ainda não tenho..."

Pois, mas isto só tem interesse quando a pessoa tem o problema, caso contrário ninguém vai ler, é desperdício. É muito poderoso quando é um assunto que diz respeito àquela pessoa. Ora, isto consegue-se fazer com a tal proximidade aqui, não é? Quando já conhecemos as pessoas, *etc.*, eu mando-as ler e digo assim: "então?". Elas respondem: "ah, eu pus lá na porta do frigorífico...".

**Ou seja, a pessoa valoriza porque é dado pelo médico?**

Sim, mas não é só por ser dado pelo médico, valoriza porque temos aqui um momento existencial, emocional até, a pessoa está preocupada, tem uma necessidade sentida e o papel que eu lhes estou a dar, não é um papel, é um sublinhado de uma mensagem que estou aqui a



tratar, o valor disto está no contexto da relação do momento da vivência. Há milhões na *Internet*, não é por aqui.

Agora que isto tem um valor muito grande, pela experiência que tenho, adoro este instrumento e devo dizer-lhes que, às vezes, temos intercâmbios com brasileiros. Provavelmente, neste momento, em vários sítios no Brasil, usam mais o guia para a minha saúde português e espanhol do que nós próprios.

### **Acha que esta ferramenta é uma boa ferramenta para promoção da saúde?**

A promoção para a saúde... pelo menos para a literacia para a saúde, este é muito importante, literacia para a saúde, isso sim.

### **E o que é que vocês poderiam fazer mais para a promoção da saúde, de uma forma mais global?**

Repare, a promoção da saúde. Se fizermos isto..., somos muito pouco. Quero dizer que o nosso contributo para a promoção da saúde, para a literacia para a saúde, é um contributo importante, mas pequeno. Provavelmente, as escolas têm muito mais poder, não é?

### **E as câmaras?**

As câmaras também, mas através das escolas. Porque, onde é que o processo formativo e educativo tem lugar? É nas escolas e, provavelmente, os miúdos aprendem coisas sem importância! E não aprendem coisas essenciais ou aprendem de uma forma diferente. Neste tipo de assuntos também não faz sentido estarem a dar-lhes matéria, mas talvez fazê-lo de outra maneira, a propósito de uma necessidade qualquer, ou de um caso que aconteça, ou de uma menina que adoeceu, sem quebrar os sigilos e as confidencialidades. Podem usar este modelo a propósito da violência, por exemplo, mas não dar matéria em si, que é uma chatice.

### **Acha que os órgãos de comunicação social têm desenvolvido bem o seu papel na promoção da saúde?**

Acho que têm feito coisas boas e más. Até as telenovelas, de vez em quando, metem um golo bonito. Mas, depois também fazem coisas menos boas. Mas, a questão é que podem fazer as coisas bem feitas. E há muitas mensagens que são bem passadas, interessantes e nota-se que foram pensadas e que, felizmente, há gente inteligente em todo o lado.

**Já falámos em materiais impressos, por assim dizer, materiais informativos e nos órgãos de comunicação social. Em relação à *Internet* e ao *Facebook*, qual é que é a sua opinião?**

Em relação à *Internet* há aqui um trabalho do ministério da saúde. O portal do SNS poderia, por exemplo, ter um repositório tão grande, que qualquer pessoa com uma dúvida pudesse fazer uma pesquisa, em vez de ir ao *Google*.

**Em relação aos órgãos de comunicação social, qual acha que devia ser o papel dos ACeS?**

Então, mas eu punha as coisas ao contrário. Porque que é que não hão de ser os jornalistas a chegar aos médicos?

**Nos hospitais cada vez que há um novo equipamento, uma nova cirurgia ou um novo médico, alguém no hospital faz uma conferência, convida os jornalistas para lá irem. Vocês têm esse tipo de práticas aqui nos cuidados de saúde primários?**

Não há nada de surpreendente, o problema é que as questões dos cuidados primários são as coisas que são comuns. As coisas que são comuns, do ponto de vista da estratégia da comunicação, não são notícia. É essa a experiência que tenho... dou-lhe um exemplo, eu participei na organização, a 18 e 19 de maio, do 3.º Congresso do Serviço Nacional de Saúde - Património de Todos, em Coimbra. Convidámos toda a comunicação social, convidámos o Presidente da República e o Ministro da Saúde. Não disseram que não, mas na véspera disseram que não podiam ir. Sabe se apareceu algum órgão de comunicação social? Zero. E convidámos-los todos.

**Acha que é porque não há ninguém neste momento com uma estratégia de comunicação definida para os cuidados de saúde primários?**

Provavelmente, temos de pedir-lhe ajuda. Mas acho que não é um problema da estratégia de comunicação ou pode ser...

**Enquanto está aqui na sua USF espera que alguém esteja a pensar nestes assuntos?**

Sinceramente, a nossa estratégia é mesmo interpessoal. Aqui, conhecemos as pessoas, lidamos com as pessoas, criamos laços profissionais técnicos, mas também humanos e afetivos

e a nossa estratégia é esta. Para um ministro, a única coisa que prometeu ao país era dar um médico de família a cada português, é sinal de que, no âmago, existe uma apreciação dos cuidados primários. Não tem... não dá para aparecer em manchetes, não é? Mas digamos, no imaginário, no subconsciente das pessoas, as coisas existem. E ainda não funcionam suficientemente bem, mas vão funcionar e porque é que eu digo que vai funcionar?

Porque se está a produzir uma renovação total do universo dos médicos de família... em 5 anos. Porque é que eu lhe digo que se resolve? Porque, em 5 anos, estão a sair os da minha geração, que eram quase todos da mesma idade e estão a entrar, em cada ano, entre 400 e 500 jovens médicos de família, que, em geral, são pessoas já da nova era, do digital.

**Obrigado**

### **Consentimento informado**

A presente entrevista teve como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa ( ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Os dados recolhidos a partir das respostas do entrevistado apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação, como fontes de informação para responder aos objetivos que orientam o mesmo.

Neste sentido, tendo em vista garantir a transparência do processo, as respostas do entrevistado apenas serão integradas na investigação após assinatura do presente documento, e ainda, após autorização de referência ao seu nome e afiliação.

Autorizo utilização das minhas respostas e referência ao meu nome e afiliação no âmbito do referido projeto de investigação pela sua autora Ana Andreia Alves Garcia.

Data: 11/06/2018

Assinatura: *Vitor Manuel Borges Ramo*

## Anexo M. Grelha de análise das entrevistas a peritos

| <b>Cuidados de Saúde primários<br/>conceito</b>  |
|--|
| Os cuidados de saúde primários são a base do nosso Sistema Nacional de Saúde. São a base fundamental para a promoção da saúde e a prevenção da doença. É nos CSP que conseguimos fazer a prevenção primária, através das consultas de vigilância e dos programas de rastreios. Enf. Olga Pousa   |
| Os cuidados de saúde primários são o primeiro nível de contacto do cidadão com os cuidados de saúde. Uma boa prestação a este nível gera uma ligação de confiança para a vida toda, perdura por gerações, como sabemos. Há médicos de família que já assistem a terceira geração de famílias. Acompanhar e tratar em proximidade devem ser, na minha perspetiva, condições essenciais neste patamar primeiro de cuidados de saúde. Dra. Rosa Reis Marques  |
| Há muitos anos, desde Alma-Ata, que a Organização Mundial da Saúde defende que tem de haver um primeiro nível de cuidados de saúde, mas o mais importante, talvez, é que o nível seja universal e atinja todas as pessoas. Portanto, esse é que é o grande objetivo. É ter um conjunto de cuidados que podem ser diferentes, consoante os países. Há países, como o caso dos de terceiro mundo, em que, por exemplo, o fornecimento de água potável faz parte da estratégia de cuidados de saúde primários, enquanto isso, por exemplo, no nosso país, não faz sentido. Mas, aqui a grande questão, parece-me ser esse primeiro contacto que basicamente resolve 95% das necessidades de saúde da população. Se for à Holanda, 95% das necessidades de saúde das pessoas são resolvidas nos cuidados de saúde primários e só 5% é que terão de ir a um hospital. Portanto, diria isso, o primeiro nível de contacto corresponde a cerca de 95% das necessidades das pessoas e que abranja a globalidade dos cidadãos. Dr. Luís Pisco |
| Fundamental. Num sistema de saúde organizado, ter um serviço com ênfase nos cuidados de saúde primários está provado que melhora significativamente os resultados. Não é apenas a satisfação, melhora os resultados em saúde. Todos os países que têm sistemas assentes em cuidados de saúde primários competentes e de facto inseridos na comunidade têm melhores resultados na saúde. A professora Barbara Starfield provou isso em estudos que fez nos Estados Unidos, a professora Barbara Starfield era de Baltimore, faleceu há meia dúzia de anos e tem um tratado que nós conhecemos por Barbara Starfield. Dr. Rui Nogueira   |
| Entendemos que o SNS é património dos portugueses, é responsável por avanços muito relevantes na saúde dos portugueses, ao longo destes 40 anos, portanto, achamos que deve ser dotado dos recursos que necessita, infraestruturais, equipamentos e necessariamente recursos humanos que possam cumprir a sua função. Dr. Ricardo Mexia  |
| Mas, o principal não é a questão da proximidade, é a questão do essencial, do que deve ser primeiro, do que deve ser prioritário, do que é. Deve ser primordial. Dr. Victor Ramos  |

A principal é que as questões primárias, essenciais, prioritárias, primordiais, ocorrem naturalmente junto das pessoas, no sítio onde as pessoas vivem, trabalham, se divertem, descansam. É esta a ideia, portanto a proximidade das pessoas para desenvolver os cuidados primordiais. Dr. Victor Ramos

Muito bem, a partir do referencial, que eu acho que nos pode ajudar a enquadrar esta importância, diria que a Declaração da Alma-Ata, assim depois na continuidade da Carta de Otava, eu penso que são os dois documentos, se quisermos, dois referenciais teóricos, normativos e que focalizam muito bem aquilo que é a importância dos cuidados de saúde primários, para não só promovermos a saúde, prevenirmos a doença, promover também a sustentabilidade dos serviços, dos sistemas de saúde, e o nosso caso em particular, do Serviço Nacional de Saúde em Portugal, e todas as políticas de saúde que desde então que não se esgotam nesses dois momentos, mas que são chave.

Todas as políticas de saúde a nível nacional e internacional têm um foco muito grande naquilo que é o papel dos cuidados de saúde primários, nomeadamente nestas áreas que dizia, na promoção e na prevenção da doença. Claro que hoje os cuidados de saúde primários, até decorrente daquilo que são as alterações demográficas, novas tecnologias, aquilo que também é uma perceção hoje daquilo que são os custos em saúde, muito focados nas novas tecnologias, mas também num centro de custos com um peso muito grande para o sistema, que são os hospitais.

Hoje, os cuidados de saúde primários também ganham um novo papel ao nível da gestão da doença crónica e do tratamento da doença também, em contexto de proximidade e de continuidade. Este é um desafio mais recente, no âmbito do programa de literacia em integração de cuidados, e dentro do SNS Mais Proximidade, são programas do atual Ministério da Saúde, o SNS Mais Proximidade. Por exemplo, um dos pilares que é o cuidado em casa, ou seja, é um novo desafio para os quais os cuidados de saúde primário, ao longo das últimas décadas, não estavam devidamente preparados. Por isso, neste momento, estamos num processo de capacitação dos profissionais, para garantir esta resposta nova, que lhes é exigida, e que também carece do devido investimento, ao nível de recursos humanos, materiais, para conseguir cumprir. Por isso, em síntese, eu diria, como o relatório da OMS dizia, há uns anos, “cuidados de saúde primários, agora mais do que nunca”, porque há esta perspectiva de que os temas de saúde não sobreviverão nos termos que nós damos, num sistema gratuito, universal, solidário e promotor da coesão social se nós não tivermos uma política efetiva de apoio aos cuidados de saúde primários. Enf. Manuel Oliveira

Não há ninguém neste país que não diga que os cuidados de saúde primários são um pilar, são fundamentais para a promoção e prevenção, são fundamentais para a sustentabilidade do SNS, etc. Ninguém, politicamente, diz o contrário disto. A prática é que, muitas vezes, não é condizente com o discurso. Porque não temos um investimento, não temos no Parlamento a discussão focada nos cuidados de saúde primários, como devíamos ter muitas vezes. E basta ver os balanços sociais do Ministério da Saúde, e ver lá o investimento que é feito na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários, os recursos humanos que existem na área hospitalar e na área dos cuidados de saúde primários. Enf. Manuel Oliveira

### **Caracterização**

#### **Pontos positivos**

Como aspetos positivos temos a nova organização dos CSP em unidade funcionais como as USF, UCC, URAP e USP e o trabalho realizado em articulação entre todas elas. Desta forma temos um trabalho que é desenvolvido em equipa, quer dentro das unidades, quer depois em articulação com as diferentes unidades dependendo das necessidades dos utentes. Utentes estes que são vistos no seu todo, ou seja, tendo em

|   |
|---|
| atenção a sua individualidade, mas que fazem parte de uma família inseridos numa comunidade. Esta visão geral do utente e a articulação que é feita entre unidades traz muitos ganhos em saúde. Enf. Olga Pousa   |
| Nos últimos anos, destaco a personalização dos cuidados - com a criação, sobretudo, das unidades de saúde familiar (USF) - constituiu um passo importante na humanização dos cuidados, mas também a criação das unidades de cuidados na comunidade (UCC) - com a sua aproximação e integração local - das unidades de cuidados de saúde personalizados (UCSP) e das unidades de recursos assistenciais partilhados (URAP), que permitiram a criação de redes multiprofissionais e acrescentaram valor para a saúde dos cidadãos. Dra. Rosa Reis Marques   |
| Os mais positivos são a proximidade com os utentes, a facilidade e a relação entre os profissionais de saúde e os utentes, particularmente aqui na nossa região, uma vez que muitos dos locais que nós temos de prestação de cuidados são locais aonde vai sempre, habitualmente, o mesmo médico e o mesmo enfermeiro, e, portanto, há uma proximidade grande e há confiança estabelecida entre os profissionais, os utentes e vice-versa. Isto permite, muitas vezes, até outra coisa que é as pessoas irem a casa dos utentes observar, exatamente, se eles estão a cumprir. Muitas vezes as pessoas querem sempre cumprir, mas às vezes não cumprem”. José Robalo<br>“no fundo nós temos serviços que funcionam das oito da manhã até às oito da noite e, às vezes, há alguns que têm prolongamento até às dez da noite. Isto faz com que, embora possa não estar lá... Por exemplo, Évora só tem USF, não tem outro tipo de organização, o que permite que toda a gente tenha médico de família e que toda a gente saiba que a sua USF funciona durante toda a semana das oito até às 20, ou até às 22, depende depois da USF, até às 22 e, portanto, se recorrer lá tem sempre consulta, independentemente do seu médico.... Dr. José Robalo |
| O sistema de saúde português é bom quando você tem um médico de família e está inscrita numa USF, porque entrou dentro do radar do sistema de saúde. Portanto, os médicos de família, as equipas médicas de família, são tão responsáveis pelas pessoas que os consultam como pelas que não consultam. Se você estiver inserida dentro do sistema e pertencer a uma USF, o próprio sistema vai contactá-la e perguntar porque é que não fez a vacina, porque é que você não veio à mamografia. Mas, mesmo assim, há um conjunto de pessoas que não tem médico de família ou porque não querem, simplesmente, ou porque não podem e esses estão fora da abrangência do sistema. Dr. LuísPisco  |
| Eu julgo que o mais importante é a proximidade e com tudo aquilo que implica a proximidade, ou seja, o conhecimento não só da pessoa, mas também do contexto onde vive, onde trabalha, enfim, da família. Portanto, conhecermos este contexto social, cultural, que vai para além da pessoa, é muito importante.<br>Por sua vez, a facilidade de acesso é outro aspeto fundamental, não há barreiras administrativas, não é preciso nenhuma credencial, vêm à nossa consulta, têm acesso ao primeiro contacto sem barreiras administrativas. Há outra vantagem grande que é a continuidade, esta característica da longitudinalidade, no seguimento, quer do doente com determinadas comorbilidades, quer da pessoa em si mesmo em termos de continuidade, mesmo depois de resolver o problema de saúde, é uma outra característica fundamental. E ainda uma outra muito importante que é a personalização, não é, são características típicas. Dr. Rui Nogueira  |
| Proximidade e acessibilidade. É fácil, veio dali e queria falar comigo. Sou médico dele, eu sei qual é o problema, já tem a consulta pedida para o hospital, já sabemos até o dia em que é. Dr. Rui Nogueira  |
| Exatamente. Essa é uma outra característica, é incrível, chegam a ir à urgência e depois no dia seguinte vêm-nos mostrar a medicação. "Então já está melhor? Já começou a tomar? ", " Não, ainda não comprei, ainda não comecei a tomar, não queria tomar sem lhe dizer". Dr. Rui Nogueira  |

|   |
|---|
| <p>É um serviço nacional de saúde universal, geral e quase gratuito e uma rede de cuidados primários que, a bem ou a mal, está implantada. Dr. Victor Ramos</p>   |
| <p>os cuidados primários têm uma lógica de solidariedade, de todos com todos, que é uma lógica de entrosamento com a comunidade e de aproveitamento das autarquias, das escolas. Isto é que são cuidados primários. Cuidados primários não é só a parte profissional da saúde. A Declaração de Alma-Ata tem essa perspectiva. Quando tem um dispositivo entrosado de componente de escolas, autarquia, organizações da comunidade, voluntários. O sistema de saúde também entra em parceria, isso é espírito dos cuidados primários. O essencial dos cuidados primários é que as pessoas sejam os elementos mais importantes da equipa de saúde, as pessoas, as famílias, e, portanto, nós, profissionais, somos os consultores privilegiados das pessoas, mas não somos os gestores.</p> <p>Porque há aqui um conceito até de captura ou não captura da vida e dos destinos dos outros. Dr. Victor Ramos</p> |
| <p>Mesmo com as enormes lacunas que temos em determinadas áreas dentro dos cuidados de saúde primários, em Portugal, resolvemos 90% das situações, o que significa que os outros cuidados, neste caso os cuidados hospitalares, só resolvem 10%. Dr. João Rodrigues</p>   |
| <p>Os cuidados de saúde primários não são só os médicos de medicina geral, são médicos de cardiologia, de outras áreas, são dentistas, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos clínicos, assistentes sociais. Isto é, são chamados cuidados de saúde de proximidade, próximos de nós... Dr. João Rodrigues</p>  |
| <p>as UCC foram o fator inovação. Porque é assim, bem ou mal, e penso que bem, o que se faz nas USF já se fazia. A Consulta de Medicina Geral e Familiar sempre existiu. Médicos de família, enfermeiros de família, ou seja, o tipo de trabalho associado ao antigo centro de saúde é, neste momento, o que se faz nas USF. Portanto, penso que a verdadeira inovação veio através das UCC, nomeadamente, por exemplo, na vertente domiciliária ao final de semana, aos feriados, etc., o alargamento existencial...</p>   |
| <p>O modelo organizacional foi a maior e melhor inovação que veio trazer esta reforma, ou seja, o facto das equipas se poderem auto constituir, de poderem eleger o seu coordenador, de poderem desenvolver o seu trabalho com autonomia técnica e com autonomia organizativa, sem terem, digamos aquele sistema piramidal do comando e controlo. Foi a maior inovação e de certeza a mais positiva também. Tanto que ela hoje é ambicionada, entre aspas, pelos hospitais. Não só o modelo organizacional como o modelo de prémio pelo desempenho. (...) De serem premiados pelo desempenho assistencial que a unidade tem seja em modelo A, seja em modelo B, portanto, este modelo sem dúvida foi uma coisa inovadora, uma coisa que deve ser preservada, deve ser mantida e eu arrisco-me a dizer que deve ser ampliada. Enf. António Gabriel Martins</p>   |
| <p><b>Pontos negativos</b></p>  |
| <p>Como aspetos negativos temos por vezes algumas restrições a nível de material e de recursos humanos para dar resposta eficaz a todos os utentes. Enf. Olga Pousa</p>   |
| <p>Como menos positivo vejo a dispersão das unidades de saúde (entenda-se grande número de extensões de saúde), condição menos favorável a uma boa prestação de cuidados por parte dos ACeS. Dra. Rosa Reis Marques</p>   |



Tem uma desvantagem: se houver alguma quebra de confiança também, por outro lado, vai, digamos, afastar um pouco a pessoa dos profissionais. Se me perguntasse... você fosse lá com o microfone fazer a entrevista, a resposta que nós temos é que efetivamente as pessoas... é muito fácil de criticar.

Eu tive essa experiência enquanto profissional... houve uma altura que eu tinha dois centros de saúde onde trabalhava, porque me deram a coordenação de dois centros de saúde que era Estremoz e Viana do Alentejo. Em Viana do Alentejo chegava a ficar até à meia-noite. Como tinha utentes dos dois lados, ficava até à meia-noite a fazer consultas. Se eu faltasse um dia, a crítica aparecia logo: "ah eu ontem estive cá, não estava cá". Dr. José Robalo

(cobertura) O problema basicamente é em Lisboa e Vale do Tejo, bem como no Algarve. O Norte tem 97% de cobertura, portanto está muito bem. O centro também. O grande problema, que obviamente nos deixa muito insatisfeitos, é o meio milhão de pessoas que ainda não tem médico. Só aqui na região de Lisboa e Vale do Tejo, temos três milhões e seiscentas mil pessoas, o que quer dizer que três milhões e cem mil pessoas têm médico de família e a ênfase devia ser esse. É lógico que estamos preocupados com esses quinhentos mil que não têm, mas a verdade é que três milhões e cem mil, dentro da região de Lisboa, têm médico de família, uma equipa de saúde da família. Dr. Luís Pisco

O Ministério da Saúde tem uma responsabilidade evidente. A própria reforma dos cuidados de saúde primários, que de reforma de cuidados primários tem pouco, é a reforma da Medicina Geral e Familiar, como é reconhecido por toda a gente, e parou. Não tem havido propriamente desenvolvimentos, a passagem para USF tem sido a conta-gotas. Não se vislumbra um apoio político a estas soluções, portanto, como não se vislumbra... acredito que o Ministério da Saúde devia ter aí um papel mais orientador. Existem as coordenações das reformas, cujo trabalho enferma, para mim, de pouca visibilidade e menos ainda de implementação real. Portanto, torna-se difícil perceber qual é o caminho que deve ser trilhado. Eu percebo que não há recursos, mas já não há recursos há muito tempo, não é de agora e provavelmente vai continuar a não haver. Mas há coisas que não custam dinheiro, há coisas que têm a ver com a organização do sistema. Dr. Ricardo Mexia

Acho que os problemas dos hospitais são mais visíveis, agora as pessoas irem às 3 ou às 4 horas da manhã para um centro de saúde, para conseguirem uma consulta não é um problema menor, ou seja, a questão do acesso é um problema, quer nos cuidados de saúde primários, quer nos serviços hospitalares, sendo que aqui, também, há grandes assimetrias. Uma coisa é a região norte, com médicos de família para 90 e tal por cento das pessoas; outra coisa é a área metropolitana de Lisboa, em que temos largas dezenas de milhares de pessoas sem médico de família. Aqui também temos um país a duas ou mais velocidades. Dr. Ricardo Mexia

A questão que se prende está na cabeça das pessoas e, para mim, o "primário" tem-me dado alguns pruridos. O que é que isto significa? Que na generalidade da nossa população, não é só cá, mas cá predominantemente, e isso tem a ver com a nossa iliteracia genérica, generalizada, nomeadamente em saúde, mas não só, em termos de cidadania, quando se considera primário considera-se que é não específico, que é indiferenciado, que não resolve os nossos problemas e, os cuidados de saúde primários não são isso. Dr. João Rodrigues

Os negativos, já vimos, é aquela primeira questão de fundo de que eles não têm à sua disposição as outras áreas, além da Medicina Geral Familiar e precisam de ter áreas médicas nas outras especialidades e áreas dos outros saberes. Isso significa que o que nos falta é centrar os cuidados de proximidade no cidadão e não o contrário, não nas profissões, nas especialidades e nas instituições. Dr. João Rodrigues

Eu costumo dar sempre o exemplo do Serviço Social, isto é, o problema do nosso país, é a desarticulação, que se repercute, também, no funcionamento dos cuidados de saúde primários. Veja o que se passa na comunidade, no concelho da Lousã, de Coimbra, de Lisboa, o que quiser, mas vou-lhe dar este que é igual a todos os outros: Serviço Social, nós temos uma (porque são predominantemente mulheres, raramente há um homem), temos uma técnica superior de Serviço Social, da saúde, da segurança social, da justiça, da câmara municipal, da junta de freguesia e depois ainda temos as IPSS, seis para uma pessoa. O cidadão que está preso e que sai da cadeia precisa destes todos, já viu o que tem de percorrer. Dr. João Rodrigues

Uma das questões que me preocupa na reforma dos cuidados de saúde primários, e confesso que é uma preocupação constante, é vermos que, cada vez mais, falamos em unidades funcionais e até estamos dispostos a criar mais unidades funcionais se for o caso, e que até temos grupos de trabalho que apoiam a constituição de mais uma unidade funcional. Mas, curiosamente, tem havido muito pouca preocupação em como interligar estas unidades funcionais. Enf. António Gabriel Martins

### **Marcos históricos**

Começaram antes, é curioso, porque em Portugal...

Antes de Alma-Ata já existia... Isto é importante dizer-se, porque há aqui um conjunto de pessoas, um dos quais o pai do Presidente da República Dr. Marcelo, assim como o pai do Dr. Jorge Sampaio, também Presidente da República, é muito curioso, os pais dos nossos Presidentes da República, na altura da transição Salazar - Marcelo Caetano, em que havia uma esperança de uma abertura para uma possível democratização do país, esses homens... Enfim, o ministro Baltazar Bento Sousa não foi, propriamente, um visionário, o que ele fez foi permitir que os visionários pudessem entrar, pudessem ter um papel e tiveram... por pouco tempo, porque depois as forças conservadoras trucidaram-nos. Só que eles tiveram a capacidade de, entre 1970/71 e 73, montar uma rede de 300 centros de saúde, com construções e tudo. Era absolutamente... até a denominação "centro de saúde", que não é "centro de doença". Dr. Victor Ramos

Antes com a criação das unidades de centro de saúde (isto começou em 1970) e, por uma coincidência terrível, as três pessoas que mais impulsionaram o centro de saúde foram os pais dos que tiveram filhos - porque um não teve filhos, por isso, não podia ser pai de ninguém -, mas são os dois pais do Presidente da República, neste caso o pai do Professor Marcelo, em primeiro, e a seguir foi o do Sampaio. Dr. João Rodrigues

### **Promoção da saúde e prevenção da doença**

#### **Conceito**

Estes dois temas sugerem-me hábitos de vida saudáveis que todos nós deveremos ter e que devem ser incentivados nas consultas de vigilância. Nas UCC são desenvolvidos vários projetos na comunidade para a promoção de hábitos saudáveis e estas unidades são fundamentais para este tipo de programas. Enf. Olga Pousa

Ambos são complementares e decisivos na boa saúde das populações. Neste capítulo, a Saúde Pública tem tido uma missão de relevo, através dos vários programas promotores de bons hábitos e práticas saudáveis. A nível da ARS Centro, destaco todos os projetos ligados à promoção da alimentação saudável como meio de combate à obesidade e da prevenção da diabetes e das doenças cardiovasculares – temos o premiadíssimo, a nível nacional e internacional, projeto minorsal.saúde - e também os programas promotores da atividade física. Dra. Rosa Reis Marques

São duas âncoras fundamentais. Uma que vai muito para além do médico na promoção da saúde, antes de mais porque envolve a própria pessoa e, depois, porque envolve variadíssimos profissionais de saúde. Envolve todos os agentes da comunidade, se quisermos, envolve a família, enfim. A sociedade salutogénica é, enfim, uma preocupação de todos e, naturalmente, um bem comum. A prevenção da doença é, de facto, muito importante, mas é mais individual e onde nós temos uma responsabilidade mais dirigida, porque podemos dirigir a aspetos mais específicos, porque sabemos o seu problema, porque detetamos as consequências, enfim, da não resolução, portanto... Está mais dirigido a fatores de risco e a aspetos mais concretos, não é, prevenção em determinadas áreas. Se prevenirmos o sedentarismo, sabemos que vamos ter menos obesos, se tivermos menos obesos temos menos dores osteoarticulares, temos menos problemas cardiovasculares, temos as pessoas mais satisfeitas, menos deprimidas, enfim, há um conjunto de efeitos que sabemos quais são, por isso, dirigirmos ações concretas em relação a determinado problema, enfim, cabe-nos muito a nós. Dr. Rui Nogueira

Pois, essas são as áreas-chave. Isto, mais uma vez, não é só a saúde. Isto é, no país todo e devia ser em todos os ministérios. Podemos começar pela prevenção da doença, para me esquematizar melhor. Prevenção da doença, falemos só na diabetes, que obviamente está associada à obesidade e ao sedentarismo. Quando falo da questão da prevenção da doença, para que isto ocorra, o poder político tem de, verdadeiramente, financiar a prevenção, porque senão não há prevenção.

A prevenção é tudo o que nós quisermos, é leitura, são obviamente práticas na família, é tudo. É publicidade, é conversa de amigos, de vizinhos. A questão é que isso não chega, nós precisamos de ter uma política consertada e aqui falando, por exemplo, na área da saúde, nós temos de centrar o financiamento na prevenção da doença. O nosso Orçamento de Estado não chega a 5% - é 4,8%, acho - de dinheiro para a prevenção e para a promoção, imaginemos. Eu dou o exemplo da diabetes, temos uma pessoa que tem risco de ser diabética, porque tem um pai que é diabético, que apoio é que esta pessoa tem para não ser diabética? ZERO! Então, é filha de um diabético, tem 30 anos, em média passados 15 anos, vai ser diabético. A partir daí, o Estado começa a apoiá-la. Dr. João Rodrigues

A promoção da saúde e a prevenção da doença, juntando as duas, o que é que me sugere? Eu diria que em Portugal sugere défice de financiamento, défice de investimento nesta área o que aparentemente é um paradoxo, face àquilo que nós acabamos de dizer há bocadinho. Não temos dúvidas nenhuma que tendo cidadãos e famílias mais saudáveis, nós vamos ter ganhos em saúde ao promovermos níveis de saúde destas pessoas e das famílias, aliás como referi. E, por outro lado, vamos ter ganho centralidade financeira do sistema de saúde em geral e do serviço nacional de saúde, e isto é aquilo que me ocorre de imediato na perspetiva do sistema. Na perspetiva centrada no cidadão, sem dúvida nenhuma que todos nós já almejamos, enquanto cidadão, ter um nível, o melhor nível possível de saúde e a melhor qualidade possível ao nível da nossa vida pessoal, familiar e da vida em sociedade. A promoção e prevenção são fatores decisivos para esse efeito. Eu diria para sermos mais felizes. Enf. Manuel Oliveira

### Áreas prioritárias

Em relação aos dentistas, os dentistas foi uma coisa espetacular. Nós não tínhamos essa resposta a nível dos cuidados públicos de saúde, tínhamos algumas intervenções a nível hospitalar, mas eram coisas muito específicas, algumas da área da maxilofacial, eram coisas mais específicas. E o que estamos a fazer é a tratar. Não podemos ainda fazer as próteses, mas a tratar. Não fazemos próteses nem implantes, obviamente, ainda não

temos capacidade para isso. Mas estamos a tratar dos doentes, estamos a preservar, estamos a fazer, digamos, uma medicina preventiva, também... não é... Dr. José Robalo

Rastreio ao cancro da mama, colo do útero... Dr. José Robalo

Existem duas. Em primeiro lugar, a melhor coisa que alguém pode fazer pela sua saúde, é deixar de fumar, nisso claramente não há margem para dúvidas. Depois, temos tudo o que está ligado com a questão da alimentação, com o excesso de peso, com a obesidade. É uma verdadeira epidemia a nível mundial, com consequências que vão ser gravíssimas. Provavelmente, vai ser a primeira geração em que os filhos irão viver menos que os pais. Fomos sempre conseguindo aumentar a esperança de vida e se não conseguirmos controlar a epidemia de obesidade infantil, isto vai ser grave. Portanto, tudo o que tenha a ver com exercício físico e com alimentação saudável, para controlar essa epidemia, é absolutamente crucial.

As duas vertentes têm de estar sempre juntas, só o exercício físico não serve e só a alimentação saudável também não. Uma outra praga tem a ver com o stress, a gestão do stress e, cada vez mais, atualmente, o aconselhamento para as pessoas fazerem meditação, yoga, tudo o que sejam técnicas de relaxamento. Começam a surgir evidências científicas de que isso é extremamente positivo, em termos de controlo e gestão do stress que também é uma praga. Depois, obviamente, que há muitas outras áreas, as doenças sexualmente transmissíveis, as questões ligadas ao álcool, mas talvez priorizasse essas três. Dr. Luís Pisco

Fazemos promoção da saúde com iniciativas junto da comunidade escolar, junto da população em geral, seja através de folhetos, seja através de sessões de esclarecimento. Articulamo-nos com as outras unidades naturalmente. Dr. Ricardo Mexia

Estamos a falar de comportamentos de risco. Temos, obviamente, que combater a obesidade infantil, a obesidade do adulto. Tudo está interligado, a obesidade na família. Não há o obeso isolado, por isso, é preciso uma intervenção familiar. Isto depois relaciona-se com os comportamentos, nomeadamente, a inatividade. Precisamos de estimular o exercício físico, mas isso tem de ser apoiado. Em breve, vou publicar um artigo no Público com mais umas pessoas sobre este assunto... a área da educação física é um dos exemplos dos profissionais que nos faltam, é o professor de educação física. Devíamos ter, nos cuidados de saúde primários, professores de educação física, que, obviamente, estariam afetos às escolas, ou podem estar afetos à câmara, que percebem sobre grupos de atividades organizadas na comunidade, para abrir as portas a que se combata o sedentarismo.

Há algumas coisas que começaram a ser feitas com o sedentarismo, por exemplo, questões de fundo, este Governo, a esse nível, deu um salto qualitativo. Recentemente, foi feito um acordo com a Indústria, em relação, por exemplo, ao sal. Isto é, das coisas mais importantes. Nós não imaginamos, mas uma polpa de tomate tem 10% de sal, foi acordado passar para 4%, lentamente, ao longo do próximo ano, é positivo. O pão, nos últimos oito anos, reduziu para metade, continua a haver um acordo com as panificadoras nacionais, para conseguirmos chegar aos 2%.

Os pacotes de açúcar, ainda me lembro de pacotes de açúcar com 18 gramas, neste momento, estamos com sete gramas. O objetivo para o ano é estarmos com cinco e ninguém vai duplicar o pacote de açúcar. São hábitos. Isto é um trabalho de todos em conjunto, porque quando estamos a falar em promoção da saúde, estamos a falar de mudar comportamentos. Dr. João Rodrigues

**Responsabilidade**

|  |
|--|
| <p>Todos nós temos essa responsabilidade, quer os profissionais de saúde, fazendo um seguimento adequado dos seus utentes, convocando-os quando necessário, mas os utentes também são responsáveis pela sua saúde, devendo para isso realizar as consultas anuais de rotina e não indo ao médico apenas quando estão doentes. Enf. Olga Pousa</p>  |
| <p>Todos temos um papel a desempenhar. A comunidade, de uma forma geral, tem de estar implicada. A partir do momento em que o sistema de saúde mudou o seu paradigma - deixou de estar centrado no hospital e no tratamento da doença, para se centrar nas pessoas e na promoção da saúde – a iniciativa deve partir da sociedade em geral. O que, refira-se, já começa a acontecer com alguma frequência e visibilidade. A nível da ARS Centro, por exemplo, o projeto minorsal.saúde tem como parceiros a indústria da panificação, com centenas de padeiros e de padarias/pastelarias envolvidas, a indústria de restauração coletiva, que produz refeições para cantinas de hospitais, infantários, etc., e a indústria de consumo de bens alimentares.</p> <p>Trata-se de setores que compreenderam a importância, o alcance, do projeto e tiveram uma atitude responsável e pró-ativa. São também disto exemplo as autarquias, com as quais temos celebrado protocolos para a promoção da atividade física, mas também as escolas, que começam a estar envolvidas em várias atividades e programas que têm como objetivo contribuir para uma população com mais saúde, acompanhando e educando os mais jovens, quer a nível da sua saúde mental, como é exemplo o projeto + Contigo, que a ARS Centro desenvolve em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, quer na adoção de hábitos saudáveis. Dra. Rosa Reis Marques</p> |
| <p>É uma responsabilidade de todos. Embora num papel digamos que mais relevante talvez seja o das UCC, porque são elas que vão às escolas...<br/>Dr. José Robalo</p>   |
| <p>Acho que ninguém é dono da promoção da saúde. Todos temos um papel a desempenhar, acho que diversas entidades podem concorrer no sentido colaborativo. Dr. Ricardo Mexia</p>  |
| <p>Acho que é de todos. Quer dizer, de maneira nenhuma se deve pensar que isso é uma responsabilidade nossa. Por exemplo, os municípios têm tido um trabalho extraordinário nessa matéria e nós colaboramos cada vez mais com eles. Dr. Luís Pisco</p>   |
| <p>A saúde tem de estar em todas as políticas e como viu, para o exercício físico, não é possível resolver o problema só no ministério da saúde. Há o ministério da educação, o ministério da saúde, o ministério do desporto, há variadíssimos ministérios, uns porque têm os pavilhões, outros porque têm os meios. Isto tem de envolver sempre quatro ou cinco ministérios. Se estivermos a falar da luta contra o açúcar ou contra o sal, também temos de envolver vários ministérios, por isso é que estas questões de promoção da saúde, prevenção da doença têm de abranger vários ministérios e, provavelmente, o ministério da educação, porque a literacia em saúde é necessária para as pessoas adotarem comportamentos saudáveis, desde muito cedo. Na verdade, começa quando as senhoras estão grávidas. Dr. Luís Pisco</p>   |
| <p>A responsabilidade é de todos. Começando pela própria pessoa, cada um tomar conta de si. E repare que se cada um tomar conta de si, o conjunto fica pleno, fica bem. Na verdade, é necessário haver medidas concretas de promoção da saúde, pode ser sob a forma de divulgação de conhecimento, pode ser sob a forma de facilidade de acesso, ou pode ser sob a forma mais dirigida de obrigações, ou medidas legislativas. Sei lá...proibir o uso de tabaco em espaços fechados ou agora até 50 metros das portas de estabelecimentos de saúde e ensino é uma medida de promoção da saúde, por obrigação há uma norma, não é, e isso é positivo. Dr. Rui Nogueira</p>  |

De todos! Cada um à sua maneira. Eu defendo que a nível da comunidade, ou seja, concelho ou freguesia, devíamos ter um conceito, que podemos chamar de ação social ou podemos chamar de saúde, que integre toda a escola, a saúde, a justiça, a polícia e IPSS, que defina o que se passa nestas vertentes. Estas vertentes estão relacionadas com a saúde, o social e comportamento. Isto é possível de fazer, pois é nessa proximidade, desde que haja financiamento, que podemos fazer mudanças. Sem isso, torna-se muito complicado porque de cima para baixo deve haver essa questão de negociação com a Indústria, mas depois não chega. Dr. João Rodrigues

Eu diria que a promoção da saúde e a prevenção da doença não é propriedade exclusiva de nenhum contexto de cuidados. Eu sou especialista em enfermagem comunitária, sou um homem especialista em saúde pública e eu penso que independentemente do contexto onde nós estejamos a exercer, seja no contexto de cuidados de saúde primários, seja no contexto hospitalar, seja no contexto de cuidados continuados e integrados, a promoção e a prevenção poderão ser transversais a todos estes contextos, sabendo de antemão, e com isto não estou a desvalorizar o papel dos cuidados de saúde primários nem essa área, porque é uma área de eleição. Mas não podemos esquecer que muitos cidadãos, a nível nacional e também internacional, por vezes, como temos um modelo ainda muito centrado nos hospitais, o único contacto que têm com os cuidados de saúde é através dos hospitais, aquele contexto. Por isso, o facto de os hospitais também se poderem assumir como espaços promotores da saúde e da prevenção, simultaneamente estamos a ter uma intervenção oportunista junto de quem procura contexto hospitalar ou até dos continuados, poder promover a sua saúde. Não descorando, claramente, a importância dos cuidados de saúde primários nesta área. Enf. Manuel Oliveira

### ACeS

#### Importância

Os ACeS vieram organizar os CSP de uma forma mais estruturada, constituindo unidades funcionais mais direcionadas para o cuidado holístico ao utente. Os ACeS estabelecem a ligação entre as diferentes unidades facilitando a continuidade de cuidados e a comunicação entre todos os profissionais das diferentes unidades funcionais. Enf. Olga Pousa

Têm a grande responsabilidade de planear e gerir os cuidados de saúde primários na sua área geográfica, tendo em atenção, entre outros fatores, as necessidades em saúde das populações que servem. Dra. Rosa Reis Marques

Eu diria que um diretor de um ACeS teria de ter esses quatro resultados. O primeiro é ter bons resultados de saúde para a sua população, melhorar os indicadores. As pessoas têm menos asma, menos diabetes, menos obesidade infantil, os bebés nascerem bem. Tudo isso. Aquilo que chamamos os ganhos em saúde. Portanto, ir monitorizando a saúde da nossa população. Dr. Luís Pisco

o ACeS é um órgão de gestão e um órgão de gestão não tem de ter funções assistenciais, porque subverte aquilo que é o trabalho de um órgão de gestão. O ACeS deve ser um elemento pivot naquilo que é a governação clínica e o estabelecimento de prioridades, nomeadamente, por exemplo, na elaboração do plano local de saúde, que é quase um dos desideratos que os ACeS devem cumprir. O próprio ACeS ter programas assistenciais à margem das unidades funcionais é algo que me perturba, porque acho que é um desvio de profissionais para uma atividade que está desenquadrada das funções dos ACeS. Enf. António Gabriel Martins

A importância é muito administrativa e, digamos que, uma importância fundamental que ainda não está muito desenvolvida que é a governação clínica, isto é, temos de fazer mais gestão clínica, o nível macro, ou seja, num Agrupamento de Centros de Saúde. Muito embora a gestão clínica seja mais importante, e eu acho que é até mais efetiva, é aquela que podemos fazer nas nossas micro equipas e nas nossas equipas de unidade

|   |
|---|
| <p>de saúde. Porque, repare-se que um ACeS é uma divisão muito administrativa, territorial, para grandes normativos, não é, para grandes orientações. Não podemos esperar muito do ACeS a esse nível, podemos esperar, e se conseguíssemos meia dúzia de orientações, e de implementações, enfim, seria razoável. Sabe aquele mapa da região centro? Aquilo são os nossos ACeS, são divisões meramente administrativas, têm um diretor executivo. Dr. Rui Nogueira</p>  |
| <p>Os ACeS funcionam, a sua missão é desenvolver tudo o que são atividades de saúde. Mas, mais do que desenvolver é facilitar, é criar condições para que as equipas funcionem bem, porque os protagonistas dos cuidados primários são os cidadãos, as pessoas e as equipas, em parceria, em cooperação estreita. E, os Agrupamentos, no fundo, são, por assim dizer... vamos ver uma corrida de automóveis, não é? Pois, há toda uma logística de retaguarda para aquilo funcionar. Os ACeS existem para produzir a logística da retaguarda para que não falte eletricidade, para que não falte combustível, para que os mecânicos estejam no momento certo, mas não é para fazer a corrida, não é? As corridas fazem os outros. Dr. Victor Ramos</p>  |
| <p>Os ACeS foram criados como um dispositivo de facilitar a vida dos prestadores das unidades. Que são... um centro de saúde, hoje, está organizado num conjunto de unidades, mas não... Quer dizer, acabou por desaparecer, mas existe na mesma do ponto de vista funcional. Este agrupamento tem o centro de saúde de Cascais, eu pertenço ao centro de saúde de Cascais e, muitas vezes, é-me mais fácil dizer "Sou o seu médico aqui do centro de saúde", em vez de dizer "da unidade de saúde familiar". Dr. Victor Ramos</p>  |
| <p>A importância é nenhuma, porque eles não existem. Não existem. Porque é que eu digo que não existem? Não sei se é o artigo 32 ou 34, primeira questão, se leu o decreto-lei dos Agrupamentos, há de ver que há um órgão chamado conselho executivo. Dr. João Rodrigues</p>   |
| <p>Só vão começar a funcionar se forem redimensionados para a devida dimensão, tanto em termos de área, como em termos de população e se se apostar na governação clínica de saúde, isto é, conselhos clínicos e de saúde em <i>full-time</i>, porque os conselhos clínicos e de saúde são em <i>part-time</i>. Eu costumo brincar, imagine que tenho uma lista de 1700 utentes e para esta lista dou, no mínimo, 38 horas por semana. Para quê? Para ter disponibilidade no dia, para ter qualidade no dia e essas coisas todas, já ter consultas programadas em 5 dias, que foi o que viu lá em baixo, não sei se viu? Eu vou-lhe mostrar, mas imagine que em vez de ter 38 horas, eu passo a ter 14 horas, por exemplo. O que é que vai acontecer a esta população? Não têm consulta marcada a tempo e horas, não tem vigilância, certo? Os conselhos clínicos de saúde estão com part-time de part-time, há presidentes de conselhos clínicos só com 10 horas por semana, outros 12, isto é... Dr. João Rodrigues</p> |
| <p>Eu diria que relativamente à reforma dos cuidados de saúde primários, que foi iniciada em 2005, e com a configuração das USF depois com as unidades de cuidados na comunidade que foi a seguir com o Despacho 10143 de 2009, e com as outras unidades funcionais, eu diria que a configuração dos ACeS, do ponto de vista conceptual e daquilo que estava no espírito da lei na altura fazia todo o sentido, continuam a fazer todo o sentido desde que haja um desenvolvimento da maturidade organizacional e para a qual conta fundamentalmente criarmos mecanismos de promoção da sua autonomia que hoje não têm. Enf. Manuel Oliveira</p>  |
| <p>Eu diria que nós não temos um <i>standard</i> do tipo de diretores executivos que vai encontrar. No país temos grandes assimetrias. No início da reforma houve um cuidado em capacitar os diretores executivos e os conselhos executivos de saúde para as funções que iam exercer. Isto foi um dos princípios para o arranque, percebendo que a própria reforma trazia desafios, do ponto de vista da gestão, que estas pessoas tinham de estar capacitadas com conteúdos de gestão pura, da economia, da comunicação, de modelos de organização, etc. Isto foi-se perdendo. Ou seja, hoje o</p>   |

critério... Vai-se nomeando as pessoas - e não tem a ver com o governo A, B, C ou D é transversal a todos os governos - eu não tenho dúvida que quem nomeia terá a melhor intenção, julgará que aquela pessoa tem as competências para, mas por vezes nós somos confrontados com pessoas que não dominam nem sequer o setor da saúde, não dominam o tipo de linguagem – entre aspas -, a denominação das unidades, etc. Enf. Manuel Oliveira

### **Papel na promoção da saúde e prevenção da doença**

O ACeS tem a função de permitir e reforçar a articulação entre as diferentes unidades funcionais, de estabelecer protocolos com outros ACeS ou unidades diferenciadas para que os cuidados sejam cada vez melhores e mais eficazes na promoção da saúde e prevenção da doença. Enf. Olga Pousa

Compete, sobretudo, às unidades funcionais dos ACeS – USF, UCC, UCSP e USP – desenvolverem ativamente essa área. E é o que acontece com os vários projetos em curso. Dra. Rosa Reis Marques

Pois, não. Podíamos esperar se houvesse maior cuidado na governação clínica. Aquilo que é mais visto, mais frequente é haver uma preocupação meramente administrativa, folhas de ponto, de obras, de substituições, de gestão de recursos humanos, são tudo coisas importantes, mas não é clínica. Se não devia ser o ACeS que devia ter isto como programa? Sim, deveria, mas o ACeS clínico, o ACeS de promoção da saúde, o ACeS de prevenção, o ACeS de intervenção na clínica ou o ACeS científico devia ser mais pequenino para ter mais proximidade com as unidades. Repare, nós aqui temos uma realidade também algo difícil. Este ACeS Baixo Mondego e o ACeS Baixo Vouga, que é Aveiro, são os dois maiores ACeS do país. Baixo Mondego é o maior, tem um médico a mais que o Baixo Vouga, ainda assim, são os dois maiores, em termos territoriais, em termos de número de médicos, em termos de número de população abrangida são muito grandes e daí que haja uma dificuldade para atuar a este nível, para atuar a este nível, não acho efetivo...Dr. Rui Nogueira

Repare, a promoção da saúde. Se fizermos isto., somos muito pouco. Quero dizer que o nosso contributo para a promoção da saúde, para a literacia para a saúde, é um contributo importante, mas pequeno. Provavelmente, as escolas têm muito mais poder, não é? Dr. Victor Ramos

### **Autonomia**

Temos duas questões aqui. Uma é que temos programas verticais da Direção-Geral da Saúde, o que, na minha opinião, é um problema. Os programas verticais estão datados no tempo, evidente que têm vindo a diminuir, mas há aqui uma separação entre quem pensa e quem gere esses programas e aquilo que são as tropas, que têm de os aplicar no terreno e nem sempre esta sintonia funciona.

Se for ao *site* da Direção-Geral da Saúde vai encontrar um conjunto de programas verticais como a diabetes, o exercício físico, o sal, a SIDA, entre outros. Têm oito programas verticais. Portanto, têm coordenadores nacionais, que fazem uma estratégia que a maior parte das vezes não está alinhada, nem consertada com as pessoas que a vão colocar no terreno, que são os ACeS, as unidades de saúde, que são os médicos, são os enfermeiros, as pessoas que estão no terreno.

É preciso articular melhor, entre quem pensa e idealiza a campanha e quem executa, depois, no terreno, e isso parece-me que foi uma falha do atual sistema de prevenção. Dr. Luís Pisco

Pessoalmente e sem reservas, o atual modelo não serve. Temos um modelo de dupla Tutela, em que temos a Tutela da autoridade de saúde, que depende de uma estrutura hierárquica e clara, que começa no ministro, diretor-geral, delegado regional, autoridade de saúde coordenadora e



|   |
|---|
| delegado de saúde. Portanto, é uma estrutura vertical completamente clara. Depois temos a estrutura administrativa, de que dependemos e que, muitas vezes, nos coloca questões complexas. O facto de estarmos dependentes do coordenador da unidade, tudo certo, mas, depois, da Direção do centro de saúde, da ARS e, algumas vezes, do ministério faz com que haja alturas em que temos de tomar decisões. que esta dupla Tutela não facilita. Há aqui situações difíceis de gerir e, infelizmente, o que acontece é que a degradação das infraestruturas do SNS não é assim tão rara como isso. Portanto, temos tido algumas dificuldades que não são simples. Dr. Ricardo Mexia   |
| Uma das prioridades é que os ACeS..., mas os ACeS têm de ter autonomia administrativa, têm de ter uma autonomia própria. (...) Nem administrativa têm. Primeiro, não têm personalidade jurídica e depois não têm nem administrativa, nem organizativa, nem financeira. Dr. Victor Ramos   |
| Eles têm autonomia administrativa pelo decreto-lei, mas que não existe também. Dr. João Rodrigues   |
| O agrupamento é um órgão burocrático que recebe ordens e mais nada. Dr. João Rodrigues  |
| Os agrupamentos só serviriam, mesmo que tivessem autonomia, para prestar serviços internos, se tivessem orçamento, obviamente, para decidirem se apostam mais naquilo ou noutra, em termos de algumas áreas-chave, porque não serviria também para mais nada. Dr. João Rodrigues  |
| Os Agrupamentos de Centros de Saúde ainda estão muito dependentes da administração regional e da administração central. Não têm uma verdadeira autonomia que foi agravada, até pela fusão de alguns agrupamentos e que, dada a dimensão de alguns destes agrupamentos, os torna entidades ingovernáveis de todo. Acima de tudo, e também do ponto de vista da gestão, não têm condições, não têm equipas dedicadas, nomeadamente ao nível da gestão estratégica, o que dificulta depois a própria missão. Dou um exemplo concreto: os concelhos clínicos e de saúde, que tem responsável a governação clínica e de saúde, a nível dos ACeS, neste momento, pela dimensão, por estarem dotados com profissionais que vão, por exemplo, uma tarde ou um dia por semana só ao concelho clínico e de saúde, muitas vezes assumem responsabilidades, por exemplo, de uma unidade de apoio à gestão e descuram aquilo que, no fundo, deveria ser a sua intervenção de base. E quando nós estamos a falar de promoção da saúde, prevenção da doença, nós estamos a falar de governação clínica pura também neste contexto. Se estes órgãos têm esta responsabilidade maior estão desfocados da sua missão e estão a cumprir aquilo que seria responsabilidade, por exemplo, das unidades de apoio à gestão, eles não conseguem claramente fazer cumprir esta missão e, por outro lado, em proximidade com os funcionários que integram os ACeS, ajudar essas unidades a cumprir a sua missão, que está toda muito centrada nestas áreas que acabou de referir, da promoção e da prevenção. E isto é um problema que eu considero crucial, ou seja, enquanto nós não tivermos um redimensionamento dos agrupamentos como inicialmente estava previsto, com a autonomia devida, com capacidade de gestão própria, estes agrupamentos terão muita dificuldade em cumprir a sua missão. Enf. Manuel Oliveira |
| isso tem a ver com a autonomia dos ACeS. Até podem ter uma série de iniciativas, de articulação de intervenção na comunidade e de estabelecimento de parcerias, mas depois tem sempre um obstáculo legal para as formalizar. Enf. Manuel Oliveira   |
| Porquê? Porque não há, juridicamente, a certeza de que possam ter. É como as unidades funcionais, há unidades funcionais que têm páginas e há outras que não têm. Enf. Manuel Oliveira  |

O que é expectável de mim? Eles vão-lhe dizer que precisariam de efetivamente de um profissional de comunicação na organização... Que a comunicação é um processo fundamental na organização, mas que não têm autonomia para contratar, e que antes de contratar um profissional de comunicação têm carência de um assistente operacional, de um assistente técnico, de um psicólogo, e de outros profissionais. Por isso vão relegar para segundo plano. Reconhecendo, claramente, o papel, acho que nenhum terá coragem para desvalorizar. Aqui na nossa conversa, eu estou sempre a tentar, não sei se bem, se mal. Eu estou sempre a ver o profissional da comunicação na organização como um promotor da efetividade do processo de comunicação, interno e externo. Não só o *soundbite* para a comunicação social...Enf. Manuel Oliveira

Elas já estão muito bem estabelecidas. Agora, temos um problema, e vou também sair em defesa dos diretores executivos, que é, em parte fomos todos enganados neste processo de reforma, porque um dos pilares da reforma seria a autonomia administrativa e financeira dos Agrupamentos, que permitiria uma gestão local descentralizada, adequada às realidades daquela população, e isso nunca aconteceu. Pelo contrário, extinguímos as sub-regiões de saúde para implementar os ACeS e em vez de descentralizarmos competências para os ACeS, fomos centralizar essas competências na ARS e, neste momento, temos as áreas da ARS gordas. Uma máquina gordíssima, pesadíssima, burocrática, que dificulta todos os processos de gestão, principalmente nos ACeS mais afastados do centro de decisão. Nós dizemos isso à vontade, estamos em Vila Real e dependemos do Porto para tudo e mais alguma coisa. Portanto, não adianta ter na lei competências muito bem estruturadas para os diretores executivos, e depois eles não terem instrumentos que lhes permitam exercer essas competências. Enf. António Gabriel Martins

Penso que a nível dos ACeS e com o adequado acompanhamento, os processos de articulação melhorariam, aliás, não temos grandes dúvidas disso, porque se vir, na área dos cuidados de saúde primários, não estou a falar na área financeira, nem na área de desempenho, mas se vir a articulação, hospital – cuidados de saúde primários, dentro, por exemplo, de uma ULS e comparar com os modelos que não são ULS, vê, desde logo, qual é a diferença de desempenho. Se os ACeS tivessem autonomia administrativa e financeira os processos seriam mais fluidos, mas isso não chegaria, porque teríamos de mudar as próprias regras da função pública. Não faz sentido, cada vez que precisamos de recursos humanos, e precisamos deles para daqui a 15 dias, estamos dependentes de concursos públicos que demoram 3, 4 ou 5 anos a resolver-se. Portanto, o problema dos ACeS acaba por ser, também, um problema transversal a tudo o que é gestão dentro da administração pública, e que é a falta de instrumentos que permitam colmatar necessidades que são imediatas e que não podem aguardar pelos processos de concursos, adjudicações e etc.. Enf. António Gabriel Martins

### **Unidades funcionais**

Os médicos de saúde pública, e isto é verdade para a esmagadora maioria dos médicos de saúde pública, estão nas unidades de saúde pública que são a unidade, que dentro dos Agrupamentos de Centros de Saúde, é responsável por duas componentes: por um lado, dentro das unidades de saúde pública, há autoridades de saúde que cumprem todas as funções cometidas à autoridade de saúde, e, depois, temos incluído, também, o trabalho dessas autoridades de saúde, que é mais vasto porque, neste momento, há médicos que são autoridades de saúde e outros que não. Há todo um trabalho, desde a prevenção da doença, a promoção da saúde, a proteção da saúde, que é feito nesse âmbito. Isto tem muito a ver com o que a OMS prevê das dez operações essenciais da saúde pública, não sei se já teve oportunidade de ver, há um esquema que é útil para perceber o que é suposto ser o nosso trabalho. Dr. Ricardo Mexia

O Ricardo Mexia entende que nós não devíamos estar integrados nos Agrupamentos dos Centros de Saúde. Devíamos estar fora numa estrutura totalmente autónoma e que fossem equidistantes com hospitais, unidades de cuidados de saúde primários, privados, IPSS. Completamente separados da estrutura dos agrupamentos. Dr. Ricardo Mexia

Sim, mas sabe que as unidades de saúde pública – esse é outro problema que nós temos dentro da reforma – as unidades de saúde pública, apesar de serem uma unidade funcional que integra o Agrupamento de Centro de Saúde, por vezes, e como deve saber, está em curso uma reforma da saúde pública. Ainda não é claro onde é que as unidades de saúde pública atuam. Porque depois temos um departamento regional de saúde pública e temos uma DGS, então as unidades de saúde pública são um mundo um bocadinho à parte. Estão ou não estão dentro do Agrupamento. . Enf. Manuel Oliveira

As unidades e eu continuo a dizer, não sou eu que digo, é a reforma que o preconiza, a unidade de saúde pública é uma unidade que não deve propor as suas competências, àquilo que são as competências das restantes unidades funcionais. Penso que uma unidade de saúde pública tem de ser uma unidade, supranumerária, tem de ser uma unidade acima das outras todas que integra, enquadra, justifica e avalia aquilo que as restantes unidades fazem. Penso que não pode fazer isso, se ela própria se propuser a ser uma unidade dinamizadora de programas e projetos. É uma gestora estratégica dos programas que vamos implementar. Lá está, eu até posso apresentar porque tenho recursos na minha UCC, pessoal muito bem formado, com muita competência naquela área e até achei engraçado estabelecer um programa na área do pé diabético. Quem é que vai determinar se eu o devo dinamizar ou não? A unidade de saúde pública, precisamente. É ela que vai assessorar o ACeS e dizer, claramente, se aquilo a que me proponho vai ao encontro das necessidades da minha população ou aquilo que são os problemas prioritários da minha população. Muitas vezes, nós nas unidades funcionais temos a tendência de dizer: “sou especialista em reabilitação, tenho uma apetência muito grande pela doença neuromuscular degenerativa, portanto, vou fazer um programa à minha medida”. Ou, por exemplo, uma psicóloga tem uma apetência pela área do desenvolvimento infantil e vamos pôr aqui um programa. Isto tudo parece muito bem-intencionado, é muito engraçado, mas temos de saber se, realmente, a doença neuromuscular degenerativa ou o desenvolvimento infantil são áreas prioritárias que exigem intervenção e mobilização de recursos daquilo que são as nossas unidades e aí, claro, quem é que vai determinar isso é a unidade de saúde pública, obviamente. É esse o seu papel, em termos de gestão estratégica daquilo que são as intervenções na área da prevenção e na área da promoção. Enf. António Gabriel Martins

Há órgãos dentro dos próprios ACeS, as UCC, e reconhecendo alguma conflitualidade, por vezes, no que é o papel de uma e de outra unidade, mas, tendencialmente, numa perspetiva de colaboração e de facto de prestar aquilo que as pessoas necessitam. Mas, também fora do ACeS, articulamo-nos com as entidades, sejam autárquicas, IPSS, com as diversas forças vivas da comunidade, e com que tendemos a colaborar, de forma a prestar o melhor serviço ao cidadão, de forma a que ele possa fazer escolhas informadas. Dr. Ricardo Mexia

A unidade que foi criada, para em parceria com a unidade de saúde pública desenvolver essas atividades na carteira de serviço, é chamada de unidade de cuidados na comunidade, mas têm sido pouco desenvolvidas, porque a unidade de saúde pública é que está a falhar mais, no ponto de vista do agrupamento. A unidade de saúde pública é que tem a obrigação de fazer esse levantamento, só agora nos últimos 3/4 anos é que se está a apostar nos planos locais de Saúde Pública. Dr. João Rodrigues

Dou-lhe um exemplo muito concreto, não podemos ver com bons olhos que uma unidade de saúde pública queira, por exemplo, dinamizar a ideia de saúde escolar, só porque o fez durante anos a fio, quando a reforma concede essa dinamização às UCC, ficando a gestão estratégica na unidade de saúde pública. Continuo a dizer, e não sou eu que o digo, com a reforma, uma das maiores funções que a unidade de saúde pública tem no contexto da reforma é ser o observatório de saúde daquele ACeS e penso que, muitas vezes, há falta de clarificação de conceitos, em que as pessoas tendem a fazer o que durante muito tempo fizeram e se habituaram a fazer, e não propriamente aquilo que é determinado pelo processo de reforma dos cuidados primários. Enf. António Gabriel Martins

As UCC nascem em 2008 e as primeiras são formadas em 2010/2011. As UCC mais velhas neste processo, digamos assim, têm 7/ 8 anos, neste momento. Ou seja, estão, entre aspas, a tentar descobrir o seu caminho e enquanto, realmente, as USF tiveram a capacidade de se blindar num decreto-lei que, por exemplo, não deixa os diretores executivos mexerem no modelo organizacional, as UCC e, as UARP, não tiveram essa prerrogativa. Enf. António Gabriel Martins

### Comunicação

#### Caracterização

Não posso falar pela realidade de todo o país, apenas posso referir que no ACeS onde desenvolvo a minha atividade profissional, se estabelece uma boa comunicação com todas as unidades funcionais, favorecendo a articulação entre as diferentes unidades e com uma boa rede social de comunicação com a população. Enf. Olga Pousa

Penso que os ACeS, em geral, não têm recursos humanos na área da comunicação. Na ARSC, estamos a pensar num projeto, experimental, nesse sentido. Até ao momento, é uma área que tem contado com a colaboração do Gabinete de Relações Públicas e Comunicação da ARS Centro e da SPMS, através da disponibilização de ferramentas digitais”. Dra. Rosa Reis Marques

É insuficiente em relação àquilo que a gente desejava e queria fazer. Agora tem de perceber uma coisa, as USF quando foram criadas, foram no período das vacas gordas. Portanto, nós éramos um país rico, tínhamos muito dinheiro, você encontra USF extremamente bem apetrechadas, com equipamento, com tudo. Quando os ACeS foram criados já éramos um país pobre novamente, estávamos num período de crise, que, a seguir, se acentuou mais com a Troika. Não havia dinheiro para nada. Portanto, a comunicação não é, segundo os critérios, provavelmente, um bem de primeira necessidade. O que se passa é que, também, quando há dinheiro ou quando financeiramente estamos mais desafogados, é que se descentraliza, dá-se autonomia, as pessoas têm capacidade de fazer mais coisas e foi o que aconteceu com as USF. A mensagem era “Façam” com resultados que, atualmente, podíamos ficar arrepiados. Na altura, as pessoas acharam os logótipos das USF uma coisa extraordinária, hoje estamos um bocadinho horrorizados com a poluição comunicacional que é, tem o logo do ACeS, tem o logo das USF e mais logos ... A certa altura ninguém se entende. Em termos de imagem não passa, mas, na altura, foi considerado extraordinário pelas pessoas, até pelo facto de poderem escolher a cor das cadeiras...

Tem de se perceber que os ACeS foram criados já neste período de contenção orçamental, portanto a autonomia nunca chegou a ser aquela que tinha sido pensada e desejada. Por outro lado, também, vemos no estrangeiro que, há uns anos, os equivalentes aos nossos ACeS, em Inglaterra, tinham autonomia, tinham orçamento. Depois, sabe o que é que fizeram muitos deles? Compraram carros... Há que ter bom senso, isto não pode

ser... Os próprios hospitais, se lhes der autonomia para fazerem o que quiserem, uns vão fazer coisas boas e outros vão fazer os maiores disparates e comprar coisas que não são essenciais. Dr. Luís Pisco

Tem de perguntar à criatividade de cada unidade como é que consegue fazer a gestão. Mas, penso que muitos deles assentam nas plataformas gratuitas, nos blogs, nas páginas de *Facebook*, fazem isso em horário de serviço e não acarretam, portanto, despesa, até porque não é uma despesa que esteja contemplada. As UCC não têm fundo de maneo e as UCC também não podem... Enf. António Gabriel Martins

### Presença no meio online

Sobre esta questão entendo que ainda há uma larga discussão a fazer entre os ACeS, que exprimem esse interesse, e especialistas da comunicação. Não interessa apenas ter um site ou estar nas redes sociais. Importa, sobretudo saber estar, saber bem a razão de ser dessa presença e saber claramente para quem se comunica, o que esse público quer, e o que é importante comunicar. Dra. Rosa Reis Marques

É uma mais valia e é uma forma de os CSP estarem mais próximos da população. É uma forma de levar aos utentes informações corretas e fidedignas, dar informações sobre as várias valências nas unidades do ACeS e das atividades que se vão desenvolvendo. Enf. Olga Pousa

Isso foi muito discutido. Houve uma altura em que a gente pensava que, quanto mais dispersão, melhor. E as próprias USF, vai encontrar uma grande parte que tinham *sites*, mas depois percebeu-se que se isso tem muita coisa boa, também tem muita coisa má.

Não são atualizados, dão má imagem, não são profissionais. Como lhe volto a frisar, a questão da comunicação cada vez tem de ser mais cuidada e mais profissional. Portanto, houve uma certa altura em que se chegou à conclusão de que seria preferível ter um *website* da ARS, ter *micro sites* para os ACeS e as próprias USF, se tiverem, continuam a tê-los dentro do nosso *site*.

Provavelmente, ainda haverá algumas que estarão por fora. Porque depois, o que é que acontecia? Quem pagava eram os laboratórios farmacêuticos e não controlávamos que tipo de informação era inserida. A indústria farmacêutica pode publicar informação que não deve ser publicada. Portanto, há aqui uma tentativa de melhorar e profissionalizar essa comunicação. Dr. Luís Pisco

Quer dizer, a maior parte das organizações, eu defendo sempre as unidades nessa perspetiva dizendo: “Desculpem-me. Porque é que um ACeS não pode ter uma página no *Facebook*, se a DGS tem?” Têm é de ter uma política de comunicação e uma política de gestão da página bem definida. Não permitir, o que é que eu diria? Eu. Não permitir publicações, a única entidade que pode publicar tem de ser a organização e estar preparada para gerir os comentários que vão lá colocando. Porque podem ser ofensivos, etc., e isto tem de estar tudo salvaguardado na política. Não podem permitir alguns comentários ofensivos, outras coisas. Não é censura, não é lápis azul, mas é no sentido de perceber que aquela é uma página institucional, tem um objetivo próprio, de comunicar, interagir com o cidadão e até perceber que alguns daqueles comentários podem ser reclamações, podem ser elogios, etc. e que nós podemos gerir no sentido da melhoria contínua do desempenho da minha unidade. Enf. Manuel Oliveira

### Relação com os jornalistas

Um relacionamento de proximidade. Não quer dizer, propriamente, com o diretor executivo, que pode não ter a disponibilidade necessária e a urgência que muitas vezes a Comunicação Social exige, mas é importante o ACeS promover o contacto com a comunicação social, sobretudo da sua área de influência. Dra. Rosa Reis Marques

Devia existir um relacionamento próximo para que houvesse mais informação sobre os cuidados que são desenvolvidos pelas unidades dos CSP, para o papel fundamental que é desenvolvido na promoção da saúde, para incentivar cada vez mais as pessoas a utilizarem os CSP para que a prevenção da doença seja cada vez mais uma realizada. Enf. Olga Pousa

Quando quer e precisa que a comunicação social lhe passe determinadas mensagens, tem de criar um relacionamento estável e de confiança com essa comunicação social. Uma boa relação com a comunidade tem a ver com isto. Com os autarcas, com as escolas, com a comunicação social local.

As rádios locais têm um peso enorme, que as pessoas, provavelmente, nem sequer imaginam. Portanto, eu diria que faz parte das funções do diretor executivo ter esta preocupação com a comunidade em que está inserido, onde está a comunicação social local, porque a Lusa tem pessoas em muitos sítios, a Antena 1, entre outros. Portanto, tem de se estabelecer esse relacionamento de confiança, em que sistematicamente trocamos informações. Dr. Luís Pisco

Mas isso tem a ver com uma estratégia, a determinada altura. A comunicação com os *media* tornou-se uma coisa muito sofisticada e muito profissionalizada, portanto, existe o risco de a determinada altura correr mal e de tornarmos tudo mais confuso. Na generalidade, a comunicação está concentrada na ARS. Temos três responsáveis pela comunicação. Se depois quiser conhecer e falar com a Luísa Neves ou com o Luís Agostinho, está à vontade. Temos pessoas na comunicação que são profissionais e que funcionam para todos os ACeS. Na maior parte das vezes, quando há televisões que querem falar é de imediato dada a autorização à comunicação social. Dr. Luís Pisco

Nós reunimos com os diretores executivos e discutimos as políticas de comunicação. A comunicação é absolutamente crucial numa casa como esta, tem setecentos edifícios, tem mais de oito mil funcionários. Todos os dias acontecem coisas que chamam a atenção do Correio da Manhã, da TVI, e temos de ter a noção de que há coisas, que se alguém, quer ir fazer e pede, e pedem muitas vezes, é imediato e, na maior parte das vezes, é autorizado. Se é uma pergunta do Correio da Manhã, em que se vê que procuram fazer uma manchete, é óbvio que temos de ter mais atenção. Portanto, aí é a nossa comunicação. É uma questão de bom senso, de gestão. Dr. Luís Pisco

### **Materiais informativos**

O ACeS é uma entidade de retaguarda que organiza as coisas para quem está na linha da frente. Onde aparecem os materiais são nas USF, nas USP, nas UCC. Tem havido uma preocupação de produzir cada vez melhores materiais. Dr. Luís Pisco

Esse é o problema. Há muito material. A esmagadora maioria do material é produzido pela Direção-Geral da Saúde. Do ponto de vista científico devem ser eles. Eles têm os tais programas verticais, fazem e mandam. Se for ver há cada vez mais material, na biblioteca digital. Desde cartazes, a folhetos, a livros. É distribuído pela Direção-Geral da Saúde para nós. É evidente, isso é que é o oficial. No entanto, depois, em cada um dos ACeS e das próprias unidades, fazem-se coisas, que consideram úteis, com qualidade que pode deixar a desejar. Dr. Luís Pisco

Isso é um trabalho muito feito individualmente por cada unidade e é curioso, porque não há uma cultura de *benchmarking*... Podia haver! Se já fiz um folheto ou um póster muito bem elaborado sobre uma determinada área que nos interessa abordar, porque não ser usado por outros colegas noutras unidades, não é? Outras unidades deviam usá-lo e eu também devia poder usar o de outros colegas e isto está agora a ser implementado. (...) Amadoristicamente, como percebe. Dr. Rui Nogueira

Mas, isso é desnecessário. Há umas coisinhas, mas é completamente desnecessário. Primeiro, a Direção-Geral da Saúde tem alguns e usamos esses. Quando entra ali também tem muitos folhetos, mas isto é o mais preciso... Porque isto foi feito com verdadeira ciência de comunicação. Isto é, eles têm um conjunto de peritos e de cidadãos. Depois, o que é fundamental e que as pessoas precisam de saber? Quais são os problemas do dia a dia? São 300 problemas. Faltam ali coisas, e já foram acrescentadas. Depois, é dado a um painel de pessoas, analfabetos, menos analfabetos para testar. Isto foi feito em Espanha mesmo com preceito, as pessoas tinham que explicar o que é que tinham entendido. Se não tinham entendido o que se queria transmitir, os folhetos levavam várias voltas! Nós tivemos a sorte de poder só traduzir e ajustar. Mas, diga-me lá assim uma preocupação sua, ou que tenha tido. Dr. Victor Ramos

Nós temos uma unidade acreditada e, obviamente, a esse nível as coisas funcionam. Todas as unidades de saúde têm um conceito técnico, que é o médico, o enfermeiro e um secretário. Os panfletos são previamente validados, independentemente, de quem os faz. O Conselho Técnico depois de os validar do ponto de vista científico, manda para conhecimento de todos e o circuito só se fecha depois de uma semana de outras sugestões ou não. Se ninguém sugerir nada está validado, há uma validação coletiva. O que é que nos falta? Do meu ponto de vista, nós tínhamos uma Comissão de Utentes, que está estagnada, mandávamos para os seus membros o panfleto e pedíamos para darem uma opinião. Neste momento, está um pouco desativada, porque tem a ver com as pessoas e é normal.

Agora a nossa política é a de só fazermos panfletos que não existam em termos nacionais já validados. Utilizamos a base dos nossos panfletos de informação, que está estipulada, é um documento que é da Sociedade de Medicina de Saúde Familiar de Espanha, que foi validado, em Portugal, para português, pela Associação Portuguesa de Medicina Geral Familiar, (também está no site), e todos os temas que lá estiverem, nós não podemos aprovar para efeitos desse género, só utilizamos esse.

Depois têm surgido alguns, tais como a alimentação no primeiro ano de vida, que é uma temática sempre controversa, etc. Dr. João Rodrigues

A responsabilidade de produzir panfletos é só nossa (da unidade funcional), infelizmente. Dr. João Rodrigues

## **Recursos humanos**

### **Existência de um profissional de comunicação**

Também é uma opção financeira, se nós não temos outras coisas como é que íamos pôr um assessor de comunicação em cada ACeS? Provavelmente nem haveria necessidade, portanto o que faz sentido é a ARS, enquanto existir este nível, que é o nível intermédio, e todos eles têm o número do Agostinho e da Luísa, todos eles falam com eles e podem pedir ajuda... Dr. Luís Pisco

Também tem de perceber outra coisa, existiam as sub-regiões de saúde, que eram dezoito regiões de saúde e chegou-se à conclusão que se tratava de um nível de gestão intermédio e, mesmo assim, era muito afastado da frente do terreno.

Foi quando se pensou fazer os ACeS, que eram setenta e quatro. Portanto, de dezoito para setenta e quatro, houve uma aproximação em termos de gestão. Qual foi o problema? Os ACeS que herdaram a estrutura das sub-regiões, por exemplo, a sub-região de Setúbal, tinha técnicos de imagem, tinha câmaras de vídeo para fazer filmes, fazia formação... Dr. Luís Pisco

É uma lacuna enorme de onde decorre, enfim, a falta de visão neste aspeto muito importante. Acho que é também sintomático da falta de visão estratégica no investimento nos cuidados de saúde primários. Nós não podemos continuar a pensar nos cuidados de saúde primários de uma



|  |
|--|
| <p>forma restrita e fechada. Por isso, estava a salientar esta necessidade da comunicação externa... Não teríamos de ser nós necessariamente a dirigir, é evidente que seríamos nós a colaborar, inevitavelmente, mas tem de haver técnicos. Dr. Rui Nogueira</p>  |
| <p>Infelizmente, não é prioritário na saúde, isto é, acho que este Governo, a esse nível, fez alguma coisa. O Projeto SNS+, onde está também incluído o da literacia, é o embrião, isto é, um projeto, no mínimo, a 30/40 anos. A questão que é caricata, é que o coordenador deste projeto, até a trabalhar <i>pro Bono</i>, se demitiu, porque não tinha o mínimo de investimento, por isso, podemos concluir que não é obviamente prioritário. Não se faz nada sem dinheiro, eu não quero outro dinheiro, eu quero é ir buscar o dinheiro da qualificação. Por exemplo, houve um imposto para as bebidas açucaradas. Então para onde é que vai esse dinheiro, para pagar as dívidas. Então, só posso deduzir que não querem mais literacia, não querem melhor comunicação. Dr. João Rodrigues</p>   |
| <p>Eu diria que, como sabe e melhor do que eu seguramente, a comunicação é o fator mais crítico em todas as organizações. Ao nível dos ACeS, em concreto, é verdade que nós não temos profissionais devidamente capacitados para fazer a gestão da comunicação interna e externa destas estruturas. E quando nós, por exemplo, falamos no trabalho em rede é pressuposto que haja um sistema de comunicação efetivo entre as várias unidades funcionais, entre os órgãos a vários níveis da gestão estratégica, tática e operacional. E ao não termos profissionais de comunicação que suportem a organização a este nível, no sentido de termos uma comunicação efetiva entre todos, nós não conseguimos, primeiro, não conseguimos ter uma comunicação fluida, integrada, temos por esta via dificuldade em, por exemplo, integrar intervenções de integração de cuidados no sentido de cumprir a missão desta organização. Por outro lado, na relação com a comunidade, com os cidadão e familiares, que os ACeS têm de fazer, nós temos, dependente do maior ou menor poder comunicacional das unidades funcionais, vamos tendo registos completamente diferentes e uma grande assimetria de informação que chega aos cidadãos. Tendo profissionais desta área, a trabalhar conjuntamente com os profissionais de saúde dos ACeS, independentemente da área funcional em que estão e das unidades funcionais, eu diria que nós teríamos condições para chegar de uma forma mais fácil e mais efetiva. Até porque nós, profissionais da saúde, temos uma forma muito estereotipada de comunicar e, por vezes, temos os dois extremos: ou usamos uma linguagem que os nossos interlocutores não compreendem, ou tentamos infantilizar a nossa comunicação, usar uma terminologia tão básica que depois, por vezes, caímos no ridículo na comunicação com o cidadão, e este depois entra numa posição de descrédito total, porque não temos condições para ajustar a nossa linguagem àquilo são as necessidades. Enf. Manuel Oliveira</p> |
| <p>Os Agrupamentos de Centros de Saúde, e agora vendo como organização complexa, sistémica, que trabalha em rede, e com várias unidades funcionais com missões diferentes, todas concorrem para um bem comum, que é a promoção da saúde, a prevenção, o tratamento de doença, ou seja, o bem-estar das pessoas que integram a comunidade que servem, muitas vezes não têm conhecimento daquilo que é a oferta do ACeS. E aí eu penso que ter profissionais de comunicação com capacidade de marketing em saúde, que possam promover a imagem do ACeS para a comunidade, para os cidadãos que integram essa comunidade. Seria muito importante para promover a acessibilidade aos cuidados de saúde, porque muitas vezes não se conhece aquilo que é a oferta dentro da organização, e os cidadãos não sabem. Enf. Manuel Oliveira</p>  |
| <p>E eu penso que a comunicação é muito importante, e numa estratégia de proximidade, sim. Porque a questão da comunicação, nós hoje, e isto é a minha perceção, nós temos excesso de informação. Não temos uma comunicação efetiva com as pessoas que nós cuidamos, estou-me a centrar na saúde, são muitas as fontes, são muitos os conteúdos, e não temos ninguém que nos ajude a filtrar, e a focar naquela que é a mensagem</p>   |



principal, seja ao nível da organização do marketing, aquilo que é a capacidade de oferta, mas também ao nível dos conteúdos que são importantes para a capacitação do cidadão. Enf. Manuel Oliveira

E tudo isto, eu penso que em parceria entre os profissionais de saúde e os profissionais da comunicação, tudo seria mais correto porque... algo que eu não entendo, por exemplo, uma coisa que é básica, falamos de um ACeS, temos uma organização que integra um conjunto de unidades funcionais e não há, a nível da imagem, por exemplo, a maior parte dos Agrupamentos não tem uma imagem transversal a toda a organização. Cada unidade funcional tem o seu logótipo, tem a sua denominação e se fizer uma análise transversal dos panfletos de todas estas vai constatar que não há, ou seja, isto seria responsabilidade, diria eu, de um gabinete de comunicação do ACeS, que define um modelo, e alguns têm, alguém que colabore ou que, pelo menos, tente normalizar a imagem, mas tentam pelo menos ter uma imagem institucional, obrigam, por exemplo, eu vou dar-lhe um exemplo muito concreto, que também é uma forma de comunicar, a identificação dos profissionais, nós somos obrigados a estar identificados. Enf. Manuel Oliveira

Os hospitais têm um histórico, mas tem a ver com aquele que é o desenvolvimento da maturidade organizacional, com isto não estou a dizer que os cuidados de saúde primários não têm um percurso notável no país, até porque os ganhos em saúde que nós temos não vem da área hospitalar, vem fundamentalmente daquilo que é a intervenção dos cuidados de saúde primários, não tenho dúvidas nenhuma disso e cada vez será maior. Agora os hospitais sempre tiveram um investimento que lhes permitiu desenvolver determinadas áreas, nomeadamente esta da comunicação, de uma forma muito mais robusta do que os cuidados de saúde primários. Os hospitais, e há outro fator que não podemos descurar, os hospitais desde 2000 para cá, a partir daí principalmente, até antes, com alguns fenómenos, sempre com a questão dos projetos de humanização que apelavam muito há comunicação com os cidadãos, mas a partir de 2000 há uma verdadeira revolução que é quase silenciosa e, por vezes, é desvalorizada por algumas pessoas, mas tem a ver com os programas de implementação dos programas da acreditação em saúde, nomeadamente na área hospitalar. E esses programas da acreditação nos hospitais obrigaram a normalizar muitos processos e obrigaram também os hospitais a comunicar mais com exterior, e isso também obrigou os hospitais, diria, para além do investimento que têm a criar... depois é um mediatismo. Ou seja, os hospitais se nós começarmos a analisar todos os dias os jornais e os órgãos de comunicação social, sejam os jornais ou a televisão, e se fizermos a comparação, e há estudos que evidenciam isso, o foco de atenção está muito mais nos hospitais, seja ao nível da comunicação social, seja ao nível parlamentar, seja ao nível do debate político, seja ao nível de debate da nossa sociedade, o que ao nível dos hospitais a comunicação, eu diria que, os hospitais sem terem de investir nesta área, não naquela perspetiva que nós estivemos aqui a discutir, e o que muitos fazem muito bem, a lógica do marketing, a lógica da divulgação daquilo que é a sua oferta, aquilo que é a vida do hospital e se passa de uma forma transparente para o público, mas também numa perspetiva muito defensiva, de ter profissionais que os ajudem a gerir aqueles focos de conflito e de tensão que dentro dos hospitais existem muito e que saltam para comunicação social. Por isso, eles sentem muito a necessidade de alguém que faça a interface entre a comunicação social e nomeadamente o conselho de administração ou até os próprios gestores a nível operacional. Os hospitais têm sempre uma pressão muito grande sobre eles. Enf. Manuel Oliveira

Porque, eu vou dar um exemplo concreto: quando os cuidados de saúde primário hoje são confrontados com um défice de recursos humanos, que nós consideramos que está em níveis quase asfixiantes, por exemplo, secretariado clínico que não temos, quando nós estamos a falar de assistentes operacionais que também não temos, quando estamos a falar, relativamente aos médicos, os concursos de recrutamento vão ocorrendo,

|  |
|--|
| relativamente aos enfermeiros também há carência, é verdade, mas vão recrutando. Ao nível da definição das prioridades, claramente que não estão... não veem como prioridades, até porque pela dificuldade financeira, o recrutamento de um profissional da comunicação social. Enf. Manuel Oliveira   |
| a comunicação é uma área-chave. E por ser chave e que mexe com toda a organização, o investimento no recrutamento de um, dois profissionais são fundamentais. Eu diria a nível do ACeS. Se nós queremos um ACeS com autonomia, com uma gestão devidamente...Enf. Manuel Oliveira   |
| E agora voltando à comunicação, eu acho que esta é uma área estratégica, eu considero que a comunicação é chave em qualquer organização e volto a dizer, não tem a ver só com a perspetiva daquilo que é a comunicação externa, aquilo que é o vulgar que nós denominamos de comunicação social. Eu acho que, a minha perceção, e daquilo que eu conheço de pessoas de comunicação, conseguem, por exemplo, no âmbito da capacitação dos próprios profissionais para melhor comunicarem com os cidadãos. Vou concretizar. Muitas vezes, um dos fatores de conflito no âmbito da prestação de cuidados são os défices ao nível relacional e que derivam de um processo comunicacional muito deficitário. Enf. Manuel Oliveira   |
| Eu já trabalhei nalgumas organizações, mais do foro institucional, em que, muitas vezes, para dar entrevistas, lembro-me de ir a um programa de televisão, entrevistas, por exemplo, na imprensa escrita em que me senti sempre muito mais confortável quando tinha o profissional de comunicação disponível para conversar, para me aconselhar, para me orientar e depois até no processo de avaliação, do que em momentos em que, sem rede nenhuma, não tinha hipótese nenhuma de aceder. Isso ajudou-me muito. E nas organizações, isso foi uma experiência que eu tive, muito interessante, e muitas vezes telefonava ao profissional de comunicação e dizia: “Olhe, tenho que dar uma entrevista sobre esta matéria...”. Enf. Manuel Oliveira   |
| Quando nós estamos a falar ao nível de um Agrupamento de Centros de Saúde, nós temos muita dificuldade, até ao nível de ARS, por exemplo, um dos cuidados que eu tenho na ARS, por vezes também há falta de conteúdos interessantes, até ao nível daquilo que eu digo - até há dias comentava – um exemplo concreto: inauguramos unidades, que iniciam atividade, etc. e há pessoas e organizações que não aproveitam aqueles momentos para dar visibilidade ao trabalho que estão a fazer. É uma forma também de mostrar a nova oferta que estão a implementar, ou seja, que têm impacto na saúde das pessoas. Enf. Manuel Oliveira   |
| A gestão de um Agrupamento neste momento, pelo défice da estrutura de apoio à gestão, as UAGs deficitárias, as unidades funcionais ao abrigo da sua autonomia vão fazendo o seu percurso e como não há esta integração, eu diria, não há uma comunicação efetiva. Por exemplo, nós temos grandes assimetrias, vou dar um exemplo concreto e agora vou voltar à comunicação interna. Eu não tenho dúvidas nenhuma, como um profissional de comunicação, ajudaria a definir uma política de comunicação dentro da organização. Estou a falar de comunicação interna. Onde entrariam, seguramente, estratégias de comunicação com os profissionais, que podem passar por reuniões presenciais, que podem passar por uma <i>newsletter</i> , por suportes, preparar suportes informativos apelativos. Enf. Manuel Oliveira |
| Estes planos locais de saúde - é um outro bom exemplo - poderiam ser muito mais consequentes, se a própria comunidade participasse na sua elaboração. E muitos Agrupamentos, nomeadamente as unidades de saúde pública, os departamentos de saúde pública fecham-se sobre si e sobre os profissionais na elaboração destes documentos, que não apelam à participação da comunidade. Para apelar a essa participação da comunidade e conseguir o seu envolvimento, na elaboração destes documentos, assim como em relação a outros, eu considero que os profissionais da comunicação são decisivos. Enf. Manuel Oliveira  |

|  |
|--|
| há muito amadorismo ainda. Nós construímos, quer dizer, nós hoje gravamos um vídeo e imediatamente pomos a divulgar nas redes sociais. Com a melhor das intenções, não está em causa. Mas não temos ninguém que nos blinde, isto é, aquele que nos diga assim: “Olhe, a melhor estratégia para comunicar este conteúdo, que considere a população alvo, é esta, esta e esta”, a imagem, etc... Enf. Manuel Oliveira  |
| Uma pessoa capacitada para gerir todo o processo de comunicação, não só na relação com a comunicação social, mas que nos ajude internamente na organização e na nossa relação com o exterior, com a população que nós cuidamos, na definição de uma política efetiva de comunicação. Enf. Manuel Oliveira  |
| <b>Comunicação</b>   |
| <b>Conceito</b>  |
| A comunicação é uma das ferramentas fundamentais dos profissionais de saúde. A comunicação que estabelecemos com os utentes, quer verbal, quer não verbal é fundamental para o sucesso dos cuidados de saúde. Enf. Olga Pousa  |
| Depreendo que pergunte a nível de cuidados de saúde primários, dado ser a área de que estamos a tratar. Quer a comunicação interna quer a externa são ambas muito importantes no atual contexto da política/programa da Saúde. Dra. Rosa Reis Marques  |
| É muito importante. A comunicação é uma das três ferramentas básicas para o médico de família. Três áreas fundamentais que são a prática clínica, obviamente, a gestão clínica, governação clínica e a comunicação. A comunicação que tem aqui sim variadíssimos níveis, mas julgo que há uma área da comunicação que nós não temos tido suficiente preocupação ou cuidado, “sensibilidade”, talvez seja o termo, para desenvolver, que é descolar-nos daquilo que é a nossa área de comunicação, essencial, sem dúvida, não é, para uma outra área que é fundamental, que é a comunicação de quem é profissional de comunicação.<br>Quer dizer, não faz sentido que uma pessoa que tem um problema de saúde ou que está doente procure outro profissional que não o médico, tem de ser o médico, é fácil de perceber. Se nós temos um problema de comunicação - e temos - um não, vários, não temos por hábito, não quer dizer que não haja exemplos, contactar os técnicos de comunicação para fazerem essa comunicação. São técnicos, eles é que sabem fazer isso. Dr. Rui Nogueira |
| A comunicação é a base. É uma das coisas mais importantes e é uma das áreas onde permanentemente precisamos de mais desenvolvimento e mais capacidade. Uma coisa tão simples como saber receber o doente, saber comunicar com ele. Dr. João Rodrigues  |
| No âmbito da promoção da saúde, nós sabemos que é fundamental a comunicação, produção de conteúdos, a partilha de informação. Não só verbal, mas também suportes em conteúdo escrito ou vídeos. Enf. Manuel Oliveira   |
| <b>Papel na promoção da saúde e prevenção da doença</b>  |
| A promoção da saúde e prevenção da doença passa também, e muito, por comunicar bem o que se faz nesse sentido quer a nível interno, nos próprios serviços de saúde, para os utentes, quer junto das populações em geral. Estamos no domínio da literacia em saúde, uma área de extrema importância e prioritária nesta legislatura. Dra. Rosa Reis Marques   |
| Se não estabelecermos uma boa comunicação com o utente, não vamos conseguir que estes adiram aos tratamentos propostos, quer promocionais da saúde, quer para tratamento da doença. Por outro lado, uma má comunicação pode levar a que o utente não faça o que lhe foi  |

receitado ou proposto de forma adequada. É muito importante estabelecer com os utentes uma relação terapêutica através da comunicação.  
Enf. Olga Pousa

Atualmente, é quase impossível que as pessoas não estejam atentas e que não percebam a importância da forma como chegamos aos vários *stakeholders*. Não é só aos cidadãos que temos de chegar. É a tal questão da comunidade em que estamos inseridos. Temos de ser cada vez mais profissionais, ter materiais com mais qualidade, saber como é que os fazemos chegar às pessoas e aproveitar, também, esse contacto pessoal, que os médicos e os enfermeiros têm, o que às vezes parece que são consultas muito curtas, mas na verdade, cada doente, cada português, vai 4, 5 vezes ao médico por ano. Portanto, é fácil que uma pessoa mais idosa ou um diabético vá 6 ou 7 vezes. Temos de dar a informação, tem de se dar mensagens consistentes, simples que as pessoas possam perceber. Os enfermeiros, por exemplo, têm mais tempo para isso, uma consulta de saúde materna ou de planeamento familiar pode demorar meia hora e aí há tempo para falar com calma, sobre alimentação, sobre exercício físico, sobre posturas corretas e isso é feito. Dr. Luís Pisco

A comunicação é a base, obviamente. Temos um pequeno filme que fizemos com os nossos incentivos institucionais, que passa na sala de espera, mas é evidente que não somos especialistas em comunicação. O que precisávamos de ter era... Realmente, o Programa de Literacia em Saúde no SNS+ está a tentar desenvolver-se toda esta temática e a esse nível estamos a trabalhar bem, isto é, está a haver algo a nível nacional e é lá que nós devemos “ir beber” e depois se tivermos capacidade de adaptação local, mas envolvendo as pessoas num circuito de todos os profissionais e utilizadores.

Agora, essa área é fundamental, porque a literacia...isto é uma questão que eu tenho defendido e que, às vezes é controversa. Normalmente, centramos o problema no cidadão comum e eu ando a dizer há uns tempos que, se os profissionais não forem mais letrados, nós não vamos ter um cidadão comum com literacia. Isto parece brincadeira, mas não é. É preciso de ter mais formação em ação, no exercício, nesta área, se não tiver, enfim. O primeiro exemplo que eu dou sempre é a questão do *check-up*, todos devíamos falar a mesma linguagem. Se os profissionais não falam a mesma linguagem, como é que vamos falar a mesma linguagem? Mesmo havendo documentos oficiais, há normas da Direção-Geral da Saúde, nas Normas de Habilitação Clínica, temos aos montes e ainda bem. A questão não é essa, mas sim como é que a digerimos? Nós temos um problema a nível nacional relacionado com o consumo de benzodiazepinas, os chamados calmantes, só agora, e este é um exemplo positivo, é que tivemos um panfleto nacional, uma estratégia nacional. O que é que nós devemos fazer, devemos usar esse panfleto, devemos usar essa comunicação, essa informação para podermos obviamente combater a questão do mau uso das benzodiazepinas, que são prescritas pelos médicos. Esta é uma área muito importante, realmente. Dr. João Rodrigues

### Canais de Comunicação

### Órgãos de Comunicação Social

Os órgãos de comunicação social têm muito poder de influência na nossa sociedade, por isso é muito importante haver espaços de informação sobre saúde e hábitos de vida saudáveis, como ocorrem em alguns canais, e em alguns programas da manhã. É uma forma de elucidar a população, por vezes de os despertar para a importância de realizar as consultas de vigilância nos CSP e da realização de rastreios nas idades adequadas. Enf. Olga Pousa

A comunicação social é o parceiro de eleição. O papel dos media na transmissão de mensagens que tenham a ver, precisamente, com a promoção da saúde é insubstituível. Na nossa área geográfica de atuação, damos grande importância, sobretudo, à imprensa regional, ao jornal da região, às rádios locais.... E temos muito boas colaborações. Esta imprensa colabora com sentido de missão e isso não tem preço. Fazem um trabalho importantíssimo porque estão no meio e o conhecem bem. Dra. Rosa Reis Marques

Só agora estamos a começar a apelar à responsabilidade social dos *media*. Temos de perceber que os *media* estão inseridos em grandes grupos económicos e esse é o problema. As rádios, as televisões...enfim, os donos são muitas vezes proprietários de supermercados... A nossa estratégia tem sido, um pouco, ir diretamente às pessoas uma a uma, nas escolas, com o doente individualmente que está à nossa frente. É uma oportunidade. Cada vez que um médico faz uma consulta de saúde infantil, saúde materna, planeamento familiar, diabetes, aproveita para fazer educação para a saúde. Fala sobre alimentação saudável, fala sobre exercício físico. Mas, isto é um esforço continuado e tremendo. Se você passa uma peça de grande impacto na televisão, apanha dois milhões ou três milhões de pessoas que ficarão chocadas, ou que quererão mudar comportamentos porque viram qualquer coisa. Tem um peso e um poder tremendo. Dr. Luís Pisco

Muito importante. Essas são armas importantíssimas da comunicação. A utilização dos técnicos de comunicação, que são jornalistas, entre outros, mas jornalistas por uma maioria de razão, para aproveitarmos todo o seu *know-how* para chegar às pessoas. E chegam às pessoas não só pelas suas técnicas de intervenção, mas também porque há algumas áreas, que são mais facilmente abordadas e chegam mais facilmente às pessoas se vierem de fora dos próprios profissionais de saúde.

As expectativas das pessoas naquilo que é a comunicação do médico, algum profissional de saúde, é menor, em muitos casos, enfim, naqueles que interessam mais às massas, se difundido pelos jornalistas. Dr. Rui Nogueira

Nós vivemos numa sociedade cada vez mais tecnológica, a *Internet* e as redes sociais são um bom meio de comunicar com a população de forma a promover hábitos de vida saudáveis. No entanto, é necessário que estas “redes” sejam utilizadas de forma que a população consiga perceber se são informações fidedignas ou não, pois na *Internet* encontramos muita informação falsa. É necessário que esta comunicação seja realizada em meios fiscalizados, bem documentados e de forma que a população consiga perceber e distinguir se a informação é verdadeira e atualizada. Enf. Olga Pousa

São, efetivamente, meios que, se bem utilizados, podem contribuir nesse sentido. Contudo, faço minhas as considerações que outros, que estudam esta área, afirmam: há que ter muito cuidado. Dra. Rosa Reis Marques

Em relação à questão da comunicação social, eu acho que vivemos tempos muito baralhados em que se confunde opinião com ciência e se dá palco igual à opinião e à ciência. Isso é muito difícil de gerir. Por exemplo, esta invasão de medicinas ditas tradicionais, para mim, é muito difícil de lidar, porque as pessoas veem nos jornais, ouvem nas rádios, veem nas televisões pessoas a dizer absolutas barbaridades. Não há nenhuma maneira de isso ser validado ou de haver um critério de seleção para que as pessoas possam ter esse palco. Isto tem custos, tem custos para a saúde e no bolso das pessoas. As promoções daqueles comprimidos milagrosos que resolvem tudo e que são anunciados em *prime time*, com colaboração de muitos dos apresentadores, não são jornalistas bem sei, têm um código de ética diferente. Mas, as pessoas não percebem essa diferença, ou seja, não há essa capacidade e, depois, temos um país com uma literacia em saúde muito baixa, em que as pessoas têm dificuldade em separar o trigo do joio. Dr. Ricardo Mexia

|   |
|---|
| <p>Acho que têm feito coisas boas e más. Até as telenovelas, de vez em quando, metem um golo bonito. Mas, depois também fazem coisas menos boas. Mas, a questão é que podem fazer as coisas bem feitas. E há muitas mensagens que são bem passadas, interessantes e nota-se que foram pensadas e que, felizmente, há gente inteligente em todo o lado. Dr. Victor Ramos</p>   |
| <p>Não há nada de surpreendente, o problema é que as questões dos cuidados primários são as coisas que são comuns. As coisas que são comuns, do ponto de vista da estratégia da comunicação, não são notícia. É essa a experiência que tenho... dou-lhe um exemplo, eu participei na organização, a 18 e 19 de maio, do 3.º Congresso do Serviço Nacional de Saúde - Património de Todos, em Coimbra. Convidámos toda a comunicação social, convidámos o Presidente da República e o Ministro da Saúde. Não disseram que não, mas na véspera disseram que não podiam ir. Sabe se apareceu algum órgão de comunicação social? Zero. E convidámo-los todos. Dr. Victor Ramos</p>  |
| <p>Crucial, básico. Dr. João Rodrigues</p>  |
| <p>É assim, eu acho que se poderia fazer mais, nomeadamente, nas reportagens televisivas. Em novembro, quando a Comissão Nacional do Medicamento fez a conferência em que apresentou o panfleto das benzodiazepinas e dos calmantes, deu a reportagem e, passado uns dias, tivemos pessoas a dizer o que nós já andávamos a dizer há dois ou três anos, que realmente era verdade e que já não queriam mais a receita. Portanto, há aqui a capacidade da comunicação social, que chega muito mais facilmente. Mais uma vez, tem de haver, como o exemplo do sal ou do açúcar, a nível nacional, um acordo de campanhas de informação. Não têm de ser campanhas obrigatoriamente, de algumas notícias que são importantes, que possam obviamente ser nacionais. Dr. João Rodrigues</p>   |
| <p>Eu diria que nós estamos quase em dois campos opostos, completamente opostos naquilo que é a relação dos cuidados de saúde primários com a comunicação social. Eu considero, e tenho dito isto há muito e a muitos jornalistas, que deveria haver uma maior aproximação. Nós devíamos ter jornalistas e profissionais da comunicação especialistas na área da saúde. Porque muitas vezes, não são obrigados claramente, mas por vezes, seja na comunicação escrita, na televisiva, por vezes vemos, permita-me o termo, disparates completos, que não são da responsabilidade dos profissionais de comunicação, porque não têm conhecimento do contexto prático. Não têm contexto do mundo da saúde. Eu diria que deveríamos ter, como temos profissionais - e no país temos um ou outro que vão fazendo esse percurso, mas são muito poucos e o pouco... Para nós termos qualidade, também temos de ter quantidade em número suficiente e como nós temos, na área económica, na área do direito, na área política, etc., temos verdadeiros especialistas, eu diria que na área da saúde, nós deveríamos também ter especialistas que dominassem bem as matérias, porque isso também permitia prevenir, por vezes, as distorções e a má comunicação que a saúde tem com a sociedade em geral. Enf. Manuel Oliveira</p> |
| <p>É uma das parcerias que mais estabelecemos, através das rádios, dos jornais. É uma forma de chegarmos à população, por um lado trabalhando ao nível da literacia em saúde para a população e, por outro lado, no sentido de dar a conhecer aquilo que se faz. Enf. António Gabriel Martins</p>   |
| <p style="text-align: center;"><b>Presença no meio online</b></p>   |
| <p>Se o Facebook é uma possibilidade de chegar a determinadas pessoas, devemos utilizar e estamos a utilizar. Em relação à página <i>web</i>, ainda estamos a reformulá-la, vamos revê-la, porque, de facto, são instrumentos muito importantes. Dr. Luís Pisco</p>   |
| <p>Redes sociais não utilizamos muito. Não utilizamos muito, porque a nossa população tem características próprias. Ou seja, nós estamos a fazer um grande esforço, por exemplo, para que haja passagem de receitas sem papel e tem sido extremamente difícil. Porquê? Porque as pessoas têm telemóvel, mas muitas delas utilizam o telemóvel para fazer telefonemas exclusivamente e são pouco informadas sobre outras utilizações, até</p>  |

porque são pessoas que não têm, algumas delas até nem têm grande diferenciação em termos, em termos de instrução. Não estou a dizer culturais, estou a falar em instrução. Dr. José Robalo.

Podem. Podem ser e são úteis, nomeadamente para chegar a alguma franja da população. Há uma parte da população que é fácil de contactar por esse meio e é muito acessível, mas também não podemos esquecer que há outra parte da população, até mais carenciada e mais necessitada de cuidados de saúde, que não tem acesso por esses meios.


Portanto, nós temos de ter um cuidado muito grande para não nos excedermos naquilo que é mais fácil em detrimento ou favorecendo as pessoas que têm mais acessibilidade e que não são necessariamente aquelas que precisam de mais ajuda. Veja-se o que acontece em relação à marcação de consultas. Se nós tivéssemos uma facilidade, enfim, extrema de marcar consultas com umas teclas, as pessoas que têm acesso à *Internet* ou aos mecanismos mais fáceis de comunicação, facilmente marcavam consultas mesmo que depois não as usassem, em detrimento daquelas outras que precisando muito não têm acesso, não sabem, não conhecem, não são capazes desse acesso. Dr. Rui Nogueira

Em relação à *Internet* há aqui um trabalho do ministério da saúde. O portal do SNS poderia, por exemplo, ter um repositório tão grande, que qualquer pessoa com uma dúvida pudesse fazer uma pesquisa, em vez de ir ao *Google*. Dr. Victor Ramos

Sou sempre a favor da comunicação com a *Internet*. A questão de fundo é sempre a mesma, aquela questão é uma utopia completa de que vamos normalizar os procedimentos e a informação, pois isso não funciona. Nós devemos deixar estar como está, de livre acesso, de livres conteúdos. O que me parece importante é que os profissionais e, aí sim, e no modelo de cima para baixo, mas com envolvimento de baixo para cima, tem que haver mais informação qualificada em áreas-chave em que nos devemos centrar. Isto está relacionado com os direitos de defesa do cidadão, neste caso dos utentes do Serviço Nacional de Saúde, a maior parte não os conhece, se nem os profissionais os conhecem, como é que o cidadão vai conhecer? Eu no outro dia brincava, numa assembleia, a perguntar a farmacêuticos comunitários, estamos a falar de farmacêuticos comunitários e não de um cidadão qualquer, que são os profissionais de saúde, que são os médicos de família, que mais contactam com o cidadão, em todos os grupos, e eu perguntava-lhes se conheciam os tempos máximos de resposta garantida pelas USF, isto é, se um utente fosse à farmácia dele e dissesse: “fui ao centro de saúde e só me marcaram consulta para daqui a dois meses, acho que está mal” e pode estar mal ou bem, o farmacêutico tem uma obrigação de dizer se está bem ou se está mal e não sabem. Por exemplo, neste caso, estava mal, porque o tempo é de 15 dias. Dr. João Rodrigues

A nossa utilidade é a diversa, uma delas é informar, mas informar não é capacitar, é dizer qual é que é a nossa vantagem, nós temos continuidade de cuidados, por isso, a vantagem qual é? Dependendo obviamente das pessoas, temos um problema grave de infoexcluídos, mas quem tem a possibilidade de ter acesso, é de transferirmos responsabilidade, vai ler e daqui a x tempo vem cá para discutirmos isto. Por exemplo, em relação ao *check-up* nós temos informação que explica o que é o *check-up*, isto possibilita-nos fazer interação. Dizer: “Vá ver isto e na próxima vez vamos discutir” e, depois, saber se percebeu, se não percebeu, se acha que devia fazer mais exames e, porque é que devia fazer, por exemplo. Dr. João Rodrigues

## Anexo N. Instrumento de recolha de dados a partir dos utentes do SNS



Seção 1 de 6

### Projeto de Doutoramento: “A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença”

O presente questionário tem como objetivo a recolha de dados para um projeto de investigação desenvolvido no Programa Doutoramento em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa – Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal).

Este projeto de investigação será desenvolvido pela Dra. Ana Andreia Alves Garcia, com a orientação da Prof. Doutora Mafalda Eiró-Gomes.

Este questionário dirige-se a pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em Portugal, que sejam utentes (utilizadores) do Centro de Saúde (Unidade de Saúde Familiar, Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados, Unidade de Cuidados na Comunidade, Unidade de Saúde Pública).

Os dados recolhidos a partir das suas respostas apenas serão utilizados no âmbito do referido trabalho de investigação. O questionário é anónimo.

Estima-se que o questionário tenha a duração máxima de 5 minutos.

É utente (utilizador) do Centro de Saúde? \*

Sim

Não

Após a seção 1 Continuar para a próxima seção



Recebeu informação do seu Centro de Saúde sobre a pandemia COVID-19? \*

- Sim
- Não

Após a seção 2 Continuar para a próxima seção

Seção 2 de 6

## Questionário

Descrição (opcional)

Desde o início da pandemia COVID-19, onde procurou informação sobre este vírus? \*

|                    | Nunca                 | Raramente             | Ocasionalmente        | Frequentemente        | Muito Frequente       |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Médicos e outr...  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Agrupamentos ...   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Imprensa escrit... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Imprensa onlin...  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Televisão          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rádio              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Redes Sociais      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Amigos e Famil...  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Páginas de inte... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Caso queira deixe um curto comentário

Texto de resposta curta

Desde o início da pandemia COVID-19 recebeu alguma informação sobre este vírus por parte de \* alguma destas instituições?

|                            | Sim                   | Não                   | Não sei               |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Agrupamento de Centros...  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Unidade de Saúde Públic... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Unidade de Cuidados na ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Unidade de Cuidados de ... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Unidade de Saúde Famili... | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Se recebeu informação do seu Centro de Saúde sobre a pandemia COVID-19

Descrição (opcional)

Como é que recebeu informação, do seu Centro de Saúde, sobre a pandemia COVID-19 \*

- Email
- Correio
- Telefone/Telemóvel
- Presencialmente, quando me desloquei ao Centro de Saúde
- Outra

Se assinalou "Outra" identifique como recebeu a informação

Texto de resposta curta

Qual o nível de confiança que tem na informação que recebeu do seu Centro de Saúde sobre a pandemia COVID-19? \*

- Nenhuma confiança
- Pouca confiança
- Alguma confiança
- Muita confiança

- Nada útil
- Pouco útil
- Muito útil

Qual o seu grau de preocupação com a possibilidade de contágio pelo COVID-19? \*

- Nada preocupado (a)
- Pouco preocupado (a)
- Preocupado (a)
- Muito preocupado (a)

Na sua opinião, de que forma pode prevenir o COVID-19? \*

- Usar máscara facial
- Higienização das mãos
- Distanciamento social
- Etiqueta respiratória
- Outra

Se assinalou "Outra" identifique de que forma pode prevenir o COVID-19

Texto de resposta longa

## Se não recebeu informação do seu Centro de Saúde sobre a pandemia COVID-19

Descrição (opcional)

Gostava de ter recebido informação por parte do seu Centro de Saúde sobre a pandemia COVID-19? \*

- Sim
- Não

Como gostaria de ter recebido essa informação por parte do seu Centro de Saúde? \*

- Email
- Correio
- Telefone/Telemóvel
- Presencialmente, no Centro de Saúde
- Outra

Se assinalou "Outra" identifique como gostaria de ter recebido informação do seu Centro de Saúde

Texto de resposta curta

## Título da seção (opcional)



Descrição (opcional)

### Género \*

- Masculino
- Feminino

### Idade \*

- Entre 18 e 28 anos
- Entre 29 e 39 anos
- Entre 40 e 50 anos
- Entre 51 e 60 anos
- Entre 61 e 71 anos
- Mais de 72 anos

### Distrito de residência \*

- Aveiro
- Beja
- Braga
- Bragança
- Castelo Branco
- Coimbra
- Évora
- Faro
- Guarda
- Leiria
- Lisboa
- Portalegre
- Porto
- Santarém
- Setúbal
- Viana do Castelo
- Vila Real
- Viseu

Indique o nome do Centro de Saúde/Unidade de Saúde onde é seguido (a)

Texto de resposta curta

.....

Situação Profissional \*

- Trabalhador(a) por conta própria
- Trabalhador(a) por conta de outrem
- Desempregado(a)
- Reformado(a)
- Outra

Grau de Escolaridade \*

- Primeiro Ciclo do Ensino Básico (4º ano)
- Segundo Ciclo do Ensino Básico (6º ano)
- Terceiro Ciclo do Ensino Básico (9º ano)
- Ensino Secundário (12º Ano)
- Curso Técnico-Profissional
- Licenciatura
- Pós-Graduação
- Mestrado
- Doutoramento

Após a seção 5 Continuar para a próxima seção

Seção 6 de 6

O questionário terminou. Obrigado pela sua participação! ✕ ⋮

Descrição (opcional)

## Anexo O. Base de dados com os contactos dos diretores executivos de ACeS

| Agrupamento  | Diretor Executivo                               | Email                                    |
|--|---|--|
| Agrupamento de Centros de Saúde Alentejo Litoral                         | Luís Manuel de Sousa Matias                     | geral@ulsla.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde Almada-Seixal                            | Luís Manuel Martins Amaro                       | aces.almadaseixal@arslvt.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde Alto Minho                               | António Franklim Ribeiro Ramos                  | administracao@ulsam.min-saude.pt         |
| Agrupamento de Centros de Saúde Amadora                                  | Ana Isabel Pereira da Silva                     | aces.amadora@arslvt.min-saude.pt         |
| Agrupamento de Centros de Saúde Arco Ribeirinho                          | Miguel Lemos Ferreira de Nascimento             | aces.arcoribeirinho@arslvt.min-saude.pt  |
| Agrupamento de Centros de Saúde Arrábida                                 | Bárbara Sofia de Carvalho                       | aces.arrabida@arslvt.min-saude.pt        |
| Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Alentejo                           | Maria da Conceição Lopes Baptista Margalha      | ca@ulsba.min-saude.pt                    |
| Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Vouga                              | Pedro Nelson Castelo Branco de Almeida          | aces_bxvouga@srsaveiro.min-saude.pt      |
| Agrupamento de Centros de Saúde Beira Interior Sul                       | António Maria Vieira Pires                      | geral@ulscb.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde Cascais                                  | Maria Helena Barbosa da Silva Baptista da Costa | aces.cascais@arslvt.min-saude.pt         |
| Agrupamento de Centros de Saúde Estuário do Tejo                         | Maria do Céu da Cruz Canhão                     | aces.estuariotejo@arslvt.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde Guarda                                   | Isabel Cruz Antunes                             | secretariado.ca@ulsguarda.min-saude.pt   |
| Agrupamento de Centros de Saúde Lezíria                                  | Diana Faria dos Santos Leiria                   | coordenacao@srssantarem.min-saude.pt     |
| Agrupamento de Centros de Saúde Lisboa Central                           | Vera Sofia Pinheiro Branco de Almeida           | aces.lxcentral@arslvt.min-saude.pt       |
| Agrupamento de Centros de Saúde Lisboa Norte                             | Maria Manuela da Cunha e Vasconcelos Peleteiro  | manuela.peleteiro@arslvt.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde Lisboa Ocidental e Oeiras                | Rafic Ali Nordin                                | aces.lxocidoeiras@arslvt.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde Loures-Odivelas                          | Ileine Maria de Noronha Lopes                   | aces.louresodivelas@arslvt.min-saude.pt  |
| Agrupamento de Centros de Saúde Matosinhos                               | Victor Emanuel Marnoto Herdeiro                 | ca@ulsm.min-saude.pt                     |
| Agrupamento de Centros de Saúde Médio Tejo                               | Maria Sofia Theriaga Mendes Varanda Gonçalves   | aces.mediatejo@arslvt.min-saude.pt       |
| Agrupamento de Centros de Saúde Nordeste                                 | Carlos Alberto Vaz                              | secretariado.sede@ulsne.min-saude.pt     |
| Agrupamento de Centros de Saúde Oeste Norte                              | Ana Maria da Silva Azenha Pisco                 | aces.oestenorte@arslvt.min-saude.pt      |
| Agrupamento de Centros de Saúde Oeste Sul                                | António Emanuel Pereira Martins                 | aces.oestesul@arslvt.min-saude.pt        |
| Agrupamento de Centros de Saúde Sintra                                   | Maria Clara Laia Caetano Alves Fernandes Pais   | aces.sintra@arslvt.min-saude.pt          |
| Agrupamento de Centros de Saúde da Cova da Beira                         |   | acescbeira@arscentro.min-saude.pt        |
| Agrupamento de Centros de Saúde de Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca  | António José de Almeida Alves                   | acesfeira-arouca@csfeira.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde de Entre Douro e Vouga II – Aveiro Norte | Miguel Ângelo Carvalho Santos Portela           | acesaveiro-norte@csoazemeis.min-saude.pt |
| Agrupamento de Centros de Saúde Alentejo de São Mamede                   | João Moura Reis                                 | mourareis.ca@ulsna.min-saude.pt          |

|  |  |  |
|--|--|--|
| Agrupamento de Centros de Saúde de Trás-os-Montes – Alto Tâmega e Barroso          | Laurentina Maria Gonçalves da Santa Teixeira         | acesaltotamega-barroso@srsvreal.min-saude.pt |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Alentejo Central                                | Maria Laurência Grou Parreirinha Gemito              | ACES@alentejocentral.min-saude.pt            |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Algarve I – Central                             | Gabriela Maria Ferreira Peixoto                      | arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt           |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Algarve II – Barlavento                         | Leonor Pera Nunes Bota                               | arsalgarve@arsalgarve.min-saude.pt           |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Algarve III – Sotavento                         | Arminda Luísa dos Santos Prates da Silva Varanda     | acesotavento@arsalgarve.min-saude.pt         |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Alto Ave  | Carlos Alberto Gomes Dias Guimarães                  | aces.altoave@arsnorte.min-saude.pt           |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Ave – Famalicão                                 | Silvestre Ivo Sá Machado                             | acesfamalicao@csfamalicao1.min-saude.pt      |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego                                   | Carlos Alberto Castelo-Branco Ordens                 | aces.bm@srscoimbra.min-saude.pt              |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Cávado I – Braga                                | Cristina Isabel Araújo Ferreira                      | acesbraga@acesbraga.min-saude.pt             |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Cávado II – Gerês/Cabreira                      | Nuno Miguel Macedo Oliveira                          | acesgeres-cabreira@csamares.min-saude.pt     |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Cávado III – Barcelos/Esposende                 | Carla Sofia Sales Leal Araújo                        | aces@csbarcelos.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Dão – Lafões                                    | Luís Manuel Chaves Soveral Botelho                   | secret@srsviseu.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Douro I – Marão e Douro Norte                   | Armando José Silva Barrias Vieira                    | acesdouro-norte@srsvreal.min-saude.pt        |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Douro II – Douro Sul                            | Rui Manuel Tavares Dionísio                          | aces.dourosul@arsnorte.min-saude.pt          |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto I – Santo Tirso/Trofa              | Ana Maria Fernandes Tato Aguiar                      | acesde@csstirso.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto II – Gondomar                      | Carlos Alberto de Jesus Nunes                        | acesgondomar@csriotinto.min-saude.pt         |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto III – Maia/Valongo                 | Manuel Marques Nogueira dos Santos                   | acesmaia@csmaia.min-saude.pt                 |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto IV – Póvoa de Varzim/Vila do Conde | Judite Maria Silva de Morais Neves                   | acespovoa-vconde@csvconde.min-saude.pt       |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto V – Porto Ocidental                | Rui Manuel Moreira da Rocha Medon                    | info@acesportoocidental.org                  |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VI – Porto Oriental                | Maria Dulce da Silva Pinto                           | aces.porto.oriental@arsnorte.min-saude.pt    |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VII – Gaia                         | Isabel Maria de Sousa Chaves e Castro Santos Almeida | acesgaia@csoliveiradouro.min-saude.pt        |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Grande Porto VIII – Espinho/Gaia                | Celeste Maria Garcia de Magalhães Meireles Pinto     | aces.espinhogaia@arsnorte.min-saude.pt       |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Interior Norte                           | Avelino de Jesus Silva Pedroso                       | uag.pin@arscentro.min-saude.pt               |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Interior Sul                             | António Maria Vieira Pires                           | uag.pin@arscentro.min-saude.pt               |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral                                  | Pedro Manuel Gonçalves Sigalho                       | secdir.pl@arscentro.min-saude.pt             |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Tâmega I – Baixo Tâmega                         | Avelino José Mota Silva Bastos                       | aces.baixotamega@arsnorte.min-saude.pt       |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Tâmega II – Vale do Sousa Sul                   | Sandra Marina Duque Rita                             | usp.paredes@arsnorte.min-saude.pt            |
| Agrupamento de Centros de Saúde do Tâmega III – Vale do Sousa Norte                | Hugo Miguel de Sousa Lopes                           | aces.valesousasul@arsnorte.min-saude.pt      |

**Anexo P.** Instrumento de recolha de dados das entrevistas a diretores executivos de ACeS

| #        | Questão   |
|----------|---|
| 1.       | Qual considera ser o papel do ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?   |
| 2.       | Como é que o ACeS comunica com a população?   |
| 2.1.     | Que suportes e meios de comunicação são desenvolvidos pelos ACeS?   |
| 2.2.     | Que fatores foram tido em conta na escolha desses suportes?   |
| 3.       | Como caracteriza o relacionamento do seu ACeS com a comunicação social?   |
| 3.1.     | Em 2018 emitiu algum comunicado à comunicação social?   |
| 3.2.     | A quem compete a responsabilidade de elaboração de conteúdos para os jornalistas?   |
| 3.3.     | Que temas comunica o ACeS para os jornalistas com maior frequência?   |
| 3.4.     | Como responde o ACeS às solicitações dos jornalistas?   |
| 3.5.     | Na sua opinião qual tem sido o papel dos órgãos de comunicação social na divulgação de informação veiculada pelo seu ACeS?                                |
| 4.       | O seu ACeS tem um website?  |
| 4.1.     | Se sim, porquê?   |
| 4.2.     | Se não, porquê?   |
| 5.       | O seu ACeS está presente nas redes sociais?   |
| 5.1.     | Se sim, em que redes? Que fatores foram tidos em conta na escolha dos canais?   |
| 5.1.1.   | Se o seu ACeS está presente no <i>Facebook</i> :  |
| 5.1.1.1. | Considera que a presença do seu ACeS no <i>Facebook</i> contribui para a promoção da saúde e prevenção da doença? Porquê?                                 |
| 5.1.1.2. | Qual (is) o(s) objetivo(s) da presença do ACeS no <i>Facebook</i> ?   |
| 5.1.1.3. | Quais os públicos com que pretendem comunicar através do <i>Facebook</i> ?  |
| 5.1.1.4. | Quais as atividades que desenvolvem na página?  |
| 5.1.1.5. | O que pensa sobre o <i>Facebook</i> enquanto canal de comunicação para a promoção da saúde e prevenção da doença? Quais as suas vantagens e desvantagens? |
| 5.2.     | Se não, porquê? Quais considera ser os principais entraves na utilização e integração das redes sociais no seu ACeS?                                      |
| 6.       | Quais são os principais desafios, em termos de comunicação dirigida à população, com que se depara no seu ACeS?   |
| 7.       | O seu ACeS tem um profissional de comunicação?  |
| 7.1.     | Se sim, quais são as suas habilitações académicas?  |
| 7.2.     | Se não, na sua opinião seria uma mais valia ter um profissional de comunicação nos ACeS?  |



## Anexo Q. Parecer da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo



Exma. Senhora  
Dr.ª Andreia Garcia  
[agarcia@escs.ipl.pt](mailto:agarcia@escs.ipl.pt)

C/C:

| Sua Referência | Sua Comunicação de | Nossa Referência | Data       |
|----------------|--------------------|------------------|------------|
|                |                    | 2518/CES/2019    | 15.03.2019 |


**Assunto: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença.**

A Comissão de Ética para a Saúde da ARSLVT, apreciou o projecto mencionado em epígrafe, na reunião da secção de investigação, do dia 08.03.2019, e emitiu um parecer de isenção de parecer ao estudo.

Declaração de conflito de interesses: Nada a declarar


O Conselho Directivo, atento ao teor do parecer emitido por aquela Comissão, entende que o presente projecto, cumpre critérios de isenção de apreciação.

Com os melhores cumprimentos,

O Conselho Directivo  
  
LUÍS PISCO  
Presidente do Conselho Directivo da  
ARSLVT, I.P.

Av. Estados Unidos da América nº75-77, 1749-096 Lisboa  
Tel. +351 218 424 800 | Fax. +351 218 499 723  
[geral@arslvt.min-saude.pt](mailto:geral@arslvt.min-saude.pt) | [www.arslvt.min-saude.pt](http://www.arslvt.min-saude.pt)

# Anexo R. Parecer do ACeS Grande Porto IV – Póvoa de Varzim/Vila do Conde

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**  
SAÚDE


 **SNS** SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Projeto/Estudo nº: 01/219  
Data da Receção: 19/02/219

**Parecer Conselho Clínico e de Saúde (CCS) e do responsável pelo Acesso à Informação (RAI)**


Declaro assumir a liderança científica do projeto/estudo e as responsabilidades decorrentes da sua boa execução, bem como a dar feedback do estudo em causa e as suas conclusões ao ACeS Grande Porto IV -Póvoa de Varzim / Vila do Conde.

CCS: 414/2019 Favorável  Não Favorável   
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
ACeS/GRANDE PORTO IV  
PÓVOA DE VARZIM/VILA DO CONDE  
Vogal Conselho Clínico  
RAI: 414/2019  
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
ACeS/GRANDE PORTO IV  
PÓVOA DE VARZIM/VILA DO CONDE  
Presidente Conselho Clínico  
Dr.ª Maria José Campos  
Favorável  Não Favorável   
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
ACeS/GRANDE PORTO IV  
PÓVOA DE VARZIM/VILA DO CONDE  
Presidente Conselho Clínico  
Dr. José Campos  
Favorável  Não Favorável   
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_


  
ACeS/GRANDE PORTO IV  
PÓVOA DE VARZIM/VILA DO CONDE  
Vogal Conselho Clínico  
Dr.ª Lara Costa

  
Esmeralda Bernardo  
Coordenadora da UAG  
Aces Grande Porto IV  
Póvoa de Varzim/Vila do Conde

DIRETORA EXECUTIVA  
Nada a opor à sua realização,  
  
(Judite Neves, Dr.ª)  


## Anexo S. Parecer da Administração Regional de Saúde do Alentejo

ARS - ARSA / 2019 / 46 07  
29-03-2019



28.02.2019  
(Processo 07/CES/2019)

**INFORMAÇÃO 05/INFCEs/2019**

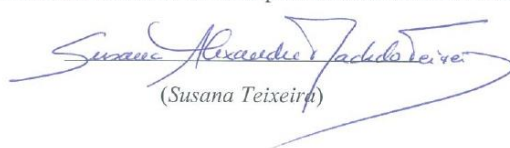
O CONSELHO DIRETIVO 9, 4, 2019  
O Presidente: José Marques Róbalo  
O Vogal: José António Martinho Lopes  
A Vogal: Paula Ribeiro Marques

Sobre «*A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença*»

A Comissão de Ética para a Saúde (CES) da Administração Regional de Saúde do Alentejo (ARSA I.P.), com base no pedido formulado a esta CES em 18.02.2019, deu início em 28.02.2019 ao **Processo 07/CES/2019** “*A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença*”, da investigadora Andreia Garcia, com a orientação da Prof.<sup>a</sup> Doutora Mafalda Eiró-Gomes, no programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa - Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal). Constatase que os documentos recepcionados em 18.02.2019 por esta CES não permitem instruir correctamente o Processo para que este possa ser analisado com vista à emissão de Parecer. À Presidente, após contacto telefónico com a investigadora principal em 28.02.2019, foi referido que a colheita de dados já tinha iniciado e foram recepcionados diversos esclarecimentos/documentos em 28.02.2019. Perante o exposto esta CES deliberou por unanimidade proceder ao cancelamento do Processo e emitir a **Informação 05/INFCEs/2019**.....

Aprovado em reunião do dia 28 de Fevereiro de 2019, por unanimidade.




A Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ARS Alentejo



(Susana Teixeira)

Processo 07/2019/CES - Informação 05/INFCEs/2019

## Anexo T. Parecer da Unidade Local de Saúde da Guarda

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  <b>REPÚBLICA<br/>PORTUGUESA</b><br>SAÚDE |  | <b>SNS</b> SERVIÇO NACIONAL<br>DE SAÚDE |  |
|--|---|---|---|

Exma. Senhora  
Dra. Ana Andreia Alves Garcia  
Escola Superior de Comunicação Social ESCS  
Campus de Benfica IPL  
1549-014 Lisboa

Saúde 092288\*19-10-03 10:28

| SUA REFERÊNCIA | SUA COMUNICAÇÃO DE | NOSSA REFERÊNCIA<br>N.º:<br>PROC. N.º: | DATA<br>01/10/2019 |
|----------------|--------------------|--|--------------------|
|----------------|--------------------|--|--------------------|

**ASSUNTO:** Pedido de autorização para realização do estudo subordinado ao tema “A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença”

Em referência ao assunto mencionado em epígrafe e conforme solicitado por V. Exa., vimos informar que, de acordo com o parecer da Comissão de Ética para a Saúde, da ULS da Guarda, E.P.E., nada temos a opor ao desenvolvimento do trabalho e que o mesmo se encontra autorizado.

Com os melhores cumprimentos,

A Presidente do Conselho de Administração


**Dr.ª Isabel Coelho**  
Presidente do Conselho de Administração  
U.L.S. da Guarda, E.P.E.

(Dra. Isabel Coelho)

IC/IM

**Unidade Local de Saúde da Guarda, E.P.E**  
Av. Rainha D. Amélia 6301 858 Guarda, PORTUGAL  
TEL + 351 271 200 200 FAX + 351 271 223 104 EMAIL secretariado.ca@ulsguarda.min-saude.pt www.ulsguarda.min-saude.pt

## Anexo U. Parecer da Unidade Local de Saúde do Alto Minho

|  |  |             |
|--|--|-------------|
| <br>UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ALTO MINHO, EPE | <b>Realização de Projeto de Investigação Clínica</b><br><b>Parecer nº 44/2019 -CES</b> | Pág. 1 de 2 |
|--|--|-------------|

### Comissão de Ética para a Saúde (CES)

|   |  |
|---|--|
| Data de Entrada no Secretariado da CES:<br>Nº 95 - 2019/07/19   | Solicitado pelo Conselho de Administração  |
| <b>Assunto:</b><br><br>"A Comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença". | <b>Em nome do(s) investigador(es):</b><br><br>Dra. Andreia Garcia, programa Doutoral em Ciências da Comunicação, do Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa- Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE – IUL), em associação com a Escola Superior de Comunicação Social – Instituto Politécnico de Lisboa (ESCS - IPL) (Portugal). |

#### 1. A(s) questão(ões) colocada(s)

"Este projeto tem como objetivo alcançar uma maior compreensão sobre a relevância da comunicação, especificamente a que é dirigida à população, nas instituições de cuidados de saúde primários, em particular a promovida pelos Agrupamentos de Centros de Saúde, e o seu contributo para a promoção da saúde e prevenção da doença.

No âmbito deste projeto serão utilizados instrumentos de recolha de dados que enunciamos:

1. Questionário dirigido ao Diretor do ACES (que anexamos ao email)
2. Questionário online dirigido a coordenadores das Unidades de Saúde Familiar;
3. Questionário online dirigido a coordenadores das Unidades de Apoio à Comunidade;
4. Questionário online dirigido a coordenadores das Unidades de Saúde Pública;

"É garantida a confidencialidade dos dados. Não se pretende analisar uma unidade em concreto, mas fazer um espelho da realidade nacional. Os resultados são parte integrante do projeto de doutoramento. A tese será pública com acesso restrito. Os resultados serão defendidos como projeto de doutoramento, publicamente."

Modelo de consentimento informado em anexo".

#### 2. Fundamentação

"Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) são serviços públicos, integrados no Serviço Nacional de Saúde (SNS), com autonomia administrativa, constituídos por várias unidades funcionais, e que têm por missão a prestação de cuidados de saúde primários, a promoção da saúde e prevenção da doença, a prestação de cuidados na doença e a ligação a outros serviços para a continuidade dos cuidados."


Defende-se, na presente investigação, que a comunicação está orientada para o cumprimento da missão das instituições. Deste modo, pretende-se perceber de que forma a comunicação desenvolvida por estas instituições do SNS, particularmente a que é dirigida à população, está a contribuir para o cumprimento das suas missões organizacionais no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença."

"Espera-se, se necessário, contribuir para a redefinição do próprio conceito de comunicação, do seu papel e relevância nas estratégias de promoção da saúde e prevenção da doença."

#### 3. Conclusão/parecer

Mod. Q756.1 Set/2017



|   |  |             |
|---|--|-------------|
|  | <b>Realização de Projeto de Investigação Clínica</b><br><b>Parecer nº 44/2019 -CES</b> | Pág. 2 de 2 |
|---|--|-------------|

O estudo solicitado cumpre os requisitos exigidos pela CES da ULSAM, no Mod. Q741. emitimos parecer favorável ao solicitado.

**Nota:** Referências bibliográficas:

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Relator(es)                  | Sandra Novo |
| Ratificado em reunião do dia |             |
| Enviado parecer: 08/10/2019  | 09-10-2019  |

09/10/2019






O Presidente da CES

  
ANTÓNIO RODRIGUES, DR  
PRESIDENTE DA CES

*Concordo*

  
2019/10/10  
Fátima Fonseca  
Diretora Clínica

## Anexo V. Parecer do ACeS Maia/Valongo

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|    |  |  |  |
| COMUNICAÇÃO INFORMAÇÃO <input type="checkbox"/> PARCER <input checked="" type="checkbox"/> Nº 01 DATA: 20/01/2020   |   |   |   |
| <b>PARA: Diretor Executivo</b>  |   |   |   |
| <b>DE: Conselho Clínico e de Saúde</b>  |   |   |   |
| <b>ASSUNTO: Parecer sobre estudo de investigação – “A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença”</b>  |   |   |   |
| <p>A Dr<sup>a</sup> Ana Garcia licenciada em Comunicação Empresarial pela Escola Superior de Comunicação Social (ESCS), a exercer funções de Diretora-Geral da empresa Miligrama Comunicação em Saúde e docente na Escola Superior de Comunicação Social, solicita no âmbito do processo de doutoramento em Ciências da Comunicação pelo ISCTE-IUL, autorização para desenvolver no Aces o estudo supracitado.</p> <p>Trata-se de um estudo cujo objetivo principal é investigar a forma como a comunicação desenvolvida nos cuidados de saúde primários contribui para a promoção da saúde e prevenção da doença.</p> <p>A recolha da informação é efetuada através do preenchimento de dois questionários. Um dirigido ao Diretor Executivo do Aces com questões de resposta aberta e outro aos Coordenadores das várias unidades funcionais, nomeadamente, USF, UCC e USP, com respostas essencialmente fechadas e dicotómicas.</p> <p>As perguntas de ambos os questionários abordam o relacionamento do Aces com a população inscrita e com a comunicação social. Questionam sobre a emissão de comunicados à imprensa e a elaboração das respostas relativas às solicitações dos jornalistas, bem como sobre a presença do Aces nas redes sociais ou a existência de profissional de comunicação nos quadros da instituição.</p> <p>A comunicação com a população inscrita é realizada através de contactos telefónicos, SMS, email e folhetos informativos expostos nas unidades de saúde. As respostas a questões colocadas por jornalistas ou a emissão de comunicados dirigidos à comunicação social são produzidos pela ARS Norte. O Aces não tem website nem está presente nas redes sociais e o quadro de pessoal não contempla profissional de comunicação, pelo que o aporte informativo para o estudo é reduzido. É exceção a presença de um número limitado de USFs no Facebook.</p> <p>A investigadora refere também que foi efetuado um contacto exploratório com o Conselho Diretivo da ARS Norte para o desenvolvimento deste estudo.</p> <p>Face ao exposto e para tomada de decisão relativa ao pedido efetuado, deve a investigadora enviar ao Conselho Clínico e de Saúde deste Aces, um parecer emitido pelo Conselho Diretivo da ARS Norte sobre a viabilidade deste estudo, que também estará condicionado à disponibilidade dos coordenadores das várias unidades funcionais.</p> <p>Em caso de concordância propõe-se dar conhecimento do presente à investigadora - Dr<sup>a</sup> Andreia Garcia.<br/>- agarcia@escs.ipl.pt</p> |   |   |   |
| <p>P<sup>r</sup> Conselho Clínico e de Saúde</p> <p><br/><b>Dr. Rui Santos</b><br/>Vogal do Conselho Clínico</p> <p><i>Caro(a) Dr(a) Investigadora</i><br/><i>ACeS Grande Porto III</i><br/><i>Maia, Valongo</i><br/><i>Fernando Filgueiras, Dr.</i><br/><i>Diretor Executivo</i><br/><i>20/01/20</i></p>  |   |   |   |

## Anexo W. Parecer da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco



**SNS**  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



Unidade Local de Saúde  
Castelo Branco, EPE

### Comissão de Ética da ULS de Castelo Branco

Exma. Senhora

Dra. Andreia Garcia

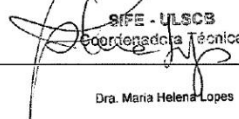
| Sua Referência | Sua comunicação | Nº/Ofício - Data                              |
|----------------|-----------------|---|
|                |                 | 27/12/2019<br>N.º 01/1097/2020-03-12 15:27:55 |

| Assunto | Assunto   |
|---------|---|
|         | Pedido de autorização para participação no projecto de investigação |

Para conhecimento e devidos efeitos, junto se anexa cópia do parecer da Comissão de Ética da ULSCB, EPE, datado de 27 de janeiro de 2020, e homologado pelo Conselho de Administração da ULSCB, E.P.E, no dia 2 de março de 2020.

Com os melhores cumprimentos,

O Serviço de Investigação, Formação e Ensino da ULSCB, EPE  
O Gabinete de Comissões Técnicas da ULSCB, EPE

  
SIFE - ULSCB  
Coordenadora Técnica  
Dra. Maria Helena Lopes

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco  
Avenida Pedro Álvares Cabral, 6000-085 Castelo Branco  
Telefone 272 000 272 • Fax 272 000 257 • Internet [www.ulscb.min-saude.pt](http://www.ulscb.min-saude.pt) • Email [ce@ulscb.min-saude.pt](mailto:ce@ulscb.min-saude.pt)

ULSCB-MOD.24.03

Na resposta indicar a nossa referência. Em cada ofício tratar apenas um assunto.



**Documento:** Andreia Garcia

**Assunto:** Pedido de autorização para participação no projecto de investigação

**Requerente:** Andreia Garcia

**Título:** "A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários: Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença" este projecto tem como objectivo Alcançar uma maior compreensão sobre a relevância da comunicação, especificamente a que é dirigida à população, nas instituições de cuidados de saúde primários, em particular a promovida pelos Agrupamentos de Centros de Saúde, e o seu contributo para a promoção da saúde e prevenção da doença.

**Investigador Principal:** Dra. Andreia Garcia

**Orientadores do Estudo:** Prof. Doutora Mafalda Eiró-Gomes – Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa , Instituto Universitário de Lisboa, em associação com a Escola Superior de Comunicação Social, Instituto Politécnico de Lisboa

**População do Estudo:** População das instituições de cuidados de saúde primários

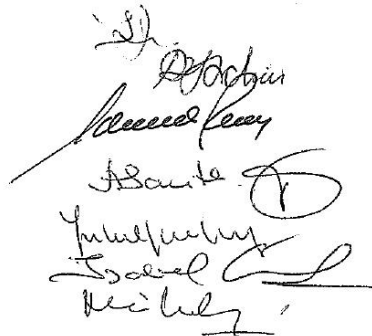
**Serviço onde decorre o estudo:** Agrupamentos de Centros de Saúde

**Data do pedido:** Datado no HAL a 27-12-2019





A Comissão de Ética da ULSCB, EPE concorda com a aplicação do referido projecto de investigação desde que seja mantida a confidencialidade dos sujeitos do mesmo, todos os princípios éticos inerentes ao processo de investigação sejam respeitados e desde que haja acordo dos directores executivos dos ACES.

ULS de Castelo Branco, E.P.E., 27 de janeiro de 2020

A Comissão de Ética



## Anexo Y. Parecer da Administração Regional de Saúde do Norte

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  <b>REPÚBLICA<br/>PORTUGUESA</b><br>SAÚDE |  <b>40</b><br>ANOS |  <b>SNS</b><br>SERVIÇO NACIONAL<br>DE SAÚDE 1979-2019 |  <b>ARS NORTE</b><br>Administração Regional<br>de Saúde do Norte, I.P. |
|--|---|--|--|

EXARADO NA ATA Nº 2020\_36  
REUNIÃO DE 2020-09-24

COMUNICAÇÃO     INFORMAÇÃO     PARECER    DATA : 08.07.2020  
Nº <Processo> <Registo>

**DELIBERADO AUTORIZAR**  
2020-09-24

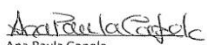
PARA ..... : Conselho Diretivo da ARS Norte


DE ..... : Comissão de Ética para a Saúde


ASSUNTO ..: Parecer nº 043/2020


Levo ao conhecimento do Conselho Diretivo o Parecer nº 043/2020 sobre o Estudo "A comunicação nos Cuidados de Saúde Primários - Estratégias para a promoção da saúde e prevenção da doença", aprovado na reunião de 21 de abril de 2020, por unanimidade.


À consideração superior


  
Ana Paula Capela  
(Assessoria CES/UIC)

  
**Carlos Nunes**  
Presidente do CD

  
**Maria Clara Castro**  
Vice Presidente do CD

  
**Paula Duarte**  
Vogal do CD

  
**Ponciano Oliveira**  
Vogal do CD

  
Rua Santa Catarina, 1208    Tel. 220 411 000    arsn@arsnorte.min-saude.pt  
4000-417 Porto    Fax. 220 411 005    www.arsnorte.min-saude.pt

## Anexo Z. Grelha de análise das entrevistas aos diretores executivos de ACeS

| Questões   | Respostas   |
|--|---|
| <b>Qual considera ser o papel do ACeS no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção da doença?</b> |   |
| ACeS 1   | <p>Dar cumprimento ao Plano Nacional de Saúde tendo por base o diagnóstico de situação e o Plano Local de Saúde desenvolvendo e promovendo a execução de atividades e programas de promoção da saúde e de melhoria da prestação de cuidados em áreas relevantes da saúde, nomeadamente nos cuidados de saúde primários</p> <p>b) Implementar as políticas, prioridades e objetivos do Ministério da Saúde e promover a procura de ganhos em saúde;</p> <p>c) Orientar, coordenar e avaliar as atividades de promoção e educação para a saúde em geral e ao longo do ciclo de vida individual e das famílias, bem como em ambientes específicos, tendo em atenção fatores ambientais ou ocupacionais;</p> <p>d) Orientar, coordenar e acompanhar as atividades de prevenção e controlo de doenças transmissíveis, incluindo o Programa Nacional de Vacinação, bem como de doenças não transmissíveis;</p> <p>g) No âmbito da proteção da saúde face a riscos ambientais;</p> <p>h) Assegurar a colaboração no domínio da promoção e proteção da saúde com entidades governamentais e pertinentes e efetuar o estabelecimento de parcerias;</p> <p>Os Cuidados de Saúde Primários apresentam-se como uma parte fulcral do sistema de saúde português, correspondendo à primeira linha de contacto do cidadão com a saúde, promovendo iniciativas no âmbito da saúde pública, prevenção da doença e promoção da saúde.</p> |
| ACeS 2   | <p>O ACeS tem por missão: garantir o acesso aos Cuidados de Saúde Primários considerados adequados à satisfação das necessidades da população do ACeS, desenvolvendo os Programas Nacionais de Saúde (PNS) e intervindo nos principais problemas de saúde e com o impacto na mortalidade; Otimizar a eficácia da gestão através do aumento da eficiência na utilização de recursos e na qualidade organizacional da prestação de serviços; Implementar a cultura de informação e de conhecimento; Capacitar os profissionais e o cidadão.</p>   |
| ACeS 3   | <p>É essencial, faz parte da missão do ACeS contribuir para a promoção e melhoria do estado de saúde da população inscrita, prestando cuidados de saúde personalizados, de forma a garantir a igualdade, equidade e qualidade dos mesmos. Desenvolver a atividade de forma mais eficiente e eficaz de acordo com as necessidades identificadas e tecnicamente sustentadas, num contexto organizacional estável, com a participação e reconhecimento da nossa comunidade e dos nossos profissionais, de forma a sermos efetivamente uma organização promotora da saúde e do desenvolvimento integrado da região.</p>   |
| ACeS 4   | <p>Desempenhamos o papel mais importante pela intervenção e comunicação de proximidade.</p>   |
| ACeS 6   | <p>O conceito de saúde está definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como “o bem-estar físico mental e social, mais do que a mera ausência de doença...”. A missão do ACeS visa a prestação de Cuidados de Saúde Primários, no que respeita à promoção</p>  |

|  |   |
|--|---|
|  | da saúde, prevenção de doenças, promoção e educação para a saúde em várias vertentes, através da sensibilização da população em geral, e dos vários rastreios em idades-chave.  |
| ACeS 7   | A promoção da Saúde e a prevenção da doença são parte integrante da Missão do Agrupamento de Centros de Saúde, garantindo a prestação de cuidados de saúde personalizados aos utentes e à comunidade, com elevado desempenho assistencial, qualidade e eficiência, procurando manter os princípios de equidade e solidariedade.   |
| ACeS 8   | Essas são áreas prioritárias para o ACeS, mais do que o tratamento é importante a prevenção da doença e promoção da saúde.  |
| ACeS 10  | O ACeS, enquanto agrupamento, e através das suas Unidades Funcionais, tem um papel importante na promoção e prevenção da doença, com a publicitação de conteúdos informativos elaborados pelos seus profissionais, artigos de opinião, bem como na partilha das boas experiências e trabalhos desenvolvidos pelas Unidades Funcionais.  |
| ACeS 11  | As UCSP/USF são, seguramente, a porta de entrada do utente em todo o sistema de saúde. Uma resposta adequada e personalizada por parte da equipa de família (médico, enfermeiro, assistente técnico) pode ser determinante nos ganhos em saúde de uma comunidade, com vantagens efetivas na prevenção da doença, promoção da saúde e eficaz acompanhamento das morbilidades e fatores de risco, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida da população em questão e contribuindo para a sustentabilidade de todo o SNS. |
| ACeS 12  | Papel muito importante, tendo em conta que o ACeS/ Cuidados de Saúde Primários são a porta de entrada para a saúde e é no ACeS que a população procura respostas às suas necessidades. O trabalho do ACeS é importante na prevenção da doença através dos rastreios que promove e da campanha de vacinação. Tem também um papel importante na prevenção da saúde no que diz respeito aos ensinamentos promovidos por todas as unidades de saúde aos seus utentes.   |
| ACeS 14  | É um dos principais objetivos do ACeS.  |
| ACeS 15  | Os ACeS têm, pela sua proximidade aos utentes, uma posição privilegiada no que diz respeito à promoção da saúde e prevenção de doença.<br>O facto de conhecermos as verdadeiras necessidades da população, permite, sempre que possível, responder de forma efetiva às necessidades dos utentes, através da criação de programas de saúde, campanhas de rastreios, etc....em última instância até pelo conhecimento que o médico de família tem do agregado familiar.   |
| <b>Como é que o ACES comunica com a população?</b>                       |   |
| ACeS 2   | Presencialmente com o utente, sessões de educação para a Saúde, Panfletos, cartazes e comunicação social.   |
| ACeS 6   | Através das Unidades Funcionais de Saúde.   |
| ACeS 15  | Maioritariamente, a comunicação do ACeS com a população é feita através de comunicados difundidos pelos órgãos de comunicação regional ou através de documentação distribuída nas próprias unidades de saúde.   |
| <b>Que suportes e meios de comunicação são desenvolvidos pelos ACeS?</b> |   |
| ACeS 1   | Site publico, redes sociais (Facebook, Instagram, blog).  |
| ACeS 2   | Panfletos, cartazes e sessões de educação para a Saúde.   |

|  |  |
|--|--|
| ACeS 3   | Newsletter, imprensa regional, autarcas, paróquias e redes sociais (Facebook).   |
| ACeS 4   | Site próprio, imprensa local, comunicação direta com as instituições da “rede social” dos concelhos.   |
| ACeS 5   | A comunicação com a população inscrita é realizada através de contactos telefónicos, SMS, email e folhetos informativos expostos nas unidades de saúde.  |
| ACeS 6   | Estes são desenvolvidos pela Administração Regional de Saúde através do Press Book.  |
| ACeS 7   | Comunicação Social Local (jornais e rádios) e website da ARS.  |
| ACeS 8   | Folhetos, formações / sessões formativas, Flyers e cartazes (DGS, SPMS, etc.), sistema interno de transmissão de informação em televisores (ARS), comemorações de datas relevantes para o setor da saúde, através dos seus profissionais.  |
| ACeS 9   | O ACeS não desenvolve suportes ou meios de comunicação.  |
| ACeS 10  | Recorre a parcerias com a imprensa local, através das publicações periódicas de artigos opinião e notícias. Usa o seu site como veículo informativo e onde integra a informação de todas as Unidades Funcionais. Recorre ainda à rede social Facebook, como forma de atingir diferentes grupos alvo.   |
| ACeS 11  | Todas as nossas Unidades de Saúde trabalham de perto com a comunidade, acompanhando o utente/doente desde a sua conceção. Efetuam sessões de literacia em saúde junto de grupos vulneráveis, nas escolas e na comunidade, assim como avaliações de risco cardiovascular e campanhas de prevenção e sensibilização nas épocas Sazonais (calor e frio). Para isso, o ACeS, elabora cartazes, faz spots de rádio e aproveita um programa quinzenal numa rádio local para fazer literacia em saúde e divulgar atividades. Utiliza ainda o site da ULS, contas do youtube, facebook, Instagram. Sempre que se justifica, pede apoio para divulgação à diocese da Guarda, Municípios, Juntas de Freguesia, IPSS e Forças de Autoridades. |
| ACeS 12  | Contactos telefónicos (chamadas e SMS), email, presença física e site do ACeS.   |
| ACeS 14  | Notas de imprensa, jornais e rádios locais.  |
| ACeS 15  | Além dos referidos comunicados de imprensa, são utilizados flyers, pequenos pósteres e brochuras.  |
| <b>Que fatores foram tido em conta na escolha desses suportes?</b> |  |
| ACeS 1   | Acessibilidade da informação aos utentes   |
| ACeS 2   | São aqueles que temos ao nosso dispor.   |
| ACeS 3   | Recursos locais disponíveis.   |
| ACeS 4   | Autonomia reduzida acerca dos meios à disposição para comunicação.   |
| ACeS 7   | A proximidade com a população e orientação institucional no caso do website.   |
| ACeS 8   | Fácil acesso a esse suporte (folhetos); fácil comunicação e possibilidade de informação de retorno (sessões formativas).   |
| ACeS 10  | Os fatores tidos em conta foram os que possibilitam uma maior divulgação, chegando mais perto a diferentes grupos alvo e faixas etárias, proporcionando a mesma informação em papel como em formato digital.   |
| ACeS 11  | A seleção dos meios a utilizar tem sempre a ver com o público que se pretende atingir e a mensagem que se pretende transmitir.   |

|  |   |
|--|---|
| ACeS 12  | A maior acessibilidade possível aos seus utentes.   |
| ACeS 14  | Revela-se o meio mais adequado no nosso contexto geodemográfico.  |
| ACeS 15  | a facilidade em produzir e distribuir, tendo em conta os fundos disponíveis.  |
| <b>Como caracteriza o relacionamento do seu ACeS com a comunicação social?</b>           |   |
| ACeS 2   | Bom.  |
| ACeS 8   | Os contactos com a comunicação social são efetuados pelo Conselho Diretivo da ARS.  |
| ACeS 11  | Bom.  |
| ACeS 12  | As comunicações sociais estão centralizadas na ARS.   |
| ACeS 13  | É a ARS que trata disso.  |
| ACeS 15  | O relacionamento entre o ACeS e os órgãos de comunicação regional é positivo. Havendo grande disponibilidade destes para disseminar os nossos comunicados. De igual forma, também o ACeS tenta responder sempre, de forma célere às questões colocadas. |
| <b>Em 2018 emitiu algum comunicado à comunicação social?</b>                             |   |
| ACeS 2   | Sim.  |
| ACeS 3   | Raramente, comunicação / divulgação sobre a Gripe e informação sobre novas Unidades Funcionais.   |
| ACeS 4   | Poucos, normalmente a partir da unidade de saúde pública.   |
| ACeS 7   | Sim no âmbito do Plano de Contingência da Gripe.  |
| ACeS 10  | SIM.  |
| ACeS 11  | Em 2018 emitimos 104 notas de imprensa.   |
| ACeS 14  | Não.  |
| ACeS 15  | Sim.  |
| <b>A quem compete a responsabilidade de elaboração de conteúdos para os jornalistas?</b> |   |
| ACeS 1   | Directora Executiva ou Presidente do Conselho Clínico ou se for algo específico será um dos profissionais da área em causa.   |
| ACeS 2   | Direção Executiva e Conselho Clínico e de Saúde. Também às Unidades Funcionais, sob validação do DE e/ou CCS. A informação à comunicação social do ACeS e tutelada pela ARS.  |
| ACeS 3   | Secretário / DE.  |
| ACeS 4   | Aos profissionais do ACeS.  |
| ACeS 5   | As respostas a questões colocadas por jornalistas ou a emissão de comunicados dirigidos à comunicação social são produzidos pela ARS.   |
| ACeS 6   | Ao Diretor Executivo do Agrupamento de Centros de Saúde.  |
| ACeS 7   | Ao Conselho Clínico e de Saúde do ACeS.   |
| ACeS 9   | O diretor executivo pode pontualmente falar com os meios locais que têm grande impacto regionalmente.   |

|  |  |
|--|--|
| ACeS 10  | Direção do ACeS.   |
| ACeS 11  | Gabinete de Comunicação e Imagem com as indicações e aprovação do Conselho de Administração.   |
| ACeS 12  | À ARS, depois de nos auditar.  |
| ACeS 14  | Aos Órgãos de Gestão e respetivo secretariado.   |
| ACeS 15  | Normalmente a elaboração dos conteúdos é da responsabilidade do gabinete de comunicação do ACeS.   |
| <b>Que temas comunica o ACeS para os jornalistas com maior frequência?</b> |  |
| ACeS 1   | Temas relacionados com os cuidados de saúde.   |
| ACeS 2   | No âmbito da prevenção, período sazonal (Gripe e ondas de calor), Utilização Racional dos Serviços e doenças mais prevalentes, tais como Diabetes.   |
| ACeS 3   | Área assistencial e divulgação de atividades.  |
| ACeS 7   | Iniciativas do ACeS com impacto na população.  |
| ACeS 10  | Relativos a educação para a saúde, bem como ações realizadas pelas UF's na comunidade.   |
| ACeS 11  | Cuidados a ter com o calor, com o frio, importância da vacinação, Aleitamento materno e Campanha da Vacinação da Gripe, por ex.  |
| ACeS 12  | Organização das unidades, nomeadamente horários de funcionamento, abertura de unidades, encerramento, caso seja necessário.  |
| ACeS 14  | Alterações do funcionamento e realização de eventos (jornadas, encontros...).  |
| ACeS 15  | Vários temas, desde horários das unidades, a campanhas, tudo o que possa ser de interesse para os utentes.   |
| <b>Como responde o ACeS às solicitações dos jornalistas?</b>               |  |
| ACeS 1   | Responde sempre que é solicitado. De forma simpática e com verdade.  |
| ACeS 2   | Sempre que possível é dada resposta.   |
| ACeS 3   | Limitada.  |
| ACeS 4   | De forma prudente e com a concordância da hierarquia superior.   |
| ACeS 6   | Sempre que necessário, através do seu Diretor Executivo.   |
| ACeS 7   | O ACeS está disponível e aberto à comunicação Social.  |
| ACeS 10  | Em coordenação entre a Direção do ACeS e a ARS.  |
| ACeS 11  | Quando solicitado, a Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Primários ou outros profissionais indigitados para o efeito, dão entrevistas presenciais ou via telefone, realçando os esclarecimentos solicitados. Na maioria das vezes remete-se comunicado escrito com os esclarecimentos que nos são solicitados e/ou com a mensagem que importa fazer chegar à população. |
| ACeS 12  | Encaminhamos para a ARS.   |
| ACeS 14  | Transmitindo as informações consideradas relevantes.   |

|   |   |
|---|---|
| ACeS 15   | O ACeS responde, preferencialmente, através de mail.  |
| <b>Na sua opinião qual tem sido o papel dos órgãos de comunicação social na divulgação de informação veiculada pelo seu ACeS?</b> |   |
| ACeS 1  | Sempre que ocorre é importante. É uma forma muito útil de difusão da informação.  |
| ACeS 2  | É fundamental a utilização dos órgãos de comunicação social para que se possa alcançar o maior número de utentes.   |
| ACeS 3  | Razoável.   |
| ACeS 4  | Profissional.   |
| ACeS 7  | De colaboração e intercooperação.   |
| ACeS 10   | Os órgãos de comunicação tem sido fundamentais, quer pela abertura e disponibilidade, bem como pela prontidão na divulgação da informação que solicitamos.  |
| ACeS 11   | A comunicação social tem um papel importantíssimo no que diz respeito à literacia em saúde. Tê-la como parceira é sempre uma mais-valia, quando queremos disseminar mensagens, fazer ensinamentos e lutar contra alguns falsos conceitos, por vezes tão enraizados na vivência cultural da nossa população. |
| ACeS 12   | São um meio importante, uma vez que conseguem chegar rapidamente à população.   |
| ACeS 14   | De acordo com o esperado.   |
| ACeS 15   | Fundamental. São o meio "por excelência" de chegar à população.   |
| <b>O seu ACeS tem um website?</b>   |   |
| <b>Se sim, porquê?</b>  |   |
| ACeS 1  | Sim. Permite ter sempre informação atualizada e acessível aos utentes. Temos um repositório de informação.  |
| ACeS 4  | Sim, permite sem grande custo oferecer toda a informação relevante.   |
| ACeS 6  | Sim, temos um website, nele consta os órgãos de gestão da instituição, bem como, o link de todas as Unidades Funcionais do ACeS e respetiva localização.  |
| ACeS 10   | Sim, porque é o local onde facilmente qualquer pessoa consegue aceder e obter uma informação global das UF's e seu funcionamento.   |
| ACeS 11   | É um meio económico e prático para difusão de informações úteis para a população em geral.  |
| ACeS 12   | Sim, porque é importante a transmissão de informação útil para os utentes.  |
| <b>Se não, porquê?</b>  |   |
| ACeS 2  | Não, apesar de considerar fundamental. A ARS, que tutela os ACeS, ainda não disponibilizou.   |
| ACeS 3  | Não, falta de profissional capacitado e custos.   |
| ACeS 8  | O ACeS está incluído no site da ARS.  |



|   |   |
|---|---|
| ACeS 9  | Não temos autorização para ter website nem para estar nas redes sociais.  |
| ACeS 13   | Não é autorizado.   |
| ACeS 14   | O ACeS não dispõe de apoio informático próprio.   |
| ACeS 15   | Não foi autorizado pela ARS.  |
| <b>O seu ACeS está presente nas redes sociais?</b>  |   |
| <b>Se sim, em que redes? Que fatores foram tidos em conta na escolha dos canais?</b>  |   |
| ACeS 1  | Sim, os mais utilizados e divulgados.   |
| ACeS 2  | Algumas Unidades Funcionais no Facebook, mas não o ACeS.  |
| ACeS 3  | Sim, Unidades Funcionais com Facebook, divulgando várias atividades de promoção da saúde entre outras.  |
| ACeS 5  | O ACeS não está presente nas redes sociais. É exceção a presença de um número limitado de USF no Facebook.  |
| ACeS 6  | Hoje as redes sociais adquiriram uma importância não só social como profissional na sociedade moderna. O Facebook sendo a maior e “eficaz” rede social do mundo na partilha de informação foi um dos canais escolhidos pelo ACeS como meio de comunicação, divulgação e ligação do ACeS com a comunidade que envolve. |
| ACeS 7  | Algumas Unidades Funcionais, sim. A proximidade com a população.  |
| ACeS 10   | Sim, no Facebook. Os fatores tidos em conta foram os que possibilitam uma maior divulgação, chegando mais perto a diferentes grupos alvo e faixas etárias, proporcionando a mesma informação em papel como em formato digital.  |
| ACeS 11   | Facebook, YouTube e Instagram. O objetivo é chegar a um maior número de utentes, nomeadamente ao público mais jovem.  |
| ACeS 12   | O ACeS, propriamente dito, não está presente nas redes sociais, mas há algumas unidades que têm Facebook, uma vez que é visível por muita população.  |
| <b>Se não, porquê? Quais considera ser os principais entraves na utilização e integração das redes sociais no seu ACeS?</b> |   |
| ACeS 2  | Tem de haver um elemento que vá alimentando as Redes sociais, apesar de considerar um excelente mecanismo de comunicação, ainda não dispomos de RH para tal.  |
| ACeS 4  | Não foi ponderado.  |
| ACeS 12   | Estas redes têm necessidade de serem trabalhadas diariamente e o ACeS não tem profissionais disponíveis para o fazer.   |
| ACeS 13   | Não é autorizado.   |
| ACeS 14   | Não está previsto na Tutela.  |
| ACeS 15   | Não foi autorizado pela ARS.  |
| <b>Se o seu ACeS está presente no Facebook:</b>   |   |
| <b>Qual (is) o(s) objetivo(s) da presença do ACeS no Facebook?</b>  |   |
| ACeS 1  | Divulgação de informação organizativa e de promoção da saúde.   |
| ACeS 3  | Dar a conhecer o funcionamento e divulgação.  |

|   |  |
|---|--|
| ACeS 6  | Os objetivos são a comunicação com a comunidade da sua área geográfica no âmbito da promoção e prevenção da saúde e oportunidade em publicitar/divulgar os seus conteúdos e serviços que disponibiliza.  |
| ACeS 10   | Divulgação de informação para a promoção da saúde e prevenção da doença, e para uma divulgação mais ampla das atividades realizadas.   |
| ACeS 11   | Chegar a um maior número de utentes.   |
| <b>Quais os públicos com que pretendem comunicar através do Facebook?</b>   |  |
| ACeS 1  | Jovem e adultos. Embora já seja utilizado pela população mais idosa.   |
| ACeS 3  | Utilizadores.  |
| ACeS 6  | Comunidade da sua área geográfica.   |
| ACeS 10   | Todos os públicos.   |
| ACeS 11   | O público até aos 65 anos essencialmente.  |
| <b>Quais as atividades que desenvolvem na página?</b>   |  |
| ACeS 1  | Divulgação da informação organizativa, dinamização de dias comemorativos internacionais e mundiais ligados à promoção da saúde. Dinamização de atividades organizadas pelo ACeS.   |
| ACeS 3  | Essencialmente divulgação.   |
| ACeS 10   | Promoção da saúde e prevenção da doença, e para uma divulgação mais ampla das atividades realizadas.   |
| ACeS 11   | Essencialmente divulgação de eventos, formações e notícias das atividades desenvolvidas na Instituição.  |
| <b>O que pensa sobre o Facebook enquanto canal de comunicação para a promoção da saúde e prevenção da doença? Quais as suas vantagens e desvantagens?</b> |  |
| ACeS 1  | Vantagem: fácil a divulgação e disseminação da informação.<br>Desvantagem: não chega a todos.  |
| ACeS 3  | Dar a conhecer as atividades / programas de prevenção / vacinação aumentando a adesão.   |
| ACeS 6  | Enquanto canal de comunicação para a promoção e prevenção da saúde o objetivo é otimizar o alcance do Facebook na difusão da informação no que se refere à promoção da saúde individual e familiar, tendo como principal vantagem a partilha da informação, considerando como desvantagens a acessibilidade visto a pouca aderência da comunidade e a dificuldade em manter atualizada toda a informação que requer tempo e disponibilidade. |
| ACeS 10   | Vantagens: Proximidade e facilidade no manuseio; massificação da utilização do Facebook pela população em geral;   |
| ACeS 11   | A maior vantagem é chegar a um vasto leque de utentes de uma forma rápida e económica. A desvantagem é de não haver uma explicação personalizada ao utente, podendo haver uma interpretação incorreta da mensagem.   |
| ACeS 12   | Muito importante tendo em conta que é visionado por muitas pessoas.  |
| <b>Considera que a presença do seu ACeS no Facebook contribui para a promoção da saúde e prevenção da doença? Porquê?</b>                                 |  |

|  |   |
|--|---|
| ACeS 1   | Sim. Avaliamos regularmente as visualizações. Temos perguntas e <i>feedback</i> frequentes sobre o que é divulgado.   |
| ACeS 3   | É mais um recurso utilizável, provavelmente com pouco impacto.  |
| ACeS 6   | Sendo promoção e prevenção indissociáveis, considero que o facebook contribui para a prevenção e promoção da saúde enquanto ferramenta de comunicação/divulgação no âmbito de prevenção para a intervenção e rastreio, intercâmbio de boas práticas, orientação e atuação da saúde pública, contribuindo para a elaboração de linhas orientadoras de uma intervenção de melhor qualidade. |
| ACeS 10  | Sim, pela facilidade na comunicação da informação.  |
| ACeS 11  | Sim. É um veículo que pode ser utilizado para fazer literacia em saúde. Intervir na prevenção da doença/promoção da saúde é sempre positivo. Quanto mais informados estiverem os nossos utentes, mais ganhos em saúde terá a população da nossa área de abrangência.  |
| <b>Quais são os principais desafios, em termos de comunicação dirigida à população, com que se depara no seu ACeS?</b> |   |
| ACeS1  | Tempo para a preparação de conteúdos. Chegar ao maior número de pessoas e vários estratos etários.<br>Suporte financeiro para a manutenção do site.   |
| ACeS 2   | O ACeS deveria ter um plano de comunicação interna e externa definido e estruturado, com profissionais habilitados.   |
| ACeS 3   | Falta de recursos para utilização da comunicação digital, manter as vias de comunicação através dos representantes autárquicos.   |
| ACeS 4   | O maior desafio é o excesso de informação e a dificuldade de ajustar a mensagem à literacia (na utilização dos meios de comunicação) e disponibilidade das pessoas.   |
| ACeS 6   | O ACeS tem como finalidade a prestação de cuidados de saúde primários a uma determinada população especialmente na prevenção/promoção/divulgação da saúde. Uma comunicação dirigida aos novos meios de comunicação/público tornando-a mais adequada, personalizada e atualizada são o principal desafio para a instituição.   |
| ACeS 7   | Realização de programas de educação e informação geral sobre saúde nas rádios locais.   |
| ACeS 10  | A importância de uma constante atualização da informação prestada e a disponibilidade de recursos humanos afetos à comunicação.   |
| ACeS 11  | O ACeS está inserido numa região com um índice de envelhecimento elevado, o que dificulta a possibilidade de utilizar alguns meios de comunicação, já banalizados em populações mais jovens.  |
| ACeS 12  | Transmitir as informações mais pertinentes e com uma linguagem clara e objetiva.  |
| ACeS 14  | A adequada utilização dos serviços tirando o máximo partido dos recursos disponíveis e a promoção da saúde, literacia em saúde, incluindo os autocuidados.  |
| ACeS 15  | O principal desafio prende-se com a literacia em saúde e com o conseguir responder às expetativas dos utentes, em termos de acessibilidades a cuidados de saúde.  |
| <b>O seu ACeS tem um profissional de comunicação?</b>  |   |
| Se sim, quais são as suas habilitações académicas?   |   |
| ACeS 1   | Sim. Licenciado em Marketing.   |

|   |   |
|---|---|
| ACeS 11   | <p>Sim. A comunicação assume um papel cada vez mais importante em qualquer instituição. A Comunicação estratégica em Saúde é fundamental. Reiteramos a ideia de que, havendo uma população informada e mais capacitada para tomar decisões em saúde/doença, haverá ganhos em saúde, redução de custos e uma correta utilização das capacidades do SNS. A comunicação deverá ser cada vez mais valorizada, de forma que os seus profissionais também se sintam motivados a torná-la, não só informativa, mas também cada vez mais inovadora e apelativa.</p> <p>Licenciatura em Comunicação Social, Mestre em Marketing e Doutoranda em Ciências da Comunicação.</p> |
| ACeS 15   | sim, um elemento com licenciatura.  |
| <b>Se não, na sua opinião seria uma mais valia ter um profissional de comunicação nos ACeS?</b> |   |
| ACeS 2  | Sim.  |
| ACeS 3  | Sim.  |
| ACeS 6  | <p>O ACeS na minha opinião deveria englobar nos seus quadros um profissional de comunicação. Hoje a comunicação na área da saúde tem avançado a todos os níveis fortemente motivada pelos diferentes meios de comunicação nomeadamente na promoção da saúde e novas pesquisas e descobertas.</p> <p>Devido a esta nova realidade a comunicação e a forma de comunicar mudou exigindo respostas mais rápidas, fundamentadas e direcionadas a um público mais formado, informado e preocupado.</p>  |
| ACeS 7  | Sim.  |
| ACeS 8  | Parece-me que a existência de uma estrutura de Assessoria de comunicação faz mais sentido a nível da ARS. A escala é mais adequada.   |
| ACeS 9  | Sim, é uma necessidade.   |
| ACeS 10   | Seria certamente uma mais-valia.  |
| ACeS 12   | Sim, uma vez que poderíamos ter um trabalho mais organizado e a informação à população ser mais consistente e abordarmos temas de promoção e prevenção da saúde.  |
| ACeS 14   | Não, recorreremos ao Gabinete de Comunicação da ARS.  |

**Anexo AA.** Instrumento de recolha de informação junto aos coordenadores das unidades funcionais

| Questão   | Possibilidade de resposta |
|---|---------------------------|
| 1. A comunicação elaborada pela sua Unidade, dirigida à população, tem como objetivo contribuir para a promoção da saúde e prevenção da doença? * | Sim<br>Não                |
| 2. Em 2018, a sua Unidade enviou algum comunicado à comunicação social? *   | Sim<br>Não                |
| 3. A sua Unidade tem um website? *  | Sim<br>Não<br>Não sei     |
| 3.1. Justifique as razões pelas quais a sua Unidade tem ou não tem um website   | Resposta aberta           |
| 3.2. Se a sua Unidade tem website a quem compete a responsabilidade de atualizar os conteúdos?  | Resposta aberta           |
| 4. A sua Unidade está presente nas redes sociais? *   | Sim<br>Não<br>Não sei     |
| 4.1. Justifique as razões pelas quais a sua Unidade está presente ou não está presente nas redes sociais  | Resposta aberta           |
| 4.2. Se a sua Unidade está presente nas redes sociais, a quem compete a responsabilidade de fazer publicações?                                    | Resposta aberta           |
| 5. A sua Unidade elabora folhetos informativos dirigidos à população? *   | Sim<br>Não                |

\* Resposta obrigatória

## Anexo BB. Grelha de observação

| Nome do ACeS/unidade funcional: |   |
|---------------------------------|---|
| Data, Hora:                     |   |
| Item a observar                 | Descrição   |
| Visibilidade                    | Destaque dado aos materiais informativos impressos, se estão visíveis ou não, se estão expostos numa parede, num expositor, ou numa mesa espalhados             |
| Disponibilidade                 | Existência de materiais informativos impressos que possam ser recolhidos e levados para casa por qualquer pessoa  |
| Dimensão                        | Se o local onde se encontram os materiais informativos é grande ou pequeno, em termos de espaço físico  |
| Quantidade                      | Número médio de materiais informativos impressos disponíveis. Se menos de 50 exemplares ou mais de 50 exemplares.   |
| Variedade                       | Número médio de temáticas abordadas nos materiais informativos disponíveis  |
| Recursos                        | Existência de outros suportes de comunicação além de materiais informativos impressos, como televisões, placardes de informação, cartazes informativos afixados |
| Notas                           | Observações adicionais registadas   |

## Anexo CC. Folheto consulta do viajante

⇒ Hospital Fernando da Fonseca (Amadora/Sintra)  
IC: 19. 2720-276 Amadora  
Tel: 214 348 273

**Horário e informações:**  
Dra. Marta Ferreira

Só Pediatria (criança/família) há 4ª feira das 16h às 18h.  
É necessária referência por parte do médico de família e marcação presencial, todos os dias úteis.

⇒ Instituto de Higiene e Medicina Tropical  
Rua da Junqueira, 96/110, 1349-008 Lisboa  
Tel: 213 652 630  
Fax: 213 627 553  
E-mail: medicina.viagens@hmt.unl.pt

**Horário e informações:**  
Efetuam consulta de aconselhamento ao viajante e pós-viagem, todos os dias úteis das 9h30m às 18h30m.

A vacinação é efetuada todos os dias úteis das 10h às 13h e das 15h30m às 17h30m.

⇒ Com necessidade de prescrição médica.  
⇒ Sem necessidade de marcação prévia.

O laboratório está aberto para entrega e colheita de produtos todos os dias úteis das 10h30m às 13h30m.

**Lembre-se...**  
A última coisa com que um viajante se deve preocupar é com a doença. Mas, para evitar problemas quando se está longe de casa, o melhor é prevenir.

**Recomenda-se uma consulta após a viagem aos seguintes viajantes:**

- ◇ Portadores de doença crónica;
- ◇ Com manifestações clínicas nas semanas seguintes ao regresso a casa, particularmente em caso de febre, diarreia persistente, vômitos, icterícia, alterações do foro génito-urinário e doenças dermatológicas;
- ◇ Com permanência de mais 3 meses em país em vias de desenvolvimento.

**ACES SINTRA  
USF Mãe D'Água**

Rua Teixeira de Pascoais, Piso 0, 2745-852 Massamá

**Tel:** 21 439 85 71-68  
**Fax:** 21 439 85 72

**E-Mail:** usf.maedagua@arslvt.min-saude.pt

**Hora de abertura:** De Segunda a Sexta-Feira—  
08h00 - 20h00

  
**unidade saúde familiar**

---

**Consulta  
do  
Viajante**





## A Consulta do Viajante

Esta consulta serve para orientá-lo a si e à sua família sobre os riscos de saúde relacionados com a sua viagem, obtendo aconselhamento médico e de enfermagem especializado antes, durante e após a viagem.

### Quando deve ser realizada?

Preferencialmente entre as 4 a 8 semanas antes da data de partida.

Contudo não é de invalidar a sua realização, mesmo que na véspera da partida, visto que a realização da viagem sem proteção pode trazer efeitos imensuráveis.

### O que deve levar para a consulta?

- ⇒ Boletim Individual de Saúde;
- ⇒ Boletim de Vacinas atualizado;
- ⇒ Se tiver o Certificado Internacional de Vacinação exigido para a febre amarela (caso o tenha dentro da validade –10 dias após a administração da vacina até um período de 10 anos);
- ⇒ Lista de medicamentos habituais;
- ⇒ Eventuais relatórios clínicos que considere relevantes.

### Medidas Preventivas:

De acordo com as características específicas de cada país, mas em geral existem medidas a adotar:

- Opte apenas por água mineral engarrafada e devidamente selada, quando não for possível tenha o

de desinfetar e/ou ferver a água para consumo;

- Não use gelo nas bebidas, consuma leites pasteurizados. O consumo de verduras cruas pode restringir-se apenas nas unidades hoteleiras. Opte por consumir alimentos bem cozinhados e se possível ainda quentes;
- Lave a fruta e retire a casca, evite o consumo de alimentos nos vendedores ambulantes. Evite todo o tipo de molhos, especialmente as maioneses e natas;
- Em locais menos seguros utilize água engarrafada para lavar os dentes;
- Use repelente repetindo a sua aplicação, de acordo com as instruções, caso viaje para países tropicais.

### Onde pode realizar esta consulta?

⇒ Hospital de Santa Maria;  
Avenida Prof. Egas Moniz, 1649-035 Lisboa  
Tel: 217 805 000  
Fax: 217 805 610

### Horário e Informações:

Adultos— Consultas e vacinação, com marcação prévia, por telefone, fax ou internet (<http://www.chin.min-saude.pt/>).

As consultas são há 2ª feira, 4ª feira e 5ª feira, das 14h às 17h. A vacinação pode ser feita há 2ª feira, 4ª feira e 5ª feira, das 14h às 17h, e à 6ª das 14h às 16h. Deve ter consigo o boletim de vacinação e cartão de utente.

### Pediatria

Consultas e vacinação com marcação prévia através do e-mail [cepediatria@hsm.min-saude.pt](mailto:cepediatria@hsm.min-saude.pt) ou pelo telefone 217 805 325.

3ª feira e 6ª feira das 15h às 16h.

⇒ Hospital Curry Cabral  
Rua da Beneficência, 8, 1069-066 Lisboa  
Tel: 217 924 322 / 217 924 200

### Horário e Informações:

As consultas e vacinação são efetuadas, com marcação prévia, por telefone ou presencialmente. O horário da consulta é de 2ª feira a 5ª feira, das 14 às 16h30.

A vacinação: de 2ª feira a 5ª feira, das 10h às 11h30. Deve realizar-se 4 a 6 semanas antes da data prevista para a viagem. Deve trazer consigo o Cartão do Utente, Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão e Boletim de Vacinação.

⇒ Hospital D. Estefânia  
Rua Jacinta Marto, 1169-045 Lisboa  
Tel: 213 126 600

### Horário e Informações:

As consultas e vacinação são efetuadas por marcação prévia através de telefone. Para as crianças e seus pais, à 2ª feira a partir das 9h, à 3ª feira a partir das 8h30m e 4ª feira a partir das 14h.

⇒ Centro de Vacinação Internacional (Centro de Saúde de Sete Rios)

Largo Professor Arnaldo Sampaio, 1549-010 Lisboa  
Tel: 217 211 836

### Horário e Informações:

Só é efetuada vacinação, não existe consulta. Todos os dias úteis das 9h às 15h30m, sem marcação prévia.



## Anexo DD. Folheto tabagismo

### O Fumador Passivo....

- ⇒ Deixar de fumar contribui para que as crianças e os jovens não venham a adoptar esse hábito;
- ⇒ Contribui para diminuir a exposição involuntária dos não fumadores;
- ⇒ Parar de fumar antes da gravidez ou no primeiro trimestre **ANULA** os riscos para o bebé, assim como reduz o risco de morte súbita do lactente;
- ⇒ Não fumar dentro de casa ou no carro diminui o risco de os seus filhos virem a sofrer de doenças respiratórias;
- ⇒ As pessoas não fumadoras que se encontram expostas de forma contínua ao fumo do tabaco apresentam um risco acrescido de contrair cancro de pulmão, doenças cardiovasculares e doenças respiratórias.

Se não é fumador, mantenha o seu comportamento!  
Se é fumador, mude o seu comportamento!  
Faça a verdadeira e corajosa diferença...

Aconselhe-se junto do seu médico ou enfermeiro.

Abster-se de fumar pode prolongar a sua vida em cerca de 10 anos!

Por isso, **TABACO** ou **SAÚDE?** A escolha é sua...

**ACES SINTRA**  
**USF Mãe d'Água**

Rua Teixeira de Pascoais, Piso 0, 2745-852 Massamá

Tel.: 21 439 85 71-68  
Fax: 21 439 85 72

E-Mail: [usf.maedagua@arslvt.min-saude.pt](mailto:usf.maedagua@arslvt.min-saude.pt)

**Horário de Funcionamento:** De Segunda a Sexta-Feira das 08h00 às 20h00



### ➤ O Tabagismo

Porque deixar de fumar é possível e está ao seu alcance!



## O Tabaco, uma droga...

Sabia que o fumo do cigarro possui mais de 4000 **substâncias tóxicas**, entre elas, a nicotina, que é responsável pela dependência?

Quando fuma, a **nicotina** entra para a corrente sanguínea pelos pulmões, produzindo efeitos psicoativos, que levam a um estado de **dependência física e psicológica**.

Os Riscos para a sua Saúde:

- ⇒ **Pele** – rugas, pele seca e envelhecimento precoce;
- ⇒ **Cérebro** – Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- ⇒ **Laringe e Traquéia** – cancro e inflamação;
- ⇒ **Boca e Faringe** – cancro, estomatites, mau hálito;
- ⇒ **Esôfago e Estômago** – cancro e úlceras;
- ⇒ **Coração** – hipertensão, angina de peito, enfarte do miocárdio;
- ⇒ **Pulmão** – cancro, DPOC, enfisema pulmonar e bronquite crônica;
- ⇒ **Sistema Urinário** – cancro da bexiga e do rim;
- ⇒ **Testículos** – infertilidade e impotência;
- ⇒ **Ossos** – osteoporose;
- ⇒ **Vasos Sanguíneos** – alterações vasculares periféricas;

## Benefícios para a Saúde ao Deixar de Fumar:

| Período sem fumar   | Benefícios   |
|---------------------|--|
| 20 minutos          | Pressão arterial e batimentos cardíacos voltam ao normal. Temperatura das mãos e pés se elevam   |
| 2 horas             | Não há mais nicotina circulando no sangue  |
| 8 horas             | Diminui a quantidade de monóxido de carbono e a oxigenação do sangue volta ao normal   |
| 12 e 24 horas       | Os pulmões começam a funcionar melhor, diminuem os riscos de um ataque cardíaco  |
| 2 dias              | O olfato e o paladar ficam mais aguçados   |
| 3 semanas a 3 meses | A respiração fica mais fácil e melhora a circulação sanguínea  |
| 1 a 9 meses         | Redução da tosse, da congestão nasal, do cansaço, da falta de ar e do risco de infecções respiratórias   |
| 1 ano               | Redução pela metade do risco de infarto  |
| 5 anos              | Redução pela metade da possibilidade de desenvolver câncer de pulmão, boca, garganta e esôfago. O risco de um derrame cerebral passa a ser o mesmo de uma pessoa que nunca fumou |
| 10 anos             | O risco de desenvolver câncer de pulmão passa a ser igual ao de uma pessoa que nunca fumou   |
| 15 anos             | O risco de sofrer um infarto passa a ser igual ao de uma pessoa que nunca fumou  |

Fonte: American Cancer Society

## Outros Benefícios:

- ⇒ Melhorias estéticas (diminuição do mau hálito e dos dentes amarelos);
  - ⇒ Deixar de se preocupar com uma dependência física e psicológica;
  - ⇒ Ter um ambiente mais limpo e livre do cheiro do tabaco;
  - ⇒ Poupar dinheiro.
- Deixar de fumar poderá provocar a **Síndrome de Abstinência**, caracterizado por:
- ⇒ Necessidade imperiosa de fumar;
  - ⇒ Irritabilidade;
  - ⇒ Ansiedade;
  - ⇒ Dificuldade de concentração;

⇒ Dores de cabeça;

⇒ Insônias

A **cessação tabágica** não é fácil e necessita, por vezes, de intervenção e acompanhamento por profissionais de saúde especializados, assim como de terapêutica comportamental e/ou farmacológica.

## Os 10 passos para deixar de fumar:


1. Prepare-se para **deixar de fumar**, faça uma lista dos motivos que justificam a sua decisão;
2. Fixe uma data para deixar de fumar, assuma o **compromisso**;
3. **Anuncie** aos seus familiares e amigos que a partir dessa data não vai voltar a fumar;
4. Conheça os seus hábitos tabágicos e planeie o futuro, **evite rodear-se de fumadores**;
5. Aumente o seu nível de **atividade física diária**;
6. **Pense positivo** e nas vantagens de não fumar;
7. Aprenda a **reagir à vontade de fumar**, planeie mecanismos de distração para os momentos em que apareça essa vontade;
8. **Um dia de cada vez**. Pense que cada dia que passa sem fumar é mais um dia saudável na sua vida;
9. **Poupe o dinheiro** que teria gasto em tabaco, e compre algo que goste;
10. Faça uma **alimentação saudável**.

## Anexo EE. Folheto alimentação saudável

### PORQUÊ COMER BEM?

Para uma vida saudável, é importante uma dieta variada, equilibrada e moderada. Diariamente devemos ingerir alimentos variados, consumindo “de tudo um pouco”, mas sempre sem exagerar nas quantidades de alguns deles.

Uma alimentação saudável é fundamental para prevenir a obesidade, algumas doenças cardiovasculares (colesterol alto, hipertensão, doença cardíaca), a diabetes, certos tipos de cancro, etc.!




### Mais informações

- ♦ <http://www.adexo.pt> (Associação de doentes obesos e ex-obesos de Portugal)
- ♦ <http://www.dgs.pt> (Direcção Geral da saúde)
- ♦ <http://www.spcna.pt> (Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação)

## Em caso de dúvidas não hesite em contactar-nos!

### Contactos Úteis

Saúde 24: 808 24 24 24  
USF MACTAMÃ: 21 439 85 31/2/3




Projecto: Educação para a Saúde no Âmbito do Internato Médico

01-01-2016

### USF Mactamá

## Alimentação Saudável

SABE QUANTO PESA NA SUA SAÚDE AQUILO QUE COME?



### Cuidados para todos



## A RODA DOS ALIMENTOS

Para nos ajudar a fazer a escolha certa, os alimentos estão distribuídos de acordo com as necessidades de ingestão. Diariamente devem comer-se as porções recomendadas de todos os grupos alimentares, variando consoante as necessidades energéticas de cada um. **As crianças até aos 3 anos devem guiar-se pelos limites inferiores e os homens ativos e rapazes adolescentes pelos limites superiores. A restante população pelos valores intermédios.**



## O QUE É 1 PORÇÃO? / Dose Diária Recomendada\*

|  |                   |
|--|-------------------|
| <b>Cereais e derivados</b><br>- 1 pão (50g) ou 1 e ½ batata <i>ou</i><br>- 5 colheres sopa cereais peq.almoço <i>ou</i><br>- 4 colheres sopa arroz/massa cozinhada | 4 a 11 porções    |
| <b>Legumes</b><br>- 2 chávenas de legumes crus (180g) <i>ou</i><br>- 1 chávena de legumes cozinhados (140g)  | 3 a 5 porções     |
| <b>Fruta</b><br>- 1 peça de fruta tamanho médio (pêra, maçã)   | 3 a 5 porções     |
| <b>Lactínios</b><br>- 250 ml leite ou 2 fatias de queijo <i>ou</i><br>- 1 iogurte líquido <i>ou</i> 1 e ½ sólido   | 2 a 3 porções     |
| <b>Carnes e Peixe</b><br>- 25 gr de Carne /Peixe cozinhado <i>ou</i><br>- 1 ovo médio  | 1,5 a 4,5 porções |
| <b>Leguminosas</b><br>- 1 colher sopa leguminosas cruas <i>ou</i><br>- 3 colheres sopa leguminosas cozinhadas  | 1 a 2 porções     |
| <b>Gorduras e óleos</b><br>- 1 colher sopa azeite/óleo <i>ou</i><br>- 1 colher sobremesa manteiga  | 1 a 3 porções     |

## 10 REGRAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL:

1º Não esqueça o **pequeno almoço**, que deve conter leite ou iogurte, pão ou cereais e uma peça de fruta.

2º Faça várias refeições ao longo do dia.

3º Coma **legumes** em todas as refeições e nunca se esqueça da sopa.

4º Prefira cereais e derivados (pão, arroz, massas, feijão) dos "mais-escuros" (menos refinados).

5º Coma mais **peixe e aves** (sem pele) em substituição das carnes vermelhas.

6º Use **leite e derivados** magros ou meio gordos.

7º Ingira 3 a 5 peças de **fruta** por dia.

8º Para temperar e cozinhar prefira o **azeite**.


9º **Cuidado com o açúcar!** Diminua o consumo de bolos e doces.


10º Por fim, mas muito importante: **Modere a quantidade de sal**, não ultrapasse os 5 gr/dia (1 colher chá). Prefira ervas aromáticas para os seus cozinhados.

Não Esquecer: **A ingestão de água é essencial!**


## Anexo FF. Folheto antibióticos


### Como prevenir a resistência e transmissão destas bactérias?

Só deve tomar antibióticos quando estes forem prescritos pelo médico. 

Mesmo que se sinta melhor cumpra a duração e horários do tratamento. Se esquecer uma toma, recomece logo que possível e faça um acerto depois. 

Não guarde em casa sobras de embalagens de antibióticos nem os deite fora. Devolva numa farmácia.

Nunca tome antibióticos que sobraram de outros tratamentos, seus ou de outra pessoa. 

 Antibióticos não têm efeito contra os vírus, como tal não devem ser utilizados para tratar a gripe uma vez que esta é causada por vírus.

Lave bem as mãos antes das refeições, após utilização de casa de banho, após utilização de espaços públicos e após contacto com animais.

### Em caso de dúvidas não hesite em contactar-nos!


**Contactos Úteis**

Saúde 24: 808 24 24 24

USF MACTAMÃ: 21 439 85 31/2/3

[usfmactama.weebly.com](http://usfmactama.weebly.com)


Referências:  
DGS, (2017). Antibióticos usados com cuidado, acessível em: <https://www.dgs.pt/programa-nacional-de-controlo-da-infeccao/ficheiros-de-upload/dsuv2017-controlo-da-infeccao.pdf>



Elaborado por: Marta Miranda,

USF Mactamã

### Antibióticos



A sua utilização deve ser feita com precaução!






## Anexo GG. Folheto sal

**Sabia que**

As especiarias e ervas aromáticas, para além de serem uma excelente alternativa ao uso de sal, têm propriedades antioxidantes, o que tem efeitos de proteção para doenças cardiovasculares e outras ( como alguns câncros )



**Mais informações**  
Direção Geral da Saúde  
<http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt>


**Em caso de dúvidas não hesite em contactar-nos!**

**Contactos Úteis**

Saúde 24: 808 24 24 24  
USF MACTAMÃ: 21 439 85 31/2/3

**USF Mactamá**

**SAL**  
Inimigo público



Alimentação Saudável

**USF Mactamá**

**ACES SINTRA**  
Associação de Cidades e Municípios do Sintra

02.01.2018



# SAL

## PERIGOS

SABEMOS QUE O SAL SE ASSOCIA A VÁRIOS RISCOS PARA A SAÚDE.

- ♦ Hipertensão arterial e as suas complicações.
- ♦ Aumenta o risco de alguns cancros
- ♦ Constitui uma sobrecarga para o rim e favorece a retenção de líquidos



Em Portugal o Acidente Vascular Cerebral (AVC) tem uma elevada incidência, constituído uma causa importante de mortalidade e de incapacidade.

Um dos fatores associados a este facto é a Hipertensão não controlada que por sua vez está ligada ao consumo excessivo de sal

## Recomendações

Atualmente a dose diária de sal recomendada é cerca de 5 gr por dia (corresponde a uma colher de café).

Reduza gradualmente a quantidade de sal que adiciona aos alimentos na sua confeção.

Evite alimentos que têm uma quantidade elevada de sal como:

*Batatas fritas de pacote*

*Aperitivos salgados*

*Enchidos*

*Sopas instantâneas*

*Produtos de salsicharia e charcutaria*

*Produtos fumados*

*Alguns queijos*

*Azeitonas*

*Molhos*

*Águas minerais gaseificadas*

*Alimentos pré-cozinhados*

Tenha em atenção que nos alimentos rotulados, a quantidade de sódio, reflete a quantidade de sal do mesmo. Assim prefira aqueles com a dose de sódio menor.

## Sugestões

- ♦ Leia os rótulos e escolha os alimentos com menos teor de sódio
- ♦ Não leve o saleiro para a mesa
- ♦ Substitua o sal usado na confeção dos alimentos por ervas aromáticas, especiarias ou sumo de limão.
- ♦ Faça marinadas para carne ou peixe, utilizando temperos sem sal, o que pode tornar a refeição mais saborosa.
- ♦ Enriqueça os cozinhados, utilizando alimentos coloridos como legumes ou frutas





## Anexo HH. Grelha de análise SAM (*Suitability Assessment of Materials*)

| <b>Identificação do material:</b>           |   |                  |  |
|---|---|------------------|--|
| <b>Parâmetros</b>                           | <b>Avaliação</b>  | <b>Pontuação</b> |  |
| <b>1. CONTEÚDO</b>                          |   |                  |  |
| (a) O propósito é evidente                  | <i>Muito adequado:</i> O propósito do material está presente, de uma forma clara, no título, na ilustração da capa ou na introdução.  | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> O propósito do material não é explícito. Está presente apenas implicitamente e/ou existem muitos propósitos.   | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> O propósito do material não está presente em nenhum dos sítios mencionados (título, ilustração da capa ou introdução).   | <b>0</b>         |  |
| (b) O conteúdo refere comportamentos        | <i>Muito adequado:</i> A maior parte do conteúdo impulsiona a aplicação prática de conhecimentos/habilidades para a mudança de comportamentos.  | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 40% do conteúdo refere comportamentos ou ações benéficas para a saúde.  | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Quase todo o conteúdo está focado em factos não comportamentais e/ou apenas menciona factos médicos.   | <b>0</b>         |  |
| (c) O conteúdo está focado no propósito     | <i>Muito adequado:</i> O conteúdo limita-se a informação essencial diretamente relacionada com o propósito do material.   | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 60% da informação é essencial. As mensagens principais podem ser apreendidas num tempo razoável.  | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Mais de 40% da informação não é essencial.   | <b>0</b>         |  |
| (d) O conteúdo destaca os pontos principais | <i>Muito adequado:</i> O material inclui um resumo que explica as mensagens principais através de palavras ou exemplos diferentes.  | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Apenas algumas das mensagens principais são destacadas.  | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Não existem resumos nem revisões.  | <b>0</b>         |  |
| <b>2. EXIGÊNCIA DE LITERACIA</b>            |   |                  |  |
| (a) Estilo de escrita                       | <i>Muito adequado:</i> Tanto o discurso direto como a voz ativa são utilizados.   | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 50% do texto utiliza o discurso direto e/ou a voz ativa.  | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Prevalece o discurso indireto e/ou a voz passiva.  | <b>0</b>         |  |
| b) Vocabulário                              | <i>Muito adequado:</i> Predominam os três fatores: 1) Utilizam-se palavras comuns; 2) as palavras técnicas, abstratas ou os conceitos são explicados com exemplos; 3) não há juízos de valor. | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 50% do conteúdo apresenta os três fatores acima mencionados.  | <b>1</b>         |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Predominam as palavras menos comuns e os termos técnicos. Não são dados exemplos para as palavras técnicas.  | <b>0</b>         |  |
| (c) O contexto é dado antes de apresentar   | <i>Muito adequado:</i> O contexto é apresentado antes de serem fornecidas novas informações, no início das frases.  | <b>2</b>         |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 50% das frases apresentam contextualização no início.   | <b>1</b>         |  |

|  |   |          |  |
|--|---|----------|--|
| novas informações  | <i>Inadequado:</i> Em mais de 50% das frases não existe contextualização ou é apresentada no final.   | <b>0</b> |  |
| (d) Títulos e subtítulos                                   | <i>Muito adequado:</i> A maioria dos tópicos são precedidos por títulos ou subtítulos.  | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> Pelo menos 50% dos tópicos são precedidos por títulos ou subtítulos.   | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> Os títulos e os subtítulos são raros ou inexistentes.  | <b>0</b> |  |
| <b>3. ILUSTRAÇÕES</b>                                      |   |          |  |
| (a) Ilustração da capa                                     | <i>Muito adequado:</i> A imagem da capa apresenta três fatores: 1) é amigável; 2) atrai a atenção; 3) demonstra claramente o propósito do material.   | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> A imagem da capa possui um ou dois dos fatores mencionados acima.  | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> A imagem da capa não apresenta nenhum dos fatores mencionados.   | <b>0</b> |  |
| (b) Tipo de ilustrações                                    | <i>Muito adequado:</i> Estão presentes dois fatores: 1) são utilizados desenhos de traço simples apropriados a adultos; 2) as ilustrações representam elementos familiares, facilmente reconhecidos pelos leitores.   | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> Está presente pelo menos um dos fatores acima mencionados.   | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> Não se verifica nenhum dos fatores acima mencionados.  | <b>0</b> |  |
| (c) Relevância das ilustrações                             | <i>Muito adequado:</i> As ilustrações apresentam as mensagens principais visualmente, sem muitas distrações.  | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> Está presente pelo menos um destes fatores: 1) as ilustrações incluem algumas distrações; 2) existem ilustrações insuficientes.  | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> Está presente pelo menos um destes fatores: 1) as ilustrações são técnicas ou confusas; 2) não há ilustrações ou há demasiadas ilustrações.  | <b>0</b> |  |
| (d) Listas, tabelas, gráficos, quadros, formas geométricas | <i>Muito adequado:</i> As ilustrações possuem instruções detalhadas, como exemplos.   | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> Apenas algumas ilustrações apresentam instruções ou as instruções são demasiado breves ou incompletas.   | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> As ilustrações não possuem instruções ou explicações.  | <b>0</b> |  |
| (e) As ilustrações estão legendadas                        | <i>Muito adequado:</i> As ilustrações estão, quase sempre, legendadas.  | <b>2</b> |  |
|  | <i>Adequado:</i> Apenas algumas ilustrações estão legendadas.   | <b>1</b> |  |
|  | <i>Inadequado:</i> As ilustrações não possuem legendas.   | <b>0</b> |  |
| <b>4. LAYOUT E TIPOGRAFIA</b>                              |   |          |  |
| (a) Características do <i>layout</i>                       | <i>Muito adequado:</i> Estão presentes pelo menos cinco dos seguintes fatores: 1) as ilustrações estão bem localizadas (junto ao texto a que se referem; 2) a sequência da informação é consistente; 3) são utilizadas pistas visuais para atrair a atenção do leitor para um conteúdo específico; 4) existe espaço branco adequado; 5) a | <b>2</b> |  |

|   |  |          |  |
|---|--|----------|--|
|   | utilização das cores não é uma distração; 6) as frases têm entre 30 a 50 caracteres com espaços; 7) existe um grande contraste entre o texto e o papel; 8) o papel é pouco ou nada brilhante.  |          |  |
|   | <i>Adequado:</i> Estão presentes, pelo menos, três dos fatores acima mencionados.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Estão presentes dois ou menos fatores dos acima mencionados. A informação não tem um aspeto convidativo ou parece difícil de ler.   | <b>0</b> |  |
| (b) Tipografia (tamanho e tipo de letra)              | <i>Muito adequado:</i> Os quatro fatores estão presentes: 1) utiliza-se maiúsculas e minúsculas; 2) a letra tem, pelo menos, o tamanho 12; 3) emprega-se o negrito e /ou diferentes cores e tamanhos de letra para enfatizar as principais mensagens; 4) não existe uso abusivo de maiúsculas. | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Estão presentes, pelo menos, dois dos fatores acima mencionados   | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Não se verifica nenhum dos fatores acima mencionados e/ou são utilizados mais de seis tipos de letra numa página.   | <b>0</b> |  |
| (c) subtítulos  | <i>Muito adequado:</i> Estão presentes os dois fatores: 1) as listas estão agrupadas em subtítulos descritivos ou em blocos; 2) Não são apresentados mais do que cinco tópicos sem um subtítulo.   | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Não existem mais do que sete tópicos sem um subtítulo.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Mais do que sete tópicos são apresentados sem um subtítulo.   | <b>0</b> |  |
| <b>5. ESTIMULAÇÃO / MOTIVAÇÃO PARA A APRENDIZAGEM</b> |  |          |  |
| (a) Interação utilizada                               | <i>Muito adequado:</i> São apresentadas questões ou exercícios para o leitor realizar.   | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Utiliza-se a interação passiva no formato pergunta-resposta.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Não existe interação (nem ativa nem passiva).   | <b>0</b> |  |
| (b) As orientações são específicas e dão exemplos     | <i>Muito adequado:</i> A informação providencia instruções concretas e descreve comportamentos e ações.  | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Existe alguma informação demasiado técnica, que pode colocar questões quanto à sua aplicação no dia-a-dia.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> A informação é muito teórica e pouco concreta   | <b>0</b> |  |
| (c) Motivação   | <i>Muito adequado:</i> Os tópicos complexos estão subdivididos em partes mais fáceis, para que o leitor possa compreender a informação e agir sobre ela.   | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Alguns dos tópicos estão subdivididos.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Nenhum dos tópicos está subdividido.  | <b>0</b> |  |
| <b>6. ADEQUAÇÃO CULTURAL</b>                          |  |          |  |
| (a) Lógica, linguagem e experiência                   | <i>Muito adequado:</i> Os conceitos centrais do material manifestam uma cultura semelhante à lógica, linguagem e experiência da população portuguesa.  | <b>2</b> |  |
|   | <i>Adequado:</i> Pelo menos 50% dos conceitos centrais adequam-se à população portuguesa.  | <b>1</b> |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Existe um desajuste claro entre o teor cultural da informação e a cultura portuguesa.   | <b>0</b> |  |

|   |  |           |  |
|---|--|-----------|--|
| (b) Imagem cultural e exemplos  | <i>Muito adequado:</i> As imagens e os exemplos apresentados retratam a cultura portuguesa, de forma positiva. | <b>2</b>  |  |
|   | <i>Adequado:</i> Existe uma apresentação neutra de imagens culturais.  | <b>1</b>  |  |
|   | <i>Inadequado:</i> Existem imagens que retratam as características da cultura portuguesa de forma negativa.    | <b>0</b>  |  |
| <i>Inadequado (0); adequado (1); qualidade superior (2); não aplicável (N/A)</i>        |  |           |  |
| <b>(A) TOTAL (Soma de todos os fatores) =</b>   |  |           |  |
| <b>(B) - PONTUAÇÃO MÁXIMA</b>   |  | <b>42</b> |  |
| <b>(C) - NR. DE RESPOSTAS N/A= ___X2=</b>   |  |           |  |
| <b>(D= B - C) - PONTUAÇÃO MÁXIMA AJUSTADA =</b>   |  |           |  |
| <b>VALOR PERCENTUAL (A /D* 100) =</b>   |  |           |  |
| <b>INTERPRETAÇÃO:</b> 0-39% (inadequado), 40-69% (adequado) e 70-100% (muito adequado). |  |           |  |

## Anexo II. Instrumento de recolha de dados dos *websites* dos ACeS

| #  | Qualidade da informação   | Resposta |     |
|----|---|----------|-----|
| 1  | Os conteúdos disponibilizados mencionam o seu autor?                                    | Sim      | Não |
| 2  | São mencionadas as qualificações do autor? (académicas e/ou profissionais)?             | Sim      | Não |
| 3  | A data em que os conteúdos foram criados ou atualizados está disponível?                | Sim      | Não |
| 4  | Os conteúdos foram atualizados nos últimos 30 dias?                                     | Sim      | Não |
| 5  | É dito no website que os conteúdos disponíveis não substituem uma consulta médica?      | Sim      | Não |
| 6  | O website fornece informações sobre promoção da saúde?                                  | Sim      | Não |
| 7  | O website fornece informações sobre prevenção de doenças?                               | Sim      | Não |
| 8  | O website fornece informações sobre a pandemia COVID-19?                                | Sim      | Não |
| 9  | O website apresenta publicidade ou anúncios comerciais identificados?                   | Sim      | Não |
| #  | Usabilidade   | Resposta |     |
| 10 | A linguagem utilizada nos conteúdos é simples?  | Sim      | Não |
| 11 | A linguagem utilizada nos conteúdos é técnica? (uso de termos médicos)                  | Sim      | Não |
| 12 | Os conteúdos (texto) estão disponíveis num tamanho fácil de ler? (superior a 12 pontos) | Sim      | Não |
| 13 | O espaçamento entre linhas é adequado?  | Sim      | Não |
| 14 | O conteúdo apresenta erros ortográficos ou gramaticais?                                 | Sim      | Não |
| 15 | É rápido navegar no website (e.g. mudar de página)?                                     | Sim      | Não |
| 16 | O contraste entre o fundo e a fonte do texto é adequado?                                | Sim      | Não |
| 17 | O url (domínio) da página é claro e facilmente memorizável?                             | Sim      | Não |
| 18 | É possível aceder diretamente à página principal do site em qualquer zona do site?      | Sim      | Não |
| 19 | Os elementos clicáveis estão claramente identificados como passíveis de ser acionados?  | Sim      | Não |
| #  | Interatividade  | Resposta |     |
| 20 | O <i>website</i> possui chat/fórum de discussão?  | Sim      | Não |
| 21 | O <i>website</i> permite ao utilizador comentar os conteúdos?                           | Sim      | Não |
| 22 | O <i>website</i> permite ao utilizador partilhar conteúdos nas redes sociais?           | Sim      | Não |
| 23 | O <i>website</i> disponibiliza perguntas frequentes (FAQ)?                              | Sim      | Não |
| 24 | O <i>website</i> disponibiliza um formulário para envio de mensagens?                   | Sim      | Não |
| 25 | Os contactos do ACeS estão disponíveis? (e.g. email, morada, telefone)                  | Sim      | Não |

**Anexo JJ.** Grelha de análise dos *websites* dos ACeS

| # | Nome do ACeS  | ACeS do Cávado I - Braga | ACeS do Cávado II - Gerês/Cabreira | ACeS de Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca | ACeS de Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte | ACeS do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia | ACeS do Grande Porto III - Maia/Valongo | ACeS do Grande Porto V - Porto Ocidental |
|---|---|--------------------------|------------------------------------|--|---|--|---|--|
|   | Qualidade da informação   | Respostas                |                                    |  |   |  |   |  |
| 1 | Os conteúdos disponibilizados mencionam o seu autor?  | Não                      | Sim                                | Sim  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 2 | Os conteúdos disponibilizados mencionam as qualificações do autor? (académicas e/ou profissionais)? | Não                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 3 | A data em que os conteúdos foram criados está disponível?   | Sim                      | Sim                                | Sim  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 4 | Os conteúdos foram atualizados nos últimos 30 dias?   | Não                      | Não                                | Sim  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 5 | É dito no website que os conteúdos disponíveis não substituem uma consulta médica?                  | Não                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 6 | O website fornece informações sobre promoção da saúde?  | Sim                      | Sim                                | Sim  | Sim   | Sim                                      | Sim                                     | Sim                                      |
| 7 | O website fornece informações sobre prevenção de doenças?   | Sim                      | Sim                                | Sim  | Sim   | Sim                                      | Sim                                     | Sim                                      |
| 8 | O website fornece informações sobre a pandemia COVID-19?  | Sim                      | Sim                                | Sim  | Sim   | Não                                      | Não                                     | Sim                                      |
| 9 | O website apresenta publicidade ou anúncios comerciais identificados?                               | Não                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |

|          | <b>Nome do ACeS</b>   | <b>ACeS do Cávado I - Braga</b> | <b>ACeS do Cávado II - Gerês/Cabreira</b> | <b>ACeS de Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca</b> | <b>ACeS de Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte</b> | <b>ACeS do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia</b> | <b>ACes do Grande Porto III - Maia/Valongo</b> | <b>ACeS do Grande Porto V - Porto Ocidental</b> |
|----------|---|---------------------------------|---|---|--|---|--|---|
| <b>#</b> | <b>Usabilidade</b>  |                                 |   |   |  |   |  |   |
| 10       | A linguagem utilizada nos conteúdos é simples?  | Sim                             | Sim                                       | Sim   | Sim  | Sim   | Sim  | Sim   |
| 11       | A linguagem utilizada nos conteúdos é técnica? (uso de termos médicos)                  | Não                             | Não                                       | Não   | Não  | Não   | Não  | Não   |
| 12       | Os conteúdos (texto) estão disponíveis num tamanho fácil de ler? (superior a 12 pontos) | Sim                             | Não                                       | Não   | Não  | Não   | Não  | Sim   |
| 13       | O espaçamento entre linhas é adequado?  | Sim                             | Não                                       | Não   | Não  | Não   | Não  | Sim   |
| 14       | O conteúdo apresenta erros ortográficos ou gramaticais?                                 | Não                             | Não                                       | Não   | Não  | Não   | Não  | Não   |
| 15       | É rápido navegar no website (e.g. mudar de página)?                                     | Sim                             | Sim                                       | Sim   | Sim  | Sim   | Sim  | Sim   |
| 16       | O contraste entre o fundo e a fonte do texto é adequado?                                | Sim                             | Sim                                       | Não   | Sim  | Sim   | Sim  | Sim   |
| 17       | O url (domínio) da página é claro e facilmente memorizável?                             | Não                             | Sim                                       | Não   | Não  | Não   | Sim  | Sim   |
| 18       | É possível aceder diretamente à página principal do site em qualquer zona do site?      | Sim                             | Sim                                       | Sim   | Sim  | Sim   | Sim  | Sim   |
| 19       | Os elementos clicáveis estão claramente identificados como passíveis de ser acionados?  | Sim                             | Sim                                       | Sim   | Sim  | Sim   | Sim  | Sim   |

|          | <b>Nome do ACeS</b>   | ACeS do Cávado I - Braga | ACeS do Cávado II - Gerês/Cabreira | ACeS de Entre Douro e Vouga I - Feira/Arouca | ACeS de Entre Douro e Vouga II - Aveiro Norte | ACeS do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia | ACeS do Grande Porto III - Maia/Valongo | ACeS do Grande Porto V - Porto Ocidental |
|----------|---|--------------------------|------------------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>#</b> | <b>Interatividade</b>   |                          |                                    |  |   |  |   |  |
| 20       | O <i>website</i> possui chat/fórum de discussão?                              | Não                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 21       | O <i>website</i> permite ao utilizador comentar os conteúdos?                 | Sim                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 22       | O <i>website</i> permite ao utilizador partilhar conteúdos nas redes sociais? | Sim                      | Não                                | Não  | Não   | Não                                      | Não                                     | Não                                      |
| 23       | O <i>website</i> disponibiliza perguntas frequentes (FAQ)?                    | Não                      | Sim                                | Sim  | Não   | Sim                                      | Não                                     | Sim                                      |
| 24       | O <i>website</i> disponibiliza um formulário para envio de mensagens?         | Não                      | Sim                                | Sim  | Sim   | Não                                      | Sim                                     | Não                                      |
| 25       | Os contactos do ACeS estão disponíveis? (e.g. email, morada, telefone)        | Sim                      | Sim                                | Sim  | Sim   | Sim                                      | Sim                                     | Sim                                      |



**Anexo KK.** Grelha de acessibilidade dos *websites* dos ACeS

| Nome do ACeS                             | Pontuação | Nº de Práticas aceitáveis |    |     | Nº de Práticas não aceitáveis |    |     |
|--|-----------|---------------------------|----|-----|-------------------------------|----|-----|
|  |           | A                         | AA | AAA | A                             | AA | AAA |
| ACeS do Cávado I - Braga                 |           |                           |    |     |                               |    |     |
| ACeS do Cávado II - Gerês/Cabreira       |           |                           |    |     |                               |    |     |
| ACeS do Grande Porto VIII - Espinho/Gaia |           |                           |    |     |                               |    |     |
| ACeS do Grande Porto III - Maia/Valongo  |           |                           |    |     |                               |    |     |
| ACeS do Grande Porto V - Porto Ocidental |           |                           |    |     |                               |    |     |

## Anexo LL. Grelha de análise das páginas dos ACeS no Facebook

| Nome do ACES          | type  | Autoria | Origem   | post_link   | post_message   | Tema              | Tipo de Partilha | Fonte | post_published           | likes_count_fb | comments_count_fb | shares_count_fb |
|-----------------------|-------|---------|----------|---|--|-------------------|------------------|-------|--------------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108183136165688/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108183136165688/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | SNS   | 2018-10-21T18:05:46+0000 | 6              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108181796165822/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108181796165822/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | SNS   | 2018-10-21T18:05:04+0000 | 3              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108180552832613/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2108180552832613/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | SNS   | 2018-10-21T18:04:05+0000 | 3              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731876410814/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731876410814/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | DGS   | 2018-10-17T16:22:06+0000 | 4              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731746410827/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731746410827/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | DGS   | 2018-10-17T16:21:46+0000 | 3              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | vídeo | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731613077507/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2105731613077507/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook         | DGS   | 2018-10-17T16:21:20+0000 | 8              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2101931263457542/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2101931263457542/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Efemérides        | Facebook         | SNS   | 2018-10-10T18:50:11+0000 | 4              | 0                 | 2               |
| ACES Cávado I - Braga | vídeo | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090254754625193/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090254754625193/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | SNS   | 2018-09-18T18:35:48+0000 | 4              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090254571291878/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090254571291878/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook         | SNS   | 2018-09-18T18:35:21+0000 | 4              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090253937958608/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2090253937958608/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook         | SNS   | 2018-09-18T18:34:07+0000 | 6              | 0                 | 2               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2089158221401513/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2089158221401513/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook         | SNS   | 2018-09-16T15:39:47+0000 | 3              | 0                 | 0               |
| ACES Cávado I - Braga | Foto  | ACES    | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2089157984734870/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2089157984734870/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávado I - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook         | SNS   | 2018-09-16T15:39:11+0000 | 2              | 0                 | 0               |

|                             |       |      |          |   |   |                   |          |     |                          |    |   |   |
|-----------------------------|-------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|----|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2087681501549185/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2087681501549185/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-13T22:17:54+0000 | 8  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2087681144882554/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2087681144882554/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-13T22:16:46+0000 | 8  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085913491725986/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085913491725986/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-10T17:24:56+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085910898392912/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085910898392912/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-09-10T17:21:08+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085392771778058/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085392771778058/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-09T21:10:19+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085392661778069/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2085392661778069/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-09T21:09:57+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084830671834268/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084830671834268/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-08T22:38:11+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084830431834292/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084830431834292/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-08T22:37:20+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084141788569823/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084141788569823/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-07T18:00:44+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084141525236516/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2084141525236516/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-09-07T17:59:50+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2083094552007880/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2083094552007880/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-05T20:14:30+0000 | 6  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082624108721591/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082624108721591/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-04T22:32:44+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082623948721607/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082623948721607/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-04T22:32:21+0000 | 10 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082009575449711/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082009575449711/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-09-03T18:10:15+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082007625449906/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082007625449906/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-03T18:05:29+0000 | 4  | 0 | 1 |

|                             |             |      |          |   |   |                   |          |              |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|---|-------------------|----------|--------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082005995450069/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082005995450069/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-09-03T18:01:19+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082002862117049/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082002862117049/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-09-03T17:57:15+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082002695450399/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2082002695450399/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-09-03T17:56:41+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079632255687443/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079632255687443/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a link.  | Informação geral  | Website  | SNS          | 2018-08-30T17:34:54+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079628842354451/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079628842354451/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Website  | SNS          | 2018-08-30T17:31:44+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079627695687899/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079627695687899/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-08-30T17:27:48+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079140709069931/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079140709069931/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-08-29T20:38:21+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079139919070010/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079139919070010/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS          | 2018-08-29T20:36:17+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079127882404547/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2079127882404547/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS          | 2018-08-29T20:01:29+0000 | 7 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078615642455771/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078615642455771/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | SNS          | 2018-08-28T22:16:47+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078486909135311/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078486909135311/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | USF<br>Minho | 2018-08-28T16:40:32+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078452962472039/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078452962472039/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-08-28T15:31:34+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078452179138784/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2078452179138784/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-08-28T15:29:36+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077891882528147/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077891882528147/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS          | 2018-08-27T17:42:58+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077890802528255/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077890802528255/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS          | 2018-08-27T17:41:25+0000 | 3 | 0 | 0 |

|                             |             |      |          |   |   |                   |          |     |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077455895905079/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077455895905079/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-26T22:27:46+0000 | 7 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077455632571772/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2077455632571772/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-26T22:26:31+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2075981169385885/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2075981169385885/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-08-24T19:11:39+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2075978762719459/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2075978762719459/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-24T19:08:15+0000 | 7 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2074793572837978/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2074793572837978/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-08-23T17:45:54+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2074790119504990/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2074790119504990/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-08-23T17:42:46+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2073873276263341/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2073873276263341/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-22T22:05:01+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2073872946263374/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2073872946263374/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-08-22T22:04:21+0000 | 9 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072573409726661/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072573409726661/</a> | Uma boa notícia para profissionais e utentes!                   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-21T17:43:04+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072567506393918/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072567506393918/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-08-21T17:35:14+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072567149727287/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2072567149727287/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-21T17:34:50+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2071678619816140/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2071678619816140/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-20T22:19:01+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2071677669816235/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2071677669816235/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a photo. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-08-20T22:17:42+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2070488576601811/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2070488576601811/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-19T20:04:26+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2070277163289619/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2070277163289619/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-08-19T15:43:35+0000 | 5 | 0 | 0 |

|                             |             |      |          |   |   |                      |          |   |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2070276789956323/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-19T15:43:09+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2069208116729857/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-18T16:50:10+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2069207666729902/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-18T16:49:33+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2068256383491697/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-17T20:47:51+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067962303521105/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-17T14:45:52+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067961780187824/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-17T14:45:32+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067961516854517/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a vídeo. | Outras               | Facebook | <a href="#">Autoridade Nacional de Proteção Civil</a> | 2018-08-17T14:45:14+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067179926932676/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-16T20:59:48+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067099330274069/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | DGS   | 2018-08-16T19:01:08+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2067088266941842/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a vídeo. | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-16T18:45:00+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2066034183713917/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-15T19:51:03+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065959170388085/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a link.  | Promoção<br>da Saúde | Website  | DPOC.pt   | 2018-08-15T18:21:42+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065736037077065/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-15T13:53:27+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065652813752054/ | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a vídeo. | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-15T12:22:05+0000 | 8 | 0 | 0 |

|                             |             |      |          |   |  |                   |          |       |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065482613769074/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065482613769074/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a link. | Promoção da Saúde | Website  | Issuu | 2018-08-15T08:28:49+0000 | 6 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065477620436240/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065477620436240/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-15T08:21:19+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065004920483510/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2065004920483510/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-14T21:50:24+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2064684140515588/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2064684140515588/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-14T16:58:27+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2064477123869623/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2064477123869623/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-14T13:15:21+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063835140600488/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063835140600488/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-13T22:26:27+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063372687313400/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063372687313400/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-13T13:27:13+0000 | 8 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063153067335362/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2063153067335362/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Efemérides        | Facebook | SNS   | 2018-08-13T08:34:46+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2062538807396788/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2062538807396788/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-12T18:02:08+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2062070817443587/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2062070817443587/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-12T08:52:30+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2061674257483243/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2061674257483243/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-11T23:16:40+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2061202370863765/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2061202370863765/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-11T13:50:54+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060972257553443/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060972257553443/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-11T09:08:14+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060598747590794/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060598747590794/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-11T00:41:32+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060395974277738/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060395974277738/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-10T20:24:14+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                             |             |      |          |   |   |                                |          |   |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060225834294752/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2060225834294752/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-10T16:55:13+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2059391751044827/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2059391751044827/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-09T22:50:24+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2059390234378312/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2059390234378312/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS   | 2018-08-09T22:47:36+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058195214497814/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058195214497814/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">Clínica Universida<br/>d de<br/>Navarra</a> | 2018-08-08T20:34:05+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058187354498600/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058187354498600/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-08-08T20:22:15+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058181311165871/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2058181311165871/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-08T20:13:28+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2057138671270135/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2057138671270135/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-07T22:00:36+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2057135451270457/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2057135451270457/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-08-07T21:55:20+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2056948774622458/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2056948774622458/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-08-07T17:43:12+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2056948184622517/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2056948184622517/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-08-07T17:42:36+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055988878051781/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055988878051781/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a vídeo. | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-06T20:46:35+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055408488109820/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055408488109820/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-08-06T09:24:50+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055407848109884/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2055407848109884/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-08-06T09:24:19+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054782298172439/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054782298172439/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde Cávadol - Braga shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-08-05T17:57:52+0000 | 6 | 0 | 1 |



|                             |             |      |          |   |  |                   |          |   |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------------|------|----------|---|--|-------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054247111559291/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054247111559291/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-05T07:45:02+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054246768225992/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2054246768225992/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-05T07:44:32+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053883464928989/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053883464928989/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-04T23:14:17+0000 | 8 | 0 | 2 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053882841595718/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053882841595718/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-04T23:13:20+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053672481616754/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053672481616754/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-04T18:20:55+0000 | 6 | 0 | 2 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053403458310323/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053403458310323/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a note. | Informação geral  | Facebook | <a href="#">Autoridade Nacional de Proteção Civil</a> | 2018-08-04T13:28:47+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053103255007010/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053103255007010/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-04T07:33:44+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053102578340411/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2053102578340411/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-04T07:33:04+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2052547785062557/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2052547785062557/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-03T18:47:28+0000 | 4 | 1 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051637261820276/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051637261820276/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-02T22:17:56+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051353115182024/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051353115182024/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-02T16:07:12+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051346101849392/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2051346101849392/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a link. | Promoção da Saúde | Website  | Nutrimen<br>to  | 2018-08-02T15:58:29+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2050602698590399/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2050602698590399/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a link. | Informação geral  | Website  | DGS   | 2018-08-01T23:22:08+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2050602138590455/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2050602138590455/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post. | Efemérides        | Facebook | DGS   | 2018-08-01T23:21:14+0000 | 4 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                         |          |                                   |                          |    |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|-------------------------|----------|-----------------------------------|--------------------------|----|---|---|
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2049275475389788/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2049275475389788/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação<br>geral     | Facebook | SNS                               | 2018-07-31T18:44:41+0000 | 10 | 0 | 2 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2048348005482535/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2048348005482535/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Participação<br>nos OCS | Facebook | DGS                               | 2018-07-30T23:01:35+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2047718278878841/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2047718278878841/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a photo.   | Informação<br>geral     | Facebook | <a href="#">Reguengos ComVida</a> | 2018-07-30T09:50:38+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2046877615629574/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2046877615629574/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde    | Facebook | DGS                               | 2018-07-29T15:31:47+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2046160932367909/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2046160932367909/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Informação<br>geral     | Facebook | SNS                               | 2018-07-29T00:05:31+0000 | 6  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2045006015816734/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2045006015816734/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde    | Facebook | DGS                               | 2018-07-28T00:00:34+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES<br>Cávado I -<br>Braga                             | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2044729442511058/">https://www.facebook.com/1608493839467956/posts/2044729442511058/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde CávadoI - Braga shared a post.  | Promoção<br>da Saúde    | Facebook | DGS                               | 2018-07-27T17:32:52+0000 | 9  | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2456274081266613/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2456274081266613/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Informação<br>geral     | Facebook | SNS                               | 2018-12-26T09:33:34+0000 | 0  | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2456273001266721/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2456273001266721/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde    | Facebook | DGS                               | 2018-12-26T09:30:35+0000 | 0  | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449609318599756/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449609318599756/</a> | Tempo frio é sinónimo de gripes e constipações. No entanto os efeitos do frio não se ficam por aqui. Durante esta época do ano quando as temperaturas caem bruscamente é possível assistir a um maior número de mortes e ao agravamento de algumas doenças crónicas. É por isso que os especialistas todos os anos reforçam as suas recomendações sobretudo junto dos grupos mais vulneráveis.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-sobreviver-ao-frio">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-sobreviver-ao-frio</a> | Notícias de<br>OCS      | Website  | Atlas da<br>Saúde                 | 2018-12-21T17:30:00+0000 | 4  | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                    |         |                   |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------|---------|-------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449608758599812/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449608758599812/</a> | Medida deverá entrar em vigor em 2021 informa a agência de notícias France-Presse.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ue-vai-proibir-praticamente-todos-os-plasticos-de-utilizacao-unica">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ue-vai-proibir-praticamente-todos-os-plasticos-de-utilizacao-unica</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-12-<br>21T14:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449569998603688/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449569998603688/</a> | Os resultados de novas experiências de transplante de corações de porco geneticamente modificados são promissores. Há décadas que os investigadores tentam encontrar forma de transformar os suínos em dadores de órgãos para humanos.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-10-Sucesso-em-babuinos-faz-cientistas-acreditar-que-transplantes-de-coracao-de-porco-para-humanos-esta-mais-perto">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-10-Sucesso-em-babuinos-faz-cientistas-acreditar-que-transplantes-de-coracao-de-porco-para-humanos-esta-mais-perto</a> | Estudos            | Website | Visão             | 2018-12-<br>21T12:30:<br>00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2452481634979191/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2452481634979191/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Notícias           |         |                   | 2018-12-<br>21T09:23:<br>15+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449569518603736/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449569518603736/</a> | Sete em cada dez pais de crianças com hemofilia sente que a doença condiciona a vida do filho e mais de metade admite ter dificuldades em gerir as emoções e os receios provocados pela possibilidade de uma hemorragia.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/maioria-dos-pais-de-criancas-hemofilicas-sente-que-doenca-condiciona-vida-do-filho">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/maioria-dos-pais-de-criancas-hemofilicas-sente-que-doenca-condiciona-vida-do-filho</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-12-<br>21T09:00:<br>19+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449549035272451/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449549035272451/</a> | Todos os anos 4% dos cancros diagnosticados a nível mundial têm em comum a sua origem na obesidade mas a taxa quase duplica em países como os EUA. São 500 mil casos de cancro atribuíveis ao peso excessivo.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-14-Obesidade-responsavel-por-meio-milhao-de-cancros-por-ano">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-14-Obesidade-responsavel-por-meio-milhao-de-cancros-por-ano</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Visão             | 2018-12-<br>20T17:30:<br>00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449548275272527/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449548275272527/</a> | O ideal é não ingerir alimentos com amplitudes térmicas muito diferentes já que isso irá fazer com que haja espasmo muscular diminuição do calibre dos vasos sanguíneos e um maior desgaste energético para estabilizar a temperatura corporal.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-08-Beber-ou-comer-coisas-muito-frias-piora-uma-dor-de-garganta-">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-08-Beber-ou-comer-coisas-muito-frias-piora-uma-dor-de-garganta-</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Visão             | 2018-12-<br>20T14:30:<br>00+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449547335272621/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449547335272621/</a> | Quase 20% dos alunos inquiridos num estudo disseram ter tido comportamentos autolesivos pelo menos uma vez no último ano dos quais 58 7% referiram ter-se magoado nos braços.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/quase-20-">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/quase-20-</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-12-<br>20T12:30:<br>00+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                   |          |                |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|--|-------------------|----------|----------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
|   |             |      |          |   | dos-alunos-tiveram-comportamentos-autolesivos-pelo-menos-uma-vez-no-ultimo   |                   |          |                |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449546891939332/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449546891939332/</a> | Um novo estudo realizado por investigadores de vários países dá conta de que dormir mais de oito horas por dia pode estar relacionado com o desenvolvimento de doenças cardíacas e morte prematura.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-09-Quem-dorme-muito-tem-mais-probabilidade-de-ter-problemas-cardiacos">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-09-Quem-dorme-muito-tem-mais-probabilidade-de-ter-problemas-cardiacos</a>   | estudos           | Website  | Visão          | 2018-12-20T09:00:00+0000 | 3 | 0 | 3 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449546091939412/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449546091939412/</a> | Um grupo de investigadores desenvolveu um tubo-guia biodegradável para regeneração após lesões de nervos periféricos sistema “responsável pela função motora e/ou sensorial” anunciou hoje a Universidade de Coimbra.<br><a href="https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/cientistas-criam-tubo-guia-biodegradavel-para-regeneracao-de-nervo-periferico">https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/cientistas-criam-tubo-guia-biodegradavel-para-regeneracao-de-nervo-periferico</a> | estudos           | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-19T17:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449544631939558/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449544631939558/</a> | Mais de 13 milhões de portugueses com 65 ou mais anos já se vacinaram contra a gripe sazonal representando dois terços do universo estimado segundo dados do “Vacinómetro” ontem divulgados.<br><a href="https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/mais-de-13-milhoes-de-pessoas-maiores-de-65-anos-ja-se-vacinaram-contragripe">https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/mais-de-13-milhoes-de-pessoas-maiores-de-65-anos-ja-se-vacinaram-contragripe</a>                            | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-19T14:30:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449541935273161/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449541935273161/</a> | Uma investigação recente conduzida por investigadores no Reino Unido sugere que o sistema imunológico pode ter um papel importante no desenvolvimento da Síndrome de Fadiga Crónica. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-18-Fadiga-cronica-pode-ser-desencadeada-por-sistema-imunologico-hiperativo">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-18-Fadiga-cronica-pode-ser-desencadeada-por-sistema-imunologico-hiperativo</a>   | estudos           | Website  | Visão          | 2018-12-19T12:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449529801941041/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449529801941041/</a> | A chegada do inverno afeta não só o clima mas também o funcionamento do organismo. As baixas temperaturas têm impacto no corpo e como tal a pele não é exceção.<br><a href="https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/frieiras-o-inverno-nao-e-so-chuva-e-vento">https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/frieiras-o-inverno-nao-e-so-chuva-e-vento</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-19T11:09:10+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449526635274691/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2449526635274691/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS            | 2018-12-19T11:01:25+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448815392012482/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448815392012482/</a> | A Perturbação de Stress Pós-Traumático mais conhecida pela sua sigla em inglês PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) é a designação para uma perturbação mental que parece resultar de uma hiperativação dos mecanismos  | Promoção da Saúde | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-18T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |

|  |         |      |          |   |   |                                |          |                       |                          |   |   |   |   |
|--|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|---|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | de resposta ao medo. Esta manifesta-se normalmente no primeiro mês após um evento traumático mas por vezes pode passar um ano até que isso aconteça.<br><a href="https://www.atladasaude.pt/publico/content/perturbacao-de-stress-pos-traumatico-um-trauma-vai-muito-alem-do-medo">https://www.atladasaude.pt/publico/content/perturbacao-de-stress-pos-traumatico-um-trauma-vai-muito-alem-do-medo</a>   |                                |          |                       |                          |   |   |   |   |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448814955345859/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448814955345859/</a> | Uma tecnologia sustentável e de maior eficácia na extração de anticorpos da gema de ovo para o combate a infeções bacterianas resistentes proposta por investigadores da Universidade de Aveiro (UA) venceu o concurso Born from Knowledge na categoria Saúde.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/investigadora-de-aveiro-vence-premio-por-tecnica-de-extracao-de-anticorpos-da-gema-de-ovo-para-combater-infecoes-resistentes">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/investigadora-de-aveiro-vence-premio-por-tecnica-de-extracao-de-anticorpos-da-gema-de-ovo-para-combater-infecoes-resistentes</a> | Estudos                        | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-18T14:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448813642012657/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448813642012657/</a> | Os cientistas integrados no projeto vão realizar testes de orientação utilizando ambientes criados nos dispositivos de realidade virtual.<br><a href="https://magg.pt/2018/12/17/realidade-virtual-vai-ser-testada-para-detetar-risco-antecipado-de-alzheimer/">https://magg.pt/2018/12/17/realidade-virtual-vai-ser-testada-para-detetar-risco-antecipado-de-alzheimer/</a>  | Estudos                        | Website  | MAAG                  | 2018-12-18T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448870302006991/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448870302006991/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                   | 2018-12-18T11:22:01+0000 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448866435340711/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448866435340711/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                   | 2018-12-18T11:16:39+0000 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448815902012431/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448815902012431/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS                   | 2018-12-18T09:18:56+0000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448812802012741/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448812802012741/</a> | Os tratamentos atualmente utilizados na Diabetes têm como objetivo controlar a glicemia o colesterol e a tensão arterial. Contudo estas terapêuticas não curam a Diabetes tipo 2 pelo que é necessário desenvolver novos tratamentos que revertam a patologia e que conduzam à cura.<br><a href="https://www.atladasaude.pt/publico/content/celulas-">https://www.atladasaude.pt/publico/content/celulas-</a>   | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-12-18T09:09:28+0000 | 2 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |                             |                                  |   |   |   |  |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|--|
|   |             |      |          |   | estaminais-mesenquimais-poderao-constituir-alternativa-no-tratamento-da  |                      |          |                             |                                  |   |   |   |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448189595408395/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448189595408395/</a> | Moderação bom senso e disciplina. Não precisamos de abdicar de um natal com sabor e diversidade alimentar. Basta seguir as três regras enunciadas para obtermos refeições nutricionalmente mais equilibradas. Mais couves e grão menos bacalhau e peru. Doces sim mas em doses reduzidas. Uma sopa como elemento saciante é bem vista. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/natal-10-regras-simples-para-uma-mesa-menos-calorica-e-mais-saudavel">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/natal-10-regras-simples-para-uma-mesa-menos-calorica-e-mais-saudavel</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-<br>17T17:30:<br>02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448376992056322/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448376992056322/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-<br>17T15:33:<br>09+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448184145408940/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448184145408940/</a> | Representando um importante problema médico social e económico estima-se que cerca de metade da população portuguesa sofre ou já sofreu de pelo menos uma doença reumática ao longo da vida. <a href="https://www.atladasaude.pt/publico/content/doencas-reumaticas-sao-mais-comuns-do-que-se-julgava-afirma-especialista">https://www.atladasaude.pt/publico/content/doencas-reumaticas-sao-mais-comuns-do-que-se-julgava-afirma-especialista</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde           | 2018-12-<br>17T14:30:<br>01+0000 | 7 | 0 | 1 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448183545409000/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448183545409000/</a> | Investigadores descobriram um gene que permite comer sem engordar. A descoberta pode ser um ponto de partida para doenças como a obesidade que afeta cerca de 13% da população mundial adulta. <a href="https://observador.pt/2018/12/13/e-se-pudesse-comer-sem-engordar-ha-um-gene-que-permite-que-isso-aconteca/">https://observador.pt/2018/12/13/e-se-pudesse-comer-sem-engordar-ha-um-gene-que-permite-que-isso-aconteca/</a>   | estudos              | Website  | Observado<br>r              | 2018-12-<br>17T12:30:<br>03+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448187115408643/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448187115408643/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-<br>17T09:28:<br>16+0000 | 2 | 0 | 3 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448182328742455/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2448182328742455/</a> | A prótese poderá ser usada por mulheres que nasceram sem vagina que sofreram ablação ou por transexuais submetidos a operações de mudança de sexo e promete melhorar a qualidade de vida das pacientes. <a href="https://observador.pt/2018/12/14/investigacao-vagina-bionica-que-pode-ser-usada-por-mulheres-que-sofreram-mutilacao-genital-recebe-premio-do-mit/">https://observador.pt/2018/12/14/investigacao-vagina-bionica-que-pode-ser-usada-por-mulheres-que-sofreram-mutilacao-genital-recebe-premio-do-mit/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r              | 2018-12-<br>17T09:15:<br>51+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |

|   |             |      |          |   |  |                   |         |                       |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|-------------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446262118934476/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446262118934476/</a> | Nos últimos anos investigadores e clínicos têm procurado a ligação entre o autismo e os pensamentos e comportamentos suicidas. Diversos estudos demonstram que as pessoas com autismo têm um maior risco de pensamentos e comportamentos suicidas do que a população em geral.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/o-autismo-enquanto-fator-de-risco-para-o-suicidio">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/o-autismo-enquanto-fator-de-risco-para-o-suicidio</a>                                | estudos           | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-16T17:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446261182267903/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446261182267903/</a> | Uma infeção urinária que não seja tratada pode originar graves problemas. Nalguns casos podem complicar e atingir os rins com potencial de sépsis e até morte. Um ginecologista explica. <a href="https://magg.pt/2018/12/07/uma-infecao-urinaria-que-nao-seja-tratada-pode-originar-graves-problemas/">https://magg.pt/2018/12/07/uma-infecao-urinaria-que-nao-seja-tratada-pode-originar-graves-problemas/</a>   | Promoção da Saúde | Website | MAAG                  | 2018-12-16T14:00:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446232215604133/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446232215604133/</a> | A percentagem de cesarianas realizadas nos hospitais privados é mais do dobro da registada nos públicos sendo necessária uma reflexão sobre esta “assimetria” conclui a Direção-geral da Saúde (DGS).<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/taxa-de-cesarianas-nos-privados-e-mais-do-dobro-da-do-SNS-revela-relatorio">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/taxa-de-cesarianas-nos-privados-e-mais-do-dobro-da-do-SNS-revela-relatorio</a>   | Notícias de OCS   | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-16T12:30:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446228058937882/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446228058937882/</a> | A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular vai promover uma iniciativa de sensibilização para a prevenção da doença coronária com o mote “Este natal dê um presente ao seu coração”. O objetivo é alertar para a importância de adotar um estilo de vida saudável.<br><a href="https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/cardiologistas-de-intervencao-fazem-apelo-para-escolhas-saudaveis-neste-natal">https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/cardiologistas-de-intervencao-fazem-apelo-para-escolhas-saudaveis-neste-natal</a> | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-16T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446084442285577/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446084442285577/</a> | Quatro Associações de Fibromialgia dizem estar perplexas com as notícias veiculadas que associam um medicamento – com o princípio ativo Citalcolina – a uma possível cura para a doença.<br><a href="https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/medicamento-que-cura-fibromialgia-associacoes-de-doentes-perplexas-com-noticia">https://www.atlasdasauade.pt/publico/content/medicamento-que-cura-fibromialgia-associacoes-de-doentes-perplexas-com-noticia</a>  | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-15T17:30:01+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446079935619361/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446079935619361/</a> | Na diabetes tipo 1 o pâncreas não funciona. Mas na de tipo 2 a produção de insulina é só deficiente. Cirurgias são capazes de resolver. <a href="https://magg.pt/2018/12/07/a-cirurgia-e-a-melhor-arma-terapeutica-contra-a-diabetes-tipo-2-porque-e-capaz-de-curar/">https://magg.pt/2018/12/07/a-cirurgia-e-a-melhor-arma-terapeutica-contra-a-diabetes-tipo-2-porque-e-capaz-de-curar/</a>  | Notícias de OCS   | Website | MAAG                  | 2018-12-15T14:30:01+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e                                | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446081568952531/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446081568952531/</a> | Uma alimentação saudável e equilibrada pode exigir uma mudança nos hábitos alimentares. Saber o que comemos para comer bem é desta forma regra de ouro.  | Notícias de OCS   | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-15T12:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |          |      |          |   |  |                   |          |                       |                          |   |   |   |  |
|--|----------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |          |      |          |   | Comecemos por perceber as fibras e os seus mecanismos de funcionamento numa dieta saudável.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/fibras-aliadas-nas-dietas">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/fibras-aliadas-nas-dietas</a>   |                   |          |                       |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446070022287019/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446070022287019/</a> | Uma equipa de cientistas da Universidade de Cambridge na Inglaterra está a desenvolver mini placentas para futuros ensaios clínicos.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Investigadores-criam-mini-placentas--as-maiores-com-meio-milimetro--que-ate-podem-enganar-testes-de-gravidez">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Investigadores-criam-mini-placentas--as-maiores-com-meio-milimetro--que-ate-podem-enganar-testes-de-gravidez</a>  | Estudos           | Website  | Visão                 | 2018-12-15T09:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446083172285704/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446083172285704/</a> | A casa é o local preferido pelos doentes para morrer mas apenas metade vê concretizado o seu desejo revela o Relatório de Outono do Observatório Português dos Cuidados Paliativos hoje divulgado.<br><a href="https://www.atlasdasau.de.pt/publico/content/ apenas-metade-dos-doentes-morre-no-local-desejado">https://www.atlasdasau.de.pt/publico/content/ apenas-metade-dos-doentes-morre-no-local-desejado</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-12-14T17:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446230288937659/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446230288937659/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                   | 2018-12-14T15:02:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446063738954314/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446063738954314/</a> | Trata-se de uma condição genética caracterizada pelo excesso de mau colesterol responsável pela doença aterosclerótica. Estima-se que em todo o mundo cerca de 35 milhões de pessoas sofram de Hipercolesterolemia Familiar ou Colesterol Hereditário sendo que apenas uma minoria se encontra devidamente identificada e tratada. A falta de informação e rastreio do perfil lipídico em idade precoce é o que mantém a taxa de subdiagnóstico elevada colocando em risco a vida de milhares de doentes.<br><a href="https://www.atlasdasau.de.pt/publico/content/subdiagnos-tico-de-hipercolesterolemia-familiar-poe-em-risco-milhares-de-portugueses">https://www.atlasdasau.de.pt/publico/content/subdiagnos-tico-de-hipercolesterolemia-familiar-poe-em-risco-milhares-de-portugueses</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-12-14T14:34:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446051962288825/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446051962288825/</a> | Que alimentos devemos incluir na lancheira escolar dos nossos filhos? Definitivamente um “não” aos produtos processados e um “sim” sorridente às frutas frescas e secas pães integrais laticínios não açucarados.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/a-lancheira-escolar-dever-refletir-os-bons-habitos-alimentares-em-casa">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/a-lancheira-escolar-dever-refletir-os-bons-habitos-alimentares-em-casa</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-14T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446067945620560/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446067945620560/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS                   | 2018-12-14T10:31:34+0000 | 0 | 0 | 1 |  |



|  |          |      |          |   |  |                   |          |                       |  |                          |   |   |    |  |  |  |  |  |  |
|--|----------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----------------------|--|--------------------------|---|---|----|--|--|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |   |  |                   |          |                       |  |                          |   |   |    |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446065475620807/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446065475620807/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | youtube               |  | 2018-12-14T10:25:38+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446045845622770/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2446045845622770/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                   |  | 2018-12-14T09:41:09+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445327232361298/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445327232361298/</a> | A administração de uma bactéria levou a alterações específicas no cérebro de ratos revertendo os défices sociais característicos das perturbações do espectro do autismo. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-05-Tratamento-a-base-de-bacterias-reverteu-defices-sociais-do-autismo-em-ratos">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-05-Tratamento-a-base-de-bacterias-reverteu-defices-sociais-do-autismo-em-ratos</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Visão                 |  | 2018-12-13T17:30:01+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/244532292340792/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/244532292340792/</a>   |  | Notícias          |          |                       |  | 2018-12-13T15:37:48+0000 | 4 | 0 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445325242361497/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445325242361497/</a> | Em 2007 Portugal registava menos de 90 mil internamentos por doenças respiratórias valor que passou para mais de 112 mil em 2016. <a href="https://observador.pt/2018/12/13/doencas-respiratorias-matam-duas-pessoas-por-hora-em-portugal/">https://observador.pt/2018/12/13/doencas-respiratorias-matam-duas-pessoas-por-hora-em-portugal/</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Observador            |  | 2018-12-13T14:30:02+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445326522361369/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445326522361369/</a> | Graças ao seu poder antioxidante estas duas frutas que representam uma opção saudável são cada vez mais usadas na alimentação. Ainda assim há quem raramente as ingira apesar de congeladas estarem disponíveis o ano inteiro. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/sao-muitas-as-boas-razoes-para-comer-mais-amoras-e-framboesas">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/sao-muitas-as-boas-razoes-para-comer-mais-amoras-e-framboesas</a> | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle |  | 2018-12-13T12:30:01+0000 | 1 | 0 | 0  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445324332361588/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2445324332361588/</a> | O excesso de peso é responsável por 3 9% dos cancros no mundo com a prevalência a aumentar rapidamente na maioria dos países em todos os grupos populacionais anunciou a Sociedade Americana de Cancro. <a href="https://observador.pt/2018/12/12/excesso-de-peso-responsavel-por-quase-4-dos-cancros-no-mundo/">https://observador.pt/2018/12/12/excesso-de-peso-responsavel-por-quase-4-dos-cancros-no-mundo/</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Observador            |  | 2018-12-13T09:08:01+0000 | 0 | 0 | 1  |  |  |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444661292427892/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444661292427892/</a> | Em Portugal há mais de um milhão de diabéticos e cerca de um em cada mil casos de urgência deve-se a crise de hipoglicemia. Veja o que se deve fazer quando a taxa de glicose no sangue diminui para valores inferiores ao normal. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Sabe-como-deve-agir-perante-um-caso-de-hipoglicemia-">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Sabe-como-deve-agir-perante-um-caso-de-hipoglicemia-</a>                          | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão             | 2018-12-12T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 4 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444659052428116/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444659052428116/</a> | A febre na infância é um dos sintomas mais comuns em pediatria e uma das queixas mais frequentes nos serviços de saúde. Apesar de ser um sinal de alarme a verdade é que a febre por si só não causa nenhum mal ao organismo e na maioria das vezes cursa sem complicações graves associadas. <a href="https://www.atlasdaude.pt/publico/content/febre-na-infancia-um-sinal-de-alarme">https://www.atlasdaude.pt/publico/content/febre-na-infancia-um-sinal-de-alarme</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde | 2018-12-12T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444689902425031/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444689902425031/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS               | 2018-12-12T10:37:10+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444688832425138/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444688832425138/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website  | SNS               | 2018-12-12T10:34:33+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444688679091820/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444688679091820/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website  | youtube           | 2018-12-12T10:34:13+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444682975759057/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444682975759057/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS               | 2018-12-12T10:22:50+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444657265761628/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2444657265761628/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS               | 2018-12-12T09:18:06+0000 | 2 | 0 | 1 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                             |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443753092518712/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443753092518712/</a> | Cerca de 70% das equipas de cuidados paliativos têm um programa de apoio ao luto mas apenas uma minoria realiza todas as atividades indicadas segundo o Relatório de Outono do Observatório Português dos Cuidados Paliativos divulgado ontem.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/maioria-das-equipas-de-cuidados-paliativos-tem-programa-de-apoio-ao-luto">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/maioria-das-equipas-de-cuidados-paliativos-tem-programa-de-apoio-ao-luto</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde           | 2018-12-<br>11T14:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443746035852751/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443746035852751/</a> | Com a estação mais fria do ano às portas há que mudar o elenco à mesa com alimentos reconfortantes para acompanhar pratos também eles mais calóricos (sem abusos). Com sabor bem português aqui ficam oito ingredientes nascidos em território luso.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/8-alimentos-indispensaveis-no-outono-e-inverno-a-mesa-ganha-e-o-organismo-agradece">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/8-alimentos-indispensaveis-no-outono-e-inverno-a-mesa-ganha-e-o-organismo-agradece</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-<br>11T12:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443867882507233/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443867882507233/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website  | youtube                     | 2018-12-<br>11T12:17:<br>02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443866685840686/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443866685840686/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website  | SNS                         | 2018-12-<br>11T12:15:<br>17+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443736005853754/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2443736005853754/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-<br>11T09:10:<br>42+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442882849272403/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442882849272403/</a> | Cansaço sonolência falta de iniciativa ansiedade e humor depressivo são sintomas facilmente associados à Depressão. No entanto a verdade é que estes mesmos sinais podem indicar o mau funcionamento da Tireoide. Em Portugal estima-se que as doenças da Tireoide afetem cerca de 1 milhão de pessoas sendo o Hipotireoidismo a disfunção mais frequente. 30% dos portugueses desconhece os sintomas.<br><a href="https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/sintomas-depressivos-podem-ter-origem-na-tireoide">https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/sintomas-depressivos-podem-ter-origem-na-tireoide</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde           | 2018-12-<br>10T17:30:<br>01+0000 | 6 | 0 | 3 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442886132605408/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442886132605408/</a> | Um estudo publicado no British Medical Journal realizado por especialistas das universidades de Columbia e de Harvard nos EUA defende que os não intolerantes não o devem banir completamente. Um especialista português tem outra opinião. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/afinal-devemos-ou-nao-excluir-o-gluten-da-nossa-alimentacao">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/afinal-devemos-ou-nao-excluir-o-gluten-da-nossa-alimentacao</a>                               | Estudos              | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-10T14:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442919972602024/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442919972602024/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-10T10:29:09+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442869719273716/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2442869719273716/</a> | A descoberta de uma nano-assinatura genética que parece comum a todos os tipos de cancro permitiu o desenvolvimento de uma forma de detetar a doença com uma simples análise ao sangue ou uma biópsia aos tecidos. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-05-Criado-teste-capaz-de-detetar-cancro-em-apenas-10-minutos">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-12-05-Criado-teste-capaz-de-detetar-cancro-em-apenas-10-minutos</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão                       | 2018-12-10T09:13:40+0000 | 8 | 1 | 9 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440670592826962/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440670592826962/</a> | A alimentação desempenha um papel muito importante para um envelhecimento com qualidade. Melhora o bem-estar e saúde dos mais velhos ajuda a prevenir e controlar doenças aumenta os anos de vida com mais saúde. <a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2018/devemos-comer-ficamos-velhos/">https://www.noticiasmagazine.pt/2018/devemos-comer-ficamos-velhos/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Notícias<br>Magazine        | 2018-12-09T17:30:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440676039493084/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440676039493084/</a> | A taxa de consumo de álcool é menos elevada do que se supunha e o tabagismo é um fator de risco segundo indica o estudo avançado pelas Forças Armadas sobre a prevalência de distúrbios de consumo. <a href="https://observador.pt/2018/11/30/estudo-inedito-investiga-consumo-de-alcool-entre-militares-portugueses/">https://observador.pt/2018/11/30/estudo-inedito-investiga-consumo-de-alcool-entre-militares-portugueses/</a>   | Estudos              | Website  | Observado<br>r              | 2018-12-09T14:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440672789493409/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440672789493409/</a> | As dietas não podem ser iguais para todos. O que se passa no intestino interfere no corpo. Os nutrientes deixaram de ser analisados de forma isolada. O investigador Pedro Bastos especialista em Nutrição Humana tem novidades sobre o admirável mundo da alimentação. <a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2017/alimentacao-genetica-determina-dieta-devemos-seguir-conheca-os-ultimos-avancos/">https://www.noticiasmagazine.pt/2017/alimentacao-genetica-determina-dieta-devemos-seguir-conheca-os-ultimos-avancos/</a> | Estudos              | Website  | Notícias<br>Magazine        | 2018-12-09T12:30:00+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440670932826928/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440670932826928/</a> | A Organização Mundial de Saúde afirma que em 2017 foi registado um aumento dos casos de sarampo em vários países do mundo devido ao número crescente de falhas na vacinação das populações. <a href="https://observador.pt/2018/11/29/oms-alerta-para-o-">https://observador.pt/2018/11/29/oms-alerta-para-o-</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r              | 2018-12-09T09:00:02+0000 | 0 | 0 | 4 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |                             |                          |   |   |   |  |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|
|   |             |      |          |   | aumento-de-casos-de-sarampo-devido-a-falta-de-vacinacao/   |                      |          |                             |                          |   |   |   |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440669056160449/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440669056160449/</a> | O stress preocupações barulho e até mesmo o desconforto são alguns fatores que podem prejudicar o seu sono. Uma especialista em nutrição dá-lhe algumas dicas para preparar melhor o seu corpo para dormir e ter um dia mais produtivo.<br><a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2018/cinco-passos-conseguir-ter-noite-descansada/">https://www.noticiasmagazine.pt/2018/cinco-passos-conseguir-ter-noite-descansada/</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Notícias<br>Magazine        | 2018-12-08T17:30:04+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440661346161220/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440661346161220/</a> | O ómega 3 dos peixes gordos como a cavala e a sardinha pode combater a depressão e seus sintomas.<br><a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2018/ha-nutrientes-ajudam-combater-depressao/">https://www.noticiasmagazine.pt/2018/ha-nutrientes-ajudam-combater-depressao/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Notícias<br>Magazine        | 2018-12-08T12:30:00+0000 | 5 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440659596161395/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440659596161395/</a> | O vírus influenza é atualmente o vírus com maior impacto na sociedade Europeia em termos de número de pessoas atingidas absentismo caos nos serviços de saúde hospitalizações e mortes.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/26/sabe-qual-e-atualmente-a-doenca-infeciosa-com-maior-impacto-na-europa/">https://observador.pt/2018/11/26/sabe-qual-e-atualmente-a-doenca-infeciosa-com-maior-impacto-na-europa/</a>     | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r              | 2018-12-08T09:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440654146161940/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440654146161940/</a> | Está aberta a época de festas. Saiba como de manter saudável mesmo com todos os jantares de Natal e brindes de Ano Novo.<br><a href="http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-12-02-7-formas-de-se-manter-saudavel-na-temporada-de-festas">http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-12-02-7-formas-de-se-manter-saudavel-na-temporada-de-festas</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão                       | 2018-12-07T17:30:00+0000 | 3 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440883899472298/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440883899472298/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-07T15:58:19+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440883046139050/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440883046139050/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-07T15:56:33+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440650586162296/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440650586162296/</a> | A Esclerose Múltipla é uma doença crónica inflamatória e degenerativa que afeta o Sistema Nervoso Central e que surge entre os 20 e os 40 anos de idade. As suas causas são ainda desconhecidas. Estima-se que em todo o mundo existam cerca de 2.500.000 casos da doença segundo a  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-07T14:30:01+0000 | 4 | 0 | 1 |  |  |  |

|  |         |      |          |   |   |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|---|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | Organização Mundial da Saúde.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/os-10-sintomas-da-esclerose-multipla-a-que-deve-estar-atento">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/os-10-sintomas-da-esclerose-multipla-a-que-deve-estar-atento</a>  |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440092476218107/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440092476218107/</a> | A Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra liderou um estudo pioneiro que estabeleceu valores de referência para exames com radiação X nomeadamente radiografias e tomografia computadorizada.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/escola-superior-de-tecnologia-da-saude-estabelece-valores-de-referencia-para-exames">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/escola-superior-de-tecnologia-da-saude-estabelece-valores-de-referencia-para-exames</a>         | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-07T12:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440085862885435/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2440085862885435/</a> | Com o Inverno aí à porta começam a surgir as indesejadas gripes e constipações. No entanto a chave para o combate às doenças respiratórias está na prevenção. Sabia que o própolis é uma solução natural que o pode ajudar a prevenir estas doenças? Neste artigo explicamos-lhe tudo sobre os efeitos do própolis na sua saúde.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/propolis-o-seu-aliado-para-este-inverno">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/propolis-o-seu-aliado-para-este-inverno</a> | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-07T09:00:02+0000 | 2 | 0 | 2 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439802756247079/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439802756247079/</a> | Malária cólera e febre tifóide vão tornar-se mais frequentes caso a temperatura média da Terra continue a aumentar. <a href="https://magg.pt/2018/12/03/doencas-que-se-vao-tornar-cada-vez-mais-comuns-com-o-aquecimento-global/">https://magg.pt/2018/12/03/doencas-que-se-vao-tornar-cada-vez-mais-comuns-com-o-aquecimento-global/</a>   | Notícias de OCS | Website | MAAG                  | 2018-12-06T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 2 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439794916247863/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439794916247863/</a> | O primeiro presidente do Instituto de Oncologia do Porto José Guimarães dos Santos disse ontem que a oncologia em Portugal está bem servida mas realçou a importância da investigação e do voluntariado .<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/oncologia-em-portugal-esta-bem-servida">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/oncologia-em-portugal-esta-bem-servida</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-06T14:35:00+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439789162915105/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439789162915105/</a> | De forma a elucidar doentes profissionais de saúde cuidadores e acompanhantes da pessoa com Alzheimer a Alzheimer Association publicou os “dez sinais de alerta” a considerar para esta doença...<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/doenca-de-alzheimer-reconhecimento-efetivo-do-cuidador-e-essencial-e-indiscutivel">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/doenca-de-alzheimer-reconhecimento-efetivo-do-cuidador-e-essencial-e-indiscutivel</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-06T12:30:01+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439787946248560/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2439787946248560/</a> | O primeiro bebé do mundo concebido a partir de um útero transplantado nasceu no Brasil há um ano informou esta quarta-feira a revista científica The Lancet.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/brasil-nasceu-o-primeiro-bebe-concebido-num-utero-transplantado">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/brasil-nasceu-o-primeiro-bebe-concebido-num-utero-transplantado</a>   | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-06T09:12:36+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438998796327475/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438998796327475/</a> | Estudos realizados ao longo do tempo têm mostrado que a casca de canela assim como o seu óleo essencial têm inúmeras propriedades benéficas para a saúde.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-28-Saiba-por-que-raozes-deve-consumir-canela-com-freuencia">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-28-Saiba-por-que-raozes-deve-consumir-canela-com-freuencia</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão                       | 2018-12-05T17:30:01+0000 | 8 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438990106328344/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438990106328344/</a> | Esqueça a ideia de que o pão engorda. Neste caso o pecado mora ao lado ou melhor sobre ou dentro de duas fatias de pão. Cláudia Viegas nutricionista e docente desconstrói nesta conversa mitos sublinha qualidades e leva o nosso bom pão aquele que é verdadeiramente interessante em termos nutricionais ao lugar onde deve estar. Um alimento que coopera com o nosso bem-estar.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/levamos-o-bom-pao-a-consulta-de-nutricao-e-saiu-com-louvor-e-recomendacao">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/levamos-o-bom-pao-a-consulta-de-nutricao-e-saiu-com-louvor-e-recomendacao</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-05T12:30:01+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438994796327875/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438994796327875/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-05T09:24:46+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438203396407015/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438203396407015/</a> | O aumento do uso da tecnologia pode estar a substituir eventuais dependências alcoólicas disse à Lusa a primeiro-tenente Médico Naval Diana Terra autora de um estudo sobre o consumo do álcool nas Forças Portuguesas destacadas.<br><a href="http://www.atlasdausaude.pt/publico/content/uso-da-tecnologia-pode-estar-substituir-alcool-entre-jovens-militares">http://www.atlasdausaude.pt/publico/content/uso-da-tecnologia-pode-estar-substituir-alcool-entre-jovens-militares</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde           | 2018-12-04T17:30:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438369099723778/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438369099723778/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-04T14:03:19+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438201606407194/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2438201606407194/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-12-04T09:19:17+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437462819814406/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437462819814406/</a> | A desdramatização da SIDA pela melhoria das condições do tratamento levou a um grande desinvestimento na prevenção. O aumento nos últimos anos dos casos de doenças de transmissão sexual mostra a manutenção dos   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-12-04T09:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |         |      |          |   |  |                   |          |                |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|----------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | comportamentos de risco. Há que salientar ainda o uso frequente de drogas sintéticas que tal como o álcool aumenta a probabilidade de comportamentos de risco.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/porque-motivo-devemos-continuar-a-preocupar-nos-com-o-vihsida-em-portugal">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/porque-motivo-devemos-continuar-a-preocupar-nos-com-o-vihsida-em-portugal</a>  |                   |          |                |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437460333147988/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437460333147988/</a> | Em situações de stress durante a tarde há menos libertação de hormonas de resposta ao stress relativamente aos eventos stressantes da manhã o que o torna mais perigoso ao fim do dia.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Portue-o-stress-da-tarde-e-mais-perigoso-que-o-da-manha">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-30-Portue-o-stress-da-tarde-e-mais-perigoso-que-o-da-manha</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Visão          | 2018-12-03T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437456639815024/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437456639815024/</a> | Temos vindo a assistir a uma sucessão de artigos na imprensa de grupos em redes sociais e de discussões em canais de televisão sobre a dieta paleo a sua implicação na saúde e no bem-estar das pessoas. Neste artigo saiba tudo sobre este modo de vida.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/guia-completo-da-dieta-paleo">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/guia-completo-da-dieta-paleo</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-03T12:31:00+0000 | 6 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437463313147690/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437463313147690/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS            | 2018-12-03T09:35:19+0000 | 5 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437457656481589/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2437457656481589/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS            | 2018-12-03T09:21:32+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435210233372998/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435210233372998/</a> | O Governo chinês ordenou uma investigação ao caso envolvendo um cientista chinês que reclamou esta semana ter criado os primeiros bebés do mundo manipulados geneticamente para os tornar resistentes ao vírus da sida.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/governo-chines-ordena-investigacao-caso-polemico-de-bebes-que-terao-adn-alterado">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/governo-chines-ordena-investigacao-caso-polemico-de-bebes-que-terao-adn-alterado</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-02T17:45:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435208473373174/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435208473373174/</a> | A adesão dos profissionais de saúde à lavagem das mãos melhorou 5 84% em 2017 face a 2013 tal como o controlo dos hospitais sobre o cumprimento desta boa prática sendo nos hospitais públicos onde esta fiscalização é maior.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/profissionais">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/profissionais</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde | 2018-12-02T14:30:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |



|   |             |      |          |   |   |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |
|---|-------------|------|----------|---|---|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|
|   |             |      |          |   | s-de-saude-aderem-mais-lavagem-das-maos-e-hospitais-controlam-mais  |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435207353373286/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435207353373286/</a> | Um medicamento usado no tratamento da Doença de Alzheimer consegue estimular a produção das células da polpa dentária e gerar nova dentina o que poderá dar origem a novos tratamentos dentários revelam investigadores britânicos. Já cientistas chineses e norte-americanos descobriram que a implantação autóloga de células estaminais mesenquimais (MSCs do inglês Mesenchymal Stem Cells) é uma abordagem segura no tratamento de doentes com polpa dentária necrótica após trauma. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/celulas-com-super-poderes-tratar-carie-e-restaurar-dentes-podem-ter-os-dias-contados">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/celulas-com-super-poderes-tratar-carie-e-restaurar-dentes-podem-ter-os-dias-contados</a> | Estudos         | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-02T12:45:00+0000 | 5 | 0 | 3 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435206976706657/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435206976706657/</a> | Segundo o Infarmed a regulamentação da lei do uso da canábis para fins medicinais desde o cultivo até à dispensa dos medicamentos em farmácia deverá estar concluída até ao final do ano. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/regulamentacao-da-lei-da-canabis-medicinal-concluida-ate-ao-fim-do-ano">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/regulamentacao-da-lei-da-canabis-medicinal-concluida-ate-ao-fim-do-ano</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-02T09:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435206133373408/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435206133373408/</a> | A má alimentação tem como todos sabemos um impacto gigante na nossa saúde. No entanto o que muitos menosprezamos é a influência que um estilo de vida pouco saudável tem no bem-estar nos nossos pés. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/bem-estar/artigos/o-impacto-da-ma-alimentacao-na-saude-dos-pes">https://lifestyle.sapo.pt/saude/bem-estar/artigos/o-impacto-da-ma-alimentacao-na-saude-dos-pes</a>   | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-12-01T14:30:01+0000 | 2 | 0 | 2 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435205326706822/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435205326706822/</a> | São tumores raros de difícil diagnóstico uma vez que facilmente se confundem com outras entidades clínicas. De acordo com as estatísticas internacionais um diagnóstico correto de NET pode levar em média 5 a 7 anos. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/tumores-neuroendocrinos-se-nao-pensarmos-neles-nao-os-identificamos">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/tumores-neuroendocrinos-se-nao-pensarmos-neles-nao-os-identificamos</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-12-01T12:30:00+0000 | 6 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435193326708022/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435193326708022/</a> | A partir de um manto de seres coloridos que reveste o interior da gruta Catedral perto de Sagres um mergulhador extrai cuidadosamente um fragmento de esponja marinha que será analisado posteriormente em laboratório. Os investigadores procuram encontrar um dos tesouros mais valiosos destas águas: uma cura para a dor crónica. <a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1932-grutas-marinhas-terapeuticas-em-sagres">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1932-grutas-marinhas-terapeuticas-em-sagres</a>   | Estudos         | Website | National Geographic   | 2018-12-01T09:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |  |                 |          |                       |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|-----------------|----------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435204310040257/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435204310040257/</a> | Investigadores do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) e docentes da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP) desenvolveram “um método que melhora a segurança e a qualidade dos cuidados de saúde prestados pelos enfermeiros”.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/desenvolvid-o-metodo-que-aumenta-seguranca-dos-cuidados-prestados-por-enfermeiros">http://www.atladasaude.pt/publico/content/desenvolvid-o-metodo-que-aumenta-seguranca-dos-cuidados-prestados-por-enfermeiros</a>                     | estudos         | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-11-30T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435203243373697/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2435203243373697/</a> | A Dermatite Atópica (ou Eczema Atópico) - DA é uma doença inflamatória crónica da pele comum associada à atopia não contagiosa imunomediada e determinada pela interação entre a genética e fatores ambientais.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/dermatite-atopica-mais-de-metade-esconde-uma-doenca-que-pode-afetar-relacionamentos-vida-sexual-e-hobbies">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/dermatite-atopica-mais-de-metade-esconde-uma-doenca-que-pode-afetar-relacionamentos-vida-sexual-e-hobbies</a> | Notícias de OCS | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-30T14:30:02+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434536230107065/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434536230107065/</a> | Mais de mil novos casos de infeção por VIH surgiram em Portugal no ano passado sendo o grupo etário entre os 25 e os 29 anos o que teve taxa mais elevada de novos diagnósticos.<br><a href="http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-11-27-Portugal-teve-mais-de-mil-novos-casos-de-VIH-no-ano-passado">http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-11-27-Portugal-teve-mais-de-mil-novos-casos-de-VIH-no-ano-passado</a>  | Notícias de OCS | Website  | Visão                 | 2018-11-30T09:00:02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434535716773783/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434535716773783/</a> | Os sabonetes normais são tão bons como os antibacterianos a eliminar germes. O importante é saber lavar bem as mãos. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/bem-estar/artigos/lavar-as-maos-com-sabonete-ou-antibacteriano-a-deco-explica">https://lifestyle.sapo.pt/saude/bem-estar/artigos/lavar-as-maos-com-sabonete-ou-antibacteriano-a-deco-explica</a>   | Notícias de OCS | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-29T19:30:01+0000 | 1 | 1 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434534523440569/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434534523440569/</a> | O Infarmed determinou esta terça-feira a retirada do mercado de dois lotes de um creme para a pele por risco de alergia de contacto e pelos riscos para a saúde.<br><a href="http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-11-27-Dois-lotes-de-creme-usado-na-muda-da-fralda-retirados-do-mercado-por-riscos-para-a-saude">http://visao.sapo.pt/actualidade/sociedade/2018-11-27-Dois-lotes-de-creme-usado-na-muda-da-fralda-retirados-do-mercado-por-riscos-para-a-saude</a>  | Notícias de OCS | Website  | Visão                 | 2018-11-29T14:30:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434675120093176/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434675120093176/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides      | Facebook | DGS                   | 2018-11-29T13:45:58+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434532660107422/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434532660107422/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides      | Facebook | DGS                   | 2018-11-29T09:18:14+0000 | 0 | 0 | 1 |

|  |          |      |          |   |   |                   |          |                       |  |                          |    |   |   |  |  |  |  |  |  |
|--|----------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----------------------|--|--------------------------|----|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |   |   |                   |          |                       |  |                          |    |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434532160107472/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434532160107472/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS                   |  | 2018-11-29T09:16:32+0000 | 1  | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434531563440865/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2434531563440865/</a> | Apenas as pessoas que tiveram sarampo estão completamente imunizadas contra o vírus não sendo possível terem uma nova manifestação da doença.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tem-a-volta-de-40-anos-se-nao-teve-sarampo-entao-vacine-se">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tem-a-volta-de-40-anos-se-nao-teve-sarampo-entao-vacine-se</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle |  | 2018-11-29T09:15:01+0000 | 4  | 0 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433830800177608/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433830800177608/</a> | No passado dia 2 de Novembro assinalou-se o dia Mundial da Vitamina D. Descubra o que esta vitamina pode fazer pela sua saúde.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/o-que-vitamina-d-pode-fazer-pela-sua-saude">http://www.atladasaude.pt/publico/content/o-que-vitamina-d-pode-fazer-pela-sua-saude</a>   | Efemérides        | Website  | Atlas da Saúde        |  | 2018-11-28T14:30:01+0000 | 0  | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433829586844396/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433829586844396/</a> | A Universidade de Coimbra está a apostar no potencial terapêutico da folha de mirtilo um subproduto agrícola desperdiçado para o tratamento da Esclerose Múltipla.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/folha-de-mirtilo-pode-ser-a-chave-para-o-tratamento-da-esclerosa-multipla">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/folha-de-mirtilo-pode-ser-a-chave-para-o-tratamento-da-esclerosa-multipla</a> | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle |  | 2018-11-28T12:00:03+0000 | 11 | 1 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433898493504172/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433898493504172/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                   |  | 2018-11-28T11:19:56+0000 | 2  | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433898323504189/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433898323504189/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                   |  | 2018-11-28T11:19:38+0000 | 1  | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433828393511182/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433828393511182/</a> | Há três novas vacinas no Plano Nacional de Vacinação. A vacina da meningite B do rotavírus e do HPV para os rapazes. no Plano Nacional de Vacinação. A vacina contra o Vírus do Papiloma Humano já faz parte do plano de vacinação mas apenas para raparigas.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/28/meningite-b-rotavirus-">https://observador.pt/2018/11/28/meningite-b-rotavirus-</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Observador            |  | 2018-11-28T09:11:26+0000 | 8  | 0 | 6 |  |  |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                   |          |                       |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----------------------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
|   |             |      |          |   | e-hpv-para-os-rapazes-incluidas-no-plano-nacional-de-vacinacao/   |                   |          |                       |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433124386914916/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433124386914916/</a> | Comemora-se de 23 a 30 de novembro a Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018. O objetivo da semana é consciencializar mais pessoas para o seu estatuto serológico para o VIH e hepatites C e B e aumentar o diagnóstico precoce através da realização de rastreios para estas infeções. Saiba onde fazer os testes. <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/23/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/23/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites/</a>   | Efemérides        | Website  | SNS                   |  | 2018-11-27T17:30:01+0000 | 5 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433122200248468/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433122200248468/</a> | Novembro é o mês azul o mês da diabetes! O dia mundial da diabetes celebrou-se dia 14 de novembro em memória do dia do aniversário de Frederick Banting que juntamente com Charles Best foi o responsável pela descoberta da insulina em 1922. Esta descoberta alterou a visão que se tinha da diabetes abriu todo um mundo novo na investigação e terapêutica que felizmente até hoje tem tido desenvolvimentos muito importantes. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/novembro-mes-azul-o-que-ainda-falta-melhorar-na-diabetes">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/novembro-mes-azul-o-que-ainda-falta-melhorar-na-diabetes</a> | Efemérides        | Website  | Atlas da Saúde        |  | 2018-11-27T14:30:03+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433120733581948/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433120733581948/</a> | A anemia resulta da diminuição do número de glóbulos vermelhos ou do conteúdo de hemoglobina no sangue para valores inferiores aos considerados normais. Saiba o que deve comer para evitar esta patologia. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/os-alimentos-mais-ricos-em-ferro-para-combater-a-anemia">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/os-alimentos-mais-ricos-em-ferro-para-combater-a-anemia</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle |  | 2018-11-27T12:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433186246908730/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433186246908730/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Efemérides        | Facebook | DGS                   |  | 2018-11-27T11:31:27+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433118690248819/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433118690248819/</a> | Estima-se que 20% da população portuguesa sofra de anemia um problema ao qual nem os atletas escapam... <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/anemia-e-falta-de-ferro-afetam-cerca-um-terco-dos-portugueses-e-preciso-estar-atento-a-varios-fatores-de-risco-no-trabalho-alerta-medico">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/anemia-e-falta-de-ferro-afetam-cerca-um-terco-dos-portugueses-e-preciso-estar-atento-a-varios-fatores-de-risco-no-trabalho-alerta-medico</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo Lifestyle |  | 2018-11-27T09:21:08+0000 | 1 | 0 | 2 |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433114363582585/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2433114363582585/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube               |  | 2018-11-27T09:11:51+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                      |         |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|---------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432452500315438/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432452500315438/</a> | Um grupo de cientistas portugueses descobriu antibióticos que podem eliminar as bactérias responsáveis pela doença do anthrax . O próximo passo é testar em animais depois em humanos.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/23/investigadores-portugueses-descobrem-antibioticos-contra-a-bacteria-que-provoca-anthrax/">https://observador.pt/2018/11/23/investigadores-portugueses-descobrem-antibioticos-contra-a-bacteria-que-provoca-anthrax/</a> | Estudos              | Website | Observado<br>r              | 2018-11-26T19:00:03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432445530316135/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432445530316135/</a> | As duas crianças diagnosticadas com sarampo nos atuais surtos que já afetaram 18 pessoas não estavam vacinadas disse hoje à Lusa a diretora-geral da Saúde.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/duas-criancas-diagnosticadas-com-sarampo-nao-estavam-vacinadas">http://www.atladasaude.pt/publico/content/duas-criancas-diagnosticadas-com-sarampo-nao-estavam-vacinadas</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-26T14:30:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432442453649776/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432442453649776/</a> | Alimenta a vida! O leite é um alimento natural e de grande complexidade nutricional cujo consumo regular é interessante em qualquer idade.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/23/beba-leite-pela-sua-saude/">https://observador.pt/2018/11/23/beba-leite-pela-sua-saude/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website | Observado<br>r              | 2018-11-26T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432436183650403/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2432436183650403/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website | youtube                     | 2018-11-26T09:15:51+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430364007190954/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430364007190954/</a> | Sair de casa de manhã sem comer e exagerar nas bolachas no trabalho são apenas duas das principais infrações a nível alimentar de muita gente. Será que também costuma cometê-las? Não se assuste. Vamos ajudá-lo a corrigir a sua conduta! <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/9-erros-alimentares-de-todos-os-dias">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/9-erros-alimentares-de-todos-os-dias</a>         | Notícias de<br>OCS   | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-26T09:00:02+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430378830522805/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430378830522805/</a> | A diabetes tipo 2 foi pela primeira vez relacionada com a função respiratória durante o sono num estudo europeu que mostrou que a doença afeta negativamente a respiração durante o sono.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/estudo-mostra-que-diabetes-afeta-negativamente-respiracao-durante-o-sono">http://www.atladasaude.pt/publico/content/estudo-mostra-que-diabetes-afeta-negativamente-respiracao-durante-o-sono</a>            | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-25T18:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430376710523017/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430376710523017/</a> | Mais de metade (62%) das mulheres dizem que não têm tempo para descobrir como se manter saudáveis. Fernanda Águas médica e presidente da Sociedade Portuguesa de Ginecologia (SPG) explica-lhe por que tem de contrariar essa atitude (se for o seu caso) e indica-lhe os sinais a que deve estar atenta.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-25T14:30:00+0000 | 3 | 0 | 2 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                   |                                  |   |   |   |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-------------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|
|   |             |      |          |   | medicina/artigos/os-sintomas-e-as-doencas-ginecologicas-a-que-as-mulherem-tem-de-estar-atentas  |                      |          |                   |                                  |   |   |   |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430375013856520/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430375013856520/</a> | A oniomania também designada por Perturbação Compulsiva por Compras é considerada uma doença psiquiátrica caracterizada por um desejo recorrente e descontrolado de realizar compras. Estima-se que atinja 6 por cento da população geral e a maioria dos estudos indica que cerca de 90 por cento são mulheres.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/black-friday-nao-traz-desconto-nos-sintomas-de-oniomania">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/black-friday-nao-traz-desconto-nos-sintomas-de-oniomania</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-<br>25T12:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430356413858380/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430356413858380/</a> | A depressão é uma doença a tristeza não. A depressão é uma perturbação a tristeza um estado do humor. Confuso? Uma psicóloga explica.<br><a href="https://magg.pt/2018/11/18/tenho-uma-depressao-ou-estou-apeenas-triste-6-sinais-para-entender-a-diferenca/">https://magg.pt/2018/11/18/tenho-uma-depressao-ou-estou-apeenas-triste-6-sinais-para-entender-a-diferenca/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG              | 2018-11-<br>24T14:30:<br>00+0000 | 4 | 0 | 2 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430346007192754/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430346007192754/</a> | A posição em que estamos deitados a forma como engolimos e a acumulação de saliva. O otorrinolaringologista Rudolfo Montemor explica.<br><a href="https://magg.pt/2018/11/19/porque-e-que-nos-babamos-quando-dormimos/">https://magg.pt/2018/11/19/porque-e-que-nos-babamos-quando-dormimos/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG              | 2018-11-<br>23T19:00:<br>02+0000 | 4 | 0 | 2 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430344350526253/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430344350526253/</a> | Portugal está entre os países europeus com maior esperança de vida à nascença mas as mulheres portuguesas são das que apresentam maior percentagem de anos vividos com pouca saúde ou limitações físicas.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/mulheres-portuguesas-estao-entre-que-vivem-mais-anos-com-menos-saude">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/mulheres-portuguesas-estao-entre-que-vivem-mais-anos-com-menos-saude</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-<br>23T17:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430351677192187/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430351677192187/</a> | Em 2018 o acidente vascular cerebral (AVC) continua a ser a principal causa de morte e incapacidade permanente em Portugal.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/avc-controlo-e-reconhecimento-dos-fatores-de-risco-sao-essenciais">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/avc-controlo-e-reconhecimento-dos-fatores-de-risco-sao-essenciais</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-<br>23T12:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430353223858699/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430353223858699/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS               | 2018-11-<br>23T10:08:<br>47+0000 | 2 | 0 | 2 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430332690527419/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2430332690527419/</a> | Só é bom se as doses recomendadas não forem ultrapassadas. Caso contrário as vantagens tornam-se em perigos. <a href="https://magg.pt/2018/11/17/faz-bem-mas-pode-">https://magg.pt/2018/11/17/faz-bem-mas-pode-</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG              | 2018-11-<br>23T09:16:<br>57+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |

|  |         |      |          |   |  |                                |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | nao-ser-para-toda-a-gente-o-que-diz-a-ciencia-sobre-o-cale/  |                                |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429662193927802/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429662193927802/</a> | O número de bebés nascidos nos primeiros dez meses deste ano aumentou em relação ao mesmo período do ano passado atingindo pelo menos 72.805 bebés segundo dados do Programa Nacional de Diagnóstico Precoce conhecido como «teste do pezinho». O número representa um crescimento de 1.320 face a igual período de 2017.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/20/teste-do-pezinho-2/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/20/teste-do-pezinho-2/</a>   | Informação geral               | Website | SNS                   | 2018-11-22T19:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429661907261164/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429661907261164/</a> | Celebrou-se ontem mais um dia mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) uma patologia que em Portugal continua subdiagnosticada e que atinge cerca de 800 mil pessoas.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dpoc-deixar-de-fumar-e-forma-mais-eficaz-de-reduzir-o-risco-de-ter-doenca">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dpoc-deixar-de-fumar-e-forma-mais-eficaz-de-reduzir-o-risco-de-ter-doenca</a>   | Efemérides                     | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-22T17:33:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429660807261274/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429660807261274/</a> | Governo lança campanha que apela à denúncia de maus-tratos. «Vamos ganhar a luta contra a violência» promovida pela Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade Rosa Monteiro no âmbito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres que se assinala no próximo domingo 25 de novembro.<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=kH5Yo74H7BE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=kH5Yo74H7BE&amp;feature=youtu.be</a>   | Eventos de outras Instituições | Website | youtube               | 2018-11-22T14:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429656637261691/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429656637261691/</a> | Estima-se que em Portugal a dislexia afete cerca de 5% das crianças em idade escolar. Por vezes subdiagnosticada e pouco entendida esta entidade clínica ainda é olhada com algum preconceito. Esta perturbação quando não diagnosticada pode conduzir a problemas comportamentais ou a uma baixa autoestima.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dificuldades-na-aprendizagem-podem-conduzir-uma-baixa-autoestima">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dificuldades-na-aprendizagem-podem-conduzir-uma-baixa-autoestima</a> | Notícias de OCS                | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-22T12:30:02+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429653140595374/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2429653140595374/</a> | Este é o primeiro implante a ser colocado em Portugal numa criança de 11 anos para alongamento do membro inferior esquerdo.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/21/cirurgia-pioneira-em-portugal/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/11/21/cirurgia-pioneira-em-portugal/</a>   | Eventos de outras Instituições | Website | SNS                   | 2018-11-22T09:04:04+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428475894046432/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428475894046432/</a> | Muitos especialistas usam-na para regenerar o organismo e até para prevenir tratar ou combater problemas de saúde crónicos. Rica em minerais oligoelementos e vitaminas essenciais aproxima-se do plasma sanguíneo em termos de composição.  | Notícias de OCS                | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-21T14:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                    |         |                             |                                  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------|---------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
|   |             |      |          |   | <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/5-coisas-a-que-a-agua-do-mar-faz-bem">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/5-coisas-a-que-a-agua-do-mar-faz-bem</a>   |                    |         |                             |                                  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428474744046547/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428474744046547/</a> | “A falta de ar é uma situação assustadora” confirma Isabel Saraiva vice-presidente da Respira Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica) e outras Doenças Respiratórias Crónicas. Mas falar é fácil. O difícil é senti-lo como acontece com estes doentes e acima de tudo viver assim.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/desafio-de-cortar-respiracao-quer-por-os-portugueses-respirar-por-uma-palhinha">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/desafio-de-cortar-respiracao-quer-por-os-portugueses-respirar-por-uma-palhinha</a> | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>21T12:30:<br>00+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428467380713950/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2428467380713950/</a> | O desenvolvimento gastrointestinal e neurológico do bebé é interrompido num nascimento prematuro afetando a capacidade inicial do bebé para se alimentar por via oral.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-superar-os-desafios-que-apresenta-um-parto-prematuro-no-aleitamento-materno">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-superar-os-desafios-que-apresenta-um-parto-prematuro-no-aleitamento-materno</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>21T09:00:<br>00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427779534116068/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427779534116068/</a> | Com o uso incorreto e indiscriminado de antibióticos as bactérias vão criando inúmeras resistências sendo necessários antibióticos de largo espectro e de tratamento hospitalar para as tratar.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/bacterias-multirresistentes-pelo-nosso-proprio-erro-estamos-chegar-era-pos">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/bacterias-multirresistentes-pelo-nosso-proprio-erro-estamos-chegar-era-pos</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>20T09:00:<br>01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427778737449481/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427778737449481/</a> | O sono é mais do que a ausência do estado de vigília o não estar desperto. É um processo ativo do cérebro em que este utiliza esse tempo para tarefas muito importantes. Mas quais?<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rotinas-de-sono-melhoram-desenvolvimento-das-criancas">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rotinas-de-sono-melhoram-desenvolvimento-das-criancas</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>19T17:30:<br>01+0000 | 3 | 0 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427777550782933/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427777550782933/</a> | Símbolo da fertilidade desde os tempos da antiga Grécia este fruto muito rico em vitaminas A C e E e em sais minerais essenciais tem também propriedades que combatem problemas como a anemia o mau colesterol a diarreia e o cansaço. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/ha-quem-prefira-a-marmelada-mas-o-marmelo-e-que-faz-bem-a-saude">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/ha-quem-prefira-a-marmelada-mas-o-marmelo-e-que-faz-bem-a-saude</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-<br>19T14:30:<br>02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427745810786107/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427745810786107/</a> | Cientistas sugerem que o apetite das bactérias por antibióticos pode ser a chave para a limpeza dos solos e água contaminados por estes medicamentos e para o combate à resistência bacteriana a tais fármacos.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/algumas-bacterias-ja-comem-penicilina-e-podem-dar-a-resposta-contra-a-resistencia-aos-antibioticos">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/algumas-bacterias-ja-comem-penicilina-e-podem-dar-a-resposta-contra-a-resistencia-aos-antibioticos</a>  | Estudos            | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-<br>19T12:30:<br>01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |



|   |             |      |          |   |   |                   |         |                       |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|-------------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427772700783418/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427772700783418/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website | youtube               | 2018-11-19T10:17:13+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427740934119928/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2427740934119928/</a> | Um em cada três doentes internados em hospitais europeus recebe pelo menos um antibiótico enquanto está doente. O uso excessivo de antibióticos está a preocupar as autoridades que pedem prudência .<br><a href="https://observador.pt/2018/11/15/consumo-de-antibioticos-na-europa-esta-a-ser-excessivo/">https://observador.pt/2018/11/15/consumo-de-antibioticos-na-europa-esta-a-ser-excessivo/</a>  | Notícias de OCS   | Website | Observador            | 2018-11-19T09:15:26+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425767094317312/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425767094317312/</a> | Iniciativa visa sensibilizar a comunidade para a prevenção deste tipo de lesões que afetam sobretudo doentes acamados e imobilizados.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/esenfc-diz-stop-ulceras-por-pessao">http://www.atladasaude.pt/publico/content/esenfc-diz-stop-ulceras-por-pessao</a>  | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-17T09:00:02+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425759290984759/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425759290984759/</a> | A Associação Dignidade ajudou em três anos cerca de 6.000 beneficiários em todo o país entre idosos e crianças a adquirirem 120 mil medicamentos de forma completamente gratuita segundo fonte do programa.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/programa-de-acesso-gratuito-aos-medicamentos-ja-ajudou-3000-familias">http://www.atladasaude.pt/publico/content/programa-de-acesso-gratuito-aos-medicamentos-ja-ajudou-3000-familias</a>        | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-16T17:45:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425754644318557/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425754644318557/</a> | Estudos indicam que cerca de 80 por cento dos fumadores expressam vontade de deixar de fumar no entanto apenas 5 por cento consegue deixar com êxito e sem ajuda médica.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/80-por-cento-dos-fumadores-querem-parar-de-fumar">http://www.atladasaude.pt/publico/content/80-por-cento-dos-fumadores-querem-parar-de-fumar</a>   | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-16T14:30:01+0000 | 3 | 1 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425753777651977/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425753777651977/</a> | Este mineral que interfere com mais de 300 reações químicas que ocorrem no nosso organismo ajuda a prevenir os sintomas desta doença uma patologia que afeta milhares de portugueses. Saiba já em que ingredientes é que o pode encontrar.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/alimentos-antidiabetes">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/alimentos-antidiabetes</a>   | Notícias de OCS   | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-16T12:06:53+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425677984326223/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425677984326223/</a> | Ontem assinalou-se o Dia Mundial do Sangue do Cordão Umbilical. Neste dia é importante relembrar que a transplantação de células estaminais do sangue do cordão umbilical constitui atualmente uma opção de tratamento reconhecida para um conjunto alargado de doenças incluindo doenças oncológicas metabólicas e hemoglobinopatias.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/sangue-do-">http://www.atladasaude.pt/publico/content/sangue-do-</a> | Efemérides        | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-16T09:36:50+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                    |         |                             |                                  |   |   |   |  |  |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------|---------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|---|--|--|
|   |             |      |          |   | cordao-umbilical-uma-fonte-de-celulas-estaminais-valiosa-para-medicina   |                    |         |                             |                                  |   |   |   |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425009777726377/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425009777726377/</a> | Ainda a propósito do Dia Mundial da Diabetes: É uma epidemia silenciosa mas não deixa de ser uma epidemia. O consumo de açúcar nos países industrializados continua a aumentar.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/grandes-reportagens/1030-acucar-ago2013">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/grandes-reportagens/1030-acucar-ago2013</a>   | Efemérides         | Website | National<br>Geographi<br>c  | 2018-11-<br>15T17:30:<br>01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425001984393823/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2425001984393823/</a> | A propósito do Dia Mundial da Diabetes associação lembra que ainda há escolas que por falta de meios e de informação não conseguem fazer o acompanhamento necessário das crianças diabéticas.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/15/associacao-alerta-escolas-nao-fazem-o-acompanhamento-necessario-de-criancas-com-diabetes/">https://observador.pt/2018/11/15/associacao-alerta-escolas-nao-fazem-o-acompanhamento-necessario-de-criancas-com-diabetes/</a>   | Efemérides         | Website | Observado<br>r              | 2018-11-<br>15T14:30:<br>01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424998054394216/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424998054394216/</a> | É uma das principais complicações da diabetes e é em praticamente todos os países desenvolvidos a principal causa de cegueira evitável. O Hospital da Cruz Vermelha reforça o alerta para a retinopatia diabética um problema que em Portugal é responsável por cerca de três mil casos de cegueira irreversível mas que podem ser evitados. Basta para isso que sejam feitas consultas regulares com o oftalmologista.<br><a href="http://www.atlasdaSaude.pt/publico/content/retinopatia-diabetica-cerca-de-tres-mil-casos-anuais-de-cegueira-possiveis-de-evitar">http://www.atlasdaSaude.pt/publico/content/retinopatia-diabetica-cerca-de-tres-mil-casos-anuais-de-cegueira-possiveis-de-evitar</a> | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>15T12:00:<br>02+0000 | 2 | 0 | 3 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424992131061475/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424992131061475/</a> | As sociedades de hoje são sociedades cansadas. São muitos os fatores que muitas vezes sem que nos apercebamos disso agravam o problema. Saiba quais são os sintomas que podem ser indiciadores de que alguma coisa está errada. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/sensacao-de-fadiga-permanente">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/sensacao-de-fadiga-permanente</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-<br>15T09:30:<br>14+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424315747795780/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424315747795780/</a> | Fizemos a melhor seleção de chás para dormir desintoxicar o corpo e livrar-se do stress. Pode consumi-los frios gelados ou quentes. Confira o que deve beber para sentir-se todos os dias melhor.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/fotos/os-8-melhores-chas-e-as-suas-propriedades">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/fotos/os-8-melhores-chas-e-as-suas-propriedades</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-<br>14T18:00:<br>02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424314824462539/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424314824462539/</a> | Em Portugal um quinto dos portugueses entre os 25 e os 74 anos apresenta níveis de glicose no sangue acima do recomendado e do que é considerado saudável tendo um risco aumentado para o desenvolvimento de Diabetes. São pré-diabéticos e 9 em cada 10 desconhecem esta condição. Em vésperas de se assinalar o Dia Mundial da Diabetes o Atlas da Saúde esteve à conversa com Rita Nortadas internista do Hospital Garcia de Orta para lhe  | Efemérides         | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-<br>14T16:28:<br>00+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |

|   |             |      |          |   |  |                 |          |                       |                          |   |   |   |  |
|---|-------------|------|----------|---|--|-----------------|----------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|
|   |             |      |          |   | dar a conhecer as causas os sinais e os cuidados a ter para não ser um dos mais de dois milhões de portugueses em risco. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ha-mais-de-dois-milhoes-de-pre-diabeticos-em-portugal">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ha-mais-de-dois-milhoes-de-pre-diabeticos-em-portugal</a>   |                 |          |                       |                          |   |   |   |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424455967781758/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2424455967781758/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides      | Facebook | DGS                   | 2018-11-14T13:43:07+0000 | 5 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423676077859747/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423676077859747/</a> | Portugal é o 4º país da UE com mais mortes devido a infeções por bactérias resistentes. Esta é uma das principais conclusões de um estudo publicado na revista The Lancet Infectious Diseases que revela que morrem todos os anos na Europa mais de 30 mil pessoas por infeções causadas por bactérias resistentes a antibióticos. Em Portugal em 2015 registaram-se quase 1200 mortes grande parte com ligações a unidades de saúde. De acordo com Paulo André Fernandes coordenador de um grupo local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistências aos Antimicrobianos “não podemos achar normais os números agora divulgados”.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/infecoes-por-bacterias-multirresistentes-matam-3-portugueses-por-dia">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/infecoes-por-bacterias-multirresistentes-matam-3-portugueses-por-dia</a> | Notícias de OCS | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-11-14T11:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423671411193547/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423671411193547/</a> | A Organização Mundial da Saúde (OMS) adverte para o consumo excessivo e o subconsumo de antibióticos que são as principais causas de resistência antimicrobiana e do aparecimento de superbactérias mortais.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/oms-alerta-que-mau-uso-de-antibioticos-potencia-aparecimento-de-superbacterias">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/oms-alerta-que-mau-uso-de-antibioticos-potencia-aparecimento-de-superbacterias</a>  | Notícias de OCS | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-11-14T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 3 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423668254527196/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423668254527196/</a> | O excesso de gordura no organismo inutiliza as células do sistema imunitário que são capazes de atacar tumores segundo um novo estudo hoje publicado que estabelece uma ligação entre obesidade e cancro.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/gordura-em-excesso-incapacita-celulas-exterminadoras-de-tumores">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/gordura-em-excesso-incapacita-celulas-exterminadoras-de-tumores</a>   | Notícias de OCS | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-11-13T19:00:02+0000 | 4 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423666437860711/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423666437860711/</a> | A obesidade é uma das maiores epidemias dos dias que correm. Os números da Organização Mundial de Saúde que se multiplica em apelos são assustadores. Saiba o que está a influenciar o nosso peso. São nove as causas que os especialistas apontam.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/fomos-feitos-para-engordar">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/fomos-feitos-para-engordar</a>   | Notícias de OCS | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-13T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |  |

|   |             |      |          |   |   |                    |         |                   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------|---------|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423664007860954/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423664007860954/</a> | Está oficialmente aberta a época das castanhas “um alimento riquíssimo e que devemos aproveitar para consumir na sua época”.<br><a href="https://magg.pt/2018/11/10/sabe-quantas-calorias-tem-12-castanhas-muitas-mas-nao-deixe-de-as-comer-pela-sua-saude/">https://magg.pt/2018/11/10/sabe-quantas-calorias-tem-12-castanhas-muitas-mas-nao-deixe-de-as-comer-pela-sua-saude/</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | MAAG              | 2018-11-13T14:30:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423648657862489/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423648657862489/</a> | Com a aproximação do inverno e das baixas temperaturas regista-se um aumento do número de casos de gripe e de outras infeções respiratórias. Nalguns doentes como idosos ou portadores de doenças crónicas esta pode evoluir para situações mais graves das quais se destaca a pneumonia.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vacinacao-reduz-o-numero-de-casos-e-de-mortes-por-pneumonia">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vacinacao-reduz-o-numero-de-casos-e-de-mortes-por-pneumonia</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-13T09:12:01+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423647974529224/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423647974529224/</a> | Estando entre as principais causas de morte no país a Pneumonia atinge mortalmente cerca de 160 portugueses todas as semanas constituindo-se como uma das principais fontes de despesa no que diz respeito ao seu tratamento. Em entrevista ao Atlas da Saúde e a propósito do Dia Mundial da Pneumonia a pneumologista Aurora Carvalho apela à vacinação dos grupos de risco e recomenda a adoção de hábitos de vida saudáveis. “A poluição os hábitos tabágicos e o alcoolismo estão entre os fatores que predispõem ao aparecimento de pneumonia e ao desenvolvimento de complicações”.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/pneumonia-tratamento-e-eficaz-quanto-mais-precoce-o-diagnostico">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/pneumonia-tratamento-e-eficaz-quanto-mais-precoce-o-diagnostico</a> | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-13T09:10:43+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423028621257826/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423028621257826/</a> | São capazes de partir da felicidade extrema para um estado de depressão profunda em poucas horas. Um especialista analisa esta perturbação.<br><a href="https://magg.pt/2018/11/10/borderline-o-transtorno-de-personalidade-de-quem-vive-sempre-no-extremo/">https://magg.pt/2018/11/10/borderline-o-transtorno-de-personalidade-de-quem-vive-sempre-no-extremo/</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | MAAG              | 2018-11-12T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423026177924737/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423026177924737/</a> | Um estudo afirma que 15% a 23% dos jovens atletas com menos de 25 anos que sofreram uma lesão do ligamento cruzado anterior do joelho e que regressaram à prática desportiva correm o risco de ter uma segunda lesão.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/estudo-diz-que-15-23-dos-jovens-atletas-podem-ter-uma-segunda-lesao-no-joelho">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/estudo-diz-que-15-23-dos-jovens-atletas-podem-ter-uma-segunda-lesao-no-joelho</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-12T14:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423024747924880/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423024747924880/</a> | As conclusões são de um estudo inglês que também avança que as complicações durante o parto são um fator de risco para esta patologia.<br><a href="https://magg.pt/2018/11/11/maes-de-rapazes-tem-maior-probabilidade-de-sofrerem-uma-depressao-pos-parto/">https://magg.pt/2018/11/11/maes-de-rapazes-tem-maior-probabilidade-de-sofrerem-uma-depressao-pos-parto/</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | MAAG              | 2018-11-12T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |  |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|--|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World<br/>Health<br/>Organizati<br/>on (WHO)</a> | 2018-11-<br>12T10:57:<br>23+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423057511254937/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423057511254937/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Efemérides           | Facebook | DGS  | 2018-11-<br>12T10:53:<br>33+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423023487925006/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423023487925006/</a> | Cientistas nos Estados Unidos decifraram pela primeira vez a função de estruturas no cérebro à volta dos neurónios e acreditam ter descoberto um tratamento potencial para alguns tipos de epilepsia.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-descobrem-funcao-de-estruturas-no-cerebro-relacionadas-com-epilepsia">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-descobrem-funcao-de-estruturas-no-cerebro-relacionadas-com-epilepsia</a>  | Estudos              | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-11-<br>12T09:22:<br>17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421067348120620/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421067348120620/</a> | O consumo de uma pequena refeição rica em proteínas 30 minutos antes de dormir beneficia o metabolismo os músculos e a saúde em geral indicou um estudo publicado no “British Journal of Nutrition”.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/gosta-de-comer-algo-antes-de-dormir-escolha-queijo-fresco">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/gosta-de-comer-algo-antes-de-dormir-escolha-queijo-fresco</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle                                  | 2018-11-<br>11T19:15:<br>00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421066558120699/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421066558120699/</a> | Uma PEA afeta a capacidade de estabelecer empatia com o outro e de comunicar quer por recurso a palavras quer pela linguagem corporal (não-verbal). Pode interferir com a capacidade de expressar emoções e de perceber e lidar com as emoções dos outros.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/e-o-que-acontece-quando-um-dos-elementos-do-casal-esta-no-espectro-de-autismo">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/e-o-que-acontece-quando-um-dos-elementos-do-casal-esta-no-espectro-de-autismo</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle                                  | 2018-11-<br>11T17:30:<br>00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421065648120790/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421065648120790/</a> | As doenças surgem em pessoas com inflamação silenciosa. A alimentação tem um papel essencial no nosso estado de saúde e na forma como o corpo reage quando exposto a agentes agressores tais como vírus bactérias fungos fadiga stresse agentes químicos xenobióticos entre outros. Quando existe uma exposição exagerada e constante a agentes agressores como por exemplo alimentos ricos em toxinas e substâncias pró-inflamatórias podemos desencadear um processo inflamatório crónico.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/alimentacao-saudavel-e-que-nos-mantem-sem-inflamacao">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/alimentacao-saudavel-e-que-nos-mantem-sem-inflamacao</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-11-<br>11T14:30:<br>00+0000 | 5 | 0 | 3 |

|   |             |      |          |   |  |                    |         |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------|---------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421065278120827/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421065278120827/</a> | Uma em cada cinco pessoas sente algum tipo de cansaço permanente e uma em cada dez tem fadiga prolongada segundo o Royal College of Psychiatrists entidade responsável pela educação e formação de psiquiatras no Reino Unido. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/esta-sempre-cansado-medicos-alertam-que-pode-ser-do-que-anda-a-comer">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/esta-sempre-cansado-medicos-alertam-que-pode-ser-do-que-anda-a-comer</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-11T12:15:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421064678120887/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421064678120887/</a> | Chama-se ácido oleanólico está presente em muitas frutas e vegetais e tem propriedades antioxidantes anticancerígenas anti-inflamatórias e antialérgicas. Na Universidade de Aveiro (UA) uma equipa de químicos desenvolveu um método mais sustentável capaz de extrair este ácido das folhas de oliveira. <a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/folhas-de-oliveira-descoberto-metodo-de-extracao-sustentavel-do-acido-oleanolico">http://www.atladasaude.pt/publico/content/folhas-de-oliveira-descoberto-metodo-de-extracao-sustentavel-do-acido-oleanolico</a> | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-11T09:00:02+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421061258121229/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421061258121229/</a> | Uma dieta que inclui o cogumelo <i>Coriolus versicolor</i> estimula os neurónios e poderá contribuir para prevenir problemas de memória relacionados com o envelhecimento segundo as conclusões de um estudo divulgado hoje pela Universidade de Coimbra. <a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/investigadores-de-coimbra-descobrem-vantagens-de-cogumelo-para-prevenir-problemas-de">http://www.atladasaude.pt/publico/content/investigadores-de-coimbra-descobrem-vantagens-de-cogumelo-para-prevenir-problemas-de</a>  | Estudos            | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-10T17:30:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421059598121395/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421059598121395/</a> | Nem sempre a má reputação que alguns têm é justificada. Veja os ingredientes que não deve excluir da sua alimentação e os que (não) deve comprar quando for ao supermercado. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/alimentos-na-lista-negra">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/alimentos-na-lista-negra</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-10T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421057438121611/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421057438121611/</a> | Mais de 30 milhões de pessoas usam uma aplicação móvel para meditar a Headspace que tem como objetivo pôr a tecnologia ao serviço da saúde mental baseando-se em validação científica e em estudos clínicos desenvolvidos por centros académicos. <a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/app-para-meditar-e-promover-saude-mental-tem-mais-de-30-milhoes-de-utilizadores">http://www.atladasaude.pt/publico/content/app-para-meditar-e-promover-saude-mental-tem-mais-de-30-milhoes-de-utilizadores</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-10T09:00:02+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421051298122225/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421051298122225/</a> | Ano após ano esta doença atinge milhões de portugueses. Damos-lhe por isso sugestões de remédios caseiros e de produtos naturais que aliviam os sintomas e que também ajudam a prevenir esta patologia. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/como-escapar-a-gripe-de-forma-natural">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/como-escapar-a-gripe-de-forma-natural</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-09T17:35:00+0000 | 3 | 0 | 1 |

|   |             |      |          |   |  |                      |         |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|---------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421049918122363/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421049918122363/</a> | A tecnologia veio “alterar profundamente” as cirurgias e tornou-as “mais inteligentes” defendeu hoje na Web Summit o cirurgião e especialista internacional Dorry Segev para quem a robótica foi fundamental ao permitir um maior controlo e precisão.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/robotica-torna-cirurgias-mais-inteligentes-e-reduz-tremuras-dos-medicos">http://www.atladasaude.pt/publico/content/robotica-torna-cirurgias-mais-inteligentes-e-reduz-tremuras-dos-medicos</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-09T14:32:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420434958183859/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420434958183859/</a> | Proporção correta entre vegetais e proteína animal e frequência na ingestão são dois entre os seis princípios que a nutricionista e docente Cláudia Viegas aponta para uma dieta saudável. Também há exceções como os doces mas são isso mesmo desvios ao percurso.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/os-principios-da-alimentacao-saudavel-perguntamos-a-nutricionista-e-tivemos-a-resposta">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/os-principios-da-alimentacao-saudavel-perguntamos-a-nutricionista-e-tivemos-a-resposta</a> | Notícias de<br>OCS   | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-09T12:30:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421054011455287/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2421054011455287/</a> | Ainda não se vacinou? Proteja-se a si e aos outros.  | Promoção<br>da Saúde |         |                             | 2018-11-09T09:29:23+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420557138171641/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420557138171641/</a> | Transversal à sociedade a Pneumonia pode afetar todas as faixas etárias. A pneumonia tem uma elevada prevalência com um elevado impacto social tendo como consequência mais grave a morte. Só em Portugal mata todos os dias 23 pessoas.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/pneumonia-mata-23-portugueses-por-dia">http://www.atladasaude.pt/publico/content/pneumonia-mata-23-portugueses-por-dia</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-09T09:00:03+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420429781517710/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420429781517710/</a> | Desconhecidas para a maioria dos consumidores e também para muitos profissionais de saúde as castanhas são um verdadeiro tesouro do ponto de vista nutricional.<br><a href="https://nutrimento.pt/noticias/castanha-um-tesouro-nutricional-nao-perder-neste-sao-martinho/">https://nutrimento.pt/noticias/castanha-um-tesouro-nutricional-nao-perder-neste-sao-martinho/</a>   | Promoção<br>da Saúde | Website | Nutrimen<br>to              | 2018-11-08T17:00:03+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420422768185078/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420422768185078/</a> | Um ano depois de ter conseguido um parceiro tecnológico na Web Summit o Programa Integrado para o Autismo (PIPA) que desenvolve aplicações ( app ) para estimular a aprendizagem das crianças e jovens procura agora apoio para a expansão do projeto.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/web-summit-projeto-para-autistas-procura-parceiros-para-app-de-intervencao-precoce">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/web-summit-projeto-para-autistas-procura-parceiros-para-app-de-intervencao-precoce</a>                        | Notícias de<br>OCS   | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-11-08T14:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e                                | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420552308172124/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420552308172124/</a> | Hoje dia 8 de novembro assinala-se o dia Europeu da Alimentação Saudável. Embora na atualidade exista muita informação sobre alimentação será que a sua é realmente  | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde           | 2018-11-08T13:52:09+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |             |      |          |  |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |
|--|-------------|------|----------|--|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |             |      |          | benéfica para a saúde?<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/sera-que-esta-seguir-uma-dieta-saudavel">http://www.atladasaude.pt/publico/content/sera-que-esta-seguir-uma-dieta-saudavel</a>  |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420419191518769/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2420419191518769/</a><br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/como-contornar-a-intolerancia-a-lactose-com-a-ajuda-de-um-nutricionista">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/artigos/como-contornar-a-intolerancia-a-lactose-com-a-ajuda-de-um-nutricionista</a>                                 | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-08T12:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419336401627048/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419336401627048/</a><br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/fotos/os-legumes-e-a-fruta-da-epoca-que-deve-consumir-em-novembro">https://lifestyle.sapo.pt/saude/peso-e-nutricao/fotos/os-legumes-e-a-fruta-da-epoca-que-deve-consumir-em-novembro</a>   | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-07T17:30:01+0000 | 5 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419325524961469/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419325524961469/</a><br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/investigadores-de-coimbra-desenvolvem-molecula-natural-para-substituir-o-toxico-estireno">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/investigadores-de-coimbra-desenvolvem-molecula-natural-para-substituir-o-toxico-estireno</a> | Estudos         | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-11-07T14:30:02+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419311048296250/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419311048296250/</a><br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-05-Bebida-denuncia-celulas-cancerigenas-no-cerebro-ao-deixa-las-fluorescentes-durante-cirurgia">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-11-05-Bebida-denuncia-celulas-cancerigenas-no-cerebro-ao-deixa-las-fluorescentes-durante-cirurgia</a>                   | Notícias de OCS | Website | Visão                 | 2018-11-07T12:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419305448296810/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419305448296810/</a><br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/birras-na-crianca-quais-estrategias-para-lidar-com-elas">http://www.atladasaude.pt/publico/content/birras-na-crianca-quais-estrategias-para-lidar-com-elas</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-07T09:00:02+0000 | 2 | 0 | 4 |  |
| ACES Entre Douro e                       | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419204931640195/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419204931640195/</a><br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/birras-na-crianca-quais-estrategias-para-lidar-com-elas">http://www.atladasaude.pt/publico/content/birras-na-crianca-quais-estrategias-para-lidar-com-elas</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-11-06T17:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |



|  |          |      |          |   |  |                 |         |                |                          |   |   |   |  |
|--|----------|------|----------|---|--|-----------------|---------|----------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |          |      |          |   | nos Estados Unidos avança hoje o Sapo Saúde.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ministerio-publico-investiga-falsa-parteira-exercer-em-portugal">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ministerio-publico-investiga-falsa-parteira-exercer-em-portugal</a>  |                 |         |                |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419202484973773/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419202484973773/</a> | A Associação de Profissionais Licenciados de Optometria (APLO) acaba de estabelecer uma parceria com a campanha global Our Children's Vision para que a visão das crianças passe a ser uma prioridade em Portugal.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/portugal-foca-se-na-visao-infantil-0">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/portugal-foca-se-na-visao-infantil-0</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-11-06T14:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419178694976152/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419178694976152/</a> | Apesar das opções terapêuticas terem evoluído bastante nas últimas décadas o cancro do Colo-retal continua a ser uma das neoplasias que mais matam no país. O rastreio instituído a partir dos 50 anos tem vindo a permitir no entanto uma redução da sua incidência.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cancro-do-colo-retal-da-origem-ao-diagnostico">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cancro-do-colo-retal-da-origem-ao-diagnostico</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-11-06T12:10:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419150471645641/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2419150471645641/</a> | Segundo a secretária de Estado da Saúde o indicador - que corresponde a 86% da população elegível para a vacina -- está muito acima da meta traçada pela OMS.<br><a href="https://observador.pt/2018/11/05/cerca-de-750-mil-raparigas-vacinaram-se-contra-o-virus-do-hpv-nos-ultimos-dez-anos/">https://observador.pt/2018/11/05/cerca-de-750-mil-raparigas-vacinaram-se-contra-o-virus-do-hpv-nos-ultimos-dez-anos/</a>   | Notícias de OCS | Website | Observador     | 2018-11-06T09:46:19+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2418476428379712/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2418476428379712/</a> | Doentes deprimidos com elevados níveis de ácido úrico no sangue poderão estar em vias de desenvolver doença bipolar de acordo com um estudo de vários médicos psiquiatras do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/niveis-de-acido-urico-podem-indicar-risco-de-doenca-bipolar">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/niveis-de-acido-urico-podem-indicar-risco-de-doenca-bipolar</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-11-05T14:15:01+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2418471168380238/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2418471168380238/</a> | Essencial para a manutenção do normal funcionamento do sistema imunitário ou para crescimento dos dentes e ossos a vitamina D desempenha ainda segundo os investigadores um papel importante na prevenção da esclerose múltipla da gripe sazonal e da depressão. Para assinalar o Dia Mundial da Vitamina D explicamos-lhe quais os seus principais benefícios.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vitamina-d-os-principais-beneficios">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vitamina-d-os-principais-beneficios</a> | estudos         | Website | Atlas da Saúde | 2018-11-05T12:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416515551909133/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416515551909133/</a> | O ar que se respira nas cidades europeias está poluído com substâncias perigosas que terão provocado centenas de milhares de mortes prematuras durante 2016 segundo um relatório da Agência Europeia do Ambiente divulgado em Copenhaga.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/europeus-respiram-ar-com-poluentes-que-ja-causaram-mais-de-400-mil-mortes-prematuras">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/europeus-respiram-ar-com-poluentes-que-ja-causaram-mais-de-400-mil-mortes-prematuras</a>                      | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-11-05T09:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |  |

|   |             |      |          |   |  |                    |         |                   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------|---------|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416514095242612/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416514095242612/</a> | Uma equipa da Universidade do Minho descobriu que os movimentos dos olhos podem revelar alterações cognitivas em pessoas com esclerose múltipla .<br><a href="https://observador.pt/2018/10/25/olhos-podem-revelar-alteracoes-cognitivas-em-doentes-de-esclerose-multipla/">https://observador.pt/2018/10/25/olhos-podem-revelar-alteracoes-cognitivas-em-doentes-de-esclerose-multipla/</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Observado<br>r    | 2018-11-04T19:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416513518576003/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416513518576003/</a> | O Cancro da Tireoide é uma doença silenciosa que conta anualmente com 500 novos casos e vitima mortalmente 50 pessoas. Na sua generalidade as doenças da tireoide afetam mais de um milhão de portugueses e 300 milhões de pessoas em todo o mundo.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/associacao-das-doencas-da-tireoide-alerta-que-metade-dos-casos-de-cancro-de-tireoide">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/associacao-das-doencas-da-tireoide-alerta-que-metade-dos-casos-de-cancro-de-tireoide</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-04T17:21:00+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416512945242727/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416512945242727/</a> | Um novo estudo sugere que no Reino Unido um em cada três idosos usa medicação à base de plantas e suplementos ao mesmo tempo que tomam medicação prescrita pelo médico o que pode resultar em interações medicamentosas adversas.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-25-Medicina-alternativa-pode-estar-a-colocar-em-risco-a-vida-dos-mais-idosos">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-25-Medicina-alternativa-pode-estar-a-colocar-em-risco-a-vida-dos-mais-idosos</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Visão             | 2018-11-04T14:30:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416510125243009/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416510125243009/</a> | Falta de acompanhamento de doentes e familiares com diabetes leva a criação de uma Casa de Diabetes . A ideia é da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/24/associacao-protectora-dos-diabeticos-de-portugal-quer-criar-casa-da-diabetes/">https://observador.pt/2018/10/24/associacao-protectora-dos-diabeticos-de-portugal-quer-criar-casa-da-diabetes/</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Observado<br>r    | 2018-11-04T12:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416508855243136/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416508855243136/</a> | A Psoríase é uma doença muito antiga que deriva da palavra grega “psora” que significa prurido (comichão). Foi confundida na idade média com outra doença de pele – a lepra doença desfigurante e infecciosa – o que implicou durante séculos um grande estigma sociocultural em torno desta doença. E também um enorme número de preconceitos que ainda permanecem e convêm desmistificar.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/psoriase-uma-doenca-com-historia-e-muitos-preconceitos">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/psoriase-uma-doenca-com-historia-e-muitos-preconceitos</a> | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-04T09:00:02+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416511768576178/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416511768576178/</a> | A anestesia é um procedimento médico que visa bloquear temporariamente a capacidade do cérebro de reconhecer um estímulo doloroso através da administração de medicamentos por via intravenosa ou inalação. Embora se trate de uma técnica segura muitas são ainda as dúvidas sobre a anestesia...<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/mitos-e-verdades-sobre-anestesia">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/mitos-e-verdades-sobre-anestesia</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-11-03T19:00:01+0000 | 2 | 0 | 2 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |  |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416498995244122/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416498995244122/</a> | A surdez é umas das principais deficiências sensoriais do ser humano e a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que no mundo há 466 milhões de pessoas com deficiência auditiva incapacitante. Em Portugal 4 em cada 10 idosos ouvem mal.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/em-portugal-quase-metade-dos-idosos-ouve-mal">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/em-portugal-quase-metade-dos-idosos-ouve-mal</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-11-03T17:30:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416496218577733/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416496218577733/</a> | Ter uma má saúde e higiene dentária aumenta o risco de hipertensão segundo uma investigação apresentada pela Associação Americana do Coração (AHA) e publicada na revista científica Hypertension .<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ter-uma-ma-higiene-dentaria-aumenta-risco-de-hipertensao">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ter-uma-ma-higiene-dentaria-aumenta-risco-de-hipertensao</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-11-03T12:37:00+0000 | 4 | 1 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416522588575096/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416522588575096/</a> | Análise epidemiológica envolveu 1 6 milhões de indivíduos na Suécia e demonstrou que a remoção do Anexo está associada à redução do risco de doença de Parkinson em quase 20% dos casos.<br><a href="https://www.publico.pt/2018/10/31/ciencia/noticia/tirar-apendice-reduz-risco-parkinson-20-1849475">https://www.publico.pt/2018/10/31/ciencia/noticia/tirar-apendice-reduz-risco-parkinson-20-1849475</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Público  | 2018-11-02T19:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416490535244968/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416490535244968/</a> | Com que regularidade devemos então tomar banho? A temperatura importa? E é melhor usar sabonete? Uma dermatologista explica. <a href="https://magg.pt/2018/10/28/nao-demore-mais-de-dez-minutos-no-duche-e-outras-9-coisas-a-saber-sobre-tomar-banho/">https://magg.pt/2018/10/28/nao-demore-mais-de-dez-minutos-no-duche-e-outras-9-coisas-a-saber-sobre-tomar-banho/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG   | 2018-11-02T17:30:01+0000 | 2 | 0 | 4 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416469268580428/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416469268580428/</a> | Uma investigação recente realizada por investigadores suíços revelou que algumas espécies da Costa Rica Nova Zelândia e Japão produzem efeitos terapêuticos muito semelhantes aos da marijuana mas sem provocar os efeitos psíquicos da droga no organismo.<br><a href="http://visao.sapo.pt/atualidade/estudo-do-dia/2018-10-27-O-musgo-pode-ter-os-mesmos-beneficios-medicinais-da-canabis-sem-os-efeitos-da-droga">http://visao.sapo.pt/atualidade/estudo-do-dia/2018-10-27-O-musgo-pode-ter-os-mesmos-beneficios-medicinais-da-canabis-sem-os-efeitos-da-droga</a> | Estudos              | Website  | Visão  | 2018-11-02T14:30:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416467181913970/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416467181913970/</a> | Nove em cada dez hospitais dos 124 avaliados pela Entidade Reguladora da Saúde obtiveram classificação de excelência clínica cumprindo todos os critérios para a prestação de cuidados de saúde de qualidade segundo dados divulgados.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/nove-em-cada-dez-hospitais-avaliados-com-excelencia-clinica">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/nove-em-cada-dez-hospitais-avaliados-com-excelencia-clinica</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-11-02T12:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="https://www.who.int/">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-11-02T10:02:40+0000 | 2 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                    |          |                            |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------|----------|----------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416456928581662/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416456928581662/</a> | O peditério nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro começou dia 31 de outubro e durante cinco dias milhares de voluntários vão recolher donativos para a instituição que no ano passado apoiou milhares de doentes.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/peditorio-da-liga-contra-o-cancro-comeca-hoje">http://www.atladasaude.pt/publico/content/peditorio-da-liga-contra-o-cancro-comeca-hoje</a>   | Notícias de<br>OCS | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-11-<br>02T09:18:<br>08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416453245248697/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2416453245248697/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides         | Facebook | DGS                        | 2018-11-<br>02T09:12:<br>03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415200552040633/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415200552040633/</a> | Imagine que o autismo poderia ser diagnosticado antes do nascimento de um bebé. Ao invés de ser descoberto por volta do terceiro aniversário da criança existiria agora uma oportunidade de definir um plano de cuidados com antecedência.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1372-os-misterios-do-funcionamento-do-cerebro-na-idade-fetal">https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1372-os-misterios-do-funcionamento-do-cerebro-na-idade-fetal</a>  | Estudos            | Website  | National<br>Geographi<br>c | 2018-11-<br>01T14:30:<br>00+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415199802040708/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415199802040708/</a> | Em Portugal estima-se que entre 5 a 10% das mulheres com cancro de mama estejam já num estágio avançado da doença aquando o seu diagnóstico. Para assinalar o Dia Nacional de Prevenção do Cancro de Mama o Atlas da Saúde esteve à conversa com Marta Sousa oncologista do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro que reforça a importância do diagnóstico precoce admitindo que embora este seja o tumor maligno mais frequente nas mulheres “quando diagnosticado numa fase inicial a probabilidade de cura é elevadíssima”.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/o-cancro-da-mama-metastatico-e-encarado-como-uma-doenca-cronica">http://www.atladasaude.pt/publico/content/o-cancro-da-mama-metastatico-e-encarado-como-uma-doenca-cronica</a> | Notícias de<br>OCS | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-11-<br>01T12:00:<br>01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415196578707697/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415196578707697/</a> | Investigadores do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) no Porto desenvolveram uma técnica que “melhora a preservação dos espermatozoides” utilizados em tratamentos de fertilidade e que “minimiza o investimento económico” feito pelo casal contou hoje o responsável.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/equipa-do-porto-desenvolve-tecnica-que-melhora-preservacao-de-espermatozoides">http://www.atladasaude.pt/publico/content/equipa-do-porto-desenvolve-tecnica-que-melhora-preservacao-de-espermatozoides</a>   | estudos            | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-11-<br>01T09:00:<br>02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415194992041189/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415194992041189/</a> | Investigadores da Universidade de Barcelona descobriram um novo ligamento na parte lateral do tornozelo humano composto por fibras que se costumam deitar fora quando se dissecam corpos e que pode explicar a tendência para  | estudos            | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-10-<br>31T14:30:<br>01+0000 | 1 | 0 | 1 |

|  |         |      |          |   |  |                   |          |  |                          |   |   |   |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | entorses.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/investigadores-de-barcelona-descobrem-novo-ligamento-no-tornozelo-humano">http://www.atladasaude.pt/publico/content/investigadores-de-barcelona-descobrem-novo-ligamento-no-tornozelo-humano</a>   |                   |          |  |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415193888707966/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415193888707966/</a> | Promissor e descrito como “espetacular” pode significar o controlo da doença a longo prazo sem recurso a medicação ou injeções.<br><a href="https://magg.pt/2018/10/29/novo-tratamento-para-a-diabetes-pode-acabar-com-as-injecoes-de-insulina/">https://magg.pt/2018/10/29/novo-tratamento-para-a-diabetes-pode-acabar-com-as-injecoes-de-insulina/</a>   | Notícias de OCS   | Website  | MAAG   | 2018-10-31T14:30:00+0000 | 4 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415190535374968/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2415190535374968/</a> | No dia 24 de Outubro na cerimónia de abertura do 4º Congresso de Cuidados Paliativos Pediátricos realizado em Itália foi apresentado o mapa atualizado de provisão de CPP a nível mundial. Portugal subiu ao nível 4 da International Children’s Palliative Care Network...<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/portugal-sobe-ao-nivel-4-na-provisao-de-cuidados-paliativos-pediatricos">http://www.atladasaude.pt/publico/content/portugal-sobe-ao-nivel-4-na-provisao-de-cuidados-paliativos-pediatricos</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-31T12:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="http://www.who.int">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-31T11:35:20+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="http://www.who.int">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-31T11:34:59+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414572518770103/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414572518770103/</a> | Com apenas três centímetros e meio de comprimento o peixe-zebra (Danio rerio) destaca-se no mundo da biomedicina.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1531-um-peixe-util-para-a-ciencia">https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1531-um-peixe-util-para-a-ciencia</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Notícias Magazine  | 2018-10-30T17:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414569858770369/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414569858770369/</a> | Quando a indústria não cria soluções para doenças raras a cura pode ser criada pelos próprios pacientes. A Patient Innovation esteve no Healthcare Innovation a explicar como isso já salvou vidas.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/29/os-doentes-que-nao-tiveram-medo-que-lhes-chamassem-loucos/">https://observador.pt/2018/10/29/os-doentes-que-nao-tiveram-medo-que-lhes-chamassem-loucos/</a>   | Notícias de OCS   | Website  | Observador   | 2018-10-30T14:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414549862105702/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2414549862105702/</a> | A alimentação desempenha um papel muito importante para um envelhecimento com qualidade. Melhora o bem-estar e saúde dos mais velhos ajuda a prevenir e controlar  | Notícias de OCS   | Website  | Notícias Magazine  | 2018-10-30T12:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |

|  |         |      |          |   |  |                   |          |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   | doenças aumenta os anos de vida com mais saúde.<br><a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2018/devemos-comer-ficamos-velhos/">https://www.noticiasmagazine.pt/2018/devemos-comer-ficamos-velhos/</a>   |                   |          |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413937492166939/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413937492166939/</a> | A saúde mental é uma componente essencial do estado de saúde de um indivíduo uma vez que esta é determinante para garantir qualidade de vida e níveis elevados de satisfação pessoal ocupacional e social. Inversamente uma doença psiquiátrica não diagnosticada e não tratada constitui um enorme obstáculo para a concretização dos objetivos de vida.<br><a href="http://www.atlasedasaude.pt/publico/content/comer-bem-ser-ativo-e-socializar-chave-para-o-envelhecimento-ativo">http://www.atlasedasaude.pt/publico/content/comer-bem-ser-ativo-e-socializar-chave-para-o-envelhecimento-ativo</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-29T14:30:01+0000 | 4 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413980582162630/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413980582162630/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | youtube  | 2018-10-29T11:14:51+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413980175496004/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413980175496004/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | youtube  | 2018-10-29T11:13:47+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413979792162709/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413979792162709/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | youtube  | 2018-10-29T11:12:46+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="https://www.who.int/">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-29T10:04:34+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413934072167281/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2413934072167281/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Efemérides        | Website  | SNS  | 2018-10-29T09:31:52+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                    |         |                   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------|---------|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411949652365723/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411949652365723/</a> | Neurocientistas sugerem num estudo divulgado que o cerebelo uma região do cérebro associada ao movimento também é responsável pela atenção pelo pensamento e pela tomada de decisão.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/25/cientistas-sugerem-que-cerebelo-e-uma-regiao-do-cerebro-tambem-ligada-a-atencao-e-decisao/">https://observador.pt/2018/10/25/cientistas-sugerem-que-cerebelo-e-uma-regiao-do-cerebro-tambem-ligada-a-atencao-e-decisao/</a>   | Estudos            | Website | Observado<br>r    | 2018-10-28T18:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411948502365838/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411948502365838/</a> | O relatório foi conhecido esta quarta-feira. Revela que 17% dos universitários tiveram algum tipo de transtorno distúrbio ou doença. <a href="https://magg.pt/2018/10/24/515-dos-estudantes-tiveram-contacto-com-uma-doenca-mental-na-faculdade/">https://magg.pt/2018/10/24/515-dos-estudantes-tiveram-contacto-com-uma-doenca-mental-na-faculdade/</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | MAAG              | 2018-10-28T14:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411943302366358/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411943302366358/</a> | A presença de resíduos de pesticidas na alimentação convencional pode explicar uma redução comparada de 25% no risco de ter doenças oncológicas por parte de consumidores de produtos biológicos concluiu uma grande pesquisa de investigadores franceses.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-24-Mega-estudo-mostra-que-os-alimentos-biologicos-diminuem-os-rios-de-cancro">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-24-Mega-estudo-mostra-que-os-alimentos-biologicos-diminuem-os-rios-de-cancro</a> | estudos            | Website | Visão             | 2018-10-28T12:00:01+0000 | 4 | 0 | 3 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411940662366622/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411940662366622/</a> | Existem vários fatores de risco que podem levar ao desenvolvimento do glaucoma entre os quais a idade. As pessoas com mais de 60 anos apresentam um elevado risco de desenvolver o glaucoma sendo necessário que estas se mantenham atentas e façam consultas de rotina. <a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/glaucoma-afeta-pessoas-com-mais-de-60-anos">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/glaucoma-afeta-pessoas-com-mais-de-60-anos</a>  | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-28T09:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411493825744639/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411493825744639/</a> | Uma pesquisa afirma que o número de casos de demência é muito maior em pessoas infetadas pelo vírus do herpes mas que o tratamento antiviral contra o herpes pode ajudar a diminuir esse risco no futuro.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-20-Nova-investigacao-relaciona-o-virus-do-herpes-com-a-doenca-de-Alzheimer">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-20-Nova-investigacao-relaciona-o-virus-do-herpes-com-a-doenca-de-Alzheimer</a>  | estudos            | Website | Visão             | 2018-10-27T16:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411488719078483/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411488719078483/</a> | A relação entre médico e doente e a visão humanista devem ser sempre o centro da medicina por mais evolução tecnológica que ocorra defende o bastonário dos médicos dando mote ao Congresso da Ordem que arranca na sexta-feira.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/tecnologia-nunca-podera-por-em-causa-relacao-entre-medico-e-doente">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/tecnologia-nunca-podera-por-em-causa-relacao-entre-medico-e-doente</a>   | Notícias de<br>OCS | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-27T13:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e                                | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411487105745311/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2411487105745311/</a> | Uma equipa de investigadores está à procura de voluntários para participar num estudo clínico que pretende avaliar o efeito do consumo de cerveja sem   | estudos            | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-27T11:30:01+0000 | 2 | 0 | 0 |

|  |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   | álcool no perfil metabólico e no microbiota intestinal (bactérias intestinais) em pessoas com diabetes.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/investigadores-procuram-diabeticos-para-testar-beneficios-da-cerveja-sem-alcool">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/investigadores-procuram-diabeticos-para-testar-beneficios-da-cerveja-sem-alcool</a>  |                   |          |   |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410883689138986/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410883689138986/</a> | Prevenção de acidentes e deteção de viciados em jogo na Internet são alguns dos objetivos dos projetos que o governo hoje apresenta para tratar os dados recolhidos pela administração pública com mecanismos de inteligência artificial.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dados-da-administracao-publica-vaio-ser-tratados-atraves-de-inteligencia-artificial">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dados-da-administracao-publica-vaio-ser-tratados-atraves-de-inteligencia-artificial</a>                                  | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde                                  | 2018-10-27T08:00:00+0000 | 1 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410831872477501/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410831872477501/</a> | Retirada de comercialização do cosmético Wells Creme Rosto Bebê.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/23/alerta-do-infarmed-2/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/23/alerta-do-infarmed-2/</a>   | Informação geral  | Website  | SNS   | 2018-10-26T13:40:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410830519144303/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410830519144303/</a> | Gerir o stress é também uma questão de gestão de expectativas. Quando as nossas expectativas (sejam elas acharmos que já deveríamos saber resolver tal situação ou expectativas na relação com o outro ou com o próprio) não são correspondidas causam-nos stress essa inquietude na alma que se vai repercutir no corpo e na mente.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/stress-expectativas-desmesuradas-pensamentos-infelizes">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/stress-expectativas-desmesuradas-pensamentos-infelizes</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde                                  | 2018-10-26T11:36:00+0000 | 2 | 0 | 2 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-26T09:29:02+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410825215811500/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410825215811500/</a> | Cientistas encontraram até nove tipos de plástico diferentes nas fezes de cada pessoa que fez parte de um estudo-piloto a nível europeu sugerindo que todos consumimos diariamente plástico na comida.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/23/cientistas-selecionaram-uma-amostra-de-pessoas-todas-tinham-vestigios-de-plastico-no-organismo/">https://observador.pt/2018/10/23/cientistas-selecionaram-uma-amostra-de-pessoas-todas-tinham-vestigios-de-plastico-no-organismo/</a>   | estudos           | Website  | Observador                                      | 2018-10-26T08:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410815095812512/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410815095812512/</a> | A Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC) divulga que está a realizar um estudo que visa aumentar a participação no rastreio do cancro do colo do útero na região Centro disponibilizando um método de auto colheita em casa de células do colo do útero.  | estudos           | Website  | SNS   | 2018-10-25T17:01:00+0000 | 9 | 0 | 2 |  |



|  |          |      |          |   |  |                 |         |                   |                          |   |   |    |  |  |
|--|----------|------|----------|---|--|-----------------|---------|-------------------|--------------------------|---|---|----|--|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |   | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/23/rastreo-do-cancro-do-colo-do-utero/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/23/rastreo-do-cancro-do-colo-do-utero/</a>  |                 |         |                   |                          |   |   |    |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410811805812841/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410811805812841/</a> | A insuficiência cardíaca é já considerada uma ameaça à saúde pública. Apresenta uma taxa de mortalidade bastante elevada e superior a diversos tipos de cancro tais como o cancro da mama do cólon da próstata e a leucemia. É a primeira causa de internamento hospitalar e estima-se que a taxa de mortalidade e as hospitalizações associadas a esta síndrome aumentem significativamente nos próximos anos. Cerca de 80% das pessoas com Insuficiência Cardíaca são idosas.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/1-em-cada-3-portugueses-confunde-sintomas-da-insuficiencia-com-sintomas-normais-do">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/1-em-cada-3-portugueses-confunde-sintomas-da-insuficiencia-com-sintomas-normais-do</a> | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde    | 2018-10-25T13:30:01+0000 | 6 | 0 | 3  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410810355812986/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410810355812986/</a> | Mais de 500 toneladas de medicamentos foram apreendidas numa megaoperação envolvendo autoridades policiais alfandegárias e de saúde de 116 países incluindo Portugal e que resultaram em 859 detenções revelou a Interpol.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-500-toneladas-de-medicamentos-apreendidas-em-megaoperacao-em-116-paises">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-500-toneladas-de-medicamentos-apreendidas-em-megaoperacao-em-116-paises</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde    | 2018-10-25T11:30:01+0000 | 0 | 0 | 2  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410356579191697/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410356579191697/</a> | O investigador português Edgar Gomes conseguiu este financiamento num consórcio com dois investigadores do Reino Unido. Dez milhões de euros é o valor máximo para este tipo de bolsa. <a href="https://observador.pt/2018/10/23/dez-milhoes-de-euros-para-estudar-os-musculos-e-uma-parte-tem-para-portugal/">https://observador.pt/2018/10/23/dez-milhoes-de-euros-para-estudar-os-musculos-e-uma-parte-tem-para-portugal/</a>   | estudos         | Website | Observador        | 2018-10-25T08:30:01+0000 | 0 | 0 | 2  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410351369192218/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410351369192218/</a> | Um novo estudo conduzido por investigadores do Reino Unido em pacientes com cancro no estômago e esófago sugere que o género é um fator a considerar na decisão do tratamento adequado a cada doente.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-22-Mulheres-sentem-com-mais-frequecia-os-efeitos-negativos-da-quimioterapia-do-que-os-homens">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-22-Mulheres-sentem-com-mais-frequecia-os-efeitos-negativos-da-quimioterapia-do-que-os-homens</a>   | estudos         | Website | Visão             | 2018-10-24T16:30:01+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410243565869665/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410243565869665/</a> | Um novo projeto de investigação pretende adaptar a tecnologia biofeedback ao tratamento de doentes de longa duração com sequelas funcionais de AVC em ambiente domiciliária...<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/investigadores-desenvolvem-sistema-de-reabilitacao-domiciliaria-para-doentes-de-avc">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/investigadores-desenvolvem-sistema-de-reabilitacao-domiciliaria-para-doentes-de-avc</a>  | estudos         | Website | Atlas da Saúde    | 2018-10-24T13:30:00+0000 | 0 | 0 | 0  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410242755869746/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410242755869746/</a> | Encurtava as aulas multiplicava os intervalos mudava as metas curriculares dava aos professores mais formação na área das neurociências e garantia aos miúdos mais tempo para brincar. Se pudesse o neuropediatra Luís   | Notícias de OCS | Website | Notícias Magazine | 2018-10-24T11:30:01+0000 | 8 | 1 | 81 |  |  |

|  |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |   |   |   |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | Borges mudava a escola. E medicava muito menos.<br><a href="https://www.noticiasmagazine.pt/2018/luis-borges-neuropediatra/">https://www.noticiasmagazine.pt/2018/luis-borges-neuropediatra/</a>  |                                |          |  |                          |   |   |   |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410240662536622/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410240662536622/</a> | Estudo que analisou os resultados de testes de exercício de 120 mil pessoas mostra que o risco de morte é 500% superior numa pessoa com uma vida sedentária em comparação com outra com resultados de topo em exercício.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/nao-fazer-exercicio-e-pior-do-que-fumar-ou-ter-doenca-cardiaca">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/nao-fazer-exercicio-e-pior-do-que-fumar-ou-ter-doenca-cardiaca</a>       | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-24T08:00:02+0000 | 1 | 0 | 2 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410239925870029/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410239925870029/</a> | Ligue 112 apenas em caso de emergência. Colabore com o INEM.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/19/inem-nova-campanha-de-sensibilizacao/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/19/inem-nova-campanha-de-sensibilizacao/</a>   | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS  | 2018-10-23T16:30:02+0000 | 5 | 0 | 1 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410346585859363/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410346585859363/</a> | Liga Portuguesa Contra o Cancro promove campanha de sensibilização. Figuras públicas unem-se contra cancro da mama e deixam apelo: ‘Olhe para elas olhe por elas’.<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=boY2vrKriPM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=boY2vrKriPM&amp;feature=youtu.be</a>   | Eventos de outras Instituições | Website  | youtube  | 2018-10-23T12:48:29+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410239342536754/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2410239342536754/</a> | Adaptação a novos equipamentos ou a desistência dos utentes são alguns dos motivos apontados por algumas das administrações regionais de saúde para explicar os resultados que ficaram aquém do desejado.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rastreios-oncologicos-ficaram-abaixo-das-metas-em-2017">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rastreios-oncologicos-ficaram-abaixo-das-metas-em-2017</a>                                      | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-23T11:30:00+0000 | 0 | 0 | 2 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="https://www.who.int/">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-23T08:11:25+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409633775930644/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409633775930644/</a> | Para assinalar o Dia Nacional da Paralisia Cerebral a especialista em neuropediatria Susana Rocha escreve sobre uma patologia que em Portugal atinge anualmente cerca de 200 crianças.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/paralisia-cerebral-recem-nascidos-muito-prematurados-sao-os-que-correm-maior-risco">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/paralisia-cerebral-recem-nascidos-muito-prematurados-sao-os-que-correm-maior-risco</a> | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-22T16:30:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409633205930701/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409633205930701/</a> | Crianças agarradas aos ecrãs fechadas em salas com agendas preenchidas e pouco tempo para estar com os pais. No seu novo livro Pedro Strecht faz uma análise aos desafios desta geração.  | Notícias de OCS                | Website  | Observador   | 2018-10-22T13:36:00+0000 | 3 | 0 | 3 |  |  |  |

|  |         |      |          |   |  |                 |         |                     |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-----------------|---------|---------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | <a href="https://observador.pt/especiais/pedro-stretch-uma-crianca-passa-menos-tempo-ao-ar-livre-do-que-um-recluso/">https://observador.pt/especiais/pedro-stretch-uma-crianca-passa-menos-tempo-ao-ar-livre-do-que-um-recluso/</a>  |                 |         |                     |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409632635930758/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2409632635930758/</a> | Todos nós já experimentamos momentos em que a nossa fala não é fluente ora porque bloqueamos numa palavra fazemos prolongamento de sons ou repetimos sons/partes de uma palavra. Fatores como o stress excitação ansiedade ou nervosismo podem levar a essa disfluência momentânea.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/acerca-da-gaguez-uma-perturbacao-de-fala-ou-de-comunicacao">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/acerca-da-gaguez-uma-perturbacao-de-fala-ou-de-comunicacao</a> | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde      | 2018-10-22T11:35:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407761746117847/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407761746117847/</a> | Com o aumento da esperança média de vida das mulheres um terço a quase metade da vida da mulher seja passada neste período da vida.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/quase-metade-da-vida-da-mulher-e-passada-na-menopausa">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/quase-metade-da-vida-da-mulher-e-passada-na-menopausa</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde      | 2018-10-21T17:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407760589451296/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407760589451296/</a> | Estudo analisou as cirurgias à coluna nos hospitais portugueses — as mulheres são mais operadas e o norte do País sofre com esta patologia.<br><a href="https://magg.pt/2018/10/16/dia-mundial-da-coluna-mais-de-metade-das-operacoes-sao-feitas-a-mulheres/">https://magg.pt/2018/10/16/dia-mundial-da-coluna-mais-de-metade-das-operacoes-sao-feitas-a-mulheres/</a>   | Notícias de OCS | Website | MAAG                | 2018-10-21T13:45:00+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407760112784677/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407760112784677/</a> | Há falta de cérebros não há outra forma de o dizer. Os neurocientistas precisam de tecido cerebral para estudar doenças que afectam mais de 15% da população mundial.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1914-mais-cerebros-mais-investigacao">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1914-mais-cerebros-mais-investigacao</a>   | Estudos         | Website | National Geographic | 2018-10-21T11:30:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407754662785222/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407754662785222/</a> | Numa tabela dos piores sons qual escolheria?<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1233-descubra-qual-o-som-mais-irritante-para-o-ouvido-humano">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1233-descubra-qual-o-som-mais-irritante-para-o-ouvido-humano</a>  | Estudos         | Website | National Geographic | 2018-10-21T08:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407751742785514/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407751742785514/</a> | O Parlamento Europeu (PE) apelou à redução do consumo de antibióticos na União Europeia de modo a limitar o desenvolvimento de bactérias resistentes.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/parlamento-europeu-pede-bruxelas-que-limite-venda-de-antibioticos-na-ue">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/parlamento-europeu-pede-bruxelas-que-limite-venda-de-antibioticos-na-ue</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde      | 2018-10-20T13:30:01+0000 | 1 | 0 | 3 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407741679453187/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407741679453187/</a> | Uma investigação conjunta do Hospital Gregorio Marañon e do Instituto IrsiCaixa de Barcelona” comprovou a cura de 6 doentes infetados com VIH após transplante com células estaminais.   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde      | 2018-10-20T08:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |

|  |         |      |          |   |   |                  |         |                       |                          |   |   |   |  |  |
|--|---------|------|----------|---|---|------------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | <a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/estudo-demonstra-que-podemos-estar-perante-novos-tratamentos-para-curar-sida">http://www.atladasaude.pt/publico/content/estudo-demonstra-que-podemos-estar-perante-novos-tratamentos-para-curar-sida</a>   |                  |         |                       |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407737142786974/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407737142786974/</a> | Visto ao microscópio o sangue mostra que não é um simples líquido vermelho mas muito mais do que isso...<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1826-o-sangue-liquido-vital">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1826-o-sangue-liquido-vital</a>   | Estudos          | Website | National Geographic   | 2018-10-19T17:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407733312787357/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407733312787357/</a> | Novos estudos afirmam que o tempo que passa sentado é mais prejudicial do que pensa. Um médico diz que mata mais pessoas do que o HIV.<br><a href="https://magg.pt/2018/10/15/o-que-acontece-ao-nosso-corpo-durante-as-8-horas-diaras-que-passamos-sentados-a-secretaria/">https://magg.pt/2018/10/15/o-que-acontece-ao-nosso-corpo-durante-as-8-horas-diaras-que-passamos-sentados-a-secretaria/</a>   | Notícias de OCS  | Website | MAAG                  | 2018-10-19T13:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407736069453748/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407736069453748/</a> | Os produtos saudáveis estão “a perder a guerra para serem apetecíveis” em comparação com os produtos de má qualidade que inundam o mercado com a ajuda da publicidade...<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/perito-avisa-que-produtos-saudaveis-estao-perder-guerra-da-nutricao">http://www.atladasaude.pt/publico/content/perito-avisa-que-produtos-saudaveis-estao-perder-guerra-da-nutricao</a>   | Notícias de OCS  | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-19T11:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407726479454707/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407726479454707/</a> | Investigadores do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra desenvolveram uma formulação de nanopartículas que permite libertar através de controlo remoto por luz duas moléculas no tratamento de doenças isquémicas.<br><a href="http://www.atladasaude.pt/publico/content/nanoparticulas-com-controlo-remoto-por-laser-aumentam-sucesso-de-celulas">http://www.atladasaude.pt/publico/content/nanoparticulas-com-controlo-remoto-por-laser-aumentam-sucesso-de-celulas</a> | estudos          | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-19T08:23:51+0000 | 0 | 0 | 3 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407139306180091/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407139306180091/</a> | Em Portugal são diagnosticados cerca de 100 novos casos desta doença todos os anos.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/leucemia-miелоide-cronica-a-leucemia-que-se-trata-com-um-comprimido">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/leucemia-miелоide-cronica-a-leucemia-que-se-trata-com-um-comprimido</a>  | Notícias de OCS  | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-18T17:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407137229513632/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407137229513632/</a> | Portugal obteve o estatuto de eliminação do sarampo e da rubéola relativo a 2017 de acordo com a última avaliação anual efetuada pela Comissão Regional de Verificação da Eliminação do Sarampo e da Rubéola da Região Europeia da Organização Mundial da Saúde (OMS).<br><a href="https://www.DGS.pt/em-destaque/o-sarampo-e-a-rubeola-mantem-se-eliminados-em-portugal.aspx">https://www.DGS.pt/em-destaque/o-sarampo-e-a-rubeola-mantem-se-eliminados-em-portugal.aspx</a>                             | Informação geral | Website | DGS                   | 2018-10-18T13:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                                |          |  |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407135759513779/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407135759513779/</a> | Dia 16 de outubro celebrou-se o Dia Mundial da Alimentação e o Dia Mundial do Pão. Para assinalar a data a Direção-Geral da Saúde (DGS) através do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável elaborou uma ementa em que «se celebra o pão» como alimento saudável central na tradição mediterrânica. <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/16/dia-do-pao-e-da-alimentacao/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/16/dia-do-pao-e-da-alimentacao/</a>    | Efemérides                     | Website  | SNS  | 2018-10-18T11:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407130679514287/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2407130679514287/</a> | Os Prémios Pfizer distinguem este ano investigações sobre a divisão celular nas bactérias a resistência a antibióticos e o perfil das bactérias em doentes com cancro do estômago. <a href="https://observador.pt/2018/10/18/premios-pfizer-distinguem-investigacao-sobre-bacterias-antibioticos-e-cancro/">https://observador.pt/2018/10/18/premios-pfizer-distinguem-investigacao-sobre-bacterias-antibioticos-e-cancro/</a>  | Notícias de OCS                | Website  | Observador   | 2018-10-18T08:28:33+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562989571056/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562989571056/</a> | Na gravidez e durante a maternidade a pele torna-se mais sensível e mais “fina” e por isso os cuidados devem ser redobrados. Devido às alterações hormonais e aumento de peso durante a gravidez a pele pode sofrer várias mudanças nomeadamente o aparecimento de manchas escuras estrias celulite e acne. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cuidados-com-pele-durante-gravidez">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cuidados-com-pele-durante-gravidez</a> | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-17T16:37:00+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562702904418/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562702904418/</a> | A maior parte dos portugueses 80% ignora os prazos de validade dos produtos que compra o que contribui para o desperdício alimentar como também contribuem as promoções...  | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-17T13:30:01+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562122904476/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406562122904476/</a> | O Rastreo Nacional da Voz Artística vai realizar-se a partir de quinta-feira no Porto com o objetivo de “sensibilizar os artistas para os cuidados e importância da voz” revelou o vice-presidente da GDA - Gestão dos Direitos dos Artistas. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rastreo-pretende-sensibilizar-populacao-para-cuidados-com-voz">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/rastreo-pretende-sensibilizar-populacao-para-cuidados-com-voz</a>         | Eventos de outras Instituições | Website  | Atlas da Saúde   | 2018-10-17T11:35:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="https://www.who.int/">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-17T09:15:12+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405970889630266/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405970889630266/</a> | Serviço Nacional de Saúde precisa de contratar mais 600 enfermeiros só para suprir a passagem às 35 horas semanais que ocorreu em julho estima a Ordem dos Enfermeiros. <a href="https://observador.pt/2018/10/03/SNS-">https://observador.pt/2018/10/03/SNS-</a>   | Notícias de OCS                | Website  | Observador   | 2018-10-16T16:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |

|  |          |      |          |   |   |                   |          |  |  |                          |   |   |   |  |
|--|----------|------|----------|---|---|-------------------|----------|--|--|--------------------------|---|---|---|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |   | precisa-de-mais-600-enfermeiros-para-sustentar-passage-as-35-horas/   |                   |          |  |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406103622950326/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406103622950326/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube  |  | 2018-10-16T13:58:34+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405966152964073/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405966152964073/</a> | Mesmo mulheres com propensão genética para o cancro da mama podem diminuir a probabilidade de o contrair adotando certos comportamentos.<br><a href="https://magg.pt/2018/10/02/cancro-da-mama-5-habitos-para-o-manter-longo-comprovados-pela-ciencia/">https://magg.pt/2018/10/02/cancro-da-mama-5-habitos-para-o-manter-longo-comprovados-pela-ciencia/</a>   | Notícias de OCS   | Website  | MAAG   |  | 2018-10-16T13:30:02+0000 | 3 | 0 | 3 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406062886287733/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406062886287733/</a> | Vacine-se contra a gripe! Proteja-se e proteja!   | Promoção da Saúde |          |  |  | 2018-10-16T12:48:40+0000 | 4 | 0 | 5 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406048112955877/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2406048112955877/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Notícias de OCS   | Website  | Público  |  | 2018-10-16T12:16:45+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="http://www.who.int">World Health Organization (WHO)</a> |  | 2018-10-16T11:39:13+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405963782964310/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405963782964310/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS  |  | 2018-10-16T08:22:34+0000 | 2 | 0 | 2 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405959636298058/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2405959636298058/</a> | A vacina da gripe já está disponível sendo gratuita e sem necessidade de receita médica no Serviço Nacional de Saúde para pessoas a partir dos 65 anos residentes em lares e para alguns doentes crónicos.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vacina-da-gripe-comeca-hoje-estar-disponivel-e-sns-tem-14-milhoes-de-doses">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vacina-da-gripe-comeca-hoje-estar-disponivel-e-sns-tem-14-milhoes-de-doses</a> | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde   |  | 2018-10-16T08:12:22+0000 | 1 | 0 | 1 |  |

|   |             |      |          |   |  |                                      |         |                   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------------------------|---------|-------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403572573203431/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403572573203431/</a> | ARS Norte já distribuiu primeira tranche de vacinas.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/11/gripe-sazonal/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/10/11/gripe-sazonal/</a>  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS               | 2018-10-14T17:16:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403572246536797/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403572246536797/</a> | «A má postura pode causar além de dor nas costas várias doenças como enxaquecas pedra nos rins aquela barriguinha saliente e até varizes.» No entanto saiba que é possível prevenir a lesão musculoesquelética tendo alguns cuidados no seu dia-a-dia.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-uma-ma-postura-pode-influenciar-nossa-saude">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/como-uma-ma-postura-pode-influenciar-nossa-saude</a>  | Notícias de<br>OCS                   | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-14T14:00:02+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403571673203521/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403571673203521/</a> | Uma equipa de cientistas portugueses deu um passo em frente na pesquisa sobre os fatores que podem levar o stress a moldar a tomada de decisões e ganhou um prémio pela investigação.<br><a href="https://observador.pt/2018/09/24/como-e-que-o-stress-influencia-as-decisoes/">https://observador.pt/2018/09/24/como-e-que-o-stress-influencia-as-decisoes/</a>   | estudos                              | Website | Observado<br>r    | 2018-10-14T11:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403571103203578/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403571103203578/</a> | As análises apontam para uma elevada disparidade na percentagem de cesarianas sobretudo entre países desenvolvidos e em desenvolvimento e regiões menos desenvolvidos. <a href="https://observador.pt/2018/10/11/partos-por-cesariana-quase-duplicaram-em-todo-o-mundo-em-15-anos/">https://observador.pt/2018/10/11/partos-por-cesariana-quase-duplicaram-em-todo-o-mundo-em-15-anos/</a>   | Notícias de<br>OCS                   | Website | Observado<br>r    | 2018-10-14T08:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403570459870309/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403570459870309/</a> | A Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) lança a Campanha de Sensibilização «Vamos continuar a escrever esta história». Esta iniciativa tem como objetivo informar e consciencializar para a importância destes cuidados no reforço e garantia da dignidade humana durante o processo de doença.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cuidados-paliativos-nao-sao-cuidados-de-fim-de-vida-alerta-apcp">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cuidados-paliativos-nao-sao-cuidados-de-fim-de-vida-alerta-apcp</a> | Notícias de<br>OCS                   | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-13T17:00:01+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403569153203773/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403569153203773/</a> | Portugal está mais atento à alimentação mas continua com excesso de peso.<br><a href="https://magg.pt/2018/10/11/mesmo-com-toda-a-onda-de-comida-saudavel-estamos-cada-vez-mais-gordos-ha-explicacao/">https://magg.pt/2018/10/11/mesmo-com-toda-a-onda-de-comida-saudavel-estamos-cada-vez-mais-gordos-ha-explicacao/</a>   | Notícias de<br>OCS                   | Website | MAAG              | 2018-10-13T11:45:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403554473205241/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2403554473205241/</a> | Quase três quartos dos portugueses consomem diariamente vegetais e saladas hábito seguido sobretudo pelas mulheres e no centro do país.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/quase-tres-quartos-dos-portugueses-consumem-vegetais-e-saladas-todos-os-dias">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/quase-tres-quartos-dos-portugueses-consumem-vegetais-e-saladas-todos-os-dias</a>   | Notícias de<br>OCS                   | Website | Atlas da<br>Saúde | 2018-10-12T11:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |  |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|--|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World<br/>Health<br/>Organizati<br/>on (WHO)</a> | 2018-10-<br>12T08:09:<br>42+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402871319940223/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402871319940223/</a> | Uma análise de dezenas de estudos sobre a ligação entre a dieta e a depressão encontrou uma relação muito significativa entre os maus hábitos alimentares e a manifestação da doença.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-02-Comida-de-plastico-relacionada-com-aumento-do-risco-de-depressao">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-10-02-Comida-de-plastico-relacionada-com-aumento-do-risco-de-depressao</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão  | 2018-10-<br>11T18:00:<br>02+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402870226606999/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402870226606999/</a> | Um novo estudo conduzido por investigadores de Norwich na Inglaterra sugere que as mulheres beneficiam mais desta dieta quando o foco é a prevenção de AVC s.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-25-Dieta-mediterranica-pode-reduzir-o-risco-de-AVC-mas-so-nas-mulheres">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-25-Dieta-mediterranica-pode-reduzir-o-risco-de-AVC-mas-so-nas-mulheres</a>   | estudos              | Website  | Visão  | 2018-10-<br>11T16:00:<br>01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402868523273836/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402868523273836/</a> | A profissão de nutricionista é recente em Portugal. As políticas nutricionais ainda mais. Mas as preocupações com a alimentação saudável começaram logo depois da I Guerra Mundial. <a href="https://observador.pt/especiais/quando-e-que-comecamos-a-preocupar-nos-tanto-com-as-dietas/">https://observador.pt/especiais/quando-e-que-comecamos-a-preocupar-nos-tanto-com-as-dietas/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r   | 2018-10-<br>11T13:00:<br>02+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World<br/>Health<br/>Organizati<br/>on (WHO)</a> | 2018-10-<br>11T08:05:<br>37+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402151220012233/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402151220012233/</a> | Um novo estudo conduzido por investigadores americanos indica que a falta de exposição à luz solar pode contribuir para o aumento dos sintomas depressivos.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-29-Mulheres-que-tem-filhos-no-inverno-tem-mais-tendencia-para-sofrer-de-depressao-pos-parto">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-29-Mulheres-que-tem-filhos-no-inverno-tem-mais-tendencia-para-sofrer-de-depressao-pos-parto</a>                           | estudos              | Website  | Visão  | 2018-10-<br>10T16:32:<br>00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402150330012322/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402150330012322/</a> | O diretor do Programa para a Área da Saúde Mental Miguel Xavier defendeu hoje que o investimento na saúde mental deve tornar-se uma prioridade e ser “proporcional ao sofrimento” que causa nos doentes e nas famílias.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/investiment-o-na-saude-mental-deve-ser-proporcional-ao-sofrimento-causado">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/investiment-o-na-saude-mental-deve-ser-proporcional-ao-sofrimento-causado</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-10-<br>10T13:00:<br>01+0000 | 1 | 0 | 0 |



|   |             |      |          |   |   |                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402149140012441/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402149140012441/</a> | A adolescência e o início da vida adulta são marcos fundamentais na vida de cada um com importantes alterações em que se incluem as mudanças de escola o sair de casa e o início da vida académica ou da atividade laboral. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/os-jovens-e-saude-mental-num-mundo-de-desafios">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/os-jovens-e-saude-mental-num-mundo-de-desafios</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-10-10T11:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-10-10T08:07:36+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402146173346071/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2402146173346071/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-10-10T08:05:09+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401707203389968/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401707203389968/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-10-09T12:38:48+0000 | 1 | 0 | 3 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401588263401862/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401588263401862/</a> | A ciência ainda não conseguiu provar mas há suspeitas de que as consequências destas substâncias possam causar a síndrome metabólica.<br><a href="https://magg.pt/2018/09/28/consumir-adocante-e-acucar-e-o-mesmo-para-o-nosso-corpo/">https://magg.pt/2018/09/28/consumir-adocante-e-acucar-e-o-mesmo-para-o-nosso-corpo/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG  | 2018-10-09T11:30:02+0000 | 1 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401587870068568/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401587870068568/</a> | O Ministério da Saúde vai lançar uma estratégia para a hospitalização domiciliária e há pelo menos 23 hospitais ou centros hospitalares que vão assinar um compromisso.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/03/mais-de-20-hospitais-do-SNS-voao-ter-doentes-internados-em-casa/">https://observador.pt/2018/10/03/mais-de-20-hospitais-do-SNS-voao-ter-doentes-internados-em-casa/</a>                                  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-10-09T08:10:00+0000 | 0 | 0 | 5 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401000650127290/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401000650127290/</a> | Se o sistema imunitário estiver travado não consegue combater o cancro. O prémio Nobel da Medicina foi para dois investigadores que descobriram como tirar os travões ao sistema imunitário.<br><a href="https://observador.pt/2018/10/01/nobel-da-medicina-para-trabalhos-em-imunoterapia-contrao-cancro/">https://observador.pt/2018/10/01/nobel-da-medicina-para-trabalhos-em-imunoterapia-contrao-cancro/</a>             | estudos              | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-10-08T16:00:03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401000073460681/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2401000073460681/</a> | Um terço dos trabalhadores que participaram no estudo da Deco estão em risco de esgotamento profissional e cerca de metade queixa-se da falta de apoio dos  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-10-08T13:25:00+0000 | 0 | 0 | 1 |

|  |             |      |          |   |   |                 |         |                       |                          |   |   |    |  |
|--|-------------|------|----------|---|---|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|----|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |             |      |          | supervisores em situações de maior stress.<br><a href="https://observador.pt/2018/09/25/estudo-alerta-para-risco-de-burnout-em-varias-classes-profissionais/">https://observador.pt/2018/09/25/estudo-alerta-para-risco-de-burnout-em-varias-classes-profissionais/</a> |   |                 |         |                       |                          |   |   |    |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2400998006794221/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2400998006794221/</a>   | Por que motivo existem cada vez mais diagnósticos de ansiedade? É já uma característica da sociedade moderna?<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/a-epidemia-do-seculo-xxi-chama-se-ansiedade-e-afeta-15-milhoes-de-portugueses">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/a-epidemia-do-seculo-xxi-chama-se-ansiedade-e-afeta-15-milhoes-de-portugueses</a>  | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-08T08:07:13+0000 | 1 | 0 | 2  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396673857226636/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396673857226636/</a>   | Há 30 milhões de pessoas com Doença de Alzheimer em todo o mundo uma doença cujo diagnóstico melhorou mas para a qual ainda não existe um tratamento eficaz.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/alzheimer-a-doenca-cruel-capaz-de-roubar-a-personalidade-que-ainda-nao-tem-cura">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/alzheimer-a-doenca-cruel-capaz-de-roubar-a-personalidade-que-ainda-nao-tem-cura</a>                                       | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-07T13:30:01+0000 | 3 | 0 | 0  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396673190560036/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396673190560036/</a>   | Ministério da Saúde quer que bebidas com menos açúcar paguem menos taxas e que as que têm 80 gramas ou mais por litro passem a ser mais tributadas.<br><a href="https://ionline.sapo.pt/artigo/627074/governo-quer-taxar-ainda-mais-os-refrigerantes-com-mais-ac-car?seccao=Portugal_i">https://ionline.sapo.pt/artigo/627074/governo-quer-taxar-ainda-mais-os-refrigerantes-com-mais-ac-car?seccao=Portugal_i</a>  | Notícias de OCS | Website | Ionline               | 2018-10-07T11:00:01+0000 | 1 | 0 | 0  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396672367226785/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396672367226785/</a>   | Aumentar o consumo de fruta na infância é a principal meta da iniciativa escolar «Heróis da Fruta» lançada pela APCOI – Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/7-em-cada-10-criancas-nao-ingere-fruta-e-legumes-na-quantidade-recomendada-pela-oms">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/7-em-cada-10-criancas-nao-ingere-fruta-e-legumes-na-quantidade-recomendada-pela-oms</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-07T08:00:01+0000 | 3 | 0 | 1  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396667190560636/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396667190560636/</a>   | Uma em cada vinte mortes em todo o mundo estão relacionadas com o consumo nocivo de álcool segundo o novo relatório divulgado pela Organização Mundial de Saúde. <a href="https://observador.pt/2018/09/21/consumo-de-alcool-causa-5-das-mortes-em-todo-o-mundo/">https://observador.pt/2018/09/21/consumo-de-alcool-causa-5-das-mortes-em-todo-o-mundo/</a>  | Notícias de OCS | Website | Observado<br>r        | 2018-10-06T13:00:00+0000 | 1 | 0 | 1  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396666337227388/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396666337227388/</a>   | O presidente do Instituto de Medicina Tradicional (IMT) Frederico Carvalho defende que Macau e Portugal devem assumir-se como plataformas de entrada da medicina tradicional chinesa nos mercados europeu e lusófono. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/portugal-e-macau-sao-apostas-na-internacionalizacao-da-medicina-tradicional-chinesa">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/portugal-e-macau-sao-apostas-na-internacionalizacao-da-medicina-tradicional-chinesa</a> | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-06T11:00:00+0000 | 0 | 0 | 0  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396664963894192/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396664963894192/</a>   | A vacinação começa 2 semanas depois do habitual para garantir uma melhor e maior proteção durante o período da epidemia de gripe que em Portugal costuma ter início na segunda quinzena de dezembro.<br><a href="https://observador.pt/2018/09/24/vacinacao-contra-a-">https://observador.pt/2018/09/24/vacinacao-contra-a-</a>   | Notícias de OCS | Website | Observado<br>r        | 2018-10-06T08:00:02+0000 | 1 | 0 | 10 |  |

|  |          |      |          |  |   |   |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |
|--|----------|------|----------|--|---|---|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |  | gripe-arranca-a-15-de-outubro-com-14-milhoes-de-doses-no-servico-nacional-de-saude/   |   |                 |         |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396661587227863/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396661587227863/</a> | Caminhar não só é um hábito saudável. É um estilo de vida simples e prazenteiro que também deve inculir nos que o rodeiam.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/fitness/artigos/novas-formas-de-andar-a-pe-sem-se-cansar">https://lifestyle.sapo.pt/saude/fitness/artigos/novas-formas-de-andar-a-pe-sem-se-cansar</a>   | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-05T16:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396660287227993/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396660287227993/</a> | É um distúrbio no controlo dos impulsos inserido no âmbito das doenças obsessivo-compulsivas.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tricotilomania">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tricotilomania</a>  | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-05T13:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396632657230756/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396632657230756/</a> | Nos recipientes testados foram encontrados três tipos de bactérias perigosas que podem ser transmitidas de animais para humanos.<br><a href="https://magg.pt/2018/09/19/estudo-as-tigelas-de-agua-para-caes-sao-perigosas-para-os-donos/">https://magg.pt/2018/09/19/estudo-as-tigelas-de-agua-para-caes-sao-perigosas-para-os-donos/</a>   | Notícias de OCS | Website | MAAG                  | 2018-10-05T11:00:02+0000 | 3 | 0 | 2 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396631583897530/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396631583897530/</a> | Cerca de 300 angolanos beneficiaram nos últimos dez anos da formação do Centro de Investigação em Saúde de Angola projeto financiado pelas autoridades de Angola e de Portugal em quase 10 milhões de euros.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cooperacao-portuguesa-em-investigacao-em-saude-formou-300-angolanos">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cooperacao-portuguesa-em-investigacao-em-saude-formou-300-angolanos</a> | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-05T08:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394851590742196/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394851590742196/</a> | É uma descoberta muito precoce mas que pode ser uma nova esperança para quem sofre deste problema.<br><a href="http://visao.sapo.pt/actualidade/estudo-do-dia/2018-09-19-Uma-nova-solucao-para-a-calvicie-pode-ter-sido-encontrada-um-quimico-usado-na-producao-de-perfumes">http://visao.sapo.pt/actualidade/estudo-do-dia/2018-09-19-Uma-nova-solucao-para-a-calvicie-pode-ter-sido-encontrada-um-quimico-usado-na-producao-de-perfumes</a>               | Notícias de OCS | Website | Visão                 | 2018-10-04T16:30:00+0000 | 3 | 0 | 4 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394850867408935/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394850867408935/</a> | A poluição do ar pode aumentar em 40% o risco de desenvolver demência revela um novo estudo feito em Inglaterra. Milhares de casos podiam assim ser evitados se fosse reduzido o nível de poluição atmosférica.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/poluicao-aumenta-risco-de-demencia">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/poluicao-aumenta-risco-de-demencia</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-04T13:30:01+0000 | 2 | 0 | 2 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha |  | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394850360742319/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394850360742319/</a> | A obesidade é considerada um importante fator de risco para a diabetes tipo 2 doença cardiovascular ou cancro diminuindo de forma direta ou indireta a qualidade e a esperança de vida de quem com ela convive.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/e-">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/e-</a>  | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-10-04T11:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                  |         |                |                          |   |   |   |  |
|---|-------------|------|----------|---|---|------------------|---------|----------------|--------------------------|---|---|---|--|
|   |             |      |          |   | necessaria-atuacao-conjunta-e-concertada-para-controlo-da-pandemia-de-obesidade   |                  |         |                |                          |   |   |   |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394849597409062/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394849597409062/</a> | Superar o vício e prevenir overdoses pode passar por um implante de células estaminais que liberta poderosas enzimas e torna o paciente imune à substância.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-acreditam-estar-perto-de-encontrar-cura-para-vicio-em-cocaina">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-acreditam-estar-perto-de-encontrar-cura-para-vicio-em-cocaina</a>  | estudos          | Website | Atlas da Saúde | 2018-10-04T08:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394847060742649/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394847060742649/</a> | Saiba o que tem de comer e o que deve evitar para ter um intestino rico em bactérias que garantem um sistema imunitário forte. <a href="https://magg.pt/2018/09/12/5-regras-obrigatorias-para-ter-uns-intestinos-saudaveis-o-que-ajuda-a-regular-o-peso-e-melhora-a-saude/">https://magg.pt/2018/09/12/5-regras-obrigatorias-para-ter-uns-intestinos-saudaveis-o-que-ajuda-a-regular-o-peso-e-melhora-a-saude/</a>  | Notícias de OCS  | Website | MAAG           | 2018-10-03T13:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394845124076176/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394845124076176/</a> | No início de outubro a área do cidadão terá algumas novidades.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/19/area-do-cidadao-novas-funcionalidades/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/19/area-do-cidadao-novas-funcionalidades/</a>   | Informação geral | Website | SNS            | 2018-10-03T11:00:00+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397769397117082/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397769397117082/</a> | «Aleitamento Materno – Um alicerce para a vida» é o tema da Semana do Aleitamento Materno que em Portugal se assinala de 1 a 5 de outubro.  | Efemérides       | Website | SNS            | 2018-10-03T08:27:23+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394844230742932/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394844230742932/</a> | O número de pessoas a morrer de tuberculose tem diminuído desde o ano 2000 divulgou a Organização Mundial de Saúde num relatório anual alertando no entanto que o número precisa diminuir mais depressa.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/tuberculose-matou-13-milhoes-de-pessoas-em-2017-mas-numero-esta-diminuir">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/tuberculose-matou-13-milhoes-de-pessoas-em-2017-mas-numero-esta-diminuir</a>       | Notícias de OCS  | Website | Atlas da Saúde | 2018-10-03T08:00:00+0000 | 0 | 0 | 2 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394843387409683/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394843387409683/</a> | O cancro do testículo é o tumor mais frequente nos homens entre os 18 e 35 anos e qualquer intervenção médica que cause alteração da sua qualidade de vida deve ser devidamente ponderada.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/descoberta-de-novos-biomarcadores-para-o-cancro-do-testiculo-pode-evitar-cirurgias">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/descoberta-de-novos-biomarcadores-para-o-cancro-do-testiculo-pode-evitar-cirurgias</a> | Notícias de OCS  | Website | Atlas da Saúde | 2018-10-02T16:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394842590743096/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394842590743096/</a> | Um novo estudo de investigadores europeus e australianos dá conta de que os bebés que nascem nestas alturas são mais propensos a ter problemas respiratórios.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-17-Bebes-que-">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-17-Bebes-que-</a>  | estudos          | Website | Visão          | 2018-10-02T13:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |

|  |         |      |          |   |  |                                |          |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | nascem-quando-as-concentracoes-de-polen-estao-altas-tem-maior-risco-de-vir-a-ter-asma  |                                |          |                       |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397237943836894/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397237943836894/</a> | O laboratório Angelini informou que os consumidores podem devolver no local de compra o creme de rosto Barral BabyProtect retirado do mercado pelo Infarmed adiantando que está já a desenvolver uma nova fórmula do produto.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/consumidores-podem-devolver-creme-de-rosto-barral-babyprotect-no-local-de-compra">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/consumidores-podem-devolver-creme-de-rosto-barral-babyprotect-no-local-de-compra</a> | Notícias de OCS                | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-10-02T12:48:06+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394841684076520/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394841684076520/</a> | Investigadores do CINTESIS no Porto estão à procura de voluntários saudáveis interessados em participar num estudo clínico destinado a avaliar o efeito do consumo de atum em conserva enriquecido em ácidos gordos ómega 3 na saúde cardiovascular.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-procuram-voluntarios-para-comer-atum-em-conserva">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-procuram-voluntarios-para-comer-atum-em-conserva</a>                    | estudos                        | Website  | Atlas da Saúde        | 2018-10-02T11:30:00+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397146747179347/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2397146747179347/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | SNS                   | 2018-10-02T08:51:26+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394840724076616/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394840724076616/</a> | São postais ilustrados temáticos em suporte digital que permitem a quem está internado receber mensagens de familiares e amigos em épocas festivas e especiais eliminando distâncias geográficas.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/17/postais-digitais-no-SNS/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/17/postais-digitais-no-SNS/</a>   | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS                   | 2018-10-02T08:00:01+0000 | 2 | 0 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394836030743752/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394836030743752/</a> | A gordura já foi a vilã mas a ciência provou que estávamos enganados. O açúcar por outro lado tem sido arrasado - e há razões para isso. <a href="https://magg.pt/2018/09/16/o-que-nos-faz-engordar-mesmo-nao-e-a-gordura-dos-alimentos-uma-nutricionista-explica-porque/">https://magg.pt/2018/09/16/o-que-nos-faz-engordar-mesmo-nao-e-a-gordura-dos-alimentos-uma-nutricionista-explica-porque/</a>   | Notícias de OCS                | Website  | MAAG                  | 2018-10-01T16:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394833767410645/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394833767410645/</a> | A moda recente de beber leite cru já levou várias crianças ao hospital com problemas graves e não é a única com riscos para a saúde. <a href="https://observador.pt/especiais/leite-cru-para-preservar-os-nutrientes-e-outros-tres-mitos-alimentares-perigosos/">https://observador.pt/especiais/leite-cru-para-preservar-os-nutrientes-e-outros-tres-mitos-alimentares-perigosos/</a>   | Notícias de OCS                | Website  | Observador            | 2018-10-01T13:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394833240744031/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394833240744031/</a> | Os testes para o autodiagnóstico das infeções por vírus da SIDA e hepatites B e C vão poder ser vendidos nas farmácias e parafarmácias dispensando receita médica prevê um decreto-lei recentemente aprovado em  | Notícias de OCS                | Website  | Portal Sapo Lifestyle | 2018-10-01T11:15:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |         |      |          |   |  |                   |          |   |  |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|--|
| Aveiro Norte                             |         |      |          |   | Conselho de Ministros.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/aprovada-venda-em-farmacia-de-testes-para-a-sida-e-hepatites">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/aprovada-venda-em-farmacia-de-testes-para-a-sida-e-hepatites</a>  |                   |          |   |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396610367232985/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396610367232985/</a> | “Por que não explicar às crianças que o enfarte pode ser prevenido e que a educação para a saúde é mais importante do que tratar doentes obesos fumadores e pessoas com colesterol alto?<br><a href="https://youtu.be/B6cjwCZfMKc">https://youtu.be/B6cjwCZfMKc</a>  | Promoção da Saúde | Website  | youtube   |  | 2018-10-01T10:35:51+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396597780567577/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2396597780567577/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS   |  | 2018-10-01T09:57:22+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> |  | 2018-10-01T09:36:45+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389878037906218/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389878037906218/</a> | <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/linfoma-de-hodgkin-taxa-de-sobrevivencia-mais-que-triplicou-nas-ultimas-decadas">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/linfoma-de-hodgkin-taxa-de-sobrevivencia-mais-que-triplicou-nas-ultimas-decadas</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde                                  |  | 2018-09-30T18:00:03+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389868144573874/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389868144573874/</a> | O portal RAM permite aos utentes e aos profissionais de saúde comunicarem ao Infarmed – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde suspeitas de reações adversas a medicamentos (RAM).<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/17/medicamentos-reacoes-adversas-3/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/17/medicamentos-reacoes-adversas-3/</a>  | Informação geral  | Website  | SNS   |  | 2018-09-30T11:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389861154574573/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389861154574573/</a> | O Governo aprovou um decreto-lei para alargar às instituições de ensino superior hospitais e centros de investigação biomédica a obrigatoriedade de instituírem comissões de ética.<br><a href="https://24.sapo.pt/actualidade/artigos/governo-reve-regulacao-das-comissoes-de-etica-na-saude-e-alarga-as-a-investigacao">https://24.sapo.pt/actualidade/artigos/governo-reve-regulacao-das-comissoes-de-etica-na-saude-e-alarga-as-a-investigacao</a> | Notícias de OCS   | Website  | Portal Sapo 24                                  |  | 2018-09-29T16:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II              | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389858974574791/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389858974574791/</a> | A nutricionista Ana Ferreirinha diz que andamos a comer proteína a mais e nos períodos errados. Deixa o alerta para os perigos e dá dicas. <a href="https://magg.pt/2018/09/15/a-">https://magg.pt/2018/09/15/a-</a>   | Notícias de OCS   | Website  | MAAG  |  | 2018-09-29T11:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |

|  |          |      |          |   |  |                   |          |                |  |                          |   |   |   |  |  |
|--|----------|------|----------|---|--|-------------------|----------|----------------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Aveiro Norte                             |          |      |          |   | quantidade-de-proteina-no-prato-deve-equivaler-so-e- apenas-a-palma-da-mao/  |                   |          |                |  |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389857434574945/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389857434574945/</a> | Estes são alguns hobbies que desenvolvem as suas capacidades cognitivas mesmo sem se dar conta. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-16-7-atividades-ludicas-que-estimulam-o-cerebro">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-16-7-atividades-ludicas-que-estimulam-o-cerebro</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Visão          |  | 2018-09-29T08:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389855867908435/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389855867908435/</a> | Há quem odeie entrar na cama com meias outros são obrigados a fazê-lo porque têm sempre os pés gelados. Quem é que dorme melhor? <a href="https://magg.pt/2018/09/12/ha-gente-que-so-consegue-dormir-sem-meias-e-ha-quem-so-consiga-dormir-de-meias-um-deles-esta-certo/">https://magg.pt/2018/09/12/ha-gente-que-so-consegue-dormir-sem-meias-e-ha-quem-so-consiga-dormir-de-meias-um-deles-esta-certo/</a>                                 | Notícias de OCS   | Website  | MAAG           |  | 2018-09-28T18:00:03+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2395001730727182/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2395001730727182/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS            |  | 2018-09-28T14:32:39+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389851401242215/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389851401242215/</a> | A Apple anunciou que o novo smartwatch vai fazer eletrocardiogramas. A Associação Americana de Cardiologia e a FDA aprovaram a nova funcionalidade. Os médicos portugueses dizem que vai ser útil. <a href="https://observador.pt/2018/09/13/apple-watch-vai-fazer-eletrocardiogramas-o-que-dizem-os-medicos-portugueses/">https://observador.pt/2018/09/13/apple-watch-vai-fazer-eletrocardiogramas-o-que-dizem-os-medicos-portugueses/</a> | Notícias de OCS   | Website  | Observador     |  | 2018-09-28T13:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389850087909013/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389850087909013/</a> | A dor não é só por si uma doença mas antes um sintoma que faz parte do quadro clínico de inúmeras doenças naturais ou acidentais. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dor-e-o-seu-tratamento-1a-parte">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/dor-e-o-seu-tratamento-1a-parte</a>  | Notícias de OCS   | Website  | Atlas da Saúde |  | 2018-09-28T11:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394821974078491/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2394821974078491/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS            |  | 2018-09-28T08:28:52+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389848374575851/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389848374575851/</a> | De acordo com um estudo norte-americano as salas de aulas muito decoradas podem distrair as crianças e comprometer-lhes a aprendizagem. <a href="https://magg.pt/2018/09/14/as-salas-de-aula-coloridas-e-com-desenhos-podem-dificultar-a-aprendizagem-dos-miudos/">https://magg.pt/2018/09/14/as-salas-de-aula-coloridas-e-com-desenhos-podem-dificultar-a-aprendizagem-dos-miudos/</a>  | Notícias de OCS   | Website  | MAAG           |  | 2018-09-28T08:02:00+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |

|   |             |      |          |   |  |                     |         |                             |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|---------------------|---------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389317201295635/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389317201295635/</a> | Há quem odeie entrar na cama com meias outros são obrigados a fazê-lo porque têm sempre os pés gelados. Quem é que dorme melhor?<br><a href="https://magg.pt/2018/09/12/ha-gente-que-so-consegue-dormir-sem-meias-e-ha-quem-so-consiga-dormir-de-meias-um-deles-esta-certo/">https://magg.pt/2018/09/12/ha-gente-que-so-consegue-dormir-sem-meias-e-ha-quem-so-consiga-dormir-de-meias-um-deles-esta-certo/</a>  | Notícias de<br>OCS  | Website | MAAG                        | 2018-09-27T18:30:01+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389314764629212/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389314764629212/</a> | Praticamente dois terços das cirurgias realizadas em Portugal já são feitas em ambulatório um procedimento que quase triplicou nos últimos 15 anos.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/15/acesso-a-cuidados-de-saude/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/15/acesso-a-cuidados-de-saude/</a>   | Informação<br>geral | Website | SNS                         | 2018-09-27T13:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389313667962655/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389313667962655/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/18/boas-praticas-de-fabrico/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/18/boas-praticas-de-fabrico/</a>  | Informação<br>geral | Website | SNS                         | 2018-09-27T11:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388731911354164/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388731911354164/</a> | Um grupo de 14 cientistas de universidades norte-americanas canadianas e israelitas anunciaram a criação de uma vacina experimental eficaz que se chegar ao mercado pode revolucionar a vacinação em todo o mundo. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/e-a-vacina-do-futuro-chega-por-correio-e-pode-ser-tomada-em-casa">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/e-a-vacina-do-futuro-chega-por-correio-e-pode-ser-tomada-em-casa</a> | estudos             | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-09-27T08:00:02+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388728401354515/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388728401354515/</a> | Certos estímulos podem afastar o sono e o ecrã retroiluminado também: a luz nocturna inibe a produção de melatonina a hormona que regula os nossos ritmos biológicos diários.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/grandes-reportagens/1879-quer-adormecer-leia-esta-reportagem">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/grandes-reportagens/1879-quer-adormecer-leia-esta-reportagem</a>   | Estudos             | Website | National<br>Geographi<br>c  | 2018-09-26T18:30:02+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388727011354654/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388727011354654/</a> | Em Portugal esta patologia tem uma mortalidade três vezes superior à dos doentes internados com Acidente Vascular Cerebral. <a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/e-uma-das-doencas-mais-mortais-mas-praticamente-ninguem-a-conhece">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/e-uma-das-doencas-mais-mortais-mas-praticamente-ninguem-a-conhece</a>  | Notícias de<br>OCS  | Website | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-09-26T16:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393649504195738/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393649504195738/</a> | A ação do Fundo Global de Combate à SIDA tuberculose e malária permitiu salvar 27 milhões de vidas refere a agência das Nações Unidas...   | Notícias de<br>OCS  | Website | Observado<br>r              | 2018-09-26T15:24:09+0000 | 0 | 0 | 0 |



|   |             |      |          |   |   |                      |          |                             |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388726081354747/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388726081354747/</a> | <a href="http://www.jornalmedico.pt/opiniao/36211-o-medico-polvo.html">http://www.jornalmedico.pt/opiniao/36211-o-medico-polvo.html</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Jornal<br>Médico            | 2018-09-<br>26T13:00:<br>02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388724041354951/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388724041354951/</a> | <a href="https://observador.pt/2018/09/12/tabaco-alcool-e-obesidade-dificultam-progressos-de-saude-na-europa/">https://observador.pt/2018/09/12/tabaco-alcool-e-obesidade-dificultam-progressos-de-saude-na-europa/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r              | 2018-09-<br>26T11:20:<br>00+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393508967543125/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393508967543125/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                         | 2018-09-<br>26T10:30:<br>59+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393508640876491/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393508640876491/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Efemérides           | Facebook | SNS                         | 2018-09-<br>26T10:29:<br>40+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393465357547486/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2393465357547486/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Informação<br>geral  | Facebook | SNS                         | 2018-09-<br>26T08:17:<br>46+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388722791355076/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388722791355076/</a> | A mutação de um só gene há cerca de dois milhões de anos desencadeou uma série de mudanças que deram origem à espécie humana moderna com capacidade para correr revela um estudo publicado na revista Nature .<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/perda-de-gene-ha-milhoes-de-anos-fez-dos-humanos-bons-corredores">https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/perda-de-gene-ha-milhoes-de-anos-fez-dos-humanos-bons-corredores</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Portal<br>Sapo<br>Lifestyle | 2018-09-<br>26T08:00:<br>00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388718024688886/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388718024688886/</a> | A importância de pensar e falar de dor resulta da sua elevada prevalência continuando a constituir um dos principais motivos de consulta.<br><a href="http://www.jornalmedico.pt/opiniao/36154-a-dor-e-inevitavel-o-sofrimento-e-opcional.html">http://www.jornalmedico.pt/opiniao/36154-a-dor-e-inevitavel-o-sofrimento-e-opcional.html</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Jornal<br>Médico            | 2018-09-<br>25T18:00:<br>01+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |                            |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388716154689073/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388716154689073/</a> | O mesmo acontece com uma bebida gelada. Mas o que é que acontece no nosso corpo para a nossa cabeça parecer prestes a explodir? <a href="https://magg.pt/2018/07/27/brain-freeze-porque-e-que-nos-doi-a-cabeca-quando-comemos-gelado-muito-rapido/">https://magg.pt/2018/07/27/brain-freeze-porque-e-que-nos-doi-a-cabeca-quando-comemos-gelado-muito-rapido/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG                       | 2018-09-25T16:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388676851359670/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388676851359670/</a> | A título de curiosidade: a evolução dos avisos sobre saúde. <a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/historia/actualidade/1824-como-sao-comunicadas-as-mensagens-de-saude-publica">https://nationalgeographic.sapo.pt/historia/actualidade/1824-como-sao-comunicadas-as-mensagens-de-saude-publica</a>  | Estudos              | Website  | National<br>Geographi<br>c | 2018-09-25T11:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2392908640936491/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2392908640936491/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS                        | 2018-09-25T08:20:30+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388675278026494/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388675278026494/</a> | A atividade física tem um papel decisivo na saúde e bem-estar da população através da sua relação direta com a prevenção de várias doenças crónicas ... <a href="http://www.jornalmedico.pt/opiniaio/36179-karate-as-artes-marciais-e-a-promocao-da-atividade-fisica.html">http://www.jornalmedico.pt/opiniaio/36179-karate-as-artes-marciais-e-a-promocao-da-atividade-fisica.html</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Jornal<br>Médico           | 2018-09-25T08:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388671748026847/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388671748026847/</a> | <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/considerada-uma-simples-doenca-de-pele-dermatite-atopica-e-muitas-vezes">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/considerada-uma-simples-doenca-de-pele-dermatite-atopica-e-muitas-vezes</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-24T18:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388670094693679/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388670094693679/</a> | Este método pode ajudar os profissionais de saúde a encontrar terapias mais eficazes para os doentes em risco. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-29-Cientistas-desenvolvem-sistema-que-consegue-prever-ataques-cardiacos-com-anos-de-antecedencia">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-29-Cientistas-desenvolvem-sistema-que-consegue-prever-ataques-cardiacos-com-anos-de-antecedencia</a>   | estudos              | Website  | Visão                      | 2018-09-24T16:00:01+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388668844693804/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388668844693804/</a> | A ambliopia ou olho preguiçoso consiste na diminuição da acuidade visual de um olho ou dos dois olhos não melhorável com óculos ou lentes de contacto devido a problemas no desenvolvimento da visão e afeta principalmente as crianças. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/detecao-e-tratamento-precoce-da-ambliopia-nas-criancas-previne-perda-da-visao">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/detecao-e-tratamento-precoce-da-ambliopia-nas-criancas-previne-perda-da-visao</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-24T13:00:01+0000 | 2 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388666488027373/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388666488027373/</a> | Um em cada cinco portugueses maiores de 15 anos fuma... <a href="https://observador.pt/2018/09/11/portugal-deu-passos-certos-na-luta-contra-o-tabaco-mas-e-preciso-mais/">https://observador.pt/2018/09/11/portugal-deu-passos-certos-na-luta-contra-o-tabaco-mas-e-preciso-mais/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-09-24T11:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2392373387656683/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2392373387656683/</a> | As farmácias já estão a ser reabastecidas com medicamentos para tratamento da doença de Parkinson em substituição do fármaco Sinemet que está em rutura de stock. Anunciou esta sexta-feira o Infarmed. <a href="https://observador.pt/2018/09/21/farmacias-ja-estao-a-ser-reabastecidas-com-medicamentos-para-parkinson/">https://observador.pt/2018/09/21/farmacias-ja-estao-a-ser-reabastecidas-com-medicamentos-para-parkinson/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-09-24T08:58:24+0000 | 3 | 1 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-24T08:22:31+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388665901360765/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388665901360765/</a> | São as novas diretrizes da Academia Americana de Pediatria. Quais são as recomendações em Portugal? <a href="https://magg.pt/2018/09/11/seguranca-automovel-cadeiras-infantis-devem-estar-de-costas-para-o-conduzate-aos-4-anos/">https://magg.pt/2018/09/11/seguranca-automovel-cadeiras-infantis-devem-estar-de-costas-para-o-conduzate-aos-4-anos/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG  | 2018-09-24T08:05:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388655364695152/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388655364695152/</a> | Quatro dos 50 bolséis do Conselho Europeu de Investigação que vão receber financiamento complementar por parte da União Europeia são portugueses. Cada projeto vai receber 150 mil euros. <a href="https://observador.pt/2018/09/10/quatro-portugueses-entre-os-50-bolseiros-distinguidos-pelo-programa-de-investigacao-da-uniao-europeia/">https://observador.pt/2018/09/10/quatro-portugueses-entre-os-50-bolseiros-distinguidos-pelo-programa-de-investigacao-da-uniao-europeia/</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-09-23T18:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388654124695276/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388654124695276/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/11/central-de-cogerao-reformulada/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/11/central-de-cogerao-reformulada/</a>   | Informação<br>geral  | Website  | SNS   | 2018-09-23T16:01:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388653684695320/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388653684695320/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/10/precop-controlado-do-tabaco/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/10/precop-controlado-do-tabaco/</a>   | Promoção<br>da Saúde | Website  | SNS   | 2018-09-23T13:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |  |                          |   |   |    |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|--|--------------------------|---|---|----|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388649258029096/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388649258029096/</a> | Aprovação de novos medicamentos:<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/11/aprovacao-de-novos-medicamentos-2/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/11/aprovacao-de-novos-medicamentos-2/</a>   | Informação<br>geral  | Website  | SNS  | 2018-09-23T08:00:00+0000 | 0 | 0 | 0  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388647781362577/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388647781362577/</a> | Estima-se que dois milhões de portugueses sofram com osteoartrite uma das manifestações mais comuns da artrite no joelho.<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-dois-milhoes-de-portugueses-sofrem-com-dores-nos-joelhos">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-dois-milhoes-de-portugueses-sofrem-com-dores-nos-joelhos</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde  | 2018-09-22T17:00:01+0000 | 4 | 0 | 1  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388645184696170/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388645184696170/</a> | Saiba o que provoca a azia e algumas formas de lidar com ela. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-10-Tudo-o-que-precisa-de-saber-sobre-a-azia">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-10-Tudo-o-que-precisa-de-saber-sobre-a-azia</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão  | 2018-09-22T14:00:01+0000 | 2 | 0 | 0  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388642424696446/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388642424696446/</a> | Em abril de 2017 um estudo da Universidade de Stanford já tinha concluído que o sangue do cordão umbilical tem um efeito rejuvenescedor no cérebro...<br><a href="https://magg.pt/2018/09/11/estudo-sangue-de-criancas-e-jovens-pode-ajudar-na-prevencao-do-cancro/">https://magg.pt/2018/09/11/estudo-sangue-de-criancas-e-jovens-pode-ajudar-na-prevencao-do-cancro/</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG   | 2018-09-22T08:00:02+0000 | 0 | 0 | 1  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388641474696541/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388641474696541/</a> | Campanha setembro amarelo <a href="https://www.DGS.pt/em-destaque/campanha-setembro-amarelo.aspx">https://www.DGS.pt/em-destaque/campanha-setembro-amarelo.aspx</a>   | Efemérides           | Website  | DGS  | 2018-09-21T16:00:01+0000 | 0 | 0 | 0  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388638328030189/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388638328030189/</a> | Um estudo de investigadores canadianos envolvendo milhares de pessoas de 50 países chegou à conclusão de que comer carne vermelha e laticínios diminui a probabilidade de morte prematura...<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-05-Quem-diria-carne-vermelha-e-queijo-podem-ajudar-na-saude-cardiovascular">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-05-Quem-diria-carne-vermelha-e-queijo-podem-ajudar-na-saude-cardiovascular</a> | estudos              | Website  | Visão  | 2018-09-21T13:25:00+0000 | 5 | 0 | 11 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="http://www.who.int">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-21T12:47:10+0000 | 0 | 0 | 2  |

|   |             |      |          |   |  |                                      |          |                  |                          |   |   |    |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------------------------|----------|------------------|--------------------------|---|---|----|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388637358030286/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388637358030286/</a> | Apesar de não ter cura pode adotar alguns hábitos que o vão ajudar a proteger-se contra a doença<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-05-Sete-formas-de-prevenir-a-demencia">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-05-Sete-formas-de-prevenir-a-demencia</a>  | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Visão            | 2018-09-21T11:15:00+0000 | 1 | 0 | 13 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2390619631165392/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2390619631165392/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | DGS              | 2018-09-21T11:07:19+0000 | 0 | 0 | 1  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2390537291173626/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2390537291173626/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides                           | Facebook | SNS              | 2018-09-21T08:17:09+0000 | 0 | 0 | 3  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388626188031403/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388626188031403/</a> | Ingerir chocolate de forma moderada não só faz bem como ajuda a prevenir problemas cardíacos...<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-04-Comer-tres-barras-de-chocolate-por-mes-ajuda-a-combater-insuficiencia-cardiaca">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-04-Comer-tres-barras-de-chocolate-por-mes-ajuda-a-combater-insuficiencia-cardiaca</a> | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Visão            | 2018-09-20T16:00:01+0000 | 2 | 0 | 0  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389730501254305/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389730501254305/</a> | Obesidade: criado o 1.º Centro de Responsabilidade Integrado do SNS que vai funcionar no Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga (CHEDV).<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/19/obesidade-centro-de-responsabilidade-integrado/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/19/obesidade-centro-de-responsabilidade-integrado/</a>                  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | SNS              | 2018-09-20T14:00:01+0000 | 1 | 0 | 0  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388625368031485/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388625368031485/</a> | Investigadores da Universidade da Califórnia em San Diego garantem que esta nova descoberta vai ajudar muitas pessoas que sofrem com esta condição de pele.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-03-Esta-a-caminho-uma-vacina-para-combater-o-acne">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-09-03-Esta-a-caminho-uma-vacina-para-combater-o-acne</a>     | Estudos                              | Website  | Visão            | 2018-09-20T13:30:00+0000 | 0 | 0 | 1  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389845311242824/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389845311242824/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Observado<br>r   | 2018-09-20T12:45:09+0000 | 7 | 0 | 4  |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389801144580574/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389801144580574/</a> | A dependência de vídeojogos está oficialmente classificada como uma adição na nova edição do manual de classificação de doenças da Organização Mundial da  | Estudos                              | Website  | Deco<br>Proteste | 2018-09-20T11:29:16+0000 | 0 | 0 | 0  |

|  |         |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   | Saúde.<br><a href="https://www.deco.proteste.pt/saude/doencas/noticias/dependencia-de-videojogos-e-vicio">https://www.deco.proteste.pt/saude/doencas/noticias/dependencia-de-videojogos-e-vicio</a>   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389727594587929/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389727594587929/</a> | A DGS e Carrett McNamara recomendam: tenha uma alimentação saudável! Seja ativo! Tenha um estilo de vida saudável!  | Eventos de outras Instituições | Website  | youtube   |  | 2018-09-20T08:17:34+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389310794629609/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389310794629609/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-09-19T13:58:38+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388622324698456/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388622324698456/</a> | Registados 5.268 atendimentos em julho e agosto de 2018.<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/12/algarve-postos-de-saude-de-praia-2/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/12/algarve-postos-de-saude-de-praia-2/</a>   | Informação geral               | Website  | SNS   |  | 2018-09-19T13:15:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388620674698621/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388620674698621/</a> | Mal se ouve um bebé a chorar o primeiro instinto é por-lhe uma chupeta na boca. Mas será que o devemos fazer? E até quando a devem usar?<br><a href="https://magg.pt/2018/07/28/chupeta-a-ideia-de-que-a-chucha-e-ma-e-um-mito/">https://magg.pt/2018/07/28/chupeta-a-ideia-de-que-a-chucha-e-ma-e-um-mito/</a> | Notícias de OCS                | Website  | MAAG  |  | 2018-09-19T11:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389200034640685/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389200034640685/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Associação Salvador                             |  | 2018-09-19T10:40:44+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> |  | 2018-09-19T09:45:43+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389155744645114/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389155744645114/</a> | A alimentação é um condicionante do desenvolvimento cognitivo e do rendimento escolar das crianças.   | Promoção da Saúde              | Website  | SNS   |  | 2018-09-19T08:32:41+0000 | 0 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389149674645721/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2389149674645721/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-09-19T08:12:28+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388660164694672/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2388660164694672/</a> | Imagine um jardim botânico de bactérias e fungos a dar uma festa nos seus lençóis. É o que acontece quando fica muito tempo sem trocá-los.<br><a href="https://magg.pt/2018/09/11/com-que-regularidade-e-que-devemos-mudar-os-lencois-da-cama/">https://magg.pt/2018/09/11/com-que-regularidade-e-que-devemos-mudar-os-lencois-da-cama/</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | MAAG  | 2018-09-18T18:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384929638401058/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384929638401058/</a> | Fisioterapia – para quando o total reconhecimento da profissão?<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/prestacao-de-cuidados-de-saude-de-qualidade-por-fisioterapeutas-para-quando-o-total">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/prestacao-de-cuidados-de-saude-de-qualidade-por-fisioterapeutas-para-quando-o-total</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-18T13:45:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-18T13:20:50+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384928455067843/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384928455067843/</a> | O Hospital Santa Maria vai receber investimento de 10 milhões de euros para melhorar a capacidade de resposta dos serviços de Cirurgia Plástica e de Medicina Intensiva e da Unidade de Queimados.<br><a href="https://observador.pt/2018/09/07/santa-maria-investe-10-milhoes-de-euros-nos-servicos-de-cirurgia-plastica-e-queimados/">https://observador.pt/2018/09/07/santa-maria-investe-10-milhoes-de-euros-nos-servicos-de-cirurgia-plastica-e-queimados/</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Observado<br>r                                  | 2018-09-18T11:15:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-18T10:54:51+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927781734577/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927781734577/</a> | Sem cura a Distrofia Muscular de Duchenne é uma doença muscular de origem genética que afeta sobretudo o sexo masculino e que pode comprometer a sua autonomia.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/e-importante-que-os-clinicos-saibam-identificar-um-doente-neuromuscular">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/e-importante-que-os-clinicos-saibam-identificar-um-doente-neuromuscular</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-18T08:13:00+0000 | 2 | 0 | 1 |

|   |             |      |          |   |  |                 |         |                |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|-----------------|---------|----------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384926918401330/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384926918401330/</a> | Uma pesquisa publicada no British Medical Journal avança que medicamentos com diclofenac substância comum em analgésicos aumenta riscos de enfarte em 50%. <a href="https://observador.pt/2018/09/07/estudo-revela-que-medicamentos-com-diclofenac-aumentam-risco-de-enfarte-em-50/">https://observador.pt/2018/09/07/estudo-revela-que-medicamentos-com-diclofenac-aumentam-risco-de-enfarte-em-50/</a>   | Estudos         | Website | Observado      | 2018-09-17T16:00:02+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384926061734749/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384926061734749/</a> | A OMS considera a sexualidade como um aspeto fundamental na qualidade de vida de qualquer ser humano e por isso não podemos reduzi-la apenas a questões ligadas à saúde reprodutiva. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/saude-sexual-e-direitos-sexuais-sao-fundamentos-para-o-bem-estar">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/saude-sexual-e-direitos-sexuais-sao-fundamentos-para-o-bem-estar</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-09-17T14:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384923205068368/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384923205068368/</a> | Numa altura em que a taxa de natalidade portuguesa atingiu recentemente o seu mínimo estando na cauda da Europa uma equipa multidisciplinar da Universidade do Porto desenvolveu dois curtos vídeos com o objetivo de aumentar a literacia em fertilidade. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/equipa-de-investigadores-sensibiliza-para-prevencao-da-infertilidade">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/equipa-de-investigadores-sensibiliza-para-prevencao-da-infertilidade</a> | estudos         | Website | Atlas da Saúde | 2018-09-17T08:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384921151735240/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384921151735240/</a> | Projeções indicam que no espaço de meio século a população com idade para trabalhar em Portugal diminuirá 37%. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/em-2070-portugal-so-tera-42-milhoes-de-pessoas-em-idade-ativa">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/em-2070-portugal-so-tera-42-milhoes-de-pessoas-em-idade-ativa</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde | 2018-09-16T13:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384361315124557/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384361315124557/</a> | Sem saber pode estar a prejudicar a sua saúde mental... <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-28-7-habitos-que-prejudicam-a-sua-saude-mental">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-28-7-habitos-que-prejudicam-a-sua-saude-mental</a>  | Notícias de OCS | Website | Visão          | 2018-09-16T08:30:01+0000 | 3 | 0 | 3 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384356295125059/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384356295125059/</a> | A mamografia é o único exame que de forma isolada permite diagnosticar cerca de 70% dos cancros de mama em fase de pré-clima   | Notícias de OCS | Website | Visão          | 2018-09-15T13:45:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384350788458943/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384350788458943/</a> | As autoridades dizem que as tintas das tatuagens de Henna têm corantes naturais e sintéticos que podem causar alergias. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-12-Alerta-Tatuagens-de-henna-negra-sao-perigosas-para-a-saude">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-12-Alerta-Tatuagens-de-henna-negra-sao-perigosas-para-a-saude</a>  | Notícias de OCS | Website | Visão          | 2018-09-14T15:45:00+0000 | 0 | 0 | 0 |



|   |             |      |          |   |  |                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384349445125744/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384349445125744/</a> | Um estudo da universidade de Toledo nos EUA refere que a luz azul dos dispositivos móveis causa danos aos olhos e pode acelerar a cegueira.<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-10-Cuidado-com-a-luz-azul-dos-telemoveis--porque-nao-afeta-so-o-sono-">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-10-Cuidado-com-a-luz-azul-dos-telemoveis--porque-nao-afeta-so-o-sono-</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão   | 2018-09-14T13:30:01+0000 | 2 | 0 | 3 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2386247068269315/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2386247068269315/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.   | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-09-14T11:18:24+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384348521792503/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384348521792503/</a> | Cientistas em Portugal conseguiram recriar em laboratório certas zonas do cérebro usando células estaminais...<br><a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-08-Resultados-ineditos-e-promissores-Investigadores-em-Portugal-recriam-zonas-do-cerebro-em-laboratorio">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-08-08-Resultados-ineditos-e-promissores-Investigadores-em-Portugal-recriam-zonas-do-cerebro-em-laboratorio</a>                                    | estudos              | Website  | Visão   | 2018-09-14T10:55:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384346475126041/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384346475126041/</a> | O ómega 3 é mesmo essencial para a saúde? E o ambiente será que agradece? O que deve saber antes de decidir tomá-lo. <a href="http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-07-26-O-omega-3-e-mesmo-essencial-para-a-saude--E-o-ambiente-sera-que-agra-dece--O-que-deve-saber-antes-de-decidir-toma-lo">http://visao.sapo.pt/visaosaude/2018-07-26-O-omega-3-e-mesmo-essencial-para-a-saude--E-o-ambiente-sera-que-agra-dece--O-que-deve-saber-antes-de-decidir-toma-lo</a> | Notícias de<br>OCS   | Website  | Visão   | 2018-09-14T08:05:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-13T13:59:45+0000 | 1 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2385728334987855/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2385728334987855/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Informação<br>geral  | Facebook | SNS   | 2018-09-13T13:43:15+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383626998531322/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383626998531322/</a> | Um estudo publicado no Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology – JEADV revelou que metade dos doentes com psoríase que atingiram pele limpa ou quase limpa...<br><a href="http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-50-dos-doentes-de-psoríase-com-pele-limpa-ou-quase-limpa-nao-acreditavam-que">http://www.atlasdaude.pt/publico/content/mais-de-50-dos-doentes-de-psoríase-com-pele-limpa-ou-quase-limpa-nao-acreditavam-que</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-13T13:30:00+0000 | 1 | 0 | 2 |

|   |             |      |          |   |  |                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383626581864697/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383626581864697/</a> | Um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e do Centro Hospitalar São João permitiu comprovar a eficácia do uso de botox no tratamento de pacientes com Dor Pélvica Crónica (Cistite Intersticial).<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/investigadores-comprovam-eficacia-de-botox-para-tratamento-de-dor-pelvica-cronica">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/investigadores-comprovam-eficacia-de-botox-para-tratamento-de-dor-pelvica-cronica</a>    | estudos              | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-13T11:20:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383625465198142/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383625465198142/</a> | A população idosa portuguesa tem baixos níveis de saúde em comparação com a de outros países europeus de acordo com “o maior estudo” sobre envelhecimento realizado na Europa divulgado pela Universidade de Coimbra.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/populacao-idosa-portuguesa-e-pouco-saudavel">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/populacao-idosa-portuguesa-e-pouco-saudavel</a>   | estudos              | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-12T16:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383624725198216/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383624725198216/</a> | Três equipas de cientistas que desenvolveram tratamentos para uma doença rara e o investigador que descobriu a sua causa genética vão receber um milhão de euros.<br><a href="https://www.publico.pt/2018/09/04/ciencia/noticia/premio-champalimaud-para-a-primeira-terapia-genetica-que-trata-uma-forma-de-cegueira-infantil-1842990">https://www.publico.pt/2018/09/04/ciencia/noticia/premio-champalimaud-para-a-primeira-terapia-genetica-que-trata-uma-forma-de-cegueira-infantil-1842990</a> | estudos              | Website  | Público   | 2018-09-12T13:15:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383624091864946/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383624091864946/</a> | Um grupo de cientistas dinamarqueses deu um novo passo na prevenção da infertilidade: construiu um óvulo artificial.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-desenvolvem-ovario-artificial-que-podera-ajudar-sobreviventes-de-cancro">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/cientistas-desenvolvem-ovario-artificial-que-podera-ajudar-sobreviventes-de-cancro</a>  | estudos              | Website  | Atlas da<br>Saúde                               | 2018-09-12T11:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927408401281/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927408401281/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Efemérides           | Facebook | SNS   | 2018-09-12T11:00:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927235067965/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384927235067965/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-09-12T10:59:58+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-12T09:01:57+0000 | 0 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |  |                 |         |                       |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|-----------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383623471865008/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383623471865008/</a> | Um especialista identificou na sequência de uma investigação que o chá verde dos Açores possui uma substância que fomenta as funções cognitivas pode combater demências como Parkinson ou Alzheimer e aumenta a criatividade. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/descoberta-no-cha-dos-aco-res-substancia-que-combate-demencias">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/descoberta-no-cha-dos-aco-res-substancia-que-combate-demencias</a>                        | estudos         | Website | Atlas da Saúde        | 2018-09-12T08:00:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383622751865080/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383622751865080/</a> | Serão investidos cerca de 50 milhões de euros na construção desta unidade que deverá estar concluída a 5 de Outubro de 2022.<br><a href="https://www.publico.pt/2018/09/04/ciencia/noticia/cancro-do-pancreas-vai-ter-centro-de-investigacao-e-tratamento-1843003">https://www.publico.pt/2018/09/04/ciencia/noticia/cancro-do-pancreas-vai-ter-centro-de-investigacao-e-tratamento-1843003</a>  | Notícias de OCS | Website | Público               | 2018-09-11T16:00:01+0000 | 2 | 0 | 4 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383622218531800/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383622218531800/</a> | Um estudo desenvolvido por investigadores da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto mostra que o sofrimento mental materno se associa a biomarcadores de 'stress nos filhos...<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/sofrimento-mental-materno-esta-associado-stress-dos-filhos">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/sofrimento-mental-materno-esta-associado-stress-dos-filhos</a>  | estudos         | Website | Atlas da Saúde        | 2018-09-11T13:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383621681865187/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383621681865187/</a> | As plataformas só vão estar completamente disponíveis a partir de 1 de janeiro de 2019 mas a partir daí todos os cidadãos em Portugal poderão ter acesso à informação médica de melhor qualidade.<br><a href="https://observador.pt/2018/09/04/os-quatro-melhores-sites-de-informacao-medica-va-estar-disponiveis-em-portugal-a-partir-de-2019/">https://observador.pt/2018/09/04/os-quatro-melhores-sites-de-informacao-medica-va-estar-disponiveis-em-portugal-a-partir-de-2019/</a> | Notícias de OCS | Website | Observador            | 2018-09-11T11:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384196041807751/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2384196041807751/</a> | Saúde Materna e Neonatal de Entre o Douro e Vouga - II Jornadas 22 e 23 nov. 2018 Torre da Oliva -   | Eventos         |         |                       | 2018-09-11T08:34:49+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383618305198858/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383618305198858/</a> | Através de um simples eletrocardiograma já é possível descobrir não só a quem pertence o respetivo coração como ainda as emoções sentidas durante o registo. <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ja-possivel-identificar-pessoas-e-emocoes-com-um-eletrocardiograma">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/ja-possivel-identificar-pessoas-e-emocoes-com-um-eletrocardiograma</a>   | Notícias de OCS | Website | Atlas da Saúde        | 2018-09-10T13:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383617655198923/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383617655198923/</a> | Apesar de parecerem inofensivos há hábitos de verão que podem fazer mal à coluna e provocar lesões graves.<br><a href="https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tem-dores-de-costas-10-conselhos-medicos-para-manter-a-coluna-saudavel">https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tem-dores-de-costas-10-conselhos-medicos-para-manter-a-coluna-saudavel</a>  | Notícias de OCS | Website | Portal Sapo Lifestyle | 2018-09-10T11:00:02+0000 | 1 | 0 | 1 |

|   |             |      |          |   |  |                      |         |                            |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|----------------------|---------|----------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383615228532499/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2383615228532499/</a> | Os avanços na tecnologia dos exames oftalmológicos vão poder ajudar os médicos a diagnosticar a doença de Alzheimer através da análise da retina...  | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-10T08:19:32+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381050888788933/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381050888788933/</a> | Depois das férias dos dias de descanso dos passeios convívios com os amigos e com a família e de alguns excessos alimentares está na altura de voltar à rotina ou de criar novas rotinas.<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/voltar-rotina-e-reforçar-os-habitos-alimentares-saudaveis">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/voltar-rotina-e-reforçar-os-habitos-alimentares-saudaveis</a> | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-09T18:00:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381049325455756/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381049325455756/</a> | Sendo necessária para a manutenção do tecido ósseo a vitamina D influencia também e de forma considerável o sistema imunitário...<br><a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vitamina-que-atua-na-prevencao-de-doencas-autoimunes">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/vitamina-que-atua-na-prevencao-de-doencas-autoimunes</a>   | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-09T14:00:01+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381047732122582/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381047732122582/</a> | Até ao final do próximo ano o Governo quer que todos os agrupamentos de centros de saúde tenham pelo menos um médico dentista.<br><a href="https://www.publico.pt/2018/07/22/sociedade/noticia/ja-ha-consultas-de-medicina-dentaria-em-55-centros-de-saude-1838668">https://www.publico.pt/2018/07/22/sociedade/noticia/ja-ha-consultas-de-medicina-dentaria-em-55-centros-de-saude-1838668</a>                      | Notícias de<br>OCS   | Website | Público                    | 2018-09-09T11:30:00+0000 | 2 | 0 | 3 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381042275456461/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381042275456461/</a> | Alimentação em dias muito quentes:<br><a href="https://www.DGS.pt/?ci=1183&amp;ur=1&amp;newsletter=419">https://www.DGS.pt/?ci=1183&amp;ur=1&amp;newsletter=419</a>  | Promoção<br>da Saúde | Website | DGS                        | 2018-09-09T08:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381036795457009/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381036795457009/</a> | Os investigadores da área da nutrição escrutinam constantemente os benefícios dos alimentos para a saúde.<br><a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1530-alimentos-que-fazem-bem-a-saude">https://nationalgeographic.sapo.pt/natureza/actualidade/1530-alimentos-que-fazem-bem-a-saude</a>   | Estudos              | Website | National<br>Geographi<br>c | 2018-09-08T13:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381035378790484/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381035378790484/</a> | Hidratos de carbono. Sim ou não?<br><a href="https://www.publico.pt/2018/09/02/culto/opiniao/0s-hidratos-de-carbono-ja-passaram-a-ser-bons-outra-vez-1842472">https://www.publico.pt/2018/09/02/culto/opiniao/0s-hidratos-de-carbono-ja-passaram-a-ser-bons-outra-vez-1842472</a>  | Notícias de<br>OCS   | Website | Público                    | 2018-09-08T11:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e                                | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381033515457337/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381033515457337/</a> | Dormir menos do que sete horas diárias ou mais do que as oito recomendadas pode aumentar o risco de mortalidade e de doenças cardiovasculares.   | Notícias de<br>OCS   | Website | Atlas da<br>Saúde          | 2018-09-08T08:00:02+0000 | 0 | 0 | 3 |

|  |         |      |          |   |   |                   |         |                     |                          |   |   |   |  |  |
|--|---------|------|----------|---|---|-------------------|---------|---------------------|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   | <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/demasiadas-horas-de-sono-aumentam-risco-cardiovascular-e-mortalidade">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/demasiadas-horas-de-sono-aumentam-risco-cardiovascular-e-mortalidade</a>   |                   |         |                     |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381620085398680/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381620085398680/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/03/obesidade-infantil-3/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/09/03/obesidade-infantil-3/</a>   | Promoção da Saúde | Website | SNS                 | 2018-09-07T16:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381618955398793/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381618955398793/</a> | <a href="https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1802-imprimir-orgaos-humanos">https://nationalgeographic.sapo.pt/ciencia/actualidade/1802-imprimir-orgaos-humanos</a>   | Estudos           | Website | National Geographic | 2018-09-07T13:00:02+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381617398732282/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381617398732282/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde      | 2018-09-07T11:11:52+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381031368790885/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381031368790885/</a> | Segundo os investigadores conhecer as bases biológicas do autismo pode facilitar a elaboração de futuras terapias experimentais e de ferramentas para um melhor diagnóstico da doença.<br><a href="https://saudeonline.pt/2018/08/16/cientistas-descobrem-proteina-essencial-para-desenvolvimento-do-autismo/">https://saudeonline.pt/2018/08/16/cientistas-descobrem-proteina-essencial-para-desenvolvimento-do-autismo/</a> | estudos           | Website | Saúde Online        | 2018-09-06T15:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381024435458245/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2381024435458245/</a> | Actualmente a imunoterapia é o campo mais promissor da pesquisa oncológica.   | Estudos           | Website | National Geographic | 2018-09-06T13:09:50+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2380899102137445/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2380899102137445/</a> | Sabia que:  | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde      | 2018-09-06T08:12:34+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379923625568326/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379923625568326/</a> | 5 de setembro   Dia Internacional das Lesões Vertebro-Medulares A prevenção é o melhor remédio saiba mais em <a href="http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/prevenir-e-o-melhor-remedio-para-lesoes-vertebro-medulares">http://www.atlasdasaude.pt/publico/content/prevenir-e-o-melhor-remedio-para-lesoes-vertebro-medulares</a>  | Notícias de OCS   | Website | Atlas da Saúde      | 2018-09-05T08:00:02+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                                      |          |                                  |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|----------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379915458902476/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379915458902476/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Atlas da<br>Saúde                | 2018-09-<br>04T14:35:<br>34+0000 | 4 | 1 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379886848905337/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379886848905337/</a> | O projeto “SOPA-SAL= +SAÚDE” do ACES e da Missão Continente continua a atuar nas nossas escolas públicas com o intuito de diminuir o consumo diário de sal na comunidade educativa. | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | SNS                              | 2018-09-<br>04T13:29:<br>13+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379876915572997/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379876915572997/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | DGS                              | 2018-09-<br>04T13:05:<br>35+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379793435581345/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379793435581345/</a> | Nunca houve tanta luz à noite como agora  | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Atlas da<br>Saúde                | 2018-09-<br>04T10:09:<br>03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379753522252003/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379753522252003/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Atlas da<br>Saúde                | 2018-09-<br>04T08:17:<br>36+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379389208955101/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379389208955101/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Observado<br>r                   | 2018-09-<br>03T15:33:<br>21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379341168959905/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2379341168959905/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | SNS                              | 2018-09-<br>03T14:07:<br>49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | <a href="#">World<br/>Health</a> | 2018-09-<br>03T12:39:<br>34+0000 | 0 | 0 | 0 |

|  |         |      |          |   |  |                   |          |   |                          |   |   |   |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   |  |                   |          | <a href="#">Organização (WHO)</a>               |                          |   |   |   |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-09-03T12:25:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2376509575909731/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2376509575909731/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-08-30T09:51:25+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375933552634000/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375933552634000/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-08-29T11:40:30+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375927352634620/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375927352634620/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-29T11:24:10+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375925549301467/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2375925549301467/</a> |  | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-29T11:18:31+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374658602761495/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374658602761495/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo. | Informação geral  | Facebook | SNS   | 2018-08-27T13:38:06+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374658406094848/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374658406094848/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | DGS   | 2018-08-27T13:37:41+0000 | 1 | 0 | 1 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |                 |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|-----------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374637802763575/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2374637802763575/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | DGS             | 2018-08-27T13:01:34+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2362435387317150/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2362435387317150/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS             | 2018-08-16T11:30:59+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2362418023985553/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2362418023985553/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | youtube         | 2018-08-16T11:08:16+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2353921014835254/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2353921014835254/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Informação<br>geral  | Facebook | DGS             | 2018-08-09T12:28:17+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2349447021949320/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2349447021949320/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção<br>da Saúde | Facebook | DGS             | 2018-08-05T17:01:38+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2344313605795995/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2344313605795995/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Informação<br>geral  | Website  | DGS             | 2018-08-01T08:19:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343451392548883/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343451392548883/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Informação<br>geral  | Facebook | Meteoaler<br>ta | 2018-07-31T15:12:58+0000 | 3 | 0 | 9 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343313482562674/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343313482562674/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Informação<br>geral  | Facebook | SNS             | 2018-07-31T13:01:02+0000 | 0 | 0 | 0 |



|  |         |      |          |   |  |                   |          |            |  |  |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   |  |                   |          |            |  |  |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343218299238859/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343218299238859/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Notícias          |          |            |  |  |  | 2018-07-31T11:11:09+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343218072572215/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2343218072572215/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde |          |            |  |  |  | 2018-07-31T11:10:51+0000 | 1 | 1 | 2 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/acese-dvan/videos/2343166232577399/">https://www.facebook.com/acese-dvan/videos/2343166232577399/</a>           |  | Promoção da Saúde |          |            |  |  |  | 2018-07-31T10:19:09+0000 | 0 | 0 | 4 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342217206005635/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342217206005635/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Website  | Nutrimento |  |  |  | 2018-07-30T14:00:58+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342194992674523/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342194992674523/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS        |  |  |  | 2018-07-30T13:42:39+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342045599356129/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2342045599356129/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS        |  |  |  | 2018-07-30T11:02:52+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/acese-dvan/videos/2338329723061050/">https://www.facebook.com/acese-dvan/videos/2338329723061050/</a>           |  | Promoção da Saúde |          |            |  |  |  | 2018-07-27T08:53:43+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                                      |          |  |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|----------|--|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | <a href="#">World<br/>Health<br/>Organizati<br/>on (WHO)</a> | 2018-07-<br>27T08:40:<br>28+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2337428429817846/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2337428429817846/</a> | <a href="https://www.publico.pt/2018/07/24/sociedade/noticia/sa-o-joao-da-madeira-acordou-com-farmacias-o-apoio-a-vacina-contra-rotavirus-1838953">https://www.publico.pt/2018/07/24/sociedade/noticia/sa-o-joao-da-madeira-acordou-com-farmacias-o-apoio-a-vacina-contra-rotavirus-1838953</a>   | Notícias de<br>OCS                   | Website  | Público  | 2018-07-<br>26T13:28:<br>03+0000 | 2 | 0 | 5 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336241203269902/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336241203269902/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | DGS  | 2018-07-<br>25T12:28:<br>15+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336088696618486/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336088696618486/</a> | <a href="https://www.DGS.pt/documentos-e-publicacoes/alimentacao-saudavel-desafios-e-estrategias-2018.aspx?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.DGS.pt/documentos-e-publicacoes/alimentacao-saudavel-desafios-e-estrategias-2018.aspx?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Informação<br>geral                  | Website  | DGS  | 2018-07-<br>25T09:33:<br>25+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336088266618529/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336088266618529/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/18/juntos-contra-o-acucar/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/18/juntos-contra-o-acucar/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | SNS  | 2018-07-<br>25T09:32:<br>44+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336087749951914/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336087749951914/</a> | <a href="http://www.arsalgarve.min-saude.pt/noticias/postos-de-saude-de-praia-voltam-a-garantir-cuidados-de-enfermagem-nas-praias-em-2018/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">http://www.arsalgarve.min-saude.pt/noticias/postos-de-saude-de-praia-voltam-a-garantir-cuidados-de-enfermagem-nas-praias-em-2018/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a> | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | ARS<br>Algarve   | 2018-07-<br>25T09:32:<br>02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336087073285315/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336087073285315/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/24/risco-de-sarampo-em-viagem/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/24/risco-de-sarampo-em-viagem/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Promoção<br>da Saúde                 | Website  | SNS  | 2018-07-<br>25T09:31:<br>08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336086833285339/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2336086833285339/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/19/exames-sem-papel-4/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/19/exames-sem-papel-4/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+29%2F2018&amp;utm</a>   | Informação<br>geral                  | Website  | SNS  | 2018-07-<br>25T09:30:<br>46+0000 | 0 | 0 | 0 |

|  |          |      |          |   |   |                                |          |   |                          |   |   |   |  |  |
|--|----------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |          |      |          |   | _campaign=Newsletter++Portal+SNS&utm_source=e-goi&utm_medium=email  |                                |          |   |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2335188043375218/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2335188043375218/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-07-24T14:51:50+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2330248923869130/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2330248923869130/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-07-20T09:31:22+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2328468404047182/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2328468404047182/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde              | Website  | CM-OAZ.pt                                       | 2018-07-18T19:01:28+0000 | 7 | 1 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-07-18T14:15:31+0000 | 0 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327981867429169/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327981867429169/</a> | <a href="http://spms.min-saude.pt/2018/05/exames-sem-papel-projeto-continua-avancar-ja-disponibilizados-digitalmente-286-000-resultados/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">http://spms.min-saude.pt/2018/05/exames-sem-papel-projeto-continua-avancar-ja-disponibilizados-digitalmente-286-000-resultados/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a> | Informação geral               | Website  | SPMS  | 2018-07-18T09:54:31+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327981337429222/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327981337429222/</a> | <a href="http://spms.min-saude.pt/2018/05/mySNS-carteira-lidera-top-das-apps-da-saude/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">http://spms.min-saude.pt/2018/05/mySNS-carteira-lidera-top-das-apps-da-saude/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Informação geral               | Website  | SPMS  | 2018-07-18T09:53:48+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327980477429308/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327980477429308/</a> | <a href="https://www.DGS.pt/documentos-e-publicacoes/avaliacao-do-programa-nacional-de-vacinacao-2017.aspx?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.DGS.pt/documentos-e-publicacoes/avaliacao-do-programa-nacional-de-vacinacao-2017.aspx?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Eventos de outras Instituições | Website  | DGS   | 2018-07-18T09:52:31+0000 | 1 | 1 | 0 |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                                      |         |      |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|---------|------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327979774096045/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327979774096045/</a> | <a href="http://spms.min-saude.pt/2018/07/spms-na-conferencia-chave-movel-digital-na-administracao-publica-impacto-nos-consumidores-nas-empresas-no-estado/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">http://spms.min-saude.pt/2018/07/spms-na-conferencia-chave-movel-digital-na-administracao-publica-impacto-nos-consumidores-nas-empresas-no-estado/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>                           | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SPMS | 2018-07-18T09:51:15+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978800762809/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978800762809/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/03/agua-a-nova-mega-bebida/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/03/agua-a-nova-mega-bebida/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS  | 2018-07-18T09:49:59+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978490762840/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978490762840/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/17/joao-semedo-1951-2018/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/17/joao-semedo-1951-2018/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Informação<br>geral                  | Website | SNS  | 2018-07-18T09:49:28+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978200762869/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327978200762869/</a> | <a href="https://www.DGS.pt/em-destaque/DGS-e-sicad-assinam-protocolo-no-ambito-da-detecao-e-prevencao-da-tuberculose-entre-utilizadores-de-substancias-psicoativas.aspx?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.DGS.pt/em-destaque/DGS-e-sicad-assinam-protocolo-no-ambito-da-detecao-e-prevencao-da-tuberculose-entre-utilizadores-de-substancias-psicoativas.aspx?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a> | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | DGS  | 2018-07-18T09:48:58+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327977837429572/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327977837429572/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/17/da-desnutricao-a-obesidade/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/17/da-desnutricao-a-obesidade/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Promoção<br>da Saúde                 | Website | SNS  | 2018-07-18T09:48:24+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327976874096335/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327976874096335/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/13/instituto-ricardo-jorge-dia-aberto/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/13/instituto-ricardo-jorge-dia-aberto/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Informação<br>geral                  | Website | SNS  | 2018-07-18T09:47:09+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327976144096408/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327976144096408/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/inquerito-sobre-demencia/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/inquerito-sobre-demencia/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Estudos                              | Website | SNS  | 2018-07-18T09:46:04+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e                                | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327975380763151/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327975380763151/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/saude-pao-com-menos-gorduras-trans/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/saude-pao-com-menos-gorduras-trans/?utm_term=Portal+SNS+++Newsletter+28%2F2018&amp;</a>   | Informação<br>geral                  | Website | SNS  | 2018-07-18T09:44:58+0000 | 0 | 0 | 0 |

|  |         |      |          |   |   |                   |          |         |                          |   |   |   |  |  |  |
|--|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---------|--------------------------|---|---|---|--|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   | utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&utm_source=e-goi&utm_medium=email   |                   |          |         |                          |   |   |   |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327974157429940/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327974157429940/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/infecao-vih-sida-projeto-tarv-ii/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/10/infecao-vih-sida-projeto-tarv-ii/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>               | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-07-18T09:43:29+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327973650763324/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327973650763324/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/11/prevencao-da-doenca-e-promocao-da-saude/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/11/prevencao-da-doenca-e-promocao-da-saude/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a> | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-07-18T09:42:48+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327973324096690/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327973324096690/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/16/chvnge-investimento-2/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/16/chvnge-investimento-2/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>                                     | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-07-18T09:42:22+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327970410763648/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327970410763648/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/13/saude-reforco-de-medicos/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/13/saude-reforco-de-medicos/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>                               | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-07-18T09:37:55+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327969824097040/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2327969824097040/</a> | <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/16/saude-nas-prisoas-2/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/07/16/saude-nas-prisoas-2/?utm_term=Portal+SNS++Newsletter+28%2F2018&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a>   | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-07-18T09:36:59+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2326936410867048/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2326936410867048/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | DGS     | 2018-07-17T10:42:32+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2326935730867116/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2326935730867116/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube | 2018-07-17T10:41:32+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |  |                                  |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|--|----------------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2325872277640128/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2325872277640128/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção<br>da Saúde | Facebook | DGS  | 2018-07-<br>16T10:25:<br>03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção<br>da Saúde | Facebook | <a href="#">World<br/>Health<br/>Organizati<br/>on (WHO)</a> | 2018-07-<br>11T08:38:<br>32+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227860304570/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227860304570/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Efemérides           | Website  | SNS  | 2018-06-<br>22T09:42:<br>50+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227690304587/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227690304587/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | SNS  | 2018-06-<br>22T09:42:<br>37+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227436971279/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227436971279/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Informação<br>geral  | Website  | SNS  | 2018-06-<br>22T09:42:<br>19+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227140304642/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299227140304642/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | DGS  | 2018-06-<br>22T09:41:<br>57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226880304668/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226880304668/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | DGS  | 2018-06-<br>22T09:41:<br>30+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226606971362/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226606971362/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção<br>da Saúde | Website  | DGS  | 2018-06-<br>22T09:41:<br>03+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |             |      |          |   |  |                                |          |              |                          |   |   |   |  |
|--|-------------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|--------------|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |             |      |          |   |  |                                |          |              |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226283638061/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2299226283638061/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde              | Website  | DGS          | 2018-06-22T09:40:34+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2292426327651390/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2292426327651390/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Notícias de OCS                | Website  | SIC Notícias | 2018-06-15T15:12:00+0000 | 8 | 0 | 3 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2291375974423092/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2291375974423092/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a photo. | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS          | 2018-06-14T11:37:26+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2291329451094411/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2291329451094411/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS          | 2018-06-14T10:28:43+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2290618141165542/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2290618141165542/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS          | 2018-06-13T14:05:13+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894441937912/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894441937912/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS          | 2018-06-01T08:55:30+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894308604592/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894308604592/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Informação geral               | Website  | SNS          | 2018-06-01T08:55:18+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |   |                                      |         |                       |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|---------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894198604603/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894198604603/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS                   | 2018-06-01T08:55:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894068604616/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2282894068604616/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS                   | 2018-06-01T08:54:45+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811805479509/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811805479509/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SPMS                  | 2018-05-28T13:21:19+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811545479535/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811545479535/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | website | SPMS                  | 2018-05-28T13:20:59+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811162146240/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280811162146240/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SPMS                  | 2018-05-28T13:20:24+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280791102148246/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2280791102148246/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SPMS                  | 2018-05-28T12:44:13+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2276942165866473/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2276942165866473/</a> | Lamentamos esta grande perda para o Serviço Nacional de Saúde e para o país | Notícias de<br>OCS                   | Website | Notícias<br>ao Minuto | 2018-05-21T12:58:24+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275336922693664/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275336922693664/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.                     | Promoção<br>da Saúde                 | Website | DGS                   | 2018-05-18T15:11:54+0000 | 1 | 0 | 0 |



|  |         |      |          |   |  |                   |          |     |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   |  |                   |          |     |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275295812697775/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275295812697775/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | DGS | 2018-05-18T14:04:44+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275227896037900/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275227896037900/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | DGS | 2018-05-18T11:29:42+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275210649372958/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275210649372958/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Informação geral  | Website  | DGS | 2018-05-18T10:44:44+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275203282707028/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275203282707028/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-05-18T10:24:04+0000 | 7 | 0 | 2 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275203209373702/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275203209373702/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-05-18T10:23:46+0000 | 1 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275198992707457/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275198992707457/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | DGS | 2018-05-18T10:09:01+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275190172708339/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275190172708339/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde | Website  | DGS | 2018-05-18T09:47:03+0000 | 2 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |  |                                      |          |   |                          |    |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275172842710072/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275172842710072/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | DGS   | 2018-05-18T08:48:42+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275158319378191/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2275158319378191/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Promoção<br>da Saúde                 | Website  | DGS   | 2018-05-18T08:19:26+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2274200672807289/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2274200672807289/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | FAPCOA-<br>Federação<br>Associaçõ<br>es de Pais | 2018-05-16T09:54:05+0000 | 12 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2274200122807344/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2274200122807344/</a> | Dia Mundial da Higiene das Mãos – ACES Aveiro Norte – Comemoração 15 de maio de 2018 Todos os anos no mês de maio a Direção-Geral da Saúde através do Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Infecções e das Resistências aos Antimicrobianos (PPCIRA) comemora o Dia Mundial de Higiene das Mãos de acordo com o projeto da Organização Mundial de Saúde “WHO Save Lives” subordinado ao mote: “Lave as Mãos Salve Vidas”. No âmbito desta comemoração no dia 15 de maio de 2018 O GCL- PPCIRA Aveiro Norte realizou o II Fórum GCL- PPCIRA ACES Aveiro Norte com o objetivo de consciencializar os profissionais de saúde para a importância da higiene das mãos e as restantes precauções básicas de controlo de infeção (PBCI) na prevenção e controlo das infeções e das resistências aos antimicrobianos contribuindo assim também para o aumento da literacia em segurança. | Efemérides                           |          |   | 2018-05-16T09:52:27+0000 | 12 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2270549179839105/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2270549179839105/</a> | Dia Mundial do Médico de Família 2018  | Efemérides                           |          |   | 2018-05-09T14:57:07+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II                    | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2270044103222946/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2270044103222946/</a> | Palestra “20 escolhas para Educar Crianças Felizes” no dia 14 de maio pelas 18 horas no Auditório da Escola Secundária Soares Basto.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições |          |   | 2018-05-08T15:24:38+0000 | 6  | 0 | 1 |

|  |             |      |          |   |   |                                |         |     |                          |   |   |   |  |
|--|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|---------|-----|--------------------------|---|---|---|--|
| Aveiro Norte                             |             |      |          |   |   |                                |         |     |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269892999904723/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269892999904723/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-05-08T09:51:29+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875489906474/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875489906474/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-05-08T08:56:37+0000 | 1 | 0 | 2 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875336573156/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875336573156/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-05-08T08:56:15+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875263239830/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269875263239830/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Promoção da Saúde              | Website | SNS | 2018-05-08T08:56:03+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269457906614899/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269457906614899/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-05-07T14:52:07+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269416933285663/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269416933285663/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Informação geral               | Website | SNS | 2018-05-07T13:16:16+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269398389954184/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2269398389954184/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Informação geral               | Website | SNS | 2018-05-07T12:26:09+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |   |                                |          |     |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2267656500128373/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2267656500128373/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Efemérides                     | Facebook | DGS | 2018-05-04T11:43:33+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266432370250786/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266432370250786/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS | 2018-05-02T08:57:43+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266428403584516/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266428403584516/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS | 2018-05-02T08:49:16+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266425890251434/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266425890251434/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Informação geral               | Website  | SNS | 2018-05-02T08:41:30+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266423530251670/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266423530251670/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS | 2018-05-02T08:34:39+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266416970252326/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2266416970252326/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website  | SNS | 2018-05-02T08:15:57+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265434063683950/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265434063683950/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Efemérides                     | Facebook | DGS | 2018-04-30T13:50:57+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265433670350656/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265433670350656/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Efemérides                     | Facebook | DGS | 2018-04-30T13:50:23+0000 | 2 | 0 | 0 |

|  |             |      |          |   |   |                                |         |     |                          |   |   |   |  |
|--|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|---------|-----|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |             |      |          |   |   |                                |         |     |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265432193684137/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265432193684137/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Efemérides                     | Website | SNS | 2018-04-30T13:47:09+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265426720351351/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265426720351351/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Efemérides                     | Website | SNS | 2018-04-30T13:34:22+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265426443684712/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265426443684712/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T13:33:25+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265411823686174/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265411823686174/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T13:01:32+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265411000352923/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265411000352923/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Efemérides                     | Website | SNS | 2018-04-30T12:59:30+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265404427020247/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265404427020247/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T12:40:58+0000 | 4 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265357977024892/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265357977024892/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Eventos de outras Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T10:34:55+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|   |             |      |          |   |   |                                      |         |     |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|---------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265355870358436/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265355870358436/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T10:28:26+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265341397026550/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265341397026550/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T09:49:57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265338290360194/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2265338290360194/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website | SNS | 2018-04-30T09:40:57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2259862030907820/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2259862030907820/</a> | App MySNS Carteira Pode agora consultar online as vacinas tomadas e saber as que ainda tem de tomar!<br><a href="https://www.SNS.gov.pt/apps/mySNS-carteira-eletronica-da-saude/?utm_term=Vacinas+para+a+Vida&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email">https://www.SNS.gov.pt/apps/mySNS-carteira-eletronica-da-saude/?utm_term=Vacinas+para+a+Vida&amp;utm_campaign=Newsletter++Portal+SNS&amp;utm_source=e-goi&amp;utm_medium=email</a> | Informação<br>geral                  | Website | SNS | 2018-04-20T08:44:33+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2259861590907864/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2259861590907864/</a> | Programa Nacional de Vacinação<br><a href="https://www.DGS.pt/ficheiros-de-upload-2013/pnv-esquema-recomendado-pdf11.aspx">https://www.DGS.pt/ficheiros-de-upload-2013/pnv-esquema-recomendado-pdf11.aspx</a>   | Promoção<br>da Saúde                 |         |     | 2018-04-20T08:42:34+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258926774334679/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258926774334679/</a> |   | Promoção<br>da Saúde                 |         |     | 2018-04-18T14:11:25+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258788907681799/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258788907681799/</a> |   | Eventos de<br>outras<br>Instituições |         |     | 2018-04-18T08:25:06+0000 | 3 | 0 | 0 |

|   |             |      |          |   |   |                      |          |         |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|---|----------------------|----------|---------|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258786954348661/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258786954348661/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-04-18T08:18:05+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258239327736757/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2258239327736757/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Efemérides           | Website  | youtube | 2018-04-17T07:43:03+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257766524450704/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257766524450704/</a> | As suas necessidades de saúde à distância de um clique<br><a href="http://SNS24.gov.pt/">http://SNS24.gov.pt/</a> | Informação<br>geral  | Website  | SNS     | 2018-04-16T10:46:10+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257739721120051/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257739721120051/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-04-16T09:21:50+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257738474453509/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2257738474453509/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-04-16T09:18:38+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256176421276381/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256176421276381/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção<br>da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-04-13T14:23:30+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256142541279769/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256142541279769/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção<br>da Saúde | Website  | youtube | 2018-04-13T13:20:31+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256023117958378/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2256023117958378/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Efemérides           | Website  | DGS     | 2018-04-13T07:58:46+0000 | 2 | 0 | 0 |

|  |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |   |   |   |  |
|--|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |   |   |   |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255808634646493/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255808634646493/</a> | Agora no seu centro de saúde e assim mais perto de todos  | Informação geral  | Website  | youtube   | 2018-04-12T21:22:43+0000 | 5 | 0 | 1 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648921329131/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648921329131/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube   | 2018-04-12T14:10:29+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648681329155/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648681329155/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube   | 2018-04-12T14:09:48+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648537995836/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255648537995836/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde | Website  | youtube   | 2018-04-12T14:09:31+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255525991341424/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2255525991341424/</a> | Agora no seu centro de saúde e assim mais perto de todos<br><a href="http://aacsoaz.wixsite.com/csoaz/rastreio-visual-infantil">http://aacsoaz.wixsite.com/csoaz/rastreio-visual-infantil</a> | Notícias          |          |   | 2018-04-12T08:34:12+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-03-20T15:44:12+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2242563615970995/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2242563615970995/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS   | 2018-03-20T15:44:00+0000 | 3 | 0 | 2 |  |



|   |             |      |          |   |  |                                      |          |   |                          |   |   |   |
|---|-------------|------|----------|---|--|--------------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2230734963820527/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2230734963820527/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | <a href="https://cogitareems.aude.wordpress.com">https://cogitareems.aude.wordpress.com</a> | 2018-02-28T10:18:39+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2230732610487429/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2230732610487429/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Website  | <a href="https://cogitareems.aude.wordpress.com">https://cogitareems.aude.wordpress.com</a> | 2018-02-28T10:10:26+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a vídeo. | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a>   | 2018-02-28T09:37:13+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2226711580889532/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2226711580889532/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS   | 2018-02-21T12:23:43+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2226711500889540/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2226711500889540/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | DGS   | 2018-02-21T12:23:27+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a photo. | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a>   | 2018-02-21T10:04:16+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2210672049160152/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2210672049160152/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Estudos                              | Website  | SNS   | 2018-01-24T11:15:11+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES<br>Entre<br>Douro e<br>Vouga II<br>Aveiro<br>Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207641812796509/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207641812796509/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post.  | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | DGS   | 2018-01-19T10:54:55+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |             |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
|--|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|
| Vouga II Aveiro Norte                    |             |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207640496129974/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207640496129974/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Estudos                        | Facebook | SNS   |  | 2018-01-19T10:54:13+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207600352800655/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2207600352800655/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-01-19T09:20:13+0000 | 3 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2206655252895165/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2206655252895165/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-01-17T15:12:44+0000 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2423058747921480/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> |  | 2018-01-16T17:23:13+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2200266706867353/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2200266706867353/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   |  | 2018-01-05T11:18:49+0000 | 2 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2200266293534061/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2200266293534061/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a link. | Outras                         | Website  | DGS   |  | 2018-01-05T11:17:34+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |
| ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2199168180310539/">https://www.facebook.com/1527005500860147/posts/2199168180310539/</a> | ACES Entre Douro e Vouga II Aveiro Norte shared a post. | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS   |  | 2018-01-03T12:10:18+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |  |  |  |

|                  |          |      |          |   |   |                                |          |   |                          |    |   |    |
|------------------|----------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|----|
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301208246777415/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301208246777415/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | UTADTV  | 2018-12-21T14:22:41+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206836777556/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206836777556/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-12-21T14:19:36+0000 | 1  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206683444238/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206683444238/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-12-21T14:19:20+0000 | 4  | 0 | 2  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206523444254/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301206523444254/</a> | ACES Douro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde              | Website  | Nutrimen to   | 2018-12-21T14:18:57+0000 | 0  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301205880110985/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301205880110985/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a>     | 2018-12-21T14:17:33+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301205230111050/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301205230111050/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-12-21T14:16:08+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301204760111097/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301204760111097/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-12-21T14:14:55+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301204320111141/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301204320111141/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-12-21T14:14:09+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301070930124480/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2301070930124480/</a> | Projeto Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação Votem!  | Eventos                        | Website  | <a href="https://missao.continente.pt/">https://missao.continente.pt/</a> | 2018-12-21T10:19:11+0000 | 2  | 0 | 2  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2300429860188587/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2300429860188587/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos                        | Facebook | <a href="#">Mais Contigo</a>  | 2018-12-20T09:19:21+0000 | 5  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299292143635692/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299292143635692/</a> | Votem!!!!   | Eventos                        | Website  | <a href="https://missao.continente.pt/">https://missao.continente.pt/</a> | 2018-12-18T14:45:37+0000 | 6  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299174006980839/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299174006980839/</a> | ACES Douro Norte updated their profile picture.   | Outras                         |          |   | 2018-12-18T11:12:18+0000 | 16 | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299165760314997/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299165760314997/</a> | GÉNERO VIOLÊNCIA E CICLO DE VIDA: Formação inicial para interlocutores A Equipa de Prevenção da Violência em Adultos e Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco do ACeS Douro I - Marão e Douro Norte no dia 11 de dezembro promoveu uma formação para os | Eventos                        |          |   | 2018-12-18T11:10:00+0000 | 33 | 1 | 10 |

|                  |       |      |          |   |   |                   |          |         |  |                          |   |   |   |  |
|------------------|-------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---------|--|--------------------------|---|---|---|--|
|                  |       |      |          |   | interlocutores das diferentes unidades funcionais no âmbito do Género Violência e Ciclo de Vida.  |                   |          |         |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299174006980839/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2299174006980839/</a> | ACES Douro Norte updated their profile picture.   | Outras            |          |         |  | 2018-12-18T11:05:58+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296514843913422/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296514843913422/</a> | Etiqueta respiratória   | Promoção da Saúde | Website  | youtube |  | 2018-12-15T21:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295963293968577/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295963293968577/</a> | Cuidados com o frio   | Promoção da Saúde | Website  | youtube |  | 2018-12-14T21:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553590576214/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553590576214/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS     |  | 2018-12-14T11:30:01+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553333909573/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553333909573/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS     |  | 2018-12-14T11:29:31+0000 | 2 | 0 | 2 |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553140576259/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296553140576259/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS     |  | 2018-12-14T11:28:57+0000 | 5 | 0 | 3 |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296508750580698/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2296508750580698/</a> | Frio - Recomendações gerais para a população<br>Alimentação: - Faça refeições mais frequentes encurtando as horas entre elas; - Dê preferência a sopas e a bebidas quentes como leite ou chá; - Aumente o consumo de alimentos ricos em vitaminas sais minerais e antioxidantes (por exemplo frutos e hortícolas) pois contribuem para minimizar o aparecimento de infeções; - Faça uma alimentação variada e saudável evitando alimentos fritos com muita gordura ou açucarados; - Evite bebidas alcoólicas que provocam vasodilatação com perda de calor e arrefecimento do corpo. Atividades e exercício físico no exterior: - Mantenha a prática de exercício físico habitual mas em situações de frio intenso evite fazer exercício físico de esforço ao ar livre; - Se tiver de realizar trabalho de intensidade física proteja-se com roupa adequada e vá doseando o esforço; - Procure um local abrigado se a temperatura diminuir e houver muito vento; - Em caso de frio intenso faça pequenos movimentos com os dedos os braços e as pernas evitando o arrefecimento do corpo; - Evite caminhar sobre o gelo devido ao risco de lesões por queda; - Procure manter-se seco e evite arrefecer com a roupa transpirada no corpo; - Beba água antes durante e depois da atividade física para evitar a desidratação. Se vai viajar de automóvel: - Informe-se sobre a previsão meteorológica sobre problemas de | Promoção da Saúde |          |         |  | 2018-12-14T10:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |                               |  |                          |    |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|-------------------------------|--|--------------------------|----|---|---|
|                  |         |      |          |   | circulação automóvel e assegure-se de que dispõe de um mapa ou outro meio de localização; - Se a previsão meteorológica incluir a queda de neve leve roupas quentes e mantas bem como comida e bebidas quentes tendo em conta que pode ficar bloqueado; - Evite viajar sozinho ou em situações de reduzida visibilidade.   |                                |          |                               |  |                          |    |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295959903968916/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295959903968916/</a> | Proteja-se do frio!  | Promoção da Saúde              |          |                               |  | 2018-12-13T21:00:01+0000 | 6  | 0 | 5 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295979690633604/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295979690633604/</a> | Frio - Recomendações gerais para a população No domicílio: - Mantenha a temperatura da sua casa entre os 18°C e os 21°C; - Se não conseguir aquecer todas as divisões da casa tente manter a sala de estar quente durante o dia e aqueça o quarto antes de se ir deitar; - Se utilizar lareiras braseiras salamandras ou equipamentos de aquecimento a gás mantenha a correta ventilação das divisões de forma a evitar a acumulação de gases nocivos à saúde evitando os acidentes por monóxido de carbono que podem causar intoxicação ou morte; - Não utilize fogão a gás forno ou fogareiro a carvão para aquecer a casa. Também não deve utilizar equipamentos de aquecimento de exterior em espaços interiores; - Evite dormir/descansar muito perto da fonte de calor; - Apague ou desligue os sistemas de aquecimento antes de se deitar ou sair de casa de forma a evitar fogos ou intoxicações; - Promova uma boa circulação de ar não fechando completamente as divisões da casa mas evite as correntes de ar frio; - Mantenha sob vigilância a utilização de botijas de água quente para evitar o risco de queimadura. | Promoção da Saúde              |          |                               |  | 2018-12-13T13:00:02+0000 | 5  | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295961240635449/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295961240635449/</a> | ACES Douro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde              | website  | SNS                           |  | 2018-12-13T11:48:26+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295279554036951/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295279554036951/</a> | Proteja-se do frio!  | Promoção da Saúde              | Website  | youtube                       |  | 2018-12-12T21:00:01+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295386787359561/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295386787359561/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> |  | 2018-12-12T13:57:28+0000 | 18 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295384070693166/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295384070693166/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           |  | 2018-12-12T13:52:22+0000 | 23 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295378807360359/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2295378807360359/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           |  | 2018-12-12T13:45:09+0000 | 0  | 0 | 1 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |                               |                          |    |   |    |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|----|---|----|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2293740937524146/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | SNS                           | 2018-12-10T16:06:15+0000 | 7  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2293711587527081/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-12-10T15:13:29+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288725044692402/ | 10 de dezembro: Dia Internacional dos Direitos Humanos  | Efemérides                     |          |                               | 2018-12-10T09:30:00+0000 | 8  | 0 | 2  |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2291560031075570/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-12-07T14:32:21+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2291549141076659/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Ucc Mateus                    | 2018-12-07T14:11:33+0000 | 6  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2291499261081647/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-12-07T12:51:08+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2291498267748413/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-12-07T12:48:41+0000 | 1  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2291497951081778/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-12-07T12:47:52+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290646474500259/ | Saúde Oral para Todos   | Participação nos OCS           |          |                               | 2018-12-06T09:45:00+0000 | 44 | 0 | 26 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290130991218474/ | Não ande ao frio sem proteção!  | Promoção da Saúde              |          |                               | 2018-12-05T21:00:01+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290022671229306/ | 3 de dezembro de 2018 Visita da Secretária de Estado de Saúde ao Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião no âmbito do projeto Saúde Oral no Centro de Saúde | Eventos                        |          |                               | 2018-12-05T12:58:39+0000 | 17 | 0 | 3  |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290039421227631/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | UTADTV                        | 2018-12-05T12:46:07+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290037544561152/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Notícias de OCS                | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-12-05T12:43:45+0000 | 0  | 1 | 0  |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290035201228053/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-12-05T12:40:44+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290034951228078/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-12-05T12:40:22+0000 | 0  | 0 | 0  |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |                                 |                          |    |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---------------------------------|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290034621228111/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                             | 2018-12-05T12:40:00+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2290034317894808/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS                             | 2018-12-05T12:39:33+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288645678033672/ | 5 de dezembro: Dia Internacional do Voluntariado   | Efemérides                     |          |                                 | 2018-12-05T09:30:00+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288675421364031/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS                             | 2018-12-03T13:51:13+0000 | 11 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288600188038221/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Participação nos OCS           | Facebook | <a href="#">Universidade FM</a> | 2018-12-03T11:27:03+0000 | 26 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288597731371800/ | Campanha #STOP VIOLÊNCIA   | Participação nos OCS           | Website  | A Voz de Trás os Montes         | 2018-12-03T11:20:22+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2288595618038678/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Participação nos OCS           | Facebook | Ucc Mateus                      | 2018-12-03T11:14:43+0000 | 10 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2286681738230066/ | 3 de dezembro: Dia Internacional das Pessoas com Deficiência   | Efemérides                     |          |                                 | 2018-12-03T09:30:00+0000 | 15 | 0 | 5 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2286667594898147/ | Vaccine-se contra a gripe!   | Promoção da Saúde              |          |                                 | 2018-12-02T09:30:00+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2286646751566898/ | 1 de dezembro: Dia Mundial de Luta contra a SIDA   | Efemérides                     |          |                                 | 2018-12-01T09:30:01+0000 | 6  | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276733252558248/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO  | Efemérides                     |          |                                 | 2018-11-30T21:00:01+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2286535194911387/ | #STOP VIOLÊNCIA: A VIOLÊNCIA SÓ TEM LUGAR ONDE EXISTE O SILÊNCIO A propósito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres a Equipa de Prevenção da Violência em Adultos do ACES Marão e Douro Norte promove a campanha #STOP VIOLÊNCIA: A VIOLÊNCIA SÓ TEM LUGAR ONDE EXISTE O SILÊNCIO com o objetivo de sensibilizar profissionais de saúde e utentes para a problemática. | Efemérides                     |          |                                 | 2018-11-30T11:00:01+0000 | 39 | 0 | 7 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276730075891899/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO Em algumas infeções está a ser mais difícil o seu tratamento pelos antibióticos.   | Efemérides                     |          |                                 | 2018-11-29T21:00:02+0000 | 2  | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |                               |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276727255892181/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO O que fazer para prevenir as infeções?   | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-28T21:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2285371598361080/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-11-28T15:24:55+0000 | 4 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2285371365027770/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | SNS                           | 2018-11-28T15:24:17+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2285371258361114/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-28T15:24:06+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2285371095027797/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-11-28T15:23:43+0000 | 1 | 1 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2285370858361154/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-28T15:23:09+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276728652558708/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO O uso inadequado dos antibióticos contribui para internamentos mais longos aumento da mortalidade e o aumento da despesa na Saúde. | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-27T21:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276727842558789/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO A lavagem frequente das mãos é uma medida preventiva fundamental na prevenção das infeções.  | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-26T21:00:01+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283859928512247/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-11-26T11:54:41+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283858918512348/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-26T11:52:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283858735179033/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS                           | 2018-11-26T11:51:30+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283858398512400/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-11-26T11:50:37+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283858111845762/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-26T11:49:50+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2283857948512445/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-26T11:49:26+0000 | 0 | 0 | 0 |



|                  |       |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |    |   |   |
|------------------|-------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2281692602062313/ | #STOP VIOLÊNCIA: A VIOLÊNCIA SÓ TEM LUGAR ONDE EXISTE O SILÊNCIO  | eventos                        |          |   |  | 2018-11-25T12:30:01+0000 | 12 | 0 | 5 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2280504815514425/ | 25 de novembro: Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres                       | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-25T09:30:01+0000 | 8  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276726102558963/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO O que fazer para prevenir as infeções?  | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-23T21:00:01+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2281702555394651/ | ACES Douro Norte shared an album.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Associação Miguel Torga</a> |  | 2018-11-23T11:31:39+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2281701875394719/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Participação nos OCS           | Facebook | Ucc Mateus                              |  | 2018-11-23T11:30:11+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2281671225397784/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>           |  | 2018-11-23T10:43:59+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2281670015397905/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Participação nos OCS           | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>           |  | 2018-11-23T10:41:38+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276686505896256/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO Os antibióticos só devem ser tomados quando necessário. Confie no seu médico. | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-22T21:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276723805892526/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO Os antibióticos só devem ser tomados quando receitados pelo médico.           | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-21T21:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2280508622180711/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                                     |  | 2018-11-21T15:30:40+0000 | 0  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2280507792180794/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                                     |  | 2018-11-21T15:29:11+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2280507678847472/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | SNS                                     |  | 2018-11-21T15:28:58+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2280507435514163/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                                     |  | 2018-11-21T15:28:16+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266142540283986/ | 21 de novembro: Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-21T09:30:00+0000 | 1  | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276681769230063/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO O antibiótico é receitado apenas para si. Não partilhe com outros.            | Efemérides                     |          |   |  | 2018-11-19T21:00:01+0000 | 4  | 0 | 3 |

|                  |       |      |          |   |   |                                |          |                               |                          |    |   |   |
|------------------|-------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2279387738959466/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-19T15:46:30+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2279387388959501/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-19T15:45:46+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276756305889276/ | 18 de novembro: Dia Europeu do Antibiótico  | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-18T09:30:01+0000 | 10 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276763392555234/ | 17 de novembro: Dia Mundial da Prematuridade  | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-17T09:30:01+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276679442563629/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO Tome o antibiótico até ao fim. Não o use para outra situação.   | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-16T21:00:01+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2277399215824985/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-11-16T14:11:38+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2277398922491681/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | DGS                           | 2018-11-16T14:11:00+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276677769230463/ | Novembro MÊS DO ANTIBIÓTICO Os antibióticos não são eficazes contra gripes ou constipações. Os antibióticos só devem ser tomados quando receitados pelo médico. | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-15T21:00:02+0000 | 9  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276655135899393/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | DGS                           | 2018-11-15T11:58:17+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276654065899500/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-11-15T11:56:25+0000 | 6  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276653875899519/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-11-15T11:56:02+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276653175899589/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-11-15T11:54:33+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2276651955899711/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | UCCMPen aguião                | 2018-11-15T11:51:32+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275491279349112/ | 15 de novembro: Dia Mundial do Cancro do Pâncreas   | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-15T10:00:01+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275474129350827/ | 15 de novembro: Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa   | Efemérides                     |          |                               | 2018-11-15T09:30:00+0000 | 20 | 0 | 7 |

|                  |          |      |          |   |  |                                |          |                                       |                          |    |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---------------------------------------|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266124883619085/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266124883619085/</a> | 14 de novembro: Dia Mundial da Diabetes            | Efemérides                     | website  | youtube                               | 2018-11-14T13:00:01+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962569301983/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962569301983/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                    | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a> | 2018-11-14T09:42:14+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962349302005/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962349302005/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                    | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a> | 2018-11-14T09:41:40+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962022635371/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2275962022635371/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                    | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a> | 2018-11-14T09:40:38+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271671656397741/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271671656397741/</a> | 14 de novembro: Dia Mundial da Diabetes            | Efemérides                     |          |                                       | 2018-11-14T09:30:00+0000 | 10 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271617996403107/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271617996403107/</a> | 12 de novembro: Dia Mundial da Pneumonia           | Efemérides                     |          |                                       | 2018-11-12T09:30:00+0000 | 12 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271569163074657/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271569163074657/</a> |  | Promoção da Saúde              |          |                                       | 2018-11-08T21:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266131910285049/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266131910285049/</a> | 8 de novembro: Dia Internacional da Radiologia     | Efemérides                     |          |                                       | 2018-11-08T13:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266130863618487/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266130863618487/</a> | 8 de novembro: Dia Internacional da Radiologia     | Efemérides                     |          |                                       | 2018-11-08T09:30:00+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271563046408602/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271563046408602/</a> | Vacine-se contra a gripe!                          | Promoção da Saúde              |          |                                       | 2018-11-07T21:00:01+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266096900288550/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2266096900288550/</a> | 7 de novembro: Dia de Consciencialização do Stress | Efemérides                     |          |                                       | 2018-11-07T10:30:01+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271543226410584/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271543226410584/</a> | ACES Douro Norte shared a link.                    | Promoção da Saúde              | website  | Nutrimen to                           | 2018-11-07T10:11:27+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271534259744814/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271534259744814/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                    | Promoção da Saúde              | Facebook | UCCMPen aguião                        | 2018-11-07T09:44:09+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271533143078259/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271533143078259/</a> | ACES Douro Norte shared a link.                    | Eventos de outras Instituições | website  | http://ww w.cm-vilareal.pt            | 2018-11-07T09:40:08+0000 | 2  | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271531156411791/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271531156411791/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>   | 2018-11-07T09:36:52+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271531033078470/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271531033078470/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-11-07T09:36:22+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271530506411856/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271530506411856/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-11-07T09:35:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271527286412178/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2271527286412178/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-11-07T09:25:17+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270944223137151/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270944223137151/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                                 | 2018-11-06T13:04:56+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270943636470543/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270943636470543/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                                 | 2018-11-06T13:04:16+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270349786529928/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270349786529928/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-11-05T13:52:27+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270349306529976/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2270349306529976/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | DGS   | 2018-11-05T13:52:10+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2264355483796025/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2264355483796025/</a> | A gripe É uma doença contagiosa que maioritariamente cura espontaneamente. Mas podem ocorrer complicações particularmente em pessoas com doenças crónicas ou com 65 ou mais anos de idade. Nos anos mais recentes a maior atividade gripal tem sido observada entre os meses de dezembro e fevereiro. Os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura pelo que as pessoas se devem vacinar anualmente. A gripe é a doença mais frequente do adulto e pode ser prevenida pela vacinação. Vacinação A vacinação contra a gripe é a principal medida de prevenção contra a gripe e tem como objetivo proteger as pessoas mais vulneráveis prevenindo a doença e as suas complicações. A vacinação inicia-se em Outubro e deve ser feita preferencialmente até ao fim do ano. A vacina pode ser administrada durante todo o outono e inverno. A | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-11-01T09:30:01+0000 | 1 | 0 | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | <p>vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a: - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos; - Doentes crónicos e imunodeprimidos (a partir dos 6 meses de idade); - Grávidas; - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (ex.: lares de idosos). Aconselha-se também a vacinação às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos. A vacina está disponível gratuitamente nos centros de saúde para alguns dos grupos de risco. As pessoas não abrangidas pela vacinação gratuita podem adquirir a vacina nas farmácias sob prescrição médica beneficiando de comparticipação de 37%. As receitas médicas nas quais seja prescrita exclusivamente a vacina contra a gripe emitidas a partir de 1 de julho são válidas até 31 de dezembro. Vacinação gratuita A vacinação é gratuita nos centros de saúde para as pessoas: - Com idade igual ou superior a 65 anos; - Residentes ou internadas em instituições; De grupos de maior risco clínico independentemente da idade sem necessidade de declaração médica: - Diabetes Mellitus - Terapêutica de substituição renal crónica (diálise) - Trissomia 21 - A aguardar transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos - Submetidas a transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos - Profissionais do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e Bombeiros com atividade assistencial Com necessidade de declaração médica referindo a sua inclusão num destes grupos de risco: - Sob quimioterapia - Fibrose quística - Défice de alfa-1 antitripsina sob terapêutica de substituição - Patologia do interstício pulmonar sob terapêutica imunossupressora - Doença crónica com comprometimento da função respiratória de eliminação de secreções ou com risco aumentado de aspiração de secreções Profissionais de saúde Os profissionais de saúde são a principal fonte de aconselhamento e de motivação para a vacinação das pessoas pertencentes aos grupos de risco. Estes profissionais têm também maior probabilidade de contrair a infeção e de a transmitir aos seus familiares e também aos doentes a seu cuidado. Assim os profissionais de saúde são um dos grupos alvo prioritários para a vacinação e com acesso gratuito à vacina. Se é profissional de saúde vacine-se contra a gripe e dê o exemplo. A vacinação dos profissionais de saúde é um direito e um dever! Outras medidas de prevenção Para prevenir as infeções respiratórias para além da vacinação contra a gripe são essenciais a higiene das mãos a etiqueta</p> |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|
|                  |         |      |          |   | respiratória (tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço) e no caso de estar infetado aconselha-se o distanciamento social. Vacine-se! Proteja-se!  |                                |          |   |  |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263641883867385/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263641883867385/</a> | A vacinação contra a gripe é a principal medida de prevenção contra a gripe e tem como objetivo proteger as pessoas mais vulneráveis prevenindo a doença e as suas complicações.  | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-10-31T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265988790299361/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265988790299361/</a> | Rastreio de Cancro da Mama  | Promoção da Saúde              | website  | <a href="http://metis.med.up.pt">http://metis.med.up.pt</a> |  | 2018-10-30T15:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265985410299699/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265985410299699/</a> | 30 de outubro: Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama  | Efemérides                     |          |   |  | 2018-10-30T10:00:00+0000 | 6 | 0 | 6 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263713227193584/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263713227193584/</a> | A vacina contra a gripe é aconselhada a todos os profissionais de saúde. Proteja-se!  | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-10-30T09:30:00+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265977426967164/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265977426967164/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides                     | Facebook | DGS   |  | 2018-10-29T11:16:26+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265963786968528/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2265963786968528/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                       |  | 2018-10-29T10:40:40+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262985107266396/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262985107266396/</a> | 29 de outubro: Dia Mundial do AVC   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-10-29T09:30:00+0000 | 4 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263126040585636/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263126040585636/</a> | Gripe: como proceder Se estiver com gripe o que fazer?<br>- Fique em casa em repouso; - Não se agasalhe demasiado; - Meça a temperatura ao longo do dia; - Se tiver febre pode tomar paracetamol (mesmo as crianças). Não dê ácido acetilsalicílico às crianças; - Se está grávida ou amamenta não tome medicamentos sem falar com o seu médico; - Utilize soro fisiológico para tratar a obstrução nasal; - Não tome antibióticos sem recomendação médica. Não atuam nas infeções virais não melhoram os sintomas nem aceleram a cura; - Beba muitos líquidos: água e sumos de fruta; - Se viver sozinho especialmente se tiver limitações de mobilidade ou estiver doente deve pedir a alguém que lhe telefone regularmente para saber como está. Evite transmitir a gripe - Reduza na medida do possível o contacto com outras pessoas; - Lave frequentemente as mãos com água e sabão. Caso não seja possível utilize toalhetes; - Use lenços de papel de utilização única (deite nos sanitários ou | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-10-28T09:30:01+0000 | 5 | 0 | 6 |

|                  |      |      |      |   |  |                   |  |  |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|------|---|--|-------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |      |   | no lixo comum); - Ao espirrar ou tossir proteja a boca com um lenço de papel ou com o antebraço; não utilize as mãos.  |                   |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262477543983819/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262477543983819/</a> | 27 de outubro: Dia Mundial da Terapia Ocupacional  | Efemérides        |  |  | 2018-10-27T08:30:01+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263119810586259/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263119810586259/</a> | <p>Quem deve ser vacinado contra a gripe? Devem ser vacinadas as pessoas que têm maior risco de sofrer complicações depois da gripe: - Pessoas com 65 e mais anos de idade principalmente se residirem em instituições; As pessoas que tenham: - Doenças crónicas dos pulmões do coração dos rins ou do fígado; - Diabetes em tratamento; - Outras doenças que diminuam a resistência às infeções. - Grávidas. Quem não deve ser vacinado contra a gripe? As pessoas com alergia grave ao ovo ou que tenham tido uma reação alérgica grave a uma dose anterior da vacina contra a gripe. A vacina contra a gripe funciona? Sim. A vacinação reduz muito o risco de contrair a infeção. Se for infetada a pessoa vacinada terá um menor risco de ter complicações. A vacina pode provocar a gripe? Não. A vacina contra a gripe não contém vírus vivos pelo que não pode provocar a doença. No entanto as pessoas vacinadas podem contrair outras infeções respiratórias virais que ocorrem durante a época de gripe e para as quais não há vacina. A vacina dá proteção a longo prazo? Não. O vírus muda constantemente surgindo novos tipos de vírus para os quais as pessoas não têm imunidade e a vacina anterior não confere proteção adequada. Por isso a vacina é diferente em cada ano. Quando deve ser feita a vacinação? Como em Portugal o pico da atividade gripal tem ocorrido entre Dezembro e Fevereiro a vacinação deve ser feita preferencialmente até ao final do ano podendo no entanto decorrer durante todo o Outono e Inverno. Onde se compra a vacina? A vacina pode ser adquirida em farmácia sendo necessária receita médica e beneficiando de uma comparticipação de 37%. Quem pode fazer a vacina gratuitamente? A vacina é gratuita nos centros de saúde sem necessidade de declaração médica para: - Diabetes Mellitus - Terapêutica de substituição renal crónica (diálise) - Trissomia 21 - Submetidas a transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos A vacina é gratuita nos centros de saúde com declaração médica para: - A aguardar transplante de células precursoras hematopoiéticas ou de órgãos sólidos - Sob quimioterapia - Fibrose quística - Défice de alfa-1</p> | Promoção da Saúde |  |  | 2018-10-26T08:30:01+0000 | 4 | 0 | 2 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |   |                          |   |   |   |  |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|--|
|                  |         |      |          |   | antitripsina sob terapêutica de substituição - Patologia do interstício pulmonar sob terapêutica imunossupressora - Doença crónica com comprometimento da função respiratória da eliminação de secreções ou com risco aumentado de aspiração de secreções - Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica A vacina é também gratuita para: - Profissionais do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e Bombeiros com atividade assistencial; Residentes em instituições ou pessoas internadas em unidades do SNS; Bombeiros - Guardas prisionais e reclusos   |                                |          |   |                          |   |   |   |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263696577195249/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263696577195249/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-10-25T11:50:00+0000 | 0 | 0 | 1 |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263634337201473/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263634337201473/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Estudos                        | Facebook | DGS   | 2018-10-25T09:07:56+0000 | 9 | 0 | 1 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263037627261144/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2263037627261144/</a> | O que é a gripe? A gripe é uma doença aguda viral que afeta predominantemente as vias respiratórias. Em que altura do ano é que surge a gripe? A gripe ocorre geralmente entre Novembro e Março no hemisfério Norte e entre Abril e Setembro no hemisfério Sul (meses frios locais) pelo que é designada por sazonal (relacionada com a estação do ano). Nos anos mais recentes a maior atividade gripal tem sido observada entre os meses de dezembro e fevereiro. Só há gripe quando chove e está frio? Não. Mesmo durante os Invernos mais amenos menos frios e chuvosos há gripe. O que é uma epidemia de gripe? É a ocorrência de casos de gripe em número superior ao esperado numa determinada comunidade ou região. Como se transmite a gripe? O vírus é transmitido através de partículas de saliva de uma pessoa infetada expelidas sobretudo através da tosse e dos espirros mas também por contacto direto com partes do corpo ou superfícies contaminadas (por exemplo através das mãos). Qual o período de incubação? O período de incubação (tempo que decorre entre o momento em que uma pessoa é infetada e o aparecimento dos primeiros sintomas) é geralmente de 2 dias mas pode variar entre 1 e 5 dias. Qual o período em que uma pessoa infetada pode contagiar outras? O período de contágio começa 1 a 2 dias antes do início dos sintomas e vai até 7 dias depois; nas crianças este período pode ser maior. Quais os sintomas/sinais da gripe? No adulto a gripe manifesta-se | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-10-25T08:30:00+0000 | 3 | 0 | 2 |  |



|                  |      |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |          |   | <p>por início súbito de malestar febre alta dores musculares e articulares dores de cabeça e tosse seca. Pode também ocorrer inflamação dos olhos. Nas crianças os sintomas dependem da idade. Nos bebés a febre e prostração são as manifestações mais comuns. Os sintomas gastrintestinais (náuseas vômitos diarreia) e respiratórios (laringite bronquiolite) são frequentes. A otite média pode ser uma complicação frequente no grupo etário até aos 3 anos. Em crianças mais velhas os sintomas são semelhantes aos do adulto. A gripe e a constipação são a mesma doença? Não. Os vírus que as causam são diferentes e ao contrário da gripe os sintomas/sinais da constipação são limitados às vias respiratórias superiores: nariz entupido espirros olhos húmidos irritação da garganta e dor de cabeça. Raramente ocorre febre alta ou dores no corpo. Os sintomas e sinais da constipação surgem de forma gradual enquanto que na gripe o início é súbito. Como se diagnostica a gripe? O diagnóstico é essencialmente clínico através da identificação dos sintomas e sinais. Qual a gravidade da gripe? A gripe é habitualmente uma doença de curta duração (3 a 4 dias) com sintomas de intensidade ligeira ou moderada evolução benigna e recuperação completa em 1 ou 2 semanas. Nas pessoas idosas e nos doentes crónicos a recuperação pode ser mais longa e o risco de complicações é maior nomeadamente pneumonia e/ou descompensação da doença de base (asma diabetes doença cardíaca pulmonar ou renal). Como se evita a gripe? A gripe pode ser evitada através da vacinação anual. Evitar o contacto com pessoas com a doença e lavar frequentemente as mãos ajudam a diminuir a probabilidade de contágio.</p> |                                |          |   |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262980440600196/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262980440600196/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alijó</a> | 2018-10-24T09:28:48+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262980057266901/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262980057266901/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alijó</a> | 2018-10-24T09:27:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262975873933986/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262975873933986/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-10-24T09:13:47+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                  |       |      |          |   |  |                                |          |   |                          |    |   |   |
|------------------|-------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262465533985020/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262465533985020/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | Ucc Mateus  | 2018-10-23T13:30:18+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262464083985165/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2262464083985165/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-10-23T13:29:12+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2259506197614287/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2259506197614287/</a> | 22 de outubro: Dia Internacional da Gaguez                               | Efemérides                     |          |   | 2018-10-22T08:30:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258501557714751/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258501557714751/</a> | É profissional de saúde? Proteja-se! Vacine-se! Proteja os seus doentes. | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-10-18T20:00:00+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2259574974274076/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2259574974274076/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-10-18T14:04:22+0000 | 1  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258969377667969/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258969377667969/</a> | ACES Douro Norte updated their cover photo.                              | Outras                         |          |   | 2018-10-17T12:02:59+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258906537674253/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258906537674253/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCCMPen aguião  | 2018-10-17T09:18:05+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258893741008866/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258893741008866/</a> | ACES Douro Norte shared an álbum.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alijó</a> | 2018-10-17T08:37:19+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258893547675552/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258893547675552/</a> | ACES Douro Norte shared a note.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alijó</a> | 2018-10-17T08:36:39+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258892094342364/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258892094342364/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Participação nos OCS           | Facebook | <a href="#">UCC Mateus</a>                                  | 2018-10-17T08:31:18+0000 | 15 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258891544342419/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258891544342419/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>                               | 2018-10-17T08:29:31+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258891001009140/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258891001009140/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>                               | 2018-10-17T08:27:41+0000 | 16 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258474547717452/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2258474547717452/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da</a>          | 2018-10-16T13:23:16+0000 | 0  | 0 | 0 |

|                  |       |      |          |   |  |                                |          | <a href="#">Transplantação, IP</a>                                   |                          |   |   |   |
|------------------|-------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255717647993142/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255717647993142/</a> | 16 de outubro: Dia Mundial da Coluna           | Efemérides                     |          |  | 2018-10-16T09:00:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255715587993348/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255715587993348/</a> | 16 de outubro: Dia Mundial da Alimentação      | Efemérides                     |          |  | 2018-10-16T08:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257876604443913/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257876604443913/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-10-15T11:59:33+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257875017777405/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257875017777405/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-10-15T11:55:39+0000 | 6 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840831114157/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840831114157/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-10-15T10:24:51+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840687780838/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840687780838/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-10-15T10:24:24+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840477780859/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840477780859/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Efemérides                     | Facebook | SNS  | 2018-10-15T10:23:27+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840087780898/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2257840087780898/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro EPE</a> | 2018-10-15T10:22:14+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254505558114351/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254505558114351/</a> | 15 de outubro: Dia Mundial da Lavagem das Mãos | Efemérides                     |          |  | 2018-10-15T08:30:01+0000 | 3 | 0 | 4 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2256303417934565/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2256303417934565/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-10-12T14:07:49+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255034258061481/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255034258061481/</a> | Saúde Oral                                     | Promoção da Saúde              | website  | youtube  | 2018-10-11T20:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255705064661067/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255705064661067/</a> | ACES Douro Norte updated their cover photo.    | Outras                         |          |  | 2018-10-11T11:20:02+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255675194664054/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255675194664054/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                | Efemérides                     | Facebook | SNS  | 2018-10-11T10:09:48+0000 | 3 | 0 | 1 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |         |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255033531394887/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255033531394887/</a> | Vacinação contra a gripe                    | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS     | 2018-10-10T20:30:00+0000 | 3 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103708054536/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103708054536/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS     | 2018-10-10T11:42:22+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103554721218/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103554721218/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS     | 2018-10-10T11:41:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103328054574/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2255103328054574/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS     | 2018-10-10T11:41:10+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254452728119634/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254452728119634/</a> | 10 de outubro:: Dia Mundial da Saúde Mental | Efemérides                     |          |         | 2018-10-10T08:30:01+0000 | 1 | 0 | 7 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254451238119783/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254451238119783/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS     | 2018-10-09T12:10:01+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254449428119964/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254449428119964/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS     | 2018-10-09T12:06:26+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254448881453352/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254448881453352/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS     | 2018-10-09T12:05:04+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254447078120199/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254447078120199/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS     | 2018-10-09T12:00:41+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254446274786946/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2254446274786946/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS     | 2018-10-09T11:58:58+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2251556921742548/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2251556921742548/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS     | 2018-10-04T12:13:21+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2251556718409235/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2251556718409235/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS     | 2018-10-04T12:12:48+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250920101806230/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250920101806230/</a> | ACES Douro Norte shared a link.             | Promoção da Saúde              | website  | youtube | 2018-10-03T08:29:11+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250436945187879/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250436945187879/</a> | Saúde da visão infantil                     | Promoção da Saúde              | website  | SNS     | 2018-10-02T11:27:55+0000 | 4 | 0 | 4 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250431128521794/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250431128521794/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.            | Informação geral               | Facebook | SNS     | 2018-10-02T11:14:04+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |       |      |          |   |  |                   |          |     |                          |    |   |    |
|------------------|-------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----|--------------------------|----|---|----|
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250430711855169/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250430711855169/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-10-02T11:12:21+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250387155192858/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2250387155192858/</a> | ACES DOURO I MARÃO E DOURO NORTE PROMOVE ENCONTRO DE EQUIPAS DE PREVENÇÃO DE VIOLÊNCIA NO ADULTO No dia 28 de setembro realizou-se na sede do ACES Douro I - Marão e Douro Norte um encontro de trabalho entre as Equipas de Prevenção da Violência no Adulto dos Agrupamentos de Centros de Saúde Douro Norte Douro Sul e Alto Tâmega e Barroso e do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro. Estas Equipas têm como principais funções contribuir para a informação prestada à população e sensibilizar os profissionais dos diferentes serviços para a igualdade de género e a prevenção da violência ao longo do ciclo de vida. Este encontro pretendeu definir mecanismos de cooperação interinstitucional e colaboração com outros projetos e recursos comunitários no âmbito da prevenção da violência no adulto de modo a potenciar boas práticas na atuação dos profissionais de saúde nesta problemática. | Eventos           |          |     | 2018-10-02T09:30:01+0000 | 40 | 2 | 10 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249961691902071/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249961691902071/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-10-01T12:17:46+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249961428568764/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249961428568764/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-10-01T12:17:06+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249960775235496/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2249960775235496/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-10-01T12:15:46+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248295485402025/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248295485402025/</a> | 29 de setembro:: Dia Mundial do Coração  | Efemérides        |          |     | 2018-09-29T08:30:00+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248347438730163/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248347438730163/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-09-28T13:02:39+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248346308730276/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248346308730276/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-09-28T12:59:59+0000 | 0  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248343658730541/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2248343658730541/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-28T12:53:54+0000 | 1  | 0 | 1  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2247810452117195/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2247810452117195/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-09-27T11:56:21+0000 | 2  | 0 | 3  |

|                  |             |      |          |   |   |                   |          |                               |                          |   |   |   |
|------------------|-------------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2247308212167419/ | 26 de setembro:: Dia Mundial da Contraceção | Efemérides        | website  | DGS                           | 2018-09-26T11:47:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2247307352167505/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Efemérides        | Facebook | SNS                           | 2018-09-26T11:45:02+0000 | 4 | 0 | 7 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2247306988834208/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Efemérides        | Facebook | SNS                           | 2018-09-26T11:43:34+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246791198885787/ | ACES Douro Norte shared a photo.            | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-09-25T13:43:36+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246790568885850/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | UCC Mateus                    | 2018-09-25T13:41:20+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246789785552595/ | ACES Douro Norte shared an álbum.           | Promoção da Saúde | Facebook | DGS                           | 2018-09-25T13:38:58+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246785712219669/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | DGS                           | 2018-09-25T13:35:46+0000 | 2 | 0 | 4 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246784722219768/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                           | 2018-09-25T13:33:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246784585553115/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral  | Facebook | SNS                           | 2018-09-25T13:33:38+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246784355553138/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                           | 2018-09-25T13:33:12+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246784262219814/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral  | Facebook | SNS                           | 2018-09-25T13:32:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2246784105553163/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Efemérides        | Facebook | SNS                           | 2018-09-25T13:32:27+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo       | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2244557645775809/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.            | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                           | 2018-09-21T14:38:54+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2244557382442502/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                           | 2018-09-21T14:38:12+0000 | 3 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Foto        | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243851749179732/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde | Facebook | DGS                           | 2018-09-20T09:46:16+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |                               |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243851149179792/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-09-20T09:44:16+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243845212513719/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-09-20T09:24:11+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243292089235698/ | Exames Sem Papel  | Informação geral               | website  | SNS                           | 2018-09-19T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243298575901716/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-09-19T08:52:11+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2243295992568641/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-09-19T08:47:10+0000 | 3 | 0 | 4 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2242236032674637/ | Medicamentos   Reações adversas   | Informação geral               | website  | SNS                           | 2018-09-17T13:44:40+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2242199152678325/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-09-17T12:28:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2242198066011767/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">UCC Mateus</a>    | 2018-09-17T12:25:17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2242174876014086/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-09-17T11:38:24+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2242174282680812/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-09-17T11:36:53+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235861689978738/ | Vacinas As vacinas constituem o maior avanço da medicina moderna. Desde o início da vacinação com Eduard Jenner há mais de 200 anos até à atualidade têm-se verificado grandes avanços no campo da vacinação. Cada vez temos à disposição mais e melhores vacinas. As vacinas mudaram por completo o panorama das doenças infecciosas nos países desenvolvidos e permitiram salvar mais vidas e prevenir mais casos de doença do que qualquer tratamento médico. As vacinas são produtos imunobiológicos constituídos por microrganismos partes destes ou produtos derivados que depois de inoculados no indivíduo saudável produzem uma resposta similar à da infeção natural induzindo imunidade sem risco para o vacinado. Além da proteção individual a maioria das vacinas tem ainda a capacidade de a partir de | Promoção da Saúde              |          |                               | 2018-09-13T08:30:00+0000 | 8 | 0 | 4 |

|                  |      |      |          |   |   |                   |          |                               |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |          |   | determinadas taxas de cobertura vacinal interromper a circulação dos microrganismos entre pessoas originando aquilo a que se chama “imunidade de grupo”. Este benefício para a sociedade é claramente uma mais-valia da vacinação em massa. Conforme as suas características e a epidemiologia das doenças numa determinada zona ou país as vacinas podem: - integrar os programas de vacinação nacionais (com esquemas adaptados à realidade de cada país ou região; - ser utilizadas para determinados grupos de risco ou em circunstâncias especiais como as viagens; - ser aplicadas mediante indicação médica numa base individual. Em Portugal as alterações (introdução de novas vacinas alterações ao esquema vacinal ou à população alvo da vacina) no Programa Nacional de Vacinação (PNV) são feitas sob proposta da Comissão Técnica de Vacinação (CTV) criada e definida por Portaria (243/2013 DR II serie n.º 78 de 22 abril 2013) (hiperligação legislação). Esta comissão é um órgão consultivo da Direção-Geral da Saúde constituída por especialistas de diversas áreas do conhecimento que fundamentam cientificamente todas as suas propostas submetem-nas à Direção-Geral da Saúde que por sua vez as submete à tutela. |                   |          |                               |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235817276649846/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235817276649846/</a> | Vacinação Esquema Vacinal Recomendado O Programa Nacional de Vacinação é aplicado através de um Esquema Vacinal Recomendado a toda a população presente em Portugal de acordo com a idade. O esquema vacinal recomendado tem como objetivo obter a melhor proteção na idade mais adequada e o mais precocemente possível.   | Promoção da Saúde |          |                               | 2018-09-12T08:30:01+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2238140826417491/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2238140826417491/</a> | 10 de setembro:: Dia Mundial da Prevenção do Suicídio   | Efemérides        | Facebook | SNS                           | 2018-09-10T14:21:04+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2236295726602001/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2236295726602001/</a> | 7 de setembro:: Dia Mundial para a Sensibilização e Consciencialização da Distrofia Muscular de Duchenne  | Efemérides        | Facebook | SNS                           | 2018-09-07T09:04:24+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2236292376602336/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2236292376602336/</a> | ACES Douro Norte shared a photo.  | Promoção da Saúde | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-09-07T08:52:55+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235760453322195/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235760453322195/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | DGS                           | 2018-09-06T09:08:44+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235281053370135/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235281053370135/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS                           | 2018-09-05T11:55:10+0000 | 1 | 0 | 0 |



|                  |         |      |          |   |   |                   |          |         |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235280986703475/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235280986703475/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-09-05T11:54:55+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235263056705268/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2235263056705268/</a> | 4 de setembro.: Dia Nacional do Psicólogo   | Efemérides        | website  | SNS     | 2018-09-05T11:10:53+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2234230496808524/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2234230496808524/</a> | Campanha Vacinação 2018   | Promoção da Saúde | website  | youtube | 2018-09-04T08:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212349678996606/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212349678996606/</a> | Férias e Viagens: Avião As viagens internacionais podem causar no viajante mudanças físicas associadas ao ambiente que podem perturbar de forma significativa o seu equilíbrio. A súbita exposição a mudanças de altitude humidade temperatura e agentes microbianos podem alterar o estado de saúde do viajante. O stresse a fadiga das viagens longas a idade o estado de saúde o destino e o tempo de permanência são outros fatores que influenciam o bem-estar do viajante. Um planeamento atempado da viagem que inclua medidas de prevenção adequadas permite minimizar os riscos associados às viagens. Pressão do ar na cabina do avião Durante as viagens aéreas há uma diminuição da pressão do ar logo uma ligeira diminuição do oxigénio disponível bem tolerada por indivíduos saudáveis mas que pode não ser tão bem tolerada por passageiros com algumas doenças crónicas (cardíacas respiratórias anemia ou cirurgia recente). Para evitar os sintomas que decorrem das alterações de pressão todos os passageiros devem: - Engolir e/ou mastigar na descolagem e na aterragem e se a dor nos ouvidos persistir fazer a manobra de Valsava (expiração forçada tapando o nariz e a boca); - Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas e com gás. Humidade na cabina do avião A diminuição da humidade origina algum desconforto que pode ser atenuado com algumas medidas: -Ingerir líquidos antes e durante o voo; - Aplicar loção hidratante na pele; - Aplicar gotas nasais de soro fisiológico; - Usar óculos em vez de lentes de contacto. Enjoo É raro. No entanto os passageiros suscetíveis devem: - Solicitar lugares junto à asa do avião e/ou janela; - Manter sempre acessível o saco de enjoo; - Se necessário tomar preventivamente um medicamento adequado. Jet Lag A alteração dos padrões do sono e de outros ritmos biológicos diários como resultado da mudança de fuso horário pode originar desidratação fadiga stresse indigestão mal-estar geral insónia e diminuição do desempenho físico e intelectual. O viajante deve: - | Promoção da Saúde |          |         | 2018-08-18T08:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |

|                  |       |      |          |   |  |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|-------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
|                  |       |      |          |   | Descansar bem antes da partida e durante o voo; - Beber muita água e/ou sumos de fruta antes e durante o voo; - Comer refeições ligeiras e evitar o consumo do álcool antes e durante o voo; - Adaptar-se ao horário do destino o mais rapidamente possível (horas de refeição sono) começando preferencialmente durante o voo; - No destino garantir a exposição à luz natural do sol. Imobilidade e Problemas Circulatórios A imobilidade prolongada especialmente quando o viajante permanece sentado favorece o aparecimento de pernas inchadas (edemas) duras e desconfortáveis. Pode verificar-se a formação de trombozes venosas a maioria delas sem sintomas e sem consequências. O viajante deve: - Executar exercícios simples com frequência durante o voo; - Utilizar meias elásticas especiais para viagens aéreas; - Utilizar roupas largas e confortáveis; - Executar exercícios ligeiros após a chegada. As viagens aéreas apenas ser efetuadas após avaliação e aconselhamento médico nas seguintes situações: - Recém-nascidos com menos de 7 dias (ou mais tempo de vida se forem prematuros); - Grávidas nas últimas 4 semanas de gestação (últimas 8 semanas se gravidez gemelar) e até 7 dias após o parto; - Doentes com angina de peito; - Viajantes com qualquer doença infecciosa em fase de contágio (p.e. tuberculose); - Praticantes de mergulho com botija com vários mergulhos nas últimas 24 horas; - Indivíduos com enfarte do miocárdio ou trombose (acidente vascular cerebral) recentes; - Indivíduos com doença respiratória crónica severa e falta de ar em repouso; - Hipertensão arterial não controlada: máxima superior a 200 mm Hg. |                   |          |     |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220099134888327/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220099134888327/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-08-17T08:38:44+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220095514888689/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220095514888689/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-17T08:34:38+0000 | 2 | 0 | 4 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220093261555581/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220093261555581/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-17T08:32:12+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220093044888936/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2220093044888936/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-08-17T08:31:57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212340298997544/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212340298997544/</a> | Férias e Viagens: Automóvel ou mota Sempre que viajar de automóvel ou mota: - Respeite as regras de trânsito e a sinalização; - Tenha especial atenção aos peões; - Descanse após duas horas a conduzir e durma o suficiente   | Promoção da Saúde |          |     | 2018-08-17T08:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                        |      |      |      |   |  |                      |  |  |  |                                  |   |   |   |
|------------------------|------|------|------|---|--|----------------------|--|--|--|----------------------------------|---|---|---|
|                        |      |      |      |   | antes de iniciar uma viagem mais longa; - Os medicamentos e as substâncias psicotrópicas podem interferir com a capacidade de conduzir; - Se tomar medicamentos que podem interferir com a condução não conduza; - Se conduzir não beba. O consumo de álcool associado à condução é uma das principais causas relacionadas com os acidentes rodoviários; - O uso de cinto de segurança reduz a gravidade das consequências dos acidentes; - Se viajar com crianças transporte-as sempre num dispositivo de retenção (cadeirinha) adaptado; - O uso de telemóvel aumenta o risco de acidente; - Tenha especial cuidado e atenção sempre que a circulação se processa pela esquerda; - Planifique a viagem e tenha sempre em mente os riscos e os perigos relacionados com o estado de conservação e manutenção do veículo a estrada e os outros condutores; - O comportamento do condutor influencia largamente os resultados da viagem. Seja gentil e pratique a cortesia ao volante!  |                      |  |  |  |                                  |   |   |   |
| ACES<br>Douro<br>Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2211395209092053/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2211395209092053/</a> | Férias e Viagens: Prevenir Acidentes Afogamentos: No mar rios lagoas albufeiras piscinas tanques de água e poços sem muros de proteção podem acontecer afogamentos. Os afogamentos tanto de crianças como de jovens são muito frequentes. É uma das principais causas de morte depois dos acidentes de viação. A melhor forma de prevenir passa por ter em atenção os seguintes aspetos: - Cumprir as regras de segurança na praia e nas piscinas sejam públicas ou privadas; - Em piscinas privadas colocar uma vedação à volta e um trinco de fecho automático de forma a impedir o acesso das crianças à água; - Em espaços desconhecidos inspecione o local e tape poços tanques e depósitos de armazenamento de água com redes pesadas; - Vigiar as crianças sempre que se encontrem perto da água estar atento às brincadeiras e colocar braçadeiras ou coletes àquelas que não sabem nadar; - Nunca deixar uma criança que ainda não é autónoma sozinha durante o banho em casa na praia ou na piscina; - Na prática de desportos aquáticos e de atividades de recreio usar sempre o colete de salvação e outros dispositivos de segurança; - Aulas de natação ajudam as crianças a saber nadar boiar e a identificar situações perigosas. Ainda assim os adultos devem estar sempre vigilantes; - Não confiar a segurança de uma criança pequena a outra criança mais velha; - Frequentar praias vigiadas é muito mais seguro por terem os sinais das bandeiras e as instruções dos nadadores salvadores | Promoção<br>da Saúde |  |  |  | 2018-08-<br>14T08:30:<br>01+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                      |          |                               |                          |   |   |   |  |
|------------------|---------|------|----------|---|--|----------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|--|
|                  |         |      |          |   | que são de respeitar; - Não entrar de repente na água após longos períodos de exposição ao sol; - Evitar nadar sozinho não se afastando demasiado e nunca nadar contra a corrente; - Se tiver uma câibra fora de pé respire fundo coloque-se de costas e bóie até que possa nadar para a margem. Ao identificar um caso de afogamento não tente ser herói! Chame por socorro!  |                      |          |                               |                          |   |   |   |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215958428635731/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215958428635731/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde    | Facebook | SNS                           | 2018-08-13T15:34:16+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215957285302512/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215957285302512/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Participação nos OCS | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-08-13T15:32:44+0000 | 9 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215954541969453/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215954541969453/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde    | Facebook | SNS                           | 2018-08-13T15:29:30+0000 | 3 | 0 | 1 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215950698636504/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215950698636504/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.   | Informação geral     | Facebook | SNS                           | 2018-08-13T15:25:36+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215950485303192/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2215950485303192/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral     | Facebook | SNS                           | 2018-08-13T15:25:18+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2211391722425735/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2211391722425735/</a> | Férias e Viagens: Prevenir Acidentes A promoção da segurança e a prevenção dos acidentes nas praias piscinas albufeiras rios recintos de diversão aquática neve ou parque temáticos deve ser uma prioridade. A maior parte dos acidentes acontece devido à má avaliação dos riscos nomeadamente: - Estado do mar (correntes ventos rebentação); - Profundidade dos locais de mergulho; - Sobrevalorização das capacidades do nadador; - Realização de desportos sem a devida proteção; - Consumo excessivo de álcool; - Consumo de drogas ilícitas; - Doenças debilitantes ou que não aconselhem atividades como o banho de mar piscina ou mergulhos; - Doença súbita. | Promoção da Saúde    |          |                               | 2018-08-13T08:30:01+0000 | 1 | 0 | 3 |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212453835652857/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212453835652857/</a> | ACES Douro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde    | website  | DGS                           | 2018-08-10T13:27:46+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212452662319641/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212452662319641/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral     | Facebook | SNS                           | 2018-08-10T13:26:01+0000 | 2 | 0 | 4 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212451512319756/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2212451512319756/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde    | Facebook | SNS                           | 2018-08-10T13:24:32+0000 | 1 | 0 | 1 |  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |                               |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2210263369205237/ | ACES Douro Norte shared a link.   | Eventos de outras Instituições | website  | SNS                           | 2018-08-08T12:51:00+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2210078169223757/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-08-08T08:57:47+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2209105425987698/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-08-07T12:51:04+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2209055872659320/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-08-07T11:49:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2209054569326117/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-08-07T11:47:40+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2209054252659482/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-08-07T11:47:15+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207906676107573/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-08-06T11:02:26+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207904866107754/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> | 2018-08-06T10:59:40+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207903029441271/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           | 2018-08-06T10:56:55+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207901842774723/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-08-06T10:55:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207901422774765/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           | 2018-08-06T10:54:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2207901019441472/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           | 2018-08-06T10:53:57+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Texto   | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203709349860639/ | Qual o impacte na saúde da inalação de fumo resultante de incêndios florestais? O fumo resultante dos incêndios florestais possui altos níveis de partículas e toxinas que podem causar lesões a nível respiratório cardiovascular e oftalmológico entre outros. Se a pessoa está perto do incêndio a concentração de monóxido de carbono pode desencadear cefaleias sensação de falta de ar alterações visuais irritabilidade náuseas e fadiga confusão alucinação ataxia coma ou mesmo morte. O formaldeído | Promoção da Saúde              |          |                               | 2018-08-05T20:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                  |      |      |          |   |   |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |          |   | e a acroleína são duas das principais causas da irritação ocular e respiratória e pode exacerbar a asma. O que fazer para evitar a inalação de fumo resultante de incêndios florestais? - Evite a exposição ao fumo mantendo-se dentro de casa com janelas e portas fechadas em ambiente fresco; - Ligue o ar condicionado se possível no modo de recirculação de ar; - Evite a utilização de fontes de combustão dentro de casa (aparelhos a gás ou lenha tabaco velas incenso entre outros); - Evite atividades no exterior; - Utilize máscara/respirador (N95) sempre que a exposição for inevitável; - Mantenha a medicação habitual (se tiver doenças associadas como asma e doença pulmonar obstrutiva crónica-DPOC) e seguir as indicações do médico perante o eventual agravamento das queixas; - Mantenha-se informado hidratado e fresco; - Mantenha-se atento aos avisos das Autoridades de Saúde do Instituto do Mar e da Atmosfera e da Autoridade Nacional de Proteção Civil. Em caso de aviso amarelo ou vermelho devido às altas temperaturas redobre os cuidados.                              |                   |          |     |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204569846441256/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204569846441256/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-08-03T09:35:56+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204567169774857/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204567169774857/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-08-03T09:31:36+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204521213112786/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2204521213112786/</a> | Face à informação disponibilizada pelo Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte IP informa-se que hoje 3 de agosto a área geográfica do ACES Douro Norte (concelhos: Alijó Mesão Frio Murça Peso da Régua Sabrosa Santa Marta de Penaguião e Vila Real) terá um nível de Risco 2 (AMARELO) para a população. A Direção-Geral da Saúde recomenda a adoção de medidas gerais de prevenção destinadas à população em geral e medidas específicas para pessoas mais vulneráveis aos efeitos do calor nomeadamente: - Crianças nos primeiros anos de vida; - Pessoas com 65 ou mais anos; - Portadores de doenças crónicas; - Pessoas que desenvolvem atividade no exterior expostos ao sol e/ou ao calor; - Praticantes de atividade física; - Pessoas isoladas e em carência económica e social. Para se proteger dos efeitos negativos do calor intenso tenha em atenção as seguintes recomendações: - Mantenha o corpo hidratado e fresco; - Mantenha-se protegido do calor; - Utilize protetor solar com fator igual ou superior a 30; - Mantenha a casa fresca; - Mantenha-se | Promoção da Saúde |          |     | 2018-08-03T08:45:00+0000 | 4 | 0 | 7 |

|                  |      |      |      |   |   |                   |  |  |  |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|------|---|---|-------------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |      |   | especialmente atento e proteja-se se tiver algum problema de saúde; - Mantenha-se em contacto e atento aos outros; - Mantenha-se informado. Para mais informações consulte a área dedicada aos Efeitos do Calor na Saúde no site da DGS ou ligue para a Saúde 24 (808 24 24 24).  |                   |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203525443212363/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203525443212363/</a> | Que medidas devo tomar para manter a casa mais fresca?<br>- No período de maior calor corra as persianas ou portadas; ao entardecer quando a temperatura exterior for mais baixa do que a interior deixe que o ar circule pela casa; - Evite a utilização do forno ou de outros aparelhos que aqueçam a casa; - Utilize ar condicionado se possível; - Se não tem ar condicionado passe duas a três horas por dia num ambiente fresco ou com ar condicionado. Pode evitar as consequências negativas do calor visitando centros comerciais cinemas museus ou outros locais de ambiente fresco; - Evite as mudanças bruscas de temperatura. Que medidas devo tomar para ficar mais fresco e tolerar melhor o calor? - Evite a exposição direta ao sol especialmente entre as 11 e as 17 horas; - Evite atividades físicas no exterior principalmente nos horários mais quentes; - Em espaços interiores procure frequentemente locais frescos e arejados; - Evite atividades físicas que exijam muito esforço principalmente nos horários mais quentes; - No período de maior calor tome um duche de água tépida. Evite no entanto mudanças bruscas de temperatura (um duche gelado imediatamente depois de se ter apanhado muito calor pode causar hipotermia principalmente em pessoas idosas ou em crianças); - No exterior procure locais à sombra e frescos; - Use roupas leves claras e soltas e não se esqueça do chapéu e dos óculos com proteção contra a radiação UVA e UVB; - Sempre que estiver ao ar livre use protetor solar com índice de proteção igual ou maior que 30. Renove a sua aplicação de 2 em 2 horas ou de acordo com a indicação da embalagem. | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-08-03T08:30:01+0000 | 9 | 0 | 8 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203494589882115/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203494589882115/</a> | Quais os cuidados que devo ter quando está calor mais intenso? - Mantenha-se informado relativamente às condições climáticas para poder adotar os cuidados necessários; - Consulte o sítio <a href="http://www.DGS.pt">www.DGS.pt</a> esteja atento aos meios de comunicação social e caso seja necessário contacte o SNS 24 – 808 24 24 24 e se indicado procure o seu médico; - Conheça os sinais/sintomas da desidratação golpe de calor e outras complicações. Em caso de emergência ligue 112; - Preocupe-se com os outros e peça-lhes que se preocupem consigo; - Tenha especial  | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-08-02T20:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
|                  |         |      |          |   | atenção entre outros com os doentes crónicos crianças idosos e pessoas com mobilidade reduzida; - Evite estar em zonas de poluição elevada uma vez que as temperaturas elevadas e a poluição do ar estão muitas vezes associadas; - Sempre que trabalhar ou tiver alguma atividade no exterior faça-o acompanhado porque em situações de calor extremo poderá ficar confuso ou perder a consciência; - Não deixe animais de estimação no carro “estacionado” pois eles também podem desenvolver doenças relacionadas com o calor; Sempre que necessário procure locais climatizados.  |                                |          |     |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203488389882735/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2203488389882735/</a> | Quais os efeitos da exposição ao calor intenso na saúde das pessoas? O ser humano tem mecanismos fisiológicos adequados para o controlo da sua temperatura corporal. Quando a temperatura ambiente é superior à da pele o corpo em vez de perder calor ganha-o por irradiação e por condução. Nestas condições os principais mecanismos biológicos que o corpo tem para se libertar do calor excessivo são a evaporação e a transpiração. Qualquer fator que impeça uma evaporação adequada quando a temperatura do ambiente é mais elevada do que a temperatura da pele determinará uma elevação da temperatura corporal interna. A exposição ao calor intenso pode ter efeitos negativos na saúde como a desidratação e outras complicações que podem ser evitadas. A reação de cada pessoa à temperatura e os seus efeitos na saúde podem ser diferentes podendo variar de um ligeiro rubor edema síncope câibras e exaustão por calor até ao golpe de calor ameaçador para a vida. O que posso fazer para evitar os efeitos do calor intenso na minha saúde? Para proteger a sua saúde é fundamental estar informado e seguir as seguintes recomendações: - Mantenha-se hidratado; - Mantenha-se protegido do calor; - Mantenha a casa fresca; - Mantenha-se atento e proteja-se se tiver algum problema de saúde; - Mantenha-se em contacto e atento aos outros. | Promoção da Saúde              |          |     | 2018-08-02T09:13:27+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202614603303447/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202614603303447/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS | 2018-08-01T14:25:14+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202613249970249/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202613249970249/</a> | ACES Douro Norte shared a link.   | Informação geral               | website  | DGS | 2018-08-01T14:23:37+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202610246637216/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2202610246637216/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-08-01T14:20:21+0000 | 0 | 0 | 0 |



|                  |         |      |          |   |   |                                |          |   |                          |    |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201481896750051/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201481896750051/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>   | 2018-07-31T14:55:56+0000 | 7  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201481686750072/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201481686750072/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>   | 2018-07-31T14:55:39+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201478366750404/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201478366750404/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-07-31T14:51:13+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201475013417406/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201475013417406/</a> | ACES Douro Norte shared a live vídeo.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Autoridad e Nacional de Proteção Civil</a>                | 2018-07-31T14:46:58+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201473706750870/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2201473706750870/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-07-31T14:45:39+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2194775200754054/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2194775200754054/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | website  | Nutrimento  | 2018-07-25T14:30:17+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2193642060867368/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2193642060867368/</a> | ACES Douro Norte shared a link.   | Promoção da Saúde              | website  | DGS   | 2018-07-24T13:19:33+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2188038274761080/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2188038274761080/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-07-19T12:54:03+0000 | 1  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2181630828735158/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2181630828735158/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Notícias de OCS                | Facebook | UTADTV  | 2018-07-13T09:11:12+0000 | 7  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180576725507235/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180576725507235/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-07-12T09:21:50+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180575255507382/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180575255507382/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-07-12T09:19:12+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180574365507471/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2180574365507471/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-07-12T09:17:33+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2163660160532225/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2163660160532225/</a> | O Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte realizou no passado dia 20 de junho de 2018 na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro – Vila Real as “I JORNADAS DE SAÚDE – ACES Marão e Douro | Eventos                        |          |   | 2018-06-25T14:46:15+0000 | 73 | 2 | 3 |

|                  |       |      |          |   |   |                                |          |                               |  |                          |   |   |   |  |  |
|------------------|-------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------------------------|--|--------------------------|---|---|---|--|--|
|                  |       |      |          |   | Norte". Tiveram como principal objetivo a promoção e melhoria da qualidade da prestação de cuidados de saúde na região através de uma abordagem multidisciplinar integral e integrada na prevenção e tratamento da doença. Envolvendo instituições públicas de Saúde Ensino e da Comunidade esta iniciativa pretendeu valorizar o conhecimento promover a partilha de experiências e o debate em torno das melhores respostas aos problemas e anseios da população. |                                |          |                               |  |                          |   |   |   |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2159347890963452/ | ACES Douro Norte updated their cover photo.   | Outras                         |          |                               |  | 2018-06-21T13:44:47+0000 | 6 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2156285934602981/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           |  | 2018-06-18T13:09:06+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2153027424928832/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos                        |          |                               |  | 2018-06-14T13:41:23+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2150839648480943/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           |  | 2018-06-11T10:53:11+0000 | 1 | 0 | 2 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2148496308715277/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a> |  | 2018-06-07T10:17:15+0000 | 5 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2148495358715372/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           |  | 2018-06-07T10:15:14+0000 | 5 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2148495095382065/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                           |  | 2018-06-07T10:14:50+0000 | 1 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | vídeo | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2148494238715484/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                           |  | 2018-06-07T10:13:39+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2148493262048915/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                           |  | 2018-06-07T10:12:18+0000 | 2 | 0 | 1 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2145263402371901/ | ACES Douro Norte shared a photo.  | Efemérides                     | Facebook | DGS                           |  | 2018-06-01T13:21:55+0000 | 0 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132835713614670/ | 19 de maio:: Dia Mundial do Médico de Família   | Efemérides                     |          |                               |  | 2018-05-19T08:30:01+0000 | 8 | 0 | 4 |  |  |
| ACES Douro Norte | Foto  | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135939776637597/ | As 10 melhores dicas para uma pressão arterial saudável   | Promoção da Saúde              |          |                               |  | 2018-05-17T20:00:01+0000 | 1 | 0 | 3 |  |  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135944359970472/ | Tratamento da Hipertensão Arterial          | Notícias de OCS                | website  | http://metis.med.up.pt   | 2018-05-17T16:00:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2137357163162525/ | ACES Douro Norte updated their cover photo. | Outras                         |          |  | 2018-05-17T11:01:31+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135937916637783/ | 17 de maio:: Dia Mundial da Hipertensão     | Efemérides                     |          |  | 2018-05-17T08:30:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135864143311827/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-05-14T10:29:28+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135863703311871/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | UCCMPen aguião   | 2018-05-14T10:27:49+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135863529978555/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | UCCMPen aguião   | 2018-05-14T10:27:24+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135863466645228/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | UCCMPen aguião   | 2018-05-14T10:27:05+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2135856509979257/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | UCC Mateus   | 2018-05-14T10:01:38+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2134426383455603/ | 12 de maio:: Dia Mundial da Fibromialgia    | Efemérides                     |          |  | 2018-05-12T09:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2134411696790405/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro EPE</a> | 2018-05-11T14:19:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2134410910123817/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Efemérides                     | Facebook | SNS  | 2018-05-11T14:17:08+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2134408413457400/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-05-11T14:11:44+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2134407840124124/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Eventos de outras Instituições | website  | SNS  | 2018-05-11T14:10:14+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133918066839768/ | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-05-10T14:28:25+0000 | 0 | 0 | 1 |

|                  |          |      |          |   |                                  |                                |          |                |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|----------------------------------|--------------------------------|----------|----------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917450173163/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917450173163/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS            | 2018-05-10T14:27:06+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917363506505/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917363506505/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS            | 2018-05-10T14:26:51+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917243506517/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133917243506517/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS            | 2018-05-10T14:26:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132328403665401/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132328403665401/</a> | Vacinas para a vida              | Promoção da Saúde              | website  | youtube        | 2018-05-09T20:00:02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133391456892429/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133391456892429/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus     | 2018-05-09T13:24:11+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133388083559433/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133388083559433/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCCMPen aguião | 2018-05-09T13:15:08+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133387050226203/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133387050226203/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus     | 2018-05-09T13:12:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133382210226687/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133382210226687/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS            | 2018-05-09T12:57:37+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133382006893374/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133382006893374/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS            | 2018-05-09T12:57:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381846893390/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381846893390/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS            | 2018-05-09T12:56:36+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381740226734/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381740226734/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS            | 2018-05-09T12:56:21+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381176893457/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133381176893457/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS            | 2018-05-09T12:54:48+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133379563560285/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133379563560285/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | website  | SNS            | 2018-05-09T12:54:07+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133379156893659/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133379156893659/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Informação geral               | Facebook | SNS            | 2018-05-09T12:53:42+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133378396893735/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2133378396893735/</a> | ACES Douro Norte shared a link.  | Informação geral               | website  | SPMS           | 2018-05-09T12:51:44+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132327106998864/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132327106998864/</a> | Vacinas para a Vida                    | Promoção da Saúde              | website  | youtube   | 2018-05-08T20:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132792286952346/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132792286952346/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-05-08T08:47:33+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132325756998999/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132325756998999/</a> | Portal SNS   Serviço Nacional de Saúde | Informação geral               | website  | youtube   | 2018-05-07T20:00:02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132324263665815/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132324263665815/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCCMPen aguião  | 2018-05-07T10:19:56+0000 | 8 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132323480332560/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132323480332560/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus  | 2018-05-07T10:17:14+0000 | 6 | 1 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132323316999243/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132323316999243/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus  | 2018-05-07T10:16:34+0000 | 3 | 1 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132321463666095/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132321463666095/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                                 | 2018-05-07T10:10:44+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132321316999443/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132321316999443/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-05-07T10:10:07+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132320640332844/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132320640332844/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-05-07T10:07:44+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132320280332880/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132320280332880/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-05-07T10:05:55+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132319776999597/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132319776999597/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-05-07T10:04:04+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132319450332963/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2132319450332963/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-05-07T10:02:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2130994543798787/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2130994543798787/</a> | ACES Douro Norte shared a post.        | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-05-04T14:51:06+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2130994457132129/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.                     | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-05-04T14:50:54+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2130994383798803/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-05-04T14:50:40+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2129899343908307/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS   | 2018-05-02T13:07:02+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2129897297241845/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-05-02T13:05:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2129897160575192/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-05-02T13:05:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2126606774237564/ | Semana Europeia da Vacinação:: 23 a 29 de abril 2018 | Efemérides                     |          |   | 2018-04-28T08:30:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2127165514181690/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus  | 2018-04-27T10:20:28+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2127162924181949/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-04-27T10:16:46+0000 | 1 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2127162400848668/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Informação geral               | Facebook | DGS   | 2018-04-27T10:15:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2127162034182038/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-27T10:14:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2127161810848727/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-27T10:13:25+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2126752924222949/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Efemérides                     | Facebook | DGS   | 2018-04-26T14:41:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2126751994223042/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-26T14:40:20+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2126751907556384/ | ACES Douro Norte shared a post.                      | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-26T14:40:10+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |   |  |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2126605634237678/ | Semana Europeia da Vacinação:: 23 a 29 de abril 2018   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-04-26T10:00:00+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2125748640990044/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   |  | 2018-04-24T15:05:29+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2125748404323401/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.   | Promoção da Saúde              | Facebook | Amadora Cidade  |  | 2018-04-24T15:04:48+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122047404693501/ | Vacinas para a vida  | Promoção da Saúde              | website  | youtube   |  | 2018-04-23T20:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2125205381044370/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-04-23T14:20:06+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121940234704218/ | Semana Europeia da Vacinação:: 23 a 29 de abril 2018   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-04-23T08:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123028767928698/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> |  | 2018-04-19T11:43:27+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123027861262122/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | website  | DGS   |  | 2018-04-19T11:41:04+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123025841262324/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-04-19T11:35:03+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123025361262372/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-04-19T11:34:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123024534595788/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-04-19T11:31:46+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2123024361262472/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-04-19T11:31:35+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122002431364665/ | Sabe o que é o Testamento Vital? Um documento onde pode inscrever os cuidados de saúde que pretende ou não receber. Registá-lo no RENTEV (Registo Nacional de Testamento Vital) permitirá a disponibilização atempada da informação para consulta pelos médicos. | Informação geral               |          |   |  | 2018-04-18T20:00:01+0000 | 1 | 0 | 2 |

|                  |         |      |          |   |                                     |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|-------------------------------------|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122495481315360/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122495481315360/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                 | 2018-04-18T11:29:48+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122489194649322/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122489194649322/</a> | ACES Douro Norte shared a link.     | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-04-18T11:13:31+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487824649459/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487824649459/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-04-18T11:10:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487524649489/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487524649489/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-18T11:08:57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487257982849/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2122487257982849/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Efemérides                     | Facebook | SNS   | 2018-04-18T11:08:15+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121980471366861/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121980471366861/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-17T11:04:09+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121979374700304/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121979374700304/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Efemérides                     | Facebook | SNS   | 2018-04-17T11:00:48+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121979161366992/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2121979161366992/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-17T11:00:18+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120035068228068/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120035068228068/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Eventos de outras Instituições | Facebook | UCC Mateus  | 2018-04-13T14:15:55+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120033791561529/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120033791561529/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-13T14:12:31+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120033714894870/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120033714894870/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-13T14:12:14+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120032784894963/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2120032784894963/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-04-13T14:11:13+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119559551608953/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119559551608953/</a> | Day at cath lab _ 24 abril _ CHTMAD | Eventos de outras Instituições |          |   | 2018-04-13T08:30:01+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119574778274097/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119574778274097/</a> | ACES Douro Norte shared a post.     | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Centro Hospitalar de Trás os Montes e</a> | 2018-04-12T14:32:44+0000 | 5 | 0 | 0 |



|                  |          |      |          |   |  |                                |          |  |                          |    |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|---|
|                  |          |      |          |   |  |                                |          | <a href="#">Alto Douro EPE</a>                                       |                          |    |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119574194940822/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119574194940822/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro EPE</a> | 2018-04-12T14:31:31+0000 | 12 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119571791607729/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119571791607729/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-04-18+0000          | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119571031607805/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119571031607805/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-04-12T14:22:02+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119570901607818/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119570901607818/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.                 | Promoção da Saúde              | Facebook | Infarmed   | 2018-04-12T14:21:45+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119091034989138/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119091034989138/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-11T13:49:47+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119090664989175/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119090664989175/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Efemérides                     | Facebook | SNS  | 2018-04-11T13:48:51+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119090544989187/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2119090544989187/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS  | 2018-04-11T13:48:30+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/acesdouronorte/videos/2118581151706793/">https://www.facebook.com/acesdouronorte/videos/2118581151706793/</a>   |  | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-04-11T09:00:01+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114508425447399/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114508425447399/</a> | 11 de abril:: Dia Mundial da Doença de Parkinson | Efemérides                     |          |  | 2018-04-11T08:30:01+0000 | 2  | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118573741707534/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118573741707534/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS  | 2018-04-10T14:05:52+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118573178374257/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118573178374257/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-10T14:04:43+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118572855040956/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118572855040956/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS  | 2018-04-10T14:04:12+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118572041707704/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118572041707704/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-10T14:03:17+0000 | 1  | 0 | 2 |

|                  |          |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118571965041045/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-10T14:03:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/acesdouronorte/videos/2118242368407338/  |  | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-04-10T08:30:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118094745088767/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.             | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-09T15:49:47+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2118094651755443/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-09T15:49:29+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2117996021765306/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-09T12:01:49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2117995908431984/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-09T12:01:25+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2116374808594094/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Informação geral               | Facebook | Infarmed  | 2018-04-06T10:06:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2116368361928072/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>           | 2018-04-06T09:42:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2116366848594890/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-04-06T09:37:33+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2116366678594907/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-06T09:37:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2116366498594925/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-06T09:36:15+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114480248783550/ | 6 de abril.: Dia Mundial da Atividade Física | Efemérides                     |          |   | 2018-04-06T08:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115981321966776/ | ACES Douro Norte shared a post.              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-04-05T14:17:43+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115921041972804/ | ACES Douro Norte shared a vídeo.             | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a> | 2018-04-05T11:58:32+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |                                  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|----------------------------------|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115920815306160/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115920815306160/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a>   | 2018-04-05T11:57:49+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115920045306237/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115920045306237/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Ucc Vila Real</a>   | 2018-04-05T11:55:08+0000 | 7 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115918548639720/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115918548639720/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | <a href="#">Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens</a> | 2018-04-05T11:52:07+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115917338639841/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115917338639841/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-04-05T11:48:01+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115917045306537/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115917045306537/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-05T11:47:06+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115916928639882/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115916928639882/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | SNS   | 2018-04-05T11:46:40+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115916475306594/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115916475306594/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-05T11:45:30+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115915458640029/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115915458640029/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-04-05T11:42:34+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115439292020979/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115439292020979/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-04-04T13:24:20+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331285365113/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331285365113/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-04-04T08:46:45+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331142031794/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331142031794/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-04-04T08:46:13+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331055365136/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331055365136/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-04-04T08:45:48+0000 | 3 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115331012031807/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | facebook | DGS  | 2018-04-04T08:45:35+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115329705365271/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-04T08:41:07+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2115328982032010/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-04T08:38:36+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114489852115923/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">World Health Organization (WHO)</a>    | 2018-04-02T15:00:50+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114441208787454/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-04-02T12:55:40+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114441058787469/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-04-02T12:55:26+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2114351392129769/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-04-02T09:29:58+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112244505673791/ | 2 de abril:: Dia Mundial de Consciencialização do Autismo | Efemérides                     |          |  | 2018-04-02T08:30:00+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112257579005817/ | Sarampo   | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-03-30T08:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112196079011967/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-03-29T12:22:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112196029011972/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-03-29T12:21:57+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112195549012020/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Eventos de outras Instituições | website  | SNS  | 2018-03-29T12:20:46+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2112195019012073/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Estudos                        | website  | SNS  | 2018-03-29T12:19:17+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111678432397065/ | ACES Douro Norte shared a post.                           | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da</a> | 2018-03-28T13:30:46+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          | Transplantação, IP |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--------------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111677989063776/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111677989063776/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                | 2018-03-28T13:29:35+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676935730548/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676935730548/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS                | 2018-03-28T13:26:17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676862397222/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676862397222/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                | 2018-03-28T13:26:06+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676695730572/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111676695730572/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | SNS                | 2018-03-28T13:25:52+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108373529394222/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108373529394222/</a> | Sou profissional de saúde e não fiz vacina nem sei se tive sarampo. O que faço? Todos os profissionais de saúde sem história credível de sarampo independentemente da idade devem estar vacinados com 2 doses (VAS/VASPR) com mínimo de 4 semanas entre as doses. Em Portugal poderá ocorrer uma grande epidemia de sarampo? Não há razões para temer uma grande epidemia de sarampo uma vez que a larga maioria das pessoas está protegida. A maioria das pessoas nascidas antes de 1970 está protegida por ter tido a doença. A maioria das pessoas nascidas depois de 1970 está protegida por ter sido vacinada. No entanto durante um surto algumas pessoas vacinadas poderão contrair a doença por diminuição ao longo do tempo da proteção conferida pela vacina. O sarampo em pessoas já vacinadas é mais ligeiro a probabilidade de haver complicações clínicas é muito menor e é menos contagioso. | Promoção da Saúde              |          |                    | 2018-03-28T08:30:01+0000 | 2 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108372502727658/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108372502727658/</a> | Não encontro o meu boletim de vacinas e não sei se fui vacinado ou se tive a doença. O que faço? Na dúvida deve recorrer ao seu centro de saúde. Pode consultar o seu Boletim de Vacinas online se estiver registado na Área do Cidadão do Portal SNS ou na MySNS Carteira Se não for possível confirmar o seu estado vacinal ser-lhe-ão administradas as vacinas de acordo com a sua idade não havendo contraindicação ou aumento dos efeitos adversos se lhe forem administradas novas doses mesmo já tendo sido vacinado ou tido a doença. Não sei do meu Boletim Individual de Saúde (Boletim de vacinas). Como posso obter uma 2ª via? A emissão de uma 2ª via do Boletim Individual de Saúde deve ser solicitada no centro de saúde onde foi vacinado uma vez que é nessa unidade de saúde que está arquivado o seu histórico vacinal. Pode   | Promoção da Saúde              |          |                    | 2018-03-27T20:30:01+0000 | 2 | 0 | 5 |

|                  |         |      |          |   |  |                   |          |     |                          |    |   |    |  |
|------------------|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----|--------------------------|----|---|----|--|
|                  |         |      |          |   | também consultar o seu Boletim de Vacinas online se estiver registado na Área do Cidadão do Portal SNS ou na MySNS Carteira.   |                   |          |     |                          |    |   |    |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111182392446669/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111182392446669/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-27T14:06:44+0000 | 1  | 0 | 0  |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111181599113415/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111181599113415/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Estudos           | Facebook | SNS | 2018-03-27T14:04:30+0000 | 1  | 0 | 0  |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111181242446784/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2111181242446784/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-03-27T14:03:43+0000 | 1  | 0 | 1  |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108365126061729/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108365126061729/</a> | Qual o esquema de vacinação recomendado em Portugal? O esquema vacinal recomendado no Programa Nacional de Vacinação prevê a vacina contra o sarampo papeira e rubéola (VASPR): • 12 meses de idade – 1ª dose ; • 5 anos de idade – 2ª dose ; • Adultos nascidos em 1970 ou depois que nunca tiveram a doença nem foram vacinados contra o sarampo – 1 dose. Nasci antes de 1970 e não tenho a certeza de ter tido sarampo. Devo ser vacinado(a)? Não é necessária a vacinação dos nascidos antes de 1970 exceto se houver exposição a casos de sarampo ou se for viajar para países onde existam casos de sarampo. Neste caso deve ser administrada 1 dose de vacina VASPR. Todos os profissionais de saúde sem história credível de sarampo deverão ter 2 doses de vacina contra o sarampo (VAS/VASPR) independentemente do ano de nascimento. Nasci depois de 1970 e não sei se fiz a vacina do sarampo. Devo ser vacinado(a)? As pessoas nascidas depois de 1970 de idade igual ou superior a 18 anos sem história credível de sarampo devem ter pelo menos 1 dose de vacina contra o sarampo (VAS/VASPR) administrada aos 12 meses de idade ou depois. Todas as pessoas com menos de 18 anos de idade deverão ter 2 doses de vacina contra o sarampo (VASPR). Todos os profissionais de saúde sem história credível de sarampo deverão ter 2 doses de vacina contra o sarampo (VAS/VASPR) independentemente do ano de nascimento. | Promoção da Saúde |          |     | 2018-03-26T20:00:00+0000 | 10 | 0 | 21 |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110606839170891/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110606839170891/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | website  | SNS | 2018-03-26T15:33:58+0000 | 1  | 0 | 0  |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110500809181494/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110500809181494/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-26T11:42:07+0000 | 2  | 0 | 0  |  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |      |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110500379181537/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110500379181537/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-03-26T11:40:56+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110499245848317/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2110499245848317/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-03-26T11:38:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108358832729025/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108358832729025/</a> | O seu filho está vacinado?                  | Promoção da Saúde              |          |      | 2018-03-25T08:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108357649395810/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108357649395810/</a> | Tem a sua vacinação em dia?                 | Promoção da Saúde              |          |      | 2018-03-24T09:30:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108910136007228/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108910136007228/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-03-23T15:13:54+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909926007249/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909926007249/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Eventos de outras Instituições | website  | SNS  | 2018-03-23T15:13:29+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909656007276/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909656007276/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-03-23T15:13:06+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909362673972/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108909362673972/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-03-23T15:12:39+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108793329352242/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108793329352242/</a> | ACES Douro Norte updated their cover photo. | Outras                         |          |      | 2018-03-23T11:32:03+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108352619396313/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108352619396313/</a> | Sarampo                                     | Promoção da Saúde              |          |      | 2018-03-22T21:00:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246729406902/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246729406902/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-03-22T10:16:45+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246506073591/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246506073591/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Informação geral               | website  | SPMS | 2018-03-22T10:15:59+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246019406973/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108246019406973/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Promoção da Saúde              | website  | SNS  | 2018-03-22T10:14:49+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108245822740326/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108245822740326/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Eventos de outras Instituições | facebook | SNS  | 2018-03-22T10:14:05+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108245652740343/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2108245652740343/</a> | ACES Douro Norte shared a post.             | Efemérides                     | facebook | SNS  | 2018-03-22T10:13:39+0000 | 3 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107754109456164/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107754109456164/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS | 2018-03-21T11:08:22+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107753949456180/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107753949456180/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Informação geral               | facebook | SNS | 2018-03-21T11:07:46+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107753882789520/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107753882789520/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Informação geral               | facebook | SNS | 2018-03-21T11:07:29+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2105138176384424/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2105138176384424/</a> | 21 de março:: Dia Mundial da Síndrome de Down | Efemérides                     |          |     | 2018-03-21T09:30:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163662848542/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163662848542/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-20T09:53:20+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163452848563/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163452848563/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-20T09:53:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163132848595/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107163132848595/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Informação geral               | Facebook | DGS | 2018-03-20T09:51:50+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107160939515481/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107160939515481/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | facebook | SNS | 2018-03-20T09:46:03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107160339515541/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2107160339515541/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Efemérides                     | facebook | SNS | 2018-03-20T09:44:31+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2104074796490762/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2104074796490762/</a> | 20 de março:: Dia Mundial da Saúde Oral       | Efemérides                     |          |     | 2018-03-20T09:30:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640682900840/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640682900840/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-19T12:22:38+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640456234196/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640456234196/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-19T12:22:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640242900884/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106640242900884/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-19T12:21:24+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106637246234517/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106637246234517/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | facebook | SNS | 2018-03-19T12:17:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106637086234533/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106637086234533/</a> | ACES Douro Norte shared a post.               | Promoção da Saúde              | facebook | SNS | 2018-03-19T12:17:00+0000 | 2 | 0 | 1 |



|                  |          |      |          |   |                                  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|----------------------------------|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2106636826234559/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Efemérides                     | facebook | SNS   | 2018-03-19T12:16:22+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2105010533063855/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-03-16T09:44:45+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2105009296397312/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-03-16T09:41:06+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2104039956494246/ | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Informação geral               | Facebook | Infarmed  | 2018-03-14T14:16:08+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2104038669827708/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | SNS   | 2018-03-14T14:12:47+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2104038429827732/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-03-14T14:12:31+0000 | 1 | 0 | 3 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2101188010112774/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Notícias de OCS                | Facebook | RaioX   | 2018-03-09T12:39:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2101187853446123/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-03-09T12:39:18+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2101186693446239/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS   | 2018-03-09T12:36:42+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2101186580112917/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS   | 2018-03-09T12:36:17+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2101186510112924/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS   | 2018-03-09T12:35:59+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100063970225178/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-03-07T11:43:37+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100063383558570/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-03-07T11:42:34+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100062530225322/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-03-07T11:41:23+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |                                  |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|----------------------------------|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100061546892087/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100061546892087/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | facebook | SNS | 2018-03-07T11:39:55+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100061343558774/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2100061343558774/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-03-07T11:39:24+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099067940324781/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099067940324781/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-05T16:20:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099067613658147/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099067613658147/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-05T16:20:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066873658221/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066873658221/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-03-05T16:18:19+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066680324907/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066680324907/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-03-05T16:17:54+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066050324970/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2099066050324970/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-05T16:15:47+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096652387233003/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096652387233003/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-03-01T11:53:54+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096651900566385/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096651900566385/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-03-01T11:52:56+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096123167285925/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096123167285925/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-02-28T12:35:29+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096122253952683/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096122253952683/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-28T12:34:48+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096120123952896/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2096120123952896/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-28T12:27:24+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095657813999127/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095657813999127/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-02-27T14:03:07+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656727332569/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656727332569/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-27T14:00:11+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656643999244/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656643999244/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-27T13:59:52+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |                                 |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|---------------------------------|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656413999267/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656413999267/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-27T13:59:19+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656370665938/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095656370665938/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-27T13:59:05+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095114130720162/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095114130720162/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | facebook | DGS | 2018-02-26T14:52:21+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095114077386834/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095114077386834/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | facebook | DGS | 2018-02-26T14:52:08+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095113884053520/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095113884053520/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | facebook | DGS | 2018-02-26T14:51:51+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112944053614/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112944053614/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:49:16+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112804053628/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112804053628/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:48:58+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112627386979/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112627386979/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:48:36+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112134053695/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095112134053695/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | website  | SNS | 2018-02-26T14:47:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111934053715/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111934053715/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:47:07+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111784053730/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111784053730/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:46:51+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111674053741/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095111674053741/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:46:30+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110930720482/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110930720482/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:44:58+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110377387204/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110377387204/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:44:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110284053880/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110284053880/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral  | facebook | SNS | 2018-02-26T14:43:42+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |                                  |                                |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|----------------------------------|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110220720553/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2095110220720553/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS | 2018-02-26T14:43:32+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092386397659602/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092386397659602/</a> | Vacinas para a vida              | Promoção da Saúde              |          |     | 2018-02-26T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093376057560636/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093376057560636/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | website  | SNS | 2018-02-23T12:28:47+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093375884227320/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093375884227320/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo. | Promoção da Saúde              | facebook | DGS | 2018-02-23T12:28:21+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093375047560737/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093375047560737/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS | 2018-02-23T12:25:53+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093374887560753/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093374887560753/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | SNS | 2018-02-23T12:25:24+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093374574227451/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2093374574227451/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS | 2018-02-23T12:24:40+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092822674282641/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092822674282641/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS | 2018-02-22T11:52:07+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092821564282752/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092821564282752/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS | 2018-02-22T11:49:54+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273404337568/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273404337568/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS | 2018-02-21T10:06:47+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273134337595/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273134337595/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | DGS | 2018-02-21T10:05:29+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273017670940/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092273017670940/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | DGS | 2018-02-21T10:05:03+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092272921004283/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092272921004283/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | website  | SNS | 2018-02-21T10:04:40+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092272231004352/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092272231004352/</a> | ACES Douro Norte shared a link.  | Promoção da Saúde              | website  | DGS | 2018-02-21T10:04:11+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092270327671209/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092270327671209/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS | 2018-02-21T09:58:18+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092270041004571/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-02-21T09:57:41+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092269814337927/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS   | 2018-02-21T09:56:49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092269677671274/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-02-21T09:56:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2092267891004786/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-02-21T09:50:21+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089512491280326/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-02-16T12:23:04+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089511094613799/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | DGS   | 2018-02-16T12:20:19+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089510824613826/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | DGS   | 2018-02-16T12:19:17+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089510737947168/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | facebook | DGS   | 2018-02-16T12:19:02+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089509271280648/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS   | 2018-02-16T12:15:09+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2089507127947529/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | facebook | SNS   | 2018-02-16T12:10:54+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2088361858062056/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | website  | SNS   | 2018-02-14T11:23:55+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2088359734728935/ | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-02-14T11:16:19+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085802288318013/ | Não deixe que a gripe o apanhe desprevenido!                             | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-02-14T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085798278318414/ | É profissional de saúde? Proteja-se! Vacine-se! Proteja os seus doentes. | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-02-13T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |   |  |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085797038318538/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085797038318538/</a> | Tem 65 anos ou mais? Vacine-se gratuitamente no Centro de Saúde. De outubro até final do inverno. | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-02-12T21:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087248948173347/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087248948173347/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | facebook | <a href="#">INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica</a>        |  | 2018-02-12T12:34:48+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087248131506762/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087248131506762/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-02-12T12:32:10+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087247178173524/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087247178173524/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-02-12T12:29:23+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087246391506936/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2087246391506936/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-02-12T12:28:21+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077452512486324/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077452512486324/</a> | 11 de fevereiro:: Dia Mundial do Doente   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-02-11T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085794524985456/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085794524985456/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | facebook | <a href="#">Diabetes em Movimento</a>                                 |  | 2018-02-09T14:39:57+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085794224985486/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085794224985486/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> |  | 2018-02-09T14:39:12+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085793558318886/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085793558318886/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | facebook | DGS   |  | 2018-02-09T14:37:34+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085793124985596/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085793124985596/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | facebook | <a href="#">INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica</a>        |  | 2018-02-09T14:36:17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085792718318970/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085792718318970/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-02-09T14:35:32+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |  |                                |          |   |  |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2078408475724061/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2078408475724061/</a> | A vacina contra a gripe é fortemente recomendada a grávidas. | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-02-09T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085219401709635/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085219401709635/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Eventos de outras Instituições | facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> |  | 2018-02-08T12:55:26+0000 | 0 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085217265043182/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085217265043182/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-02-08T12:49:24+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216968376545/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216968376545/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-02-08T12:48:41+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216418376600/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216418376600/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Informação geral               | website  | SNS   |  | 2018-02-08T12:47:15+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216278376614/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085216278376614/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Informação geral               | Facebook | SNS   |  | 2018-02-08T12:46:49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085215918376650/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2085215918376650/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-02-08T12:45:31+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161791815396/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161791815396/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-02-06T12:02:58+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161395148769/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161395148769/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   |  | 2018-02-06T12:02:27+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161185148790/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2084161185148790/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Efemérides                     | Facebook | SNS   |  | 2018-02-06T12:01:44+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077979332433642/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077979332433642/</a> | SNS Digital  | Informação geral               |          |   |  | 2018-02-05T21:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083731301858445/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083731301858445/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Informação geral               | facebook | SNS   |  | 2018-02-05T14:48:03+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083731095191799/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083731095191799/</a> | ACES Douro Norte shared a post.                              | Estudos                        | facebook | SNS   |  | 2018-02-05T14:47:36+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730931858482/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730931858482/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.                             | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-02-05T14:47:13+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730635191845/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730635191845/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-02-05T14:46:42+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730528525189/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730528525189/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | facebook | DGS | 2018-02-05T14:46:17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730315191877/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730315191877/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-02-05T14:45:33+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730201858555/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2083730201858555/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral  | facebook | SNS | 2018-02-05T14:45:19+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077431532488422/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077431532488422/</a> | Não deixe que a gripe o apanhe desprevenido!  | Promoção da Saúde |          |     | 2018-02-02T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077403495824559/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077403495824559/</a> | SNS 24   O Caminho  | Promoção da Saúde |          |     | 2018-02-01T21:01:06+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081592515405657/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081592515405657/</a> | 01.02.2018 Proteja-se do frio. Siga as orientações da Direção-Geral da Saúde. O Instituto Português do Mar e da Atmosfera prevê para os próximos dias uma descida de temperatura com acentuado arrefecimento noturno e geada no interior Norte e Centro com probabilidade de vento moderado a forte. Assim a Direção-Geral da Saúde reforça a recomendação para a adoção das seguintes medidas para se proteger do frio: - Mantenha o corpo quente – use luvas cachecol gorro/chapéu calçado e roupa quente utilizando várias camadas de roupa; - Hidrate-se: ingira líquidos e sopas; Mantenha a casa quente: - Verifique se os equipamentos de aquecimento estão em condições de ser usados e o estado de limpeza da chaminé da lareira; - Se utilizar lareiras braseiras salamandras ou equipamentos de aquecimento a gás ventile as divisões da casa. A acumulação de gases pode causar intoxicação ou morte. - No exterior tenha cuidado com quedas; Mantenha-se especialmente atento se tiver algum problema de saúde: - Tome os medicamentos para a sua doença conforme a indicação do seu médico; - Não tome antibióticos sem indicação médica; - Não vá de imediato para a urgência hospitalar. Se necessário contacte o SNS 24 – 808 24 24 24 o 112 ou o seu médico assistente; - Mantenha-se em contacto e atento aos outros ajudando-os a se protegerem. Vacine-se! A vacinação contra a gripe é gratuita no Serviço Nacional de Saúde para pessoas a partir dos 65 anos residentes em instituições doentes em diálise crónica transplantados | Promoção da Saúde |          |     | 2018-02-01T13:00:00+0000 | 3 | 0 | 1 |



|                  |          |      |          |   |   |                                |          |   |                          |   |   |   |  |
|------------------|----------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|--|
|                  |          |      |          |   | <p>peças com diabetes e bombeiros. O profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados. A vacina contra a gripe pode ser administrada durante todo o outono e o inverno. Lembre-se que a vacinação é a melhor prevenção sobretudo em relação a complicações graves. Aos primeiros sintomas de gripe como tosse dores de cabeça febre mal-estar e dores musculares deverá ligar para o Centro de Contacto do Serviço Nacional de Saúde (SNS 24) através do número 808 24 24 24. Para mais informações: Contacte: SNS 24 – 808 24 24 24 Autoridade Nacional de Proteção Civil – <a href="http://www.prociv.pt/">http://www.prociv.pt/</a> Instituto Português do Mar e da Atmosfera – <a href="http://www.ipma.pt/">http://www.ipma.pt/</a> Consulte: Portal SNS – Plataforma Saúde Sazonal – Inverno &amp; Saúde DGS – Frio – Efeitos do frio na saúde</p> |                                |          |   |                          |   |   |   |  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606958737546/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606958737546/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-02-01T12:36:20+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606652070910/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606652070910/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | facebook | <a href="#">IPMA</a>  | 2018-02-01T12:35:46+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606038737638/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081606038737638/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde              | facebook | DGS   | 2018-02-01T12:34:43+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081583865406522/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081583865406522/</a> | Legionella  | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-02-01T11:56:10+0000 | 0 | 0 | 2 |  |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077404935824415/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077404935824415/</a> | Se faz parte deste grupo saiba que é fundamental a sua proteção contra a gripe. Vacine-se e proteja-se!   | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-02-01T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077400365824872/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077400365824872/</a> | Área do Cidadão   | Informação geral               |          |   | 2018-01-31T21:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081124738785768/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081124738785768/</a> | ACES Douro Norte shared a link.   | Notícias de OCS                | website  | DN  | 2018-01-31T12:32:33+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081124488785793/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081124488785793/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-01-31T12:31:52+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081123728785869/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2081123728785869/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-01-31T12:31:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|                  |          |      |          |   |   |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077401092491466/ | É profissional de saúde? Proteja-se! Vacine-se! Proteja os seus doentes.                          | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-31T09:30:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077376442493931/ | SNS 24  | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-30T21:00:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080596182171957/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-01-30T12:33:38+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080595518838690/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-01-30T12:32:07+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080142938883948/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-01-29T17:06:32+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080142508883991/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-29T17:05:39+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080142168884025/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-01-29T17:04:50+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080141885550720/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-01-29T17:03:45+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2080141685550740/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS   | 2018-01-29T17:02:57+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077331855831723/ | A vacina contra a gripe é fortemente recomendada a pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-29T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069046049993637/ | 28 de janeiro:: Dia Mundial dos Leprosos  | Efemérides                     |          |   | 2018-01-28T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077382035826705/ | Gripe proteja-se!   | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-27T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076913805873528/ | A gripe pode ser grave para si e para o seu bebé. Vacine-se!                                      | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-26T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077930809105161/ | ACES Douro Norte shared a post.   | Notícias de OCS                | Facebook | Métis   | 2018-01-25T13:02:06+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |  |                                |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077929412438634/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077929412438634/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS | 2018-01-25T12:59:03+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077928972438678/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077928972438678/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-01-25T12:57:49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077928875772021/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077928875772021/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS | 2018-01-25T12:57:35+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367362494839/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367362494839/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | website  | SNS | 2018-01-24T11:35:41+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367289161513/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367289161513/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-01-24T11:35:25+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367145828194/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077367145828194/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-01-24T11:34:56+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077366839161558/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2077366839161558/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS | 2018-01-24T11:34:22+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076899072541668/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076899072541668/</a> | A DGS contemplou os bombeiros nos grupos da população que serão vacinados gratuitamente contra a gripe nas unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Os bombeiros apresentam o risco ocupacional de contrair e transmitir gripe considerando as atividades de assistência e de transporte de doentes em complementaridade com o SNS. | Promoção da Saúde              |          |     | 2018-01-23T11:00:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076832549214987/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076832549214987/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS | 2018-01-23T12:07:36+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831879215054/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831879215054/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral               | Facebook | SNS | 2018-01-23T12:05:39+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831535881755/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831535881755/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS | 2018-01-23T12:04:49+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831449215097/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076831449215097/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Eventos de outras Instituições | website  | SNS | 2018-01-23T12:04:29+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076262642605311/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076262642605311/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-01-22T12:50:56+0000 | 1 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |             |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076262445938664/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076262445938664/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | facebook | DGS         | 2018-01-22T12:50:46+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076248709273371/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076248709273371/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS         | 2018-01-22T12:19:37+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076248249273417/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076248249273417/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS         | 2018-01-22T12:18:48+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076247969273445/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2076247969273445/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS         | 2018-01-22T12:18:02+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073451772886398/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073451772886398/</a> | O papel dos profissionais de saúde no incentivo da vacinação da gripe que deve ser realizada até ao final do inverno é fundamental. | Promoção da Saúde              |          |             | 2018-01-22T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571902774385/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571902774385/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | DGS         | 2018-01-19T13:32:36+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571789441063/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571789441063/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS         | 2018-01-19T13:32:25+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571276107781/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074571276107781/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | website  | SPMS        | 2018-01-19T13:30:53+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570892774486/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570892774486/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS         | 2018-01-19T13:29:52+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570259441216/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570259441216/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS         | 2018-01-19T13:28:05+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570196107889/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074570196107889/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS         | 2018-01-19T13:27:48+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074569752774600/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2074569752774600/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | facebook | SNS         | 2018-01-19T13:26:59+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073449699553272/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073449699553272/</a> | Está na altura de começar a antecipar aquelas gripes chatas. Comece nos comportamentos!   | Promoção da Saúde              |          |             | 2018-01-18T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424999555742/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424999555742/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | Diga Doutor | 2018-01-17T13:23:17+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424552889120/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424552889120/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Informação geral               | Facebook | SNS         | 2018-01-17T13:22:15+0000 | 2 | 0 | 0 |

|                  |          |      |          |   |                                 |                                |          |   |                          |   |   |   |
|------------------|----------|------|----------|---|---------------------------------|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424329555809/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2073424329555809/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | website  | SNS   | 2018-01-17T13:21:33+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072855719612670/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072855719612670/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-01-16T12:14:57+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072855262946049/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072855262946049/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | <a href="#">INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica</a>        | 2018-01-16T12:13:23+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072854736279435/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072854736279435/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-16T12:11:14+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072853102946265/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072853102946265/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral               | website  | SPMS  | 2018-01-16T12:06:48+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072853036279605/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072853036279605/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Estudos                        | Facebook | SNS   | 2018-01-16T12:06:25+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072406492990926/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072406492990926/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP</a> | 2018-01-15T13:58:11+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072405952990980/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072405952990980/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-15T13:56:31+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072405396324369/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072405396324369/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-15T13:55:36+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072404396324469/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072404396324469/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-01-15T13:53:41+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072404272991148/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072404272991148/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-01-15T13:53:17+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072403949657847/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072403949657847/</a> | ACES Douro Norte shared a post. | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS   | 2018-01-15T13:52:29+0000 | 0 | 0 | 0 |

|                  |         |      |          |   |  |                   |          |     |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072403292991246/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2072403292991246/</a> | ACES Douro Norte shared a post.  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-01-15T13:50:42+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2070009689897273/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2070009689897273/</a> | <p>Grupos vulneráveis Algumas pessoas são mais vulneráveis aos efeitos do frio intenso exigem atenção especial e medidas específicas de proteção nomeadamente:</p> <p>Crianças nos primeiros anos de vida; Pessoas com 65 ou mais anos ou com mobilidade reduzida; Portadores de doenças crónicas; Pessoas que desenvolvem atividade no exterior expostas ao frio; Praticantes de atividade física no exterior expostos ao frio; Pessoas que consomem álcool em excesso ou drogas ilícitas; Pessoas isoladas ou em carência social e económica. Crianças nos primeiros anos de vida Bebés e crianças pequenas são especialmente sensíveis ao frio intenso. Perdem o calor do corpo de forma mais rápida do que os adultos e não produzem calor suficiente para compensar as perdas.</p> <p>Principais cuidados a ter: Não sair de casa com o bebé ou recém-nascido nos dias de frio intenso; Agasalhar o bebé principalmente a cabeça e as extremidades do corpo (mãos orelhas e pés) se tiver que sair de casa; Utilizar várias camadas de roupa em vez de uma única peça grossa; Dar de beber regularmente ao bebé; Transportar o bebé num carrinho para este se poder movimentar e verificar se está bem protegido do frio; Evitar transportar as crianças em porta-bebés tipo mochila que poderá comprimir as pernas e causar enregelamento. Pessoas com 65 ou mais anos ou com mobilidade reduzida As pessoas idosas produzem menos calor corporal pois o seu metabolismo é mais lento e fazem menos atividade física. Por outro lado o organismo já não tem a mesma capacidade para fazer a termorregulação necessária para prevenir os efeitos negativos do frio intenso na saúde na maioria dos casos devido a doenças crónicas e à toma de medicação. Principais cuidados a ter: Seguir as recomendações gerais e se necessário aconselhar-se com o médico assistente; Acompanhar e apoiar pessoas idosas ou com mobilidade reduzida para que sejam seguidas as medidas adequadas em situações de frio nomeadamente ao nível da alimentação vestuário cuidados com os equipamentos de aquecimento e precauções ao sair de casa; Manter um acompanhamento de proximidade de pessoas idosas sós/isoladas ou com mobilidade reduzida por parte de familiares amigos e vizinhos devendo sempre que possível fazer um telefonema ou contactar pessoalmente pelo menos uma vez por dia para prestar</p> | Promoção da Saúde |          |     | 2018-01-12T21:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |

|  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | <p>ajuda e verificar o seu estado de saúde e conforto.</p> <p>Portadores de doenças crônicas As pessoas com doença crônica são mais vulneráveis aos efeitos do frio pelo que é necessário ter cuidados especiais. É o caso das pessoas com diabetes doença cardíaca vascular reumática mental insuficiência respiratória (incluindo asma e doença pulmonar crônica obstrutiva) e ainda pessoas que tomam medicamentos psicotrópicos ou anti-inflamatórios.</p> <p>Principais cuidados a ter: Seguir as recomendações gerais e se necessário aconselhar-se com o médico assistente; Reduzir as atividades físicas no exterior se revelar sintomas em caso de frio intenso; Certificar-se de que tem sempre consigo os medicamentos necessários. Pessoas com doença cardíaca O frio pode causar crises de angina de peito pelo que a medicação para o tratamento destas situações deve estar sempre acessível. Pessoas com doenças respiratórias O frio pode provocar crises de asma (causadas pela constrição dos brônquios devido à inalação de ar frio) o que facilita o surgimento de infeções respiratórias (constipações gripes pneumonias). Pessoas com Diabetes Os problemas de má circulação são frequentes nas pessoas com diabetes o que as torna mais vulneráveis ao frio. Durante o inverno devem ter atenção especial: Ao vestuário em especial dos membros inferiores e pés usando meias e calçado quentes; Ao consumo calórico é necessário ingerir mais calorias para manter o calor corporal de modo a evitar hipoglicémias (baixas de açúcar no sangue) que têm sintomas muito semelhantes à hipotermia (baixa da temperatura corporal) designadamente sensação de tontura letargia e tremores. A hipotermia surge com mais facilidade nas pessoas com hipoglicémia; À ingestão de líquidos; Aos medicamentos para a diabetes que devem estar sempre acessíveis. A insulina deve ser guardada entre 2 e 8 graus centígrados porque perde grande parte da sua eficácia fora desta temperatura. Pessoas com diabetes têm tendência para terem a pele seca o que se pode agravar com o frio e os ambientes aquecidos. Durante o banho ou lavagem das mãos deve ser utilizada água pouco quente e no final aplicar creme hidratante. Pessoas que desenvolvem atividade no exterior expostas ao frio Pessoas diretamente expostas ao frio têm maior risco de enregelamento ou outros problemas associados a temperaturas baixas. Principais cuidados a ter: Seguir as recomendações gerais e se necessário aconselhar-se com o médico de trabalho; Ingerir bebidas quentes (sem</p> |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|

|                  |      |      |      |   |   |                   |  |  |                          |   |   |   |
|------------------|------|------|------|---|---|-------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                  |      |      |      |   | cafeína e não alcoólicas); Usar equipamento adequado ao trabalho a desenvolver e às condições meteorológicas; Aproveitar para aquecer durante as pausas; Desenvolver a atividade laboral com outros colegas por perto; Procurar apoio médico de imediato se algum dos colegas se sentir mal. Praticantes de atividade física no exterior expostos ao frio Mesmo as pessoas saudáveis podem sofrer as consequências negativas do frio intenso. Principais cuidados a ter: Começar e terminar a atividade física de forma lenta e gradual; Proteger as extremidades do corpo; Ingerir bebidas quentes (sem cafeína e não alcoólicas) antes durante e no final da prática de atividade física; Realizar atividade física com companhia; Evitar as horas do dia de frio mais intenso (manhã cedo ou pelo final do dia); Parar de imediato a atividade se sentir formigueiro ou adormecimento dos membros. Pessoas isoladas ou em carência social e económica No que respeita a pessoas isoladas e em situação de carência económica e social que necessitem de apoio institucional ou de apoio de pessoas próximas devem ser consideradas as recomendações gerais sendo de destacar alguns cuidados específicos. Principais cuidados a ter: Contactar de forma periódica verificando o estado de saúde das pessoas isoladas em carência económica e social frágeis ou com dependência. Deverá ser realizado um contacto pelo menos duas vezes por dia; Informar sobre locais de abrigo; Informar sobre as condições meteorológicas. |                   |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067217190176523/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067217190176523/</a> | Para estar protegido contra a gripe deve vacinar-se todos os anos. Comece agora!  | Promoção da Saúde |  |  | 2018-01-12T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069998609898381/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069998609898381/</a> | Efeitos do frio na saúde A exposição ao frio intenso sobretudo durante vários dias consecutivos pode ter efeitos negativos na saúde. Em situações de frio intenso são produzidas alterações no organismo que facilitam o aparecimento de doenças como a gripe e outras infeções respiratórias bem como o agravamento das doenças crónicas nomeadamente cardíacas e respiratórias. Durante o inverno há ainda mudanças do comportamento social com maior tendência para concentração de pessoas em locais fechados o que pode contribuir para a propagação de algumas doenças infecciosas. De forma indireta o frio pode também causar acidentes rodoviários quedas devido ao gelo incêndios e intoxicações por monóxido de carbono devido ao uso incorreto ou mau funcionamento de lareiras ou de outros sistemas de aquecimento. O impacto na saúde depende da duração e   | Promoção da Saúde |  |  | 2018-01-10T21:00:00+0000 | 1 | 0 | 1 |



|                  |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |   |   |   |  |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|---|---|---|--|
|                  |         |      |          |   | da magnitude do período de frio. As condições térmicas e de isolamento dos edifícios assim como as medidas de proteção adotadas são outros fatores relevantes. Saiba como se proteger do frio: Consulte as Recomendações Gerais e ainda as recomendações específicas para os Grupos Vulneráveis. No sentido de prevenir os efeitos negativos do frio intenso a Direção-Geral da Saúde elaborou o Plano de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas – Módulo Inverno. Informação importante Mantenha-se atento aos avisos das Autoridades de Saúde do Instituto Português do Mar e da Atmosfera e da Autoridade Nacional de Proteção Civil Se vai viajar para um local onde as temperaturas são baixas - encontra mais informações em Férias e Viagens Para mais informações ligue para o SNS24 - 808 24 24 24 Em caso de emergência ligue 112 |                                |          |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069990979899144/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069990979899144/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS  | 2018-01-10T13:59:14+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069985526566356/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069985526566356/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-01-10T13:50:13+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983873233188/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983873233188/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-01-10T13:46:19+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983726566536/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983726566536/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Estudos                        | website  | SNS  | 2018-01-10T13:45:51+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983509899891/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983509899891/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-01-10T13:45:05+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983176566591/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2069983176566591/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS  | 2018-01-10T13:43:52+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067213160176926/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067213160176926/</a> | Para estar protegido é necessário vacinar-se todos os anos. VACINE-SE!  | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-10T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059968887568020/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059968887568020/</a> | A gripe pode ser grave se pertence a algum grupo de risco clínico.  | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-09T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965910001651/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965910001651/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | <a href="#">Instituto Português do Sangue e da</a> | 2018-01-08T11:43:40+0000 | 1 | 0 | 0 |  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          | <a href="#">Transplantação_IP</a>                           |                          |   |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965443335031/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965443335031/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:41:48+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965080001734/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068965080001734/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:40:06+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964953335080/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964953335080/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:39:43+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964823335093/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964823335093/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:39:23+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964776668431/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964776668431/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:39:14+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964716668437/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068964716668437/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-08T11:39:00+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068957213335854/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068957213335854/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | SNS   | 2018-01-08T11:14:45+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068955530002689/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2068955530002689/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   | 2018-01-08T11:10:33+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059959497568959/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059959497568959/</a> | Não seja apanhado desprevenido pela gripe. Comece com pequenos passos para se proteger!   | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-08T09:30:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059957854235790/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059957854235790/</a> | A vacinação contra a gripe – a melhor opção na gravidez para a mãe e para a criança.  | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-05T09:30:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067207386844170/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067207386844170/</a> | Para prevenir as infeções respiratórias além da vacinação contra a gripe são essenciais a higiene das mãos a etiqueta respiratória (tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço) e no caso de estar infetado aconselha-se o distanciamento social. | Promoção da Saúde              |          |   | 2018-01-04T21:00:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067120476852861/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067120476852861/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde              | website  | <a href="http://metis.med.up.pt">http://metis.med.up.pt</a> | 2018-01-04T14:51:08+0000 | 0 | 0 | 1 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118993519676/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118993519676/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS   | 2018-01-04T14:47:59+0000 | 4 | 0 | 1 |

|                  |         |      |          |   |   |                   |          |     |                          |    |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118730186369/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118730186369/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-01-04T14:47:34+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118113519764/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067118113519764/</a> | ACES Douro Norte shared a vídeo.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-01-04T14:46:15+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067117360186506/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067117360186506/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Efemérides        | Facebook | DGS | 2018-01-04T14:44:43+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067115163520059/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067115163520059/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Estudos           | Facebook | SNS | 2018-01-04T14:39:50+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067114846853424/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2067114846853424/</a> | ACES Douro Norte shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-01-04T14:39:15+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059955524236023/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2059955524236023/</a> | Não deixe que a gripe o apanhe desprevenido!  | Promoção da Saúde |          |     | 2018-01-04T10:00:00+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Douro Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2066464823585093/">https://www.facebook.com/1533891790175735/posts/2066464823585093/</a> | ACES Douro Norte updated their profile picture.   | Outras            |          |     | 2018-01-03T09:14:00+0000 | 41 | 0 | 1 |
| ACES Douro Sul   | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/2013840955349662/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/2013840955349662/</a> | INFORMAÇÃO AO UTENTE HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DOS CENTROS DE SAÚDE DO ACES DOURO SUL na TOLERÂNCIA DE PONTO dos dias 24 e 31 de dezembro de 2018   | Notícias          |          |     | 2018-12-18T11:32:55+0000 | 9  | 0 | 9 |
| ACES Douro Sul   | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1710605495673211/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1710605495673211/</a> | Dia Internacional do Enfermeiro   | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-05-12T17:57:56+0000 | 10 | 0 | 0 |
| ACES Douro Sul   | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1703406903059737/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1703406903059737/</a> | Dia Mundial da Higiene das Mãos assinala-se hoje  | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-05-05T09:07:05+0000 | 6  | 0 | 1 |
| ACES Douro Sul   | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1700443763356051/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1700443763356051/</a> | 5 de Maio - Dia Mundial da Higiene das mãos A Direção-Geral de Saúde através do Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Infeções e das Resistências aos Antimicrobianos (PPCIRA) comemora o Dia Mundial da Higiene das Mãos de acordo com o projeto da Organização Mundial de Saúde "WHO Save Lives" subordinado ao mote: "Lave as Mãos Salve Vidas. Em 2018 a OMS colocou o enfoque na prevenção da sepsis com o slogan: "Está nas tuas mãos prevenir a sepsis. Prevenir a sepsis nos cuidados de saúde." | Efemérides        |          |     | 2018-05-02T13:18:41+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Douro Sul   | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1699385130128581/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1699385130128581/</a> | 1 de Maio Dia do trabalhador mas também dia Mundial da Asma   | Efemérides        | Facebook | SNS | 2018-05-01T12:33:46+0000 | 6  | 0 | 2 |

|                |         |      |          |   |   |                   |          |     |                          |    |   |   |
|----------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|----|---|---|
| ACES Douro Sul | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1696011523799275/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1696011523799275/</a> | Decorreu hoje no Auditório do Hospital de Proximidade de Lamego a assinatura de protocolo que formalizou a cedência de instalações pelo CHTMAD naquele Hospital ao ACES local onde se encontra a sede do ACES Douro Sul. Este protocolo foi subscrito pelo Dr. João Oliveira Presidente do Conselho de Administração do CHTMAD pelo Dr. Pimenta Marinho Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte e contou com a importantíssima chancela de Sua Excelência a Secretária de Estado da Saúde Dra. Rosa Valente de Matos cuja presença muito nos congratula e honra. A ocupação do espaço cedido para instalação dos órgãos Executivos e Serviços de Apoio do ACES Douro Sul para além da significativa poupança em rendas pela ARS Norte criou uma proximidade física com o CHTMAD que tem sido fundamental para a prestação de mais melhores e mais rápidos cuidados de saúde aos utentes do Douro Sul. Decorreu ainda previamente à assinatura do protocolo de cedência de instalações mais um marco importante para a nossa região e para todos os utentes do Douro Sul pela inauguração por Sua Excelência a Secretária de Estado da Saúde da TAC do Hospital de Proximidade de Lamego. Todos pela Saúde! | eventos           |          |     | 2018-04-27T22:28:47+0000 | 21 | 0 | 3 |
| ACES Douro Sul | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1672393992827695/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1672393992827695/</a> | Área do Cidadão do Portal do SNS Conheça as várias funcionalidades disponíveis  | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-04-03T21:32:52+0000 | 6  | 0 | 3 |
| ACES Douro Sul | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1659282090805552/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1659282090805552/</a> | Wi-fi grátis nos Centros de Saúde 📶 #ACESDOUROSUL   | Informação geral  | Facebook | SNS | 2018-03-21T23:27:45+0000 | 4  | 1 | 0 |
| ACES Douro Sul | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1651472151586546/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1651472151586546/</a> | Prevenção e controlo do Sarampo veja aqui as recomendações da DGS   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS | 2018-03-14T23:47:14+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Douro Sul | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1645570548843373/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1645570548843373/</a> | Agrupamento de Centros de Saúde do Douro II – Douro Sul (ACES Douro Sul) constitui mais uma Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) em Moimenta da Beira O Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) do Douro Sul através da Unidade de Cuidados na Comunidade(UCC) de Moimenta da Beira propuseram a constituição de uma Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) estando esta criada e em atividade desde o dia 7 de março de 2018 abrangendo a população residente no concelho de Moimenta da Beira. Com a criação desta ECCI pretende-se um reforço de intervenção a cuidados prestados no domicílio onde a comunidade constitui um contexto privilegiado de intervenção. Para tal considera-se a casa de cada pessoa como o seu contexto de vida e a   | Notícias          |          |     | 2018-03-09T12:52:04+0000 | 22 | 0 | 4 |

|                |      |      |          |   |   |            |          |     |                          |    |   |   |
|----------------|------|------|----------|---|---|------------|----------|-----|--------------------------|----|---|---|
|                |      |      |          |   | <p>sua família como o contexto sociofamiliar de referência sendo aí que cada um deve preferencialmente permanecer. É uma Equipa multiprofissional com uma carteira de serviços que assegura projetos de intervenção domiciliária a utentes dependentes e famílias/cuidadores destacando-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidados domiciliários de enfermagem médicos e prestados por outros profissionais (sempre que necessários e solicitados) de natureza preventiva curativa reabilitadora e ações paliativas;</li> <li>• Cuidados de reabilitação física;</li> <li>• Apoio psicológico social e ocupacional envolvendo os familiares e outros prestadores de cuidados;</li> <li>• Educação para a saúde aos doentes familiares e cuidadores;</li> <li>• Coordenação e gestão de casos com outros recursos de saúde e sociais.</li> </ul> <p>Acreditamos que estão criadas as condições para serem prestados cuidados de saúde de acordo com as necessidades dos utentes com dependência nas atividades de vida diária assegurando-lhes desta forma uma melhor qualidade de vida assim como constituir uma resposta para os familiares dos utentes com necessidade de cuidados mais intensivos mas que não pretendam retirá-los do seu ambiente familiar. A oferta de cuidados de saúde a pessoas no domicílio que não necessitam de internamento poderá com recurso à ECCL representar maior acessibilidade e equidade na resposta às necessidades do cidadão. É por isso objetivo da Direção Executiva deste ACES aumentar o número de ECCL de modo a dar resposta às necessidades em saúde em todos os concelhos da sua área de abrangência estando outros projetos similares a aguardar aprovação.</p> |            |          |     |                          |    |   |   |
| ACES Douro Sul | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1640942012639560/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1640942012639560/</a> | <p>Formação no ACES Douro Sul na área de urgência/emergência A equipa de formação do ACeS Douro Sul em estreita articulação com o Serviço de Urgência Básica (SUB) de Moimenta da Beira e com o INEM promoveu a primeira de uma série de sessões formativas na área da urgência/emergência aos profissionais que prestam serviço no SUB Moimenta da Beira com o objectivo principal de aumentar conhecimentos e competências aos profissionais para melhor servir os doentes que se dirigem ao respectivo Serviço.</p>  | Eventos    |          |     | 2018-03-05T11:39:44+0000 | 10 | 0 | 0 |
| ACES Douro Sul | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1621827501217678/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1621827501217678/</a> | <p>ACES Douro Sul shared a post.</p>  | Efemérides | Facebook | SNS | 2018-02-14T14:59:43+0000 | 6  | 0 | 0 |

|                |      |      |          |   |   |            |          |     |  |                          |    |   |   |
|----------------|------|------|----------|---|---|------------|----------|-----|--|--------------------------|----|---|---|
|                |      |      |          |   | Agrupamento de Centros de Saúde do Douro II – Douro Sul (ACES Douro Sul) com Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos #SNS #ARSN #ACESDOUROSUL O envelhecimento demográfico o avanço tecnológico e o aumento da incidência das doenças crónicas e progressivas são alguns dos fatores que contribuem para a premente necessidade de Cuidados Paliativos. Atento a esta realidade e aproveitando os recursos existentes com formação específica em Cuidados Paliativos o ACES Douro Sul delineou e apresentou um projeto à ARS Norte e à Comissão Nacional de Cuidados Paliativos (CNCP) para a constituição da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP). Desta forma e após aprovação da tutela o ACES do Douro Sul tem desde o início do mês de fevereiro a primeira Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos de um ACES pertencente à ARS Norte. É uma equipa multidisciplinar dotada de recursos específicos entre os quais médico enfermeiro assistente social e psicólogo que presta apoio e aconselhamento diferenciado em Cuidados Paliativos a todas as unidades funcionais do ACES Douro Sul. Pretende-se que esta equipa assegure a prestação de Cuidados Paliativos domiciliários a doentes portadores de doença incurável avançada e progressiva com necessidades paliativas complexas bem como apoio às respetivas famílias para os quais for solicitada a sua atuação. Pretende também contribuir para a formação em Cuidados Paliativos dirigidas às equipas de saúde familiar e aos profissionais que prestam cuidados continuados domiciliários e ainda efetuar consultoria especializada em Cuidados Paliativos nas unidades de internamento no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e entidades residenciais para idosos na região. A apresentação da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos bem como a sua organização forma de atuação e funcionamento efetuou-se no dia 30 de janeiro a todas as unidades funcionais do ACES Douro Sul. Acreditamos que esta Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos do ACES Douro Sul na área de abrangência dos concelhos de Armamar Lamego Moimenta da Beira Penedono São João da Pesqueira Sernancelhe Tabuaço e Tarouca constituirá uma mais-valia para a qualidade de vida do doente e da sua família. |            |          |     |  |                          |    |   |   |
| ACES Douro Sul | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1614990691901359/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1614990691901359/</a> |   | Notícias   |          |     |  | 2018-02-07T14:02:54+0000 | 25 | 0 | 7 |
| ACES Douro Sul | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1612108278856267/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1612108278856267/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Efemérides | Facebook | SNS |  | 2018-02-04T12:53:28+0000 | 12 | 0 | 4 |

|                |             |      |          |   |   |                                      |          |  |                          |    |   |    |
|----------------|-------------|------|----------|---|---|--------------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|----|
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1611621898904905/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1611621898904905/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | SNS  | 2018-02-03T23:11:05+0000 | 5  | 0 | 0  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1610597065674055/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1610597065674055/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS  | 2018-02-02T21:48:26+0000 | 8  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1609576159109479/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1609576159109479/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Informação<br>geral                  | Facebook | SNS  | 2018-02-01T21:27:57+0000 | 5  | 0 | 0  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1609571272443301/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1609571272443301/</a> | Nos próximos dias proteja-se do frio!   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS  | 2018-02-01T21:19:40+0000 | 2  | 0 | 2  |
| ACES Douro Sul | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1604857009581394/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1604857009581394/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Informação<br>geral                  | Facebook | SNS  | 2018-01-27T23:18:36+0000 | 0  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603826023017826/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603826023017826/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | SNS  | 2018-01-26T22:36:51+0000 | 1  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603664529700642/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603664529700642/</a> | ACES Douro Sul shared a vídeo.  | Informação<br>geral                  | Facebook | SNS  | 2018-01-26T18:33:56+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603661639700931/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603661639700931/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Informação<br>geral                  | Facebook | SNS  | 2018-01-26T18:28:55+0000 | 3  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603660579701037/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1603660579701037/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS  | 2018-01-26T18:27:23+0000 | 3  | 0 | 0  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1602811189785976/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1602811189785976/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS  | 2018-01-25T21:48:15+0000 | 2  | 0 | 2  |
| ACES Douro Sul | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1593291597404602/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1593291597404602/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Promoção<br>da Saúde                 | Facebook | SNS  | 2018-01-15T22:49:42+0000 | 3  | 0 | 1  |
| ACES Douro Sul | Foto        | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1587871437946618/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1587871437946618/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Eventos de<br>outras<br>Instituições | Facebook | <a href="#">Centro Hospitalar de Trás os Montes e Alto Douro EPE</a> | 2018-01-09T18:49:37+0000 | 3  | 0 | 0  |
| ACES Douro Sul | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1584298068303955/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1584298068303955/</a> | ACES Douro Sul shared a post.   | Informação<br>geral                  | Facebook | SNS  | 2018-01-06T09:26:57+0000 | 15 | 2 | 1  |
| ACES Douro Sul | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1583446308389131/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1583446308389131/</a> | HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DOS CENTROS DE SAÚDE DO DOURO II - DOURO SUL Considerando que nos encontramos a atravessar um período de atividade gripal e | Notícias                             |          |  | 2018-01-05T14:15:57+0000 | 29 | 2 | 53 |

|                                       |         |      |          |   |   |                   |          |                |                          |    |   |   |  |
|---------------------------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|----------------|--------------------------|----|---|---|--|
|                                       |         |      |          |   | em consequência uma maior procura dos serviços de urgência hospitalar relembramos mais uma vez por esta via os horários de funcionamento de todas as unidades de saúde do Agrupamentos de Centros de Saúde do Douro II - Douro Sul que vigoram ao longo de todo o ano.  |                   |          |                |                          |    |   |   |  |
| ACES Douro Sul                        | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1583238448409917/">https://www.facebook.com/1222608187806280/posts/1583238448409917/</a> | Frio - Recomendações gerais para a população As previsões da meteorologia indicam descida de temperatura e queda de neve ainda hoje 5 de janeiro situação que se prolongará nos próximos dias podendo registar-se valores abaixo de 0°C nas terras altas do Norte e Centro com temperatura máxima abaixo de 14 °C em Lisboa e Faro prevendo-se 4 °C na Guarda. A DGS recomenda à população a adoção das medidas preventivas constantes no seu site nomeadamente as constantes no separador Frio - Recomendações gerais para a população realçando-se as seguintes recomendações principais: • Manter o corpo hidratado e quente; • Manter-se protegido do frio; • Manter a casa quente; • Manter-se especialmente atento se tiver algum problema de saúde; • Manter-se em contacto e atento aos outros. | Promoção da Saúde | website  | DGS            | 2018-01-05T10:08:12+0000 | 14 | 0 | 2 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1187639504728575/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1187639504728575/</a>   | Os profissionais do ACES SANTO TIRSO/TROFA desejam a todos os utentes um Bom Ano Novo com Saúde Alegria e Paz! 🍷🍷🍷  | Notícias          |          |                | 2018-12-30T14:33:10+0000 | 32 | 2 | 5 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1180642722094920/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1180642722094920/</a>   | A todos os nossa utentes com dedicação e carinho!   | Notícias          |          |                | 2018-12-21T13:08:21+0000 | 20 | 0 | 0 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1174985642660628/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1174985642660628/</a>   | Agasalhar é fundamental em tempo de frio!   | Promoção da Saúde | website  | Youtube        | 2018-12-13T12:58:57+0000 | 14 | 0 | 2 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1153236188168907/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1153236188168907/</a>   | Parabéns à USF Nova Saúde a comemorar o Dia Mundial da Diabetes!  | Efemérides        | Facebook | USF Nova Saúde | 2018-11-14T19:23:02+0000 | 20 | 0 | 2 |  |



|                                       |       |      |          |   |  |                   |          |                          |                          |    |   |    |
|---------------------------------------|-------|------|----------|---|--|-------------------|----------|--------------------------|--------------------------|----|---|----|
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1153227134836479/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1153227134836479/</a> | Todos juntos contra a Diabetes! Parabéns USF Ao Encontro da Saúde!   | Promoção da Saúde | Facebook | USF Ao Encontro da Saúde | 2018-11-14T19:08:54+0000 | 39 | 3 | 5  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1149403305218862/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1149403305218862/</a> | Convite a toda a população! No próximo dia 15 de novembro vamos comemorar o Dia Mundial da Diabetes 2018 no Auditório da Biblioteca Municipal de Santo Tirso entre as 14h e as 16h. O evento é organizado pela Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes que reúne profissionais do Centro de Saúde e do Centro Hospitalar do Médio Ave e apoiado pelo Município! Não falte! A sua presença é fundamental!  | Efemérides        |          |                          | 2018-11-09T10:56:23+0000 | 21 | 0 | 18 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1144758945683298/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1144758945683298/</a> | Os utentes do ACES St. Tirso/Trofa vão receber aviso por telemóvel dois dias antes da data das consultas agendadas! Os contactos vão iniciar para a semana!  | Notícias          |          |                          | 2018-11-02T15:57:06+0000 | 35 | 0 | 9  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1129851673840692/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1129851673840692/</a> | Ontem à noite na Escola Básica de São Rosendo numa cerimónia pública foi entregue à Direção do Agrupamento de Escolas Tomaz Pelayo e à equipa do Centro Multifuncional deste agrupamento um computador adaptado às necessidades das crianças daquele centro como resultado da verba angariada do Concerto Solidário do Grupo Coral do ACES Santo Tirso/Trofa organizado em parceria com Rotaract Club de Santo Tirso e o Projeto 560 no passado dia 23 de Junho de 2018. A Direção do Agrupamento e o Rotaract Club agradeceram ao Coro do ACES e realçaram o importante trabalho que o ACES tem em parceria com este agrupamento de escolas desde há muito tempo. Mas somos nós profissionais do ACES que damos os parabéns a toda a comunidade pelo trabalho que desenvolvem connosco! É um orgulho! Muito obrigada! | Eventos           |          |                          | 2018-10-11T09:15:55+0000 | 14 | 3 | 4  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1129511917208001/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1129511917208001/</a> | Hoje celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental! O ACES esteve presente no evento organizado pelo Centro Hospitalar do Médio Ave este ano no Auditório do Fórum XXI na Trofa! Um assunto que merece a maior atenção de todos! E já agora que tem feito ou pode vir a fazer pela sua saúde mental? Vale a pena pensarmos nisto!   | Efemérides        |          |                          | 2018-10-10T17:48:58+0000 | 28 | 0 | 0  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso       | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1128075624018297/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1128075624018297/</a> | No dia 1 de Outubro de 2018 celebrou-se o Dia Mundial da Música e o Grupo Coral do ACES Santo Tirso/Trofa associou-se a esta iniciativa tendo proporcionado um pequeno momento musical nas Unidades Funcionais do  | Efemérides        |          |                          | 2018-10-08T12:53:44+0000 | 22 | 0 | 0  |

|                                       |         |      |          |   |   |                   |          |         |                          |    |   |    |  |
|---------------------------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---------|--------------------------|----|---|----|--|
| Tirso/Trofa                           |         |      |          |   | ACES durante a manhã do referido dia. Assim O Grupo Coral do ACES celebrou juntamente com os seus utentes e profissionais das várias Unidades Funcionais a Música no Cuidar ampliando os benefícios da música no acto de cuidar tornando o ACES numa voz uníssona. Este projeto existe há cerca de um ano e é composto por elementos da equipa multidisciplinar do ACES. O lema deste projeto é Música Saúde e Bem-estar e tem como objetivos ampliar os efeitos e benefícios da música tais como promover a comunicação fortalecer os vínculos e aumentar a percepção de bem-estar. Mas acima de tudo procuramos no ACES Santo Tirso/Trofa tornar o cuidar ainda mais significativo! |                   |          |         |                          |    |   |    |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1120541388105054/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1120541388105054/</a> | A vacinação contra a gripe 2018/2019 vai ter início a partir do dia 15 de outubro. Para um melhor atendimento recomendamos que só se dirija à sua Unidade de Saúde depois desta data para marcar o dia e a hora em que será vacinado!   | Promoção da Saúde | Website  | SNS     | 2018-09-26T15:16:38+0000 | 19 | 0 | 26 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1119807131511813/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1119807131511813/</a> | Iniciou-se hoje no ACES o Rastreio Visual Infantil. As crianças de dois anos foram convocadas para uma consulta com dia e hora marcada. Venham pela saúde visual dos vossos filhos. Se não puderem vir no dia e hora marcada falem connosco e reagendamos o exame.  | eventos           | website  | Youtube | 2018-09-25T11:28:14+0000 | 15 | 0 | 14 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1115140661978460/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1115140661978460/</a> | Hoje foi um dia triste! A nossa querida D. Margarida Neto partiu! Hoje a nossa equipa ficou sem uma pessoa maravilhosa! Os nossos sentidos pêsames a toda a família_!   | Notícias          |          |         | 2018-09-17T19:56:10+0000 | 5  | 5 | 0  |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1113676325458227/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1113676325458227/</a> | Há 39 anos o SNS está ao serviço dos Portugueses! Estamos de parabéns!  | Efemérides        | Facebook | SNS     | 2018-09-15T10:45:34+0000 | 10 | 0 | 1  |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1111787895647070/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1111787895647070/</a> | Antibióticos só quando o seu médico receitar!   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS     | 2018-09-12T09:21:49+0000 | 9  | 0 | 2  |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1106943726131487/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1106943726131487/</a> | ACeS Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa shared a link.  | Informação geral  | Website  | SNS     | 2018-09-04T15:59:46+0000 | 6  | 0 | 0  |  |

|                                       |      |      |          |   |  |                                |          |                              |                          |    |   |   |  |
|---------------------------------------|------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|------------------------------|--------------------------|----|---|---|--|
| Santo Tirso/Trofa                     |      |      |          |   |  |                                |          |                              |                          |    |   |   |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1071352476357279/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1071352476357279/</a> | VAGA DE CALOR: Espera-se a partir do dia 1 de agosto temperaturas altas. Proteja-se e proteja os seus principalmente as crianças e os mais idosos. Bebam água mesmo que não sintam sede! Boas Férias!  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS                          | 2018-07-31T13:37:44+0000 | 7  | 0 | 5 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1029418760550651/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1029418760550651/</a> | Mais momentos da atuação do Coro do ACES St. Tirso/Trofa. Orgulho!   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Projeto 560                  | 2018-06-26T16:52:07+0000 | 18 | 0 | 1 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1020036678155526/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1020036678155526/</a> | A não perder!  | Eventos de outras Instituições | Facebook | Projeto 560                  | 2018-06-17T17:14:24+0000 | 6  | 0 | 0 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1000989840060210/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1000989840060210/</a> | Mais umas fotografias do nosso Encontro dos Juntos pela Saúde Mental !   | Eventos                        |          |                              | 2018-05-18T21:40:03+0000 | 29 | 0 | 6 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1000985846727276/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/1000985846727276/</a> | Hoje foi um dia grande! O Programa ACES em movimento organizou com os nossos parceiros e amigos os Juntos pela Saúde Mental ! Um dia de formação de convívio e para debater temas fundamentais com os Colegas do CHMA S. João e Faculdade de Psicologia da UP. Obrigada a todos! | Eventos                        |          |                              | 2018-05-18T21:31:22+0000 | 40 | 1 | 7 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/999606673531860/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/999606673531860/</a>   | ACeS Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Projeto Crescer em Segurança | 2018-05-16T12:26:28+0000 | 15 | 1 | 1 |  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/997291020430092/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/997291020430092/</a>   | ACeS Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Projeto Crescer em Segurança | 2018-05-12T07:51:35+0000 | 16 | 1 | 1 |  |

|                                       |         |      |          |   |  |                   |          |                          |                          |    |   |   |
|---------------------------------------|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|--------------------------|--------------------------|----|---|---|
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/996508783841649/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/996508783841649/</a> | Hoje presentes no Hospital de St. Antonio a analisar o surto de sarampo. Muito bom!  | Eventos           |          |                          | 2018-05-10T19:04:00+0000 | 11 | 0 | 0 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/995132650645929/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/995132650645929/</a> | JUNTOS PELA SAÚDE MENTAL No próximo dia 18 de Maio no Auditório da Biblioteca Municipal o ACES vai realizar um dia formativo no âmbito da Formação ACES em Movimento com a participação do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Médio Ave o Serviço de Neurologia do Centro Hospitalar do Porto-S. João e a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. A Saúde Mental é uma prioridade definida pelo Plano Local de Saúde e uma dos temas resultante da auscultação formativa aos nossos Profissionais!  | Eventos           |          | 2018-05-08T13:16:59+0000 | 28                       | 2  | 7 |   |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/993727504119777/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/993727504119777/</a> | Dia 4 de maio comemoramos o Dia da Higienização das Mãos! Houve Campanha de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde! Tivemos a participação do Coro do ACES St. Tirso /Trofa! Tivemos lançamento de balões! Muita alegria discursos com o Vereador da Câmara Municipal de St. Tirso da Saúde e Bem Estar. Aos nossos Colegas artistas que embelezaram a entrada do ACES com as suas pinturas e belas obras de arte! O meu agradecimento a todos os Profissionais do ACES onde destaque o coro à Sra. Coordenadora do GLPPCIRA Sra. Enfermeira Celeste Pinto e ao Dr Sérgio Cardoso da Unidade de Saúde Pública que trabalhou a imagem! Não tenho palavras! | Efemérides        | website  | Youtube                  | 2018-05-05T21:41:17+0000 | 28 | 1 | 6 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991292281029966/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991292281029966/</a> | Selo de Qualidade! Pela nossa saúde vamos diminuir a quantidade de sal na nossa alimentação!   | Promoção da Saúde |          |                          | 2018-05-01T10:02:24+0000 | 20 | 0 | 1 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991289654363562/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991289654363562/</a> | O Município de Santo Tirso aderiu ao protocolo da Alimentação Saudável da Direção Geral da Saúde! Uma das medidas é a diminuição da quantidade de sal. Uma excelente política de Promoção da Saúde!  | Notícias de OCS   | website  | RTP                      | 2018-05-01T09:55:42+0000 | 11 | 0 | 0 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso       | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991280851031109/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/991280851031109/</a> | A inauguração formal de mais um serviço ao dispor dos nossos utentes: a consulta de Medicina Dentária! O nosso utente demonstrou a sua grande satisfação. Parabéns à   | Notícias de OCS   | Facebook | Jornal do Ave            | 2018-05-01T09:26:48+0000 | 11 | 0 | 1 |

|                                       |         |      |          |   |   |                   |          |                          |  |                          |    |   |   |
|---------------------------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|--------------------------|--|--------------------------|----|---|---|
| Tirso/Trofa                           |         |      |          |   | Dra. Joana Teixeira e à sua Assistente Raquel! Bem vindas à equipa do ACES St- Tirso/Trofa  |                   |          |                          |  |                          |    |   |   |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/987657401393454/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/987657401393454/</a>   | Orgulho nos Profissionais de Saúde!   | Notícias          |          |                          |  | 2018-04-24T18:32:14+0000 | 13 | 0 | 2 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/notes/aces-grande-porto-i-santo-tirsotrofa/1-premio-da-melhor-comunica%C3%A7%C3%A3o-livre-apecsp-2018/987486574743870/">https://www.facebook.com/notes/aces-grande-porto-i-santo-tirsotrofa/1-premio-da-melhor-comunica%C3%A7%C3%A3o-livre-apecsp-2018/987486574743870/</a> | 1 PREMIO DA MELHOR COMUNICAÇÃO LIVRE - APECSP 2018  | Notícias          |          |                          |  | 2018-04-24T11:37:36+0000 | 23 | 5 | 6 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/986973118128549/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/986973118128549/</a>   | SEMANA EUROPEIA DA VACINAÇÃO 2018 Tem as suas vacinas em dia? E a vacina contra o Tétano também? As vacinas são eficazes e seguras! VACINE-SE!  | Efemérides        | Website  | DGS                      |  | 2018-04-23T11:48:21+0000 | 11 | 0 | 3 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/983907818435079/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/983907818435079/</a>   | Todos os meses reunimos com ordem de trabalhos específica para melhorar a nossa organização articulação e desempenho! Hoje a reunião foi mais doce porque um dos Colegas nos brindou a todos com um bombom! 🍬 | Eventos           |          |                          |  | 2018-04-17T18:24:57+0000 | 41 | 0 | 1 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/983344145158113/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/983344145158113/</a>   | Qual é a sua atividade física? Não tem? Então é hora de começar! Veja o vídeo e faça o que mais gostar e se adaptar à sua vida!   | Promoção da Saúde | website  | Youtube                  |  | 2018-04-16T18:16:32+0000 | 11 | 0 | 3 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/965863830239478/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/965863830239478/</a>   | Imagem de sinais de sarampo!  | Notícias de OCS   | website  | Dinheiro Vivo            |  | 2018-03-17T00:28:11+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/96218332724195/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/96218332724195/</a>   | Melhor alimentação melhor saúde! Aprender a comer melhor é um dos nossos objetivos em saúde!  | Promoção da Saúde | Facebook | Município de Santo Tirso |  | 2018-03-11T10:01:27+0000 | 18 | 0 | 0 |

|                                       |         |      |          |   |   |                                |          |     |                          |    |    |    |
|---------------------------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|-----|--------------------------|----|----|----|
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/961716253987569/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/961716253987569/</a>   | ACeS Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS | 2018-03-10T15:11:42+0000 | 8  | 0  | 2  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/955138057978722/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/955138057978722/</a>   | Vacine os seus filhos!  | Promoção da Saúde              |          |     | 2018-02-27T17:30:47+0000 | 15 | 0  | 10 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/944328335726361/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/944328335726361/</a>   | Muito bom! Parabéns à OMS!  | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS | 2018-02-10T14:45:05+0000 | 9  | 0  | 0  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940148706144324/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940148706144324/</a>   | Na lista das melhores USF nas primeiras 4 três são do nosso ACES: USF Ao Encontro da Saúde Ponte Velha e Vilalva! Parabéns!   | Notícias                       |          |     | 2018-02-03T15:05:15+0000 | 44 | 10 | 12 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940145229478005/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940145229478005/</a>   |   | Notícias                       |          |     | 2018-02-03T14:59:35+0000 | 33 | 16 | 16 |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Ligação | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940135286145666/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/940135286145666/</a>   | Parabéns a todos os Profissionais do ACES! Neste momento somos o ACES com melhor desempenho (IDG) do País! Muito esforço mas bem reconhecido!   | Notícias                       |          |     | 2018-02-03T14:36:40+0000 | 11 | 0  | 1  |
| ACES Grande Porto - Santo Tirso/Trofa | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/775778862581310/posts/923702884455573/">https://www.facebook.com/775778862581310/posts/923702884455573/</a>   | Algumas fotos do Jantar de Reis 🍷 do ACeS. Muito convívio muito divertimento e espírito de grupo! 🍷🍷  | Eventos                        |          |     | 2018-01-06T09:07:59+0000 | 43 | 6  | 0  |
| ACES Oeste Norte                      | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1740653689372101/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1740653689372101/</a> | <a href="https://www.instagram.com/p/Br7V3ZJHTDt/?utm_source=ig_share_sheet&amp;igshid=rf60um8ut0bc">https://www.instagram.com/p/Br7V3ZJHTDt/?utm_source=ig_share_sheet&amp;igshid=rf60um8ut0bc</a> | Promoção da Saúde              |          |     | 2018-12-28T11:01:28+0000 | 0  | 0  | 0  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |          |                          |                          |    |   |    |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--------------------------|--------------------------|----|---|----|
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1730213363749467/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1730213363749467/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | SNS                      | 2018-12-20T10:00:14+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1728923430545127/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1728923430545127/</a> | ATENDIMENTO COMPLEMENTAR (A.C) Caldas da Rainha/Bombarral/Nazaré Se ficar doente não corra para as urgências Não tome antibiótico sem receita médica LIGUE PRIMEIRO PARA A LINHA SAÚDE SNS 24 Nº 808 24 24 24 Horários de funcionamento:  | Notícias                       |          |                          | 2018-12-19T10:04:47+0000 | 16 | 0 | 61 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1710907475680056/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1710907475680056/</a> | Parabéns à equipa da USF Sta Maria - Benedita pelo seu 12º aniversário bem como pelo envolvimento dos mais pequenos na decoração da árvore de Natal.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | USF Santa Maria Benedita | 2018-12-05T13:22:31+0000 | 8  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1708077525963051/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1708077525963051/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | SNS                      | 2018-12-03T10:04:34+0000 | 4  | 0 | 2  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1701747289929408/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1701747289929408/</a> | O Rastreo visual infantil já começou no nosso ACeS.   | Eventos                        |          |                          | 2018-11-28T12:07:42+0000 | 10 | 0 | 1  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1699150253522445/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1699150253522445/</a> | Crianças do Oeste até dois anos sujeitas a rastreios visuais Programa em Alcobça Nazaré Caldas Óbidos Peniche e Bombarral Crianças do Oeste até dois anos sujeitas a rastreios visuais. Os centros de saúde que integram o agrupamento do Oeste Norte (concelhos de Alcobça Nazaré Caldas da Rainha Óbidos Peniche e Bombarral) estão a promover pela primeira vez rastreios oftalmológicos a crianças que completem dois anos até ao final de 2018 para detectar de forma precoce alterações na visão In Jornal de Leiria- 22/11/2018  | eventos                        |          |                          | 2018-11-26T11:27:13+0000 | 5  | 2 | 12 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1697895106981293/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1697895106981293/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | SNS                      | 2018-11-25T11:10:35+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1695248910579246/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1695248910579246/</a> | Semana Europeia Do Teste VIH e Hepatites Exmo.(a) Senhor(a) Acompanha disponibiliza rastreios ao VIH e Hepatites em 5 concelhos da Região Oeste A Semana Europeia Do Teste VIH e Hepatites virais terá este ano lugar de 23 a 30 de novembro. Conforme tem sido habitual a Acompanha em parceria com o Agrupamento dos Centros de Saúde do Oeste Norte irá disponibilizar em Unidade Móvel de Saúde a possibilidade das comunidades dos concelhos de Peniche Óbidos Bombarral Caldas da Rainha Alcobça e Nazaré realizarem o rastreio de forma anónima gratuita e confidencial com resultados no momento. Na Europa estima-se que cerca de 30 a 50% das pessoas infetadas pelo VIH desconhecem a sua seropositividade e cerca de 50% das pessoas que vivem com VIH são diagnosticadas | Efemérides                     | Facebook | Acompanha                | 2018-11-23T08:40:00+0000 | 1  | 0 | 0  |

|                  |         |      |          |   |   |                   |          |                     |                          |    |   |   |  |
|------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---------------------|--------------------------|----|---|---|--|
|                  |         |      |          |   | tardiamente atrasando assim o acesso ao tratamento. Com esta iniciativa pretende-se consciencializar as pessoas para o seu estatuto serológico VIH e Hepatites numa ação que permite chegar a todas as pessoas e assim reduzir o número de diagnósticos tardios que por sua vez se traduz na redução da cadeia de transmissão das infeções. Esta iniciativa conta com o apoio da Santa Casa da Misericórdia do Bombarral através da cedência de uma Unidade Móvel de Saúde. Consulte na nossa página de Facebook os horários e locais onde poderá fazer o rastreio ( <a href="https://www.facebook.com/Acompanha/">https://www.facebook.com/Acompanha/</a> ). Junto enviamos o mapeamento dos locais e horários da Unidade Móvel de Saúde assim como do material de divulgação da iniciativa. Agradecemos a divulgação/partilha. Com os melhores cumprimentos Sofia Jorge Administrativa da Acompanha CRL Rua Marquês de Pombal nº15 2520-476 PENICHE Tel: 936 027 590 ACOMPANHA - COR - FUNDO BRANCO |                   |          |                     |                          |    |   |   |  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1688372054600265/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1688372054600265/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Efemérides        | website  | ARSLVT              | 2018-11-17T15:52:48+0000 | 0  | 0 | 0 |  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1643046069132864/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1643046069132864/</a> | III Encontro de Saúde Mental do Aces Oeste Norte - fotos Intervalo  | Eventos           |          |                     | 2018-10-13T18:11:55+0000 | 12 | 0 | 0 |  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1643011429136328/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1643011429136328/</a> | A Comemoração do Dia Mundial de Saúde Mental foi assinalado pelo ACeS Oeste Norte no dia 12 de outubro 2018 na ESAD Caldas da Rainha. Este ano o tema abordado foi Os filhos Nascem na cabeça dos pais. Foi com entusiasmo que o público na sua maioria profissionais de várias instituições que diretamente ou indiretamente lidam com as crianças de todos nós ouviram as intervenções de convidados experientes particularmente na área da Saúde e da Educação. Ficámos todos mais ricos com as partilhas das suas experiências e seus ensinamentos que nos ajudarão a melhor compreender e acompanhar o seu desenvolvimento. Parabens!  | Efemérides        |          |                     | 2018-10-13T17:35:20+0000 | 18 | 0 | 1 |  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1636669679770503/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1636669679770503/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | ARSLVT              | 2018-10-08T11:41:09+0000 | 1  | 0 | 0 |  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1629879343782870/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1629879343782870/</a> | <a href="https://www.facebook.com/312203902299956/posts/985265804993759/">https://www.facebook.com/312203902299956/posts/985265804993759/</a>   | Informação geral  | website  | ARSLVT              | 2018-10-02T20:58:19+0000 | 1  | 0 | 0 |  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1629807280456743/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1629807280456743/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Efemérides        | Facebook | USF Rainha D.Leonor | 2018-10-02T19:31:50+0000 | 0  | 0 | 0 |  |



|                  |         |      |          |   |  |                                |          |   |                          |    |   |    |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|----|
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1623232597780878/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1623232597780878/</a> | <a href="https://www.calendarr.com/portugal/dia-do-ex-fumador/">https://www.calendarr.com/portugal/dia-do-ex-fumador/</a>  | Efemérides                     | website  | <a href="https://www.calendarr.com/portugal/dia-do-ex-fumador/">https://www.calendarr.com/portugal/dia-do-ex-fumador/</a> | 2018-09-26T17:17:34+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1615682438535894/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1615682438535894/</a> | Saúde Oral Para Todos  | Eventos de outras Instituições | website  | ARSLVT  | 2018-09-19T15:05:26+0000 | 5  | 0 | 2  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1615447508559387/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1615447508559387/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Eventos de outras Instituições | website  | ARSLVT  | 2018-09-19T10:26:04+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1610098205760984/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1610098205760984/</a> |  | Eventos                        |          |   | 2018-09-14T12:50:24+0000 | 2  | 1 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1608675449236593/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1608675449236593/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Notícias de OCS                | website  | Jornal das Caldas   | 2018-09-13T09:34:08+0000 | 1  | 0 | 1  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1605523239551814/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1605523239551814/</a> | A acontecer agora no auditório CMCR. No âmbito do Mês Mundial da Prevenção do Suicídio. O Suicídio e os seus Mitos- Uma intervenção comunitária Promovido pela UCC do ACeS Oeste Norte .                         | Efemérides                     |          |   | 2018-09-10T10:14:11+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1604739479630190/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1604739479630190/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Informação geral               | Facebook | SNS   | 2018-09-09T16:04:03+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1602081329896005/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1602081329896005/</a> |  | Efemérides                     |          |   | 2018-09-07T09:19:59+0000 | 10 | 4 | 13 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1561468470623958/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1561468470623958/</a> | <a href="http://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/2?news_id=1756">http://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/2?news_id=1756</a> USP Zé Povinho ACeS Oeste Norte /ULSP Óbidos / Município de Óbidos | Eventos de outras Instituições | website  | ARSLVT  | 2018-08-08T18:49:52+0000 | 2  | 0 | 7  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1552198184884320/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1552198184884320/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Notícias de OCS                | website  | TORRESVE DRASWEB. PT  | 2018-08-02T18:53:03+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1540209299416542/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1540209299416542/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Eventos de outras Instituições | website  | ARSLVT  | 2018-07-25T20:05:20+0000 | 4  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1535194483251357/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1535194483251357/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Notícias de OCS                | website  | Jornal das Caldas   | 2018-07-22T13:52:46+0000 | 4  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1521966751240797/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1521966751240797/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.   | Notícias de OCS                | website  | Rostos.pt   | 2018-07-13T08:57:15+0000 | 1  | 0 | 0  |

|                  |         |      |          |   |   |                                |         |                   |                          |    |   |    |
|------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|---------|-------------------|--------------------------|----|---|----|
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1519786868125452/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1519786868125452/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Eventos de outras Instituições | website | ARSLVT            | 2018-07-11T19:16:03+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1510834855687320/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1510834855687320/</a> | <a href="https://observador.pt/2018/07/03/mais-de-600-testes-de-alcool-realizados-nos-quatro-dias-do-rock-in-rio/">https://observador.pt/2018/07/03/mais-de-600-testes-de-alcool-realizados-nos-quatro-dias-do-rock-in-rio/</a> ARSLVT Mais de 600 testes de álcool realizados nos quatro dias do rock in rio | Notícias de OCS                | website | Observador        | 2018-07-05T08:18:25+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1502428746527931/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1502428746527931/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Notícias de OCS                | website | Região de Leiria  | 2018-06-29T11:09:22+0000 | 3  | 0 | 11 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1500137393423733/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1500137393423733/</a> | Um novo desafio para a Manuela! Bem vinda ao GC e obrigada por ter aceite o convite.  | Notícias                       |         |                   | 2018-06-27T18:32:09+0000 | 16 | 1 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1499447646826041/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1499447646826041/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Eventos de outras Instituições | website | ARSLVT            | 2018-06-27T07:48:19+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1482776958493110/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1482776958493110/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Notícias de OCS                | website | Jornal das Caldas | 2018-06-15T05:48:49+0000 | 5  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1474727859298020/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1474727859298020/</a> | 22 Congresso Nacional de MGF no CCC das CALDAS DA RAINHA.   | Eventos de outras Instituições |         |                   | 2018-06-07T20:26:21+0000 | 2  | 0 | 2  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1472599222844217/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1472599222844217/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Notícias de OCS                | website | Jornal das Caldas | 2018-06-05T11:54:43+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1468434516594021/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1468434516594021/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Notícias de OCS                | website | Jornal das Caldas | 2018-05-31T20:27:06+0000 | 31 | 2 | 9  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1462793397158133/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1462793397158133/</a> | Diretora Executiva Dra Ana Pisco entrega viatura à equipa da USF Pedro e Inês Parabéns e bom trabalho.  | Eventos                        |         |                   | 2018-05-25T13:30:16+0000 | 13 | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1460056847431788/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1460056847431788/</a> | Declara luto nacional por um dia pelo falecimento de António Arnaut   | Informação geral               | website | Dre.pt            | 2018-05-22T10:08:46+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1459587367478736/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1459587367478736/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Eventos                        | website | ARSLVT            | 2018-05-21T19:25:54+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1456842724419867/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1456842724419867/</a> | <a href="http://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/2?news_id=1672">http://www.arslvt.min-saude.pt/frontoffice/pages/2?news_id=1672</a>   | Eventos de outras Instituições |         |                   | 2018-05-18T17:08:48+0000 | 11 | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1455202851250521/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1455202851250521/</a> |   | Eventos de outras Instituições |         |                   | 2018-05-16T16:40:28+0000 | 2  | 0 | 0  |

|                  |         |      |          |   |  |                                |          |                     |  |                          |    |   |   |
|------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---------------------|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1453639018073571/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1453639018073571/</a> | A primeira reunião do ano das equipas dos GJC /Gabinetes Cidadão dos ACeS da ARSLVT teve lugar hoje dia 14/05/2018 no Centro de Saúde de Oeiras onde foram debatidos os vários assuntos relacionados com as nossas funções. É à hora do almoço que aproveitamos para confraternizar e nos conhecermos melhor. Obrigada à colega Teresa pela excelente organização.   | Eventos                        |          |                     |  | 2018-05-14T18:33:08+0000 | 4  | 1 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1442851172485689/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1442851172485689/</a> | CONVITE Caminhada dos Afetos que se realiza hoje dia 2 de maio pelas 21 horas com partida na Praça da República (também conhecida como Praça da Fruta) Caldas da Rainha. Esta atividade consta do Programa Pela Saúde... com Afetos organizada pela USP Zé Povinho ACeS Oeste Norte e na comemoração da corrida/caminhada número 250 do Grupo Não fazemos nem mais um...Km e conta com a parceria da Câmara Municipal das Caldas da Rainha. Esperamos uma enorme participação. | Eventos de outras Instituições |          |                     |  | 2018-05-02T09:50:38+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437284733042333/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437284733042333/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão updated their profile picture.   | Outras                         |          |                     |  | 2018-04-25T22:51:25+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437308366373303/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437308366373303/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão updated their cover photo.   | Outras                         |          |                     |  | 2018-04-25T22:50:03+0000 | 11 | 0 | 1 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437284733042333/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1437284733042333/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão updated their profile picture.   | Outras                         |          |                     |  | 2018-04-25T22:04:03+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1424235041013969/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1424235041013969/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | ARSLVT              |  | 2018-04-11T07:39:30+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1413743488729791/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1413743488729791/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão updated their cover photo.   | Outras                         |          |                     |  | 2018-03-30T17:58:51+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1405080996262707/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1405080996262707/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | USF Rainha D.Leonor |  | 2018-03-20T23:00:03+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1392602477510559/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1392602477510559/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Informação geral               | website  | ARSLVT              |  | 2018-03-07T21:16:03+0000 | 1  | 0 | 1 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1384066421697498/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1384066421697498/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS                 |  | 2018-02-26T15:50:31+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Oeste Norte | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1382494811854659/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1382494811854659/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | SNS                 |  | 2018-02-24T21:44:14+0000 | 1  | 0 | 0 |

|                       |         |      |          |   |   |                   |         |   |                          |    |   |    |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|---------|---|--------------------------|----|---|----|
| ACES Oeste Norte      | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1364505120320295/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1364505120320295/</a> | <a href="http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2">http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2</a>   | Promoção da Saúde | website | <a href="http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2">http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2</a> | 2018-02-04T11:39:13+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte      | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1363221503781990/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1363221503781990/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a link.  | Eventos           | website | ARSLVT  | 2018-02-02T22:48:15+0000 | 3  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte      | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1348848348552639/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1348848348552639/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Informação geral  | website | ARSLVT  | 2018-01-17T12:56:29+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Oeste Norte      | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1345319388905535/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1345319388905535/</a> | E foi assim que mais uma vez os colaboradores do Agrupamento de Centros de saúde (ACES Oeste Norte) prestaram homenagem aos profissionais que se aposentaram em 2017 . Ao Dr Fernando Correia à Dra Graciete Rita e ao Dr José Fernando desejamos as maiores felicidades Um agradecimento a todos os que participaram pois só assim é possível dar continuidade a este evento que nos honra a todos muito particularmente aqueles que durante muitos anos deram o seu melhor. Um agradecimento especial ao Sr. Presidente da ARSLVT Dr Luís Pisco pela sua presença e à Sra Diretora Executiva o nosso obrigado(a) pelo brinde no bolo rei. Se tudo correr bem para o ano há mais. Celeste Vieira | Eventos           |         |   | 2018-01-13T02:15:40+0000 | 5  | 0 | 1  |
| ACES Oeste Norte      | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1341527579284716/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1341527579284716/</a> | Por indicação da Diretora Executiva do ACES Oeste Norte Dra Ana Maria Pisco publicamos o mapa rectificativo sobre o alargamento de atendimento para situações agudas devido ao Plano de Contingência da Gripe.  | Notícias          |         |   | 2018-01-08T12:23:30+0000 | 4  | 0 | 10 |
| ACES Oeste Norte      | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1339512116152929/">https://www.facebook.com/324436100993874/posts/1339512116152929/</a> | ARSLVT ACES Oeste Norte - Gabinete do Cidadão shared a post.  | Notícias          |         |   | 2018-01-06T10:18:39+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | VÍDEO   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/953541941504051/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/953541941504051/</a>   | Quais são os dados demográficos em Évora e no Alentejo ? Quantos anos vivemos ? Quantos filhos temos? Como somos? Quantos somos ? #PLS  | Outras            |         |   | 2018-12-27T21:56:14+0000 | 8  | 0 | 7  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/948421658682746/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/948421658682746/</a>   | Cada vez mais preocupante...  | Notícias de OCS   | website | Público   | 2018-12-19T08:11:31+0000 | 6  | 0 | 8  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/943744932483752/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/943744932483752/</a>   | Há escovar e escovar há sorrir e envernizar é um projeto desenvolvido pelas higienistas orais do ACES Alentejo Central Na prevenção da cárie os vernizes de flúor são uma estratégia comprovadamente eficaz. A Direção Geral da Saúde recomenda a aplicação semestral de verniz de flúor às crianças com idade inferior a 7 anos que  | Eventos           |         |   | 2018-12-11T13:58:48+0000 | 33 | 1 | 9  |

|                       |             |      |          |   |   |                   |          |     |                          |   |   |   |  |
|-----------------------|-------------|------|----------|---|---|-------------------|----------|-----|--------------------------|---|---|---|--|
|                       |             |      |          |   | frequentam o jardim-de-infância. No III Estudo Nacional da Prevalência das Doenças Orais publicado em novembro de 2015 o índice de crianças livres de cárie aos 6 anos é de 54 8% a nível nacional e 67 4% no Alentejo. A meta da Organização Mundial de Saúde para este indicador é de 80% em 2020. As higienistas orais do ACES Alentejo Central criaram um projeto denominado Há escovar e escovar há sorrir e envernizar que tem como finalidade abranger crianças dos concelhos do ACES Alentejo Central onde não existe higienista oral a desenvolver atividades. Em março de 2018 foram desenvolvidas atividades nos jardins-de-infância públicos nos concelhos de Arraiolos Viana do Alentejo e Alandroal tendo sido abrangidas 174 crianças. Além da aplicação de verniz de flúor foram realizadas sessões de educação para a saúde para as crianças de forma a aumentar o nível de conhecimentos sobre saúde oral. Em novembro do mesmo ano foi aplicado o verniz de flúor às crianças dos jardins-de-infância públicos dos concelhos anteriormente abrangidos e também dos concelhos de Mora e Redondo tendo sido abrangidas no total 355 crianças. Todas as crianças assistiram a uma sessão de educação para a saúde sobre alimentação e saúde oral. De salientar que o sucesso deste projecto só é possível com a colaboração e o envolvimento dos enfermeiros que desenvolvem actividades de saúde escolar nos referidos concelhos os quais são essenciais na articulação com as várias entidades locais envolvidas. |                   |          |     |                          |   |   |   |  |
| ACES Alentejo Central | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/936622489862663/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/936622489862663/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Notícias de OCS   | website  | TSF | 2018-11-29T17:36:16+0000 | 3 | 1 | 4 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/934469223411323/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/934469223411323/</a> | Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites I 23 a 30 de novembro de 2018 Este ano com o lema: "Testar. Tratar. Prevenir." Durante a próxima semana terá a oportunidade de fazer o teste VIH em alguns concelhos da área de abrangência do ACES Alentejo Central. As atividades serão dinamizadas pelo CAD de Évora. O teste VIH é rápido gratuito e confidencial. Não hesite... Faça o teste! Só assim saberá se está infetado. Consulte datas e locais na imagem em anexo (atividades no concelho de Viana do Alentejo - a confirmar).   | Efemérides        |          |     | 2018-11-25T20:03:56+0000 | 5 | 1 | 4 |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/932570616934517/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/932570616934517/</a> | A vacinação é sempre uma boa decisão ! Vacinar vacinar vacinar.... #PNV #sarampo  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS | 2018-11-22T15:39:03+0000 | 5 | 0 | 0 |  |

|                       |         |      |          |   |  |                                |          |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/926992267492352/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/926992267492352/</a> | 5 novembro 2018   10º aniversário da integração da vacina contra o vírus do papiloma humano no Programa Nacional de Vacinação   Direção-Geral da Saúde Esta comemoração constituiu uma data importante para a Saúde Pública uma vez que se comemora o décimo aniversário da primeira vacina destinada especificamente ao combate de doenças oncológicas nomeadamente do cancro do colo do útero. Na região Alentejo estão corretamente vacinadas 90% das jovens entre os 10 e os 26 anos percentagem correspondente a 31 mil jovens. #HPV #PNV #DGS Saiba mais sobre a vacina contra o HPV em: <a href="https://www.DGS.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacinacao/vacinas-do-pnv/hpv9.aspx">https://www.DGS.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacinacao/vacinas-do-pnv/hpv9.aspx</a> | Efemérides                     |          |  | 2018-11-12T07:51:00+0000 | 6  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/920839638107615/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/920839638107615/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos | 2018-10-31T07:15:51+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/920614624796783/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/920614624796783/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | Fundação Francisco Manuel dos Santos         | 2018-10-30T17:33:31+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/916016405256605/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/916016405256605/</a> | A época de vacinação contra a Gripe Sazonal 2018-2019 iniciou-se no dia 15 de outubro. A vacinação é a melhor medida de prevenção quer para os doentes quer para os profissionais de saúde que os cuidam. Neste Inverno não se deixe apanhar pela Gripe. Vacine-se! Saiba mais em: <a href="https://www.DGS.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/gripe/perguntas-e-respostas">https://www.DGS.pt/saude-a-a-z.aspx?v=8e00381f-52ce-45fb-b5a0-35fe84fa926a#saude-de-a-a-z/gripe/perguntas-e-respostas</a>   | Efemérides                     |          |  | 2018-10-21T21:21:38+0000 | 5  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/912149948976584/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/912149948976584/</a> | Estamos na Praça 1 Maio em Évora a comemorar o dia Mundial da Alimentação. #desenvolvimentosustentavel #alimentacaosaudavel #saudeescolar  | Efemérides                     |          |  | 2018-10-16T09:52:32+0000 | 17 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/911983015659944/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/911983015659944/</a> | Dia Mundial da Alimentação – 16 outubro 2018 No âmbito das comemorações do dia de hoje divulgamos o... Concurso de Desenho! Uma admirável iniciativa promovida pela Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura destinada a crianças e jovens dos 5 aos 19 anos. Inscrições até 9 de novembro de 2018. Erradicar a fome... -> Objetivo de Desenvolvimento Sustentável até 2030! SEJAM CRIATIVOS!!! #DesenvolvimentoSustentavel #AlimentacaoSaudavel #SaudeEscolar   | Efemérides                     |          |  | 2018-10-16T06:10:00+0000 | 6  | 0 | 1 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |   |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/904804733044439/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/904804733044439/</a> | O Saber Não Deve Pesar Novo livro digital elaborado pela Unidade de Saúde Pública HIGEIA em parceria com o Ministério da Saúde - Serviço Nacional de Saúde. Excelente iniciativa! 🙌🙌🙌 Acesso em: <a href="https://biblioteca.min-saude.pt/livro/osabernaodevepesar#page/1">https://biblioteca.min-saude.pt/livro/osabernaodevepesar#page/1</a> Boas leituras! Partilhem!  | Promoção da Saúde              | website  | <a href="http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2">http://biblioteca.min-saude.pt/livro/inverno#page/2</a> | 2018-09-30T15:11:28+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902975686560677/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902975686560677/</a> | Mais uma da série Doutor isto é urgente? plataforma de promoção da literacia em saúde criada pelo investigador e médico barcelense Hugo Sousa. .  | Estudos                        | website  | Doutorurgente.blogsopot.com   | 2018-09-26T10:44:34+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902931859898393/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902931859898393/</a> | Hoje é o Dia Mundial da Saúde Ambiental subordinado ao tema : Segurança Alimentar Global e Sustentabilidade.  | Efemérides                     | Facebook | APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental  | 2018-09-26T07:53:11+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902507676607478/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/902507676607478/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | AEFCM   | 2018-09-25T06:56:42+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/897952160396363/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/897952160396363/</a> | Parabéns Serviço Nacional de Saúde!   | Efemérides                     |          |   | 2018-09-15T08:40:45+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/897018093823103/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/897018093823103/</a> | Memoriando  | Eventos de outras Instituições |          |   | 2018-09-13T05:44:00+0000 | 6  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/896405907217655/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/896405907217655/</a> | Pró menino e prá menina independentemente da idade.   | Eventos de outras Instituições |          |   | 2018-09-11T18:54:43+0000 | 12 | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/895548820636697/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/895548820636697/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | Doutor, isto é Urgente  | 2018-09-09T18:57:40+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894364690755110/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894364690755110/</a> | CAMPANHA - “Não envergonhe o seu cão apanhe os dejetos do chão” Visualize no link que se segue o vídeo promocional desta campanha - compilação de desenhos de alunos e versos de uma poetisa popular. <a href="https://drive.google.com/file/d/1OnFzVKr2sKqBUMheK71GPOnAeFKajUYS/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1OnFzVKr2sKqBUMheK71GPOnAeFKajUYS/view?usp=sharing</a> A campanha continua... Como cidadão responsável participe! #SaúdeAmbiental #SaúdeEscolar #MaisParticipação #MaisCidadania | Outras                         |          |   | 2018-09-09T11:30:01+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894361274088785/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894361274088785/</a> | CAMPANHA - “Não envergonhe o seu cão apanhe os dejetos do chão” Teve origem num trabalho continuado de cooperação entre as Uniões das Freguesias Urbanas e os Projetos Eco-Escola no âmbito do qual se identificou como problemática a questão dos dejetos caninos em   | Outras                         |          |   | 2018-09-07T16:50:00+0000 | 7  | 0 | 3 |

|                       |         |      |          |   |  |                                |          |   |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--|--------------------------|----|---|---|
|                       |         |      |          |   | espaços públicos. Perante este problema de Saúde Pública os alunos dos vários agrupamentos de escolas do concelho de Évora produziram um conjunto de materiais que visam a sensibilização da comunidade apelando à mudança de atitude! Para além disso as juntas de freguesia adquiriram papeleiras com dispensadores de sacos e colocaram-nas em espaços verdes na proximidades das escolas e em zonas habitacionais com maior concentração de munícipes com canídeos. Uma excelente iniciativa que visa a promoção da saúde ambiental e de uma cultura de “dono responsável”. #SaúdeAmbiental #SaúdeEscolar #MaisParticipação #MaisCidadania |                                |          |   |  |                          |    |   |   |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894358054089107/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/894358054089107/</a> | Já conhece a Campanha “Não envergonhe o seu cão apanhe os dejetos do chão”? O seu lançamento realizou-se no passado dia 5 de junho nas instalações do Palácio D. Manuel em Évora dia em que se comemorou o “Dia Mundial do Ambiente”. A Unidade de Saúde Pública deu o seu contributo! #SaúdeAmbiental #SaúdeEscolar #MaisParticipação #MaisCidadania Se quer saber mais sobre o tema: fique atento à nossa página!  | Efemérides                     |          |   |  | 2018-09-07T10:53:57+0000 | 17 | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/893944564130456/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/893944564130456/</a> | Dica da Saúde nº38 - Setembro 2018 Regresso às aulas: COMO ESCOLHER A MELHOR MOCHILA?  | Promoção da Saúde              |          |   |  | 2018-09-06T13:32:28+0000 | 10 | 0 | 6 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/893704334154479/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/893704334154479/</a> | Setembro Amarelo   Celebração do Mês Internacional da Prevenção do Suicídio Principal objetivo: alertar a população para a problemática do suicídio. Como? Através da literacia para a saúde! Participe nas atividades programadas. Saúde Mental sem Tabus! #SaúdeMental #SetembroAmarelo #PrevençãodoSuicídio #MaisParticipação   | Efemérides                     |          |   |  | 2018-09-06T06:50:00+0000 | 8  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/891077027750543/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/891077027750543/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Eventos de outras Instituições | website  | Associação Nacional de Controlo de Infecção |  | 2018-08-31T07:44:48+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/890617447796501/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/890617447796501/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS   |  | 2018-08-30T06:17:04+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/890210964503816/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/890210964503816/</a> | Uma iniciativa que visa a literacia para a saúde. Dá para receber no mail !  | Promoção da Saúde              | website  | Doutorurgente.blogs pot.com                 |  | 2018-08-29T09:08:56+0000 | 1  | 0 | 0 |



|                       |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |   |   |    |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--------------------------|---|---|----|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/886505854874327/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/886505854874327/</a> | outras  | Outras            |          |   | 2018-08-23T11:45:50+0000 | 2 | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/884722161719363/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/884722161719363/</a> | Vacinar vacinar vacinar.  | Promoção da Saúde | Facebook | WHO Regional Office for Europe                                    | 2018-08-21T18:19:33+0000 | 3 | 0 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/883734051818174/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/883734051818174/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a Page.  | Informação geral  | Facebook | Interreg Sudoe Climact  | 2018-08-20T19:20:07+0000 | 1 | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/882835141908065/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/882835141908065/</a> |   | Efemérides        |          |   | 2018-08-19T21:45:52+0000 | 8 | 0 | 9  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/875754982616081/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/875754982616081/</a> | como era de esperar...  | Estudos           | website  | <a href="http://stm.sciencemag.org">http://stm.sciencemag.org</a> | 2018-08-12T22:01:00+0000 | 3 | 0 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/869083776616535/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/869083776616535/</a> | O calor continua! Já sabe o que fazer para não se desidratar... #verãosaúde #calor  | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-06T11:21:13+0000 | 6 | 0 | 6  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862342680623978/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862342680623978/</a> | No Verão a frequência de afogamentos pode aumentar... Tenha CUIDADO e PREVINA o seu acontecimento! #calor #VerãoSaúde #DGS  | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-03T17:10:00+0000 | 3 | 0 | 2  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/865844570273789/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/865844570273789/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Outras            | website  | <a href="http://miamagazine.pt">http://miamagazine.pt</a>         | 2018-08-03T06:32:54+0000 | 7 | 0 | 39 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862458020612444/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862458020612444/</a> | A temperatura subiu! Está muito calor ! Já sabe mesmo sem sede beba água ! Quantos copos de de água já bebeu hoje ? #calor #sol #VerãoSaúde   | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-02T14:30:01+0000 | 9 | 0 | 2  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/863258077199105/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/863258077199105/</a> | Sabe quais são os efeitos negativos do calor na saúde??? Os mais graves são: as câibras por calor o golpe de calor e o esgotamento devido ao calor. É importante reconhecer os seus sinais/sintomas por forma a tomar as medidas necessárias o mais rápido possível! MAS AINDA MAIS IMPORTANTE: É adotar medidas de prevenção e proteção contra as temperaturas altas!!! #sol #calor #VerãoSaúde Mais informações em: www.DGS.pt www.arsalentejo.min-saude.pt | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-02T08:50:00+0000 | 8 | 0 | 7  |
| ACES Alentejo Central | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862326200625626/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862326200625626/</a> | Se viajar de automóvel nos próximos dias LEMBRE-SE: - Leve água suficiente para a viagem e sempre que possível viaje nas horas de menos calor (por exemplo: à noite). - Evite percursos longos. - Se o carro não tiver ar condicionado não feche totalmente as janelas. - Evite permanecer em viaturas expostas ao sol: nos períodos de maior calor em filas de trânsito ou em parques de estacionamento. - Redobre os cuidados com bebés                     | Promoção da Saúde |          |   | 2018-08-01T12:50:00+0000 | 4 | 1 | 0  |

|                       |      |      |      |   |  |                   |  |  |  |                          |   |   |   |
|-----------------------|------|------|------|---|--|-------------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                       |      |      |      |   | crianças e idosos: dê-lhes água frequentemente mantenha-os arejados e vista-lhes roupas leves de algodão e de cores claras. - Se transportar animais domésticos: dê-lhes água e não os deixe no carro com as janelas fechadas. #calor #VerãoSaúde #DGS   |                   |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862322613959318/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862322613959318/</a> | Para PREVENIR e MINIMIZAR os efeitos do calor extremo na sua saúde: 1. Mantenha-se hidratado: - beba água mesmo quando não tem sede; - se beber sumos opte por sumos de fruta natural sem açúcar; - prepare refeições ligeiras e coma mais vezes ao dia; - evite bebidas alcoólicas ou ricas em açúcar; - evite refeições muito quentes com muita gordura e muito condimentadas. 2. Evite as mudanças bruscas de temperatura: - se tiver o corpo muito quente não tome banho com água demasiado fria prefira um duche de água morna. 3. Mantenha a casa fresca: - no período de maior calor corra as persianas ou portadas; - ao entardecer abra as janelas e deixe que o ar circule pela casa. 4. No exterior: - proteja a cabeça com um chapéu/lenço; - evite estar em pé durante muito tempo especialmente em filas e ao sol. 5. Se for à praia: - faça-o nas primeiras horas da manhã ou ao fim do dia; - fique à sombra use chapéu óculos escuros e protetor solar. #calor #VerãoSaúde #DGS | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-08-01T07:53:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862308920627354/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862308920627354/</a> | ATENÇÃO! Alguns cuidados que deve ter quando o calor é mais intenso: - Mantenha-se informado relativamente às condições climáticas e partilhe a informação com todos os que o rodeiam. - Caso seja necessário utilize a linha SNS 24 (808 24 24 24) e se indicado procure o seu médico. - Conheça os sinais/sintomas de desidratação golpe de calor e outras complicações e em caso de emergência ligue 112! - Tome especial atenção aos grupos vulneráveis: idosos crianças grávidas pessoas com doenças crónicas ou com mobilidade reduzida. - Mantenha-se em contacto e atento aos outros. #calor #VerãoSaúde Mais informações em: www.DGS.pt   | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-07-31T07:45:00+0000 | 5 | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862111943980385/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862111943980385/</a> | Dica da Saúde do mês de Julho subordinada ao tema Verão e Saúde . Com a temperatura a subir saiba como se prevenir. Proteja-se do sol e do calor! Mantenha-se informado hidratado e fresco. Mais informações em: <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/Dica%20julho.pdf">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/Dica%20julho.pdf</a> #sol #calor #VerãoSaúde   | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-07-30T15:22:17+0000 | 6 | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862041717320741/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/862041717320741/</a> | Nos próximos dias a temperatura vai subir. Mantenha-se informado mas sobretudo adote as medidas de prevenção. Esteja atento à página Facebook da Unidade   | Promoção da Saúde |  |  |  | 2018-07-30T14:38:00+0000 | 4 | 0 | 2 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |   |  |  |  |                          |    |   |   |  |  |  |  |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---|--|--|--|--------------------------|----|---|---|--|--|--|--|
|                       |         |      |          |   | de Saúde Pública do ACES Alentejo Central. #calor #VerãoSaúde   |                                |          |   |  |  |  |                          |    |   |   |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/842451665946413/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/842451665946413/</a> | Viva bem com a idade que tem Projeto de envelhecimento ativo hoje no Centro de Dia da Associação de Idosos de Guadalupe com o tema: Verão e Saúde #sol #calor #hidratação #alimentação  | Promoção da Saúde              |          |   |  |  |  | 2018-07-10T14:29:01+0000 | 10 | 0 | 3 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/841935319331381/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/841935319331381/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a photo.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | ANMSP   |  |  |  | 2018-07-09T23:49:57+0000 | 1  | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/841735036018076/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/841735036018076/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Outras                         |          |   |  |  |  | 2018-07-09T18:36:16+0000 | 7  | 1 | 1 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/835928529932060/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/835928529932060/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Outras                         |          |   |  |  |  | 2018-07-03T11:10:53+0000 | 5  | 1 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/833498033508443/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/833498033508443/</a> | Se o pessoal por aí dá fé disto temos uma revolução... 😊  | Estudos                        | website  | Bmjopen.bmj.com                                   |  |  |  | 2018-06-30T18:50:18+0000 | 0  | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/832086896982890/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/832086896982890/</a> | Começa no sábado em Castelo de Viode.   | Notícias de OCS                | website  | Região do Sul                                     |  |  |  | 2018-06-29T07:39:55+0000 | 2  | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/832074656984114/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/832074656984114/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Outras                         | Facebook | ZERO - Associação o Sistema Terrestre Sustentável |  |  |  | 2018-06-29T07:15:20+0000 | 1  | 0 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Texto   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/831271423731104/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/831271423731104/</a> | Na próxima hora estaremos no ar na Rádio Telefonía do Alentejo... Acompanhem-nos! 😊<br>#Diamundialdoambiente<br>#Diamundialdocombateasecaeadesertificacao<br>#Diamundialdasredessociais | Participação nos OCS           |          |   |  |  |  | 2018-06-28T10:08:21+0000 | 2  | 3 | 1 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/829897187201861/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/829897187201861/</a> | interessante.   | Notícias de OCS                | website  | Sul Informação                                    |  |  |  | 2018-06-26T20:37:31+0000 | 8  | 0 | 1 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/829858990539014/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/829858990539014/</a> | Venha visitar-nos! Estamos na Feira de S. João na barraquinha da ARS Alentejo 😊   | Eventos                        |          |   |  |  |  | 2018-06-26T19:34:13+0000 | 59 | 2 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/828711200653793/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/828711200653793/</a> | efemeride   | Efemérides                     |          |   |  |  |  | 2018-06-25T13:40:36+0000 | 5  | 1 | 0 |  |  |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/822793457912234/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/822793457912234/</a> | efemeride   | Efemérides                     |          |   |  |  |  | 2018-06-19T08:05:51+0000 | 2  | 0 | 0 |  |  |  |  |

|                       |         |      |          |   |  |            |         |              |                          |   |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|------------|---------|--------------|--------------------------|---|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/821200268071553/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/821200268071553/</a> | efemeride  | Efemérides |         |              | 2018-06-17T07:50:03+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/820607461464167/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/820607461464167/</a> | No passado dia 7 de junho a USP do ACES Alentejo Central marcou presença no IV Encontro “Implementação do Plano Nacional de Saúde ao Plano Regional de Saúde e Planos Locais de Saúde” que se realizou no Paço dos Henriques em Alcáçovas. Mais informação disponível em: <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/Noticias/Paginas/IV-Encontro-Implementa%C3%A7%C3%A3o-do-Plano-Nacional-Sa%C3%BAde-ao-PRS-e-PLS.aspx?PageID=1198">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/Noticias/Paginas/IV-Encontro-Implementa%C3%A7%C3%A3o-do-Plano-Nacional-Sa%C3%BAde-ao-PRS-e-PLS.aspx?PageID=1198</a>                                      | Eventos    |         |              | 2018-06-16T19:32:00+0000 | 4 | 1 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/820601601464753/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/820601601464753/</a> | No passado dia 5 de junho no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Ambiente acompanhámos a Universidade Sénior Túlio Espanca (do concelho de Viana do Alentejo) a uma visita guiada à GESAMB. A visita iniciou-se com uma Sessão de Educação Ambiental com esclarecimentos acerca da separação de resíduos. Posteriormente realizámos um interessante percurso pelas instalações da Unidade de Tratamento Mecânico e Biológico. Partilhamos o registo fotográfico da visita! E... MUITAS DICAS!!! Lembra-se: “Um pequeno gesto hoje faz toda a diferença amanhã!” Consulte mais informação em: <a href="http://www.gesamb.pt/">http://www.gesamb.pt/</a> | Efemérides |         |              | 2018-06-16T13:13:11+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/819896341535279/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/819896341535279/</a> | Decorreu neste dia 15 de Junho a Marcha pela Mobilidade e pela Saúde uma iniciativa do grupo Conversas sobre saúde do pólo de Alcáçovas da US Túlio Espanca. A animar a festa esteve parte (dia útil gente a trabalhar) do Grupo Gigabombos da Associação do Imaginário. Apoiado pela CMVA e pela JFAlcáçovas o evento foi um sucesso. Para o ano há mais.   | Eventos    |         |              | 2018-06-15T16:21:46+0000 | 8 | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/819894361535477/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/819894361535477/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.   | Outras     |         |              | 2018-06-15T16:17:28+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/817525161772397/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/817525161772397/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.   | Outras     |         |              | 2018-06-12T06:52:11+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/816390225219224/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/816390225219224/</a> | efemeride  | Efemérides |         |              | 2018-06-09T21:27:37+0000 | 5 | 1 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815731828618397/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815731828618397/</a> | A equipa de saúde oral presente nas comemorações do Dia Mundial da Criança que decorreram em Évora   | Efemérides | website | ARS Alentejo | 2018-06-08T19:10:39+0000 | 5 | 0 | 0 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |  |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815559795302267/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815559795302267/</a> | efemeride   | Efemérides                     |          |  |  | 2018-06-08T11:36:43+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815557555302491/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815557555302491/</a> | Os resumos de comunicação livre ou póster versão final em formato pdf devem ser enviados à Comissão Organizadora até ao dia 15 de outubro 2018 (orientações em anexo) para o email: eventos@arsalentejo.min-saude.PT Inscrições em: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRbHIZyF557zP37AT5Hjw7IF1ABjFokB6yOZjTnYVY-BHV2A/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeRbHIZyF557zP37AT5Hjw7IF1ABjFokB6yOZjTnYVY-BHV2A/viewform?usp=sf_link</a> | Eventos                        |          |  |  | 2018-06-08T11:28:55+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815555795302667/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/815555795302667/</a> | As inscrições para o III Congresso SICAD e 10 anos de FNAS já se encontram abertas. Faça a sua no site do congresso em: <a href="https://congressosicad.eventqualia.net/pt/2018/inicio/">https://congressosicad.eventqualia.net/pt/2018/inicio/</a>   | Eventos de outras Instituições |          |  |  | 2018-06-08T11:22:55+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/814141458777434/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/814141458777434/</a> | 5 junho - Dia Mundial do Ambiente   | Efemérides                     | Facebook | <a href="#">APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental</a> |  | 2018-06-05T08:34:20+0000 | 9  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/809297225928524/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/809297225928524/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | Jumbo  |  | 2018-05-25T07:11:21+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/808158069375773/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/808158069375773/</a> | <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/DICA%20MAIO.pdf">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/DICA%20MAIO.pdf</a>   | Notícias                       |          |  |  | 2018-05-22T15:51:12+0000 | 6  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/807990136059233/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/807990136059233/</a> | venha de lá essa oxitocina !  | Promoção da Saúde              |          |  |  | 2018-05-22T07:06:41+0000 | 11 | 0 | 5 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/807797376078509/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/807797376078509/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Outras                         | Website  | SNS  |  | 2018-05-21T18:29:30+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/805232953001618/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/805232953001618/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | <a href="#">CPCI Viana do Alentejo</a>                           |  | 2018-05-15T17:11:02+0000 | 7  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803958306462416/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803958306462416/</a> | "A evidência diz que a desigualdade mata. Estamos interessados na saúde do país tanto na dos pobres quanto na dos ricos?"   | Outras                         |          |  |  | 2018-05-12T17:23:23+0000 | 5  | 2 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803791499812430/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803791499812430/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Notícias de OCS                | website  | P3.publico   |  | 2018-05-12T10:22:52+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803448766513370/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803448766513370/</a> | No passado dia 26 de abril de 2018 realizou-se o IV Encontro da Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Alentejo Central subordinado ao  | Eventos                        |          |  |  | 2018-05-11T14:49:55+0000 | 5  | 0 | 3 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |                                 |                          |   |   |   |  |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|---------------------------------|--------------------------|---|---|---|--|
|                       |         |      |          |   | tema "Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos" <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/ARSalentejo/Noticias/Paginas/USP-do-ACES-AC-promove-momento-de-partilha-entre-profissionais-de-sa%C3%BAde-de-institui%C3%A7%C3%B5es-envolvidas-no-PPCIRA.aspx?PageID=1166">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/ARSalentejo/Noticias/Paginas/USP-do-ACES-AC-promove-momento-de-partilha-entre-profissionais-de-sa%C3%BAde-de-institui%C3%A7%C3%B5es-envolvidas-no-PPCIRA.aspx?PageID=1166</a> |                                |          |                                 |                          |   |   |   |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803267119864868/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/803267119864868/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Eventos                        | Facebook | Agrupamento de Escolas do Crato | 2018-05-11T06:53:17+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/801289330062647/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/801289330062647/</a> |   | Promoção da Saúde              |          |                                 | 2018-05-06T09:53:39+0000 | 4 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/801243510067229/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/801243510067229/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | APDP Diabetes                   | 2018-05-06T07:00:59+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800811840110396/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800811840110396/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Outras                         |          |                                 | 2018-05-05T08:26:40+0000 | 2 | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800811526777094/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800811526777094/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Outras                         |          |                                 | 2018-05-05T08:25:26+0000 | 0 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800480146810232/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800480146810232/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Outras                         |          |                                 | 2018-05-04T13:29:21+0000 | 4 | 0 | 2 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800479906810256/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800479906810256/</a> | A Dica da Saúde edição de Abril 2018. Ver edição completa: <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/Dica%20da%20Saude%20Abril%2018.pdf">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/novidades/Documents/Dica%20da%20Saude%20Abril%2018.pdf</a>  | Promoção da Saúde              |          |                                 | 2018-05-04T13:28:34+0000 | 9 | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800474500144130/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800474500144130/</a> | pelo menos tentamos...  | Outras                         | Website  | SNS                             | 2018-05-04T13:11:14+0000 | 4 | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800459826812264/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/800459826812264/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | DGS                             | 2018-05-04T12:21:25+0000 | 3 | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/798211193703794/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/798211193703794/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Promoção da Saúde              |          |                                 | 2018-04-29T06:57:21+0000 | 6 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797428677115379/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797428677115379/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.  | Promoção da Saúde              |          |                                 | 2018-04-27T13:04:50+0000 | 6 | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/891077027750543/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/891077027750543/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | National Geographic             | 2018-04-27T12:59:29+0000 | 1 | 0 | 1 |  |

|                       |         |      |      |   |  |                                |  |  |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|------|---|--|--------------------------------|--|--|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Texto   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797412137117033/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797412137117033/</a> | PLS ACES AC – Reunião Priorização Serviços Hospitalares <a href="http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/Noticias/Paginas/PLS-ACES-AC-%E2%80%93-Reuni%C3%A3o-Prioriza%C3%A7%C3%A3o-Servi%C3%A7os-Hospitalares.aspx?PageID=1141">http://www.arsalentejo.min-saude.pt/arsalentejo/Noticias/Paginas/PLS-ACES-AC-%E2%80%93-Reuni%C3%A3o-Prioriza%C3%A7%C3%A3o-Servi%C3%A7os-Hospitalares.aspx?PageID=1141</a>            | Eventos de outras Instituições |  |  |  | 2018-04-27T12:33:51+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797069303817983/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797069303817983/</a> | Terminámos o nosso IV Encontro com uma visita ao espetacular Teatro Garcia de Rezende. Aconselhamos a visita. Obrigado a todos os participantes ao gabinete de comunicação e marketing e ao gabinete de formação da ARSAlentejo.IP e à Escola Superior de Enfermagem São João de Deus da UE. Agradecemos também a todos os oradores e palestrantes. Muito obrigado e até 2019.   | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T16:23:38+0000 | 26 | 1 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Texto   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797021360489444/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/797021360489444/</a> | E por fim terminamos com a Dra. Vera Pessoa que é médica do internato de saúde pública da USP AC Alentejo Central. A Dra. Vera fez a síntese do nosso IV Encontro e aproveitou para lançar o Encontro de 2019.   | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T14:23:44+0000 | 7  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796950227163224/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796950227163224/</a> | A segunda parte do nosso Encontro é uma mesa redonda. O tema central é PPCIRA: as competências de cada grupo profissional a comunicação interprofissional e a articulação nas funções desempenhadas - do Conhecimento à Acção A mesa é moderada pelo Coordenador da USP ACES AC Drº Augusto Brito e participam nela a Enfª Amália Espada; Drª Ilse Fontes; Enfª Isabel Marques; Drª Mário Santos e a Enfª Natércia Caramujo. | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T10:36:51+0000 | 24 | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796928933832020/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796928933832020/</a> | Fala agora a Drª Joana Brito que é médica interna de Medicina Geral e Familiar na UCSP de Viana do Alentejo. A sua apresentação está relacionado com um tema muito importante : Uso de antibióticos no ACES Alentejo Central   | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T09:19:37+0000 | 13 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796927163832197/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796927163832197/</a> | O IV Encontro da Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central. Acompanhe em direto ( recomenda-se o Chrome ) : <a href="https://videocast.fccn.pt/live/aai_uevora/universidade_de_uevora">https://videocast.fccn.pt/live/aai_uevora/universidade_de_uevora</a>  | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T09:12:02+0000 | 7  | 0 | 6 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796924130499167/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796924130499167/</a> | Começamos com a Drª Márcia Marques. É Técnica de Saúde Ambiental da USP ACES Alentejo Central . O tema da sua apresentação é Controlo de Infecção e Saúde Ocupacional .  | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T09:00:32+0000 | 15 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796920603832853/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796920603832853/</a> | Bom dia. Estamos quase a terminar o nosso IV Encontro. Podem acompanhar em direto em <a href="https://videocast.fccn.pt/live/aai_uevora/universidade_de_uevora">https://videocast.fccn.pt/live/aai_uevora/universidade_de_uevora</a>   | Eventos                        |  |  |  | 2018-04-26T08:43:47+0000 | 0  | 0 | 0 |

|                       |         |      |          |   |   |                   |          |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796399680551612/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/796399680551612/</a> | efemeride   | Efemérides        |          |  | 2018-04-25T07:30:38+0000 | 14 | 0 | 7 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/795560773968836/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/795560773968836/</a> | Semana Europeia da Vacinação 23 - 29 de Abril   | Efemérides        |          |  | 2018-04-23T06:03:48+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/79535553989358/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/79535553989358/</a>   | É todos os dias.  | Efemérides        |          |  | 2018-04-22T16:44:54+0000 | 8  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/795227810668799/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/795227810668799/</a> | efemeride   | Efemérides        |          |  | 2018-04-22T10:30:02+0000 | 14 | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/794746627383584/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/794746627383584/</a> | Partilhado da página Médicos Unidos .<br>acessível em   | Outras            |          |  | 2018-04-21T08:21:12+0000 | 0  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/794562627401984/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/794562627401984/</a> | <a href="http://www.cm-evora.pt/pt/servicos/protecao-civil/Documents/guia%20Protecao%20Civil%20V_03ABR2018.pdf">http://www.cm-evora.pt/pt/servicos/protecao-civil/Documents/guia%20Protecao%20Civil%20V_03ABR2018.pdf</a>   | Outras            |          |  | 2018-04-20T22:22:05+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/793695307488716/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/793695307488716/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Efemérides        | Facebook | APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental | 2018-04-19T07:00:25+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/792061060985474/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/792061060985474/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS  | 2018-04-15T10:44:32+0000 | 7  | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/791592061032374/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/791592061032374/</a> | Querem saber mais sobre o Plano Local de Saúde de Évora? Venham ter conosco! Estamos no Desafio pela Saúde na Praça do Giraldo durante o dia de hoje.   | Eventos           |          |  | 2018-04-14T09:40:56+0000 | 30 | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/791133351078245/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/791133351078245/</a> | Até o momento mais de 100 participantes inscritos!...   | Eventos           |          |  | 2018-04-13T06:54:52+0000 | 8  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790753927782854/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790753927782854/</a> | No próximo dia 26 de abril a Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central vai organizar o IV Encontro subordinado ao tema PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS no auditório da Escola Superior de Enfermagem São João de Deus. Inscreva-se já em:<br><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddOEXRrSrxSjrZHPOE4zYSKlp8QCmF6e7ibWkl5LPiQzoK-Q/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddOEXRrSrxSjrZHPOE4zYSKlp8QCmF6e7ibWkl5LPiQzoK-Q/viewform</a> | Eventos           |          |  | 2018-04-12T08:17:34+0000 | 25 | 3 | 9 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790567137801533/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790567137801533/</a> | <a href="http://estrelaseouricos.sapo.pt/agenda-de-pais/inquerito-como-se-brinca-em-portugal-18447.html">http://estrelaseouricos.sapo.pt/agenda-de-pais/inquerito-como-se-brinca-em-portugal-18447.html</a>   | Estudos           | Website  | Estrelaseouricos.sapo.pt                         | 2018-04-11T19:09:14+0000 | 5  | 1 | 0 |



|                       |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |    |   |    |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--------------------------|----|---|----|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790132177845029/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790132177845029/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-04-10T19:22:03+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790125997845647/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/790125997845647/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Promoção da Saúde | website  | nutrimento  | 2018-04-10T19:00:24+0000 | 4  | 0 | 2  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/789677197890527/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/789677197890527/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Estudos           | website  | <a href="https://www.archdaily.com.br">https://www.archdaily.com.br</a> | 2018-04-09T18:36:10+0000 | 6  | 0 | 2  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/788136791377901/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/788136791377901/</a> | Bom dia ! Hoje é dia Mundial da Atividade Física. A meio da manhã se for o caso levante-se da cadeira e faça uns exercícios de relaxamento. No final do dia se tiver oportunidade caminhe corra ou ande de bicicleta durante 30 minutos. O seu corpo agradece. #atividadefisica   | Efemérides        |          |   | 2018-04-06T09:29:29+0000 | 7  | 0 | 6  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/787774501414130/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/787774501414130/</a> | Há escovar e escovar há sorrir e envernizar é o nome de um projeto desenvolvido pelas higienistas orais do ACES Alentejo Central Na prevenção da cárie os vernizes de flúor são uma estratégia comprovadamente eficaz. A Direção Geral da Saúde recomenda a aplicação semestral de verniz de flúor nas crianças com idade inferior a 7 anos que frequentam o jardim de infância. No III Estudo Nacional da Prevalência das Doenças Orais publicado em novembro de 2015 o índice de crianças livres de cárie aos 6 anos é de 54 8% a nível nacional e 67 4% no Alentejo. A meta da Organização Mundial de Saúde para este indicador é de 80% em 2020. Este projeto tem como finalidade abranger concelhos do ACES Alentejo Central que não são abrangidos por atividades de higienistas orais. Em março foram desenvolvidas atividades nos jardins de infância públicos nos concelhos de Arraiolos Viana do Alentejo e Alandroal tendo sido abrangidas 174 crianças. Além da aplicação de verniz de flúor foram realizadas sessões de educação para a saúde para as crianças de forma a aumentar o nível de conhecimentos sobre saúde oral. Para o sucesso do projeto a colaboração dos enfermeiros que realizam saúde escolar nestes concelhos foi essencial. | Eventos           |          |   | 2018-04-05T13:20:02+0000 | 45 | 5 | 17 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/787135554811358/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/787135554811358/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Outras            | website  | Jovens Repórteres para o Ambiente                                       | 2018-04-03T23:17:00+0000 | 0  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/786611511530429/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/786611511530429/</a> | inscrição on-line em <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-gjn21T7dI4QujFRkWzBiYbtUM22uwYVr4MPy4sN2czZqVw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-gjn21T7dI4QujFRkWzBiYbtUM22uwYVr4MPy4sN2czZqVw/viewform</a>  | Eventos           |          |   | 2018-04-02T18:07:28+0000 | 7  | 0 | 3  |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/786404008217846/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/786404008217846/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Efemérides                     | Facebook | Crianças Especiais                           | 2018-04-02T07:52:43+0000 | 7  | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784737675051146/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784737675051146/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos | 2018-03-29T13:38:43+0000 | 4  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784615541730026/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784615541730026/</a> |   | Efemérides                     |          |  | 2018-03-29T06:46:26+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784129925111921/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/784129925111921/</a> | Sempre útil esta publicação pode ser descarregada em: <a href="https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2018/03/Lanches-sauda%CC%81veis-Sau%CC%81de-Oral.pdf">https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2018/03/Lanches-sauda%CC%81veis-Sau%CC%81de-Oral.pdf</a>   | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-03-28T03:45:36+0000 | 13 | 0 | 7 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/783703145154599/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/783703145154599/</a> | Ação de formação Práticas alimentares saudáveis vs atividade física: que orientações dar? a realizar nos dias 19 e 20 de abril ARS Alentejo Évora. Inscrição através do núcleo de formação.   | Eventos de outras Instituições |          |  | 2018-03-27T05:48:32+0000 | 7  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/783701888488058/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/783701888488058/</a> | Da página da ARS Alentejo   | Efemérides                     | Website  | ARS Alentejo                                 | 2018-03-27T05:43:27+0000 | 7  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/782946758563571/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/782946758563571/</a> |   | Eventos de outras Instituições |          |  | 2018-03-25T16:04:20+0000 | 0  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781600768698170/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781600768698170/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Promoção da Saúde              | Facebook | O teu Médico de Família                      | 2018-03-22T23:32:02+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781557225369191/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781557225369191/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Notícias de OCS                | Website  | Observador                                   | 2018-03-22T21:20:18+0000 | 3  | 0 | 8 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781356088722638/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/781356088722638/</a> | As higienistas orais de Évora celebraram o Dia Mundial da Saúde Oral que se comemorou no dia 20 de março com atividades para as crianças e oferta de material para a higiene oral na USP na USF Sol e na USF Lusitânia  | Efemérides                     |          |  | 2018-03-22T12:07:49+0000 | 13 | 0 | 5 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780581002133480/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780581002133480/</a> |   | efemeride                      | Facebook | SNS  | 2018-03-20T17:16:24+0000 | 4  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780580268800220/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780580268800220/</a> | Assinala-se no dia 20 de Março o Dia Mundial da Saúde Oral. Sabemos que uma boa saúde oral é importantíssima para a saúde global. Promover a saúde oral do cidadão e da comunidade é um trabalho que implica uma rede de (boas) cumplicidades que sustenta a articulação entre os cidadãos nomeadamente crianças e pais professores e | Efemérides                     |          |  | 2018-03-20T17:13:41+0000 | 21 | 0 | 6 |

|                       |         |      |          |   |  |                   |          |                          |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|-------------------|----------|--------------------------|--|--------------------------|----|---|---|
|                       |         |      |          |   | educadores e técnicos de saúde. Assim se adquirem bons hábitos de higiene oral e de alimentação saudável assim se tem acesso a programas de prevenção em saúde oral. O Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral pretende servir de sustentação à rede acima enunciada ao mesmo tempo que reduz disparidades e garante o acesso a procedimentos preventivos. A sua implementação na Região Alentejo está na base da notável melhoria da saúde oral da comunidade bem expressa nos resultados apresentados no III Estudo Nacional de Prevalência das Doenças Oraís em Portugal. Tais resultados só foram possíveis pelo empenhamento de todos e pelo desenvolvimento de uma estratégia de intervenção pertinente assente na evidência científica. Vamos continuar. (texto publicado hoje na página da ARS Alentejo) |                   |          |                          |  |                          |    |   |   |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780568382134742/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/780568382134742/</a> |  | Efemérides        |          |                          |  | 2018-03-20T16:39:42+0000 | 7  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779549182236662/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779549182236662/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.  | Promoção da Saúde | Facebook | DGS                      |  | 2018-03-18T10:42:45+0000 | 6  | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779333048924942/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779333048924942/</a> | Para evitar andar por aí a espalhar a bicheza ...  | Notícias de OCS   | Website  | RTP                      |  | 2018-03-17T21:53:39+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779012735623640/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/779012735623640/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Efemérides        | Facebook | Ordem dos Nutricionistas |  | 2018-03-17T09:37:39+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/778078785717035/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/778078785717035/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central updated their cover photo.   | Outras            |          |                          |  | 2018-03-15T18:01:42+0000 | 6  | 0 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777987515726162/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777987515726162/</a> | As Unidade de Saúde Pública (USP) do ACES Alentejo Central em colaboração com o Departamento de Saúde Pública e Planeamento da ARS Alentejo marcaram presença na 10ª edição das Jornadas do Hospital Veterinário Muralha de Évora que decorreu nos dias 2 e 3 de Março no Evorahotel em Évora. A participação pretendia alertar para a prevenção da picada da carraça bem como a sua correcta remoção e possibilidade de entrega à USP para envio ao CEVDI (Centro de Estudos de Vectores e Doenças Infecciosas) do INSA e se proceder à identificação da sua espécie e pesquisa de agentes infecciosos.   | Eventos           |          |                          |  | 2018-03-15T15:08:55+0000 | 17 | 0 | 4 |

|                       |         |      |          |   |  |                                |          |   |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777794842412096/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777794842412096/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.   | Promoção da Saúde              | Website  | <a href="http://www.aenfermagemeasleis.pt">http://www.aenfermagemeasleis.pt</a> | 2018-03-15T06:47:05+0000 | 9  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777650385759875/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/777650385759875/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Notícias de OCS                | Website  | Público   | 2018-03-14T22:36:47+0000 | 0  | 1 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/776124312579149/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/776124312579149/</a> | interessante.  | Outras                         | Website  | Youtube   | 2018-03-11T19:32:13+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/776024112589169/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/776024112589169/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | Aprende, Pensa e Decide   | 2018-03-11T14:57:31+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/775162086008705/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/775162086008705/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.   | Eventos de outras Instituições | Website  | ARS Alentejo  | 2018-03-09T22:42:05+0000 | 12 | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/774615379396709/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/774615379396709/</a> | Avós babados...  | Notícias de OCS                | Website  | Portal Sapo Lifestyle   | 2018-03-08T21:12:43+0000 | 9  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/773457892845791/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/773457892845791/</a> | Dia 27 de fevereiro realizou-se na CIMAC uma reunião técnica dirigida pelo Dr. Augusto Brito Coordenador da Unidade de Saúde Pública com os municípios do Alentejo Central no âmbito da elaboração dos Planos Locais de Saúde. Foto: CIMAC Ver mais em : <a href="http://www.cimac.pt/pt/acontece-cimac/noticias/Paginas/Planos-Locais-de-Saude-do-Alentejo-Central.aspx">http://www.cimac.pt/pt/acontece-cimac/noticias/Paginas/Planos-Locais-de-Saude-do-Alentejo-Central.aspx</a>   | Eventos                        |          |   | 2018-03-06T17:42:02+0000 | 21 | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/773024739555773/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/773024739555773/</a> | aprendizagens...   | Outras                         | Website  | Youtube   | 2018-03-05T19:00:55+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772593219598925/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772593219598925/</a> | uma ideia não propriamente original mas que vale a pena lembrar  | Outras                         | Facebook | Biut  | 2018-03-04T18:22:22+0000 | 7  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772014062990174/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772014062990174/</a> | A Direção Geral da Saúde e a Autoridade Nacional de Proteção Civil elaboraram um manual para bombeiros com o objetivo de sensibilizar esta população para a importância da adoção de um estilo de vida saudável. A atividade praticada pelos bombeiros quer sejam voluntários ou profissionais apresenta níveis de exigência física e emocional muitas vezes extrema. Este manual procura ser uma ferramenta de suporte para que Bombeiros possam com o apoio de profissionais da saúde de forma simples e prática conhecer diferentes estratégias e boas práticas para a adoção de um estilo de vida saudável podendo as recomendações apresentadas | Eventos de outras Instituições |          |   | 2018-03-03T12:10:50+0000 | 1  | 1 | 0 |

|                       |      |      |      |   |  |                                |  |  |                          |   |   |   |
|-----------------------|------|------|------|---|--|--------------------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                       |      |      |      |   | serem utilizadas para iniciativas projetos ou ações a realizar. Ao longo deste manual são apresentadas diferentes estratégias e boas práticas que podem ser adotadas com o propósito de prevenção da doença e promoção da saúde nesta população que tem particularidades muito específicas.  |                                |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772012999656947/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772012999656947/</a> | A Direção-Geral da Saúde através do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e as Administrações Regionais de Saúde pondera a atribuição de um selo de qualidade às padarias empenhadas na redução do sal. Recordamos que o objetivo apresentado pelo Governo definido para 2021 aponta para uma redução do sal utilizado na confeção para 1 grama de sal por 100 gramas de pão.   | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-03-03T12:06:16+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772011879657059/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772011879657059/</a> | OMS lança curso on-line sobre a prescrição de antibióticos O Escritório Regional Europeu da Organização Mundial da Saúde lançou um novo curso on-line direcionado para a promoção da prescrição apropriada de antibióticos. O curso que está aberto gratuitamente para qualquer um reforça os conhecimentos dos médicos para abordar questões clínicas a partir de uma perspetiva de combate à resistência bacteriana. O lançamento do programa coincide com um momento em que os dados disponíveis mostram cada vez mais o uso incorreto de antimicrobianos em todos os contextos de saúde. A OMS afirma que para preservar a utilidade destes medicamentos vitais e reduzir a resistência antimicrobiana “todos os médicos devem administrar o uso de antimicrobianos prescrevendo-os adequadamente e orientando seus pacientes e colegas sobre o uso adequado deste recurso médico cada vez mais escasso”. O programa com uma duração de oito horas compõe-se de 14 módulos incluindo módulos específicos sobre tratamento de infeções respiratórias adquiridas na comunidade e alergia a antibióticos. Uma declaração de participação será emitida para aqueles que completarem pelo menos 80% do curso. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-03-03T12:01:49+0000 | 2 | 1 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772007242990856/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/772007242990856/</a> | A Fundação Calouste Gulbenkian apoiou entre 2015 e 2017 o Projeto EAThink (Eat Local Think Global) que tinha como objetivo promover sistemas alimentares sustentáveis e desenvolver a agricultura familiar no quadro de um desenvolvimento comunitário equilibrado que proteja a saúde e o bem-estar das populações e contribua para combater a pobreza e a fome que lhe está estreitamente associada. No Seminário final do projeto   | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-03-03T11:49:23+0000 | 1 | 1 | 0 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |         |  |  |                          |   |   |    |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|---------|--|--|--------------------------|---|---|----|
|                       |         |      |          |   | Escola e Cidadania Global - Práticas Educativas para o Desenvolvimento Sustentável foi apresentado o Kit Alimentação Local Pensamento Global – Materiais de Apoio às Aprendizagens sobre Sustentabilidade Alimentar e Cidadania Global destinado a professores e educadores que contém sugestões de atividades para trabalhar as temáticas da sustentabilidade alimentar e cidadania global com crianças e jovens dos 6 aos 18 anos. O kit foi disponibilizado online aqui: <a href="http://eathink2015.org/download/EAThink2015_toolkit_pt.zip">http://eathink2015.org/download/EAThink2015_toolkit_pt.zip</a> . |                                |         |  |  |                          |   |   |    |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/771538149704432/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/771538149704432/</a> | O Centro Europeu de Prevenção e Controle de Doenças (ECDC) e a Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA) apresentam hoje o relatório conjunto relativo à resistência antimicrobiana em bactérias que causam doença nos seres humanos e nos animais (zoonoses). Este relatório confirma a resistência antimicrobiana como uma das maiores ameaças à saúde pública tendo vindo aumentar em relação aos anos anteriores e destaca alguns problemas emergentes como a redução da efetividade das opções de tratamento e a descoberta de novas resistências.   | Eventos de outras Instituições |         |  |  | 2018-03-02T11:32:17+0000 | 5 | 1 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/770341789824068/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/770341789824068/</a> | Imunidade contra o Sarampo acabou em Portugal!! Importante ler....  | Notícias de OCS                | Website | TSF  |  | 2018-02-27T16:20:37+0000 | 8 | 1 | 32 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/769568636568050/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/769568636568050/</a> | Campanha do Ministério da Saúde contra o consumo de açúcar e que pretende alertar também para onde este ingrediente está escondido .  | Notícias de OCS                | Website | Observador                                     |  | 2018-02-25T22:24:35+0000 | 9 | 0 | 3  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/769520476572866/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/769520476572866/</a> | O sarampo é um risco para a Saúde. Aproxima-se a Primavera e o Verão período em que os movimentos internacionais de cidadãos são mais intensos e o risco de contrair a doença é maior. #PNV   | Promoção da Saúde              |         |  |  | 2018-02-25T19:37:34+0000 | 7 | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767467580111489/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767467580111489/</a> | Não tarda muito que andem por aí...   | Promoção da Saúde              | Website | INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica |  | 2018-02-21T13:43:58+0000 | 1 | 1 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767367953454785/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767367953454785/</a> | Finalmente... Já agora sr ministro abra também concurso para outros técnicos de saúde. Enfermeiros por exemplo...   | Notícias de OCS                | Website | DN   |  | 2018-02-21T07:50:45+0000 | 7 | 2 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767365883454992/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767365883454992/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Notícias de OCS                | Website | Visão  |  | 2018-02-21T07:39:06+0000 | 2 | 0 | 1  |

|                       |         |      |          |   |   |                   |          |   |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767365216788392/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767365216788392/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Informação geral  | Website  | <a href="https://razesparaacreditar.com">https://razesparaacreditar.com</a> | 2018-02-21T07:35:39+0000 | 5  | 0 | 3 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767364586788455/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/767364586788455/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a link.  | Notícias de OCS   | Website  | Dnotícias   | 2018-02-21T07:32:38+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/764463273745253/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/764463273745253/</a> | No dia dos namorados que se assinala nesta quarta-feira são apresentados em diferentes pontos do país dados e estudos sobre a violência entre os namorados.   | Notícias de OCS   | Website  | Público   | 2018-02-14T22:02:18+0000 | 0  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/763889330469314/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/763889330469314/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Efemérides        | Facebook | SNS   | 2018-02-13T16:44:59+0000 | 6  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/762079753983605/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/762079753983605/</a> | “Aprende Pensa e Decide” é um projeto de prevenção do consumo de álcool na adolescência que tem sido desenvolvido no âmbito da saúde escolar destinado aos alunos do 9º ano de escolaridade da Escola Secundária Gabriel Pereira de Évora estando envolvidos no projeto 160 alunos. O projeto é da responsabilidade da Unidade de Saúde Pública de Évora (Enf.ª Rita Leão) em parceria com a Universidade de Évora (Enf.ª Tânia Relíquias) teve início no primeiro período e vai ser desenvolvido durante todo o ano letivo. São objetivos do projeto a diminuição do consumo de álcool pelos adolescentes envolvidos no através do aumento dos conhecimentos acerca do álcool problemas a si associados potenciais consequências e riscos inerentes ao seu consumo. Este projeto pretendeu promover ainda a mobilização e o envolvimento dos Pais/encarregados de educação e dos professores dos adolescentes. Perante a complexidade do problema definiram-se estratégias de intervenção adequadas à realidade através de várias sessões jogos sobre o respetivo tema e atividades realizadas em parceria com a Gare-Associação para a Promoção de uma Cultura de Segurança Rodoviária Escola Segura contribuindo-se assim para a promoção de comportamentos saudáveis nos adolescentes. (in Newsletter ARS Alentejo) | eventos           |          |   | 2018-02-09T15:53:39+0000 | 27 | 1 | 4 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761700337354880/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761700337354880/</a> | só para lembrar   | Outras            | website  | Youtube   | 2018-02-08T17:44:47+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761507310707516/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761507310707516/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   | 2018-02-08T11:47:36+0000 | 6  | 1 | 0 |

|                       |         |      |          |   |   |                                |          |  |                          |    |   |   |
|-----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761500637374850/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761500637374850/</a>   |   | Eventos de outras Instituições |          |  | 2018-02-08T11:24:31+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761306484060932/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/761306484060932/</a>   | ECCI 24 Évora Projeto-piloto com equipa multiprofissional presta apoio a tempo inteiro em Évora.  | Eventos de outras Instituições | Website  | ARS Alentejo                                     | 2018-02-07T22:47:23+0000 | 11 | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/759859854205595/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/759859854205595/</a>   | <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2009199219323217&amp;id=1736329369943538">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2009199219323217&amp;id=1736329369943538</a>                                   | Promoção da Saúde              | Facebook | APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental | 2018-02-04T14:49:17+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/759456407579273/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/759456407579273/</a>   | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.   | Informação geral               | Facebook | SNS  | 2018-02-03T17:32:15+0000 | 8  | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758787387646175/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758787387646175/</a>   | Dar de beber à dor?   | Notícias de OCS                | Website  | Expresso   | 2018-02-02T08:00:13+0000 | 10 | 0 | 2 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758216047703309/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758216047703309/</a>   | Sessões de educação para a saúde que abordam o tema da saúde oral realizadas nas instituições escolares do Concelho de Évora  | Eventos                        |          |  | 2018-01-31T21:12:59+0000 | 18 | 2 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758160551042192/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758160551042192/</a>   | interessante  | Eventos de outras Instituições | Website  | Youtube  | 2018-01-31T17:42:26+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758099094381671/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/758099094381671/</a>   | Apartir de quinta-feira há previsão acentuada de descida da temperatura. Mantenha o corpo quente e hidrate-se. Proteja-se do frio e siga as recomendações da Direção-Geral da Saúde. #frio #invernoasaude                 | Promoção da Saúde              | Website  | Youtube  | 2018-01-31T14:52:46+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/757683967756517/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/757683967756517/</a>   | Hoje foi dia da Dra Luisa Pestana apresentar o seu protocolo de investigação no âmbito do internato médico de saúde pública cujo tema é : Prevalência da obesidade infantil no Aces Alentejo Central e fatores associados | Eventos                        |          |  | 2018-01-30T16:03:27+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/757153047809609/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/757153047809609/</a>   | É importante saber! #legionella #doencadoslegionarios   | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-29T12:34:38+0000 | 5  | 0 | 8 |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/videos/754477584743822/">https://www.facebook.com/744998819025032/videos/754477584743822/</a> | Eborenses e alentejanos: de saúde e doença .... - como estamos ? - como utilizamos o SNS ? - como prevenimos as doenças ? - de que adoecemos ? - de que morremos ? #evora #saude #plsevara #alentejo                      | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-26T12:30:48+0000 | 13 | 0 | 6 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/754422444749336/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/754422444749336/</a>   | De interesse  | Eventos                        |          |  | 2018-01-25T18:36:03+0000 | 7  | 1 | 4 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/754074044784176/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/754074044784176/</a>   | A Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central esteve novamente presente nos estúdios da Rádio Telefonia do Alentejo como tem vindo a fazer  | Participação nos OCS           |          |  | 2018-01-24T23:15:35+0000 | 44 | 3 | 8 |



|                       |             |      |          |   |  |                      |         |              |                          |    |   |   |  |
|-----------------------|-------------|------|----------|---|--|----------------------|---------|--------------|--------------------------|----|---|---|--|
|                       |             |      |          |   | mensalmente a falar de temas de interesse em Saúde Pública. No último programa falámos de Pneumonia Legionella e gripe. Para quem não pôde ouvir aqui fica a reportagem publicada na edição de hoje do Diário do Sul .   |                      |         |              |                          |    |   |   |  |
| ACES Alentejo Central | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/753845158140398/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/753845158140398/</a> | Boas notícias. A obesidade infantil decresceu nos últimos 8 anos . Todos os envolvidos profissionais de saúde e rede comunitária estão de parabéns. Trabalhar em conjunto com um objectivo comum traz bons resultados. #cosi #obesidade  | Promoção da Saúde    | Website | SNS          | 2018-01-24T12:30:58+0000 | 11 | 0 | 2 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751529891705258/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751529891705258/</a> | Foi publicado mais um exemplar da Dica da Saúde elaborado pela Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo central. É o numero 28. Estas publicações têm como finalidade a elaboração de orientações sugestões e recomendações relativas aos temas referentes às comemorações de dias mundiais relacionados com a saúde e o ambiente de modo a sensibilizar e a consciencializar para a adoção de estilos de vida saudáveis. | Promoção da Saúde    |         |              | 2018-01-19T12:33:00+0000 | 9  | 0 | 3 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751247938400120/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751247938400120/</a> |  | Promoção da Saúde    |         |              | 2018-01-18T16:38:39+0000 | 5  | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | Ligaçã<br>o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751126658412248/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/751126658412248/</a> | O que nós comemos influencia a nossa saude. A 29 de dezembro foi publicada em diario da República a Estratégia Integrada para a Alimentação Saudavel. Uma estratégia transversal a muitos sectores. A saúde presente em todas as politicas.....  | Promoção da Saúde    | Website | ARS Alentejo | 2018-01-18T12:39:20+0000 | 7  | 0 | 0 |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750676248457289/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750676248457289/</a> | Em média por ano morre uma criança ou jovem por intoxicação acidental. Segundo os dados do CIAV a maior parte das intoxicações acontece com medicamentos e com as crianças do 1 aos 4 anos. A maioria ocorre em casa.  | Promoção da Saúde    | Website | Youtube      | 2018-01-17T12:30:43+0000 | 6  | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750604651797782/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750604651797782/</a> | A Unidade de Saúde Pública do Aces Alentejo Central visita com regularidade os studios da Radio Telefonía do Alentejo/Diario do Sul . Desta vez os temas abordados foram a saúde escolar a importancia da água e o envelhecimento ativo. Se não ouviu pode agora ler .   | Participação nos OCS |         |              | 2018-01-17T12:30:04+0000 | 22 | 2 | 4 |  |
| ACES Alentejo Central | Foto        | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750265941831653/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/750265941831653/</a> | A Organização Mundial da Saúde recomenda um consumo diário máximo de sal de 5gr nos adultos e de 3gr em crianças. Em Portugal o consumo de sal é quase o dobro : 8-10gr / dia . Há cerca de 3 milhões de portugueses hipertensos. É urgente reduzir o consumo de sal .   | Promoção da Saúde    |         |              | 2018-01-16T21:30:00+0000 | 6  | 0 | 1 |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo       | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749694975222083/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749694975222083/</a> | para não esquecer.   | Promoção da Saúde    | Website | Youtube      | 2018-01-14T21:45:08+0000 | 4  | 0 | 0 |  |

|                       |         |      |          |   |  |                                |          |  |                          |    |   |    |
|-----------------------|---------|------|----------|---|--|--------------------------------|----------|--|--------------------------|----|---|----|
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749620638562850/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749620638562850/</a> | para não esquecer.   | Promoção da Saúde              | Website  | Youtube  | 2018-01-14T17:29:36+0000 | 6  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749508738574040/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/749508738574040/</a> | para não esquecer.   | Promoção da Saúde              | Website  | Youtube  | 2018-01-14T10:38:50+0000 | 3  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748692201989027/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748692201989027/</a> | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.   | Eventos de outras Instituições | Facebook | INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica | 2018-01-12T08:14:04+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | vídeo   | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748454572012790/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748454572012790/</a> | Muitas vezes a nossa saúde é determinada por factores ambientais . Sabia que no concelho de Évora ... #saude #plsevara #ambiente   | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-11T17:57:57+0000 | 14 | 0 | 19 |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748354398689474/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/748354398689474/</a> |  | Informação geral               |          |  | 2018-01-11T13:28:19+0000 | 2  | 1 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/747860442072203/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/747860442072203/</a> | À porta do serviço de urgência do Hospital de Santa Maria Maior (Barcelos). É só para lembrar...   | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-10T07:07:30+0000 | 1  | 0 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/747158518809062/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/747158518809062/</a> | Projeto resultante da parceria existente entre a U. Popular Tulio Espanca da UEvora e o Grupo Diario do Sul contou com a participação da Unidade Saúde Pública do Alentejo Central. A aula número 1 subordinada ao tema as Vacinas .   | Participação nos OCS           |          |  | 2018-01-08T13:09:09+0000 | 8  | 1 | 0  |
| ACES Alentejo Central | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746692425522338/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746692425522338/</a> | Está uma manhã magnífica!<br>Calce uns sapatos confortáveis que admitam umas boas meias de lã; vista umas calças justas e por cima outras mais largas uma camisola térmica e por cima um bom pollar com gola alta. Calce uma luvas enfie um gorro e saia de casa.<br>Corra ou ande durante uma hora. No fim sente-se a descansar encostado a uma parede virada a Sul e aproveite este sol alentejano de inverno. (Leve uma pequena mochila para a garrafa de água e para guardar roupa quando sentir calor). | Promoção da Saúde              |          |  | 2018-01-07T09:05:23+0000 | 15 | 0 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746473668877547/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746473668877547/</a> | Um balanço do percurso do SNS desde 1979 e o apontar de novos caminhos. Obra para ler e reflectir.   | Notícias de OCS                | Website  | Público  | 2018-01-06T20:20:54+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Alentejo Central | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746279315563649/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746279315563649/</a> | Para facilitar o acesso a cuidados de saúde nesta época invernal o ACES Alentejo Central decidiu alargar o horário de atendimento em consulta aberta nas USF do concelho de Évora e concelho de Arraiolos.<br>Pode consultar os horários de atendimento na ligação   | Notícias                       | Website  | ARS Alentejo                                   | 2018-01-06T11:07:45+0000 | 10 | 0 | 5  |

|                       |          |      |          |   |   |                                |          |                |                          |    |   |   |  |  |
|-----------------------|----------|------|----------|---|---|--------------------------------|----------|----------------|--------------------------|----|---|---|--|--|
|                       |          |      |          |   | abaixo. Já agora lembro que a Linha de Saúde 24 - 808 24 24 24 - está aberta 24 hora por dia. Antes de ir ligue...  |                                |          |                |                          |    |   |   |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto     | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746236275567953/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746236275567953/</a>   | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a post.  | Eventos de outras Instituições | Facebook | Évora Notícias | 2018-01-06T08:36:42+0000 | 5  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746071612251086/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/746071612251086/</a>   | Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central shared a vídeo.   | Promoção da Saúde              | Facebook | SNS            | 2018-01-05T21:43:03+0000 | 2  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | Ligaçã o | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745986595592921/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745986595592921/</a>   | A ideia deixada no título que pode ser enganadora. O que é dito na entrevista é que a actividade gripal neste momento é leve a moderada o que não quer dizer que os casos de gripe sejam menos graves. Vacine-se ainda vai a tempo.   | Notícias de OCS                | Website  | Expresso       | 2018-01-05T16:50:42+0000 | 3  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745618685629712/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745618685629712/</a>   | ainda vai a tempo   | Promoção da Saúde              | Website  | Youtube        | 2018-01-04T19:47:02+0000 | 3  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745497012308546/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745497012308546/</a>   | Com a descida da temperatura é preciso ter cuidado com a alimentação. #invernoaude #frio  | Promoção da Saúde              |          |                | 2018-01-04T13:52:08+0000 | 4  | 0 | 3 |  |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745454068979507/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745454068979507/</a>   | Vem aí frio...  | Promoção da Saúde              | Website  | Youtube        | 2018-01-04T11:57:02+0000 | 2  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | vídeo    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745073552350892/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745073552350892/</a>   | Em tempo de gripe mais vale prevenir que remediar !   | Promoção da Saúde              | Facebook | DGS            | 2018-01-03T14:24:39+0000 | 7  | 0 | 0 |  |  |
| ACES Alentejo Central | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745064312351816/">https://www.facebook.com/744998819025032/posts/745064312351816/</a>   | Comunicar – do latim communicare – tornar conhecido dar a outro. Sozinhos não comunicamos com ninguém pois falta o essencial - a comunhão o estar junto. Por isso comuniquemos.   | Outras                         |          |                | 2018-01-03T14:07:31+0000 | 21 | 2 | 0 |  |  |
| ACES Porto Ocidental  | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1931067343668190/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1931067343668190/</a> |   | Notícias                       |          |                | 2018-12-28T15:00:01+0000 | 19 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Porto Ocidental  | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1928201957288062/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1928201957288062/</a> | O ACeS Porto Ocidental deseja-lhe um Feliz Natal cheio de saúde e alegria.  | Notícias                       |          |                | 2018-12-21T15:00:02+0000 | 15 | 0 | 0 |  |  |
| ACES Porto Ocidental  | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1937966786311579/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1937966786311579/</a> | ~Inverno~ Saiba os cuidados a ter nesta estação... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/inverno">http://acesportoocidental.org/pt/inverno</a>  | Promoção da Saúde              |          |                | 2018-12-21T10:00:01+0000 | 3  | 0 | 2 |  |  |
| ACES Porto Ocidental  | Foto     | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1937927209648870/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1937927209648870/</a> | Newsletter 74   Técnicas não farmacológicas no controle da dor   dezembro 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n74_tecnicas_nao_farmacologicas_controle_dor_2018-12.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n74_tecnicas_nao_farmacologicas_controle_dor_2018-12.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a> | Notícias                       |          |                | 2018-12-19T09:15:36+0000 | 4  | 0 | 0 |  |  |

|                      |         |      |      |   |  |                      |         |   |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|----------------------|---------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1926660647442193/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1926660647442193/</a> | ~Dia Internacional dos Direitos Humanos~ Declaração Universal dos Direitos do Homem <a href="https://dre.pt/declaracao-universal-dos-direitos-humanos">https://dre.pt/declaracao-universal-dos-direitos-humanos</a>  | Efemérides           |         |   | 2018-12-11T09:26:00+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1919529508155307/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1919529508155307/</a> | Entrevista do Canal Saúde+ sobre o projeto +desPORTO Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/mais-desporto">http://acesportoocidental.org/pt/mais-desporto</a>   | Participação nos OCS |         |   | 2018-12-06T10:31:22+0000 | 11 | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1916665621775029/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1916665621775029/</a> | ~Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla~ Saiba mais em... Calendário ACeS Porto Ocidental <a href="http://acesportoocidental.org/pt/calendario">http://acesportoocidental.org/pt/calendario</a> Associação Nacional de Esclerose Múltipla <a href="http://www.anem.org.pt/">http://www.anem.org.pt/</a>   | Efemérides           |         |   | 2018-12-04T10:00:50+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1915312301910361/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1915312301910361/</a> | ~Dia Internacional das Pessoas com Deficiência~ Calendário ACeS Porto Ocidental <a href="http://acesportoocidental.org/pt/calendario">http://acesportoocidental.org/pt/calendario</a> Instituto Nacional para a Reabilitação <a href="http://www.inr.pt/">http://www.inr.pt/</a>   | Efemérides           |         |   | 2018-12-03T11:13:10+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1915239751917616/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1915239751917616/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Efemérides           | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-12-03T09:57:45+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905765099531748/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905765099531748/</a> |  | Efemérides           |         |   | 2018-12-01T12:00:02+0000 | 4  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905764289531829/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905764289531829/</a> | ~Dia Mundial de Luta Contra a Sida~ Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH / SIDA <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a> Abraço <a href="http://abraco.pt/">http://abraco.pt/</a>   | Efemérides           |         |   | 2018-12-01T10:00:01+0000 | 5  | 0 | 5 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911191555655769/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911191555655769/</a> | Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos              |         |   | 2018-11-30T10:23:17+0000 | 15 | 1 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911190565655868/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911190565655868/</a> | Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos              |         |   | 2018-11-30T10:22:23+0000 | 6  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911146958993562/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911146958993562/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 3 de novembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos              |         |   | 2018-11-30T09:27:15+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911146665660258/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1911146665660258/</a> | ~Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites">http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites</a> CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a> | Efemérides           |         |   | 2018-11-30T09:26:52+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1908388782602713/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1908388782602713/</a> | ~Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites">http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites</a> CAD - Centro de   | Efemérides           |         |   | 2018-11-28T09:26:42+0000 | 2  | 0 | 0 |

|                      |      |      |      |   |  |            |  |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|--|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |      |   | Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a>   |            |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1908388385936086/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1908388385936086/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 1 de dezembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-28T09:26:15+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1907037806071144/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1907037806071144/</a> | ~Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites">http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites</a> CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a> | Efemérides |  |  |  | 2018-11-27T09:28:09+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1907037022737889/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1907037022737889/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 1 de dezembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-27T09:27:00+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905769766197948/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905769766197948/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 1 de dezembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-26T10:08:32+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905723966202528/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1905723966202528/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-26T09:21:42+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899213506853574/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899213506853574/</a> | ~Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres~ Associação Portuguesa de Apoio à Vítima <a href="https://apav.pt/">https://apav.pt/</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-25T10:00:01+0000 | 7 | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899180740190184/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899180740190184/</a> | ~Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites">http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites</a> CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a> | Efemérides |  |  |  | 2018-11-24T10:00:02+0000 | 3 | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899180083523583/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899180083523583/</a> | ~Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites 2018~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites">http://acesportoocidental.org/pt/semana-europeia-do-teste-vih-hepatites</a> CAD - Centro de Aconselhamento e Detecção do VIH/SIDA <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a> | Efemérides |  |  |  | 2018-11-23T09:00:03+0000 | 3 | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899215036853421/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899215036853421/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 1 de dezembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-21T10:15:20+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899177150190543/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899177150190543/</a> | ~Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-respiratorio">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-respiratorio</a> Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas <a href="http://www.respira.pt/">http://www.respira.pt/</a>   | Efemérides |  |  |  | 2018-11-21T09:33:34+0000 | 6 | 0 | 1 |

|                      |      |      |      |   |  |            |  |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|--|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |      |   | Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) <a href="http://goldcopd.org/">http://goldcopd.org/</a>  |            |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899170300191228/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1899170300191228/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-21T09:25:09+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1898212393620352/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1898212393620352/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-20T09:38:30+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878791362229122/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878791362229122/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-19T10:05:53+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1896825200425738/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1896825200425738/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-19T09:37:44+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878791048895820/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878791048895820/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-19T09:00:00+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892944640813794/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892944640813794/</a> | ~Dia Mundial de Hipertensão Pulmonar Tromboembólica Crónica~ Associação Portuguesa de Hipertensão Pulmonar (APHP) <a href="http://www.aphp.pt/">http://www.aphp.pt/</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-18T16:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892915227483402/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892915227483402/</a> | ~Dia Europeu para a Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e os Abusos Sexuais~ Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a> Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens <a href="http://www.cnpcjr.pt/">http://www.cnpcjr.pt/</a> | Efemérides |  |  |  | 2018-11-18T14:00:01+0000 | 4 | 0 | 5 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892895677485357/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892895677485357/</a> | ~Dia Europeu do Antibiótico~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos">http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-18T11:00:02+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878790778895847/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878790778895847/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-18T09:00:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892893030818955/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892893030818955/</a> | ~Dia Mundial do Não Fumador~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/consumo-de-tabaco">http://acesportoocidental.org/pt/consumo-de-tabaco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-17T14:00:01+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892868660821392/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892868660821392/</a> | ~Dia Mundial da Prematuridade~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nascer-bem">http://acesportoocidental.org/pt/nascer-bem</a> XXS - Associação Portuguesa de Apoio ao Bebê Prematuro <a href="http://www.xxs-prematuros.com/">http://www.xxs-prematuros.com/</a> Associação Pais Prematuros <a href="http://www.paisprematuros.pt/">http://www.paisprematuros.pt/</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-17T11:00:01+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                             |       |      |      |   |  |            |  |  |                          |   |   |   |
|-----------------------------|-------|------|------|---|--|------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878790485562543/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878790485562543/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  | 2018-11-17T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892950140813244/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892950140813244/</a> | ~II Jornadas Municipais de Saúde~ Inscrição gratuita mas obrigatória sujeita à lotação da sala: <a href="https://www.jornadassaudeporto.pt/">https://www.jornadassaudeporto.pt/</a> Para mais informações: <a href="mailto:dmcs@cm-porto.pt">dmcs@cm-porto.pt</a>   +351 225 899 260   | Eventos    |  |  | 2018-11-16T11:47:01+0000 | 8 | 0 | 9 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | vídeo | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892840024157589/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1892840024157589/</a> | O Dia Europeu dos Antibióticos é uma iniciativa do Centro Europeu para a Prevenção e Controlo de Doenças (European Centre for Disease Prevention and Control ECDC) a agência da União Europeia para a área da Saúde. O Dia Europeu dos Antibióticos celebra-se no dia 18 de novembro de cada ano. Este ano a 15 de novembro comemora-se o 10º aniversário através de um evento especial na Comunidade Europeia em Bruxelas. A Semana Mundial dos Antibióticos (13 a 19 de novembro) é uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) englobando o Dia Europeu dos Antibióticos. O Dia Europeu dos Antibióticos e a Semana Mundial dos Antibióticos têm por objetivo sensibilizar para a utilização correta dos antibióticos o que é uma responsabilidade de todos cidadãos e profissionais de saúde envolvidos na sua prescrição e distribuição a nível humano e animal contribuindo para a diminuição da resistência das bactérias aos antibióticos. A resistência aos antimicrobianos constitui um assunto central da agenda política dos principais países e da própria OMS como recentemente demonstrado na última Assembleia Geral das Nações Unidas. Se nada for feito estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas em todo o Mundo com infeções causadas por bactérias resistentes. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/uso-racional-de-antibioticos-e-antipireticos">http://acesportoocidental.org/pt/uso-racional-de-antibioticos-e-antipireticos</a> | Efemérides |  |  | 2018-11-16T09:42:59+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878789022229356/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878789022229356/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  | 2018-11-16T09:00:02+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1891590477615877/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1891590477615877/</a> | O Dia Europeu dos Antibióticos é uma iniciativa do Centro Europeu para a Prevenção e Controlo de Doenças (European Centre for Disease Prevention and Control ECDC) a agência da União Europeia para a área da Saúde. O Dia Europeu dos Antibióticos celebra-se no dia 18 de novembro de cada ano. Este ano a 15 de novembro comemora-se o 10º aniversário através de um evento especial na Comunidade Europeia em Bruxelas. A Semana   | Efemérides |  |  | 2018-11-15T10:03:04+0000 | 6 | 0 | 2 |

|                      |       |      |      |   |   |                   |  |  |                          |   |   |   |  |
|----------------------|-------|------|------|---|---|-------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|--|
|                      |       |      |      |   | Mundial dos Antibióticos (13 a 19 de novembro) é uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) englobando o Dia Europeu dos Antibióticos. O Dia Europeu dos Antibióticos e a Semana Mundial dos Antibióticos têm por objetivo sensibilizar para a utilização correta dos antibióticos o que é uma responsabilidade de todos cidadãos e profissionais de saúde envolvidos na sua prescrição e distribuição a nível humano e animal contribuindo para a diminuição da resistência das bactérias aos antibióticos. A resistência aos antimicrobianos constitui um assunto central da agenda política dos principais países e da própria OMS como recentemente demonstrado na última Assembleia Geral das Nações Unidas. Se nada for feito estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas em todo o Mundo com infeções causadas por bactérias resistentes. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos">http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos</a> |                   |  |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1891568724284719/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1891568724284719/</a> | <a href="http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus">http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus</a>   | Promoção da Saúde |  |  | 2018-11-15T09:39:23+0000 | 4 | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878877562714/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878877562714/</a>   | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>   | Efemérides        |  |  | 2018-11-15T09:00:02+0000 | 3 | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890297474411844/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890297474411844/</a> | ~Dia Mundial da Diabetes~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus">http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus</a> Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes <a href="http://acesportoocidental.org/pt/unidade-coordenadora-funcional-da-diabetes">http://acesportoocidental.org/pt/unidade-coordenadora-funcional-da-diabetes</a> Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal <a href="http://www.apdp.pt/">http://www.apdp.pt/</a> Sociedade Portuguesa de Diabetologia <a href="http://www.spd.pt/">http://www.spd.pt/</a>   | Efemérides        |  |  | 2018-11-14T10:05:40+0000 | 3 | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890286051079653/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890286051079653/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Efemérides        |  |  | 2018-11-14T09:58:38+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890267904414801/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1890267904414801/</a> | O Dia Europeu dos Antibióticos é uma iniciativa do Centro Europeu para a Prevenção e Controlo de Doenças (European Centre for Disease Prevention and Control ECDC) a agência da União Europeia para a área da Saúde. O Dia Europeu dos Antibióticos celebra-se no dia 18 de novembro de cada ano. Este ano a 15 de novembro comemora-se o 10º aniversário através de um evento especial na Comunidade Europeia em Bruxelas. A Semana Mundial dos Antibióticos (13 a 19 de novembro) é uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) englobando o Dia Europeu dos Antibióticos. O Dia   | Efemérides        |  |  | 2018-11-14T09:41:46+0000 | 7 | 0 | 5 |  |




|                      |      |      |      |   |  |            |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|--|------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |      |   | Europeu dos Antibióticos e a Semana Mundial dos Antibióticos têm por objetivo sensibilizar para a utilização correta dos antibióticos o que é uma responsabilidade de todos cidadãos e profissionais de saúde envolvidos na sua prescrição e distribuição a nível humano e animal contribuindo para a diminuição da resistência das bactérias aos antibióticos. A resistência aos antimicrobianos constitui um assunto central da agenda política dos principais países e da própria OMS como recentemente demonstrado na última Assembleia Geral das Nações Unidas. Se nada for feito estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas em todo o Mundo com infeções causadas por bactérias resistentes. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/uso-racional-de-antibioticos-e-antipireticos">http://acesportoocidental.org/pt/uso-racional-de-antibioticos-e-antipireticos</a> |            |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878788505562741/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878788505562741/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  | 2018-11-14T09:00:01+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1889137151194543/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1889137151194543/</a> | No âmbito da iniciativa Porto sem Diabetes a Câmara Municipal e os Agrupamentos de Centros de Saúde do Porto dinamizarão a tertúlia “Vamos falar sobre Diabetes?” no próximo dia 14 de novembro (Dia Mundial da Diabetes) pelas 17h30 no 3º piso do Alameda Shop & Spot (antigo Dolce Vita). Esta iniciativa que pretende reunir profissionais de saúde e o público em geral numa conversa em torno da Diabetes irá debruçar-se entre outros no papel fundamental do cidadão no sentido da prevenção e/ou optimização da gestão desta doença (quando instalada) numa perspetiva de contributo para a promoção da saúde a nível comunitário. <a href="http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus">http://acesportoocidental.org/pt/diabetes-mellitus</a>  | Efemérides |  |  | 2018-11-13T12:42:03+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1889090761199182/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1889090761199182/</a> | O Dia Europeu dos Antibióticos é uma iniciativa do Centro Europeu para a Prevenção e Controlo de Doenças (European Centre for Disease Prevention and Control ECDC) a agência da União Europeia para a área da Saúde. O Dia Europeu dos Antibióticos celebra-se no dia 18 de novembro de cada ano. Este ano a 15 de novembro comemora-se o 10º aniversário através de um evento especial na Comunidade Europeia em Bruxelas. A Semana Mundial dos Antibióticos (13 a 19 de novembro) é uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) englobando o Dia Europeu dos Antibióticos. O Dia Europeu dos Antibióticos e a Semana Mundial dos Antibióticos têm por objetivo sensibilizar para a utilização correta dos antibióticos o que é uma responsabilidade de  | Efemérides |  |  | 2018-11-13T11:56:25+0000 | 6 | 0 | 4 |

|                      |      |      |      |   |  |            |  |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|--|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |      |   | todos cidadãos e profissionais de saúde envolvidos na sua prescrição e distribuição a nível humano e animal contribuindo para a diminuição da resistência das bactérias aos antibióticos. A resistência aos antimicrobianos constitui um assunto central da agenda política dos principais países e da própria OMS como recentemente demonstrado na última Assembleia Geral das Nações Unidas. Se nada for feito estima-se que em 2050 morram 10 milhões de pessoas em todo o Mundo com infeções causadas por bactérias resistentes. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos">http://acesportoocidental.org/pt/uso-razional-de-antibioticos-e-antipireticos</a> |            |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1888975967877328/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1888975967877328/</a> | ~Dia Mundial do Cancro do Pâncreas~ Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia <a href="http://www.spg.pt/">http://www.spg.pt/</a> Clube Português do Pâncreas <a href="http://www.cppancreas.com/">http://www.cppancreas.com/</a>   | Efemérides |  |  |  | 2018-11-13T09:38:51+0000 | 6 | 0 | 5 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878825229433/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878825229433/</a>   | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-13T09:00:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1887804807994444/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1887804807994444/</a> | ~Dia Mundial da Pneumonia~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/inverno">http://acesportoocidental.org/pt/inverno</a> Sociedade Portuguesa de Pneumologia <a href="http://www.sppneumologia.pt/">http://www.sppneumologia.pt/</a>   | Efemérides |  |  |  | 2018-11-12T10:16:59+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878787892229469/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878787892229469/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-12T09:00:01+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878787585562833/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878787585562833/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-11T09:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878726229532/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878726229532/</a>   | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-10T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786912229567/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786912229567/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-09T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1882628831845375/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1882628831845375/</a> | ~CAD móvel~ <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a>  | Eventos    |  |  |  | 2018-11-08T09:51:42+0000 | 4 | 0 | 1 |

|                      |      |      |      |   |   |                                |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|---|--------------------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878665562926/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/187878665562926/</a>   | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>   | Efemérides                     |  |  | 2018-11-08T09:00:02+0000 | 5 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786318896293/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786318896293/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>   | Efemérides                     |  |  | 2018-11-07T09:00:00+0000 | 6 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1880242055417386/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1880242055417386/</a> | Os Voluntários da UCC Boavista evoluíram e constituíram a 3 de Outubro de 2018 a Associação Voluntários Amigos da Comunidade Idosa. É o resultado de 8 anos de dedicação responsabilidade e sentido de cidadania de alguns utentes a ajudar outros utentes (idosos) das nossas unidades funcionais. Agradecemos a todos os facilitadores do processo assim como aos profissionais das unidades funcionais do ACeS Porto Ocidental que nos confiaram os seus idosos. A missão dos Voluntários Amigos da Comunidade Idosa é continuar a apoiar pessoas idosas em situação de solidão para criar / aumentar a rede de apoio ao idoso envolvendo e articulando com as equipas de saúde ou comunitárias necessárias para melhoria significativa da qualidade de vida (cit. PAUF UCC Boavista). O papel da UCC Boavista continuará a ser como até agora capacitador e potenciador dos Voluntários intervindo em todas as etapas de operacionalização do Voluntariado: entrevistas para admissão de candidatos formação integração na equipa monitorização / acompanhamento e avaliação. Paralelamente são realizadas visitas domiciliárias aos idosos referenciados e reuniões de trabalho semanais. Os critérios de referência dos idosos são: - Referirem SOLIDÃO; - Querem receber a visita de voluntários; - Terem mais de 65 anos; - Residirem na antiga freguesia de Cedofeita. Forma de referência de idosos ou candidatos a voluntários (a que considerarem mais prática): - E-mail <a href="mailto:voluntariadouccboavista@gmail.com">voluntariadouccboavista@gmail.com</a> - Tel. 223 394 157 / 926 696 574 <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista</a> | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-11-06T12:31:41+0000 | 6 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786002229658/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878786002229658/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>   | Efemérides                     |  |  | 2018-11-06T09:00:02+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878938265547765/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878938265547765/</a> | Newsletter 73   Segurança no uso da medicação   novembro 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n73_seguranca">http://acesportoocidental.org/public/files/n73_seguranca</a>  | Notícias                       |  |  | 2018-11-05T12:24:49+0000 | 8 | 0 | 4 |

|                            |      |      |      |   |   |            |  |  |  |                          |   |   |    |
|----------------------------|------|------|------|---|---|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|----|
|                            |      |      |      |   | _medicacao_2018-11.pdf Números anteriores aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>   |            |  |  |  |                          |   |   |    |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878784925563099/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1878784925563099/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-05T09:54:03+0000 | 4 | 0 | 1  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871566006284991/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871566006284991/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-04T12:00:01+0000 | 3 | 0 | 1  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871565256285066/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871565256285066/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-03T12:00:01+0000 | 4 | 0 | 2  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871564639618461/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871564639618461/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-02T12:00:02+0000 | 4 | 0 | 0  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871563922951866/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871563922951866/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-01T12:00:01+0000 | 4 | 0 | 3  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868833179891607/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868833179891607/</a> |   | Efemérides |  |  |  | 2018-11-01T11:00:02+0000 | 5 | 0 | 1  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871569459617979/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871569459617979/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-11-01T09:00:02+0000 | 6 | 0 | 4  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871471759627749/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871471759627749/</a> | ~Dia Mundial para a Prevenção do Abuso Contra as Crianças e Jovens~<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco">http://acesportoocidental.org/pt/nucleo-de-apoio-a-criancas-e-jovens-em-risco</a>  | Efemérides |  |  |  | 2018-10-31T11:20:57+0000 | 4 | 0 | 2  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868846609890264/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868846609890264/</a> |   | Efemérides |  |  |  | 2018-10-31T11:00:02+0000 | 6 | 0 | 0  |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871404609634464/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1871404609634464/</a> | ~Ramalde a caminhar~ Próxima caminhada - 3 de novembro! <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar">http://acesportoocidental.org/pt/ramalde-a-caminhar</a>   | Eventos    |  |  |  | 2018-10-31T10:19:59+0000 | 6 | 0 | 10 |
| ACES<br>Porto<br>Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868853353222923/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868853353222923/</a> | Atividade física: Uma boa maneira de baixar a tensão arterial sem tomar medicação! O risco de aparecimento de hipertensão arterial (tensão arterial alta) aumenta com a idade mas a atividade física regular pode diminuir significativamente esse risco! E se já sofre de hipertensão arterial a atividade física pode ajudá-lo a controlar os | Efemérides |  |  |  | 2018-10-30T11:10:27+0000 | 5 | 0 | 0  |

|                      |       |      |      |   |  |            |  |  |                          |   |   |   |  |
|----------------------|-------|------|------|---|--|------------|--|--|--------------------------|---|---|---|--|
|                      |       |      |      |   | valores da tensão arterial. Não pense que é necessário correr uma maratona ou inscrever-se num ginásio. Uma caminhada regular (três a cinco vezes por semana) pode fazer a diferença! Junte-se a outros utentes e aos profissionais da USF Ramalde numa caminhada pela sua saúde! Apareça no primeiro sábado de cada mês a partir das 10h30 junto ao Auditório da Junta de Freguesia de Ramalde. A próxima caminhada é já no dia 3 de Novembro. JUNTOS PELA SAÚDE!   |            |  |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868803543227904/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1868803543227904/</a> | ~Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nodulos-na-mama">http://acesportoocidental.org/pt/nodulos-na-mama</a> Liga Portuguesa Contra o Cancro <a href="https://www.ligacontracancro.pt/">https://www.ligacontracancro.pt/</a>   | Efemérides |  |  | 2018-10-30T10:14:42+0000 | 5 | 0 | 2 |  |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866495100125415/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866495100125415/</a> | ~Dia Mundial do AVC~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doenca-cerebrovascular">http://acesportoocidental.org/pt/doenca-cerebrovascular</a> Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral <a href="http://www.spavc.org/">http://www.spavc.org/</a> Associação AVC <a href="http://www.associacaoavc.pt/">http://www.associacaoavc.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-29T10:12:17+0000 | 4 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866493446792247/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866493446792247/</a> | ~Dia Mundial do AVC~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doenca-cerebrovascular">http://acesportoocidental.org/pt/doenca-cerebrovascular</a> Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral <a href="http://www.spavc.org/">http://www.spavc.org/</a> Associação AVC <a href="http://www.associacaoavc.pt/">http://www.associacaoavc.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-29T10:10:10+0000 | 3 | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866478850127040/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1866478850127040/</a> | ~Dia Mundial da Psoríase~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/psoriase">http://acesportoocidental.org/pt/psoriase</a> Associação Portuguesa da Psoríase <a href="http://www.psoportugal.pt/">http://www.psoportugal.pt/</a>   | Efemérides |  |  | 2018-10-29T09:49:13+0000 | 9 | 0 | 2 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1860023107439281/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1860023107439281/</a> | ~Dia Mundial da Terceira Idade~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/envelhecimento-ativo">http://acesportoocidental.org/pt/envelhecimento-ativo</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-28T11:00:04+0000 | 5 | 0 | 2 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1860025360772389/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1860025360772389/</a> | ~Horário de Inverno~ Esta madrugada (dia 28) em Portugal continental às 2h00 atrasamos o relógio 60 minutos passando para a 1h00.  | Notícias   |  |  | 2018-10-27T15:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1858645234243735/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1858645234243735/</a> | ~Dia Mundial da Poliomielite~ Assinala-se hoje dia 24 de outubro o Dia Mundial da Poliomielite (pólio). Em Portugal a doença foi eliminada devido ao sucesso do Programa Nacional de Vacinação. Neste dia a Organização Mundial da Saúde (OMS) relembra que o esforço pela eliminação da poliomielite deve continuar até que todo o mundo seja declarado livre da doença. Todos os países do mundo desenvolvem esforços diariamente para prevenir ou combater a poliomielite pelo que a OMS prevê que a declaração da erradicação da poliomielite no mundo ocorra em 2018. Vacinação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao">http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao</a> Centro de Vacinação Internacional | Efemérides |  |  | 2018-10-24T08:46:27+0000 | 4 | 0 | 1 |  |

|                      |       |      |      |   |  |                                |  |  |  |                          |    |   |   |
|----------------------|-------|------|------|---|--|--------------------------------|--|--|--|--------------------------|----|---|---|
|                      |       |      |      |   | <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-vacinacao-internacional">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-vacinacao-internacional</a>  |                                |  |  |  |                          |    |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1857357667705825/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1857357667705825/</a> |  | Eventos                        |  |  |  | 2018-10-23T08:38:30+0000 | 6  | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852278208213771/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852278208213771/</a> | ~Dia Nacional de Luta contra a Dor~ Associação Portuguesa Para o Estudo da Dor <a href="http://www.aped-dor.com/">http://www.aped-dor.com/</a>   | Efemérides                     |  |  |  | 2018-10-20T12:00:02+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852276954880563/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852276954880563/</a> | ~Dia Nacional da Paralisia Cerebral~ Receitas para a Criança com Paralisia Cerebral <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/receitas_para_a_crianca_com_paralisia_cerebral.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/receitas_para_a_crianca_com_paralisia_cerebral.pdf</a> Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral <a href="http://www.fappc.pt/">http://www.fappc.pt/</a>  | Efemérides                     |  |  |  | 2018-10-20T11:00:02+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852271228214469/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1852271228214469/</a> | ~Dia Mundial da Osteoporose~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/prevencao-da-osteoporose">http://acesportoocidental.org/pt/prevencao-da-osteoporose</a> Associação Nacional contra a Osteoporose <a href="http://www.aporos.pt/">http://www.aporos.pt/</a> Associação Portuguesa de Osteoporose <a href="http://www.spreumatologia.pt/associacoes-de-doentes/associacao-portuguesa-de-osteoporose-apo/7">http://www.spreumatologia.pt/associacoes-de-doentes/associacao-portuguesa-de-osteoporose-apo/7</a> | Efemérides                     |  |  |  | 2018-10-20T10:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851040761670849/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851040761670849/</a> | ~Dia Mundial da Menopausa~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/menopausa">http://acesportoocidental.org/pt/menopausa</a> Sociedade Internacional da Menopausa <a href="http://www.imsociety.org/">http://www.imsociety.org/</a>  | Efemérides                     |  |  |  | 2018-10-18T09:09:02+0000 | 2  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851029615005297/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851029615005297/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  |  | 2018-10-18T08:55:56+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851029365005322/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851029365005322/</a> | Já amanhã!   | Eventos de outras Instituições |  |  |  | 2018-10-18T08:55:34+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851028041672121/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1851028041672121/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |  |  |  | 2018-10-18T08:53:53+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1849783935129865/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1849783935129865/</a> | AVISO!  Informam-se os utentes do CAD VIH/SIDA do Porto Unidade Fixa e Unidade Móvel que no dia 18-10-2018 quinta-feira não serão realizados atendimentos em virtude da organização do Encontro Formativo - 16 anos CAD Porto. A garantia da qualidade e melhoria contínua no atendimento aos cidadãos é compromisso do Serviço. A formação é atualização dos profissionais é uma exigência. Pedimos desculpa pelos incómodos causados.       | Notícias                       |  |  |  | 2018-10-17T09:46:19+0000 | 11 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1849756218465970/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1849756218465970/</a> | O HPV ou Vírus Papiloma Humano é um vírus muito frequente na população e está normalmente relacionado com o Cancro do Colo do Útero. Saiba mais neste vídeo com a Dra. Ana Correia de Oliveira médica de família da UCSP Carvalhosa do ACeS Porto Ocidental.   | Promoção da Saúde              |  |  |  | 2018-10-17T09:08:25+0000 | 9  | 0 | 3 |

|                      |      |      |      |   |   |            |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|---|------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848518078589784/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848518078589784/</a> | ~Dia Mundial da Coluna~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor</a>   | Efemérides |  |  | 2018-10-16T09:32:35+0000 | 7 | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848514071923518/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848514071923518/</a> | ~Dia Mundial da Anestesiologia~ Sociedade Portuguesa de Anestesiologia <a href="http://www.spanestesiologia.pt/">http://www.spanestesiologia.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-16T09:30:28+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848511788590413/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1848511788590413/</a> | ~Dia Mundial da Alimentação~ Cuide da sua Alimentação Cuide da sua Saúde <a href="http://acesportoocidental.org/pt/alimentacao">http://acesportoocidental.org/pt/alimentacao</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-16T09:27:32+0000 | 3 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1847197528721839/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1847197528721839/</a> | ~Dia Mundial da Bengala Branca~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual</a> Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal <a href="http://www.acapo.pt/">http://www.acapo.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-15T08:53:26+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843395682435357/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843395682435357/</a> | ~Dia Mundial dos Cuidados Paliativos~ Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos <a href="http://www.apcp.com.pt/">http://www.apcp.com.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-14T10:00:01+0000 | 5 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843405852434340/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843405852434340/</a> | ~Rastreio Nacional da Voz Artística~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/rastreio_voz_2018.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/rastreio_voz_2018.pdf</a>  | Eventos    |  |  | 2018-10-12T10:07:42+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843379742436951/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843379742436951/</a> | ~Dia Mundial das Doenças Reumáticas~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor</a> Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas <a href="https://www.lpcdr.org.pt/">https://www.lpcdr.org.pt/</a>   | Efemérides |  |  | 2018-10-12T09:30:09+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843377595770499/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1843377595770499/</a> | ~Dia Mundial da Visão~ Rastreio Visual Gratuito para Crianças de 2 anos <a href="http://acesportoocidental.org/pt/rastreio-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos">http://acesportoocidental.org/pt/rastreio-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos</a> Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual</a>   | Efemérides |  |  | 2018-10-12T09:27:26+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1842057162569209/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1842057162569209/</a> | ~Dia Mundial do Combate à Obesidade~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/obesidade">http://acesportoocidental.org/pt/obesidade</a> Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade <a href="http://www.speo-obesidade.pt/">http://www.speo-obesidade.pt/</a>  | Efemérides |  |  | 2018-10-11T08:57:59+0000 | 6 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1840943386013920/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1840943386013920/</a> | ~Dia Mundial da Saúde Mental~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-do-comportamento-e-relacionamento">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-do-comportamento-e-relacionamento</a> Apresentação do Relatório Saúde Mental   2017 <a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2017/10/09/dia-mundial-da-saude-mental-2/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2017/10/09/dia-mundial-da-saude-mental-2/</a> Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental <a href="http://www.sppsm.org/">http://www.sppsm.org/</a> World Federation for Mental Health <a href="https://www.wfmh.global/">https://www.wfmh.global/</a> | Efemérides |  |  | 2018-10-10T11:24:12+0000 | 6 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834426824816/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834426824816/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Eventos    |  |  | 2018-10-04T10:06:15+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                      |      |      |      |   |                                     |                                |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|-------------------------------------|--------------------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834250158167/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834250158167/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:06:04+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834143491511/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832834143491511/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:05:53+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833990158193/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833990158193/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:05:41+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833786824880/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833786824880/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:05:29+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833643491561/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833643491561/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:05:18+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833400158252/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832833400158252/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T10:05:07+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832769483497977/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1832769483497977/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-04T08:45:26+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831691266939132/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831691266939132/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T11:12:16+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690653605860/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690653605860/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T11:11:32+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690516939207/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690516939207/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T11:11:20+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690356939223/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690356939223/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T11:11:10+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690130272579/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831690130272579/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T11:10:56+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831651406943118/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831651406943118/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T10:24:39+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831625360279056/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831625360279056/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-03T09:49:22+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831585433616382/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1831585433616382/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post. | Efemérides                     |  |  | 2018-10-03T08:50:10+0000 | 2 | 0 | 1 |



|                      |      |      |      |   |  |                                |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|--|--------------------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830569157051343/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830569157051343/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T11:56:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830568970384695/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830568970384695/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T11:55:46+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830568750384717/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830568750384717/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T11:55:31+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830529180388674/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830529180388674/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T11:13:45+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830489397059319/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830489397059319/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T10:27:05+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830471483727777/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830471483727777/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T10:06:36+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830450527063206/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830450527063206/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T09:39:31+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830423113732614/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1830423113732614/</a> | Ordem dos Enfermeiros no âmbito da Semana Mundial da Amamentação   | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-02T09:00:00+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829409000500692/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829409000500692/</a> | UCC Boavista no âmbito da Semana Mundial da Amamentação Marcador de Livros <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista</a> | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:55:24+0000 | 2 | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829403917167867/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829403917167867/</a> | UCC Boavista no âmbito da Semana Mundial da Amamentação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista</a>                    | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:48:30+0000 | 4 | 0 | 7 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829402123834713/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829402123834713/</a> | UCC Boavista no âmbito da Semana Mundial da Amamentação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista</a>                    | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:46:14+0000 | 3 | 0 | 6 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829389453835980/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829389453835980/</a> | UCC Cuidar no âmbito da Semana Mundial da Amamentação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-cuidar">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-cuidar</a>                          | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:29:53+0000 | 6 | 0 | 6 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829384407169818/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829384407169818/</a> | UCC Cuidar no âmbito da Semana Mundial da Amamentação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-cuidar">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-cuidar</a>                          | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:24:23+0000 | 3 | 0 | 5 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829377807170478/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829377807170478/</a> | UCC Boavista no âmbito da Semana Mundial da Amamentação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista">http://acesportoocidental.org/pt/ucc-boavista</a>                    | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-10-01T11:16:05+0000 | 4 | 0 | 5 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829366727171586/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1829366727171586/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Efemérides                     |  |  | 2018-10-01T11:00:50+0000 | 4 | 0 | 1 |

|                      |         |      |      |   |  |                   |         |   |  |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|-------------------|---------|---|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1819594731482119/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1819594731482119/</a>         | ~Dia Mundial do Surdo~ Saiba mais em...<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/surdez-manuseamento-de-protese-auditivas">http://acesportoocidental.org/pt/surdez-manuseamento-de-protese-auditivas</a><br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/text-2-8-47-46-face-nariz-boca-garganta-ouvidos">http://acesportoocidental.org/pt/text-2-8-47-46-face-nariz-boca-garganta-ouvidos</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-30T10:00:02+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822964861145106/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822964861145106/</a>         | ~Dia Nacional Contra o Cancro Digestivo~ Saiba mais em...<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-digestivo">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-digestivo</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-30T10:00:02+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/2148459808739900/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/2148459808739900/</a> | As Doenças Cardiovasculares são a principal causa de morte em Portugal e no Mundo. Proteja o seu Coração. Adquirir hábitos saudáveis. Saiba mais neste vídeo com a Dra. Ana Correia de Oliveira médica de família da UCSP Carvalhosa do ACeS Porto Ocidental.  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-09-29T14:00:01+0000 | 16 | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822966171144975/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822966171144975/</a>         | ~Dia Mundial do Coração~ Saiba mais em...<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue</a> Fundação Portuguesa Cardiologia <a href="http://www.fpcardiologia.pt/">http://www.fpcardiologia.pt/</a> Federação Mundial do Coração (World Heart Federation) <a href="https://www.world-heart-federation.org/">https://www.world-heart-federation.org/</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-29T10:00:02+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1824791707629088/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1824791707629088/</a>         |  | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-28T11:25:20+0000 | 7  | 0 | 7 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822969527811306/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1822969527811306/</a>         | ~Dia Mundial da Raiva~ Saiba mais em<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/mordeduras">http://acesportoocidental.org/pt/mordeduras</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-28T08:00:02+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821838117924447/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821838117924447/</a>         | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com/2018/09/26/sinais-de-alerta-do-suicidio-prevencao-do-suicidio/">https://acesportoocidental.wordpress.com/2018/09/26/sinais-de-alerta-do-suicidio-prevencao-do-suicidio/</a>  | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-09-26T10:46:54+0000 | 5  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821741467934112/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821741467934112/</a>         | Página Web <a href="http://acesportoocidental.org/">http://acesportoocidental.org/</a> Blog <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com/">https://acesportoocidental.wordpress.com/</a> Facebook <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/</a> Instagram <a href="https://www.instagram.com/acesportoocidental/">https://www.instagram.com/acesportoocidental/</a> Google+ <a href="https://plus.google.com/u/0/+ACeSPortoOcidental-oficial">https://plus.google.com/u/0/+ACeSPortoOcidental-oficial</a> YouTube <a href="https://www.youtube.com/channel/UCX5-FsfYggqBXrotC_0kTzw">https://www.youtube.com/channel/UCX5-FsfYggqBXrotC_0kTzw</a> | Notícias          |         |   |  | 2018-09-26T08:29:47+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821739584600967/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1821739584600967/</a>         | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos           |         |   |  | 2018-09-26T08:27:17+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1819589941482598/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1819589941482598/</a>         | ~Dia de Sensibilização para o Cancro da Tiróide~ Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/quando-a-tiroide-funciona-pouco-hipotiroidismo">http://acesportoocidental.org/pt/quando-a-tiroide-funciona-pouco-hipotiroidismo</a> Associação das Doenças da Tiróide <a href="http://adti.pt/">http://adti.pt/</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-24T09:50:07+0000 | 4  | 0 | 4 |

|                      |         |      |          |   |   |                                |         |   |                          |   |   |   |
|----------------------|---------|------|----------|---|---|--------------------------------|---------|---|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1816214248486834/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1816214248486834/</a> |   | Efemérides                     |         |   | 2018-09-23T10:00:02+0000 | 4 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1816207255154200/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1816207255154200/</a> | ~Dia Mundial da Doença de Alzheimer~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/cuidar-dum-doente-com-demencia">http://acesportoocidental.org/pt/cuidar-dum-doente-com-demencia</a> Associação Alzheimer Portugal <a href="http://alzheimerportugal.org/pt/">http://alzheimerportugal.org/pt/</a>  | Efemérides                     |         |   | 2018-09-21T10:28:41+0000 | 6 | 1 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1814952038613055/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1814952038613055/</a> |   | Eventos                        |         |   | 2018-09-20T08:34:02+0000 | 6 | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1814929908615268/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1814929908615268/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Notícias                       |         |   | 2018-09-20T08:02:36+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813912162050376/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813912162050376/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Eventos                        |         |   | 2018-09-19T11:29:59+0000 | 3 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813838785391047/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813838785391047/</a> | 1º Encontro da USF Serpa Pinto Programa definitivo Toda a informação em <a href="https://www.facebook.com/encontro.serpapinto/">https://www.facebook.com/encontro.serpapinto/</a>   | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-09-19T09:45:04+0000 | 7 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813824028725856/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1813824028725856/</a> | 1º Encontro da USF Serpa Pinto Consulte o programa provisório em <a href="https://acesportoocidental.files.wordpress.com/2018/08/programa-provis3b3rio-2.pdf">https://acesportoocidental.files.wordpress.com/2018/08/programa-provis3b3rio-2.pdf</a>  | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-09-19T09:21:57+0000 | 2 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811085255666400/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811085255666400/</a> | Newsletter nº 71   Cheque Dentista   setembro 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n71_cheque_dentista_2018-09.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n71_cheque_dentista_2018-09.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a> | Notícias                       |         |   | 2018-09-17T10:17:29+0000 | 4 | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811062442335348/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811062442335348/</a> | Dia 24 de setembro inicia a realização do Rastreamento Visual infantil às crianças que fazem 2 e 4 anos no segundo semestre de 2018. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/rastreamento-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos">http://acesportoocidental.org/pt/rastreamento-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos</a>                          | Eventos                        |         |   | 2018-09-17T09:43:21+0000 | 5 | 0 | 4 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811027665672159/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1811027665672159/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Notícias                       | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-09-17T08:50:05+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790381594403433/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790381594403433/</a> | ~Dia Mundial do Linfoma~ Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas <a href="http://apll.org/">http://apll.org/</a>  | Efemérides                     |         |   | 2018-09-15T10:00:02+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790369187738007/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790369187738007/</a> | ~Dia Mundial da Sepsis~ <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue</a> Global Sepsis Alliance <a href="https://www.global-sepsis-alliance.org/">https://www.global-sepsis-alliance.org/</a>  | Efemérides                     |         |   | 2018-09-13T08:00:02+0000 | 3 | 0 | 2 |

|                      |         |      |          |   |  |                   |         |   |  |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|----------|---|--|-------------------|---------|---|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790360597738866/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790360597738866/</a> | ~Dia Europeu da Saúde Oral~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/nariz-boca-garganta-ouvidos">http://acesportoocidental.org/pt/nariz-boca-garganta-ouvidos</a> Federação Dentária Internacional <a href="http://www.fdiworlddental.org/">http://www.fdiworlddental.org/</a>               | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-12T08:00:02+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790299571078302/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790299571078302/</a> | ~Dia Mundial da Saúde Sexual~ Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica <a href="http://spsc.pt/">http://spsc.pt/</a> Abraço <a href="http://www.abraco.org.pt/">http://www.abraco.org.pt/</a> World Association for Sexual Health <a href="http://www.worldsexology.org/">http://www.worldsexology.org/</a> | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-10T21:49:31+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790347897740136/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790347897740136/</a> | ~Dia Mundial da Prevenção do Suicídio~ Sociedade Portuguesa de Suicidologia <a href="http://www.spsuicidologia.pt/">http://www.spsuicidologia.pt/</a> International Association for Suicide Prevention <a href="https://www.iasp.info/">https://www.iasp.info/</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-10T08:00:02+0000 | 6  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790334131074846/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790334131074846/</a> | ~Dia Mundial da Fisioterapia~ Associação Portuguesa de Fisioterapeutas <a href="http://www.apfisio.pt/">http://www.apfisio.pt/</a> WCPT - World Confederation for Physical Therapy <a href="http://www.wcpt.org/">http://www.wcpt.org/</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-08T10:00:01+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790331447741781/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790331447741781/</a> | ~Dia Mundial para a Sensibilização e Consciencialização da Distrofia Muscular de Duchenne~ A distrofia muscular de Duchenne é uma doença hereditária que provoca fraqueza muscular. Saiba mais em... Associação Portuguesa de Neuromusculares <a href="http://apn.pt/">http://apn.pt/</a>                    | Efemérides        |         |   |  | 2018-09-07T08:00:05+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790291561079103/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790291561079103/</a> | Já amanhã! Não perca!  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-08-31T09:15:33+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790290941079165/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1790290941079165/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-08-31T09:14:55+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787964674645125/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787964674645125/</a> | Não perca! Este sábado!  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-08-29T08:37:07+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787964151311844/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787964151311844/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Informação geral  | website | SNS   |  | 2018-08-29T08:36:18+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787962991311960/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1787962991311960/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde | website | SNS   |  | 2018-08-29T08:35:01+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1779709502137309/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1779709502137309/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-08-23T08:21:55+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1779709182137341/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1779709182137341/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-08-23T08:21:41+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1776462842461975/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1776462842461975/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wor">https://acesportoocidental.wor</a> |  | 2018-08-21T11:16:00+0000 | 10 | 0 | 6 |

|                      |         |      |      |   |  |                   |         |   |                          |    |   |    |
|----------------------|---------|------|------|---|--|-------------------|---------|---|--------------------------|----|---|----|
|                      |         |      |      |   |  |                   |         | <a href="http://dpress.com">dpress.com</a>  |                          |    |   |    |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1764308490344077/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1764308490344077/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-14T10:13:30+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1764308263677433/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1764308263677433/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-14T10:13:16+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1753702561404670/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1753702561404670/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Notícias          | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-08-08T08:34:50+0000 | 2  | 0 | 0  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1752034228238170/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1752034228238170/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-07T08:37:58+0000 | 3  | 0 | 3  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1752033768238216/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1752033768238216/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-07T08:37:23+0000 | 3  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1750526465055613/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1750526465055613/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-06T09:46:02+0000 | 6  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1750432065065053/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1750432065065053/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-06T08:08:24+0000 | 4  | 0 | 0  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1744187649022828/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1744187649022828/</a> | Newsletter nº 70   Verão e Saúde   agosto 2018<br>Descarregar aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n70_verao_sau_de_2018-08.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n70_verao_sau_de_2018-08.pdf</a> Números anteriores aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>   | Notícias          |         |   | 2018-08-02T12:00:12+0000 | 4  | 0 | 3  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1744144922360434/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1744144922360434/</a> | Página Web <a href="http://acesportoocidental.org/">http://acesportoocidental.org/</a> Blog <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com/">https://acesportoocidental.wordpress.com/</a> Facebook <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/</a> Instagram <a href="https://www.instagram.com/acesportoocidental/">https://www.instagram.com/acesportoocidental/</a> Google+ <a href="https://plus.google.com/u/0/111018949154521891835">https://plus.google.com/u/0/111018949154521891835</a> YouTube <a href="https://www.youtube.com/channel/UCX5-FsfYggqBXrotC_0kTzw">https://www.youtube.com/channel/UCX5-FsfYggqBXrotC_0kTzw</a> | Notícias          |         |   | 2018-08-02T11:22:57+0000 | 11 | 0 | 14 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1743969595711300/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1743969595711300/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde |         |   | 2018-08-02T08:40:31+0000 | 4  | 0 | 4  |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1742394425868817/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1742394425868817/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-08-01T08:34:41+0000 | 2  | 0 | 0  |

|                      |         |      |      |   |  |                                |         |   |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|--------------------------------|---------|---|--------------------------|----|---|---|
|                      |         |      |      |   |  |                                |         | <a href="https://www.dpress.com">dpress.com</a>   |                          |    |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1739250912849835/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1739250912849835/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde              | website | <a href="https://acesportocidental.wordpress.com">https://acesportocidental.wordpress.com</a> | 2018-07-30T08:30:14+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1733035803471346/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1733035803471346/</a> |  | Efemérides                     |         |   | 2018-07-26T10:46:07+0000 | 11 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1731409520300641/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1731409520300641/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde              | website | <a href="https://acesportocidental.wordpress.com">https://acesportocidental.wordpress.com</a> | 2018-07-25T08:25:56+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1723541181087475/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1723541181087475/</a> | ~Dia do Transplante~ Este dia é assinalado com o objetivo de alertar a população para a importância da transplantação como forma de tratamento mais eficaz melhor sobrevivência e mais qualidade de vida. Sociedade Portuguesa de Transplantação <a href="http://www.spt.pt/">http://www.spt.pt/</a> | Efemérides                     |         |   | 2018-07-20T08:41:47+0000 | 6  | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1720568584718068/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1720568584718068/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde              |         |   | 2018-07-18T08:28:29+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1720568304718096/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1720568304718096/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Promoção da Saúde              |         |   | 2018-07-18T08:28:13+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717867641654829/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717867641654829/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde              | website | <a href="https://acesportocidental.wordpress.com">https://acesportocidental.wordpress.com</a> | 2018-07-16T11:27:21+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717866241654969/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717866241654969/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-16T11:25:38+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717866034988323/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1717866034988323/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-16T11:25:26+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1713290965445830/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1713290965445830/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-13T08:12:24+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1713290662112527/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1713290662112527/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-07-13T08:12:06+0000 | 2  | 0 | 1 |

|                      |         |      |      |   |  |                                |         |   |                          |    |   |    |
|----------------------|---------|------|------|---|--|--------------------------------|---------|---|--------------------------|----|---|----|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708952529213007/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708952529213007/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-10T08:18:46+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708952275879699/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708952275879699/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-07-10T08:18:31+0000 | 4  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708975255877401/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1708975255877401/</a> | Teve lugar no dia 7 de Julho a primeira caminhada do projecto Ramalde a Caminhar iniciativa dos profissionais de saúde da USF Ramalde com o apoio da sua Liga de Amigos e da Junta de Freguesia de Ramalde e que está integrada no programa do ACeS Porto Ocidental ( <a href="http://acesportoocidental.org/">http://acesportoocidental.org/</a> ) +desPORTO ( <a href="http://acesportoocidental.org/pt/mais-desporto">http://acesportoocidental.org/pt/mais-desporto</a> ) e no programa global Walk With A Doc (Caminhar com um Médico). | Eventos                        |         |   | 2018-07-10T08:39:00+0000 | 14 | 0 | 0  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1703212523120341/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1703212523120341/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-06T09:35:29+0000 | 3  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1701671279941132/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1701671279941132/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-07-05T08:39:22+0000 | 2  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1701669089941351/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1701669089941351/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-05T08:37:18+0000 | 9  | 0 | 1  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700262410082019/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700262410082019/</a> | Newsletter nº 69   O sono nas crianças   julho 2018<br>Descarregar aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n69_sono_criancas_2018-07.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n69_sono_criancas_2018-07.pdf</a> Números anteriores aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>  | Notícias                       |         |   | 2018-07-04T10:15:39+0000 | 3  | 0 | 2  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700316106743316/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700316106743316/</a> |  | Promoção da Saúde              |         |   | 2018-07-04T10:15:15+0000 | 7  | 0 | 21 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700253993416194/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700253993416194/</a> | ACeS Porto Ocidental added 25 new photos.  | Eventos                        |         |   | 2018-07-04T09:05:39+0000 | 4  | 0 | 0  |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700215646753362/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1700215646753362/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Eventos                        | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-07-04T08:21:32+0000 | 4  | 0 | 0  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1698791230229137/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1698791230229137/</a> | ACeS Porto Ocidental added 8 new photos.   | Eventos                        |         |   | 2018-07-03T09:14:03+0000 | 6  | 0 | 1  |

|                             |      |      |      |   |   |                                |  |  |                          |    |   |   |
|-----------------------------|------|------|------|---|---|--------------------------------|--|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1698745403567053/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1698745403567053/</a> | NOTÍCIA: ~Projeto +desPORTO~ Os recursos da comunidade à distância de um clique O projeto +desPORTO criado por um grupo de internos de formação específica em Medicina Geral e Familiar pretende dar a conhecer os recursos e iniciativas da comunidade relativos às diferentes formas de atividade física. Para tal foi criada a página <a href="http://acesportooccidental.org/pt/mais-desporto">http://acesportooccidental.org/pt/mais-desporto</a> destinada a utentes e a profissionais de saúde onde podem encontrar informação sobre estes recursos organizada por áreas geográficas na cidade do Porto. Esperamos que seja uma ferramenta útil para facilitar a escolha personalizada de uma atividade física. Para qualquer dúvida ou sugestão podem entrar em contacto com o grupo através do endereço de e-mail <a href="mailto:maisdesporto.acespoc@gmail.com">maisdesporto.acespoc@gmail.com</a> . Equipa +desPORTO<br>Coordenação: • Adriana Araújo * • Margarida Vaz Pinto * • Rita Aguiar ** • Tânia Silva Martins ** Colaboradores: • Diana Costa ** • Gustavo Santos ** • Helena Damas * • Maria Buchner * • Samuel Queirós ** * Interno(a) de formação específica em Medicina Geral e Familiar na USF Prelada - ACeS Porto Occidental ** Interno(a) de formação específica em Medicina Geral e Familiar na USF Bom Porto - ACeS Porto Occidental | Notícias                       |  |  | 2018-07-03T08:21:15+0000 | 12 | 0 | 7 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1691428690965391/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1691428690965391/</a> | ACeS Porto Occidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-06-28T11:02:53+0000 | 4  | 0 | 3 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1689966037778323/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1689966037778323/</a> | ACeS Porto Occidental shared a post.  | Eventos de outras Instituições |  |  | 2018-06-27T11:10:02+0000 | 1  | 0 | 1 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1688401384601455/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1688401384601455/</a> | IV Festa do Livro de S. Bartolomeu Molhe em Festa Praceta do Molhe  | Eventos                        |  |  | 2018-06-26T10:05:26+0000 | 4  | 0 | 9 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1682437461864514/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1682437461864514/</a> |   | Efemérides                     |  |  | 2018-06-23T10:00:02+0000 | 8  | 0 | 0 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1680775162030744/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1680775162030744/</a> |   | Efemérides                     |  |  | 2018-06-21T08:39:34+0000 | 7  | 0 | 0 |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1671028406338753/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1671028406338753/</a> | ~Dia Mundial do Dador de Sangue~ Dar Sangue Dá Vida. Se tem mais de 50 quilos e mais de 18 anos pode ser dador de sangue. Ajude a salvar vidas. Doação de Sangue <a href="https://www.SNS.gov.pt/SNS-saude-mais/doacao-de-sangue/">https://www.SNS.gov.pt/SNS-saude-mais/doacao-de-sangue/</a>  | Efemérides                     |  |  | 2018-06-14T08:40:38+0000 | 4  | 0 | 0 |



|                      |       |      |          |   |   |                   |         |   |  |                          |    |   |   |
|----------------------|-------|------|----------|---|---|-------------------|---------|---|--|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669793416462252/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669793416462252/</a>         | ~Dia Mundial do Ritmo Cardíaco~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-06-13T10:17:46+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669727929802134/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669727929802134/</a>         | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-06-13T08:52:27+0000 | 6  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669724143135846/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1669724143135846/</a>         | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-06-13T08:47:27+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654459307995663/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654459307995663/</a>         | ~Dia Internacional dos Alcoólicos Anónimos~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/comportamentos-de-risco">http://acesportoocidental.org/pt/comportamentos-de-risco</a> Alcoólicos Anónimos <a href="http://www.aaportugal.org/">http://www.aaportugal.org/</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-06-10T13:00:02+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654441794664081/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654441794664081/</a>         |   | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-06-10T08:00:02+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654419104666350/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654419104666350/</a>         | ~Dia Mundial do Ambiente~ Deixe o Sedentarismo. Faça Atividade Física. <a href="http://acesportoocidental.org/pt/inatividade-fisica">http://acesportoocidental.org/pt/inatividade-fisica</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-06-05T08:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654400921334835/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654400921334835/</a>         | ~Dia Mundial da Ortóptica~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-visual</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-06-02T08:00:02+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654393194668941/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654393194668941/</a>         | ~Dia Mundial da Criança~ Crescer Bem... promovendo a saúde e prevenindo a doença... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/crescer-bem">http://acesportoocidental.org/pt/crescer-bem</a>   | Efemérides        |         |   |  | 2018-06-01T08:00:01+0000 | 10 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654382988003295/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654382988003295/</a>         | ~Dia Mundial Sem Tabaco~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/consumo-de-tabaco">http://acesportoocidental.org/pt/consumo-de-tabaco</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-31T08:00:02+0000 | 4  | 2 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654376274670633/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654376274670633/</a>         | ~Dia Mundial da Esclerose Múltipla~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/sistema-nervoso">http://acesportoocidental.org/pt/sistema-nervoso</a> Dia Mundial da EM <a href="https://worldmsday.org/pt-pt/about-world-ms-day/">https://worldmsday.org/pt-pt/about-world-ms-day/</a> Associação Nacional de Esclerose Múltipla <a href="http://www.anem.org.pt/">http://www.anem.org.pt/</a> | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-30T08:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654369331337994/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1654369331337994/</a>         | ~Dia Mundial das Doenças Digestivas~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-digestivo">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-digestivo</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-29T08:51:57+0000 | 3  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1653442328097361/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1653442328097361/</a> | Bater no fundo é mais fácil do que pensar Mergulha em segurança   | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-05-28T09:28:55+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto  | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653442044764056/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653442044764056/</a>         |   | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-05-28T09:26:49+0000 | 1  | 0 | 0 |

|                      |         |      |      |   |   |                   |         |   |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|---|-------------------|---------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653441958097398/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653441958097398/</a> |   | Promoção da Saúde |         |   | 2018-05-28T09:26:39+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653441661430761/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653441661430761/</a> |   | Promoção da Saúde |         |   | 2018-05-28T09:26:13+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653422948099299/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1653422948099299/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-05-28T08:49:50+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1647927155315545/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1647927155315545/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-05-22T11:45:20+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1643373472437580/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1643373472437580/</a> | ~Dia Mundial do Médico de Família~ Um feliz dia para todos os Médicos de Família em especial para os colaboradores do ACeS Porto Ocidental.   | Efemérides        |         |   | 2018-05-19T10:00:02+0000 | 9  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1641566545951606/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1641566545951606/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-05-16T08:12:43+0000 | 5  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1640731972701730/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1640731972701730/</a> | Neste ~Dia Internacional da Família~ Conheça o ~Projeto +Família~ <a href="http://acesportoocidental.org/pt/projeto-mais-familia">http://acesportoocidental.org/pt/projeto-mais-familia</a>   | Efemérides        |         |   | 2018-05-15T08:56:47+0000 | 8  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1640719296036331/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1640719296036331/</a> | ~Dia Internacional da Família~ <a href="http://acesportoocidental.org/pt/cuidados-preventivos">http://acesportoocidental.org/pt/cuidados-preventivos</a>  | Efemérides        |         |   | 2018-05-15T08:33:17+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1636807453094182/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1636807453094182/</a> | ~Dia Mundial da Fibromialgia~ Atualmente sabe-se que a fibromialgia é uma forma de reumatismo associada a uma maior sensibilidade do indivíduo perante um estímulo doloroso. O termo reumatismo pode ser justificado pelo facto da fibromialgia envolver músculos tendões e ligamentos não envolvendo no entanto as articulações e os ossos. Apesar da fibromialgia poder apresentar-se de uma forma extremamente dolorosa e incapacitante ela não causa deformação. Associação Portuguesa de Doentes com Fibromialgia <a href="http://www.apdf.com.pt/">http://www.apdf.com.pt/</a> APJOF – Associação Portuguesa de Jovens com Fibromialgia <a href="https://apjof.weebly.com/">https://apjof.weebly.com/</a> | Efemérides        |         |   | 2018-05-12T14:00:01+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633174396790821/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633174396790821/</a> | ~Dia Internacional do Enfermeiro~ Este dia visa homenagear todos os enfermeiros do mundo e relembrar a importância destes profissionais da enfermagem na  | Efemérides        |         |   | 2018-05-12T10:00:02+0000 | 13 | 0 | 5 |

|                      |         |      |      |   |   |                   |         |   |  |                          |   |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|---|-------------------|---------|---|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |         |      |      |   | prestação de cuidados de saúde à população em geral. É o dia em que todos os enfermeiros do mundo estão de parabéns sendo que eles celebram a vida e a enfermagem todos os dias do calendário. Dia em que simbolicamente se celebra o aniversário do nascimento da Florence Nigthingale a perscrora da enfermagem moderna. Ordem dos Enfermeiros<br><a href="http://www.ordemenfermeiros.pt/">http://www.ordemenfermeiros.pt/</a> Sindicato dos Enfermeiros Portugueses <a href="http://sep.org.pt/">http://sep.org.pt/</a> International Council of Nurses <a href="http://www.icn.ch/">http://www.icn.ch/</a>   |                   |         |   |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633165003458427/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633165003458427/</a> | ~Dia Europeu do Melanoma ou Euromelanoma~ A data surgiu em 1999 tendo Portugal se juntado a esta comemoração também conhecida como Euromelanoma no ano 2000. Este dia visa alertar a população para os perigos da exposição solar excessiva e os malefícios que esta pode originar na pele. O melanoma é o tipo de cancro da pele mais grave. Todos os anos surgem mais de 10 mil novos casos de melanoma em Portugal. Euromelanoma <a href="http://www.euromelanoma.org/portugal">http://www.euromelanoma.org/portugal</a> Associação Portuguesa de Cancro Cutâneo <a href="http://www.apcancrocutaneo.pt/">http://www.apcancrocutaneo.pt/</a> Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia <a href="http://www.spdv.pt/">http://www.spdv.pt/</a> | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-11T08:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1635945699847024/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1635945699847024/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportocidental.wordpress.com">https://acesportocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-05-10T11:42:53+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633155823459345/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633155823459345/</a> | ~Dia Mundial do Lúpus~ O Dia Mundial do Lúpus foi comemorado pela primeira vez em 2004 no Reino Unido por um grupo de representantes de organizações de 13 países. Desde 2004 foi proclamado o dia 10 de maio como Dia Mundial do Lúpus e que desde essa data é também comemorado em Portugal. O lúpus é uma doença crónica autoimune que pode afetar qualquer parte do corpo. Estima-se que cinco milhões de pessoas em todo o mundo tenham lúpus. Associação de Doentes com Lúpus <a href="http://www.lupus.pt/">http://www.lupus.pt/</a> Dia Mundial do Lúpus <a href="http://www.worldlupusday.org/">http://www.worldlupusday.org/</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-10T08:00:03+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633119813462946/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633119813462946/</a> | ~Dia Mundial do Cancro do Ovário~ O Dia Mundial do Cancro do Ovário celebrou-se pela primeira vez a 8 de maio de 2012. Desde então todos os anos as organizações do mundo inteiro dedicam o dia para melhorar a consciencialização e prevenir o risco do cancro do ovário. Existe pouco conhecimento sobre os sinais e sintomas do cancro do ovário o que contribui para que seja diagnosticado em fase tardia. Por isso a taxa de  | Efemérides        |         |   |  | 2018-05-08T15:00:03+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                      |      |      |      |   |   |            |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|------|---|---|------------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |      |   | sobrevivência do cancro do ovário é a mais baixa de todos os cancros que afetam as mulheres. Saiba mais em <a href="http://stopcancerportugal.com/2017/05/05/cancro-do-ovario/">http://stopcancerportugal.com/2017/05/05/cancro-do-ovario/</a> <a href="http://www.ipoportugal.pt/artigo-imprensa/dia-mundial-do-cancro-do-ovario-reportagem-sic/">http://www.ipoportugal.pt/artigo-imprensa/dia-mundial-do-cancro-do-ovario-reportagem-sic/</a> <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-genital-feminino">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-genital-feminino</a>  |            |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633116860129908/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633116860129908/</a> | ~Dia da Segurança Social~ Este é um dia para fazer uma reflexão sobre o pilar da proteção social que deve ser pública solidária e universal numa sociedade cada vez mais desigual. A Segurança Social é a designação usada para o conjunto de regimes de proteção social dos cidadãos. <a href="http://www.seg-social.pt/inicio">http://www.seg-social.pt/inicio</a>  | Efemérides |  |  | 2018-05-08T12:00:01+0000 | 4 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/163402023372907/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/163402023372907/</a>   | Newsletter nº 68   Vacinas extra Programa Nacional de Vacinação em crianças   maio 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n68_vacinas_extra_pnv_2018-05.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n68_vacinas_extra_pnv_2018-05.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>  | Notícias   |  |  | 2018-05-08T08:53:45+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633119220129672/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1633119220129672/</a> | ~Dia Mundial da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho~ A escolha da data deve-se ao facto do dia 8 de maio ser a data de nascimento de Henry Dunant o fundador da Cruz Vermelha. Neste Dia Mundial da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho realizam-se atividades que enaltecem a importância e o valor da ajuda humanitária assim como se planeia uma melhor resposta em caso de emergência e catástrofe. <a href="https://www.cruzvermelha.pt/">https://www.cruzvermelha.pt/</a> Dados sobre a Cruz Vermelha - Foi criada em 1863 pelo suíço Henry Dunant. - É a maior organização humanitária do mundo. - Conta com cerca de 97 milhões de voluntários em 190 países. - Tem como missão prestar assistência humanitária e social em especial aos mais vulneráveis. - É uma instituição universal no seio da qual todas as sociedades nacionais têm direitos iguais e o dever da entre-ajuda. - Os 7 princípios da Cruz Vermelha são: Humanidade Imparcialidade Neutralidade Independência Voluntariado Unidade Universalidade. Cruz Vermelha em Portugal Foi fundada por José António Marques e iniciou atividade a 11 de fevereiro de 1865 há mais de 150 anos sob a designação de "Comissão Provisória para Socorros e Feridos e Doentes em Tempo de Guerra". A sede nacional da Cruz Vermelha Portuguesa encontra-se em Lisboa no Palácio do Conde d Óbidos. | Efemérides |  |  | 2018-05-08T08:00:02+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628333063941621/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628333063941621/</a> | ~Dia Europeu da Insuficiência Cardíaca~ Falta de ar cansaço inexplicado e inchaço dos membros inferiores são sintomas de que padece cerca de 1% da população mundial acima dos 65 anos devido a insuficiência cardíaca.   | Efemérides |  |  | 2018-05-06T14:00:02+0000 | 3 | 0 | 0 |

|                      |      |      |      |   |   |                   |  |  |                          |   |   |   |  |
|----------------------|------|------|------|---|---|-------------------|--|--|--------------------------|---|---|---|--|
|                      |      |      |      |   | Com a comemoração desta data procura-se chamar a atenção para esta condição que é a mais comum causa de hospitalização em doentes com mais de 65 anos. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue</a>  |                   |  |  |                          |   |   |   |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628317713943156/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628317713943156/</a> | O ACES Porto Ocidental deseja a todas as Mães um feliz dia.   | Notícias          |  |  | 2018-05-06T09:00:01+0000 | 9 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630307153744212/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630307153744212/</a> |   | Promoção da Saúde |  |  | 2018-05-05T15:05:00+0000 | 6 | 0 | 2 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630306903744237/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630306903744237/</a> |   | Promoção da Saúde |  |  | 2018-05-05T15:00:02+0000 | 5 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630306497077611/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1630306497077611/</a> |   | Promoção da Saúde |  |  | 2018-05-05T14:30:00+0000 | 4 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628316077276653/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628316077276653/</a> | ~Dia Mundial da Higiene das Mãos~ Este dia criado pela Organização Mundial da Saúde chama a atenção para a importância da higienização das mãos. O simples e rápido ato de lavar as mãos com sabão impede em 40% a incidência de infeções tais como a diarreia gripe constipação erupções e doenças de pele dores de garganta infeções no ouvido e estômago.  | Efemérides        |  |  | 2018-05-05T14:00:01+0000 | 6 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628308457277415/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628308457277415/</a> | ~Dia Mundial da Espondilite Anquilosante~ No primeiro sábado do mês de Maio assinala-se o Dia Mundial da Espondilite Anquilosante uma doença reumática inflamatória crónica que afeta entre 50 a 80 mil portugueses diagnosticados e por diagnosticar. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-locomotor</a>  | Efemérides        |  |  | 2018-05-05T09:00:01+0000 | 1 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628276823947245/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1628276823947245/</a> | ~Dia Internacional do Sol~ O Dia do Sol celebra-se todos os anos no dia 3 de maio. O Dia do Sol foi criado no âmbito do Programa das Nações Unidas para o Ambiente. A data visa alertar para os benefícios do sol e salientar o papel desta importante fonte de energia para o funcionamento dos ecossistemas da Terra. O sol dá origem à vida dos seres vivos e foi adorado ao longo da história por diferentes civilizações e cultos. Todos os dias o sol nasce e se põe no horizonte alegrando a vida dos humanos com a sua presença. Segundo a teoria heliocentrista o Sol é o centro do universo. Cuidados a ter com o Sol <a href="http://acesportoocidental.org/pt/verao">http://acesportoocidental.org/pt/verao</a> | Efemérides        |  |  | 2018-05-03T08:00:00+0000 | 3 | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620484908059770/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620484908059770/</a> | ~Dia Mundial da Asma~ Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-respiratorio">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-respiratorio</a>   | Efemérides        |  |  | 2018-05-01T14:00:02+0000 | 3 | 0 | 1 |  |

|                      |         |      |      |   |  |                   |         |   |  |                          |   |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|-------------------|---------|---|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |         |      |      |   | Associação Portuguesa de Asmáticos <a href="http://apa.org.pt/">http://apa.org.pt/</a><br>Global Initiative for Asthma (GINA) <a href="http://ginasthma.org/">http://ginasthma.org/</a>  |                   |         |   |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620462541395340/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620462541395340/</a> |  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-05-01T10:00:02+0000 | 7 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620450741396520/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620450741396520/</a> | ~Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho~<br>Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho<br><a href="http://www.dgert.msess.pt/">http://www.dgert.msess.pt/</a> Organização Internacional do Trabalho<br><a href="http://www.ilo.org/public/portugue/region/eurpro/lisbon/html/genebra_trab_digno_pt.htm">http://www.ilo.org/public/portugue/region/eurpro/lisbon/html/genebra_trab_digno_pt.htm</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-04-28T10:00:01+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620439774730950/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620439774730950/</a> | ~Dia Mundial da Luta contra a Malária~ A malária ou paludismo é uma doença transmitida por mosquitos e que pode ser tratada prevenida e controlada. Só nos anos 1970 é que a malária foi oficialmente erradicada de Portugal. Roll Back Malaria   for a Malaria-free world<br><a href="http://www.rollbackmalaria.org/">http://www.rollbackmalaria.org/</a>  | Efemérides        |         |   |  | 2018-04-25T14:00:01+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620433711398223/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620433711398223/</a> |  | Promoção da Saúde |         |   |  | 2018-04-25T10:00:00+0000 | 9 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620420998066161/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1620420998066161/</a> | ~Semana Europeia da Vacinação~ A edição deste ano tem como lema «As vacinas funcionam: proteja-se a si e aos que o rodeiam de doenças graves» e visa reforçar a ideia de que a vacinação é um direito individual e uma responsabilidade de todos. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao">http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao</a><br><a href="https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/04/23/semana-europeia-da-vacinacao-2018/">https://www.SNS.gov.pt/noticias/2018/04/23/semana-europeia-da-vacinacao-2018/</a> | Efemérides        |         |   |  | 2018-04-24T08:37:48+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1614618955313032/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1614618955313032/</a> | ~Dia Europeu dos Direitos dos Doentes~ No dia 18 de abril celebra-se o 11.º aniversário do Dia Europeu dos Direitos dos Doentes. O objetivo desta data comemorativa promovida pela Active Citizenship Network (Rede de Cidadania Ativa) é fazer com que os direitos dos doentes sejam uma realidade para todos os cidadãos europeus. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/carta_direitos_deveres_doentes.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/carta_direitos_deveres_doentes.pdf</a>                     | Efemérides        |         |   |  | 2018-04-18T11:44:10+0000 | 6 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1614497558658505/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1614497558658505/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-04-18T08:35:53+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1613525488755712/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1613525488755712/</a> | ~Dia Mundial da Hemofilia~ Esta data é também conhecida como Dia Mundial do Hemofílico. É desenvolvida desde 1989 pela Federação Mundial do  | Efemérides        |         |   |  | 2018-04-17T08:26:55+0000 | 3 | 0 | 2 |

|                      |         |      |      |   |  |                   |         |  |  |                          |   |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|-------------------|---------|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |         |      |      |   | Hemofilia uma organização sem fins lucrativos que atua em 113 países do mundo e que foi fundada por Frank Schnabel em 1963. O dia 17 de abril foi escolhido para celebrar o Dia Mundial da Hemofilia por ser o aniversário de Frank Schnabel. O objetivo deste dia é consciencializar as populações para a hemofilia e para outras desordens sanguíneas. Neste dia é tradição acender os vários monumentos do mundo com luzes vermelhas chamando a atenção para as pessoas com desordens sanguíneas. Federação Mundial do Hemofilia <a href="https://www.wfh.org/">https://www.wfh.org/</a>  |                   |         |  |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1612514412190153/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1612514412190153/</a> | ~Dia Mundial da Voz~ O Dia Mundial da Voz é comemorado no dia 16 de abril. A celebração da data tem por objetivo alertar para a importância da voz e dos cuidados necessários para a preservar. No Dia Mundial da Voz centros hospitalares e associações promovem rastreios gratuitos e alertam a população para os cuidados a ter com a voz prevenindo eventuais problemas na voz através do diagnóstico precoce. Esta data foi comemorada pela primeira vez em 2003. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/disfonia-afonia">http://acesportoocidental.org/pt/disfonia-afonia</a>   | Efemérides        |         |  |  | 2018-04-16T08:35:00+0000 | 3 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1609469495827978/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1609469495827978/</a> | ~Dia do Beijo~ O Dia do Beijo celebra-se anualmente a 13 de abril e Portugal não foge aos festejos. Esta data visa comemorar o ato do beijo e mostrar os benefícios da sua prática. O beijo é um ato comum em várias sociedades seja como forma de cumprimentar ou saudar alguém ou de demonstrar amor e carinho por outra pessoa. Acredita-se que se celebrou a data pela primeira vez a 13 de abril de 1882.   | Efemérides        |         |  |  | 2018-04-13T08:27:59+0000 | 9 | 5 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1607405526034375/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1607405526034375/</a> | ~Dia Mundial da Doença de Parkinson~ Foi a 11 de abril de 1755 que nasceu James Parkinson o médico inglês que descreveu a doença pela primeira vez em 1817. Esta data é uma iniciativa da Associação Europeia da Doença de Parkinson (EPDA - European Parkinson s Disease Association). A doença de Parkinson é uma doença neurológica degenerativa do sistema nervoso central ainda sem cura pautada pela destruição das células nervosas. Esta doença ataca cerca de 20 mil portugueses de ambos os sexos com uma ligeira preponderância para o sexo masculino. Estima-se que no mundo existam 10 milhões de doentes de Parkinson. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doenca-de-parkinson">http://acesportoocidental.org/pt/doenca-de-parkinson</a> EPDA - European Parkinson s Disease Association <a href="http://www.epda.eu.com/">http://www.epda.eu.com/</a> | Efemérides        |         |  |  | 2018-04-11T08:59:11+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1607376966037231/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1607376966037231/</a> | ACES Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com/">https://acesportoocidental.wor</a> |  | 2018-04-11T08:17:23+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                      |         |      |      |   |  |                                |         |   |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|--|--------------------------------|---------|---|--------------------------|----|---|---|
|                      |         |      |      |   |  |                                |         | <a href="http://dpress.com">dpress.com</a>  |                          |    |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/160219465655462/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/160219465655462/</a>           | ~Dia Mundial da Saúde~ O Dia Mundial da Saúde é celebrado anualmente a 7 de abril. A data foi escolhida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em 1948 aquando da organização da primeira assembleia da OMS. Desde 1950 que no dia 7 de abril se celebra o Dia Mundial da Saúde. A cada ano a organização escolhe um tema central para ser debatido no Dia Mundial da Saúde o qual passa a ser uma prioridade na agenda internacional da OMS. O tema do Dia Mundial da Saúde de 2018 é Saúde para todos . Ele resume o objetivo da OMS ao longo da sua existência lembrando que a organização está a celebrar 70 anos. ACeS Porto Ocidental <a href="http://acesportoocidental.org/">http://acesportoocidental.org/</a> Serviço Nacional de Saúde <a href="https://www.SNS.gov.pt/">https://www.SNS.gov.pt/</a> Direção-Geral da Saúde <a href="https://www.DGS.pt/">https://www.DGS.pt/</a> Organização Mundial da Saúde <a href="http://www.who.int/en/">http://www.who.int/en/</a> | Efemérides                     |         |   | 2018-04-07T10:00:01+0000 | 5  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1602104819897779/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1602104819897779/</a>         | ~Dia Mundial da Atividade Física~ Este dia visa promover a prática de atividade física junto da população assim como mostrar os benefícios do exercício físico. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/inatividade-fisica">http://acesportoocidental.org/pt/inatividade-fisica</a>  | Efemérides                     |         |   | 2018-04-06T09:01:50+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1599065416868386/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1599065416868386/</a>         | ACeS Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde              | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-04-03T11:55:52+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1582633451844916/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1582633451844916/</a>         | Newsletter nº 67   Obesidade Infantil   abril 2018<br>Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n67_obesidade_infantil_2018-04.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n67_obesidade_infantil_2018-04.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>   | Notícias                       |         |   | 2018-04-03T10:18:28+0000 | 2  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1586982071410054/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1586982071410054/</a> | ~Vacinação~ <a href="http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao">http://acesportoocidental.org/pt/vacinacao</a>  | Promoção da Saúde              |         |   | 2018-03-23T10:40:38+0000 | 11 | 0 | 6 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1586956398079288/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1586956398079288/</a> | Rastreio Visual Gratuito para Crianças de 2 anos A Administração Regional de Saúde do Norte está a realizar o rastreio de saúde visual infantil destinado a todas as crianças com 2 anos de idade com repetição entre os 4 e os 5 anos. O ACeS Porto Ocidental em parceria com o Centro Hospitalar do Porto aderiu a este projeto. <a href="http://acesportoocidental.org/pt/rastreio-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos">http://acesportoocidental.org/pt/rastreio-visual-gratuito-para-criancas-de-2-anos</a>   | Eventos de outras Instituições |         |   | 2018-03-23T10:12:22+0000 | 16 | 0 | 7 |



|                      |         |      |      |   |   |                   |         |   |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|---|-------------------|---------|---|--------------------------|----|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1585816238193304/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1585816238193304/</a> | ~Dia Mundial da Água~ Consumo regular de água é fundamental para uma vida saudável. Em 1993 a Assembleia Geral das Nações Unidas designou o dia 22 de março como o Dia Mundial da Água que é celebrado todos os anos desde então. A Direção-Geral da Saúde (DGS) através do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS) tem dado a maior importância à água como elemento central para a saúde e combate à doença. A água está no centro da Roda dos Alimentos. Serviço Nacional de Saúde Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/beber_agua_e_essencial_para_a_tua_vida.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/beber_agua_e_essencial_para_a_tua_vida.pdf</a> | Efemérides        |         |   | 2018-03-22T10:26:56+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1582643935177201/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1582643935177201/</a> |   | Efemérides        |         |   | 2018-03-19T10:02:08+0000 | 11 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1579254012182860/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1579254012182860/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> | 2018-03-16T09:28:57+0000 | 4  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1577253319049596/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1577253319049596/</a> | Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/sarampo">http://acesportoocidental.org/pt/sarampo</a>   | Promoção da Saúde |         |   | 2018-03-14T12:04:24+0000 | 6  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1577162575725337/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1577162575725337/</a> | Newsletter nº 66   Semana Cuidar em Casa   março 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n66_semana_cuidar_em_casa_2018-03.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n66_semana_cuidar_em_casa_2018-03.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>  | Notícias          |         |   | 2018-03-14T10:01:34+0000 | 1  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1571477806293814/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1571477806293814/</a> | ~Dia Mundial da Incontinência Urinária~ O objetivo deste dia é sensibilizar as pessoas para esta patologia alertando para os modos de identificar o problema (os sintomas) para os tratamentos apropriados os impactos negativos na qualidade de vida e para a prevenção do problema. Saiba mais em... <a href="http://acesportoocidental.org/pt/perdas-de-urina-na-mulher">http://acesportoocidental.org/pt/perdas-de-urina-na-mulher</a> Associação Portuguesa de Urologia <a href="http://www.apurologia.pt/">http://www.apurologia.pt/</a>  | Efemérides        |         |   | 2018-03-14T09:00:01+0000 | 4  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1576215222486739/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1576215222486739/</a> |   | Informação geral  |         |   | 2018-03-13T12:56:27+0000 | 4  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1571479019627026/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1571479019627026/</a> | <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a>   | Promoção da Saúde |         |   | 2018-03-09T11:48:35+0000 | 3  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1569327236508871/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1569327236508871/</a> | ~Dia Mundial do Rim~ O objetivo do Dia Mundial do Rim é consciencializar a população mundial para a importância do rim na saúde do Homem e reduzir a ocorrência de  | Efemérides        |         |   | 2018-03-08T14:00:00+0000 | 2  | 0 | 0 |

|                      |         |      |      |   |  |                      |         |   |  |                          |    |   |   |  |
|----------------------|---------|------|------|---|--|----------------------|---------|---|--|--------------------------|----|---|---|--|
|                      |         |      |      |   | problemas de saúde ligados a doença renais. Este dia foi criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2006 sendo comemorado todos os anos na segunda quinta-feira do mês de março. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-urinario">http://acesportoocidental.org/pt/aparelho-urinario</a><br>Sociedade Portuguesa de Nefrologia<br><a href="http://www.spnefro.pt/">http://www.spnefro.pt/</a>   |                      |         |   |  |                          |    |   |   |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1569309439843984/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1569309439843984/</a>         | ~Dia Internacional da Mulher~ Na década de 1970 o ano de 1975 foi designado pela ONU como o Ano Internacional da Mulher e o dia 8 de março foi adotado como o Dia Internacional da Mulher pelas Nações Unidas tendo como objetivo lembrar as conquistas sociais políticas e económicas das mulheres independente de divisões nacionais étnicas linguísticas culturais económicas ou políticas. Associação de Mulheres Contra a Violência <a href="http://www.amcv.org.pt/pt/amcv-mulheres">http://www.amcv.org.pt/pt/amcv-mulheres</a> Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres <a href="http://plataformamulheres.org.pt/">http://plataformamulheres.org.pt/</a> | Efemérides           |         |   |  | 2018-03-08T09:00:00+0000 | 8  | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1562994373808824/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1562994373808824/</a>         | ~Dia Internacional da Audição~ Esta data pretende alertar para o facto de a perda auditiva poder ser prevenida e tratada assim como sensibilizar a população para o impacto do ruído na diminuição da audição. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/face-nariz-boca-garganta-ouvidos">http://acesportoocidental.org/pt/face-nariz-boca-garganta-ouvidos</a> Associação de Surdos do Porto <a href="http://www.asurdosporto.org.pt/">http://www.asurdosporto.org.pt/</a> Federação Portuguesa das Associações de Surdos <a href="http://www.fpasurdos.pt/">http://www.fpasurdos.pt/</a>  | Efemérides           |         |   |  | 2018-03-03T11:00:00+0000 | 4  | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1563032713804990/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1563032713804990/</a>         | ACEs Porto Ocidental shared a link.  | Promoção da Saúde    | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-03-01T11:34:48+0000 | 2  | 0 | 1 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475398259235103/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475398259235103/</a>         | ~Dia Mundial das Doenças Raras~ Em Portugal estima-se que existam cerca de seiscentas a oitocentas mil pessoas portadoras destas doenças. Aliança Portuguesa de Associações das Doenças Raras <a href="http://aliancadoencasraras.org/">http://aliancadoencasraras.org/</a> EURORDIS - A Voz das pessoas com doenças raras na Europa <a href="http://www.eurordis.org/pt-pt">http://www.eurordis.org/pt-pt</a>   | Efemérides           |         |   |  | 2018-02-28T09:00:01+0000 | 3  | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1561156547325940/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1561156547325940/</a>         | Consultório   Porto Canal 28 de fevereiro de 2018 15h00   16h30 Dra. Graça Azevedo   Médica de MGF Enfermeiro Américo Reis   Responsável da ECCI Anabela Resende   Técnica do Serviço Social <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa">http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa</a>   | Participação nos OCS |         |   |  | 2018-02-27T11:55:32+0000 | 8  | 0 | 0 |  |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1561133333994928/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1561133333994928/</a> | Consultório   Porto Canal 26 de fevereiro de 2018 - parte II 15h00   16h30 Dr. Rui Medon   Diretor Executivo do ACEs Porto Ocidental Enfermeira Conceição Guimarães  | Participação nos OCS |         |   |  | 2018-02-27T11:42:55+0000 | 20 | 4 | 3 |  |

|                      |         |      |      |   |   |                      |         |   |  |                          |    |   |   |
|----------------------|---------|------|------|---|---|----------------------|---------|---|--|--------------------------|----|---|---|
|                      |         |      |      |   | Coordenadora da UCC Cuidar Enfermeira Amélia Sá   Área da Saúde Mental Enfermeira Raquel Silva   Área da Reabilitação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa">http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa</a>   |                      |         |   |  |                          |    |   |   |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1561124283995833/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1561124283995833/</a> | Consultório   Porto Canal 26 de fevereiro de 2018 - parte I 15h00   16h30 Dr. Rui Medon   Diretor Executivo do ACeS Porto Ocidental Enfermeira Conceição Guimarães   Coordenadora da UCC Cuidar Enfermeira Amélia Sá   Área da Saúde Mental Enfermeira Raquel Silva   Área da Reabilitação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa">http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa</a>  | Participação nos OCS |         |   |  | 2018-02-27T11:20:22+0000 | 18 | 0 | 3 |
| ACES Porto Ocidental | vídeo   | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1560200340754894/">https://www.facebook.com/acesportoocidental/videos/1560200340754894/</a> | SEMANA CUIDAR EM CASA   | Efemérides           |         |   |  | 2018-02-26T13:04:50+0000 | 20 | 2 | 6 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1560185317423063/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1560185317423063/</a>         | Consultório   Porto Canal 26 de fevereiro de 2018 15h00   16h30 Dr. Rui Medon   Diretor Executivo do ACeS Porto Ocidental Enfermeira Conceição Guimarães   Coordenadora da UCC Cuidar Enfermeira Amélia Sá   Área da Saúde Mental Enfermeira Raquel Silva   Área da Reabilitação <a href="http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa">http://acesportoocidental.org/pt/semana-cuidar-em-casa</a>  | Participação nos OCS |         |   |  | 2018-02-26T12:40:51+0000 | 2  | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475391119235817/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475391119235817/</a>         | ~Dia Internacional da Síndrome de Asperger~ De acordo com a Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger (APSA) existem em Portugal cerca de 40.000 pessoas com Síndrome de Asperger. Este dia pretende promover a integração destas pessoas na sociedade e a sensibilização da população para esta doença. Trata-se de uma perturbação do desenvolvimento que se manifesta por alterações na interação social na comunicação e no comportamento. APSA - Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger <a href="http://www.apsa.org.pt/">http://www.apsa.org.pt/</a> | Efemérides           |         |   |  | 2018-02-18T11:00:00+0000 | 5  | 0 | 2 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1549284701846458/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1549284701846458/</a>         | ACES Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde    | website | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-02-15T11:04:50+0000 | 3  | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475371582571104/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1475371582571104/</a>         | ~Dia Internacional da Criança com Cancro~ Esta data tem como objetivo ajudar todas as crianças vítimas de cancro a conseguirem acesso a melhores tratamentos e medicamentos e ao mesmo tempo ajudar as famílias e os amigos das crianças vítimas da doença. Todos os anos são diagnosticados em Portugal 350 novos casos de cancro em crianças. Os especialistas defendem que o diagnóstico precoce é fundamental permitindo salvar 8 em cada 10 crianças. Os tipos de cancros mais frequentes nas crianças são as leucemias (glóbulos brancos) tumores do sistema    | Efemérides           |         |   |  | 2018-02-15T09:00:01+0000 | 4  | 0 | 0 |

|                      |      |      |          |   |   |                   |          |                                    |  |                          |   |   |   |
|----------------------|------|------|----------|---|---|-------------------|----------|------------------------------------|--|--------------------------|---|---|---|
|                      |      |      |          |   | nervoso central e linfomas (sistema linfático). Instituto Português de Oncologia do Porto <a href="http://www.ipoportodo.pt/">http://www.ipoportodo.pt/</a>   |                   |          |                                    |  |                          |   |   |   |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474355562672706/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474355562672706/</a> | ~Dia Nacional do Doente Coronário~ Institucionalizado por iniciativa da Fundação Portuguesa de Cardiologia. Nesta data que é também o Dia dos Namorados aproveita-se para chamar a atenção da população para problemas que atacam o coração como o tabagismo ativo e passivo a má alimentação e a falta de exercício físico. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue">http://acesportoocidental.org/pt/doencas-cardiovasculares-e-do-sangue</a> Fundação Portuguesa de Cardiologia <a href="http://www.fpcardiologia.pt/">http://www.fpcardiologia.pt/</a> | Efemérides        |          |                                    |  | 2018-02-14T16:00:00+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474368802671382/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474368802671382/</a> |   | Efemérides        |          |                                    |  | 2018-02-14T14:00:00+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1548206958620899/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1548206958620899/</a> | É com grande satisfação que mantemos a parceria com a Corações com Coroa através do projeto + Família . Estamos a preparar algo diferente. Em breve daremos mais notícias.  | Notícias          | facebook | <a href="#">Corações com Coroa</a> |  | 2018-02-14T09:30:52+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474337382674524/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474337382674524/</a> | ~Dia Europeu da Disfunção Sexual~ Este dia tem como finalidade alertar a sociedade para as várias formas de disfunção sexual mas sobretudo explicar que existe solução para o problema. Saiba mais em <a href="http://acesportoocidental.org/pt/impotencia-disfuncao-eretil">http://acesportoocidental.org/pt/impotencia-disfuncao-eretil</a> Sociedade Portuguesa de Andrologia <a href="http://www.spandrologia.pt/">http://www.spandrologia.pt/</a>  | Efemérides        |          |                                    |  | 2018-02-14T09:00:01+0000 | 2 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474317882676474/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474317882676474/</a> |   | Promoção da Saúde |          |                                    |  | 2018-02-13T11:00:00+0000 | 8 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474300362678226/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1474300362678226/</a> | ~Dia Mundial do Doente~ A data foi instituída a 11 de fevereiro de 1992 pelo Papa João Paulo II. O Dia Mundial do Doente é celebrado em Portugal através da celebração de missas e de ações que visam sensibilizar a sociedade civil para a necessidade de apoiar e ajudar todas as pessoas doentes.  | Efemérides        |          |                                    |  | 2018-02-11T11:00:01+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468551306586465/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468551306586465/</a> | ~Dia Internacional de Tolerância Zero à Mutilação Genital Feminina~ Em Portugal a Mutilação Genital Feminina é crime autónomo desde 2015 conforme artigo 144º - A do Código Penal cuja pena aplicável é de prisão de dois a dez anos. A APAV está disponível para apoiar através da Unidade de Apoio à Vítima Migrante e de Discriminação (213 587 914) e da Linha de Apoio à Vítima (116 006 - número gratuito). Associação Portuguesa de Apoio à Vítima <a href="http://www.apav.pt">http://www.apav.pt</a>   | Efemérides        |          |                                    |  | 2018-02-06T09:00:01+0000 | 4 | 0 | 0 |

|                      |         |      |          |   |   |                   |          |   |  |                          |   |   |   |
|----------------------|---------|------|----------|---|---|-------------------|----------|---|--|--------------------------|---|---|---|
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468543326587263/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468543326587263/</a> | ~Dia Mundial da Luta Contra o Cancro~ O Dia Mundial do Cancro é um evento global que visa unir a população em torno da luta contra o cancro. Destina-se a salvar vidas humanas através da sensibilização e da educação. Liga Portuguesa Contra o Cancro <a href="https://www.ligacontracancro.pt/">https://www.ligacontracancro.pt/</a> União Internacional de Controlo do Cancro <a href="http://www.uicc.org/">http://www.uicc.org/</a> | Efemérides        |          |   |  | 2018-02-04T11:00:00+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1535260763248852/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1535260763248852/</a> | Newsletter nº 65   Prevenção de Quedas   fevereiro 2018<br>Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n65_prevencao_de_quedas_2018-02.pdf">http://acesportoocidental.org/public/files/n65_prevencao_de_quedas_2018-02.pdf</a> Números anteriores aqui <a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>   | Notícias          |          |   |  | 2018-01-31T11:06:43+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1535258026582459/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1535258026582459/</a> | <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a>   | Promoção da Saúde |          |   |  | 2018-01-31T11:01:49+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1529333760508219/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1529333760508219/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Informação geral  | facebook | SNS   |  | 2018-01-25T11:31:41+0000 | 1 | 0 | 1 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1529269077181354/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1529269077181354/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a link.   | Promoção da Saúde | website  | <a href="https://acesportoocidental.wordpress.com">https://acesportoocidental.wordpress.com</a> |  | 2018-01-25T09:41:20+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527372094037719/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527372094037719/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Informação geral  | facebook | SNS   |  | 2018-01-23T10:32:13+0000 | 4 | 1 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527371577371104/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527371577371104/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Informação geral  | Facebook | SNS   |  | 2018-01-23T10:31:42+0000 | 1 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527371327371129/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1527371327371129/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Promoção da Saúde | Facebook | SNS   |  | 2018-01-23T10:31:15+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Ligação | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1521621844612744/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1521621844612744/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Promoção da Saúde | website  | SNS   |  | 2018-01-17T12:43:49+0000 | 2 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | Partilha | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1516240885150840/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1516240885150840/</a> | ACeS Porto Ocidental shared a post.   | Promoção da Saúde | facebook | DGS   |  | 2018-01-11T09:27:48+0000 | 0 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1507128132728782/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1507128132728782/</a> | <a href="http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida">http://acesportoocidental.org/pt/centro-de-aconselhamento-e-detecao-do-vihsida</a>   | Promoção da Saúde |          |   |  | 2018-01-02T10:11:05+0000 | 5 | 0 | 0 |
| ACES Porto Ocidental | Foto    | ACES | ACES     | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1496263767148552/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1496263767148552/</a> | Newsletter nº 64   Informações úteis para a Grávida   janeiro 2018 Descarregar aqui <a href="http://acesportoocidental.org/public/files/n64_informaco">http://acesportoocidental.org/public/files/n64_informaco</a>   | Notícias          |          |   |  | 2018-01-01T11:00:00+0000 | 3 | 0 | 0 |

|                             |      |      |      |   |   |            |  |  |  |                          |   |   |   |
|-----------------------------|------|------|------|---|---|------------|--|--|--|--------------------------|---|---|---|
|                             |      |      |      |   | es_uteis_para_a_gravida.pdf Números anteriores aqui<br><a href="http://acesportoocidental.org/pt/newsletter">http://acesportoocidental.org/pt/newsletter</a>  |            |  |  |  |                          |   |   |   |
| ACES<br>Porto<br>Occidental | Foto | ACES | ACES | <a href="https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468533546588241/">https://www.facebook.com/275374255904182/posts/1468533546588241/</a> | ~Dia Mundial da Paz~ Em 8 de dezembro de 1967 o papa Paulo VI escreveu uma mensagem propondo a criação do Dia Mundial da Paz a ser festejado no dia 1 de janeiro de cada ano. Mas o papa não queria que a comemoração se restringisse apenas aos católicos – para ele a verdadeira celebração da paz só estaria completa se envolvesse todos os homens não importando a religião. Mensagem de Sua Santidade Papa Paulo VI para a Celebração do I DIA MUNDIAL DA PAZ 1 DE JANEIRO DE 1968<br><a href="http://w2.vatican.va/content/paul-vi/pt/messages/peace/documents/hf_p-vi_mes_19671208_i-world-day-for-peace.html">http://w2.vatican.va/content/paul-vi/pt/messages/peace/documents/hf_p-vi_mes_19671208_i-world-day-for-peace.html</a> | Efemérides |  |  |  | 2018-01-01T09:00:00+0000 | 5 | 0 | 1 |

## Anexo MM. Grelha de análise das notícias dos Órgãos de Comunicação Social (Imprensa escrita)

| ID | Data Púb.  | Mês     | Título   | Tom      | Publicação                                | Âmbito   | Imagem | Fonte              | Tema            | PDF                 | IMG                 |
|----|------------|---------|--|----------|---|----------|--------|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 1  | 05/01/2019 | Janeiro | ACES da Arrábida promove a formação dos seus profissionais                             | Positivo | JORNAL MÉDICO                             | Nacional | Sim    | ACeS               | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 2  | 08/01/2019 | Janeiro | PS de Alcobaça alerta para falta de médico em centro de saúde                          | Negativo | DIARIO DE LEIRIA                          | Regional | Não    | Partidos Políticos | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 3  | 10/01/2019 | Janeiro | PS acusa ACES Oeste Norte de falta de médico em Évora de Alcobaça                      | Negativo | O ALCOA                                   | Regional | Não    | Partidos Políticos | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 4  | 10/01/2019 | Janeiro | Centros de saúde da região vão alargar horários e reforçar equipas                     | Positivo | O MIRANTE<br>LEZÍRIA TEJO E<br>MÉDIO TEJO | Regional | Não    | ARS                | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 5  | 10/01/2019 | Janeiro | Centros de saúde da região vão alargar horários e reforçar equipas                     | Positivo | O MIRANTE -<br>VALE DO TEJO               | Regional | Não    | ARS                | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 6  | 10/01/2019 | Janeiro | Primeira fase de obras de requalificação no Centro de Saúde de Alcobaça está concluída | Positivo | REGIÃO DE<br>CISTER                       | Regional | Não    | ACeS               | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 7  | 10/01/2019 | Janeiro | ACeS Oeste Norte quer fixar médico na extensão de saúde                                | Neutro   | REGIÃO DE<br>CISTER                       | Regional | Sim    | Partidos Políticos | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 8  | 11/01/2019 | Janeiro | Centros de saúde alargam horários devido ao frio                                       | Positivo | BADALADAS                                 | Regional | Sim    | ARS                | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 9  | 11/01/2019 | Janeiro | Carlos Ferreira. ACES reforça atendimento permanente devido à gripe                    | Positivo | CORREIO DO<br>RIBATEJO                    | Regional | Sim    | ACeS               | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 10 | 11/01/2019 | Janeiro | Centro de Saúde de Chaves 1 aberto aos fins de semana                                  | Positivo | A VOZ DE CHAVES                           | Regional | Sim    | ACeS               | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 11 | 11/01/2019 | Janeiro | ACeS Braga quer estreitar relações com as principais instituições do concelho          | Positivo | DIARIO DO MINHO                           | Regional | Sim    | ACeS               | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |   |          |                                     |          |     |                    |   |                     |                     |
|----|------------|---------|---|----------|-------------------------------------|----------|-----|--------------------|---|---------------------|---------------------|
| 12 | 12/01/2019 | Janeiro | Centros de saúde passam a estar abertos ao fim de semana  | Positivo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | Sim | ARS                | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 13 | 16/01/2019 | Janeiro | ACeS Oeste Norte recomenda vacinação contra gripe   | Positivo | JORNAL DAS CALDAS                   | Regional | Não | ACeS               | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 14 | 17/01/2019 | Janeiro | Centro de Saúde de Vouzela recebe um médico em formação   | Positivo | NOTICIAS DE VOUZELA                 | Regional | Sim | ACeS               | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 15 | 17/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde de Lafões preparados para o pico da gripe  | Positivo | NOTICIAS DE VOUZELA                 | Regional | Não | ACeS               | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 16 | 17/01/2019 | Janeiro | BE alerta e Centro de Saúde desmente  | Neutro   | JORNAL DO FUNDAO                    | Regional | Sim | Partidos Políticos | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 17 | 17/01/2019 | Janeiro | Ir de madrugada para a porta do centro de saúde à espera de consulta  | Negativo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | Sim | População          | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 18 | 17/01/2019 | Janeiro | Ir de madrugada para a porta do centro de saúde à espera de consulta  | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | Sim | População          | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 19 | 18/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Baixo Mondego estão abertos aos fins de semana  | Positivo | O DESPERTAR                         | Regional | Sim | ARS                | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 20 | 23/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde da região com horário alargado   | Positivo | TVS                                 | Regional | Não | ARS                | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 21 | 25/01/2019 | Janeiro | Centros de saúde promovem rastreios visuais a crianças  | Positivo | BADALADAS                           | Regional | Sim | ACeS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 22 | 29/01/2019 | Janeiro | ACES Arrábida reforçou atendimentos complementares de Palmela, Setúbal e Sesimbra - Entrevista a Isabel Pinto, Bárbara Carvalho | Positivo | JORNAL DO PINHAL NOVO               | Regional | Sim | ACeS               | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 23 | 31/01/2019 | Janeiro | Médica substituta inicia funções "em breve" no Centro de Saúde da Lousã   | Positivo | TREVIM                              | Regional | Sim | ACeS               | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|    |            |           |   |          |                                     |          |     |                        |                 |                     |                     |
|----|------------|-----------|---|----------|-------------------------------------|----------|-----|------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 24 | 07/02/2019 | Fevereiro | Há dois meses à espera do ACeS  | Neutro   | JORNAL DO FUNDAO                    | Regional | sim | Poder Local            | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 25 | 08/02/2019 | Fevereiro | Novo Centro de Saúde atrás do edifício da Junta   | Positivo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | sim | Poder Local            | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 26 | 09/02/2019 | Fevereiro | Centros de saúde continuam abertos ao fim de semana   | Positivo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | Não | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 27 | 13/02/2019 | Fevereiro | Comissão de utentes alerta autarcas para necessidade de novo centro de saúde                        | Neutro   | O SETUBALENSE                       | Regional | Sim | População              | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 28 | 14/02/2019 | Fevereiro | Médico vizelense vai presidir Conselho Clínico do ACES - Famalicão                                  | Positivo | RV JORNAL                           | Regional | Sim | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 29 | 14/02/2019 | Fevereiro | Centro de saúde da Póvoa enviou cartas a cobrar dívidas irrisórias                                  | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | Sim | População              | Financiamento   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 30 | 14/02/2019 | Fevereiro | Centro de saúde da Póvoa enviou cartas aos utentes para cobrar dívidas irrisórias do valor a cobrar | Negativo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | Sim | População              | Financiamento   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 31 | 15/02/2019 | Fevereiro | Horários do Centro de Saúde de Fafe em negociação   | Negativo | NOTÍCIAS DE FAFE                    | Regional | Sim | Partidos Políticos     | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 32 | 16/02/2019 | Fevereiro | Centros de Saúde de Coimbra abrem hoje e passam a fechar ao domingo                                 | Positivo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | não | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 33 | 19/02/2019 | Fevereiro | Chuva cancela consultas em centro de saúde  | Negativo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | Sim | ACeS                   | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 34 | 20/02/2019 | Fevereiro | Hospital encaminha doentes não urgentes para centros de saúde                                       | Neutro   | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 35 | 25/02/2019 | Fevereiro | Autarcas desesperados com falta de comunicação com ACES Pinhal Litoral                              | Negativo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | Sim | Poder Local            | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 36 | 28/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Alcobaça passa a ter consultas de medicina dentária                              | Positivo | REGIÃO DE CISTER                    | Regional | Não | ARS                    | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |       |   |          |                         |          |     |                        |           |                     |                     |
|----|------------|-------|---|----------|-------------------------|----------|-----|------------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 37 | 01/03/2019 | Março | Centros de Saúde do Baixo Mondego retomam horário normal                          | positivo | O DESPERTAR             | Regional | Sim | ARS                    | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 38 | 04/03/2019 | Março | BE reforça contratação de profissionais do ACES Feira-Arouca                      | Neutro   | JORNAL N                | Regional | Sim | Partidos Políticos     | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 39 | 04/03/2019 | Março | Inauguração de UCC e 10º aniversário do ACES Feira-Arouca                         | positivo | JORNAL N                | Regional | Sim | ACeS                   | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 40 | 04/03/2019 | Março | Contratação de profissionais para a Unidade de Saúde Pública do ACES Feira-Arouca | Neutro   | CORREIO DA FEIRA        | Regional | Não | Partidos Políticos     | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 41 | 06/03/2019 | Março | Medicina dentária nos centros de saúde do Oeste Norte                             | Positivo | JORNAL DAS CALDAS       | Regional | Não | ACeS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 42 | 07/03/2019 | Março | Centro de Saúde abertos aos fins de semana e feriados                             | Positivo | REGIAO DE LEIRIA        | Regional | Não | Organização Hospitalar | Parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 43 | 09/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave garante mais qualidade nos cuidados de saúde primários           | Positivo | DIARIO DO MINHO         | Regional | Sim | ACeS                   | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 44 | 10/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave tem seis unidades acreditadas                                    | Positivo | CORREIO DO MINHO        | Regional | Sim | ACeS                   | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 45 | 13/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave tem seis unidades de saúde familiar acreditadas                  | Positivo | O COMERCIO DE GUIMARAES | Regional | Sim | ACeS                   | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 46 | 14/03/2019 | Março | ACES Póvoa/Vila do Conde  | Positivo | JORNAL DE VILA DO CONDE | Regional | Sim | ACeS                   | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 47 | 14/03/2019 | Março | ACES e Conselho da Comunidade homenagearam USF's acreditadas                      | Positivo | RV JORNAL               | Regional | Sim | ACeS                   | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 48 | 15/03/2019 | Março | António Costa inaugurou Centro de Saúde do Cadaval                                | Positivo | BADALADAS               | Regional | Sim | ACeS                   | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 49 | 15/03/2019 | Março | António Costa inaugurou centro de saúde do Cadaval                                | Positivo | GAZETA DAS CALDAS       | Regional | Sim | ACeS                   | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |       |  |          |                          |          |     |                   |                 |                     |                     |
|----|------------|-------|--|----------|--------------------------|----------|-----|-------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 50 | 20/03/2019 | Março | Novo Centro de Saúde do Cadaval esperado há 15 anos  | Positivo | JORNAL DAS CALDAS        | Regional | Sim | Não identificável | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 51 | 22/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave com seis unidades de saúde familiar acreditadas                             | Positivo | O CONQUISTADOR           | Regional | sim | ACeS              | Prémios         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 52 | 03/04/2019 | Abril | Centro de Saúde de Évora de Alcobaça já tem médico de família                                | Positivo | DIARIO DE LEIRIA         | Regional | sim | Poder Local       | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 53 | 08/04/2019 | Abril | ACES contribuiu positivamente quando se deu o surto de gripe                                 | Positivo | DIARIO DE VISEU          | Regional | Sim | ACeS              | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 54 | 10/04/2019 | Abril | População contra fecho de centro de saúde  | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS PORTO | Nacional | Sim | População         | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 55 | 10/04/2019 | Abril | População contra fecho de centro de saúde  | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS       | Nacional | Sim | População         | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 56 | 11/04/2019 | Abril | Setúbal vai ter 3 novos centros de saúde até 2021  | Positivo | SETÚBAL MAIS             | Regional | Sim | Poder Local       | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 57 | 15/04/2019 | Abril | Médicos reforçam Centro de Saúde de Almeirim   | Positivo | ALMEIRINENSE             | Regional | Sim | Poder Local       | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 58 | 17/04/2019 | Abril | Novo médico de família no Centro de Saúde de Évora de Alcobaça                               | Positivo | REGIAO DA NAZARE         | Regional | não | ACeS              | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 59 | 18/04/2019 | Abril | Centro de Saúde assegura por dia uma dúzia de consultas dentárias                            | Positivo | RODA VIVA                | Regional | Sim | ACeS              | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 60 | 18/04/2019 | Abril | Centro de saúde em obras   | Positivo | JORNAL DA MARINHA GRANDE | Regional | Sim | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 61 | 18/04/2019 | Abril | Dentista já chegou ao Centro de Saúde de VRSA  | Positivo | BARLAVENTO               | Regional | não | ACeS              | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 62 | 19/04/2019 | Abril | ACES estuda implementação da consulta do viajante para evitar deslocações a Aveiro e Coimbra | Positivo | JORNAL DO CENTRO         | Regional | não | ACeS              | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 63 | 24/04/2019 | Abril | (ACES) do Douro I - Marão Douro Norte doa  | Positivo | O ARRAIS                 | Regional | Sim | ACeS              | Doações         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |       |  |          |                          |          |     |                                      |   |                     |                     |
|----|------------|-------|--|----------|--------------------------|----------|-----|--------------------------------------|---|---------------------|---------------------|
|    |            |       | equipamento ao (CHTMAD)  |          |                          |          |     |                                      |   |                     |                     |
| 64 | 24/04/2019 | Abril | Utentes reclamam melhor atendimento no centro de saúde   | Negativo | VOZ RIBATEJANA           | Regional | Sim | População                            | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 65 | 24/04/2019 | Abril | (ACES) do Douro I - Marão Douro Norte doa equipamento ao (CHTMAD)                                | Positivo | DOURO HOJE               | Regional | Sim | ACeS                                 | Doações                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 66 | 24/04/2019 | Abril | Agrupamento de Centros de Saúde doa equipamento ao CHTMAD  | Positivo | NOTÍCIAS DE VILA REAL    | Regional | Sim | ACeS                                 | Doações                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 67 | 26/04/2019 | Abril | Rastreio do cancro da mama a decorrer em Soure junto ao Centro de Saúde                          | Positivo | O POPULAR DE SOURE       | Regional | Sim | Associações e Sociedades Científicas | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 68 | 26/04/2019 | Abril | "ACES Oeste Sul anula inscrições de milhares de utentes"   | Negativo | BADALADAS                | Regional | Sim | Sindicatos e Ordens                  | Outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 69 | 26/04/2019 | Abril | Agrupamento de centros de saúde Lezíria  | Positivo | CORREIO DO RIBATEJO      | Regional | Sim | ACeS                                 | Outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 70 | 26/04/2019 | Abril | ACES Lezíria no topo do ranking dos agrupamentos de saúde do País - Entrevista a Carlos Ferreira | Positivo | CORREIO DO RIBATEJO      | Regional | Sim | ACeS                                 | Prémios                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 71 | 02/05/2019 | Maio  | ACES Arrábida e autarquia na rua para prevenir doenças cardíacas                                 | Positivo | O SETUBALENSE            | Regional | Sim | População                            | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 72 | 04/05/2019 | Maio  | Lousa terá novo centro de saúde  | Positivo | NOTÍCIAS DE LOURES       | Regional | Sim | Poder Local                          | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 73 | 05/05/2019 | Maio  | Novo Centro de Saúde inaugurado  | Positivo | LOURES MAGAZINE ODIVELAS | Regional | Sim | ACeS                                 | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 74 | 07/05/2019 | Maio  | À espera do novo centro de saúde   | Negativo | CORREIO DA MANHA         | Nacional | sim | Poder Local                          | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |      |  |          |                         |          |     |                       |           |                     |                     |
|----|------------|------|--|----------|-------------------------|----------|-----|-----------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 75 | 08/05/2019 | Maio | Comissão de utentes entrega petição por Centro de Saúde no Alto do Seixalinho                      | Negativo | O SETUBALENSE           | Regional | sim | População             | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 76 | 09/05/2019 | Maio | Psicologia no Centro de Saúde de Anadia  | Positivo | JORNAL DA BAIRRADA      | Regional | Sim | ACeS                  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 77 | 15/05/2019 | Maio | Novo Centro de Saúde vai ser realidade em 2020   | Positivo | ALTO ALENTEJO           | Regional | Sim | Não identificável     | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 78 | 16/05/2019 | Maio | Rotary e Centro de Saúde debatem natalidade  | Positivo | RODA VIVA               | Regional | não | ACeS                  | Eventos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 79 | 16/05/2019 | Maio | Reconduzida Diretora do ACES/PV-VC   | Positivo | JORNAL DE VILA DO CONDE | Regional | Sim | Governo               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 80 | 16/05/2019 | Maio | Consultas de saúde oral no Centro de Saúde de Alcoutim   | Positivo | JORNAL DO ALGARVE       | Regional | Sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 81 | 17/05/2019 | Maio | Executivo da Junta de Freguesia de Salir faz oferta de mobiliário e equipamento ao Centro de Saúde | Positivo | A VOZ DE LOULÉ          | Regional | Sim | Poder Local           | Doações   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 82 | 18/05/2019 | Maio | Centro de Saúde de Alcoutim vai ter consultas de saúde oral  | Positivo | ALGARVE INFORMATIVO     | Regional | Sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 83 | 23/05/2019 | Maio | Cadeira dentista chegou ao centro de saúde   | Positivo | LABOR                   | Regional | Sim | Poder Local           | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 84 | 23/05/2019 | Maio | Centro de saúde nas Olaias vai abrir com dois anos de atraso                                       | Negativo | PUBLICO                 | Nacional | Sim | ARS                   | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 85 | 29/05/2019 | Maio | Satisfação com centros de saúde cai  | Negativo | DIARIO AS BEIRAS        | Regional | Sim | Organização noticiosa | Outras    | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 86 | 30/05/2019 | Maio | "Oliveira do S.N.S." plantada no Centro de Saúde de Pampilhosa da Serra                            | positivo | A COMARCA DE ARGANIL    | Regional | Sim | Poder Local           | Outras    | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 87 | 31/05/2019 | Maio | Centro de Saúde reabre agora   | Positivo | A COMARCA DA SERTA      | Regional | Sim | Não identificável     | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 88 | 31/05/2019 | Maio | Inauguração Novo Centro de Saúde em Mafra  | Positivo | CORREIO DA MANHA        | Nacional | Sim | Governo               | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                                     |          |     |                       |               |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|-------------------------------------|----------|-----|-----------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| 89  | 02/06/2019 | Junho | Projeto-piloto desviou 750 falsas urgências para centros de saúde | Positivo | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | não | Não identificável     | Parcerias     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 90  | 05/06/2019 | Junho | O único centro de saúde amigo dos bebés é em Oeiras               | Positivo | OEIRAS EM REVISTA                   | Regional | Sim | ACeS                  | Prémios       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 91  | 05/06/2019 | Junho | Centros de saúde... e a espera continua                           | Negativo | TESTE SAUDE                         | Nacional | Sim | Organização noticiosa | Outras        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 92  | 06/06/2019 | Junho | Concelho de Ourém vai contar com três novos centros de saúde      | Positivo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | Sim | Poder Local           | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 93  | 06/06/2019 | Junho | Centros de saúde vão ter que garantir maior oferta de serviços    | Positivo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | Sim | ARS                   | Serviços      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 94  | 06/06/2019 | Junho | Médico do Centro de Saúde de Ourém cobrava atestados no serviço   | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | não | Não identificável     | Outras        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 95  | 06/06/2019 | Junho | Centros de saúde vão ter que garantir maior oferta de serviços    | Positivo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | sim | ARS                   | Serviços      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 96  | 06/06/2019 | Junho | Médico do Centro de Saúde de Ourém cobrava atestados no serviço   | Negativo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | não | Não identificável     | Outras        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 97  | 06/06/2019 | Junho | Segundo centro de saúde em Torres Vedras                          | Neutro   | CORREIO DA MANHA                    | Nacional | não | Poder Local           | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 98  | 06/06/2019 | Junho | Torres Vedras quer segundo centro de saúde                        | Neutro   | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | não | Poder Local           | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 99  | 07/06/2019 | Junho | Centro de saúde em conclusão                                      | Positivo | CORREIO DA MANHÃ - NORTE            | Nacional | não | Não identificável     | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 100 | 09/06/2019 | Junho | Obras de Centros de Saúde em Coimbra voltam à "estaca zero"       | Neutro   | DIARIO DE COIMBRA                   | Regional | Sim | ARS                   | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 101 | 11/06/2019 | Junho | Centro de Saúde recupera velhos brinquedos                        | Positivo | NOTÍCIAS DE COURA                   | Regional | Sim | ACeS                  | Efemérides    | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 102 | 13/06/2019 | Junho | E urgente a reabertura da extensão do Centro de Saúde da Moita    | Negativo | JORNAL DA MARINHA GRANDE            | Regional | não | População             | Encerramentos | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                          |          |     |                   |                 |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|--------------------------|----------|-----|-------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 103 | 13/06/2019 | Junho | Câmara alerta ARS Norte para a necessidade de intervir no Centro de Saúde de Vizela | Negativo | RV JORNAL                | Regional | Sim | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 104 | 13/06/2019 | Junho | Novo Centro de Saúde de Ramalde, no Porto, abre a 1 de Julho                        | Positivo | PUBLICO                  | Nacional | não | ARS               | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 105 | 14/06/2019 | Junho | Centro de Saúde de Alcoutim disponibiliza consultas de saúde oral                   | Positivo | POSTAL DO ALGARVE        | Regional | Sim | ARS               | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 106 | 14/06/2019 | Junho | Câmara investe nos centros de saúde de Palma e Casebres                             | Positivo | O SETUBALENSE            | Regional | Sim | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 107 | 14/06/2019 | Junho | Centro de saúde abre a 1 de julho   | Positivo | CORREIO DA MANHÃ - NORTE | Nacional | não | Não identificável | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 108 | 15/06/2019 | Junho | Taxas moderadoras vão deixar de vigorar em centros de saúde                         | Positivo | DIARIO DE COIMBRA        | Regional | Sim | Governo           | Financiamento   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 109 | 15/06/2019 | Junho | Taxas moderadoras vão deixar de vigorar em centros de saúde                         | Positivo | DIARIO DE AVEIRO         | Regional | Sim | Governo           | Financiamento   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 110 | 20/06/2019 | Junho | Centro de Saúde de S. João da Madeira já presta serviço de medicina dentária        | Positivo | O REGIONAL               | Regional | Sim | Poder Local       | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 111 | 20/06/2019 | Junho | Centro de Saúde de S. J. Madeira disponibiliza consulta dentária                    | Positivo | DIARIO DE AVEIRO         | Regional | Sim | Poder Local       | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 112 | 27/06/2019 | Junho | Consulta de dentista funciona há um mês no centro de saúde                          | Positivo | LABOR                    | Regional | não | Poder Local       | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 113 | 27/06/2019 | Junho | Utentes lamentam atraso no novo centro de saúde                                     | Negativo | DIARIO DE COIMBRA        | Regional | Sim | População         | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 114 | 27/06/2019 | Junho | Centro de Saúde em obras de ampliação e requalificação                              | Positivo | DIARIO DE COIMBRA        | Regional | Sim | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 115 | 27/06/2019 | Junho | Autarca pediu a ministra um novo Centro de Saúde em                                 | Neutro   | DIARIO DE LEIRIA         | Regional | Sim | Poder Local       | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |  |          |                                     |          |     |                        |                 |                     |                     |
|-----|------------|-------|--|----------|-------------------------------------|----------|-----|------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
|     |            |       | Aljubarrota e requalificação do IC2  |          |                                     |          |     |                        |                 |                     |                     |
| 116 | 27/06/2019 | Junho | Ministra inaugura remodelação do Centro de Saúde de Peniche                                    | Positivo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | não | Governo                | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 117 | 27/06/2019 | Junho | Manuel Geraldes deixa Centro de Saúde para assumir ACES Cova da Beira                          | Positivo | NOTICIAS DA COVILHA                 | Regional | Sim | ACeS                   | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 118 | 27/06/2019 | Junho | Hospital de Santarém reforça serviços partilhados com centros de saúde                         | Positivo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 119 | 27/06/2019 | Junho | Hospital de Santarém reforça serviços partilhados com centros de saúde                         | Positivo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 120 | 27/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde em Coimbra num impasse  | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | não | População              | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 121 | 28/06/2019 | Junho | Centro de Saúde de Sintra abre novas instalações dia 27  | Positivo | JORNAL DE SINTRA                    | Regional | Sim | Não identificável      | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 122 | 28/06/2019 | Junho | Doentes do Hospital de Santarém com tratamentos de proximidade nos centros de saúde da Lezíria | Positivo | CORREIO DO RIBATEJO                 | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 123 | 28/06/2019 | Junho | ACES conta apenas cinco nutricionistas   | Neutro   | DIARIO DE COIMBRA                   | Regional | não | Não identificável      | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 124 | 28/06/2019 | Junho | Sintra com três novos centros de Saúde   | Positivo | CORREIO DA MANHA                    | Nacional | não | Não identificável      | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 125 | 29/06/2019 | Junho | Centro de saúde dos Carvalhos avança neste mandato   | Positivo | O GAIENSE                           | Regional | Sim | Poder Local            | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 126 | 29/06/2019 | Junho | CDS-PP quer saber do Centro de Saúde Fernão de Magalhães                                       | Neutro   | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | não | Partidos Políticos     | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 127 | 02/07/2019 | Julho | ARSC integra 58 novos médicos especialistas nos ACeS da região                                 | Positivo | DIARIO DE COIMBRA                   | Regional | não | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |       |   |          |                     |          |     |                    |                 |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|---------------------|----------|-----|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 128 | 02/07/2019 | Julho | 154 novos médicos vão para os centros de saúde  | positivo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | Sim | ARS                | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 129 | 02/07/2019 | Julho | Centro de saúde que está pronto há mais de meio ano continua por abrir                  | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS  | Nacional | Sim | Não identificável  | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 130 | 04/07/2019 | Julho | Construção do Centro de Saúde prestes a arrancar  | Negativo | O SETUBALENSE       | Regional | Sim | Partidos Políticos | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 131 | 05/07/2019 | Julho | Interact Club das Taipas entrega equipamentos de saúde à UCC do Centro de Saúde da vila | Positivo | REFLEXO             | Regional | Sim | Não identificável  | Doações         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 132 | 05/07/2019 | Julho | Centros de Saúde do Médio Tejo reduzem para 11.581 utentes sem médico de família        | positivo | CORREIO DO RIBATEJO | Regional | Sim | ACeS               | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 133 | 05/07/2019 | Julho | Novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães ainda não saiu do papel                        | Negativo | O DESPERTAR         | Regional | não | População          | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 134 | 05/07/2019 | Julho | Ministra da Saúde inaugurou centros de saúde em Peniche e na Benedita                   | Positivo | GAZETA DAS CALDAS   | Regional | Sim | Governo            | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 135 | 05/07/2019 | Julho | Ourique quer mais médicos no centro de saúde  | Neutro   | DIARIO DO ALENTEJO  | Regional | não | Poder Local        | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 136 | 05/07/2019 | Julho | PCP denuncia atrasos nas obras em dois centros de saúde                                 | Negativo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | Sim | Partidos Políticos | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 137 | 09/07/2019 | Julho | Vereadores do MpM exigem melhores condições no Centro de Saúde                          | Negativo | DIARIO DE LEIRIA    | Regional | não | Poder Local        | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 138 | 09/07/2019 | Julho | Hospital e centro de saúde no centro das atenções                                       | Neutro   | O SETUBALENSE       | Regional | Sim | População          | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 139 | 10/07/2019 | Julho | Centro de Saúde não funciona na Serra D'El-Rei  | Negativo | JORNAL DAS CALDAS   | Regional | Sim | Poder Local        | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 140 | 10/07/2019 | Julho | Atendimento no centro de saúde de Peniche   | Negativo | JORNAL DAS CALDAS   | Regional | NÃO | Não identificável  | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 141 | 10/07/2019 | Julho | Fundos europeus para centro de saúde em Vila Franca de Xira                             | Positivo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | não | Poder Local        | Financiamento   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                            |          |     |                       |                 |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|----------------------------|----------|-----|-----------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 142 | 10/07/2019 | Julho | Portimão - ARS reforça centro de Saúde  | Positivo | CORREIO DA MANHA - ALGARVE | Nacional | não | ARS                   | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 143 | 11/07/2019 | Julho | Abertura do Centro de Saúde de Ramalde de novo adiada                                     | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS PORTO   | Nacional | não | Organização noticiosa | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 144 | 11/07/2019 | Julho | São Martinho» Junta apela aos residentes para se inscreverem no Centro de Saúde           | Neutro   | O ALCOA                    | Regional | não | Poder Local           | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 145 | 11/07/2019 | Julho | Bárrio. Junta garante reabertura do centro de saúde                                       | Positivo | O ALCOA                    | Regional | Sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 146 | 11/07/2019 | Julho | Centro de Saúde de Rio Meão vai ser reabilitado   | Positivo | DIARIO DE AVEIRO           | Regional | Sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 147 | 11/07/2019 | Julho | Odete Mendes coordena Saúde Pública no ACES Pinhal Litoral                                | Positivo | REGIAO DE LEIRIA           | Regional | Sim | Não identificável     | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 148 | 11/07/2019 | Julho | Abertura do Centro de Saúde de Ramalde de novo adiada                                     | Neutro   | JORNAL DE NOTICIAS         | Nacional | não | ARS                   | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 149 | 11/07/2019 | Julho | Centro de Saúde fecha por falta de funcionários   | Negativo | CORREIO DA MANHA           | Nacional | não | Não identificável     | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 150 | 12/07/2019 | Julho | Ourique quer mais médicos no Centro de Saúde da vila                                      | Neutro   | CORREIO ALENTEJO           | Regional | Sim | Poder Local           | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 151 | 12/07/2019 | Julho | Ruído de obras em centro de saúde está resolvido  | Positivo | DIARIO DE LEIRIA           | Regional | Sim | ARS                   | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 152 | 12/07/2019 | Julho | Serra d'EI Rei pondera boicote às legislativas se Centro de Saúde não estiver a funcionar | Negativo | GAZETA DAS CALDAS          | Regional | Sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 153 | 12/07/2019 | Julho | Falta de seguranças em centros de saúde preocupa médicos                                  | Negativo | DIARIO AS BEIRAS           | Regional | sim | Sindicatos e Ordens   | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 154 | 15/07/2019 | Julho | Centro de saúde sem ar condicionado há meses  | Negativo | CORREIO DA MANHA           | Nacional | Sim | População             | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 155 | 17/07/2019 | Julho | Requalificação do Centro de Saúde avança  | Positivo | SOBERANIA DO POVO          | Regional | não | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |  |          |                          |          |     |                    |                 |                     |                     |
|-----|------------|-------|--|----------|--------------------------|----------|-----|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 156 | 18/07/2019 | Julho | Investimento vai continuar no centro de saúde  | Positivo | RECONQUISTA              | Regional | Sim | ACeS               | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 157 | 18/07/2019 | Julho | Ruído das obras no centro de saúde resolvido   | Neutro   | JORNAL LEIRIA            | Regional | não | ARS                | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 158 | 18/07/2019 | Julho | Centro de Saúde com dois novos médicos   | Negativo | A COMARCA DE ARGANIL     | Regional | Sim | População          | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 159 | 18/07/2019 | Julho | Presidente preocupada com funcionamento do centro de saúde                                 | Negativo | JORNAL DA MARINHA GRANDE | Regional | Sim | Poder Local        | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 160 | 18/07/2019 | Julho | ARS anuncia entrada de médicos nos centros de saúde de Portimão e Lagoa                    | Positivo | JORNAL DO ALGARVE        | Regional | Sim | ARS                | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 161 | 19/07/2019 | Julho | Centro de Saúde de Ramalde abriu portas  | Neutro   | JORNAL DE NOTICIAS PORTO | Nacional | não | Não identificável  | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 162 | 19/07/2019 | Julho | Dr. Manuel Carlos Fidalgo - Centro de Saúde de Peso da Régua                               | Positivo | NOTÍCIAS DO DOURO        | Regional | sim | Não identificável  | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 163 | 19/07/2019 | Julho | Centro de saúde abre meio ano após conclusão   | Neutro   | CORREIO DA MANHÃ - NORTE | Nacional | não | ARS                | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 164 | 19/07/2019 | Julho | Centro de Saúde de Ramalde abriu portas  | Positivo | JORNAL DE NOTICIAS       | Nacional | não | Não identificável  | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 165 | 20/07/2019 | Julho | Centro de saúde móvel para idosos do Interior  | Positivo | CORREIO DA MANHA         | Nacional | Sim | Partidos Políticos | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 166 | 25/07/2019 | Julho | Junta apela à inscrição de utentes no Centro de Saúde para garantir permanência de médicos | Neutro   | REGIÃO DE CISTER         | Regional | não | Poder Local        | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 167 | 25/07/2019 | Julho | Obras causam constrangimentos no Centro de Saúde   | Negativo | JORNAL DA MARINHA GRANDE | Regional | Sim | População          | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 168 | 25/07/2019 | Julho | Centro de Saúde já tem dois novos médicos  | Positivo | O ALCOA                  | Regional | não | Poder Local        | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 169 | 25/07/2019 | Julho | Câmara não quer nova redução de horário no Centro de Saúde                                 | Neutro   | DIARIO AS BEIRAS         | Regional | sim | Poder Local        | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 170 | 26/07/2019 | Julho | Extensão do Centro de Saúde da Serra D'E1 Rei está encerrada                               | Negativo | A VOZ DO MAR             | Regional | Sim | Poder Local        | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |        |  |          |                         |          |     |                        |                 |                     |                     |
|-----|------------|--------|--|----------|-------------------------|----------|-----|------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 171 | 26/07/2019 | Julho  | ARS Centro mantém horário do Centro de Saúde                         | positivo | DIARIO DE COIMBRA       | Regional | não | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 172 | 26/07/2019 | Julho  | Centro de Saúde pode nascer no Bairro do Areias                      | positivo | O SETUBALENSE           | Regional | Sim | Poder Local            | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 173 | 26/07/2019 | Julho  | Centro de Saúde de Miranda do Corvo abre até às 20H00                | positivo | DIARIO AS BEIRAS        | Regional | não | ARS                    | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 174 | 31/07/2019 | Julho  | Centro de Saúde de Penamacor está reabilitado e com novéis valências | positivo | GAZETA DO INTERIOR      | Regional | Sim | Não identificável      | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 175 | 31/07/2019 | Julho  | Ministra da Saúde inaugurou obras do Centro de Saúde                 | positivo | FORUM COVILHÃ           | Regional | Sim | Não identificável      | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 176 | 31/07/2019 | Julho  | Ministra da Saúde visita obras dos Centros de Saúde de Nisa e Crato  | Positivo | ALTO ALENTEJO           | Regional | Sim | Não identificável      | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 177 | 31/07/2019 | Julho  | Centro de Saúde de Serra D'El-Rei reabre                             | Neutro   | JORNAL DAS CALDAS       | Regional | não | Não identificável      | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 178 | 01/08/2019 | Agosto | Parceria profícua entre Centros Hospitalar e de Saúde                | Positivo | JORNAL DE VILA DO CONDE | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 179 | 01/08/2019 | Agosto | Parceria profícua entre Centros Hospitalar e de Saúde                | Positivo | JORNAL DE VILA DO CONDE | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 180 | 01/08/2019 | Agosto | Centro de saúde vai ter fisioterapia e saúde oral em setembro        | Positivo | JORNAL DO FUNDÃO        | Regional | Sim | Poder Local            | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 181 | 01/08/2019 | Agosto | Centro de Saúde renovado e com mais serviços P20                     | Positivo | RECONQUISTA             | Regional | Sim | Poder Local            | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 182 | 01/08/2019 | Agosto | Saúde oral e fisioterapia no renovado Centro de Saúde                | Positivo | NOTÍCIAS DA COVILHA     | Regional | Sim | Poder Local            | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 183 | 01/08/2019 | Agosto | Centro de saúde em obras até ao verão de 2020                        | Neutro   | REGIÃO DE LEIRIA        | Regional | não | Poder Local            | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 184 | 01/08/2019 | Agosto | Novo centro de saúde serve 6 mil                                     | Positivo | CORREIO DA MANHA        | Nacional | Sim | Não identificável      | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 185 | 02/08/2019 | Agosto | Ministra visita obras do Centro de Saúde                             | Positivo | DIARIO DO SUL           | Regional | Sim | Não identificável      | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |        |   |          |                                     |          |     |                        |                 |                     |                     |
|-----|------------|--------|---|----------|-------------------------------------|----------|-----|------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 186 | 03/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria encaminha não urgentes para centros de saúde               | Positivo | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | não | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 187 | 04/08/2019 | Agosto | Centro de Saúde de Águeda tem mais médicos                                    | Positivo | DIARIO DE AVEIRO                    | Regional | Sim | ACeS                   | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 188 | 05/08/2019 | Agosto | Hospital manda não urgentes para centros de saúde                             | Positivo | DIARIO DE LEIRIA                    | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 189 | 06/08/2019 | Agosto | Médicos reforçam Centro de Saúde de Águeda                                    | Positivo | SOBERANIA DO POVO                   | Regional | Sim | Organização Hospitalar | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 190 | 07/08/2019 | Agosto | Requalificação do Centro de Saúde de Penamacor permite aumentar valências     | Positivo | POVO DA BEIRA                       | Regional | Sim | Poder Local            | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 191 | 08/08/2019 | Agosto | ACES esclarece que não vai encerrar qualquer serviço do Centro de Saúde       | Neutro   | A VOZ DE TRÁS-OS-MONTES             | Regional | Sim | ACeS                   | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 192 | 08/08/2019 | Agosto | Doentes não urgentes nos centro de saúde                                      | Positivo | REGIÃO DE CISTER                    | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 193 | 08/08/2019 | Agosto | Hospital envia doentes não urgentes para centros de saúde                     | Neutro   | JORNAL LEIRIA                       | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 194 | 14/08/2019 | Agosto | Falsas urgências encaminhadas para centros de saúde                           | Positivo | JORNAL DA MARINHA GRANDE            | Regional | Sim | Organização Hospitalar | Parcerias       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 195 | 15/08/2019 | Agosto | Presidente da Câmara preocupado com a situação que se vive no Centro de Saúde | Negativo | A COMARCA DE ARGANIL                | Regional | não | Poder Local            | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 196 | 16/08/2019 | Agosto | Fernando Malheiro é o novo diretor executivo do ACES                          | Positivo | IMEDIATO PAÇOS DE FERREIRA          | Regional | Sim | ACeS                   | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 197 | 17/08/2019 | Agosto | Contratações reforçam Centro de Saúde   | Positivo | DIARIO DE AVEIRO                    | Regional | sim | ACeS                   | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 198 | 21/08/2019 | Agosto | Centro de Saúde já tem gabinete de saúde oral instalado                       | Positivo | DOURO HOJE                          | Regional | Sim | Poder Local            | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 199 | 22/08/2019 | Agosto | Avaria há três anos na climatização do Centro de                              | Negativo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | Sim | Não identificável      | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                                     |          |     |                     |                 |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|-------------------------------------|----------|-----|---------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
|     |            |          | Saúde de Alverca sem fim à vista  |          |                                     |          |     |                     |                 |                     |                     |
| 200 | 22/08/2019 | Agosto   | Centro de Saúde já tem gabinete de saúde oral instalado                                 | Positivo | A VOZ DE TRÁS-OS-MONTES             | Regional | Sim | Poder Local         | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 201 | 22/08/2019 | Agosto   | Avaria há três anos na climatização do Centro de Saúde de Alverca sem fim à vista       | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | Sim | Não identificável   | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 202 | 22/08/2019 | Agosto   | ACES Braga na frente das novas tecnologias  | Positivo | DIARIO DO MINHO                     | Regional | não | ACeS                | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 203 | 23/08/2019 | Agosto   | Lourinhã recebeu reunião do conselho da comunidade do aces oeste sul                    | Positivo | ALVORADA                            | Regional | não | ACeS                | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 204 | 23/08/2019 | Agosto   | Centros de Saúde a meio gás no Algarve  | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | Sim | Sindicatos e Ordens | Greve           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 205 | 26/08/2019 | Agosto   | Pessoal do Centro de Saúde de Soure reforça USF Condeixa Apesar c esta semana           | Positivo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | Sim | ARS                 | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 206 | 28/08/2019 | Agosto   | Centro de Saúde já tem gabinete de saúde oral instalado                                 | Positivo | O ARRAIS                            | Regional | Sim | Poder Local         | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 207 | 29/08/2019 | Agosto   | Centro de Saúde de Alverca sem ar condicionado há três anos                             | Negativo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | não | População           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 208 | 29/08/2019 | Agosto   | Centro de Saúde de Alverca sem ar condicionado há três anos                             | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | não | População           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 209 | 29/08/2019 | Agosto   | Centro de saúde   | Negativo | CORREIO DA MANHA                    | Nacional | não | Partidos Políticos  | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 210 | 30/08/2019 | Agosto   | Unidade de Saúde Familiar de Condeixa reforçada com pessoal do Centro de Saúde de Soure | Positivo | O POPULAR DE SOURE                  | Regional | Sim | ARS                 | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 211 | 02/09/2019 | Setembro | Construção do Centro de Saúde da Baixa da Banheira adjudicada por 2,4 milhões           | Positivo | O SETUBALENSE                       | Regional | Sim | Poder Local         | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                                     |          |     |                    |                 |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------------|----------|-----|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 212 | 05/09/2019 | Setembro | Novo Centro de Saúde da Baixa da Banheira em 2021                            | Positivo | SETÚBAL MAIS                        | Regional | Sim | Poder Local        | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 213 | 06/09/2019 | Setembro | Início da consulta de saúde oral na Aces Ave Famalicão                       | Positivo | JORNAL DE FAMILICÃO                 | Regional | Sim | ACeS               | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 214 | 06/09/2019 | Setembro | Resposta ao Centro de Saúde de Santa Clara                                   | Neutro   | O DESPERTAR                         | Regional | não | ACeS               | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 215 | 07/09/2019 | Setembro | Novo centro de saúde   | positivo | NOTÍCIAS DE LOURES                  | Regional | não | ACeS               | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 216 | 07/09/2019 | Setembro | Palavrão nas tabelas óticas dos centros de saúde                             | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS                  | Nacional | Sim | Não identificável  | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 217 | 10/09/2019 | Setembro | Carrinha do Cento de Saúde assaltada em pleno dia                            | Negativo | ECOS DE SOR                         | Regional | não | Não identificável  | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 218 | 11/09/2019 | Setembro | Novo Centro de Saúde só estará concluído no final do ano                     | Negativo | REGIAO DA NAZARE                    | Regional | Sim | Não identificável  | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 219 | 12/09/2019 | Setembro | António Alves reconduzido director executivo do ACES Feira/Arouca            | positivo | RODA VIVA                           | Regional | Sim | ACeS               | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 220 | 12/09/2019 | Setembro | Edil reuniu com o novo diretor do ACES do Alto Ave                           | positivo | RV JORNAL                           | Regional | Sim | Não identificável  | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 221 | 12/09/2019 | Setembro | População celebra novo centro de saúde confirmado para Baixa da Banheira     | Neutro   | O SETUBALENSE                       | Regional | Sim | População          | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 222 | 18/09/2019 | Setembro | Centro de Saúde de Albergaria preocupa deputado do BE                        | Negativo | CORREIO DE ALBERGARIA               | Regional | não | Partidos Políticos | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 223 | 19/09/2019 | Setembro | Obras no centro de saúde vão custar 380 mil euros                            | Positivo | DIARIO DE COIMBRA                   | Regional | sim | Poder Local        | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 224 | 19/09/2019 | Setembro | Saída de profissional deixa utentes do Centro de Saúde sem médico de família | Negativo | REGIÃO DE CISTER                    | Regional | não | Não identificável  | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 225 | 19/09/2019 | Setembro | Obras no Centro de Saúde atrasadas   | Negativo | O ALCOA                             | Regional | não | Não identificável  | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 226 | 19/09/2019 | Setembro | ACES da Lezíria promove primeiras jornadas profissionais                     | Positivo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | não | ACeS               | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                          |          |     |                       |   |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|--------------------------|----------|-----|-----------------------|---|---------------------|---------------------|
| 227 | 19/09/2019 | Setembro | ACES da Lezíria promove primeiras jornadas profissionais  | Positivo | O MIRANTE - VALE DO TEJO | Regional | não | ACeS                  | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 228 | 19/09/2019 | Setembro | Vila Nova de Poiares quer requalificar Centro de Saúde com 380 mil euros                              | Neutro   | DIARIO AS BEIRAS         | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 229 | 20/09/2019 | Setembro | Centro de Saúde de Mesão Frio já tem gabinete de saúde oral instalado                                 | Positivo | NOTÍCIAS DO DOURO        | Regional | não | Poder Local           | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 230 | 20/09/2019 | Setembro | Poiares e ARSC unem-se para requalificar Centro de Saúde  | Positivo | O DESPERTAR              | Regional | não | Poder Local           | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 231 | 25/09/2019 | Setembro | Novo concurso para centro de saúde da Fernão de Magalhães   | Positivo | DIARIO AS BEIRAS         | Regional | sim | ARS                   | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 232 | 26/09/2019 | Setembro | José Novais de Carvalho vê utilidade num alargamento do horário dos Centros de Saúde ao fim de semana | Positivo | RV JORNAL                | Regional | sim | ACeS                  | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 233 | 26/09/2019 | Setembro | Obra do Centro de Saúde resvala até ao fim do ano   | Negativo | REGIÃO DE CISTER         | Regional | sim | Não identificável     | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 234 | 26/09/2019 | Setembro | Novo Centro de Saúde pronto no final deste ano  | Positivo | REGIAO DE LEIRIA         | Regional | não | Poder Local           | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 235 | 26/09/2019 | Setembro | Ida às urgências acontece por falta de alternativa nos centros de saúde                               | Negativo | DIARIO AS BEIRAS         | Regional | sim | Organização noticiosa | Encerramentos                           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 236 | 26/09/2019 | Setembro | Centro de saúde fechado motiva ida à urgência   | Negativo | DESTAK                   | Nacional | sim | Organização noticiosa | Encerramentos                           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 237 | 27/09/2019 | Setembro | Basílio visita Centro de Saúde de Mira Sintra e faz projectos de melhoramentos                        | Positivo | JORNAL DE SINTRA         | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 238 | 28/09/2019 | Setembro | Centro de saúde Soares dos Reis sem elevador causa problemas  | Negativo | O GAIENSE                | Regional | sim | População             | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 239 | 28/09/2019 | Setembro | Centro de Saúde de Azambuja com consulta pioneira de Prevenção do Suicídio                            | Positivo | VALOR LOCAL              | Regional | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |         |  |          |                      |          |     |                       |                 |                     |                     |
|-----|------------|---------|--|----------|----------------------|----------|-----|-----------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 240 | 02/10/2019 | Outubro | Centro de saúde em Leiria alvo de terceiro assalto em três semanas                 | Negativo | DIARIO DE COIMBRA    | Regional | sim | Não identificável     | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 241 | 03/10/2019 | Outubro | Executivo quer ter "uma voz activa dentro do Centro de Saúde"                      | Positivo | A COMARCA DE ARGANIL | Regional | sim | Não identificável     | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 242 | 03/10/2019 | Outubro | Município e ARS Centro assinaram protocolo para obras no Centro de Saúde           | Positivo | A COMARCA DE ARGANIL | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 243 | 03/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde assaltado e vandalizado vezes sem conta                            | Negativo | REGIAO DE LEIRIA     | Regional | sim | Não identificável     | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 244 | 03/10/2019 | Outubro | Centro de saúde de Leiria assaltado três vezes                                     | Negativo | JORNAL LEIRIA        | Regional | sim | ARS                   | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 245 | 03/10/2019 | Outubro | Sem resposta nos centros de saúde, portugueses reconem ao hospital                 | Negativo | JORNAL LEIRIA        | Regional | sim | Organização noticiosa | Encerramentos   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 246 | 04/10/2019 | Outubro | Agradecimento a Basílio Horta pelo seu contributo na construção do Centro de Saúde | Neutro   | JORNAL DE SINTRA     | Regional | sim | Poder Local           | Outras          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 247 | 04/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde de Mira Sintra com obras de beneficiação                           | Positivo | O EMIGRANTE          | Regional | não | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 248 | 05/10/2019 | Outubro | Obras avançam no Centro de Saúde de Mira-Sintra                                    | Positivo | O CORREIO DA LINHA   | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 249 | 05/10/2019 | Outubro | Centro de saúde vai receber obras no valor de 75 mil euros                         | Positivo | JORNAL DA BATALHA    | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 250 | 05/10/2019 | Outubro | Inauguração de novo Centro de Saúde está marcada para dia 26                       | Positivo | DIARIO DE AVEIRO     | Regional | sim | Não identificável     | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 251 | 08/10/2019 | Outubro | Centro de saúde Norton de Matos foi de novo assaltado                              | Negativo | DIARIO DE COIMBRA    | Regional | sim | Não identificável     | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 252 | 09/10/2019 | Outubro | Câmara vai investir 75 mil euros na remodelação do Centro de Saúde                 | Positivo | DIARIO DE LEIRIA     | Regional | sim | Poder Local           | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |         |   |          |                     |          |     |                   |                 |                     |                     |
|-----|------------|---------|---|----------|---------------------|----------|-----|-------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 253 | 09/10/2019 | Outubro | "Situação insustentável" no Centro de Saúde de Miranda do Corvo             | Negativo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | sim | População         | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 254 | 09/10/2019 | Outubro | Ladrão deixam centro de saúde sem remédios nem seringas                     | Negativo | JORNAL DE NOTICIAS  | Nacional | não | Não identificável | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 255 | 10/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde de Baião já tem médico dentista                             | Positivo | JORNAL DE AMARANTE  | Regional | sim | Poder Local       | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 256 | 10/10/2019 | Outubro | Falta de assistentes operacionais no centro de saúde é situação transitória | Neutro   | DIARIO DE COIMBRA   | Regional | sim | ACeS              | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 257 | 10/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde da Batalha recebe obras no valor de 75 mil euros            | Positivo | REGIAO DE LEIRIA    | Regional | não | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 258 | 11/10/2019 | Outubro | Abitureiras vai ter Centro de Saúde   | Positivo | CORREIO DO RIBATEJO | Regional | não | Poder Local       | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 259 | 11/10/2019 | Outubro | Agrupamento de Centros de Saúde convida câmara para reunião de trabalho     | Positivo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | não | ACeS              | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 260 | 11/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde na Casa da Criança "vai a bem ou a mal"                     | Negativo | DIARIO AS BEIRAS    | Regional | sim | Poder Local       | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 261 | 13/10/2019 | Outubro | Câmara lança concurso para remodelar Centro de Saúde                        | Positivo | DIARIO DE AVEIRO    | Regional | não | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 262 | 15/10/2019 | Outubro | Antigo centro de saúde reabilitado com 245.500 euros                        | Positivo | CORREIO DE AZEMEIS  | Regional | sim | Poder Local       | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 263 | 16/10/2019 | Outubro | Utentes do centro de saúde de Baião com médico dentista                     | Positivo | O COMÉRCIO DE BAIÃO | Regional | sim | Poder Local       | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 264 | 16/10/2019 | Outubro | Novo Centro de Saúde será inaugurado no dia 26 de outubro                   | Positivo | CORREIO DO VOUGA    | Regional | não | Não identificável | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 265 | 18/10/2019 | Outubro | Pedras soltas no Centro de Saúde  | Negativo | A COMARCA DA SERTA  | Regional | sim | População         | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 266 | 20/10/2019 | Outubro | Médicos reforçam Centro de Saúde de Estarreja                               | Positivo | DIARIO DE AVEIRO    | Regional | sim | ACeS              | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                                     |          |     |                    |                 |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------------|----------|-----|--------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 267 | 20/10/2019 | Outubro  | Dentistas em mais centros de saúde   | Positivo | CORREIO DA MANHA - ALGARVE          | Nacional | sim | ARS                | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 268 | 22/10/2019 | Outubro  | Centro de Saúde de Oliveira do Bairro vai entrar em obras                      | Positivo | DIARIO DE AVEIRO                    | Regional | sim | Não identificável  | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 269 | 22/10/2019 | Outubro  | Consulta Aberta no Centro de Saúde de Vila Pouca de Aguiar                     | Negativo | NOTÍCIAS DE AGUIAR                  | Regional | sim | Não identificável  | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 270 | 23/10/2019 | Outubro  | Centro de saúde e hospitais da Guarda em "agonia"                              | Negativo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | não | Partidos Políticos | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 271 | 24/10/2019 | Outubro  | Maria José Campos reconduzida como presidente do conselho clínico do aces      | Positivo | PÓVOA SEMANÁRIO                     | Regional | sim | ACeS               | RH              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 272 | 24/10/2019 | Outubro  | Novo Centro de Saúde do Olival já está em construção                           | Positivo | O MIRANTE - VALE DO TEJO            | Regional | sim | Poder Local        | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 273 | 24/10/2019 | Outubro  | Novo Centro de Saúde do Olival já está em construção                           | Positivo | O MIRANTE LEZÍRIA TEJO E MÉDIO TEJO | Regional | sim | Poder Local        | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 274 | 24/10/2019 | Outubro  | Obras de requalificação avançam no Centro de Saúde                             | Positivo | JORNAL DA BAIRRADA                  | Regional | sim | ACeS               | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 275 | 28/10/2019 | Outubro  | Casas de banho de "terceiro mundo" em centro de saúde                          | Negativo | DIARIO DE COIMBRA                   | Regional | sim | População          | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 276 | 30/10/2019 | Outubro  | Até 2022 Novos centros de saúde em Cascais                                     | Positivo | COSTA DO SOL                        | Regional | não | Poder Local        | Aberturas       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 277 | 31/10/2019 | Outubro  | Mau tempo encerra centros de saúde de Albergaria e Águeda                      | Negativo | DIARIO DE AVEIRO                    | Regional | sim | ACeS               | Infraestruturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 278 | 05/11/2019 | Novembro | Jornadas do Aces Arco Ribeirinho realizaram-se no concelho                     | Positivo | MOITA                               | Regional | sim | ACeS               | Eventos         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 279 | 18/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | DIARIO AS BEIRAS                    | Regional | sim | Governo            | Serviços        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                          |          |     |                                      |   |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|--------------------------|----------|-----|--------------------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 280 | 05/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Ansião vai ser melhorado                              | Positivo | JORNAL LEIRIA            | Regional | não | Sindicatos e Ordens                  | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 281 | 05/12/2019 | Dezembro | Doentes esporádicos sem médico atribuído entopem centros de saúde        | Negativo | JORNAL LEIRIA            | Regional | sim | População                            | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 282 | 10/12/2019 | Dezembro | Novo Centro de Saúde arranca em 2020                                     | Negativo | DIARIO AS BEIRAS         | Regional | sim | População                            | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 283 | 19/12/2019 | Dezembro | Novo Centro de Saúde vai servir 11 mil utentes                           | Positivo | SETÚBAL MAIS             | Regional | sim | Não identificável                    | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 284 | 20/12/2019 | Dezembro | "Reestruturação" do Centro de Saúde com efeitos a partir de hoje         | Positivo | DIARIO DE AVEIRO         | Regional | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 285 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde incentivam cuidados com a alimentação                   | Positivo | DIARIO DE AVEIRO         | Regional | sim | ACeS                                 | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 286 | 24/12/2019 | Dezembro | ACES do Alto Ave alarga atendimento para casos de gripe                  | Positivo | O COMERCIO DE GUIMARAES  | Regional | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 287 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde passa a receber doentes do hospital                      | Positivo | JORNAL DE NOTICIAS       | Nacional | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 288 | 26/12/2019 | Dezembro | Comissão de utentes diz que o Centro de Saúde de Castanheira está doente | Negativo | O MIRANTE - VALE DO TEJO | Regional | sim | População                            | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 289 | 26/12/2019 | Dezembro | Espirometrias em 60% dos centros de saúde                                | Positivo | JORNAL DE NOTICIAS       | Nacional | sim | Associações e Sociedades Científicas | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 290 | 27/12/2019 | Dezembro | Autarca 'chocado' por falta de manutenção no edifício do Centro de Saúde | Negativo | DIARIO DE LEIRIA         | Regional | não | Poder Local                          | Infraestruturas                         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

## Anexo NN. Grelha de análise das notícias dos Órgãos de Comunicação Social (Imprensa *online*)

| ID | Data Púb.  | Mês     | Título  | Tom      | Site                          | Imagem | Fonte               | Tema           | PDF                 | IMG                 |
|----|------------|---------|---|----------|-------------------------------|--------|---------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 1  | 02/01/2019 | Janeiro | Pombal reabilita Centro de Saúde do Louriçal com 715 mil euros          | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online   | não    | Poder Local         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 2  | 02/01/2019 | Janeiro | Pombal: Câmara reabilita Centro de Saúde do Louriçal                    | Positivo | Campeão das Províncias Online | sim    | Poder Local         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 3  | 02/01/2019 | Janeiro | Legionella volta a ser detetada no Centro de Saúde de Mangualde         | Negativo | Jornal do Centro Online       | sim    | Não identificável   | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 4  | 02/01/2019 | Janeiro | Pombal reabilita Centro de Saúde do Louriçal com 715 mil euros          | Positivo | Notícias de Coimbra           | sim    | Poder Local         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 5  | 02/01/2019 | Janeiro | Pombal reabilita Centro de Saúde do Louriçal com 715 mil euros          | Positivo | Saúde Online                  | sim    | Poder Local         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 6  | 03/01/2019 | Janeiro | Prolongada greve de enfermeiros nos centros de saúde de Almada e Seixal | Negativo | Sábado Online                 | não    | Sindicatos e Ordens | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 7  | 03/01/2019 | Janeiro | Prolongada greve de enfermeiros nos centros de saúde de Almada e Seixal | Negativo | Expresso Online               | não    |                     | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 8  | 03/01/2019 | Janeiro | 13 médicos internos iniciam formação em Centros de Saúde algarvios      | Positivo | Algarve Primeiro              | sim    | ARS                 | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 9  | 03/01/2019 | Janeiro | Encontrada legionella na água do centro de saúde de Albufeira           | Negativo | Sábado Online                 | não    | Não identificável   | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 10 | 03/01/2019 | Janeiro | Prolongada greve de enfermeiros nos centros de saúde de Almada e Seixal | Negativo | Correio da Manhã Online       | sim    | Sindicatos e Ordens | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 11 | 03/01/2019 | Janeiro | Encontrada legionella na água do centro de saúde de Albufeira           | Negativo | Correio da Manhã Online       | sim    |                     | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |  |          |                          |     |                                      |   |                     |                     |
|----|------------|---------|--|----------|--------------------------|-----|--------------------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 12 | 03/01/2019 | Janeiro | Legionella volta a ser detetada no Centro de Saúde de Mangualde                          | Negativo | Rádio Boa Nova           | sim | Não identificável                    | Outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 13 | 03/01/2019 | Janeiro | Foco de legionella no Centro de Saúde de Mangualde está controlado                       | Neutro   | Jornal do Centro Online  | sim | ACeS                                 | Outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 14 | 03/01/2019 | Janeiro | Greve de enfermeiros nos centros de saúde de Almada e Seixal vai prolongar-se            | Negativo | Diário da Região         | sim | Sindicatos e Ordens                  | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 15 | 03/01/2019 | Janeiro | Há 13 novos médicos em formação nos Centros de Saúde do Algarve                          | Positivo | Sul Informação           | sim | ARS                                  | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 16 | 04/01/2019 | Janeiro | ACES Lezíria reforça atendimentos nos centros de saúde devido à vaga de frio             | Positivo | Correio do Ribatejo      | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 17 | 04/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde vão alargar horários e reforçar equipas devido ao frio                  | Positivo | Sintra Notícias          | sim | ARS                                  | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 18 | 06/01/2019 | Janeiro | PS acusa ACES Oeste Norte de não cumprir promessa de médico em Évora de Alcobaça         | Negativo | Tinta Fresca             | não | Associações e Sociedades Científicas | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 19 | 07/01/2019 | Janeiro | Direcção do ACES Lezíria apela à população que adopte medidas preventivas contra a gripe | Positivo | Correio do Ribatejo      | sim | ACeS                                 | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 20 | 07/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde reforçam atendimentos devido à gripe                                    | Positivo | Tejo Radio Jornal Online | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 21 | 07/01/2019 | Janeiro | Mondim de Basto já tem consultas de medicina dentária no Centro de Saúde                 | Positivo | Rádio Região de Basto    | sim | Poder Local                          | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 22 | 08/01/2019 | Janeiro | Gripe: Centro de Saúde de Marrazes prepara-se para activar plano de contingência         | Positivo | Portal de Aveiro         | não | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 23 | 08/01/2019 | Janeiro | Gripe: Centro de Saúde de Marrazes prepara-se para activar plano de contingência         | Positivo | Diário de Leiria Online  | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |   |          |                                |     |                    |           |                     |                     |
|----|------------|---------|---|----------|--------------------------------|-----|--------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 24 | 08/01/2019 | Janeiro | Centro de Saúde de Chaves 1 aberto durante os próximos fins de semana                       | Positivo | A Voz de Trás-os-Montes Online | sim | ACeS               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 25 | 08/01/2019 | Janeiro | Mondim de Basto já dispõe de consultas de medicina dentária no centro de saúde              | Positivo | TâmegaSousa                    | sim | Poder Local        | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 26 | 09/01/2019 | Janeiro | Centro de Saúde de Chaves 1 aberto durante os próximos fins de semana                       | Positivo | Jornal de Notícias Online      | sim | ACeS               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 27 | 09/01/2019 | Janeiro | CENTRO DE SAÚDE DE RIO MAIOR COM HORÁRIO ALARGADO TEMPORARIAMENTE                           | Positivo | Comércio e Notícias            | sim | ARS                | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 28 | 10/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde reforçam horários devido ao frio   | Positivo | Torres Vedras Web              | sim | ACeS               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 29 | 10/01/2019 | Janeiro | MÉDIO TEJO Atenção ao alargamento de horários nos Centros de Saúde!                         | Positivo | Rádio Hertz                    | sim | ACeS               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 30 | 11/01/2019 | Janeiro | Médio Tejo alarga horários de centros de saúde devido ao aumento das infeções respiratórias | Positivo | MedioTejo.net                  | sim | ACeS               | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 31 | 11/01/2019 | Janeiro | CHCB e centros de saúde intensificação cooperação devido à gripe                            | Positivo | Jornal Medico                  | sim | ARS                | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 32 | 11/01/2019 | Janeiro | ACES do Baixo Mondego alarga horários para doença aguda                                     | Positivo | Jornal Medico                  | sim | ARS                | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 33 | 11/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde abertos aos fins de semana   | Positivo | Notícias de Coimbra            | sim | ARS                | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 34 | 11/01/2019 | Janeiro | Castro Marim: Paulo Sá preocupado com falta de recursos humanos no centro de Saúde          | Negativo | Jornal do Algarve Online       | sim | Partidos Políticos | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 35 | 11/01/2019 | Janeiro | CHUCB E ACES INTENSIFICAM COOPERAÇÃO  | Positivo | Rádio Cova da Beira            | sim | Não identificável  | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |   |          |                               |     |                       |           |                     |                     |
|----|------------|---------|---|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 36 | 13/01/2019 | Janeiro | Condeixa: "Cuidados Continuados" com projecto para antigo centro de saúde                                   | Neutro   | Jornal Terras de Sicó Online  | sim | Não identificável     | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 37 | 14/01/2019 | Janeiro | Condeixa: Cuidados Continuados com projecto para antigo centro de saúde                                     | Neutro   | Campeão das Províncias Online | sim | Não identificável     | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 38 | 14/01/2019 | Janeiro | BE pede mais recursos para a Unidade de Saúde do ACES Feira-Arouca  | negativo | Correio da Feira Online       | sim | Partidos Políticos    | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 39 | 15/01/2019 | Janeiro | Dentistas em todos os Centros de Saúde do Algarve até ao fim de 2019  | Positivo | Barlavento Online             | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 40 | 15/01/2019 | Janeiro | ARS quer dentistas em todos os centros de saúde algarvios até ao final do ano                               | Positivo | Fórum Enfermagem              | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 41 | 15/01/2019 | Janeiro | Secretária de Estado elogia programa que garante Saúde Oral em todos os Centros de Saúde do Algarve em 2019 | Positivo | Algarve Primeiro              | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 42 | 15/01/2019 | Janeiro | ARS quer dentistas em todos os centros de saúde algarvios até ao final do ano                               | Positivo | O Jogo Online                 | não | Organização noticiosa | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 43 | 15/01/2019 | Janeiro | Todos os centros de saúde do Algarve vão ter saúde oral até final do ano                                    | Positivo | Diário Online - Região Sul    | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 44 | 15/01/2019 | Janeiro | ARS quer cadeiras de dentista em todos os Centros de Saúde algarvios até final do ano                       | Positivo | Sul Informação                | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 45 | 15/01/2019 | Janeiro | ACeS Oeste Norte quer fixar médico em Évora de Alcobaça   | Positivo | Região de Cister              | sim | ACeS                  | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 46 | 15/01/2019 | Janeiro | ARS quer dentistas em todos os centros de saúde algarvios até ao final do ano                               | Positivo | Publico Online                | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 47 | 16/01/2019 | Janeiro | Saúde Oral em todos os Centros de Saúde da região até final de 2019   | Positivo | A Voz do Algarve              | não | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 48 | 16/01/2019 | Janeiro | ARS do Algarve quer dentistas em todos os centros de saúde  | Positivo | Jornal Medico                 | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|    |            |         |   |          |                          |     |                       |   |                     |                     |
|----|------------|---------|---|----------|--------------------------|-----|-----------------------|---|---------------------|---------------------|
| 49 | 16/01/2019 | Janeiro | ARS quer dentistas em todos os centros de saúde algarvios até ao final do ano       | Positivo | Saúde Online             | sim | ARS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 50 | 16/01/2019 | Janeiro | ARS quer dentistas em todos os centros de saúde algarvios este ano                  | Positivo | Sapo Lifestyle           | sim | Organização noticiosa | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 51 | 16/01/2019 | Janeiro | ACeS Oeste Norte recomenda vacinação contra gripe                                   | Positivo | Jornal das Caldas        | não | ACES                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 52 | 16/01/2019 | Janeiro | ACeS Oeste Norte recomenda vacinação contra gripe                                   | Positivo | Jornal Oeste             | não | ACES                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 53 | 16/01/2019 | Janeiro | Todos os centros de saúde algarvios deverão ter dentistas até ao final do ano       | Positivo | Atlas da Saúde           | sim | Organização noticiosa | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 54 | 16/01/2019 | Janeiro | Saúde oral em todos os centros de saúde da região até final de 2019                 | Positivo | Jornal do Algarve Online | sim | ARS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 55 | 16/01/2019 | Janeiro | APEEMIRA e Centro de Saúde de Mira esclarecem sobre "sexualidade"                   | Positivo | Mira Online              | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 56 | 18/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Baixo Mondego estão abertos aos fins de semana                  | Positivo | O Despertar              | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 57 | 18/01/2019 | Janeiro | Há centros de saúde da região com horário alargado                                  | Positivo | Verdadeiro Olhar         | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 58 | 18/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Barlavento já têm consultas de saúde mental comunitária         | Positivo | Sul Informação           | sim | ARS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 59 | 18/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal interrompem greve devido à gripe | Neutro   | Diário da Região         | sim | Organização noticiosa | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 60 | 18/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal                                  | Neutro   | Diário da Saúde Online   | não | Organização noticiosa | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |  |          |                             |     |                        |   |                     |                     |
|----|------------|---------|--|----------|-----------------------------|-----|------------------------|---|---------------------|---------------------|
|    |            |         | interrompem greve devido à gripe   |          |                             |     |                        |   |                     |                     |
| 61 | 18/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal interrompem greve devido à gripe  | Neutro   | TSF - Rádio Notícias Online | sim | Organização noticiosa  | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 62 | 18/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal interrompem greve devido à gripe  | Neutro   | O Jogo Online               | não | Organização noticiosa  | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 63 | 18/01/2019 | Janeiro | O primeiro "ACES Amigo dos Bebés" certificado pela UNICEF                            | Positivo | Jornal Medico               | sim | ACeS                   | Prémios                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 64 | 18/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal interrompem greve devido à gripe  | Neutro   | Correio da Manhã Online     | não | Organização noticiosa  | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 65 | 18/01/2019 | Janeiro | Obras de Sta. Engrácia no Centro de Saúde Viana                                      | Negativo | Minho Digital               | sim | Não identificável      | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 66 | 19/01/2019 | Janeiro | Novo Centro de Saúde de Foz Coa vai servir 6500 utentes                              | Positivo | Correio da Manhã Online     | sim | Governo                | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 67 | 21/01/2019 | Janeiro | Enfermeiros do centros de saúde de Almada e Seixal interrompem greve devido à gripe  | Neutro   | Saúde Online                | sim | Organização noticiosa  | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 68 | 21/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Barlavento com consultas de saúde mental                         | Positivo | Barlavento Online           | sim | ARS                    | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 69 | 23/01/2019 | Janeiro | Médicos dentistas vão chegar a todos os centros de saúde                             | Positivo | Jornal do Algarve Online    | sim | ARS                    | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 70 | 25/01/2019 | Janeiro | ACES OESTE NORTE Prevenção da Gripe Sazonal  | Positivo | Gazeta das Caldas Online    | não | ACeS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 71 | 25/01/2019 | Janeiro | Cuidados paliativos domiciliários: «Humanizar» liga hospital ao ACES Arco Ribeirinho | Positivo | Just News                   | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |         |   |          |                               |     |                       |   |                     |                     |
|----|------------|---------|---|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|---|---------------------|---------------------|
| 72 | 28/01/2019 | Janeiro | Dentistas em todos os centros de saúde algarvios até ao final do ano?                     | Positivo | Alert                         | sim | ARS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 73 | 29/01/2019 | Janeiro | Novo centro de saúde em Sintra em fase de conclusão                                       | Positivo | Horizonte FM                  | sim | Poder Local           | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 74 | 29/01/2019 | Janeiro | Médicos reforçam centros de saúde do Pinhal Litoral para enfrentar gripe                  | Positivo | O Jogo Online                 | não | Organização noticiosa | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 75 | 29/01/2019 | Janeiro | Médicos reforçam centros de saúde do Pinhal Litoral para enfrentar gripe                  | Positivo | Jornal Terras de Sicó Online  | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 76 | 29/01/2019 | Janeiro | Médicos reforçam centros de saúde do Pinhal Litoral para enfrentar gripe Veja Também      | Positivo | Jornal de Leiria Online       | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 77 | 30/01/2019 | Janeiro | Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral reforça equipas de saúde contra a gripe | Positivo | Tinta Fresca                  | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 78 | 30/01/2019 | Janeiro | Médicos reforçam centros de saúde do Pinhal Litoral para enfrentar gripe                  | Positivo | Saúde Online                  | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 79 | 30/01/2019 | Janeiro | Rastreio de Saúde Visual Infantil no Centro de Saúde de Oliveira do Hospital              | Positivo | Rádio Boa Nova                | sim | ARS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 80 | 31/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Baixo Mondego abertos no fim de semana                                | Positivo | Notícias de Coimbra           | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 81 | 31/01/2019 | Janeiro | Centros de Saúde do Baixo Mondego abertos no fim de semana                                | Positivo | O Jogo Online                 | não | Organização noticiosa | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 82 | 31/01/2019 | Janeiro | ARSC: Centros de Saúde do Baixo Mondego abertos no fim-de-semana                          | Positivo | Campeão das Províncias Online | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 83 | 31/01/2019 | Janeiro | Mafra   Centro de Saúde Mafra Norte inaugurará dentro de dois meses                       | Positivo | Jornal de Mafra Online        | sim | Poder Local           | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 84 | 31/01/2019 | Janeiro | Centro de Saúde de Silves vai ter dentista  | Positivo | Terra Ruiva                   | sim | ARS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|    |            |           |   |          |                             |     |                        |   |                     |                     |
|----|------------|-----------|---|----------|-----------------------------|-----|------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 85 | 01/02/2019 | Fevereiro | Projeto promove leitura no Centro de Saúde de Almeida e na extensão de Vilar Formoso  | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online | não | Poder Local            | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 86 | 01/02/2019 | Fevereiro | Projeto promove leitura no Centro de Saúde de Almeida e na extensão de Vilar Formoso  | Positivo | O Jogo Online               | não | Organização noticiosa  | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 87 | 01/02/2019 | Fevereiro | Projeto promove leitura no Centro de Saúde de Almeida e na extensão de Vilar Formoso  | Positivo | Diário de Notícias Online   | não | Organização noticiosa  | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 88 | 02/02/2019 | Fevereiro | Avança concurso para centro de saúde Fernão de Magalhães  | Positivo | As Beiras Online            | sim | ARS                    | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 89 | 03/02/2019 | Fevereiro | Barreiro - União de Freguesias do Alto Seixalinho, Verderena e Santo André aguarda decisão do Poder Central para tomar posição sobre construção do Centro de Saúde do Alto Seixalinho | Neutro   | Rostos                      | sim | Poder Local            | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 90 | 05/02/2019 | Fevereiro | Alcanena   ACES Médio Tejo discute "Atividade Física e Nutrição" no Cine-teatro São Pedro   | Positivo | MedioTejo.net               | sim | ACeS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 91 | 07/02/2019 | Fevereiro | Obra do novo Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins só terá início no final deste ano   | Neutro   | Sintra Notícias             | sim | Poder Local            | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 92 | 08/02/2019 | Fevereiro | 5 médicas reforçam equipas dos Centros de Saúde de Albufeira, Faro, Quarteira e Tavira  | Positivo | Algarve Primeiro            | sim | ARS                    | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 93 | 13/02/2019 | Fevereiro | Comissão de utentes alerta autarcas para necessidade de novo centro de saúde  | Negativo | Diário da Região            | não | População              | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 94 | 13/02/2019 | Fevereiro | Pedida requalificação do estacionamento junto ao Centro de Saúde  | Negativo | Jornal Oeste                | sim | Partidos Políticos     | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 95 | 14/02/2019 | Fevereiro | Doenças autoimunes: Hospital dos Capuchos dá formação no ACES Lisboa Central  | Positivo | Just News                   | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |           |   |          |                               |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|-----------|---|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 96  | 15/02/2019 | Fevereiro | Centro de saúde da Póvoa enviou cartas aos utentes para cobrar dívidas irrisórias | Negativo | O Mirante online              | sim | População             | Financiamento  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 97  | 15/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Ourique tem mais um médico de família                          | Positivo | Rádio Castrense               | sim | Poder Local           | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 98  | 15/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Ourique tem novo médico de família                             | Positivo | Sul Informação                | sim | Poder Local           | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 99  | 15/02/2019 | Fevereiro | O mau funcionamento do Centro de Saúde da Foz do Arelho                           | Negativo | Gazeta das Caldas Online      | não | População             | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 100 | 15/02/2019 | Fevereiro | Centros de Saúde de Coimbra abertos no sábado                                     | Positivo | Campeão das Províncias Online | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 101 | 15/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde do Castelo da Maia terá novo parque de estacionamento             | Positivo | Notícias Maia                 | não | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 102 | 17/02/2019 | Fevereiro | Novo centro de saúde reabilita antiga escola em Pombal                            | Positivo | Correio da Manhã Online       | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 103 | 17/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Ourique tem novo médico  | Positivo | Rádio Pax                     | sim | Poder Local           | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 104 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde  | Neutro   | Destak Online                 | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 105 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde  | Neutro   | Diário de Notícias Online     | sim | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 106 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde  | Neutro   | TSF - Rádio Notícias Online   | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 107 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde  | Neutro   | RTP Online                    | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 108 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da                                   | Neutro   | O Jogo Online                 | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |           |  |          |                           |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|-----------|--|----------|---------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
|     |            |           | Juventude tragam centro de saúde   |          |                           |     |                        |                |                     |                     |
| 109 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde   | Neutro   | Porto Canal Online        | não | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 110 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas da Juventude tragam centro de saúde            | Neutro   | Noticias ao Minuto        | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 111 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde   | Neutro   | Diário da Saúde Online    | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 112 | 17/02/2019 | Fevereiro | Parque das Nações quer que Jornadas Mundiais da Juventude tragam centro de saúde   | Neutro   | O Jogo Online             | não | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 113 | 18/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Silves vai ter consultas de saúde mental                        | Positivo | Terra Ruiva               | sim | ARS                    | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 114 | 18/02/2019 | Fevereiro | Inundações cancelam consultas no centro de saúde Arnaldo Sampaio                   | Negativo | Jornal de Notícias Online | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 115 | 18/02/2019 | Fevereiro | Comissão de utentes reclama construção de um novo centro de saúde no Barreiro      | Negativo | O Jogo Online             | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 116 | 18/02/2019 | Fevereiro | Hospital das Caldas da Rainha encaminha doentes não urgentes para centros de saúde | Positivo | Sapo24                    | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 117 | 18/02/2019 | Fevereiro | Hospital das Caldas da Rainha encaminha doentes não urgentes para centros de saúde | Positivo | Diário da Saúde Online    | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 118 | 18/02/2019 | Fevereiro | Mafra   Raio X novo para o novo centro de saúde de Mafra                           | Positivo | Jornal de Mafra Online    | sim | ARS                    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 119 | 18/02/2019 | Fevereiro | Comissão de utentes reclama construção de um novo centro de saúde no Barreiro      | Negativo | Diário de Notícias Online | não | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |           |   |          |                           |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|-----------|---|----------|---------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 120 | 18/02/2019 | Fevereiro | Hospital das Caldas da Rainha encaminha doentes não urgentes para centros de saúde                    | Positivo | Diário de Notícias Online | não | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 121 | 18/02/2019 | Fevereiro | Hospital das Caldas da Rainha encaminha doentes não urgentes para centros de saúde                    | Positivo | O Jogo Online             | não | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 122 | 18/02/2019 | Fevereiro | Utentes querem construção de um novo centro de saúde no Barreiro                                      | Negativo | Sapo Lifestyle            | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 123 | 18/02/2019 | Fevereiro | Utentes reclamam construção de um novo centro de saúde no Barreiro                                    | Negativo | Publico Online            | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 124 | 18/02/2019 | Fevereiro | Centro Hospitalar do Oeste e ACES Oeste Norte implementam projeto-piloto de encaminhamento de utentes | Positivo | Alvorada Online           | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 125 | 19/02/2019 | Fevereiro | Vidigueira vai ter um novo Centro de Saúde  | Positivo | Voz da Planície           | sim | Não identificável      | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 126 | 19/02/2019 | Fevereiro | Chuva no centro de saúde de Marrazes obriga a cancelar dezenas de consultas                           | Negativo | Diário de Aveiro Online   | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 127 | 19/02/2019 | Fevereiro | Chuva no centro de saúde de Marrazes obriga a cancelar dezenas de consultas                           | Negativo | Diário de Coimbra Online  | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 128 | 19/02/2019 | Fevereiro | Chuva no centro de saúde de Marrazes obriga a cancelar dezenas de consultas                           | Negativo | Diário de Leiria Online   | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 129 | 19/02/2019 | Fevereiro | Chuva no centro de saúde de Marrazes obriga a cancelar dezenas de consultas                           | Negativo | Diário de Viseu Online    | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 130 | 19/02/2019 | Fevereiro | Centro Hospitalar do Oeste e ACES Oeste Norte implementam projeto-piloto                              | Positivo | Torres Vedras Web         | sim | Não identificável      | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 131 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara disponível para apoiar intervenção de 700 mil euros no Centro de Saúde de Mira                 | Neutro   | O Jogo Online             | não | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |           |   |          |                               |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|-----------|---|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 132 | 20/02/2019 | Fevereiro | Centro de saúde da Póvoa enviou cartas aos utentes para cobrar dívidas irrisórias       | Negativo | O Mirante Semanário           | sim | População             | Financiamento  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 133 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara de Mira disponível para apoiar intervenção de 700 mil euros no Centro de Saúde   | Neutro   | Notícias de Coimbra           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 134 | 20/02/2019 | Fevereiro | Mira: Câmara disponível para apoiar intervenção no Centro de Saúde                      | Neutro   | Campeão das Províncias Online | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 135 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara disponível para apoiar intervenção de 700 mil euros no Centro de Saúde de Mira   | Neutro   | Diário de Notícias Online     | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 136 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara Municipal de Mira disponível para apoiar reabilitação do Centro de Saúde de Mira | Neutro   | Mira Online                   | não | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 137 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara Municipal de Mira disponível para apoiar reabilitação do Centro de Saúde         | Neutro   | Jornal Aurinegra Online       | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 138 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara do Barreiro disposta a investir na construção de um novo centro de saúde         | Neutro   | O Jogo Online                 | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 139 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara do Barreiro disposta a investir na construção de um novo centro de saúde         | Neutro   | Diário de Notícias Online     | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 140 | 20/02/2019 | Fevereiro | Câmara do Barreiro disposta a investir na construção de um novo centro de saúde         | Neutro   | TSF - Rádio Notícias Online   | não | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 141 | 21/02/2019 | Fevereiro | SB de Alportel e ARS monitorizam requalificação do Centro de Saúde                      | Positivo | Mais Algarve                  | sim | Não identificável     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 142 | 21/02/2019 | Fevereiro | Câmara do Barreiro disposta a investir na construção de um novo centro de saúde         | Positivo | Publico Online                | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 143 | 21/02/2019 | Fevereiro | Barreiro investe na construção de um novo centro de saúde                               | Neutro   | ADN Agência de Notícias       | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |           |  |          |                        |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|-----------|--|----------|------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 144 | 21/02/2019 | Fevereiro | Câmara cede terreno para parque de estacionamento do Centro de Saúde do Castelo da Maia          | Neutro   | Maia Primeira Mão      | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 145 | 22/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de São Brás de Alportel vai ter novos serviços mas já se pensa em mais valências | Positivo | Algarve Primeiro       | sim | Não identificável     | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 146 | 25/02/2019 | Fevereiro | Sintra   Avança mais um passo a construção do Centro de Saúde de Algueirão-Mem Martins           | Positivo | Jornal de Mafra Online | não | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 147 | 25/02/2019 | Fevereiro | Autarquia abre concurso para construção de Centro de Saúde de Algueirão Mem Martins              | Positivo | Sintra Notícias        | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 148 | 27/02/2019 | Fevereiro | Consultas de Medicina Dentária arrancam em três centros de saúde do Oeste                        | Positivo | O Jogo Online          | não | Organização noticiosa | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 149 | 27/02/2019 | Fevereiro | Alcobaça. Centro de Saúde disponibiliza consultas de Medicina Dentária                           | Positivo | O Alcoa Online         | sim | ACeS                  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 150 | 27/02/2019 | Fevereiro | ACES Oeste Norte lança consultas de Medicina Dentária  | Positivo | Cister fm              | sim | ACeS                  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 151 | 27/02/2019 | Fevereiro | Consultas de Medicina Dentária arrancam em três centros de saúde do Oeste                        | Positivo | Atlas da Saúde         | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 152 | 27/02/2019 | Fevereiro | ACES Oeste Norte lança consultas de Medicina Dentária  | Positivo | Jornal Medico          | sim | ACeS                  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 153 | 27/02/2019 | Fevereiro | Consultas de medicina dentária arrancam em três centros de saúde do Oeste                        | Positivo | Sapo Lifestyle         | sim | Organização noticiosa | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 154 | 27/02/2019 | Fevereiro | Centro de saúde do Alto Seixalinho representa novo futuro da saúde                               | Neutro   | Diário da Região       | sim | População             | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 155 | 28/02/2019 | Fevereiro | Aces Oeste Norte inicia consultas de medicina dentária em Alcobaça, Caldas e Óbidos              | Positivo | Tinta Fresca           | sim | ACeS                  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |           |   |          |                          |     |                       |           |                     |                     |
|-----|------------|-----------|---|----------|--------------------------|-----|-----------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 156 | 28/02/2019 | Fevereiro | ACES Oeste Norte lança consultas de Medicina Dentária   | Positivo | Cister fm                | sim | ACeS                  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 157 | 28/02/2019 | Fevereiro | USF do Mar é a 1ª Certificada do ACeS Póvoa de Varzim/Vila do Conde   | Positivo | Rádio Linear             | sim | ACeS                  | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 158 | 28/02/2019 | Fevereiro | Colheitas no Centro de Saúde de Portalegre motivam pergunta de Luís Moreira Testa   | Negativo | Portal Alentejano        | sim | Partidos Políticos    | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 159 | 28/02/2019 | Fevereiro | Centro de Saúde de Alcobaça passa a ter consultas de medicina dentária  | Positivo | Região de Cister         | sim | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 160 | 28/02/2019 | Fevereiro | Consultas de Medicina Dentária arrancam em três centros de saúde do Oeste   | Positivo | Portal de Aveiro         | não | ARS                   | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 161 | 01/03/2019 | Março     | USF do Mar com acreditação inédita no ACeS P.Varzim/V.Conde   | Positivo | Rádio Onda Viva          | sim | ACeS                  | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 162 | 01/03/2019 | Março     | Portalegre:Socialista Luís Testa quer que as colheitas de sangue para análises voltem a ser feitas junto ao Centro de Saúde | Negativo | Rádio Portalegre         | sim | Partidos Políticos    | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 163 | 03/03/2019 | Março     | São Brás: Centro de saúde em obras para dar novas respostas   | Positivo | Jornal do Algarve Online | sim | Poder Local           | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 164 | 04/03/2019 | Março     | BE atenta na contratação de profissionais do ACES Feira-Arouca  | Neutro   | Jornal N                 | não | Partidos Políticos    | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 165 | 04/03/2019 | Março     | Contratação de profissionais para a Unidade de Saúde Pública do ACES Feira-Arouca   | Neutro   | Correio da Feira Online  | não | Partidos Políticos    | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 166 | 06/03/2019 | Março     | Consultas de medicina dentária nos centros de saúde do Oeste Norte  | Positivo | Jornal Oeste             | não | ACeS                  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 167 | 08/03/2019 | Março     | Centro de Saúde do Cadaval esperado há 15 anos é inaugurado na terça-feira  | Neutro   | O Jogo Online            | não | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                           |     |                       |           |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|---------------------------|-----|-----------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 168 | 08/03/2019 | Março | Centro de Saúde do Cadaval esperado há 15 anos é inaugurado na terça-feira                    | Neutro   | Diário de Notícias Online | não | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 169 | 08/03/2019 | Março | Centro de Saúde esperado há 15 anos é inaugurado na terça-feira                               | Neutro   | Jornal de Notícias Online | sim | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 170 | 08/03/2019 | Março | Ao fim de 15 anos de espera, Cadaval inaugura novo Centro de Saúde                            | Neutro   | Sapo Lifestyle            | sim | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 171 | 08/03/2019 | Março | Novo Centro de Saúde do Cadaval inaugurado pelo Governo na próxima terça-feira                | Positivo | Alvorada Online           | sim | Não identificável     | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 172 | 09/03/2019 | Março | Cadaval inaugura Centro de Saúde aguardado há 15 anos   | Positivo | Mundo Português           | sim | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 173 | 09/03/2019 | Março | Centro de Saúde do Cadaval: uma espera de 15 anos   | Positivo | Diário Imobiliário Online | sim | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 174 | 10/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave com seis unidades de saúde familiares acreditadas                            | Positivo | O Minho                   | sim | ACeS                  | Prémios   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 175 | 11/03/2019 | Março | Novo centro de saúde de Odivelas serve 41.800 utentes   | Positivo | Diário da Saúde Online    | sim | Poder Local           | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 176 | 11/03/2019 | Março | Novo centro de saúde de Odivelas serve 41.800 utentes em investimento de 1,4 milhões de euros | Positivo | Região Online             | sim | Poder Local           | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 177 | 11/03/2019 | Março | Crato: Construção do novo centro de saúde deverá arrancar dentro de um mês                    | Positivo | Rádio Portalegre          | sim | Poder Local           | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 178 | 11/03/2019 | Março | Novo centro de saúde de Odivelas serve 41.800 utentes em investimento de 1,4 milhões de euros | Positivo | Sapo24                    | sim | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 179 | 11/03/2019 | Março | Novo centro de saúde de Odivelas serve 41.800 utentes em investimento de 1,4 ME               | Positivo | Diário de Notícias Online | não | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 180 | 11/03/2019 | Março | Novo centro de saúde de Odivelas serve 41.800 utentes em investimento de 1,4 ME               | Positivo | O Jogo Online             | não | Organização noticiosa | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |  |          |                         |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|-------|--|----------|-------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 181 | 11/03/2019 | Março | Odivelas: Novo centro de saúde custou 1,4 milhões e serve 42 mil utentes                     | Positivo | Noticias ao Minuto      | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 182 | 11/03/2019 | Março | Governo inaugura Centro de Saúde António Arnaut  | Positivo | Notícias de Coimbra     | sim | Não identificável      | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 183 | 12/03/2019 | Março | Teleconsulta: utentes da zona centro têm acesso a consultas de Nefrologia no centro de saúde | Positivo | Atlas da Saúde          | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 184 | 12/03/2019 | Março | Inauguração do Centro de Saúde António Arnaut no Cadaval                                     | Positivo | Jornal Medico           | sim | Não identificável      | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 185 | 12/03/2019 | Março | Vidigueira: Prorrogado prazo do concurso para construção do Centro de Saúde.                 | Neutro   | Lidador Notícias        | sim | Não identificável      | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 186 | 12/03/2019 | Março | Centro de Saúde do Cadaval, esperado há 15 anos, é inaugurado hoje                           | Positivo | Saúde Online            | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 187 | 12/03/2019 | Março | CÂMARA DE RIO MAIOR VAI CEDER DUAS VIATURAS AO CENTRO DE SAÚDE                               | Positivo | Comércio e Notícias     | sim | Poder Local            | Doações        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 188 | 12/03/2019 | Março | Centro de Saúde de Rio Maior recebe duas viaturas novas                                      | Positivo | Rede Regional           | sim | Poder Local            | Doações        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 189 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval            | Positivo | O Jogo Online           | não | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 190 | 12/03/2019 | Março | Centro de Saúde de S. Pedro do Sul é "pequeno demais", alerta deputado                       | Negativo | Jornal do Centro Online | sim | Partidos Políticos     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 191 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval                     | Positivo | Noticias ao Minuto      | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 192 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval            | Positivo | Sapo24                  | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                           |     |                        |   |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|---------------------------|-----|------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 193 | 12/03/2019 | Março | Câmara de Rio Maior cede duas viaturas ao centro de saúde                         | Positivo | Correio do Ribatejo       | sim | Poder Local            | Doações                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 194 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval | Positivo | Sapo24                    | sim | Organização noticiosa  | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 195 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval | Positivo | Observador                | sim | Organização noticiosa  | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 196 | 12/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval | Positivo | Impala                    | sim | Organização noticiosa  | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 197 | 13/03/2019 | Março | São João Madeira passa receitas poéticas a utentes do centro de saúde             | Positivo | Diário de Notícias Online | não | Organização noticiosa  | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 198 | 13/03/2019 | Março | São João Madeira passa "receitas poéticas" a utentes do centro de saúde           | Positivo | Noticias ao Minuto        | sim | Organização noticiosa  | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 199 | 13/03/2019 | Março | Centro de Saúde de Lousada recebe Programa de Rastreio de Cancro da Mama          | Positivo | A Verdade Online          | sim | ACeS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 200 | 14/03/2019 | Março | São João da Madeira passa "receitas poéticas" a utentes do centro de saúde        | Positivo | Diário da Saúde Online    | sim | Organização noticiosa  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 201 | 14/03/2019 | Março | 3 centros de saúde do Oeste já contam com medicina dentária                       | Positivo | DentalPro Online          | sim | ARS                    | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 202 | 14/03/2019 | Março | CENTRO DE SAÚDE DE RIO MAIOR TEM DUAS CARRINHAS NOVAS                             | Positivo | Comércio e Notícias       | sim | Poder Local            | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 203 | 15/03/2019 | Março | Hospitais e centros de saúde têm de se unir pela saúde renal                      | Positivo | As Beiras Online          | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 204 | 15/03/2019 | Março | Primeiro-ministro e ministra da Saúde inauguraram novo Centro de Saúde do Cadaval | Positivo | Torres Vedras Web         | sim | Organização noticiosa  | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                              |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 205 | 15/03/2019 | Março | Região   Município cede viaturas novas ao Centro de Saúde de Rio Maior                  | Positivo | Região de Rio Maior          | sim | Poder Local           | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 206 | 15/03/2019 | Março | António Costa inaugura do Centro de Saúde Nuno Grande                                   | Positivo | Diário Trás os Montes Online | sim | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 207 | 15/03/2019 | Março | Centro de saúde do Cadaval tem o nome de António Arnaut                                 | Positivo | Gazeta das Caldas Online     | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 208 | 16/03/2019 | Março | Doentes sem resposta reclamam da falta de médicos nos Centros de Saúde                  | Negativo | Correio da Manhã Online      | não | População             | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 209 | 18/03/2019 | Março | PCP questiona Governo sobre atraso nas obras de centro de saúde do Porto                | Negativo | Noticias ao Minuto           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 210 | 18/03/2019 | Março | PCP questiona Governo sobre atraso nas obras de centro de saúde do Porto                | Negativo | MSN                          | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 211 | 18/03/2019 | Março | PCP questiona Governo sobre "inexplicável" atraso nas obras de centro de saúde do Porto | Negativo | O Jogo Online                | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 212 | 18/03/2019 | Março | PCP questiona Governo sobre inexplicável atraso nas obras de centro de saúde do Porto   | Negativo | Diário de Notícias Online    | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 213 | 20/03/2019 | Março | Novo Centro de Saúde do Cadaval esperado há 15 anos                                     | Neutro   | Jornal Oeste                 | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 214 | 20/03/2019 | Março | Obra no centro de saúde do Vade atrasada por falta de mão-de-obra                       | Negativo | Semanário V                  | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 215 | 20/03/2019 | Março | Novo Centro de Saúde do Cadaval esperado há 15 anos                                     | Neutro   | Jornal das Caldas            | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 216 | 20/03/2019 | Março | NOVO CENTRO DE SAÚDE DO CADAVAL JÁ ESTÁ A FUNCIONAR                                     | Positivo | Comércio e Notícias          | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 217 | 21/03/2019 | Março | Palavra honrada novo Centro de Saúde da Baixa da Banheira                               | Neutro   | Diário da Região             | sim | Partidos Políticos    | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 218 | 21/03/2019 | Março | Abrantes   Câmara resolve falta de telefones na UCC a pedido do ACES                    | Negativo | MedioTejo.net                | sim | Não identificável     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                         |     |                       |   |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|-------------------------|-----|-----------------------|---|---------------------|---------------------|
| 219 | 21/03/2019 | Março | Primeiro-ministro inaugurou no Cadaval o novo Centro de Saúde António Arnaut                                    | Neutro   | Tinta Fresca            | sim | Não identificável     | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 220 | 22/03/2019 | Março | ACES do Alto Ave com seis unidades de saúde familiar acreditadas  | Positivo | oconquistador           | sim | ACeS                  | Prémios                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 221 | 22/03/2019 | Março | Moita - Centro de Saúde da Baixa da Banheira Aprovado contrato-programa para construção                         | Positivo | Rostos                  | sim | Não identificável     | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 222 | 22/03/2019 | Março | Utentes da Pontinha protestam contra caos no centro de saúde da Urmeira em Odivelas                             | Negativo | O Jogo Online           | não | Organização noticiosa | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 223 | 22/03/2019 | Março | Encontro sobre tuberculose promovido pelo ACES Maia/Valongo   | Positivo | Maia Primeira Mão       | sim | ACeS                  | Efemérides                              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 224 | 25/03/2019 | Março | Marinhas das Ondas: antiga escola vai dar lugar ao novo centro de saúde   | Positivo | Portal de Aveiro        | não | Não identificável     | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 225 | 25/03/2019 | Março | ACES Estuário do Tejo e HVFX: Consulta de Diabetes Infantil acompanha 39 crianças em internamento e ambulatório | Positivo | Jornal Medico           | sim | ACeS                  | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 226 | 27/03/2019 | Março | Município de Pombal e ACeS Pinhal Litoral promovem III Semana da Saúde  | Positivo | Tinta Fresca            | sim | Poder Local           | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 227 | 28/03/2019 | Março | Centro de Saúde da Baixa da Banheira mais próximo de concretização  | Negativo | Diário da Região        | não | População             | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 228 | 03/04/2019 | Abril | Centro de Saúde de Évora de Alcobaça já tem médico de família   | Positivo | Diário de Leiria Online | sim | Não identificável     | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 229 | 03/04/2019 | Abril | "Por mim, construía-se um novo Centro de Saúde"   | Neutro   | Portal de Aveiro        | não | Poder Local           | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 230 | 03/04/2019 | Abril | "Por mim, construía-se um novo Centro de Saúde"   | Neutro   | Diário de Aveiro Online | sim | Poder Local           | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                                |     |                        |               |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|--------------------------------|-----|------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| 231 | 04/04/2019 | Abril | Moita aprova centro de saúde na Baixa da Banheira   | Positivo | ADN Agência de Notícias        | sim | Poder Local            | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 232 | 04/04/2019 | Abril | Centro de Saúde de Rio Maior recebe duas viaturas novas   | Positivo | Rede Regional                  | sim | Não identificável      | Serviços      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 233 | 04/04/2019 | Abril | Sindicato preocupado com assistência pediátrica nos centros de saúde de Almada e Seixal           | Negativo | Diário de Notícias Online      | não | Organização noticiosa  | RH            | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 234 | 04/04/2019 | Abril | Utentes revoltados por falta de consultas em centro de saúde de Odivelas                          | Negativo | Correio da Manhã Online        | sim | Não identificável      | RH            | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 235 | 04/04/2019 | Abril | Sindicato preocupado com assistência pediátrica nos centros de saúde de Almada e Seixal           | Negativo | O Jogo Online                  | não | Organização noticiosa  | RH            | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 236 | 04/04/2019 | Abril | Hospital e centros de saúde discutem saúde mental   | Positivo | O Mirante online               | sim | Organização Hospitalar | Eventos       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 237 | 04/04/2019 | Abril | Azeitão, S. Sebastião e centro da cidade vão ter novos centros de saúde                           | Positivo | Diário da Região               | sim | Poder Local            | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 238 | 04/04/2019 | Abril | Médicos consideram inaceitável encaminhamento de crianças do Garcia de Orta para centros de saúde | Negativo | TSF - Rádio Notícias Online    | sim | Sindicatos e Ordens    | RH            | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 239 | 08/04/2019 | Abril | Azeitão e Setúbal ganham três novos centros de saúde  | Positivo | ADN Agência de Notícias        | sim | Poder Local            | Aberturas     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 240 | 11/04/2019 | Abril | População do bairro da Marinha em Espinho revoltados com fecho de Centro de Saúde                 | Negativo | O Primeiro de Janeiro Online   | não | População              | Encerramentos | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 241 | 16/04/2019 | Abril | Centro de Saúde de VRSA também já tem dentista  | Positivo | Sul Informação                 | sim | ACeS                   | Serviços      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 242 | 17/04/2019 | Abril | ACES Douro Norte doou um ventilador ao Centro Hospitalar  | Positivo | A Voz de Trás-os-Montes Online | sim | ACeS                   | Doações       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 243 | 17/04/2019 | Abril | Enfermeiros dos centros de saúde da Amadora organizam Encontro sobre «Inovação e boas práticas»   | Positivo | Just News                      | sim | ACeS                   | Eventos       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |       |   |          |                            |     |                                      |   |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|----------------------------|-----|--------------------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 244 | 20/04/2019 | Abril | Construção do Centro de Saúde do Lourçal avança no início do Verão Veja Também                          | Positivo | Jornal de Leiria Online    | sim | Poder Local                          | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 245 | 22/04/2019 | Abril | Novo médico de família no Centro de Saúde de Évora de Alcobaça  | Positivo | Região da Nazaré           | não | Poder Local                          | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 246 | 22/04/2019 | Abril | Novo médico de família no Centro de Saúde de Évora de Alcobaça  | Positivo | Jornal Oeste               | não | Poder Local                          | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 247 | 27/04/2019 | Abril | Presidente da Câmara de Lousada garante que novo Centro de Saúde de Lustosa está praticamente concluído | Positivo | Yes Notícias               | sim | Poder Local                          | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 248 | 02/05/2019 | Maio  | ACES Arrábida e autarquia na rua para prevenir doenças cardíacas  | Positivo | Diário da Região           | sim | Associações e Sociedades Científicas | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 249 | 06/05/2019 | Maio  | TOMAR ACES Médio Tejo prepara Festa dos Tabuleiros em ambiente de saúde e segurança                     | Positivo | Rádio Hertz                | sim | ACeS                                 | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 250 | 08/05/2019 | Maio  | Centro de Saúde de Anadia já tem Psicóloga  | Positivo | Jornal da Bairrada Online  | sim | ACeS                                 | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 251 | 08/05/2019 | Maio  | Judite Neves mais três anos à frente do ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde                              | Positivo | Rádio Linear               | sim | ACeS                                 | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 252 | 15/05/2019 | Maio  | ACeS Barlavento comemora 40 anos do SNS em Monchique  | Positivo | Jornal de Monchique Online | sim | ACeS                                 | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 253 | 19/05/2019 | Maio  | Nos centros de saúde portugueses há cidadãos de primeira e de segunda                                   | Neutro   | Publico Online             | sim | Não identificável                    | Outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 254 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje                                | Neutro   | Noticias ao Minuto         | sim | ARS                                  | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 255 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje                                | Neutro   | Sapo Lifestyle             | sim | Organização noticiosa                | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                             |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|-----------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 256 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje - ARS        | Neutro   | O Jogo Online               | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 257 | 23/05/2019 | Maio  | Médicos apelam à população de Loures para ir ao centro de saúde apenas em urgência    | Neutro   | Observador                  | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 258 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje (ARS)        | Neutro   | RTP Online                  | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 259 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje              | Neutro   | Porto Canal Online          | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 260 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida hoje              | Neutro   | Sapo24                      | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 261 | 23/05/2019 | Maio  | Avaria informática em centros de saúde de Loures deve ser resolvida esta quinta-feira | Neutro   | Rádio Renascença Online     | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 262 | 28/05/2019 | Maio  | Região   Saúde: Almeirim recebe as I Jornadas do ACES Lezíria                         | Positivo | Região de Rio Maior         | sim | ACeS                  | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 263 | 29/05/2019 | Maio  | Médico de Tomar enganou utentes do centro de saúde de Ourém                           | Negativo | O Mirante online            | sim | Não identificável     | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 264 | 30/05/2019 | Maio  | ACES Lezíria organiza jornadas no cineteatro de Almeirim                              | Positivo | Rede Regional               | sim | ACeS                  | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 265 | 02/06/2019 | Junho | Centros de Saúde abrem vaga para 32 médicos no Algarve                                | Positivo | Correio da Manhã Online     | sim | Governo               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 266 | 12/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde de Ramalde, no Porto, abre a 1 de Julho                          | Positivo | Publico Online              | sim | ARS                   | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 267 | 12/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde de Ramalde no Porto abre a 01 de julho                           | Positivo | Noticias ao Minuto          | sim | ARS                   | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 268 | 12/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde de Ramalde no Porto abre a 01 de julho                           | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online | não | ARS                   | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |  |          |                             |     |                        |           |                     |                     |
|-----|------------|-------|--|----------|-----------------------------|-----|------------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 269 | 12/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde de Ramalde no Porto abre a 01 de julho                                    | Positivo | Sapo Lifestyle              | sim | ARS                    | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 270 | 13/06/2019 | Junho | Novo centro de saúde de Ramalde abre a 1 de julho  | Positivo | Viva Porto                  | sim | ARS                    | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 271 | 14/06/2019 | Junho | Porto: Novo centro de saúde de Ramalde abre a 1 de julho                                       | Positivo | Jornal Medico               | sim | ARS                    | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 272 | 18/06/2019 | Junho | Barcelos: Hospital já reencaminhou 812 falsas urgências para centros de saúde                  | Positivo | Jornal Medico               | sim | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 273 | 24/06/2019 | Junho | Doentes do Hospital de Santarém com tratamentos de proximidade nos centros de saúde da Lezíria | Positivo | O Jogo Online               | não | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 274 | 24/06/2019 | Junho | Doentes do Hospital de Santarém com tratamentos de proximidade nos centros de saúde da Lezíria | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online | não | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 275 | 24/06/2019 | Junho | Doentes do Hospital de Santarém com tratamentos de proximidade nos centros de saúde da Lezíria | Positivo | Correio do Ribatejo         | sim | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 276 | 24/06/2019 | Junho | Centros de saúde da Lezíria assumem mais serviços do Hospital de Santarém                      | Positivo | O Mirante online            | sim | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 277 | 24/06/2019 | Junho | Doentes do Hospital de Santarém com tratamentos nos centros de saúde da Lezíria                | Positivo | Rede Regional               | sim | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 278 | 25/06/2019 | Junho | CENTRO DE SAÚDE DE RIO MAIOR VAI TER DOIS NOVOS MÉDICOS DE FAMÍLIA                             | Positivo | Comércio e Notícias         | sim | ACeS                   | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 279 | 25/06/2019 | Junho | Centros de Saúde da região com mais 10 médicos   | Positivo | Correio do Ribatejo         | sim | ACeS                   | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 280 | 27/06/2019 | Junho | Três novos Centros de Saúde a funcionar em Sintra servem 59 mil utentes                        | Positivo | Sintra Notícias             | sim | ACeS                   | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |  |          |                             |     |                       |           |                     |                     |
|-----|------------|-------|--|----------|-----------------------------|-----|-----------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 281 | 27/06/2019 | Junho | Sintra tem novos centros de saúde na vila, em Aqualva e Almargem do Bispo            | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online | sim | ACeS                  | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 282 | 27/06/2019 | Junho | Sintra tem novos centros de saúde na vila, em Aqualva e Almargem do Bispo            | Positivo | O Jogo Online               | não | ACeS                  | Aberturas | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 283 | 27/06/2019 | Junho | Médio Tejo   Centros de Saúde reduzem para 11.581 utentes (5%) sem médico de família | Neutro   | MedioTejo.net               | sim | ACeS                  | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 284 | 27/06/2019 | Junho | Centros de Saúde do Médio Tejo reduzem para 11.581 utentes sem médico de família     | Neutro   | Diário de Notícias Online   | não | Organização noticiosa | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 285 | 27/06/2019 | Junho | Centros de Saúde do Médio Tejo reduzem para 11.581 utentes sem médico de família     | Neutro   | TSF - Rádio Notícias Online | não | Organização noticiosa | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 286 | 27/06/2019 | Junho | Centros de Saúde do Médio Tejo reduzem para 11.581 utentes sem médico de família     | Neutro   | O Jogo Online               | não | Organização noticiosa | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 287 | 27/06/2019 | Junho | Hospital de Santarém reforça serviços partilhados com centros de saúde               | Positivo | O Mirante online            | sim | ACeS                  | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 288 | 28/06/2019 | Junho | Há 20 novos médicos para os Centros de Saúde do Algarve                              | Positivo | Sul Informação              | sim | ARS                   | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 289 | 28/06/2019 | Junho | Centros de Saúde do Médio Tejo reduzem para 11.581 utentes sem médico de família     | Neutro   | Antena Livre                | sim | ACeS                  | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 290 | 28/06/2019 | Junho | 11.581 utentes sem médico de família nos Centros de Saúde do Médio Tejo              | Neutro   | Correio do Ribatejo         | sim | ACeS                  | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 291 | 29/06/2019 | Junho | Centros de Saúde algarvios recebem mais 20 médicos de família                        | Positivo | Algarve Primeiro            | sim | ARS                   | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 292 | 02/07/2019 | julho | Seis novos médicos reforçam Agrupamento da Cova da Beira                             | Positivo | Rádio Caria                 | sim | Não identificável     | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 293 | 02/07/2019 | julho | Região: 154 novos médicos vão para os centros de saúde                               | Positivo | As Beiras Online            | sim | Não identificável     | RH        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |       |   |          |                         |     |                        |                     |                     |                     |                     |
|-----|------------|-------|---|----------|-------------------------|-----|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 294 | 03/07/2019 | julho | Hospital de Santarém reforça serviços partilhados com centros de saúde                                  | Positivo | O Mirante Semanário     | sim | Organização Hospitalar | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 295 | 08/07/2019 | julho | Lombalgia: projeto-piloto reduziu em 40% a hipótese de dor crónica nos utentes do ACES Arrábida         | Positivo | Just News               | sim | Não identificável      | outras              | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 296 | 10/07/2019 | julho | 9500 utentes ganham médico de família com entrada de cinco novos médicos no Centro de Saúde de Portimão | Positivo | A Voz do Algarve        | sim | Não identificável      | RH                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 297 | 11/07/2019 | julho | Bárrio. Junta garante reabertura do centro de saúde   | Positivo | O Alcoa Online          | sim | Não identificável      | RH                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 298 | 11/07/2019 | julho | Marinha Grande   COMUNICADO PRESIDENTE CÂMARA MUNICIPAL Centro de Saúde                                 | Neutro   | Litoral Centro          | sim | Não identificável      | Eventos             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 299 | 15/07/2019 | julho | Centro de saúde sem ar condicionado há meses em Santarém  | Negativo | Correio da Manhã Online | sim | População              | Infraestrutura      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 300 | 15/07/2019 | julho | Obra de requalificação do Centro de Saúde da Marinha Grande causa transtorno aos utentes                | Negativo | Tinta Fresca            | não | Poder Local            | Infraestrutura      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 301 | 16/07/2019 | julho | ACES em movimento: «temos trabalhado muito com os colegas dos hospitais»                                | Positivo | Just News               | sim | ACeS                   | Eventos             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 302 | 25/07/2019 | julho | Sindicato dos Médicos denuncia problemas de climatização nos Centros de Saúde                           | Negativo | Correio do Ribatejo     | sim | Sindicatos e Ordens    | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 303 | 31/07/2019 | julho | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal em greve esta quinta-feira                          | Negativo | SOL Online              | sim |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 304 | 31/07/2019 | julho | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal em greve esta quinta-feira                          | Negativo | I Online                | sim |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |        |   |          |                         |     |                        |                     |                     |                     |                     |
|-----|------------|--------|---|----------|-------------------------|-----|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 305 | 31/07/2019 | julho  | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal em greve contra "discriminação"   | Negativo | Sapo24                  | sim | Sindicatos e Ordens    | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 306 | 31/07/2019 | julho  | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal em greve  | Negativo | Noticias ao Minuto      | sim |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 307 | 01/08/2019 | Agosto | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal em greve contra "discriminação"   | Negativo | Saúde Online            | sim |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 308 | 01/08/2019 | Agosto | Enfermeiros dos centros de saúde de Almada e do Seixal hoje em greve  | Negativo | Sic Notícias Online     | não |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 309 | 01/08/2019 | Agosto | Greve dos enfermeiros dos centros de saúde de Almada e Seixal   | Negativo | Abril Abril             | sim |                        | Sindicatos e Ordens | Greve               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 310 | 02/08/2019 | Agosto | Agrupamento de Centros de Saúde Pinhal Litoral e Centro Hospitalar de Leiria criam sistema para orientar doentes da Urgência para o médico de família | Positivo | News Farma              | sim | ACeS                   | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 311 | 02/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria encaminha doentes não urgentes para centros de saúde   | Neutro   | Jornal de Leiria Online | sim | Organização Hospitalar | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 312 | 02/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria cria sistema para encaminhar doentes não urgentes para centros de saúde  | Neutro   | Publico Online          | sim | Organização Hospitalar | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 313 | 02/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria encaminha doentes não urgentes para centros de saúde   | Neutro   | Forum Enfermagem        | sim | Organização Hospitalar | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 314 | 02/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria encaminha doentes não urgentes para centros de saúde   | Neutro   | Observador              | sim | Organização Hospitalar | parcerias           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |
| 315 | 02/08/2019 | Agosto | Junta de Alfeizerão apela à inscrição de utentes no Centro de Saúde   | Neutro   | Região de Cister        | sim | Poder Local            | RH                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |                     |

|     |            |        |  |          |                                |     |                        |   |                     |                     |
|-----|------------|--------|--|----------|--------------------------------|-----|------------------------|---|---------------------|---------------------|
| 316 | 02/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria cria sistema para encaminhar doentes não urgentes para centros de saúde | Neutro   | Sapo Lifestyle                 | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 317 | 04/08/2019 | Agosto | Centro Hospitalar de Leiria orienta doentes para os Centros de Saúde do Pinhal Litoral     | Neutro   | Tinta Fresca                   | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 318 | 04/08/2019 | Agosto | Centro de Saúde de Águeda tem mais médicos   | Positivo | Portal de Aveiro               | não | ACeS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 319 | 04/08/2019 | Agosto | Centro de Saúde de Águeda tem mais médicos   | Positivo | Diário de Aveiro Online        | sim | ACeS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 320 | 05/08/2019 | Agosto | Hospital de Leiria encaminha doentes não urgentes para centros de saúde                    | Neutro   | Tempo Medicina Online          | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 321 | 06/08/2019 | Agosto | Consulta de cessação tabágica no ACES Gondomar - a experiência de uma equipa de saúde      | Positivo | Jornal Medico                  | sim | ACeS                   | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 322 | 08/08/2019 | Agosto | Doentes não urgentes encaminhados para centros de saúde                                    | Neutro   | Alert                          | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 323 | 08/08/2019 | Agosto | ACES esclarece que não vai encerrar qualquer serviço do Centro de Saúde                    | Neutro   | A Voz de Trás-os-Montes Online | sim | ACeS                   | Encerramentos                           | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 324 | 09/08/2019 | Agosto | Doentes não urgentes encaminhados para centros de saúde                                    | Neutro   | Indice                         | sim | Organização Hospitalar | parcerias                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 325 | 09/08/2019 | Agosto | Aces Barlavento lança «Passaporte de Saúde»  | Positivo | Tempo Medicina Online          | não | ACeS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 326 | 16/08/2019 | Agosto | Enfermeiros dos Centros de Saúde do Algarve convocam nova greve                            | Negativo | Barlavento Online              | não | Sindicatos e Ordens    | Greve                                   | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 327 | 23/08/2019 | Agosto | ACeS Gerês/Cabreira recomenda especiais cuidados devido ao calor                           | Positivo | O Amarense                     | sim | ACeS                   | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                         |     |                   |   |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|-------------------------|-----|-------------------|---|---------------------|---------------------|
| 328 | 23/08/2019 | Agosto   | ACeS Gerês/Cabreira recomenda especiais cuidados devido ao calor                              | Positivo | O Vilaverdense          | sim | ACeS              | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 329 | 28/08/2019 | Agosto   | Vizela: Presidente da Câmara recebeu novo diretor do ACES do Alto Ave                         | Positivo | Correio do Minho Online | sim | Poder Local       | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 330 | 29/08/2019 | Agosto   | Centro de saúde de Aigualva com consulta de oftalmologia                                      | Positivo | Sábado Online           | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 331 | 30/08/2019 | Agosto   | Centro de Saúde de Aigualva com consultas de oftalmologia                                     | Positivo | Sintra Notícias         | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 332 | 30/08/2019 | Agosto   | Centro de saúde de Aigualva com consulta de oftalmologia a partir de setembro                 | Positivo | Jornal Medico           | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 333 | 30/08/2019 | Agosto   | Consulta de oftalmologia disponível no Centro de saúde de Aigualva                            | Positivo | Saúde Online            | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 334 | 30/08/2019 | Agosto   | Consultas de Oftalmologia nos centros de saúde  | Positivo | Tempo Medicina Online   | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 335 | 01/09/2019 | Setembro | Centros de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo vão ter consultas de Oftalmologia                   | Positivo | Tinta Fresca            | sim | ARS               | Serviços                                | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 336 | 02/09/2019 | Setembro | Mexidas no Centro de Saúde de Estarreja   | Neutro   | Noticias de Aveiro      | sim | ACeS              | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 337 | 03/09/2019 | Setembro | Medicina Familiar: JOIN para profissionais do ACeS Lisboa Norte voltam a realizar-se em 2019  | Positivo | Just News               | não | ACeS              | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 338 | 03/09/2019 | Setembro | Paços de Ferreira: Centro de Saúde alerta para queixas sobre rastreios auditivos em Freamunde | Positivo | Verdadeiro Olhar        | não | ACeS              | outras                                  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 339 | 05/09/2019 | Setembro | Nuno Oliveira reconduzido na liderança do ACeS Gerês/Cabreira. Raul Borges "cai"              | Positivo | O Vilaverdense          | sim | Não identificável | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 340 | 10/09/2019 | Setembro | ACeS Central promove Encontro «40 anos SNS Na   | Positivo | Algarve Noticias        | sim | ACeS              | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |          |  |          |                               |     |           |   |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------|-----|-----------|---|---------------------|---------------------|
|     |            |          | Continuidade dos Cuidados de Saúde Primários»                              |          |                               |     |           |   |                     |                     |
| 341 | 12/09/2019 | Setembro | População celebra novo centro de saúde confirmado para Baixa da Banheira   | Positivo | Diário da Região              | sim | População | Aberturas                               | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 342 | 12/09/2019 | Setembro | Apresentação do projeto «Reinventar os Agrupamentos de Centros de Saúde»   | Positivo | Just News                     | sim | ACeS      | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 343 | 13/09/2019 | Setembro | Calor. ACeS Gerês/Cabreira recomenda cuidados redobrados                   | Positivo | O Vilaverdense                | sim | ACeS      | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 344 | 13/09/2019 | Setembro | Calor. ACeS Gerês/Cabreira recomenda cuidados redobrados                   | Positivo | O Amarense                    | sim | ACeS      | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 345 | 16/09/2019 | Setembro | Partilhar serviços na reinvenção dos ACES                                  | Positivo | Tecno Hospital                | não | ACeS      | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 346 | 19/09/2019 | Setembro | ACeS Sotavento participa na Feira da Juventude de Tavira                   | Positivo | Algarve Noticias              | sim | ACeS      | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 347 | 25/09/2019 | Setembro | ACeS Central comemorou os 40 anos do SNS                                   | Positivo | Algarve Noticias              | sim | ACeS      | Eventos                                 | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 348 | 26/09/2019 | Setembro | ACeS Central dinamiza «Meia Dúzia de Conversas» na Freguesia de Montenegro | Positivo | Algarve Noticias              | sim | ACeS      | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 349 | 01/10/2019 | Outubro  | ACeS Central dinamiza «Meia Dúzia de Conversas» na Freguesia de Montenegro | Positivo | Algarve Noticias              | sim | ACeS      | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 350 | 09/10/2019 | Outubro  | Miranda do Corvo: Falta de assistentes no Centro de Saúde é transitória    | Neutro   | Campeão das Províncias Online | sim | ACeS      | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 351 | 09/10/2019 | Outubro  | Falta de assistentes no Centro de Saúde de Miranda do Corvo é transitória  | Neutro   | Notícias de Coimbra           | sim | ACeS      | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |         |  |          |                          |     |                    |                |                     |                     |
|-----|------------|---------|--|----------|--------------------------|-----|--------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 352 | 10/10/2019 | Outubro | Falta de assistentes operacionais no centro de saúde é situação transitória  | Neutro   | Portal de Aveiro         | não | ACeS               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 353 | 10/10/2019 | Outubro | Falta de assistentes operacionais no centro de saúde é situação transitória  | Neutro   | Diário de Coimbra Online | sim | ACeS               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 354 | 10/10/2019 | Outubro | Falta de assistentes no Centro de Saúde de Miranda do Corvo é transitória    | Neutro   | Saúde +                  | sim | ACeS               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 355 | 10/10/2019 | Outubro | Enfermeiro do ACES Cova da Beira recebe prémio carreira da Ordem             | Positivo | Rádio Covilhã            | sim | ACeS               | Prémios        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 356 | 14/10/2019 | Outubro | Maria José Campos reconduzida como diretora clínica do ACES                  | Positivo | Rádio Onda Viva          | sim | Governo            | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 357 | 20/10/2019 | Outubro | Médicos reforçam Centro de Saúde de Estarreja                                | Positivo | Portal de Aveiro         | não | ACeS               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 358 | 20/10/2019 | Outubro | Médicos reforçam Centro de Saúde de Estarreja                                | Positivo | Diário de Aveiro Online  | sim | ACeS               | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 359 | 30/10/2019 | Outubro | Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha encerrou devido a "inundações graves". | Negativo | Rádio Terranova          | sim | Não identificável  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 360 | 31/10/2019 | Outubro | Albergaria: Autarca preocupado com as condições do centro de saúde local.    | Negativo | Rádio Terranova          | sim | Poder Local        | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 361 | 31/10/2019 | Outubro | Albergaria: PCP indignado com as condições do centro de saúde.               | Negativo | Portal de Aveiro         | não | Partidos Políticos | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 362 | 31/10/2019 | Outubro | Albergaria: PCP indignado com as condições do centro de saúde.               | Negativo | Rádio Terranova          | sim | Partidos Políticos | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 363 | 31/10/2019 | Outubro | Sardoal   Centro de Saúde da vila vai ter dentista para toda a população     | Positivo | MedioTejo.net            | sim | Poder Local        | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 364 | 31/10/2019 | Outubro | PCP quer requalificação urgente do Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha     | Negativo | Noticias ao Minuto       | sim | Partidos Políticos | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                        |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 365 | 31/10/2019 | Outubro  | PCP denuncia falta de condições no Centro de Saúde de Albergaria   | Negativo | Noticias de Aveiro     | não | Partidos Políticos    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 366 | 01/11/2019 | Novembro | Anunciado reforço de médicos no hospital e centro de saúde de Seia   | Positivo | O Interior             | sim | ACeS                  | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 367 | 04/11/2019 | Novembro | Bloco de Esquerda questiona encerramento dos Centros de Saúde de Águeda e Albergaria   | Negativo | Bairrada Informação    | sim | Partidos Políticos    | Encerramentos  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 368 | 05/11/2019 | Novembro | Governo autoriza despesa de 215 mil euros para requalificação do Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz  | Neutro   | Rádio Campanário       | sim | Governo               | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 369 | 05/11/2019 | Novembro | 14 de novembro   USP do ACES Médio Tejo assinala Dia Mundial da Diabetes   | Positivo | entroncamento          | sim | ACeS                  | Efemérides     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 370 | 05/11/2019 | Novembro | Raio X novo sem funcionar há cinco meses no Centro de Saúde de Mafra   | Negativo | Sábado Online          | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 371 | 05/11/2019 | Novembro | Mafra   Adensa-se o mistério em torno do aparelho de raio x digital do centro de saúde<br>Mafra   Adensa-se o mistério em torno do aparelho de raio x digital do centro de saúde | Negativo | Jornal de Mafra Online | sim | Não identificável     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 372 | 06/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde fecha dois anos depois da inauguração   TVI24  | Negativo | TVI24 Online           | sim | Não identificável     | Encerramentos  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 373 | 06/11/2019 | Novembro | Raio X novo sem funcionar há 5 meses no Centro de Saúde de Mafra   | Negativo | Saúde Online           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 374 | 06/11/2019 | Novembro | Raio X novo sem funcionar há cinco meses no Centro de Saúde de Mafra   | Negativo | Torres Vedras Web      | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 375 | 06/11/2019 | Novembro | Raio X novo sem funcionar há cinco meses no Centro de Saúde de Mafra   | Negativo | Saúde +                | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                            |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|----------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 376 | 06/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Mafra tem aparelho de raio X novo sem ser utilizado                   | Negativo | Mundo Português            | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 377 | 06/11/2019 | Novembro | Vacinas da gripe esgotadas em centros de saúde da região                                 | Negativo | Jornal do Centro Online    | sim | ACeS                  | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 378 | 06/11/2019 | Novembro | Consultas do pé diabético nível 1 nos Centros de Saúde do Algarve em 2020                | Positivo | Algarve Noticias           | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 379 | 06/11/2019 | Novembro | Centros de saúde algarvios vão ter consultas do pé diabético nível 1                     | Positivo | Diário Online - Região Sul | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 380 | 07/11/2019 | Novembro | Câmara de Loures com projeto de novo centro de saúde em Unhos para servir 15 mil utentes | Neutro   | Saúde +                    | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 381 | 07/11/2019 | Novembro | Consultas do pé diabético nível 1 nos Centros de Saúde do Algarve em 2020                | Positivo | A Voz do Algarve           | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 382 | 07/11/2019 | Novembro | Consultas do pé diabético nos Centros de Saúde do Algarve em 2020                        | Positivo | Algarve Primeiro           | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 383 | 07/11/2019 | Novembro | Consultas do pé diabético nível 1 nos Centros de Saúde do Algarve                        | Positivo | Planet Algarve             | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 384 | 07/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Sesimbra arranca no início de 2020                                    | Positivo | ADN Agência de Notícias    | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 385 | 07/11/2019 | Novembro | Consultas do Pé Diabético Nível 1 vão chegar aos Centros de Saúde do Algarve em 2020     | Positivo | Algarve Informativo        | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 386 | 07/11/2019 | Novembro | Albergaria: Movimento de Utentes reclama obras no centro de saúde.                       | Negativo | Portal de Aveiro           | não | População             | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 387 | 07/11/2019 | Novembro | Albergaria: Movimento de Utentes reclama obras no centro de saúde.                       | negativo | Rádio Terranova            | sim | População             | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 388 | 08/11/2019 | Novembro | ACeS Sotavento promoveu encontro dedicado ao cuidador                                    | Positivo | Algarve Noticias           | sim | ACeS                  | Efemérides     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                    |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|--------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 389 | 12/11/2019 | Novembro | Torres Vedras inaugura investimento de 644 mil euros em centro de saúde                   | Neutro   | Saúde +            | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 390 | 12/11/2019 | Novembro | Torres Vedras inaugura investimento de 644 mil euros em centro de saúde                   | Neutro   | Sapo Lifestyle     | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 391 | 13/11/2019 | Novembro | Centro Hospitalar Barreiro Montijo e ACES Manhãs de Trabalho de Ginecologia e Obstetrícia | Positivo | Rostos             | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 392 | 13/11/2019 | Novembro | Torres Vedras inaugura investimento de 644 mil euros em centro de saúde                   | Neutro   | Saúde Online       | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 393 | 13/11/2019 | Novembro | Torres Vedras inaugura investimento de 644 mil euros em centro de saúde                   | Neutro   | Torres Vedras Web  | sim | Organização noticiosa  | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 394 | 14/11/2019 | Novembro | Está para breve o serviço de dentista no Centro de Saúde da Covilhã                       | Positivo | Rádio Covilhã      | sim | ACeS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 395 | 14/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Albergaria-a-Velha cada vez mais degradado                             | Negativo | Publico Online     | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 396 | 15/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Estremoz comemorou Dia Mundial da Diabetes                             | Positivo | Ardina do Alentejo | sim | ACeS                   | Efemérides     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 397 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde            | Positivo | Sapo24             | sim | Organização noticiosa  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 398 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde            | Positivo | Informa Mais       | não | Organização noticiosa  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 399 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde            | Positivo | Destak Online      | não | Organização noticiosa  | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                           |     |                        |           |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|---------------------------|-----|------------------------|-----------|---------------------|---------------------|
| 400 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Pt Jornal                 | não | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 401 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Impala                    | sim | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 402 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Porto Canal Online        | não | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 403 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde             | Positivo | Noticias ao Minuto        | sim | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 404 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Diário de Notícias Online | sim | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 405 | 15/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde da Sertã com novos exames                                      | Positivo | Beira News                | sim | Organização Hospitalar | parcerias | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 406 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Saúde +                   | sim | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 407 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Sapo Lifestyle            | sim | Organização noticiosa  | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 408 | 15/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | O Minho                   | não | Não identificável      | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 409 | 16/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde | Positivo | Notícias de Coimbra       | sim | Governo                | Serviços  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                              |     |                     |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|------------------------------|-----|---------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 410 | 17/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde           | Positivo | Mais Ribatejo                | sim | Governo             | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 411 | 17/11/2019 | Novembro | Greve no Centro de Saúde de Ansião por falta de condições de funcionamento               | Negativo | Abril Abril                  | sim | Sindicatos e Ordens | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 412 | 18/11/2019 | Novembro | Bruno Coimbra exige "respostas e intervenção imediata" no Centro de Saúde de Albergaria. | Negativo | Portal de Aveiro             | não | Partidos Políticos  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 413 | 18/11/2019 | Novembro | Bruno Coimbra exige "respostas e intervenção imediata" no Centro de Saúde de Albergaria. | Negativo | Rádio Terranova              | sim | Partidos Políticos  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 414 | 18/11/2019 | Novembro | "Graves deficiências" no centro de saúde de Ansião levam médicos a convocar greve        | Negativo | Jornal Terras de Sicó Online | sim | Sindicatos e Ordens | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 415 | 18/11/2019 | Novembro | Governo quer consultórios dentistas em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde         | Positivo | Saúde Oral                   | sim | Governo             | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 416 | 18/11/2019 | Novembro | Governo quer consultório dentista em todos os Agrupamentos de Centros de Saúde           | Positivo | Correio do Ribatejo          | sim | Governo             | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 417 | 18/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Mira não deixa esquecer "Novembro: o mês da Diabetes"                 | Positivo | Mira Online                  | sim | ARS                 | Efemérides     | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 418 | 18/11/2019 | Novembro | «Estendais dos Direitos da Criança» nas unidades de saúde algarvias                      | Positivo | Diário Online - Região Sul   | não | ARS                 | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 419 | 19/11/2019 | Novembro | Albergaria: PS em defesa do Governo na polémica sobre degradação do Centro de Saúde.     | Neutro   | Rádio Terranova              | sim | Partidos Políticos  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 420 | 19/11/2019 | Novembro | Albergaria: PS em defesa do Governo na polémica sobre                                    | Neutro   | Portal de Aveiro             | não | Partidos Políticos  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                          |     |             |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|--------------------------|-----|-------------|----------------|---------------------|---------------------|
|     |            |          | degradação do Centro de Saúde.   |          |                          |     |             |                |                     |                     |
| 421 | 19/11/2019 | Novembro | Unidades de Saúde dos ACeS e do CHUA comemoram 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança  | Positivo | Algarve Informativo      | sim | ARS         | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 422 | 19/11/2019 | Novembro | "Estendais dos Direitos da Criança" expostos nos centros de saúde e hospitais algarvios<br>"Estendais dos Direitos da Criança" expostos nos centros de saúde e hospitais algarvios | Positivo | Jornal do Algarve Online | não | ARS         | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 423 | 19/11/2019 | Novembro | «Estendais dos Direitos da Criança» nas unidades de saúde dos ACeS e do CHUA   | Positivo | A Voz do Algarve         | sim | ARS         | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 424 | 19/11/2019 | Novembro | Centros de Saúde do Algarve e CHUA comemoram 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança  | Positivo | Algarve Primeiro         | sim | ARS         | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 425 | 20/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde de Vila do Bispo volta a ter sistema informático «esta semana»   | Neutro   | Sul Informação           | sim | ARS         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 426 | 20/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde do Marco já dispõe de consultas de saúde oral  | Positivo | TâmegaSousa              | sim | Poder Local | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 427 | 21/11/2019 | Novembro | ARS promete solução para o centro de saúde de Vila do Bispo<br>ARS promete solução para o centro de saúde de Vila do Bispo   | Neutro   | Jornal do Algarve Online | sim | ARS         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 428 | 22/11/2019 | Novembro | Doenças respiratórias: ACES Porto Oriental reduz idas à urgência e «liberta o cidadão doente»  | Positivo | Just News                | sim | ACeS        | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 429 | 22/11/2019 | Novembro | ACES Sintra partilha a experiência de vários projetos «em prol da saúde dos seus utentes»  | Positivo | Just News                | sim | ACeS        | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |          |   |          |                              |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 430 | 23/11/2019 | Novembro | Programa de Reabilitação Respiratória de Proximidade do ACeS Sotavento foi distinguido  | Positivo | Diário Online - Região Sul   | sim | ARS                   | Prémios        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 431 | 23/11/2019 | Novembro | Programa do ACeS Sotavento vence Prémio Luísa Soares Branco da Associação Respira   | Positivo | Algarve Informativo          | sim | ARS                   | Prémios        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 432 | 25/11/2019 | Novembro | Programa de Reabilitação Respiratória de Proximidade do ACeS Sotavento vence a 1.ª edição do Prémio Luísa Soares Branco da Associação Respira | Positivo | A Voz do Algarve             | sim | ARS                   | Prémios        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 433 | 25/11/2019 | Novembro | Programa de Reabilitação Respiratória de Proximidade do ACeS Sotavento vence prémio   | Positivo | Algarve Noticias             | sim | ARS                   | Prémios        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 434 | 25/11/2019 | Novembro | BE pede medidas urgentes para recuperar centro de saúde de Águeda.  | Negativo | Portal de Aveiro             | não | Partidos Políticos    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 435 | 25/11/2019 | Novembro | Sindicato dos Médicos desconvoca greve no Centro de Saúde de Ansião   | Neutro   | Jornal Terras de Sicó Online | sim | Sindicatos e Ordens   | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 436 | 25/11/2019 | Novembro | BE pede medidas urgentes para recuperar centro de saúde de Águeda.  | Negativo | Rádio Terranova              | sim | Partidos Políticos    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 437 | 25/11/2019 | Novembro | Problemas no Centro de Saúde de Mafra   ARS afirma que a responsabilidade de toda a obra é da Câmara de Mafra                                 | Neutro   | Jornal de Mafra Online       | sim | Não identificável     | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 438 | 26/11/2019 | Novembro | Centro de saúde assaltado em Vila Nova de Gaia  | Negativo | Correio da Manhã Online      | sim | Não identificável     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 439 | 26/11/2019 | Novembro | Centro de saúde assaltado em Gaia. Judiciária chamada a investigar  | Negativo | Jornal de Notícias Online    | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 440 | 26/11/2019 | Novembro | PJ chamada a investigar assalto a centro de saúde de Vila Nova de Gaia  | Negativo | Saúde +                      | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                               |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 441 | 26/11/2019 | Novembro | PJ investiga assalto em centro de saúde em Gaia  | Negativo | I Online                      | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 442 | 26/11/2019 | Novembro | PJ chamada a investigar assalto a centro de saúde de Vila Nova de Gaia   | Negativo | Noticias ao Minuto            | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 443 | 26/11/2019 | Novembro | Centro de Saúde em Gaia assaltado  | Negativo | SOL Online                    | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 444 | 26/11/2019 | Novembro | Centro Hospitalar Barreiro Montijo Jornadas de Senologia presentes 50 profissionais do CHBM e do ACES Arco Ribeirinho. | Positivo | Rostos                        | sim | Organização Hospitalar | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 445 | 26/11/2019 | Novembro | Torres Vedras   Centro de saúde da Ventosa será inaugurado a 3 de dezembro   | Positivo | Jornal de Mafra Online        | sim | Poder Local            | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 446 | 26/11/2019 | Novembro | Câmara de Leiria compra casa do "senhor Serra" para instalar centro de saúde de Amor                                   | Neutro   | Região de Leiria Online       | sim | Poder Local            | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 447 | 28/11/2019 | Novembro | Autarca de Miranda considera inadmissível fecho do Centro de Saúde   | Negativo | Campeão das Províncias Online | sim | Poder Local            | Encerramentos  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 448 | 28/11/2019 | Novembro | Funcionários "em desespero" adquiriram material para o Centro de Saúde de Albufeira PSD                                | Negativo | Diário Online - Região Sul    | sim | Partidos Políticos     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 449 | 29/11/2019 | Novembro | Crianças decoraram sala de espera do Centro de Saúde de Faro   | Positivo | A Voz do Algarve              | sim | Não identificável      | Outras         | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 450 | 29/11/2019 | Novembro | Funcionários tiveram que adquirir equipamentos básicos em Centro de Saúde de Albufeira no valor de 1600 euros          | Negativo | A Voz do Algarve              | sim | Partidos Políticos     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 451 | 29/11/2019 | Novembro | ARS esclarece situação no Centro de Saúde de Albufeira   | Neutro   | Barlavento Online             | não | ARS                    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 452 | 30/11/2019 | Novembro | Coimbra: Chove no Centro de Saúde Fernão de Magalhães  | Negativo | As Beiras Online              | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                         |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 453 | 30/11/2019 | Novembro | Necessidade de intervenção no Centro de Saúde de Águeda  | Negativo | Noticias de Aveiro      | sim | Não identificável     | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 454 | 02/12/2019 | Dezembro | Amor vai ter novo centro de saúde na casa de um ex-enfermeiro  | Neutro   | Diário de Leiria Online | sim | Poder Local           | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 455 | 03/12/2019 | Dezembro | Marta Temido inaugura centro de saúde em Torres Vedras   | Positivo | Sábado Online           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 456 | 03/12/2019 | Dezembro | Ministra Marta Temido inaugura centro de saúde em Torres Vedras  | Positivo | Noticias ao Minuto      | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 457 | 03/12/2019 | Dezembro | Constância   ACES já repôs serviço de enfermagem em Santa Margarida  | Neutro   | MedioTejo.net           | sim | ARS                   | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 458 | 04/12/2019 | Dezembro | Câmara de Lisboa quer instalar centro de Saúde de Campo de Ourique na Rua da Estrela   | Neutro   | Saúde +                 | sim | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 459 | 04/12/2019 | Dezembro | Câmara quer centro de Saúde de Campo de Ourique na Rua da Estrela  | Neutro   | Noticias ao Minuto      | sim | Organização noticiosa | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 460 | 04/12/2019 | Dezembro | Ministra inaugurou centro de saúde em Ventosa, Torres Vedras   | Positivo | Tempo Medicina Online   | sim | ACeS                  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 461 | 04/12/2019 | Dezembro | Ministra Marta Temido inaugura centro de saúde em Torres Vedras  | Positivo | Torres Vedras Web       | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 462 | 05/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Campo Maior vai beneficiar de obras de requalificação   | Positivo | Rádio Campo Maior       | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 463 | 06/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Campo Maior vai ser requalificado   | Positivo | Rádio Elvas             | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 464 | 07/12/2019 | Dezembro | CDS questiona ministra sobre Hospital Compaixão e recusa de atendimento a uma criança no Centro de Saúde de Miranda do Corvo | Negativo | Litoral Centro          | sim | Partidos Políticos    | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 465 | 07/12/2019 | Dezembro | CDS questiona ministra sobre Hospital Compaixão e recusa de atendimento a uma criança  | Negativo | Mira Online             | não | Partidos Políticos    | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                              |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|------------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
|     |            |          | no Centro de Saúde de Miranda do Corvo   |          |                              |     |                        |                |                     |                     |
| 466 | 08/12/2019 | Dezembro | Hospital de Barcelos e ACES Cávado III fazem acção de rua contra violência               | Positivo | Rádio Barcelos Online        | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 467 | 09/12/2019 | Dezembro | Utentes exigem novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães em Coimbra                       | Negativo | Notícias de Coimbra          | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 468 | 09/12/2019 | Dezembro | Utentes exigem novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães em Coimbra                       | Negativo | Sapo Lifestyle               | não | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 469 | 09/12/2019 | Dezembro | Utentes exigem novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães em Coimbra                       | Negativo | Jornal Terras de Sicó Online | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 470 | 09/12/2019 | Dezembro | Utentes exigem novo Centro de Saúde Fernão de Magalhães em Coimbra                       | Negativo | Saúde +                      | sim | Organização noticiosa  | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 471 | 09/12/2019 | Dezembro | Utentes do centro de saúde de Fernão de Magalhães alertam para problemas                 | Negativo | RTP Online                   | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 472 | 09/12/2019 | Dezembro | Médicos desconvocam greve no Centro de Saúde de Ansião                                   | Neutro   | Pombal Jornal                | sim | Sindicatos e Ordens    | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 473 | 09/12/2019 | Dezembro | Plano Local de Saúde do ACES Arrábida com «aliança entre educação, saúde e setor social» | Positivo | Just News                    | sim | ACeS                   | Eventos        | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 474 | 10/12/2019 | Dezembro | Utentes reclamam obras no Centro de Saúde  | Negativo | Diário de Coimbra Online     | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 475 | 10/12/2019 | Dezembro | Utentes reclamam obras no Centro de Saúde  | Negativo | Diário de Viseu Online       | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 476 | 10/12/2019 | Dezembro | Utentes reclamam obras no Centro de Saúde  | Negativo | Diário de Aveiro Online      | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 477 | 10/12/2019 | Dezembro | Utentes reclamam obras no Centro de Saúde  | Negativo | Diário de Leiria Online      | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 478 | 10/12/2019 | Dezembro | Novo Centro de Saúde arranca em 2020   | Negativo | As Beiras Online             | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 479 | 10/12/2019 | Dezembro | Utentes de centro de saúde em Coimbra em protesto contra                                 | Negativo | Correio da Manhã Online      | sim | População              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                    |     |                       |          |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|--------------------|-----|-----------------------|----------|---------------------|---------------------|
|     |            |          | degradação das condições do espaço  |          |                    |     |                       |          |                     |                     |
| 480 | 11/12/2019 | Dezembro | Ordem quer nutricionistas nas escolas, centros de saúde e autarquias  | Neutro   | Sábado Online      | sim | Organização noticiosa | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 481 | 11/12/2019 | Dezembro | Melhorar a saúde através da alimentação. Ordem quer nutricionistas nas escolas, centros de saúde e autarquias | Neutro   | Sapo24             | sim | Organização noticiosa | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 482 | 11/12/2019 | Dezembro | Ordem quer nutricionistas nas escolas, centros de saúde e autarquias  | Neutro   | Sapo Lifestyle     | sim | Organização noticiosa | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 483 | 11/12/2019 | Dezembro | Ordem quer nutricionistas nas escolas, centros de saúde e autarquias  | Neutro   | Noticias ao Minuto | sim | Organização noticiosa | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 484 | 12/12/2019 | Dezembro | Sever: CDS questiona Governo sobre funcionamento do Centro de Saúde.  | Negativo | Rádio Terranova    | sim | Partidos Políticos    | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 485 | 12/12/2019 | Dezembro | Sever: CDS questiona Governo sobre funcionamento do Centro de Saúde.  | Negativo | Portal de Aveiro   | não | Partidos Políticos    | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 486 | 13/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde do Médio Tejo com horários alargados   | Positivo | O Mirante online   | sim | ACeS                  | RH       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 487 | 13/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo: Centros de Saúde com horário alargado   | Positivo | Antena Livre       | sim | ACeS                  | RH       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 488 | 13/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo   ACES recebeu hoje novo lote de vacinas contra a gripe  | Positivo | MedioTejo.net      | sim | ACeS                  | Serviços | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 489 | 13/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo: Centros de Saúde com horário alargado   | Positivo | Jornal de Abrantes | sim | ACeS                  | RH       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 490 | 13/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo: Centros de Saúde com horário alargado   | Positivo | Jornal de Abrantes | sim | ACeS                  | RH       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 491 | 13/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo   Centros de saúde com horários alargados a partir deste sábado                                    | Positivo | MedioTejo.net      | sim | ACeS                  | RH       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 492 | 16/12/2019 | Dezembro | Crianças espalham a "Magia do Natal" no Centro de Saúde de Faro   | Positivo | Algarve Noticias   | sim | Não identificável     | Eventos  | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                          |     |                   |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|--------------------------|-----|-------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 493 | 16/12/2019 | Dezembro | Utentes de Albergaria levam protesto da saúde ao ACES do Baixo Vouga.  | Negativo | Portal de Aveiro         | não | População         | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 494 | 16/12/2019 | Dezembro | Novo centro de saúde de Pinhal Novo inaugurado com presença da ministra  | Positivo | Diário da Região         | sim | Não identificável | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 495 | 17/12/2019 | Dezembro | Mais saúde oral, psicólogos e nutricionistas nos centros de saúde  | Positivo | Publico Online           | sim | Governo           | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 496 | 18/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde com mais saúde oral, psicólogos e nutricionistas  | Positivo | Indice                   | sim | Governo           | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 497 | 18/12/2019 | Dezembro | Orçamento de Estado prevê aumento da oferta de saúde oral, psicólogos e nutricionistas nos centros de saúde quarta-feira, 18 dezembro 2019 11:57 | Positivo | Vital Health             | sim | governo           | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 498 | 19/12/2019 | Dezembro | Curar a Hepatite C sem ir ao hospital? ACES do Porto Oriental tem projeto único no mundo   | Positivo | Saúde Online             | sim | ACeS              | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 499 | 20/12/2019 | Dezembro | "Reestruturação" do Centro de Saúde com efeitos a partir de hoje   | Neutro   | Diário de Aveiro Online  | sim | ACeS              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 500 | 20/12/2019 | Dezembro | "Reestruturação" do Centro de Saúde com efeitos a partir de hoje   | Neutro   | Diário de Coimbra Online | sim | ACeS              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 501 | 20/12/2019 | Dezembro | "Reestruturação" do Centro de Saúde com efeitos a partir de hoje   | Neutro   | Diário de Viseu Online   | sim | ACeS              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 502 | 20/12/2019 | Dezembro | "Reestruturação" do Centro de Saúde com efeitos a partir de hoje   | Neutro   | Diário de Leiria Online  | sim | ACeS              | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 503 | 20/12/2019 | Dezembro | ACES do Alto Ave alarga atendimento para casos de gripe  | Positivo | Guimarães Digital Online | sim | ACeS              | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                               |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 504 | 20/12/2019 | Dezembro | Greve leva ao encerramento do Centro de Saúde de Campo Maior                       | Negativo | Rádio Campo Maior             | sim | Sindicatos e Ordens   | Greve          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 505 | 20/12/2019 | Dezembro | Santo André exige a requalificação do Centro de Saúde                              | Negativo | Correio da Manhã Online       | sim | Poder Local           | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 506 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão do quadro elétrico | Negativo | As Beiras Online              | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 507 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão do quadro elétrico | Negativo | Notícias de Coimbra           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 508 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão                    | Negativo | Noticias ao Minuto            | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 509 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda encerrado por explosão do quadro eléctrico              | Negativo | Campeão das Províncias Online | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 510 | 22/12/2019 | Dezembro | Explosão em quadro eléctrico fecha Centro de Saúde de Miranda do Corvo             | Negativo | Correio da Manhã Online       | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 511 | 22/12/2019 | Dezembro | Explosão em quadro eléctrico fecha centro de saúde de Miranda do Corvo             | Negativo | Rádio Renascença Online       | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 512 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão do quadro elétrico | Negativo | Sapo24                        | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 513 | 22/12/2019 | Dezembro | Explosão de quadro eléctrico encerra centro de Saúde de Miranda do Corvo           | Negativo | TSF - Rádio Notícias Online   | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 514 | 22/12/2019 | Dezembro | Miranda do Corvo: explosão do quadro elétrico encerra Centro de Saúde              | Negativo | Expresso Online               | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |  |          |                               |     |                       |   |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|---|---------------------|---------------------|
| 515 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão do quadro eléctrico    | Negativo | Publico Online                | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 516 | 22/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado por explosão do quadro eléctrico         | Negativo | Sábado Online                 | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 517 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde querem combater a obesidade infantil                                  | Positivo | Diário de Aveiro Online       | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 518 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde querem combater a obesidade infantil                                  | Positivo | Diário de Viseu Online        | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 519 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde querem combater a obesidade infantil                                  | Positivo | Diário de Coimbra Online      | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 520 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde querem combater a obesidade infantil                                  | Positivo | Diário de Leiria Online       | sim | ACeS                  | Promoção da Saúde e Prevenção da doença | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 521 | 23/12/2019 | Dezembro | ARS Algarve reforça atendimento Centros de Saúde da região                             | Positivo | Algarve Informativo           | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 522 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de Saúde da região vão estar abertos nos dias 24 e 31 de dezembro              | Positivo | Algarve Primeiro              | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 523 | 23/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda deverá reabrir hoje ou amanhã                               | Neutro   | Campeão das Províncias Online | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 524 | 23/12/2019 | Dezembro | É do Algarve? Saiba quais são os centros de saúde abertos nos dias 24 e 31 de dezembro | Positivo | Correio da Manhã Online       | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 525 | 23/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde do Algarve com atendimento reforçado na quadra festiva                | Positivo | Diário Online - Região Sul    | sim | ARS                   | RH                                      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 526 | 23/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda deverá reabrir até terça-feira                              | Neutro   | Sábado Online                 | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura                          | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |



|     |            |          |   |          |                              |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 527 | 23/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda deverá reabrir até terça-feira após explosão   | Neutro   | Noticias ao Minuto           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 528 | 23/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo encerrado devido a explosão do quadro elétrico  | Neutro   | Saúde +                      | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 529 | 23/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo deverá reabrir até terça-feira depois da explosão em quadro elétrico                                    | Neutro   | Notícias de Coimbra          | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 530 | 23/12/2019 | Dezembro | Barreiro - Moção do PSD reprovada pelo PS Exige construção de Centro de Saúde do Alto do Seixalinho . Não seja apenas uma miragem           | Negativo | Rostos                       | sim | Partidos Políticos    | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 531 | 23/12/2019 | Dezembro | Miranda do Corvo: Centro de Saúde deverá reabrir até amanhã   | Neutro   | Jornal Terras de Sicó Online | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 532 | 23/12/2019 | Dezembro | Governo autoriza abertura de mais 20 centros de saúde, oito podem abrir em 2019   | Positivo | TSF - Rádio Notícias Online  | não | Governo               | Aberturas      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 533 | 23/12/2019 | Dezembro | Onze centros de saúde no Algarve abertos a 24 e 31 de dezembro  | Positivo | Noticias ao Minuto           | não | Organização noticiosa | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 534 | 23/12/2019 | Dezembro | Onze centros de saúde abertos nos dias 24 e 31 de dezembro no Algarve   | Positivo | Postal                       | sim | Organização noticiosa | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 535 | 23/12/2019 | Dezembro | Onze centros de saúde no Algarve abertos nos dias 24 e 31 de dezembro   | Positivo | Jornal de Notícias Online    | sim | Organização noticiosa | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 536 | 23/12/2019 | Dezembro | Estes são os centros de saúde abertos no Algarve a 24 e 31 de dezembro  | Positivo | Observador                   | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 537 | 23/12/2019 | Dezembro | Onze centros de saúde no Algarve abertos nos dias 24 e 31 de dezembro Onze centros de saúde no Algarve abertos nos dias 24 e 31 de dezembro | Positivo | Jornal do Algarve Online     | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                               |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|-------------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 538 | 24/12/2019 | Dezembro | ARS Algarve reforça atendimento Centros de Saúde da Região  | Positivo | Algarve Noticias              | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 539 | 24/12/2019 | Dezembro | Há um surto ativo de gripe no Algarve e a ARS reforça Centros de Saúde no Natal e Ano Novo        | Positivo | Sul Informação                | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 540 | 24/12/2019 | Dezembro | Algarve com 11 centros de saúde abertos nos dias 24 e 31 de dezembro                              | Positivo | Sic Notícias Online           | sim | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 541 | 24/12/2019 | Dezembro | Médio Tejo   Centros de saúde da região com horários alargados                                    | Positivo | MedioTejo.net                 | sim | ACeS                  | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 542 | 24/12/2019 | Dezembro | Algarve. 11 centros de saúde abertos nos dias 24 e 31 de dezembro                                 | Positivo | Rádio Renascença Online       | não | ARS                   | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 543 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto  | Neutro   | Sábado Online                 | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 544 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto  | Neutro   | Jornal de Notícias Online     | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 545 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto | Neutro   | Notícias de Coimbra           | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 546 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de saúde de Miranda do Corvo já foi reaberto   | Neutro   | TSF - Rádio Notícias Online   | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 547 | 25/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto após explosão                                    | Neutro   | Noticias ao Minuto            | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 548 | 25/12/2019 | Dezembro | Um reabertura do quadro elétrico depois, o Centro de Saúde de Miranda do Corvo já foi reaberto    | Neutro   | Sapo24                        | não | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 549 | 26/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto  | Neutro   | Saúde +                       | sim | Organização noticiosa | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 550 | 26/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo reaberto  | Neutro   | Campeão das Províncias Online | sim | ARS                   | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

|     |            |          |   |          |                               |     |                        |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|---|----------|-------------------------------|-----|------------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 551 | 26/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde Gorjão Henriques, Sampaio, Porto de Mós e Marinha Grande vão estar abertos dia 31 dezembro | Positivo | Notícias de Leiria            | sim | ARS                    | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 552 | 27/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Miranda do Corvo foi reaberto  | Neutro   | Saúde Online                  | sim | ARS                    | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 553 | 27/12/2019 | Dezembro | Onze centros de saúde no Algarve abertos no dia 31 de dezembro  | Positivo | Saúde Online                  | sim | Organização noticiosa  | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 554 | 27/12/2019 | Dezembro | Centros de saúde reforçam horários para libertar serviço de urgências                                       | Positivo | Região de Leiria Online       | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 555 | 27/12/2019 | Dezembro | "Saúde Oral para Todos" em Centro de Saúde de Coimbra   | Positivo | Notícias de Coimbra           | sim | ARS                    | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 556 | 27/12/2019 | Dezembro | Todos os Centros de Saúde do Barlavento Algarvio vão estar abertos no dia 31 de dezembro                    | Positivo | Diário Online - Região Sul    | sim | ARS                    | RH             | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 557 | 28/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Santa Clara com consultório de saúde oral  | Positivo | Campeão das Províncias Online | sim | ARS                    | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 558 | 28/12/2019 | Dezembro | Centro de Saúde de Santa Clara já dispõe de consulta de medicina dentária                                   | Positivo | As Beiras Online              | sim | ARS                    | Serviços       | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 559 | 28/12/2019 | Dezembro | Protocolo para requalificação do Centro de Saúde Campo Maior já foi assinado                                | Positivo | Rádio Campo Maior             | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 560 | 29/12/2019 | Dezembro | Rotura de cano de água suspende consultas em centro de saúde do Porto                                       | Negativo | Correio da Manhã Online       | sim | Não identificável      | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 561 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia reencaminha utentes pouco urgentes para centros de saúde                                   | Neutro   | Saúde +                       | sim | Organização noticiosa  | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 562 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia vai reencaminhar utentes pouco urgentes para centros de saúde                              | Neutro   | Jornal de Notícias Online     | sim | Organização Hospitalar | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 563 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia reencaminha utentes pouco urgentes para centros de saúde                                   | Neutro   | Destak Online                 | não | Organização noticiosa  | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

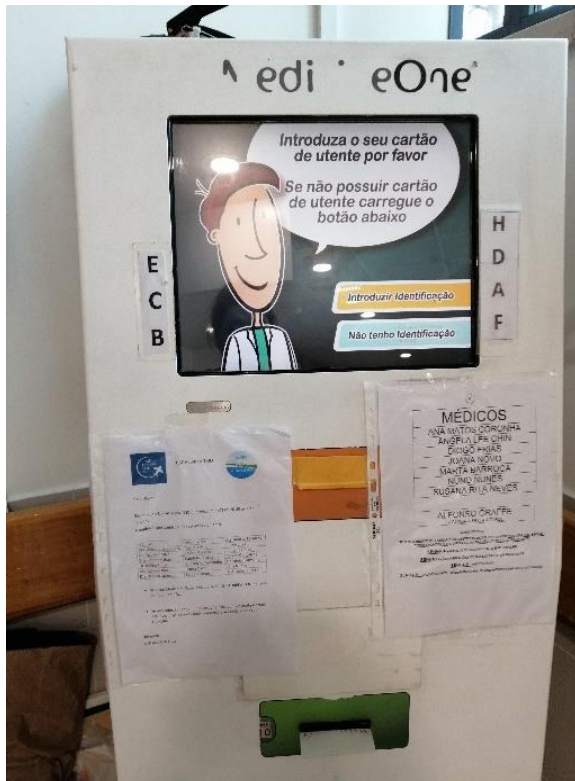
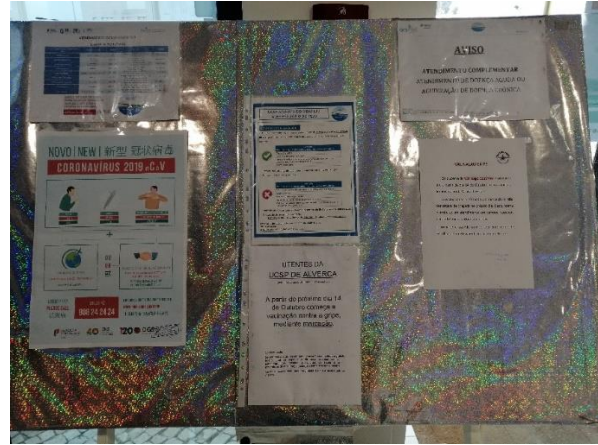
|     |            |          |  |          |                        |     |                       |                |                     |                     |
|-----|------------|----------|--|----------|------------------------|-----|-----------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 564 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia reencaminha utentes pouco urgentes para centros de saúde    | Neutro   | Noticias ao Minuto     | sim | Organização noticiosa | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 565 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia reencaminha utentes pouco urgentes para centros de saúde    | Neutro   | Porto Canal Online     | não | Organização noticiosa | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 566 | 30/12/2019 | Dezembro | Hospital de Gaia vai encaminhar utentes pouco urgentes para centros de saúde | Neutro   | Publico Online         | sim | Organização noticiosa | parcerias      | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |
| 567 | 30/12/2019 | Dezembro | A Voz do Leitor Problemas nos centros de saúde do concelho de Mafra          | Negativo | Jornal de Mafra Online | não | População             | Infraestrutura | <a href="#">PDF</a> | <a href="#">IMG</a> |

Anexo OO. Fotos tiradas no ACeS Arco Ribeirinho



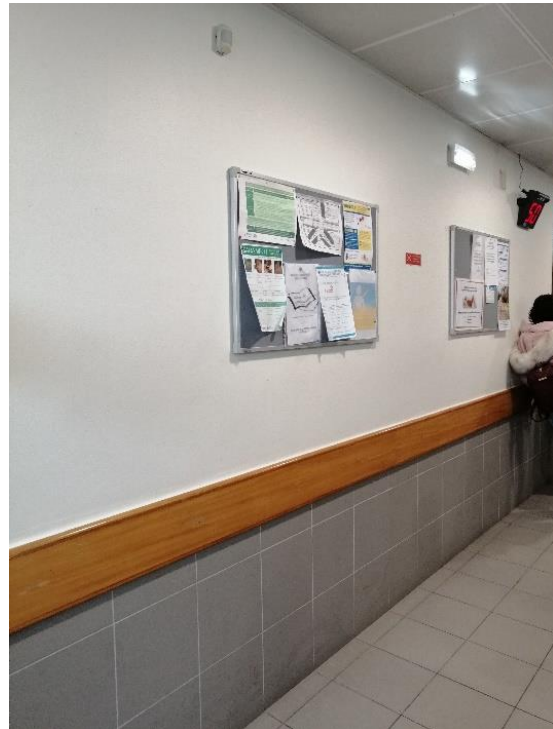
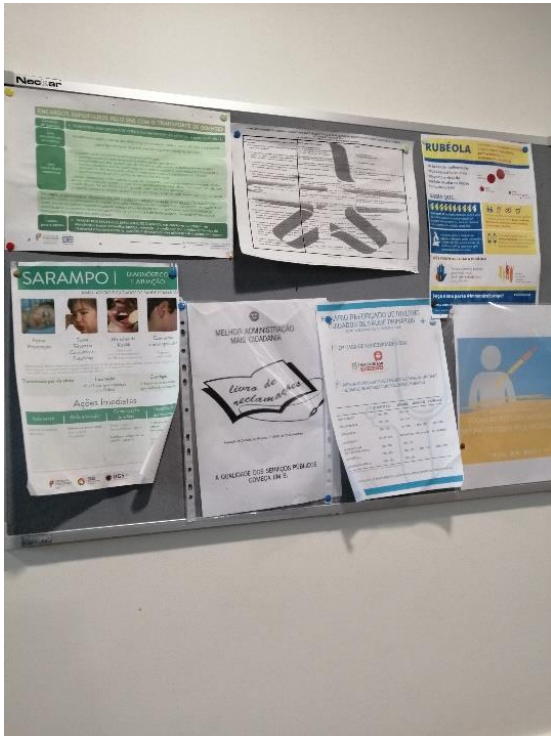
# Anexo PP. Fotos tiradas no ACeS Estuário do Tejo

## Entrada Principal

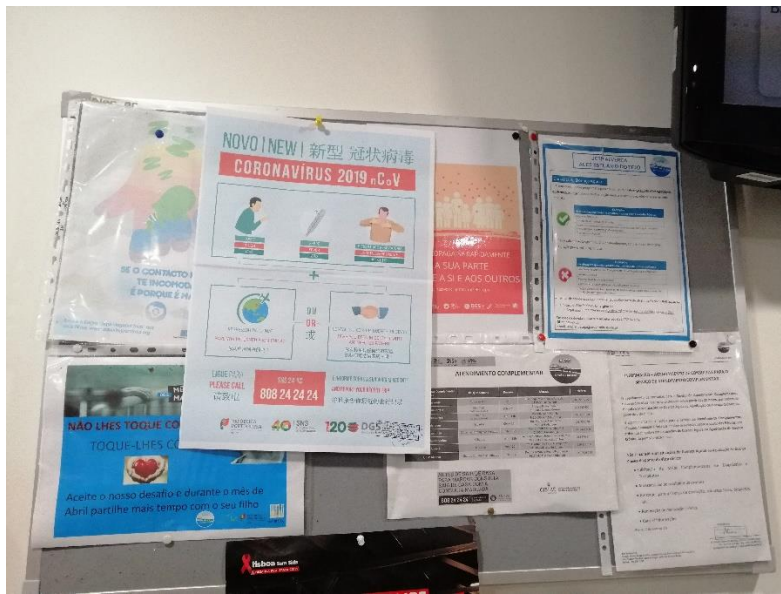
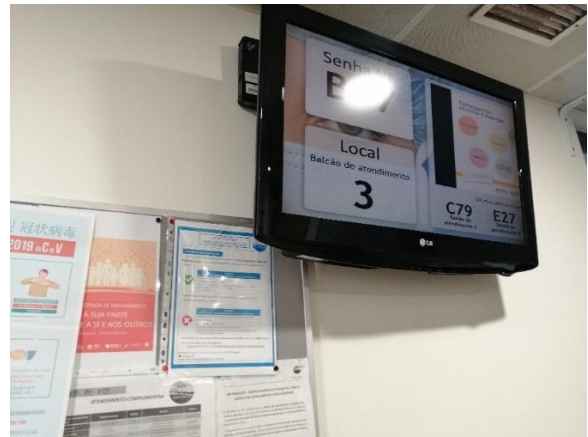




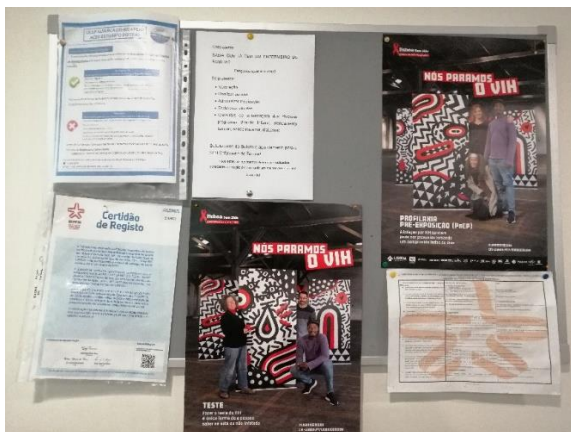
UCSP Alverca – Piso 1



USF Albirka – Piso 0



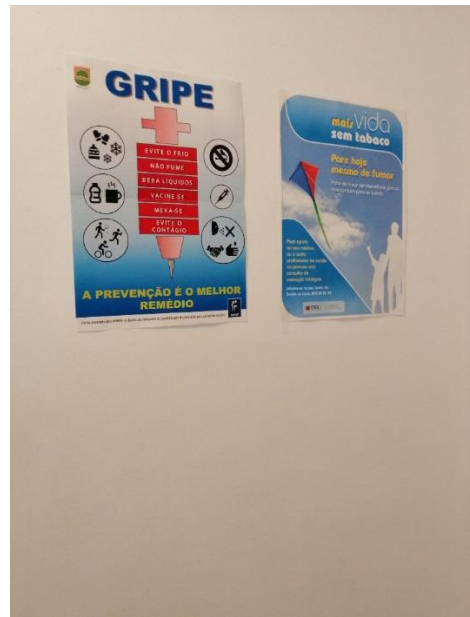
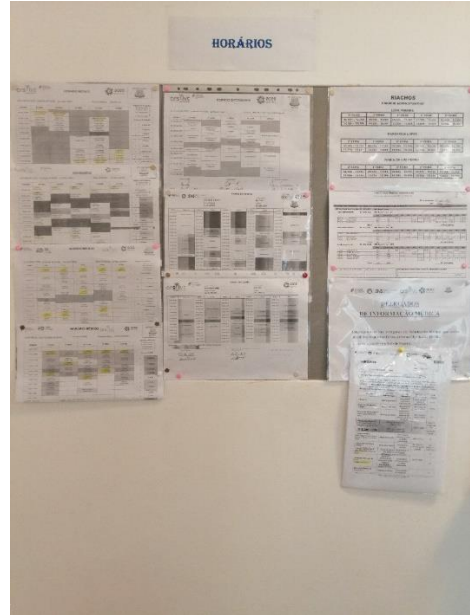
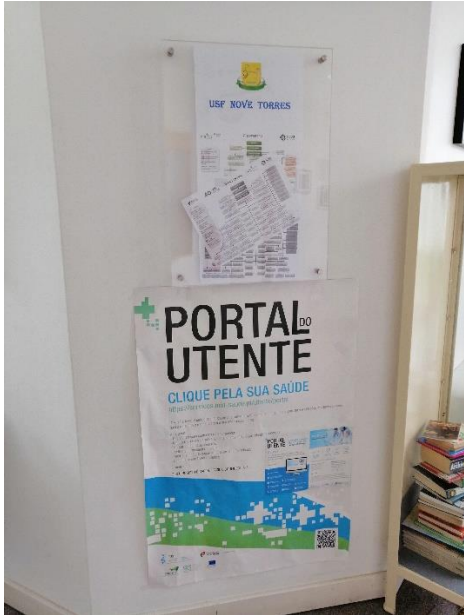
USF Gago Coutinho – 1 Piso – Sala de Espera de Adultos





Anexo QQ. Fotos tiradas no ACeS Médio Tejo



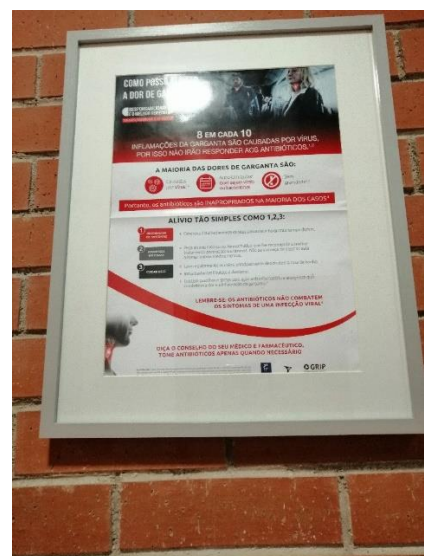
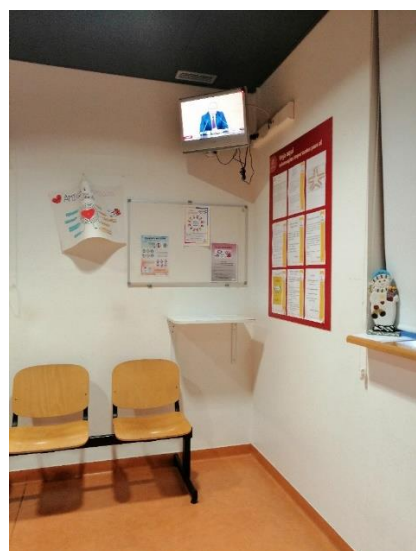


## Anexo RR. Fotos tiradas no ACeS Sintra

USF Mactamã

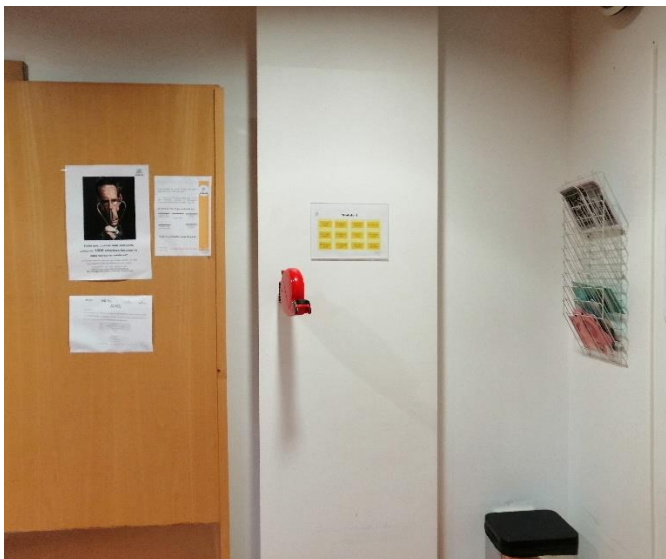












# USF Mãe D'Água

